



新一頁
婚姻創傷服務計劃

最新講座消息

生命變奏曲——創傷與成長機遇

有些人在經歷挫折後倒下來...情緒低落、甚至會精神行為變異...就如家所周知的“村姑” Susan Bolye在全英才藝比賽之後，得不到第一名，整個人都崩潰了...不過也有天生無手無腳的Vujicic Nike的見証，他逆境自強的榜樣成為千千萬萬人的激勵。

創傷後成長是指人們經歷過重大的人生挑戰後，他的掙扎帶來顯著、正面和深遠的生命成長。這些創傷事件包括疾病、失敗、關係破裂、至愛死亡等。當然創傷與成長的關係不是必然的，成王敗寇的關鍵在那裏？那些是促進成長的因素？機制在那裏？怎樣可以在經歷風狂雨暴之後對生命更加欣賞，人生次序重新定位，與人關係更親密，對人更加關懷有愛心，發現自己新的可能性，甚至心靈得以提升到新的層次？

多位專家，包括牧者、精神科醫生、神學院教授、心理培訓師、心理學家和過來人等將會為我們闡釋家庭系統、女士、男士、兒童/青少年成長中的創傷，從心理、實際案例、研究、屬靈等層面和你一起探索生命困厄中的可能性。

「壓傷的蘆葦，祂不折斷，
將殘的燈火，祂不吹滅。」

~ 聖經 ~

請容許我自閉 - 徐羅政紅女士
婚外情 - 彭陳淑儀女士
智力測試知多少 - 吳乃江先生

本期專題

1. 最新講座消息：
新一頁講座系列
生命變奏曲——
創傷與成長機遇

2. 新書出版：
婚之恩·分之痛

3. 認識我們：
服務範圍、董事會、
中心同工/義工

中心消息

對象：家長、教師、社工、輔導、兒童工作者、教會機構同工、關顧及助人者

日期：2009年10月14日、21日、28日、11月4日及11月11日（逢星期三）

時間：晚上7:30-9:30

地點：宣道會北角堂（副堂）北角英皇道238號康澤花園一樓（炮台山港鐵站B出口）

費用：\$ 80 / 一晚講座 團體優惠（二人同時報名） \$320 / 每人五晚講座
\$350 / 五晚講座 （三人或以上同時報名） \$300 / 每人五晚講座

團體優惠適用於2009年10月5日前報名之人士

報名：請於網上下載報名表，連同支票（支票抬頭“婚姻及兒童啟導中心有限公司”）寄往香港上環干諾道中130-136號誠信大廈702室【信封面註明「生命變奏曲——創傷與成長機遇」】



「**自閉症**」以往被認為是「無法治癒的障礙」。患有自閉症的孩子，外表看來完全「正常」，但常會做出令人困惑且難以處理的行為。80年代初修讀社工文憑便已開始搜集自閉症的相關資料，多年在特殊學校的工作與不少的自閉症孩子和他們的父母一起成長和學習，獲益良多。

自閉症的發展一日千里。發病率已由70年代，每一萬名孩子中約有4至5個，至美國最新的官方數字：150名孩子便有一個患者，數十年間的升幅為60倍。自閉症已被視為國際流行病，新的世界性難題。病因亦由早期指控所謂「**冰箱父母**」引發孩子出現的情緒行為問題，到了約90年代中開始推廣的「**自閉症生物醫學治療**」，成立了如「**戰勝自閉症**」(Defeat Autism Now)的醫學教育組織，積極從事生物醫學研究去治療自閉兒。範圍包括遺傳基因、腦部結構、神經細胞、重金屬污染(疫苗注射)、新陳代謝異常、食物敏感...等。

近年較少看書而轉為上網搜尋閱讀相關資料，在林林總總的尋因探究學說、五花八門的治療方法的討論喧嘩聲當中，開始「**聽**」到了高能力的自閉症人士的聲音，向世界宣佈：「我們沒有病，因此不能被『**治癒**』。我們就是這個樣子...請把我的自閉症看成是一種不同的能力(difference)，不要當成是殘障(disability)。請超越你可能看到的限制，看到自閉症賦予我的天賦。」

