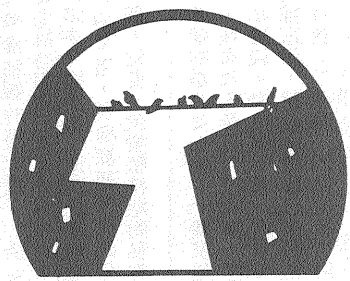


橋



地址：香港堅道明愛大廈五〇二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍窩打老道一三〇號教研中心
九龍荔枝角道三十三號鐘意商場一—〇七室
電話：810 1104；810 1105
566 5019；566 5020
336 6523；338 8485
397 2095；397 2096

第36期
季刊

第一版

非賣品

一九九〇年九月

從宗教角度看婚姻的意義

講者：恩保德神父
整理：黃潔瑜

「那時耶穌對猶太人說：創造之初，天主就造了男和女，因此人要離開他的父母，兩人成爲一體。可見他們已不是兩個，而是一體了。那麼，天主所結合的，人當然不能拆散。」相信大家已經非常熟悉這段經文，以下我將根據它闡述婚姻的意義。

夫婦二人的結合呈露天主的肖像

曾經有人詢問耶穌對於離婚的看法：人可否離婚？如果可以的話，應該在那種情況下？耶穌卻沒有給予直接的答案，只是說：「創造之初，天主造男和女。」祂巧妙地把問題的焦點從夫妻應否爭吵轉移到婚姻關係的再思，提醒人要記念「最初的日子」。詩句有云：「煮豆燃豆箕，豆在釜中泣，本是同根生，相煎何太急。」夫婦在發生爭執時，不要單着眼於爭論誰是誰非，而應該緊記起初的境況，盡量謀求協調，和好如初。

聖經中描述創造之初，天主按着自己的形象做人，並且將這個肖像分成兩部分，一半叫男人，另一半叫女人。這正如將一幅相片分割成兩半，任何人都只能擁有相片的一部分。但當兩個異性結合時，天主的肖像便能完整地重現。這種看法正好配合現代心理學的觀念，認爲男女在生理心理方面各具特徵，故此當兩性結合時，雙方就能互相補足，發揮所長。而我更加相信，由天主所結合的，人就不能拆散。

有不少曾經非常熱心的信徒在婚後由於需要兼顧家庭、子女和事業而分身不暇，以致漸漸減少了聚會，並且覺得與天主疏遠起來。但事實上，人最接近天主的時候就是與自己的配偶在一起（包括進行性行爲）的時候，聖經上說，妻子要依附丈夫而丈夫也要認識妻子。所謂「依附」和「認識」不單指理性和抽象的認知，也是指深入而真實地接觸和瞭解。性生活既是夫妻合一的高峯，人不但能夠藉此更深入地認識配偶，而天主的肖像亦能在這時候完全地呈露。

獨身比婚姻價值更高？

作爲一個神父，我雖然選擇了獨身，但也同樣欣賞和尊重婚姻生活。雖然有人相信獨身的價值比結婚爲高，甚至某些神職人員會爲此而感到自豪，但我卻不以此爲然，使徒保羅選擇了獨身。他相信獨身可以幫助人更加全心全意

地等候主的再臨。但他同時認爲信仰並不是叫人放棄履行日常生活中的職責。縱使婚後個人會較容易分心，但婚姻本身仍然是一件美事。其次，保羅可能深受希臘哲學思想的影響，因此或多或少會認爲性與婚姻跟物質世界同樣是世俗化的，不夠神聖的。這種觀點正與耶穌福音的立場互相衝突。事實上主從來沒有如此界定婚姻的性質。另外有一點值得一提的，就是夫婦二人的靈修不應效法神父或修女等神職人員，而要以婚姻作爲靈修的基礎。只要二人在一起，即使家中也能感到主的同在。

