

橋

香港公教婚姻輔導會

地址：香港上環皇后大道中181號
新紀元廣場低座101室(總部)
香港北角建華街30號聖彌達堂
香港堅道明愛大廈502室
九龍觀塘翠屏(北)邨翠輝樓M2
101-109室
新界元朗青山公路201號天主堂
101室
電話：2810 1104
傳真：2526 3376
電話：2566 5019
傳真：2887 6340
電話：2523 3128
傳真：2523 3121
電話：2336 6523
傳真：2782 7560
電話：2336 9542
傳真：2476 0122
傳真：2479 3769
網址：www.cmac.org.hk

第80期
季刊

非賣品

第一版

主題：婚姻中的三角關係

二零零二年九月

「我對住個女無晒辦法！軟硬我都試過；近來我更加火爆，不單開個女，連丈夫仔女都鬧；我越來越控制唔到自己。」朱太含著淚訴說她的無奈。

「個女真係好難教！」朱先生看着太太的表情同樣感到不知所措。

那邊廂，八歲的溥恩繼續「帶領」着五歲的溥樂在面談室外玩耍，拒絕進內。在姐姐的「循循善誘」下，溥樂也懶理母親的要求。而朱太的母親——婆婆則與菲傭坐在面談室的另一邊，留意着兩個小孩的安全。

眼見朱先生夫婦的無奈，心裏實在不明白：夫妻二人都是專業人士，對子女教導亦會恩威並施，為何溥恩對父母的命令毫不理會？

朱先生、朱太聲稱已找過不同的社工、輔導員，期望找到方法管教溥恩，最後還是失望而回。

我深知這兩個孩子足以令朱太透不過氣，便嘗試探索她的情况：「朱太，朱先生可否幫到你？」

朱太：「我好似一個人承擔整個家，我的先生根本幫不到我！」

朱先生是位工程師，對子女愛護有加，對家庭的承擔，對朱太的關注也十分明顯，不然便不會一家六口來到我的辦公室。

男士大多數是家庭的觀察者，他們的弱點是關係較抽離，但他們對家庭的形勢卻有獨到見地。

「朱先生，男士對形勢（Context）的觀察力比較強，你認為溥恩的反叛與家庭有甚麼關係？」我直接問朱先生。

朱先生：「岳母是我們的好助手，溥恩出世後由婆婆照顧，她非常疼愛。溥樂出世後雖然請了菲傭，每逢星期天菲傭放假會到婆婆家，太太可以有人支持。現在婆婆平日都會到我家看管兩個小朋友。但是……」

家庭治療大師保雲（Murray Bowen）的家庭三角論（Family Triangulation）指出兩個人的關係出現緊張（Tension），其中一方的注意力不期然會指向第三者，或引入第三者去緩和和兩者的壓力和緊張。

當朱先生提及婆婆時欲言又止，保雲的家庭三角論便指引着我要注意的探索方向，但我不明白婆婆的幫忙為何反而令溥恩驕縱非常。

我望着朱太，好奇地追問：「婆婆的幫忙對你們有甚麼影響？」

「我們根本無法執行管教，婆婆有她自己的一套。兩年前丈夫曾與婆婆商量不應太遷就小朋友，反而吵了一場，令丈夫下不了台。」

我開始有了些頭緒。由於坊間提及的家庭三角論，每每是父母的關係如何影響子女；令忠誠的兒子成為母親的「武士」，犧牲自己為弱勢母親爭取權力，反過來控制父親，卻忽略了老人家也可以是「第三者」，影響着子女的成长及夫妻的婚姻關係。