閱讀了互聯網上鬧哄哄的「**自閉症權利運動**」的資料後(Autism Rights Movement; <http://nymag.com/news/features/47225/>)，真的需要好好去審視自閉症這個精神疾病或障礙，去理解及體諒他們的想法和感覺，而不是一廂情願地要把原本「**正常**」的孩子從「**封閉**」的內心世界釋放出來。

誠意推薦一本好書：“Ten Things Every Child with Autism Wishes You Knew”，作者Ellen Notbohm是兩子之母，大兒子確認患

請容許我自閉

有注意力缺陷過動症(ADHD)，小兒子三歲時確認為自閉症患者。此書並由臺灣久周文化出版了中譯本(2008年7月初版)。作者結合實務經驗及正確的觀念，具體指出建議及教法，分享了一段與自閉症共存共學的歷程，並在過程中探討了父母內在生命的意義。

作者勸勉父母得悉孩子為自閉症患者後，首先要去除「**自閉症**」這標籤所帶來的限制與誤解，不要讓刻板印象或先入為主的偏見去評斷孩子，限制了對孩子能力的期待。重新建構「**自閉症**」的觀念由「**聆聽**」孩子的說話開始：「我是個孩子，我有自閉症。自閉不是我唯一的特質，不應只以它來定義我。」父母及孩子周圍的人對自閉症有正確的認識與觀念，對孩子的成长及發展將有關鍵性的影響。

自閉症是一種十分複雜且程度差異很大的障礙。孩子得了自閉症也還是一個全人(whole child)，有天生的特質，也會受到後天的教養影響。父母無從選擇孩子天生的特質，但卻可以因著了解及愛去接受他的一切，並配合孩子的獨特性，選擇引導、教育及珍惜自閉症。

我的肺腑是祢所造的；我在母腹中，祢已覆庇我。我要稱謝祢，因我受造，奇妙可畏；祢的作為奇妙，這是我心深知道的。(聖經詩篇139:13-14)

自閉孩子各種的發展障礙：溝通困難、社交困難和特殊偏執的行為往往令家長神傷，與正常孩子發展的落差叫人失望沮喪，不過在得悉確診的震盪之後，也要接受現實，抹乾眼淚，在「**失去**」中尋找意義，調整自己，順應改變。請作以下的禱告：

「主啊，
求你賜下信心，使我能在教養自閉症孩子中體會祢的安排是最美善的；
求你賜下盼望，使我能在每天的困難中心存喜樂；
求你賜下愛心，使我能有耐性愛孩子到底，就如祢捨己愛我們一樣，

阿門。」

本文曾刊登於2009年5月13日環球天道傳基協會福音專輯「談天說道」內。

徐羅政紅女士
教育心理學家

婚·外·情

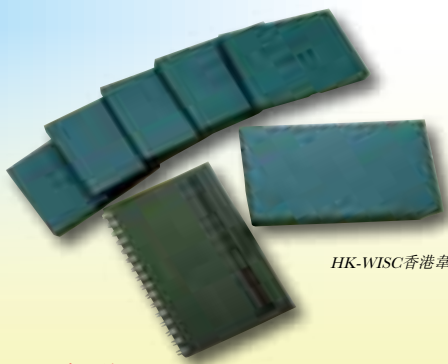
彭陳淑儀女士
個人、婚姻及家庭治療師

婚外情，一個可怕的名詞。在許多婚姻關係的問題之中，相信沒有什麼比婚外情更具殺傷力，它不但令婚姻關係受損，更傷害到受害人的自尊和對人的信任。許多男女進入婚姻關係時，也許沒有預計到婚姻關係當中許多的挑戰和危機，所以當第三者的問題出現之後，不少夫婦都會感受到當中的傷痛、怨恨以及束手無策。有些人會選擇逃避拖延，甚至放棄婚姻關係。但亦有不少人會為着家庭和對配偶的感情緣故，極力嘗試挽回婚姻。