要離開父母，二人成爲一體

我曾經在許多婚禮上看見父母們哭哭啼啼。當我趨前摻扶或者安慰時，通常他們都會解釋自己並非傷心，而是喜極而泣。看見孩子終於成家立室，做父母的自然會感到安慰，但其實在這些「高興的眼淚」背後隱藏了一些更複雜的情緒——意識到子女要離開自己，伴隨而來的是難以名狀的失落。這種悲喜交集的心情原是人之常情，可是天主創造人類的其中一項特性就是：人必須離開父母，才能真正與伴侶合而爲一，享受美滿的婚姻生活。

你信甚麼？

寬恕、接納和信等等字眼經常在宗教語言中出現，而這些正正是構成美滿婚姻的重要元素。某些有宗教信仰的人可能會強迫未信的配偶履行宗教儀式，卻往往惹來對方的反感和抗拒。其實在行爲上遵行某些儀式並不等於誠心相信；相反，我認爲任何相信婚姻制度的人就是信仰宗教的人。故此在考慮結婚時，人應該首先自省：我相信婚姻制度嗎？我相信愛嗎？我能否愛這個人直到離世？原來在宗教制度存在之前，人類已經奉行婚姻制度。婚約本身就是一項永久性的制度，是所有宗教以前的宗教。因此，如果人相信永久性的愛，並且願意開放接受新生命，他就是信仰婚姻制度，或者更正確地說，他是信仰婚姻這個宗教。所以我認爲人人都有資格在教堂舉行婚禮。

婚姻本身是神聖的，其聖性並非源於舉行婚禮的教堂，或者主持儀式的神父，而是源自其本身。神父就是見證這件美事的人。只要男女二人願意永遠生活在一起，天主將視這段婚姻爲神聖的。

婚姻路

香港城市理工學院應用社會科學系
講師文錦燕、甘炳光

各人對婚姻有不同的闡釋。從法律觀點而言，婚姻是男女雙方共定婚約，享有法律認可的夫妻權利和地位。從生活觀點而言，婚姻可以簡單地形容爲男女雙方共同生活，有他們的生活方式和習慣。即使已結爲夫婦，各人對婚姻都有不同的期望，理解和感受，而這些一切，都在影響着你與另一半如何去建立和創造你們的婚姻。

若視婚姻爲一生的盟約，我倆在婚姻道上所走的路還算短，但若以年日計算，我們不經不覺正邁向婚姻的第七個年頭。我們仍深感到婚姻生活的甜蜜、可愛。偶一爲之的誤會、執拗，均不足以動搖我們對另一半的關懷、愛護和尊重。

不少人認爲婚姻是要去維繫，否則便容易出問題。發展性的關係

題。與其說是「維繫」，我們比較喜歡說是「發展」。「維繫」讓我們想到要艱苦經營，重了點苦澀味；「發展」就有踏步向前，明天會更好的意思，感覺上是積極得多。

多數男女都因熱戀而踏上婚姻路，情之濃，愛之深可想而知。可能大家都渴望把「此情」留住，永不變遷。事實上，已婚夫婦必然都會體會到他們的婚姻關係，絕非是處於靜止的狀態。隨着年日過去，人的經歷加多了，各人的思想、性情、或多或少都有所改變。夫婦是要不斷地去認識、瞭解對方的心思意念，優點缺點，適應及接納大家的轉變，這才不會使夫妻關係趨於隔膜，甚至變得陌生。若果夫婦都能學習以瞭解、接納去不斷地灌溉這段婚姻，大家都會感到更被對方疼愛，感情在婚姻生活中繼續增長。

認真的承諾

若果結婚之初已抱着「合則來，不合則去」的想法，雙方從開始對婚姻的承諾及投入已是大折扣，這自然削弱了大家願意爲婚姻所作的努力。一旦在婚姻關係中出現問題，夫婦未盡力嘗試去面對困難，便宣佈婚姻失敗。事實上，能夠待伴侶感情上專一，並有白頭偕老的決心，對培養感情及穩固婚姻至爲重要。一個對婚姻投入的人，自然會樂於放上時間、精神，以忍讓、衷誠的心與所愛的伴侶共同創建新生活，使大家在婚姻之中，同感到快樂、滿足。

