

第五課 -- 敬拜的生活

有時我們會聽到一些人說：『只要心相信就可以，不必一定要返教會敬拜。』或有些人說：『既然神是無所不在，在電視機都有敬拜節目，何必舟車勞動，浪費時間到教會去敬拜。』或有些人說：『唱詩的時間是等人齊，所以我可以等到講道之前才進去，也沒有甚麼問題！』

這些人對敬拜的觀念，完全是因為不明白、不了解敬拜的真正意義。讓我們一起學習、認識和明白敬拜的意義，從而鼓勵我們以心靈和誠實來敬拜神。

同時，讓我們體驗用心靈和誠實來敬拜神是一件興奮和愉快的事。

(一) 敬拜的真正意義ⁱ

「敬拜」或「崇拜」一詞是從古典英文字 *weorthscipe* 而來，亦是現在英文的 *worship*。原有「配得 *worth*」的意思。信徒的敬拜，是將神當得的榮耀、稱讚、尊榮等歸給祂的意思。

信徒的敬拜，不單是主觀的經歷，也是客觀事實的公佈：神配得一切的頌讚與榮耀。在主耶穌進耶路撒冷城的時候，眾人都高喊「和撒那」，那些法利賽人很不耐煩，要求主，叫他們住口。但主對他們說，若他們住口，地上的石頭也要呼叫起來。可見信徒敬拜主，不是「給祂面子」，而是信徒的榮耀，因我們這些被造之物，竟有機會朝拜永生神、創造天地萬物的主宰。

當信徒經歷過罪得赦免，並聖靈重生的恩典後。他們會很自然地流露出對神愛的回應 - 將祂配得到的尊貴、榮耀和頌讚歸給祂。因此，信徒的敬拜是隨時隨地和無時無刻的。然而，聖經亦提及另一種敬拜 - 集體的敬拜。這種敬拜，是每位信徒個人每時每刻的敬拜生活，所不能取代的。

此外，「敬拜」亦可譯為「事奉」（羅 12：1）。二者是分不開的。

「至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」（書 24：15 下）同樣，「我們必定事奉耶和華。」就是「我們必定敬拜耶和華。」

(二) 敬拜與讚美ⁱⁱ

如何敬拜和讚美？聖經記載敬拜的形式有許多種，包括：獻上感謝與讚美、舉起雙手、拍掌、各種樂器等。但最重要是知道我們敬拜的對象是「獨一的真神」。當我們以心靈和誠實敬拜祂的時候，我們要聆聽神的心意，因此，在敬拜的過程中，我們要順服神。

讚美在敬拜中是不可或缺的部分。但是，敬拜與讚美有何關係呢？當我們認識聖經中有四個與讚美和敬拜有關的希伯來文的含意，就會更容易明白。

1. **halah**：意表「讚美、慶賀、榮耀、頌讚、誇讚」。在舊約中出現 160 次，也是「哈利路亞 (hallelujah)」的字根。
2. **yadah**：意表「獻上感謝、讚美、讚美歌」。這字在敬拜的用語中十分重要，在舊約出現約 120 次，在詩篇中出現約 70 次。
3. **tehillah**：意表「榮耀、讚美、讚美之歌、值得讚美的作為」。這字出現約 57 次。

從以上三個字的相關經文，可以定義「讚美」為藉著頌揚並誇耀神的榮耀來宣告神的各種屬性，而且高舉雙手向神獻上感謝，將榮耀歸於至高的神。

4. **sahah**：意指「敬拜、俯伏、跪拜」，是向神或君王致敬的方式。無論從字義或有關敬拜和讚美的經文中，都可以知道「讚美先於敬拜」，因為惟有讚美帶領我們進入敬拜，讚美預備我們進入至聖所，在神的榮耀中敬拜祂。啟示錄四章也是一樣，四活物和二十四位長老看到神的榮耀，便俯伏的敬拜祂。而詩篇 146 至 150 篇被稱為讚美的詩篇，因為這幾篇都是以「你們要讚美耶和華」作開始和終結，而詩篇 150 篇更是整部分的高峰。

讚美的地方	聖所（地上）和穹蒼（天上）都要讚美祂（詩 150：1）。
讚美的原因	主要是神的屬性和神的作為，當我們說「心靈」的敬拜時，意思是把我們焦點集中在神身上，祂的屬性和祂的作為都成為我們讚美的原因。
讚美的方式	用各樣的樂器來讚美神（詩 150：3-5），包括：號角--吹奏的樂器；鼓瑟和彈琴--是弦樂器；鼓--手鼓，敲擊的樂器；簫--吹奏的樂器；大響的鈸和高聲的鈸--兩片銅片，敲擊的樂器等。 加上現代的小提琴；結他；鋼琴等和跳舞。
誰要讚美神	「凡有氣息的，都要讚美耶和華。你們要讚美耶和華。」（詩 150：6） 「凡有氣息的」就是指全人類都當讚美神。

（三）集體敬拜的內容 ⁱⁱⁱ

根據聖經的記載，早期教會的敬拜最少，包括了下列內容：

- （1） 對神的讚美
- （2） 讚美和感恩的禱告
- （3） 唱詩
- （4） 讀經
- （5） 講道
- （6） 認罪、禱告
- （7） 唱詩回應
- （8） 奉獻

(9) 主餐禮

(10) 祝福

(11) 問安

(12) 愛筵

信徒的集體敬拜，不單彰顯人與神的關係，亦表示信徒與信徒之間的關係。「你們若有彼此相愛的心，眾人因此就認出你們是我的門徒了。」(約 13：35)

同時，敬拜裏有事奉、有奉獻、有服事等。以上的程序不一定每一次都出現或硬性規定，只是作為參考。

(四) 敬拜時應有的態度^{iv}

(1) 我們都是敬拜者，不是觀眾，惟一的觀眾是神，只有祂是配受我們的敬拜。所以我們必須盡力投入參與敬拜的每一項程序。

(2) 帶領敬拜者切記不是表演一場節目，娛樂觀眾，而是要知道是帶領弟兄姊妹一起唱詩、歌頌神的同在、神的保守、神的恩典、神的帶領等。同時，帶領敬拜者屬靈生命的更新，讓他們經歷神悅納他們的敬拜。

(3) 主耶穌在(約 4：23)說：「時候將到，如今就是了，那真正拜父的，要用心靈和誠實拜祂，因為父要這樣的人拜祂。」

「用心靈」意思在靈裏敬拜祂，求聖靈充滿，引導。因此，在敬拜前求聖靈光照我們的內心有甚麼罪，有甚麼不討神喜悅的思想或事情，立刻承認，並求神赦免，以致我們能夠聖潔地在神面前敬拜祂。

「誠實」意思在真理裏敬拜祂，我們的敬拜必須符合聖經真理的教導，所以，我們必須常常檢查我們敬拜的動機、聽道時的態度、事奉和奉獻的心態，是否合乎神的心意。

(4) 要將最好的獻給神，包括：我們的心思、時間、恩賜、言語、行為。

(五) 實踐應用

想一想：您是否滿意您現在的敬拜生活？假若不滿意？有甚麼方法可以改善？您有沒有在家中定期舉行家庭敬拜？若有，請分享？若沒有，為何？

ⁱ 蘇穎智、蘇李嘉慧，《新生命與新生活》(香港：種籽出版社有限公司，1992)，頁 65-66。

ⁱⁱ 何志滌，《真理基石-信仰十四堂課》(香港，九龍：家庭基建有限公司，2004)，頁 86-89。

ⁱⁱⁱ 蘇穎智、蘇李嘉慧，頁 70-71。

^{iv} 同上，頁 71。