正如婚外情的發生並非是一朝一夕的事情，關係受創之後的復和也是一個需要時間和決心的旅程。挽回婚姻的決心是雙方面的，雙方不但要平定婚外情所帶來的動盪，亦要面對一直在婚姻關係中潛在的衝突和隔膜。整個療傷和重建的旅程，必需要包括許許多多的歉意、包容以及不住的理解與饒恕。

婚外情被發現之後，情感出軌的一方往往都會帶著歉意面對對方，「**對不起**」是需要說出來的，甚至不只是說一次，而是要重覆地表達出這歉意。皆因受傷的一方會很容易被生活中的大小事再引發傷痛，傷痛的情緒會帶出憤怒、埋怨或自怨自艾。出軌的一方是要花上心力去理解及明白自己的不忠對於配偶的傷害，這種傷害是多層次的，不但破壞了家庭中彼此的信任，亦嚴重打擊了配偶的自尊。不斷的作出反省以及不斷的表達歉意，就正好可以讓對方知道自己的誠意和決心。

真的歉意亦包含承擔後果和責任，這包括結束婚外情的關係，並減低所有會令自己重蹈覆轍的機會，不忠的一方需要拿出勇氣來面對自己以及對方。面對自己，就是要看看自己情感上的需要和混亂，誠實地尋求解決問題的方法，(婚外情往往只是衍生更多問題，而



HK-WISC 香港韋氏兒童智力量表

智力測試知多少

吳乃江先生

臨床心理學家

何謂智慧

「智慧」的概念源遠流長，在心理學的研究上已有多數歷史，然而「智慧」的定義仍眾說紛紜，個別心理學家會從不同理念和角度作研究。遺傳和環境因素對智慧的影響，經歷多年探索，仍具爭議性，無論從生理、心理或生活運用角度上，各有不同定義，對「智慧」的解釋，有類同也有分歧的地方。

有心理學學者認為「智慧」是「聯想能力」，亦有別的學者認為「智慧」乃是一種「能進行抽象思考的能力」，也有學者將「智慧」解釋為「能解答事物間關係的理解能力」；個別心理學家會強調「一般能力」，亦有個別學者則認為智慧乃是由多項各類能力組成，而非概論為「一般能力」。雖然各人對「智慧」未能作出一個明確的定義，但各家所說倒有相符吻合之處。

智力如何檢測？

智力測驗乃心理測驗的一種，祇有受過嚴格訓練的心理學家才能施行這類測驗。測驗的形式可以個別進行，亦可以以小組方式在一定時間內同時測試多位兒童。

評估智力的工具不是隨便在坊間購買得到，每一套測試器材都有註明施測者的專業要求，亦有嚴格的管制，以保智力測驗的信度和效度。所謂「信度」，乃指測驗的可靠性與準確性，每一套測驗工具都要經過嚴謹的信度檢測，確保受測者接受重覆測試後的結果都類同，不會有過大的偏差。至於「效度」，乃指測驗的內容是否能準確量度它所需要量度的概念和能力。所有智力測驗都要經過一個專業化的建立過程，通過重覆的統計學檢訂，透過一個「標準化」的程序，根據人口在各種年齡和程度上的分佈，以科學化的手法，抽樣選出具有代表性的樣本，進行測試，以建立各年齡組別的常模，供作參考比較之用，以反映受測者的智慧程度。

智力測驗的結果可靠嗎？

智力評估不比一些醫學上的檢測，如腦掃描或血液檢查，可以直接觀察和量度某些物質，智力測驗祇可以間接反映受測者的智慧和能力。除前述測驗的信度和效度會影響測驗結果外，還有很多因素會影響測驗的數據，如測驗的環境，施測者的技巧，施測者與受測者的關係，受測者的情緒等。雖然如此，智力測驗可算是心理測驗中準確性較高的測試了。再加上先進的統計學的計算方法，可信性亦更提高了。研究亦顯示智力測驗在選拔和其他預測用途上有一定的作用。當然，智力測驗也有很多被人批評的地方。有學者指智力測驗對年幼兒童(如四歲以下)的預測能力很低，也有學者認為測驗對六歲以上的兒童有較好的預測能力。