愛的生活

相信結婚是戀愛墳墓的人，可能認爲戀愛時的浪漫情意，纏綿蜜語必會隨婚姻生活一去不復返。但我們體驗到日常生活中，在微細之處都可以顯出那份親暱、濃烈之情。

關心、安慰伴侶因工作、家事的煩累，多說欣賞對方的話，感謝伴侶爲你、爲家庭、爲工作所下的功夫，一份物輕情重的小禮物，親暱的稱呼、握手擁抱、情深之吻都會令日常生活充滿甜絲絲的感

覺。戀愛時嗚嗚細語在情人耳邊所說的那句「我愛你」，在婚姻之中亦不應被遺忘。夫婦可以透過各式各樣的途徑，例如，說話、便條、小禮品繼續表明這愛的關係是獨一無二，你倆對另一方而言都是何等的重要。

建設性的溝通

很多時婚姻產生裂痕，就因爲夫婦在溝通方面出現問題。他們不能好好表達自己的意思，亦聽不到對方的心聲。清晰、有效的溝通是建基於以下的因素：包括樂於表露自己的心思感受；多時間、機會互相接觸傾談；覺察到對方正面、負面的感受；多說鼓勵、愛慕的話，少說批評、埋怨之言；即使是不滿的話，也得以和平的語調道出。

在任一段關係之中，都難免會有意見不合的情況。但傷害對方自尊自信的話，如「未見過這般愚蠢的人」，「你總是這樣的人，乞人憎」，只會腐蝕關係，對解決爭端，無補於事。在爭執之中，夫婦每每太着緊於鬧出勝負。我們得明白，兩人相處尤其需要抱着互讓互諒的態度。面對爭拗時，目標不應放在戰勝對方，而是透過這衝突的經驗，共尋良方去改變足以破壞感情的言行，代之以大家都能接受的方式去溝通不滿，並學習如何避免類似的衝突反覆出現。一般而言，處理衝突若能採取「針對事而不針對人」的原則，大家便可化怒氣爲祥和。爭執過後，夫婦更能了解大家的觀點感受，對增進感情還有正面的意義。

共有的生活經驗和目標

夫婦均外出工作的情况愈見普遍。奔波勞碌，兼且是長時間的工作，往往令夫婦平日可以共處的時間不多。加上下班後，妻子尤其多要料理家務，那就更覺得一天的勞碌，即使回到家還是未了。如果夫婦有共同下廚的興趣，家務料理、照顧孩子又能共同協力，分工合作，夫婦便有較多的時間，機會在日常生活中心傾談當天有關工作、家庭的事情，分享分擔大家的苦樂。我們大都希望丈夫、妻子能夠成爲生活的最佳良伴。若夫婦有共同的興趣，例如看電影、打球、就多利用工餘、假日共渡輕鬆時光，藉大家喜好的活動增添生活情趣。

在婚姻關係中，建立共同的生活目標是相當重要的。配合家庭的實際需要，事業或學業的發展，人生的不同階段，夫婦會訂定新目標和生活方向。以我們爲例，結婚不久，因媽媽身體欠佳，便安排她與我們同住，着意照顧老人家。隨後，努力儲蓄，以達到外國進修的心願。現在，正預備孩子的誕生，踏上家庭生活的另一階段。既然目標是共訂的，大家都願意付上責任、心思、精力去實踐。在過程中，夫婦會深深體會到同心合意，支持鼓勵，與伴侶甘苦與共的珍貴情懷，夫婦連結的關係更爲鞏固。

幸福婚姻是要夫婦心意合一，並肩攜手去創造和建立的。全心全意去愛你的丈夫或妻子，而自己同時又滿足於被對方疼愛，是使夫婦感情紮根得更深，滋長得更厚的基本元素。