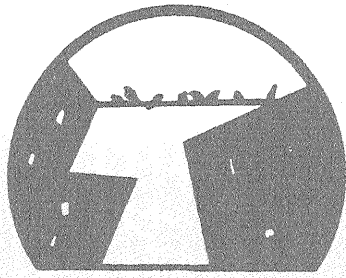


香港公教婚姻輔導會

橋



地址：香港堅道明愛大廈五零二室
香港北角建華街三十號聖猶達堂
九龍聯合道七十八號二樓
九龍登打士街五十六號裕裕商業中心一—五室

電話：28101104；28101105
電話：25665019；25665020
電話：23366523；23388485
電話：27827560；27839453

第61期
特刊

第一版

「華人社會的婚外情」研討會—婚姻輔導專業探討·專輯

一九九七年七月

The Hong Kong Catholic Marriage Advisory Council

香港公教婚姻輔導會

SYMPOSIUM ON EXTRA-MARITAL AFFAIRS:
Clinical Intervention in the Chinese Context

「華人社會的婚外情」研討會 婚姻輔導專業探討

日期：一九九七年一月廿二及廿三日

場地：香港城市大學惠卿劇場（廿二日全日及廿三日上午）
香港城市大學演講室 P4906（廿三日下午）

程序表

時間	活動	講題內容	講者
一月廿二日	專題探討 (1)	「婚外情增多的原因和後果」	何立嬰教授 北京教育學院心理系主任 北京心理學院副會長 北京市婚姻家庭研究會副秘書長
	專題探討 (2)	「香港婚外情問題剖析及個案處理經驗」	江任燕瓊女士 香港公教婚姻輔導會輔導主任
	專題探討 (3)	「外遇的原因及類型分析」	簡春安教授 台灣東海大學社會工作研究所教授 中華民國社會工作專業人員協會理事
	專題探討 (4)	「外遇的階段的推吸分析」	簡春安教授
	專題探討 (5)	「外遇問題的處理」	簡春安教授
一月廿三日	專題探討 (1)	「陰差陽錯：比較中西系統治療法異同及應用」	李懷敬博士 香港理工大學醫藥科學系講師
	專題探討 (2)	「從系統理論看婚外情個案及經驗反省」	黃麗彩小姐 香港公教婚姻輔導會輔導員
	真實個案演繹 (錄影帶播放)	系統理論使用技巧	李徐麗輝女士 香港公教婚姻輔導會輔導委員會主席 陳麗玉蓮女士 香港公教婚姻輔導會婚姻調解服務 兼任督導主任

香港公教婚姻輔導會

「華人社會的婚外情」—婚姻輔導專業探討

講者：簡春安教授

日期：一九九七年一月廿二日上午

講題：外遇的原因及類型分析

一·前言：(從婚姻中“成為一體”的涵義談起)

1. 行為上成為一體(夫唱婦隨,形影不離)
2. 心理上成為一體(情投意合,你儂我儂)
3. 意志裡成為一體(無怨無悔,終生不離)

二·婚姻衝突的原因分析

1. 社會環境的急速變遷
2. 婚姻觀念的改變
3. 萎縮的家庭功能
4. 夫妻之間的關係失調
5. 關係維護的意志力不足

三·兩性關係的原則問題

1. 感覺與行為之間
2. 過程與結果之間
3. 個別化與比較之間

四·婚外情的原因分析

1. 溝通問題
2. 婚姻維護能力不高
3. 角色協調不當
4. 情緒成熟度不高
5. 觀念與認知衝突
6. 問題處理技巧不良
7. 夫妻之間的推吸失調

五·婚外情的類別

1. 傳統型
2. 拈花惹草型
3. 保護型
4. 感性型
5. 情境型
6. 舊情復燃型

講者：簡春安教授

日期：一九九七年一月廿二日下午

講題：處理婚外情個案的輔導理論及應用

外遇的階段與推吸分析

一·從大禹治水談起：

1. 夫妻之間的「取悅動機」因素
2. 愛的學習
3. 婚姻的經營與管理

二·外遇的階段分析

一) 外遇前

1. 感情褪色期
2. 行為義務期
3. 關係忍受期

二) 外遇時

1. 醞釀期
2. 嚐試期
3. 衝突期
4. 無奈期
5. 決斷期

三·外遇的推吸分析



一) 外遇的現象有兩個基本原因

1. 外遇者受到介入者的吸引
2. 元配的推力

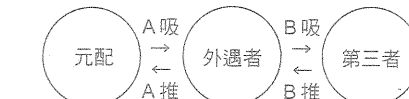
二) 推力因素有兩種現象

1. 元配的不良因素
如貌醜, 語言乏味, 不知體貼, 不做家事, 不善賺錢, 沒有情趣等;
2. 元配的優良條件:
很會說話, 勤奮工作, 太過溫馴, 全心全意照顧小孩, 太講理, 太重視原則等。

三) 吸力因素必有兩種現象

1. 第三者的優良條件:
如貌美、別有風韻、純真、談得來、性愛中使男人有成就感等。
2. 第三者的不良條件:
喜歡辯論、貪愛玩樂、不計小節、墮落風塵、楚楚可憐等。

