

## 第二課 -- 信徒的生活

神已賜給我們這麼大的恩典，得稱為祂的兒女。保羅在（弗 4：1）說：「我為主被囚的勸你們，既然蒙召、行事為人就當與蒙召的恩相稱。」

所以，我們應該活出信徒應有的特徵。

(一) 信徒應有的品格	
(1)活出像基督的生命是信徒的標誌	<p>保羅在（西 3：12-17）教導我們每日如何為主而活</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>(i) 學習主的憐憫、饒恕的態度（西 3：12-13）</li> <li>(ii) 讓愛引導你的生命（西 3：14）</li> <li>(iii) 讓主的平安管理你的心（西 3：15）</li> <li>(iv) 常存感恩的心（西 3：15）</li> <li>(v) 將主的話語常存在心裡（西 3：16）</li> <li>(vi) 活出主的生命（西 3：17）</li> </ul> <p>「無論作甚麼 … 都要奉主耶穌的名」（西 3：17）意思作為一個基督徒，無論任何時候、任何地方，都是代表基督過每一天的生活（你就是基督的代表），包括所有的思想、言語、行為都是為要榮耀主的名。</p>
(2)和諸相處是信徒的標誌	<p>信徒應活出和諧的生命，彼此間有基督的愛，即使大家有不同的看法、不同的意見，都會努力保持合一。</p> <p>而這種愛不是勉強，而是選擇去達到每個人的需要。這種和諧的決定和委身，成為信徒或信徒群體的標誌。</p> <p><b>想一想：</b>你和其他信徒之間的關係，有否產生磨擦或彼此保持緘默？如有問題？會否考慮用愛來醫治這關係？</p> <p>「又要叫基督的平安在你們心裏作主。」（西 3：15 上）</p> <p>保羅教導我們讓基督的平安在我們心裏作主，因為這裡有我們的感受和慾念；懼怕和期望；信任和不信任；嫉妒和愛等。</p> <p>如何處理這些衝突和活出主的生命？保羅教導我們需要決定用基督的平安管理我們的心，這種選擇會在我們的心和信徒間產生和諧。</p>
(3)傳福音和活出信徒的生命是信徒的標誌	<p>基督的教會不應該因不同的國籍、種族、教育、貧富、性別、年齡、信仰或權力等，而攔阻人到教會認識神。</p> <p>基督已拆毀所有攔阻人到祂面前的障礙，因此，沒有甚麼能阻止我們將福音傳給別人或邀請他們到教會。</p> <p>基督徒應該作為人與主耶穌之間的橋樑，代表主耶穌將福音傳給身邊的</p>

	<p>每一個人。不是單用言語，而是以生活見證福音的大能。 但單靠自己是很難活出主耶穌的樣式，所以必須每日有靈修生活，靠著聖靈的幫助和聖經的提醒活出信徒應有的生命。</p>
<p><b>(二) 靈修生活的實踐</b></p> <p>「靈修」的意思是靈命的修養和到神面前支取力量。更重要是與神「約會」的時刻，藉著詩歌、讀經、禱告、默想，與神溝通。許多基督徒以太忙為藉口，不能每日靈修；但他們沒有察覺到靈修所用的時間其實不多，卻能使整天的生活更有果效。只要你每日有恆心地使用起床後，最寶貴的十五分鐘。 試試實行吧，你會發現生命會有很大的改變。</p>	
<p><b>(1) 靈修時間、地點、工具</b></p>	<p>(i) <b>時間</b>：以清晨或適合自己的時間為最佳 (ii) <b>地點</b>：以安靜為理想 (iii) <b>工具</b>：聖經、靈程札記本、筆、詩歌本或靈修輔助書籍</p>
<p><b>(2) 靈修的程序</b></p>	<p>(i) <b>敬拜</b>：以短詩開始，預備心靈進到神面前 (ii) <b>祈禱</b>：以渴慕、期待的心作出禱告。 (iii) <b>讀經</b>：先讀經文一次，逐字逐句慢讀。存禱告的心重讀經文二、三次，可運用聯想力將自己置身於經文中。 (iv) <b>默想</b>：找出最感動你的一節或一小段經文，細心思想：神在這段經文中向你說甚麼？經文幫助你對神和祂的心意有甚麼更深的認識？對於你的生活和行事為人方面有何指導？並作出回應。 (v) <b>靈程札記</b>：想從靈修中獲益更多，最好的方法是養成書寫靈修札記的習慣，將讀經、祈禱的心得寫下來。 (vi) <b>結束禱告</b>：照著所讀或所領受的向神禱告，求神賜你一節經文或一個中心思想，熟記心中以便整天默想，作為當天生活的力量，並求神賜下實踐和行道的力量。同時，將當天要做的事情完全交託給神，求神引領。</p>
<p><b>(3) 靈修札記包括<sup>1</sup></b></p>	<p>(i) <b>神給你今日的信息</b> - 寫下神今日給你的信息和所領受的心得，以作提醒和參閱。 (ii) <b>神的應許</b> - 寫下神的應許及應許的條件。 (iii) <b>當遵守的命令</b> - 當讀到對你生命有關的命令，立刻寫在靈修札記上。 (iv) <b>聖經的法則</b> - 聖經的法則差不多包括了世界任何事物的處理，每天寫下一項在靈修札記中，到年終，你所記下的會超過三百多項。 (v) <b>應用</b> - 實踐寫在靈修札記的事情，抽出最需要的一項，列出怎</p>

樣應用在日常生活中。藉實際的應用，神的話語成為你每日屬靈生命成長的力量。一定會使生命改變，成為言行一致的基督徒。

### 靈修札記

星期 \_\_\_\_\_ 至 \_\_\_\_\_

「我看重祂口中的言語，過於我需用的飲食。」（伯 23：12）

日期：\_\_\_\_\_ 星期\_\_：

經文：\_\_\_\_\_

今日神給我的信息：

神的應許：\_\_\_\_\_ 當遵守的命令：\_\_\_\_\_ 聖經的法則：\_\_\_\_\_

我如何應用：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_ 星期\_\_：

經文：\_\_\_\_\_

#### （4）靈修實踐的秘訣

- （1）每天有固定的靈修時間，以養成習慣。
- （2）為要達到靈修的目的，切勿匆忙敷衍。
- （3）默想經文的重點或當天所學的功課。將經文或所學的寫在咭片上，放在口袋或貼在雪櫃門上，反覆思想並實行。讀經時用顏色筆作記號，書寫靈修札記，有空時翻閱，可作提醒和幫助記憶。
- （4）實行聖經的教訓，應用在生活上。
- （5）要有堅定的心志，不可隨便放棄。若偶然間斷，切勿灰心，當重新開始。
- （6）將靈修生活延伸到一天的生活中，操練自己整天都被神的話語所充滿。

#### （三）實踐應用

**想一想**：當您與別人交談或接觸時，您在別人心中留下甚麼印象？

別人是否感受到在您生命中流露出基督的生命，或彰顯出基督的愛？

假若您希望，您的生命能夠榮耀神，在您的生活方式有甚麼需要改變？

<sup>i</sup> 黎曦庭著，《自助研經法》，翟燕貞譯（香港：種籽出版社，1983）頁 18-24。