

# 橋

婚姻與家庭季刊 第105期

二零零八年十二月

主題：婚外情

## 婚外情後的 寬恕與重建

婚姻輔導員  
伍國華

「讚美」先生和「感恩」太太是一對年輕小夫妻，他們在二千年結婚，濃情蜜意，羨煞旁人，在他們想像中婚姻一切都是美好的，可是偶然的失足，卻把他們從雲端掉進谷底，箇中辛苦，不足為外人道，讓我們看看他們怎樣重新站起來。

「讚美」先生在零三年開始創業，因業務需要而常常遊走於國內和香港之間，一般他都能夠在辦事之後就立即回香港，可算是家庭事業兩相安，在這溫暖的日子裡，不能想像也不相信惡夢已經開始。

「讚美」先生因著生意應酬，開始不為意地跟其他商家和同事踏足一些歡樂場所，純情或者是未見過這種生活的他，只覺五光十色，眼花繚亂，從卡拉OK到夜總會，他開始流連忘返，那種性的歡樂，新鮮感，從中所得到的歡愉，教他不能捨棄，「讚美」先生說事實上他也很痛苦、很矛盾，想起來，他也承認他不能抵受誘惑，他自己知道他開始沉溺在這種生活。同一時間他也很清楚事情一定會「穿煲」，有一天東窗事發，後果一定不堪設想。他像一個癮君子，瞞著太太，用諸多理由掩飾他的遲歸，同時，據他形容的，蛇有蛇路，他會不顧一切去滿足他的心癮。他想收拾這種生活，回歸家庭。他都自知自己貪玩，傷害了太太，就是因為她不知道，心裡的罪惡感更大。他形容這種拉扯的心情，痛苦比歡樂多。

紙包不了火，事件終於曝光了。在翌年冬季，是由於「感恩」太太的敏銳觸覺，或者是「讚美」先生的心虧，太太發現了他的荒唐生活。他一直是她的至愛，一個絕對信任的丈夫，她從不相信他背叛了她，她不能再想自己是一個幸福的女人，好像這一切都離開了她。她恣意的發脾氣，自暴自棄，賴床，對一切都沒有動力，體重急劇下降，生理出現了多種毛病，「感恩」太太形容自己是深淵裡的小動物，連仰望天空的能力也沒有，行屍走肉地生活，見過心理醫生，也想過自殺。

「讚美」先生看在眼裡，他很懊悔，也很心痛，言猶在耳的婚姻誓詞，對太太忠貞的承諾，一下子煙消雲散，他感覺愧為人夫。他知道他愛「感恩」太太，如果可以從頭再生活，他會為她做一切來補救，但苦無出路，他為他的惡行哭了。這對原來是恩愛的小夫妻，一下子變得肢離破碎，他們不知怎樣活下去。

直至某一天，「感恩」太太的姊妹建議他們到教會聽牧師講道，「感恩」太太已忘記了講道的內容，但那次聚會，啟發了她的思考，她知道自己必須要重生，要做一個真正的活人，她求主給予智慧，學曉釋放，將以前遇過的，一一拋開，她明白人生在世必遇苦難，困在灰暗的日子裡生活是沒有意義的，需把受壓迫的感覺，全部壓碎，讓它們煙滅，不再回來。「感恩」太太知道必須要接納「讚美」先生、愛他、對他有信心，他才可以站起來，就這樣，她對丈夫減少了埋怨。

「讚美」先生也嘗試回復本來的生活，循規蹈矩，但他感覺得不到太太的原諒，到教會的日子就是這樣的過去，那沉鬱的心情，揮之不去。直至在後來一次教會聚會中，牧師呼召決志，「讚美」先生沒有和別人商量，也沒有人給他提示，他自願地，霍然站起來，加入決志的行列。

「讚美」先生明白到要得回太太，不是他的行為，而是心的感動，他的決志不是為了某些目的，而是要堅定自己的心。他明白是上主的安排，他相信「憂傷痛悔的心，神必不輕看，祂認你，接受你，神拆毀的，再建造。」他明白和太太之間的問題，是「良知」的責任，他不能給予她生命負面的影響，反而要培養她的生命，這不單是對與錯，更要對她公平，她的生命也不應像當下這樣，不然他們的生命也會乾枯，甚至凋謝，他學曉了從生命出發，這是「讚美」先生的領悟。他也知道太太從沒有放棄他，見社工尋求輔導，甚至見心理醫生，全都是為了他。對整件事，他形容自己是大輸家，但他得回的更多。

「感恩」太太對「讚美」先生的決心，很受感動，覺得他成長了、成熟了，他們參加讀經班，研經之後，他們沒有了爭吵，少了怒氣，多了幽默感和生活情趣。她明白這是心靈的倚靠。「讚美」先生覺得過去沒有真正活出生命。他們深深體會信心建立在神身上，才能從中得到了依靠，他們希望建立一個基督化的家庭。「讚美」先生又說他多了對婚姻意義的瞭解，明白要尊重婚姻的價值觀，有實質的方向，他形容這是主的光照，他珍惜他們的破鏡重圓，他更相信流淚播種的，必歡呼收割。

「讚美」先生和「感恩」太太經歷了婚外情的衝激，正漸漸康復中，至於他們能否渡過信心重建這關卡，就得看他們的努力了。

婚外情的出現，主要是身旁的桃色陷阱無處不在，「讚美」先生滿以為一般生意上的應酬活動，不會影響他的婚姻，他過份相信自己的自制能力而不加防範，也忘記了夫妻的關係是排外的，絕不容許第三者入侵他們的領域，這也是「感恩」太太所深信的婚姻意義，又由於「感恩」太太愛她的丈夫，自然不難覺察到婚姻關係的變化，導致婚姻危機的出現。

「讚美」先生覺察到問題的出現，最大的轉捩點是他堅信自己愛的承諾是真摯的，他愛妻子，不願意摧毀她，他深知道要挽回妻子的信心，不單是行為上的改變，更要讓她感受到他改變的決心，於是採取了果斷的行動，而「感恩」太太的態度是不放棄，但不是繼續的吵吵鬧鬧，而是接納和鼓勵，重修互相信任的關係。

他們尋求輔導是一種謹慎的處理方法，過程中讓他們抒發各自的感受和增強彼此的溝通，因著他們對婚姻仍懷有希望，彼此心中有愛，使關係得以慢慢修補，加上擁有共同的信仰，令他們找到同一的目標，也成了他們力量的支柱，相信多加努力，定能重見彩虹。