香港常用的測試工具

在香港，心理學家多優先選用有本地常模的測驗器材，最普遍的智力測驗是雷文氏漸進式矩陣圖形測驗和香港韋氏兒童智力量表。

雷文氏測驗可分「顏色」、「標準」及「高級」三種，可按受測者的年齡或能力使用。此測驗的好處是「非文字」的，故減卻文化差異所帶來的偏見和影響，再者此測驗也有其他優勝的地方，如較省時，較易施測，可施用於文盲人士，施用年齡範圍廣闊。唯是此測驗在香港已用了數十年，常模也許已過時，需要考慮更新及選用其他工具。

另一套香港心理學家常用的智力測驗就是香港韋氏兒童智力量表，可用於五歲至十六歲的兒童，內容包括兩大組別的測試，一是語文組的測驗，另一組別是操作組的測驗，測驗結果可提供語文組智商，操作組智商及總測驗智商作參考。此測驗於八零年代制訂，取材於美國韋氏兒童智力量表修訂版，稍作編改以減低文化偏見而適用於香港兒童，當年制訂之常模已沿用了二十多年，亦是需要更新以反映現代兒童的智慧程度。有見及此，有關當局亦趁中國與韋氏出版商編制中國的韋氏智力測驗之良機，進行編訂新一版的香港韋氏兒童智力量表，期望於年底或來年初可以面世，使香港兒童有更準確的測驗工具。

下頁續文 ▶

不是真正的解決自己的需要)，免得逃避和自欺。而對方的怒氣、無助、驚惶以及不信任他人等等都是受創關係的後遺症，是極之需要忍耐和諒解。

受傷害的配偶所面對的情緒問題也是相當複雜的，即使是思想上希望可以接納配偶並重建關係，但在情感上仍是會在失望、憤怒、自卑、被騙中打轉。他們會在腦海中不斷重覆對方不忠的經過，所有與這段婚外情有關的事情與對話，不論是配偶與第三者的照片、電郵、電話記錄等，總是不斷的在受害者的腦中出現，就正如那些在天災中的生還者日後不斷被災難的情景所困擾一樣。在復和的過程中，夫婦雙方必需明白及接受這種「劫後」的反應，並且避免對這種反應多加指責，而錯誤地以為受傷的配偶永遠沒有能力再次接納不忠的一方。事實上，當受傷的慢慢感受到對方的歉意和悔改的誠意時，他/她便會逐漸從強迫的思想追溯中放鬆下來，並且明白到思想上不斷的回憶痛楚只會令自己及整個婚姻帶來綿綿不絕的傷害。

夫婦間坦誠及有耐性的溝通對於關係的修補是非常重要的，婚外情往往是反映原身婚姻中的許多問題，而這些問題，在婚外情的傷口上

實在是需要更大的勇氣和決心去面對。夫婦必需定下決心去反省以往的一段婚姻關係，表達出以往的關係令自己得不到滿足的地方，並提出勇氣去承認責任並正面尋求改善關係的方法。這是一個很沉重的過程，所以雙方都要儘量放下怨氣，坦誠地分享以往的關係中的得和失，在溝通之間即使回想到令人傷心的片段，也儘量避免互相指責，不論是指責對方的不是，還是過份的自責，都只會令沉重的關係百上加斤。只有在反省的決心和饒恕的淚水之下坦誠雙向，才能深化復和的可能。

婚外情不但打擊了婚姻關係，亦破壞了婚姻承諾中所帶來的安全感。「冰封三尺，非一日之寒」，重修關係需要一定的時間及持久的誠意；在忍耐當中，重新認識自己，認識對方以至能重建一個更深層次及更有韌力的婚姻關係。



