

## 第一課 - 認識個性發展

### 以詩歌、祈禱開始

**經文：**「兩個孩子漸漸長大，以掃善於打獵，常在田野；雅各為人安靜，常住在帳棚裡。」  
(創 25：27)

有人說：「江山易改，本性難移」。是否真的本性難移？

聖經說：「若有人在基督裡，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5：17) 但有些人信主之後，他們發現自己的個性仍然有許多問題，有心想改善，卻往往身不由己。很想積極事奉，但與人一起事奉時，總會有磨擦或不如意！問題在那裡？問題是每個人都有不同的個性和不同的性格。

你是否清楚，認識自己是屬於哪一類型的個性和性格？

讓我們先了解「**個性**」( **Personality** ) 和「**性格**」( **Character** )，二者之間是否相同或有分別？

#### (一) 「個性、人格」與「性格、品格、品性」的定義

「**個性、人格**」 - 是先天性的，與生俱來的，每個人都有不同的個性，例如：有些人對事情的看法是樂觀的，有些人是悲觀的；有些人是外向的，有些人是內向的，這些都是先天的個性。人有不同的個性，樂觀或悲觀；外向或內向，各有各的長處，也各有各的短處，是沒有對或錯的標準；或某一種個性比較好些！個性的不同，即使是雙胞胎的嬰兒，例如：以掃和雅各，也各有不同的個性。感謝神，因著個性的不同，使人生才有這麼多采多姿！

「**性格、品格、品性**」 - 是後天的，由於幼年家庭的背景和父母的教導，以及成長過程中所遭受環境的影響和老師同學的薰陶等，而逐漸形成的。突出一個人的特徵是顯著的性格，例如：人做事的態度，有些人很勤力，有些人很懶惰；有些人做事很整齊，有些人很馬虎。這些都是後天在生活中所養成的習慣，但性格是可以改變的。

近代的心理學發展，認為每個人的成長都受著個人的先天和後天的因素所影響。如果能透過了解個人的個性和性格，每個人都能發揮個人的獨特潛質，得以建立自尊和自信，為日後奠定信心的基礎。當然，成長的過程中，亦需要得到外在客觀環境的配合和栽培。同時，透過運用不同個性理論，藉此促進了解自己和

別人、建立互信及彼此合作的和諧人際關係。

## (二) 個性理論

以下提供四種個性理論，用不同的方式，來了解我們的「個性」或「人格」。

### (1) 「四種氣質」<sup>i</sup>

#### 甚麼是氣質?

根據黎曦庭在他的著作《屬靈的氣質》的定義：「氣質是一些天生的特質的組合，往往在潛意識裏影響着人的行為表現。這些特質是基於國籍、種族、性別和其他遺傳因素綜合而成，由因子遺傳下來的。」<sup>ii</sup>

同時，黎曦庭根據希波克拉底認為一個人的**氣質**，與他體內的「體液」很有關係。「體液」就是血液、黑膽汁、黃膽汁和黏液。因此，黎曦庭開始觀察不同的行為，然後建立一套理論來解釋這些分別，這種理論是屬於**生物化學**的。

黎曦庭詳盡分析這四種氣質，來幫助我們了解自己天生的個性，他引用一些聖經中的屬靈偉人，例如：**多血質（樂天型 Sanguine）**的彼得；**黃膽質/膽汁質（激進/暴躁型 Choleric）**的保羅；**黑膽質/憂鬱質（憂鬱型 Melancholic）**的摩西及**黏液質（冷靜/畏縮型 Phlegmatic）**的亞伯拉罕。

黎曦庭認為能夠辨明自己的氣質是間接幫助自己屬靈生命的成長。

每一種氣質都有他的優點和缺點，並且沒有任何一種氣質比其他氣質更優勝，氣質也不是某種行為的保證。一個人的氣質也不是最重要的問題，如果他接受了耶穌基督成為個人救主，他就有聖靈在他裡面，聖靈可以矯正他的弱點。