四) 三者間的推吸分析



一般吸力：貌美；會做家事；

元配吸力 (A 吸)：介入者吸力 (B 吸)

(一) 推力：元配推力 (A 推)；介入者推力 (B 推)

(二) 外遇的推吸分析：

1. A 吸 < B 吸
2. A 推 > B 推
3. A 吸 < A 推
4. B 吸 > B 推

一·外遇問題的處理

- 一) 把元配的推力轉變為吸力：學習打扮, 學做好菜, 學習溝通, 改變性愛的觀念或方式等。
- 二) 減少元配推力：不要天天哭、鬧、上吊, 不要疑神疑鬼, 不要與師問罪。
- 三) 化第三者的吸力為推力：如千萬不要答應離婚, 爭取經濟控制權, 使外遇者與介入者產生經濟上的壓力。
- 四) 抵消介入者的吸力：元配盡量學習第三者的優點, 並增強自己的條件, 以抵消介入者的吸力。

二·外遇不同階段之輔導策略

一) 醞釀期的輔導策略

1. 現象：羨慕別人, 偶有試探性口吻, 心不安定, 對元配無興趣。

2. 策略：

- i) 對欲有外遇者：告之所將付出之代價, 避開狐群狗黨, 往日情懷的呼喚, 道德規範之提醒。
- ii) 對元配：對婚姻的關心, 不可大意, 增進溝通時間, 重視感受, 做好推力與吸力之分析。

二) 嚐試期的輔導策略

1. 現象：情緒不定, 從蹤不正常, 常有奇怪電話, 回家時情緒低落, 要出門時欣喜異常, 漸注意打扮, 口味明顯改變, 彷彿高人指點。

2. 策略：

- i) 對來求助之外遇者：告之後果與代價, 破壞外遇美感, 了解外遇者的認知、苦悶, (認識治療法的應用), 幫元配講好話。
- ii) 對介入者：破壞其為愛付出的壯烈感, 美感, 指出代價的慘重。
- iii) 對元配。(尚不知情)

三) 衝突期的輔導策略

1. 現象：吵鬧不休, 水深火熱, 強烈的情緒反應, 配偶憤腦哭鬧上吊的方法, 配偶疑心加重, 矛盾行為增加, 愛恨交織, 方寸大亂。

2. 策略：

- i) 對元配：強調推吸原理, 幫助元配了解自己的特長, 以增吸力, 幫助元配了解是否有不自覺的推力, 告知此種階段千萬不要有報復的行為。
- ii) 對外遇及介入者：告知麻煩開始而已, 所有的副作用即將產生, 要求他們冷靜思考, 兩者關係是在四種基礎上; 告之避免使用暴力解決問題。

四) 無奈期的輔導策略

1. 現象：三方面都左右不了情境, 無可奈何; 外遇者行為依舊, 甚或變本加厲, 希望元配讓步, 元配希望重新開始, 無奈木已成舟, 介入者希望趕快了斷, 無奈動彈不得。

2. 策略：要元配不可放棄婚姻, 立場堅定; 對介入者有敵對的決心; 試圖在經濟上充實自己, 要求贍養費, 準備就業; 離婚手續的了解, 本身權益的爭取, 尤其在財產, 子女撫養權上的努力; 注意推吸關係。

五) 決斷期的輔導策略

1. 現象：要求離婚; 棄家不管, 經濟上不支持, 否認以前所有的好關係。
2. 策略：經濟上謀求解決與自立; 把受害減低限度; 教導元配寬恕, 原諒配偶及第三者, 或以認命的態度來看人生; 建立新的人生觀, 離婚手續要齊全, 必須斤斤計較; 分手後不要在孩子面前講對方的壞話。

三·不同外遇類型的輔導策略(討論)

- 一) 傳統類型外遇：婚前眼睛睜大(對伴侶心態上的了解與掌握); 婚後則做好「矯治的教育計劃」, 如演講, 宗教熏陶;
- 二) 拈花惹草型：事前的了解與預防, 提高愛的品質; 增強愛的控制力, 增強有效的溝通管道; 宗教輔導;
- 三) 保護型：告知外遇的嚴重性, 不要有外遇的幻想美; 了解人性的軟弱;
- 四) 舊情復燃型;
- 五) 感情型;

四·外遇處置通則

- 一) 注意夫妻之間的維繫力或吸引力的強弱與否
- 二) 強調夫妻之間的生活規劃
- 三) 提高夫妻之間的溝通品質
- 四) 注意夫妻之間的角色有無衝突
- 五) 警覺人性的軟弱
- 六) 了解外遇的可怕與嚴重性
- 七) 遇有問題時, 儘速找專家處理

督印人

香港公教婚姻輔導會

「橋」編輯委員會

江任燕瓊 黃玉書

周小玲 陸惠玲 李睦順

承印：雅軒設計印刷公司
電話 23655628

美滿婚姻 幸福家庭



非賣品