續上頁

除上述兩種常用的智力測驗外，香港的心理學家也因應受測者的年齡，能力，文化等因素而選取適合的工具來作評估，但這些測驗因缺乏本地常模參考，其結果的演繹和判斷，端賴有關心理學家的專業知識。

如何解釋智力測驗的結果？

一般智力測驗多會提供有關的智慧商數(智商)，以前智商計算方法較簡單，以實足年齡和智慧年齡構成的比例作為數據，但這種計算法已漸被現代統計學的計算方法所替代，使各年齡組別都有數據作比較。以韋氏智力量表為例，平均智商為100，低於70者再加上別的生活適應困難就會判斷為智障人士，而智商高於130或以上則稱為資優，無論前者或後者，在總人口的比率上都只佔一至二的百分比。

我的孩子需要智力評估嗎？

如有教育或臨床的理由，某類兒童是需要接受智力測試；但如非有特別需要，一般都不用作智力評估。每一套測驗工具重覆使

用皆會有練習效果而影響其準確性，故有實質需要，才作測試，無需為了好奇或個人的興趣而濫用測驗。聞道近日有學校招考學生要求家長提供孩童的智力測驗報告，從專業角度來看，筆者並不認為有此需要，亦不鼓勵。

如有需要，何處可作智力評估？

所有註冊而合乎專業資格的教育或臨床心理學家皆可為有需要人士作智力評估，在香港，若干政府或公營機構都聘有合資格的心理學家，如醫管局、衛生署、社會福利署等，也有一些志願團體可以提供同樣服務。

結語

一個經過嚴謹程序而建立之智力測驗必具備其功能及價值。如有需要，可以找合資格的心理學家作智力評估，但不宜濫用測試，亦要切記評估結果可以受多方因素影響，對智商的演繹，宜尋求專業諮詢，切忌祇憑表面的數據而妄下結論，產生誤解和不良效果。



新書出版



婚之恩·分之痛 (2009)

內容摘要：

- 第一部分 背景
- 第二部分 婚之因·分之痛
 - (1) 創傷與復原
 - (2) 喪偶的創傷與復原
 - (3) 重建家庭(重組和再婚)的反思與挑戰
- 第三部分 信徒羣體中的愛與盼
- 第四部分 見證我們走過的日子

離婚與喪偶都是人生經歷中的至痛，它的震撼力是眾多壓力之首。過程可能帶來撕裂、破碎、忿怒、孤單、抑鬱、自尊受損，人生觀動搖。本書的作者以不同的專業角度，探索失婚與喪偶的復原，又邀得多位過來人分享他們的心路歷程，為讀者帶來啟迪。

作者：李耀全博士、黃麗彰女士、譚秀薇女士、陳子平女士、林添德先生、賀文亮先生、陳玉麟醫生、陳維樑博士、鍾吳麗娟女士、林沛雯小姐、吳乃江先生、甄鳳玲博士、方慧文女士、許徐春華女士、梁永善牧師、楊錫鏘牧師、彭陳淑儀女士、嚴程佩齡女士

訂價：98元

於本中心購買，可以享受優惠價\$78元(八折)

出版社：突破出版社



認識我們

服務範圍：婚姻及兒童啟導中心為註冊非牟利慈善團體，由基督徒專業人士組成，致力以基督教之倫理基礎，推行各種輔導服務，範圍包括：

- (1) 兒童心理評估及治療
- (2) 個人心理評估及治療
- (3) 婚前及婚姻評估及輔導
- (4) 心理健康教育 – 透過講座及出版書籍、中心通訊等進行公眾教育

董事會成員：陳文長醫生、陳幼莉小姐、李耀全博士、勵楊蕙貞博士、林添德先生、麥基恩醫生

中心同工 / 義工：

- 臨床心理學家 — 鍾吳麗娟女士、吳乃江先生
- 教育心理學家 — 徐羅政紅女士
- 個人、婚姻及家庭治療師 — 李耀全博士、彭陳淑儀女士
- 特殊教育顧問 — 區美蘭博士