	優點	弱點	勝任的工作
<b>多血質</b> <b>樂天型</b> 聖經代表 人物 <b>彼得</b>	親切、友善、外向，口齒伶俐、開朗樂觀，是社交場合中不可缺少的人物。慷慨熱情、反應敏銳，能對周圍環境和其他人的情緒作出反應。	意志力薄弱、情緒不穩、性情暴躁、自我中心、更兼坐立不安。不喜歡處理瑣碎事項。在勇敢的外表下，他常感到恐懼及缺乏安全感。	推銷員、演講家及演員、公關人員、偶然也會出現成功的領袖。
<b>黃膽質</b> <b>激進型</b> 聖經代表 人物 <b>保羅</b>	實際的行動家、透徹的功利主義者、意志堅強、天生就有領導能力、非常樂觀、滿腦子主意、計劃和目標、通常能貫徹始終，外向但沒有多血質這般強烈。	自負、自信、愛支配人，不體貼、驕傲、衝動、脾氣火爆、有殘酷與苛刻的傾向。	可以成為優良的主管、建築師、政治家、策劃人。

<b>黑膽質</b> <b>憂鬱型</b> 聖經代表 人物-摩西	多才多藝、分析力強、敏感，追求完美、有美感、肯自我犧牲，是忠心耿耿的朋友，不外向，甚少主動。	自我中心、情緒化、悲觀、理論化、不切實際、孤僻、挑剔、記仇和刻板。	畫家、作曲家、哲學家、理論家
<b>黏液質</b> <b>冷靜型</b> 聖經代表 人物 亞伯拉罕	冷靜隨和、開朗、與人和諧共事、有效率、保守、可靠、機智、腳踏實地、有領導才能、有外交手腕、幽默、個性內向。	心胸狹窄、膽小、優柔寡斷、冷眼旁觀、愛保護自己、自私、缺乏動力。	外交家、醫生、教師、科學家、雜誌編輯，也可成為能幹的領袖

想一想：你呢？你是屬於哪一類型？ 把它寫下來。

## (2) DISC 行為取向分析 DISC Behavioral Profile

### 甚麼是 DISC 行為取向分析？

美國心理學家 - 威廉馬斯頓 (William Moulton Marston) 在他的著作 “Emotion of Normal People” 分析人在不同刺激下的情緒及行為反應，後歸納他的理論成為四種個性風格 DISC 所代表的字母的縮寫。DISC 分別為：**掌握型 (Dominance)**；**影響型 (Influence)**；**穩定型 (Steadiness)** 及 **謹慎型 (Conscientiousness)**。

這個個性分析的方法通常應用於個人成長、親子及婚姻關係等方面。探討人與人不同行為取向模式所引致的矛盾和衝突，幫助人如何掌握與不同類型的人溝通的秘訣，有助進一步改善彼此相處和建立和諧的人際關係。

想一想：你知道，你是屬於哪一類型嗎？ 把它寫下來。

## (3) 個性透視 Personality Dimensions

### 甚麼是個性透視？

個性透視是一套專業的個性分析工具，由多位加拿大專業人士多年努力研究的成果。它的哲學理念建基於，人與生俱來有四種不同的個性系統，而各有不同的傾向促使人在發展和建立自尊時，形成不同的個性表現。

四種個性分別為：**綠色 (探究型 Inquiring)** - 核心需要：能力、知識；**橙色 (多謀型 Resourceful)** - 核心需要：自由、多元化；**藍色 (真我型 Authentic)** - 核心需要：關係、和諧；及**金色 (組織型 Organized)** - 核心需要：責任、角色。

每種個性都有其獨特能力、核心需要、價值觀和壓力來源。幫助認識不同的

個性特質、促進互相接納、改善人際之間的溝通和關係。

想一想：同樣，你知道，你是屬於哪一類型嗎？把它寫下來。

#### (4) MBTI 個性類型分析 Myers- Briggs Type Indicator

##### 甚麼是 MBTI？

MBTI (Myers-Briggs Type Indicator) 是一套研究個性類型的測驗。這理論是源於心理學家容格 (Carl Jung) 的個性類型分析理論。他認為不同的人有不同的行為傾向，從心理能量的來源，如何收集資訊及學習，以致如何決策及生活態度的傾向，產生不同的表現。

