

第五課 -- 讀經生活

一個人信主耶穌後，便要立刻開始閱讀聖經，因為這是屬靈生命成長的需要。

可能開始時很興奮，想一下子將整本聖經讀完，但當看見厚厚的聖經，就不知道如何開始和何時能讀完。當翻開聖經第一卷創世記，閱讀時有許多不明白，便翻開最後一卷啟示錄就更多不明白；再翻開新約馬太福音第一章，某某生某某等，也不明白；就開始感到氣餒。

因此，必須了解讀經的目的，讀經的態度和讀經生活的實踐，對我們的讀經生活會有很大的幫助。

(一) 讀經的目的	
「聖經都是神所默示的，〔或作凡神所默示的聖經〕於教訓、督責、使人歸正、教導人學義，都是有益的。叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。」（提後 3：16-17）	
(1) 使人明白真理	聖經是神所默示的，是神向人啟示的真理（約 17：17）使人認識神、認識自己，認識神與人之間的關係。 聖經也告訴我們有關永生、天堂、地獄等信仰問題。
(2) 生活方面ⁱ	教訓 - 指示信徒當行的路； 督責 - 指出信徒已經偏離之處； 使人歸正 - 指導信徒返回正路； 教導人學義 - 教導信徒要不斷行在神的旨意中。
(3) 使信徒得以完全	神要我們知道和遵行的，例如：真理、品格、人生觀、價值觀、道德觀等，為要我們達到完全標準的地步。主耶穌也教導我們「所以你們要完全，像你們的天父完全一樣。」（太 5：48）
(4) 豫備行各樣的善事	信仰與生活是不能分開的，因為信仰必須在生活中表達和活出來，否則我們的信仰便不是真實的。
(5) 屬靈生命成長	嬰孩需要吃奶才可以長大。同樣，基督徒也需要靠靈奶（神的話語）來長大（彼前 2：2）。
要讀聖經的七大理由：ⁱⁱ	
(i) 神的話語使人知罪。（徒 2：14-37）	
(ii) 潔淨是從神的話語而來。（林後 7：1）	
(iii) 重生是從神的話語而來。（彼前 1：23）	
(iv) 得救的確據是從神的話語而來。（約一 5：13）	
(v) 信心是從聽神的話語而來。（羅 10：7）	

<p>(vi) 真理是從神的話語而來。(徒 17:11)</p> <p>(vii) 安慰是從神的話語而來。(帖前 4:18)</p>	
<p>一些人不讀聖經的藉口：</p> <p>(i) 對其他事情十分有興趣，以致對聖經沒有興趣。</p> <p>(ii) 心靈有罪的纏繞，以致對神的話語沒有胃口。</p> <p>(iii) 失去人生的方向，生活在輕鬆、無所謂的情況裡。</p>	
<p>(二) 讀經的態度</p> <p>我們要常常如鹿渴慕溪水的態度來閱讀聖經，晝夜思想。以聖經為生活、行為的準則，遵行聖經的教訓，並支取聖經的應許。</p> <p>(1) 用心靈來領悟 - 藉著禱告和渴慕的心來領悟，求聖靈啟示聖經的真理，並幫助、明白聖經的真理。</p> <p>(2) 用頭腦來理解 - 用受教、專注和信心來理解神話語的奧秘，並用默想的態度來反覆思想神的話語。</p> <p>(3) 用生活來體驗 - 持之以恆，下定決心天天讀經、遵行，並活出神的話語。</p> <p>神的話語（聖經）是屬靈生命的食物，需要：ⁱⁱⁱ</p> <p>(1) 每日進食 - 每日用些時間來讀聖經；</p> <p>(2) 由易消化的開始 - 先從新約開始，不明白的經文，嘗試去找一些解釋。</p> <p>(3) 不要偏食 - 目標是讀完整本聖經。</p> <p>(4) 有計劃來食 - 需要有系統和方法幫助你閱讀聖經。</p>	
<p>(三) 讀經生活的實踐</p> <p>我們應該努力學習神的話語，並將所學的內容實踐出來。如果我們認真地做好聽道、讀經、研經、背經和默想這五個環節，就可以將神的話語（聖經）藏在心裏。並要將神的話語應用在日常生活中，就能活出討神喜悅的生活。^{iv}</p>	
<p>實際建議：^v</p>	<p>(1) 先從新約開始，不防隨身攜帶新約聖經，利用空隙時間閱讀。</p> <p>(2) 隨身攜帶筆和筆記簿作記錄。</p> <p>(3) 每次讀過一章聖經（不論是靈修、研經、各種聚會），就在該章聖經前作記號。若干時間之後，會發現那些比較少看的部份。</p> <p>(4) 用螢光筆劃下想背的經文，這也有助於以後翻查那節經文。</p> <p>(5) 用書籤夾在看完的位置，方便下次閱讀時翻閱。</p>
<p>讀經基本原則</p>	<p>(1) 多讀：有系統的熟讀聖經。</p> <p>(2) 直接從聖經領受：不靠「二手貨」。</p> <p>(3) 務求四到：「眼到、口到、心到、手到」。</p>
<p>讀經方式</p>	<p>(1) 鳥瞰式：或稱速讀式，目的是增加對聖經整體的認識，期望能在</p>

