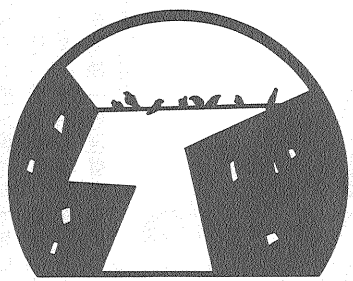


橋



地址：香港堅道明愛中心五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
電話：5-8101104 / 5
5-665019, 5-665020
3-366523, 3-388485

26
季刊

一九八七年七月

非賣品

第一版

一九八七年四月九日，新港督衛奕信爵士抵港上任就職，新聞處準備了一個特輯在電視台播映，報導有關新任港督的家庭與學校生活的剪影，並簡潔地介紹了他的事業和政治生涯的發展。予我最深刻的印象，是衛奕信爵士擁有一個和諧而溫暖的家庭，他和妻子、兩個十多歲的兒子，彼此歡聚在家裡廳堂玩串字遊戲的情景，是融洽互愛。

張先生：（大聲呼喝），阿梅，快抱開子女，（他正在修理房櫃）
張太：抱開便抱開，為何呼喝，（心想：難道我是你的下人嗎？這時，面孔也拉長了）
張先生：（我愛護和關心你，你竟給我面色看）我最討厭人家駁阻，我是一家之主
張太：你可當不是喜歡頂頸，我叫我唔好天天打電話給你阿媽，你有聽嗎？（找對方的錯處挖苦他），你還沒有戒奶呢？
張先生：那個是我阿媽？我的事情不和他商量，和誰商量呢？
張太：（用責罵的口吻）你這個乳臭未乾之兒……

要維繫一段長久的婚姻，而夫妻倆的感情可以隨着歲月而增長，委實是一門大學問，也是彼此付出、努力的成果。過程中有着酸酸甜甜滋味，實不足為外人道。
回顧現代的婚姻關係，婚前男女雙方都經過了自由選擇，談戀愛的階段，較諸以前，是熱情而開放的，滿以為婚前的親蜜、熱戀，可以彼此互相依附，進而發展將來的理想與抱負，為共同目標而努力，未來將會更為親蜜，憧憬着未來幸福的日子。

親蜜感泛指兩人彼此感受到對方的關懷和親近。例如，在談戀愛中的男女，發覺對方衣着單薄時，會毫不考慮的，脫下自己的外衣，給予自己的女朋友，以免她着了涼，表示由衷的關懷也是一份關懷的表示。婚前的親蜜關係，時有「情人眼裡出西施」的現象，對方的一切行為，都是可以接受的。對方脾氣不佳、暴躁、因小事而吵架，都會被濃濃的愛意掩蓋了，意識上因「愛」而無條件地接納對方，只盼望着結婚之後，一切都改善過來。也由於彼此一份親蜜的眼前濃濃的愛意，可以自由地表達自己的思想、心聲，對方總願意聆聽一切囁嚅細語的傾訴。

婚姻蛻變

親蜜感消失的原因：
——丈夫並沒有把自己當作知心伴侶看待。
——丈夫沒有抽出時間在家裡，除了給以足夠的家用外，很少留在家裏陪伴自己或孩子。
——丈夫太自由，自己則被家庭約束。
——彼此有性冷感，對性的需要不大。
——丈夫變心後，自己對他的安全感更大大減低。
——丈夫在婚姻生活中感到不快樂的原因：——他認為人生在世，得快樂時且快樂，所以

不滿妻子時常提醒及要求他對家庭孩子的責任，他感到壓力重。
——妻子時常說教，嘮嘮囉囉。
——家一成不變、刻板、缺乏生氣。
——自己移情別戀，也是因為對太太缺乏興趣，其實，親蜜感的培育，可從多方面來看。

張先生：（我愛護和關心你，你竟給我面色看）我最討厭人家駁阻，我是一家之主
張太：（用責罵的口吻）你這個乳臭未乾之兒……

（一）在思想上，陳太太腦海中只有家和孩子，她渴求一個知心伴侶，陳先生的腦海中卻擁有事業、成就、發展、朋友、自由和享樂等。思想上的距離是因着不同的喜好、生活圈子、價值觀念，如果不能互相體諒、接納，距離便會增無減。
（二）在感受上，陳先生自幼生長在一個不善於表達自己喜、怒、哀、樂的家庭，父母供給子女起居飲食的需要，父親嚴厲，母親性格寧靜，很少發言。所以陳先生也養成不善於表達感受的性格，引至與太太不能溝通了解。陳太太認為夫妻在家中的地位應該是平等的。她是現代女性，三從四德已經過時；她希望丈夫能尊重她、欣賞她的才幹，分擔她的家務。而他更能夠和她分擔工作上遇到的煩惱。但是她失望了。