我開始憂慮他們的婚姻，並不期然追問婆婆對他們的婚姻的影響。

朱太：「我和丈夫越來越難商量，他越不支持我，我便越靠近婆婆。我知道丈夫離我更遠，我曾經考慮離婚，因為有丈夫與無丈夫分別不大。」

輔導員：「現在呢！」

婚姻關係三角論

陳德茂
Ph.D. Candidate, M.Sc.
私人執業家庭治療師
英國家庭治療學會註冊會員（AFT）
英國輔導及心理治療學會註冊會員（BACP）

朱太：「我知道依賴婆婆便好像服用軟性毒品上癮一樣，由婆婆照顧小朋友時自己雖然多一點輕鬆、自在，過後卻要承擔代價。」

輔導員：「你指的代價是甚麼？」

朱太：「家裏的管教、紀律全由婆婆決定，溥恩不聽我和丈夫的話。」

我明白中國文化中母女間有很強的「相互依賴」（Inter-dependency），朱太很明顯要借助婆婆去執行母親的責任；但我明白朱先生為甚麼甘願低貶父親的權威。

輔導員：「我知道男士的主張，會寧願放棄管教的責任，由太太承擔管教的後果，你是這樣的男人？」

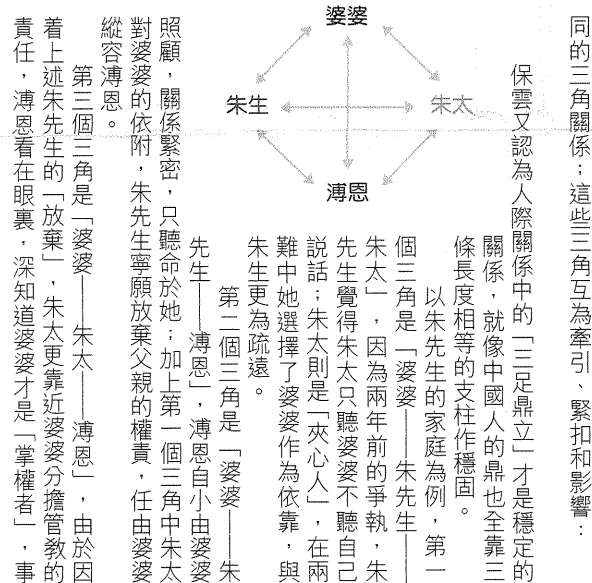
朱先生：「我可不聽太太的意見，我也無話可說。只是見到溥恩越來越不尊重別人的話，作為父親的我就覺得權威好像失落了！」

輔導員：「你想重拾權威嗎？」

朱先生：「當然想。」

輔導員：「我不信你！我知道男人遇到難以改變的太太只會逃避，不惜犧牲自己的子女；其實你也放棄了你的太太。」

此刻朱先生低頭不語。



事都會靠婆婆「撐腰」，令到朱太對婆婆愛恨交錯。

最後一個三角關係自然是「朱先生——朱太——溥恩」，剛提及婆婆關係，不期然使溥恩漠視了朱先生和朱太；朱先生的「放棄」令到朱太要一力承擔，唯朱太用盡不同方法去管教溥恩，意圖靠一己之力去影響溥恩，怎知溥恩對朱太有恃無恐，惹得朱太怒氣難消。

這四個三角關係的緊扣令家庭關係變得複雜，而溥恩的反叛和情緒只是問題的表徵，而家庭三角中有幾點共同特色：

- 1 潛意識過程：局中人不是刻意建構三角關係，只是身不由己。
- 2 憤怒：人在三角中最普遍情緒反應是憤怒；朱太來在丈夫、婆婆與女兒中間，情緒暴躁，在憤怒過程中更會對關係的輕重失衡。
- 3 缺乏分辨（Lack of Differentiation）：溥恩在三角關係中會迷失自我（Identity）；對婆婆又是親近又是憤怒，分不清自己是為婆婆而抗拒父母，抑或是自己的意願。
- 4 全都是受害者：誰是三角關係的得益者——沒有！溥恩的成长路，遂變得崎嶇滿途；朱先生、朱太有離婚危機；別以為婆婆是得益者，現在溥恩反過來對婆婆呼喝喝、不聽指導，婆婆唯有沈默和傷心。

你當然想追問解困之道？怎樣幫助朱先生、朱太管教溥恩，抗拒婆婆？

保雲認為三角關係中的第三者，可以是小朋友、姻親、婚外情主角；甚或是工作、電腦及寵物。但第三者成功的滲入是因為夫妻關係出現緊張而又不能面對對方；若夫妻能共同努力、互相依靠，而不是轉向第三者找支持，第三者自然難有機可乘。