	<p>一年內將整本聖經讀完一次，或可以很快將整卷聖經讀完一次，以便查考某卷聖經。</p> <p>(2) 研經式：精讀或深入查考聖經，目的是要更準確地深入研讀聖經。研經式通常有三個步驟：觀察（經文的事實）；解釋（經文對當時的原讀者有甚麼意義）；應用（經文對今天的讀者（我們）有甚麼意義）。着重知識、學習，需要記憶。</p> <p>(3) 靈修式：著重與神溝通，幫助屬靈生命成長和更新，並將領受神話語的真理應用在生活上。所以應當逐字、逐句慢慢地閱讀聖經（包括觀察、解釋、默想、自省和應用）。一面讀，一面默想，一面禱告，好像與神對話一樣，也可以將經文化作祈禱詞。着重親近神，需要一段安靜的時間和一個安靜的地方，需要默想、反省。</p>
<p>讀經基本方法</p>	<p>(1) 參考上下文：瞭解經文背景，整體關連。</p> <p>(2) 閱讀與觀察：留意經文主題，內容發展，真理教訓。</p> <p>(3) 分析與大綱：留意經文的組織與段落。</p> <p>(4) 瞭解經文：根據上述觀察結果，思想其中特別的意思，瞭解經文要義。</p> <p>(i) 經文在當時的意義 What it meant?</p> <p>(ii) 經文在現今的意義 What does it mean to us?</p> <p>(iii) 經文對自己的意義 What does it mean to me?</p> <p>(5) 默想與自省：默想經文的教訓與提醒，作自我省察。</p> <p>(6) 禱告與應用：讀經的主要目的是餵養屬靈生命，因此必須消化和吸收。藉禱告求神幫助將真理實踐，應用在生活中，才能達到屬靈生命成長的目的。</p>
<p>(四) 實踐應用</p> <p>想一想：您是否滿意，您現在的讀經生活？</p> <p>如果是「不滿意」有甚麼方法可以改善您的讀經生活？</p> <p>如果您缺乏靈糧（神的話語），您的屬靈生命和人際關係將會如何？</p>	

ⁱ 李善求，《新生活：栽培性查經》（加拿大，多倫多：加拿大恩福協會，2004），頁 20。

ⁱⁱ 蘇文隆牧師主編，《我為何要信 - 慕道班課程》（美國：台福傳播中心，2005），頁 52-53。

ⁱⁱⁱ 盧宏博，《茁茁 - 初信栽培手冊》（香港：天道書樓有限公司，2006），頁 63-64。

^{iv} 李善求，頁 23。

^v 蘇文隆牧師主編，《新造的人 - 受洗班》（美國：台福傳播中心，1997），頁 47。