



婚前培育工作：體會與感想

黃玉書

婚前教育先驅

香港公教婚姻輔導會，早於三十多年前，是最早關注香港的「婚前教育」的一間福利機構，確有先見之明和高瞻遠矚。八零年代，社會才開始對婚姻與家庭關係重視，開始「家庭生活教育」的工作，對婚前準備和準婚夫婦視為重點的工作和服務對象，因此近年的婚前準備的服務愈來愈多，準婚的青年人，除了逛婚紗展、拍甜甜蜜蜜的結婚照、訂酒席婚擺喜宴，安排聖堂舉行婚禮……也開始考慮參與「婚前講座課程」。

目前，本會基本上每月都有一至三次的婚前講座（除了農曆新春的那個月份除外），分為講座課程、小組、個別輔導三種形式。內容有五大主題重點：（一）基督徒婚姻觀或婚姻意義、（二）男女心理、（三）愛與溝通、（四）性愛與生育（自然家庭計劃）、（五）婚姻生活經驗談。對象是一些準備三個月至一年內結婚的男女，雙方必需一同出席。

所有全港的「婚前講座課程」，公教婚姻輔導會舉辦的是課程時間最長的，也較為全面的，一般結合本會的婚姻輔導員與家庭生活教育工作者，更有一群經過訓練的義工夫婦，分享不同的婚姻階段，把實際的生活經歷與準婚夫婦們一起分享，這亦是本會的龐大義工伉儷背後支持的力量，使本會的婚前準備課程備受歡迎，口碑極佳！

據九九年的統計，本會的婚前講座共有超過一千名準備結婚的人士參加，其中以單方面是天主教徒的佔大多數，佔百分之七十七，雙方俱是天主教友的佔百分之二十一，而雙方都不是教友的只佔百分之二。

婚前評估的發展

許多年青人，由於工作的性質需要輪班，未能出席週末、週日的婚前講座，或一些操英語的外籍人士們，而在本港舉行婚禮時，公教婚姻輔導會亦特別為個別人士，推展一項婚前評估服務，引進美國最受廣泛使用的 FOCCUS (Facilitating Open Couple Communication, Understanding and Study)。以個案形式分三次會見準婚夫婦，讓他們可以有更良好的交談、溝通、了解、認識自己，也認識未來的配偶，作好婚前的各方面的準備，為自己的婚姻奠下良好的基礎。

背後的善意

自從香港天主教教區於九七年中，為本港所有的教友發出了一個指引，希望所有準備在本港各聖堂舉行婚禮的天主教教友，都需要參加「婚前培育課程」，指定的兩間公教機構就是本會與明愛。

教會對婚姻視為承諾與委身，無論環境順逆、疾病健康、將永遠愛慕、尊重自己配偶，終生不渝，敢於對未知的將來作出承擔，完全交付自己，把一生奉獻給對方。更要求貞潔的德行，學習自制、自我交付，在生命不同的階段，人要勉力修貞潔的德行，同時，亦有準備成為一對負責任有愛心的父母，繁衍下一代。婚姻被視為一項聖事，將賦予特殊的恩寵，幫助夫婦活出婚姻的使命。

要求天主教徒出席婚前培育課程，原意是善，亦委實有此需要，但百分之七十七的是單方面天主教友，未來配偶則不是，因此出席課程的多了一批非自願、被逼出席的參加者，他/她們出席課程的目的，只是為了一紙證書，好讓彼等能夠在莊嚴而隆重的教堂內舉行婚禮。

多了一小撮沒有誠意的被逼參加者，氣氛自然不同，尤其是活動參與和小組討論，明顯地有負面的態度和反應，但由於機構規定，出席少於課程四分之三者，不能頒予課程證書。因此打瞌睡、看雜誌、塞上耳筒聽 CD、耳語交談、聽電話……直接影響了其他的參加者，更不尊重主辦機構或主講嘉賓。

幸好工作人員與義工的工作態度、講座的內容、分享的生活經驗，讓小撮的被逼參加的人，都感受到一份關懷與熱誠，往往於講座的第二天，態度和參與性都會有所改善，最終在不記名的檢討問卷中，給予整個課程很高的評價和欣賞本會的工作。這，亦堪告慰。

一顆謙恭學習的心

作為主辦堂區婚前培育的負責機構，當然要時加反省，自我鞭策，對課程的內容資料、工作態度、義工培育，社會環境氣候等等，要不斷檢討、更新、改善，始能配合參加者對婚前培育課程的要求、期望。

參加課程的準備青年，要有一顆學習的心，不可自視過高，以為婚後就自自然然恩恩愛愛，豈料月月日日的共對，初婚時兩人的習慣、價值觀、忙碌的工作，使兩小口子在初婚即發生意見，冷戰、熱吵，才知道要維繫一段幸福的婚姻，不是一件容易的事。

俗語說得對：要知山前路，先問過來人。參加婚前講座，讓一群專業的過來人告知一些竅門，防範一些經常會導致衝突的原因，了解可行的解決辦法，正是鞏固婚姻的基石。

準婚的青年人，要有一顆謙卑恭敬的心，在學習的過程中，付出努力、付出愛，在基督聖神的帶領下，懷着信心，懷着天主的愛德，在莊嚴肅穆的聖堂內，在眾親友的祝福下承諾婚盟，展開人生另一個新階段，與自己至愛的人共度此生。

恭賀新禧

新年進步