經過婚姻輔導，朱先生、朱太學會合力承擔父母權威而不是將權力賦予婆婆，溥恩自然也清楚知道形勢，要好好的與父母合作。

概念雖簡單，婚姻輔導之路卻是崎嶇。朱先生、朱太「放棄」對方時間尚短，終於能攜手重拾父母的權威（Power），建立家庭長幼之序（Hierarchy）；結構派家庭治療學派大師萬紐素（Salvador Minuchin）則稱這是界線重組（Boundary Rebuild）。父母與子女、姻親應該有適當的界線，朱先生、朱太界線含糊，得到婆婆的協助，也就取代了他們的地位；女兒亦因長幼不分，才公然挑戰母親。故只要能劃清界線，父母切實執行管教權威，孩子亦會因而作出調整，家庭結構與關係亦得以重整。

朱太總結她的經驗說：「不能夠面對與丈夫的衝突，才轉移靠近婆婆，而到頭來受害的是自己的婚姻與女兒。」

朱先生說：「男人改變不了太太就放棄子女的管教，其實損失更大。」

我望着朱太「不再火爆」的臉容，自己也有點釋然。記起另一位家庭治療大師韋特格（Carl Whitaker）曾說過：「婚姻是荒謬的，夫妻至少有一百次想殺死對方；二百次欲與對方離婚的想法。」我更明白婚姻親密的同時會出現衝突、憤怒、管教子女意見不同、姻親關係的處理等問題，夫妻間實在要加把力「保護婚姻」，不然「第三者」的出現只會令婚姻「更火爆」，甚至家庭分裂。

「我對住個女無晒辦法！軟硬我都試過；近來我更加火爆，不單開個女，連丈夫仔女都鬧；我越來越控制唔到自己。」朱太含著淚訴說她的無奈。

「個女真係好難教！」朱先生看着太太的表情同樣感到不知所措。

那邊廂，八歲的溥恩繼續「帶領」着五歲的溥樂在面談室外玩耍，拒絕進內。在姐姐的「循循善誘」下，溥樂也懶理母親的要求。而朱太的母親——婆婆則與菲傭坐在面談室的另一邊，留意着兩個小孩的安全。

眼見朱先生夫婦的無奈，心裏實在不明白：夫妻二人都是專業人士，對子女教導亦會恩威並施，為何溥恩對父母的命令毫不理會？

朱先生、朱太聲稱已找過不同的社工、輔導員，期望找到方法管教溥恩，最後還是失望而回。

我深知這兩個孩子足以令朱太透不過氣，便嘗試探索她的情况：「朱太，朱先生可否幫到你？」

朱太：「我好似一個人承擔整個家，我的先生根本幫不到我！」

朱先生是位工程師，對子女愛護有加，對家庭的承擔，對朱太的關注也十分明顯，不然便不會一家六口來到我的辦公室。

男士大多數是家庭的觀察者，他們的弱點是關係較抽離，但他們對家庭的形勢卻有獨到見地。

「朱先生，男士對形勢（Context）的觀察力比較強，你認為溥恩的反叛與家庭有甚麼關係？」我直接問朱先生。

朱先生：「岳母是我們的好助手，溥恩出世後由婆婆照顧，她非常疼愛。溥樂出世後雖然請了菲傭，每逢星期天菲傭放假會到婆婆家，太太可以有人支持。現在婆婆平日都會到我家看管兩個小朋友。但是……」

你或許無法隨心所欲地逃避關係中的困難，卻可自由地塑造自己面對困難的態度。

督印人：香港公教婚姻輔導會
《橋》編輯委員會：江任燕瓊（顧問） 陸惠玲 譚丹珊 呂清華 黃錦梅 葉麗碧 李睦順 謝龍騰
設計/印製：博滙出版印務公司 2675 0011 印刷數量：5,000份 印刷日期：9/2002

美滿婚姻 幸福家庭