（三）精神上，陳太太希望得到慰藉、鼓勵和支持；陳先生卻希望得到尊重、自由和獨行獨斷。
（四）性方面，夫婦若不理會對方的感受，只求滿足自己，不單影響性生活，更嚴重地影響其他方面的親蜜感。

（一）你們的共同領域有多少，你倆目前已經分享的事物，如何一起享受、滿足、欣賞它們。
（二）你們的個別領域又有多少？一些個人的工作或職責，特別興趣，是對方不能直接參與的。如何在這分歧中建立一道分享的橋樑？透過怎樣形式的溝通體諒與鼓勵？
（三）你或配偶有沒有新領域？你可有培養新的興趣，配合配偶？如果夫婦雙方都願意為配合對方興趣而發展新的嗜好，夫婦的生活便越來越有情趣。
（四）你們可有兩人新領域？發掘一些新奇，引人入勝的興趣，一起發展，夫婦感情便更進一步。

（甲）祝福
以柔和的聲調回應對方，即使對方批評、苛責或侮辱你，你仍要以很大的忍耐和愛心回應他她。聖經上有許多例證，當耶穌被辱罵時，從不還口；他受迫害時，也不講威脅的話，他把自己交托於天主全心祝福對方。聖宗徒聖伯多祿，也曾說過，人若愛生命，欲享幸福，必須禁止舌頭，不出惡言。

（乙）造就
是指建立個人和建立對方各方面的人格。在各樣事上鼓舞對方，加強他的自尊、自信、使他更有能力完成自己的理想，付出自己，以積極方式流露，不斷擴充愛，使所愛的自信自尊得以擴充。
造就的原意是指壁爐或灶臺，壁爐代表舒適溫暖，令人想起天倫之樂，寧靜溫馨。灶臺是古時一切活動中心，是家中唯一光明、溫暖所在，更是炊煮每日飯食的地點，是人團聚，辛勞生活中得安慰、支持、力量的地方。
婚姻中，也有類似造就情感意義。造就就是建立，而非拆毀。愛能使你的配偶有信心自由去發展，不怕失敗，不怕被批評刺傷。現今很多婚姻中夫婦竭力做到互相批評，卻沒有學會讚美的藝術。
練習常常思念配偶的優點和特質。多反省自己的說話，是會建立他抑或拆毀他？然後以造就他們方式與他交談。雙方溝通時，要集中注意力，目光接觸，也可以愛的撫慰來使兩人活潑成長，充滿自信。心理學家稱之為「治療性的關注」。

（丙）分享
越嘗試以各種方式與對方分享，你們的愛也越隨之增加，分享可涉及生活的各方面：包括時間、活動、興趣、所關心的事、思想、內心深處的感受、屬靈的道路、家庭計劃、目標等，分享需要付出自己，用耳用心去聆聽配偶的談話。在共同生活中，必須用愛心和敏銳，體察那些時機最能促進你倆的感情。這就好像玩一項探險的遊戲；你們能從逐漸加深的分享經驗中，不斷發掘到對方新奇有趣的一面。
以下數點可供夫婦反省：
（一）你們的共同領域有多少，你倆目前已經分享的事物，如何一起享受、滿足、欣賞它們。
（二）你們的個別領域又有多少？一些個人的工作或職責，特別興趣，是對方不能直接參與的。如何在這分歧中建立一道分享的橋樑？透過怎樣形式的溝通體諒與鼓勵？
（三）你或配偶有沒有新領域？你可有培養新的興趣，配合配偶？如果夫婦雙方都願意為配合對方興趣而發展新的嗜好，夫婦的生活便越來越有情趣。
（四）你們可有兩人新領域？發掘一些新奇，引人入勝的興趣，一起發展，夫婦感情便更進一步。

（丁）觸撫
上蒼創造了人類，更為我們安排了成千上萬的纖細的神經末梢。遍佈全身皮膚，好讓我們感受，體會被觸撫的感覺。溫柔的觸撫使我們覺得慰藉、滿足、關懷的感受；它更能平復恐懼，舒解痛苦。人們對觸撫有很多局限，往往只想到性行為前愛撫，其實人對性之趨之若鶩，也是對溫暖、親切、關懷，非性的觸撫深