透過 Katharine Cook Briggs 及 Isabel Briggs Myers 兩母女的嚴謹觀察和研究，發展成為 MBTI 的十六種個性類型測驗。下圖顯示，透過了解個人心理作出分析：

<p>動力的來源 兩種個性傾向</p>	<p><b><u>外向型 Extroversion</u></b> 喜歡活動與多樣性 喜歡經由談話腦力激盪 動作快、有時直接反射 喜歡看別人如何做事 喜歡與許多人一起做事 喜歡新的經驗 輕鬆、有自信 善於與人打招呼 熱心於活動 做事容易間斷</p>	<p><b><u>內向型 Introversion</u></b> 喜歡安靜與思想 談話前喜歡獨立思考 未了解前，動作較慢 喜歡探討做事的方法 個人或少數人一起事 不主動嘗試新事物 對突發的問題不舒服 不善與人溝通 安靜、害羞 長時間專注同一件事</p>	<p><b>備註</b> 每個人都有外在的舉動與內在的反省與思考能力，有些人傾向外向，有些人則比較內向，正如有人習慣用右手，有人習慣用左手一樣。</p>
<p>認知的方法 兩種理解事情的機能</p>	<p><b><u>官覺型 Sensing</u></b> 注重對事情的經驗 善用眼睛與耳朵觀察 不太喜歡新的任務 喜歡運用已學的技术 注重事情的細節 很少弄錯事實 善於檢查、比對 對複雜情況易生挫折</p>	<p><b><u>直覺型 Intuition</u></b> 注重聯想事情的意義 善用想像力思考新法 不太喜歡舊的任務 喜歡新的挑戰 不耐煩細節 常會弄錯事實 容易太快下結論 不怕困難但要新方法</p>	<p><b>備註</b> 官覺與直覺是兩種用來了解和認識事情的機能，每個人通常都是二者兼用。官覺者善五官觀察，注重事實與經驗，較能看到事情細節的部分。直覺者善用想像力，</p>

	對環境的改變敏感 有耐心 喜歡找出正確的方法	容易提出解決方案 喜歡與眾不同 有時聽話不會聽到底	比較注重事情背後的意義，能看到比較大的畫面。
決定的方法 兩種判斷事情的機能 用來決定、計劃、判斷事情	<b>思考型 Thinking</b> 用邏輯思考決定事情 注重公平、公正、公義 有時傷害別人也不知 能接受不和諧的場面 對別人的思考有反應 想了解事實、理論 遵守原則與政策 易對無邏輯感到生氣 不圓滑、可被信賴	<b>情感型 Feeling</b> 用感覺來決定事情 喜歡被欣賞、討好別人 對別人的感覺較敏感 對不和諧感到不舒服 對感覺或價值有反應 不想說不愉快的事 易讓感覺超越邏輯 容易受別人影響 不願太過實事求是	<b>備註</b> 思考與情感是人們用來做決定的機能，每個人都有思考與情感的能力。思考型的人較傾向用理性詳細檢證資料才作決定，比較邏輯與冷漠；情感型注重人性，傾向用心靈的感覺來決定。
生活方式和處事態度 兩種生活的取向	<b>計劃/判斷型 Judging</b> 喜歡做事有計劃 想事情照所計劃完成 完成一事才開始其他 常能很快做出決定 希望把事情做好 有基本資料即可開始 按照標準與習慣生活 對偶發事件很不快樂 能保持不變的友誼 注重「應該」與「必須」	<b>隨性/認知 Perceiving</b> 喜歡彈性、隨性 想事情出乎意料之外 喜歡同時進行許多事 多懷疑、很慢做出決定 希望沒有漏掉一件事 想知全部事情才開始 喜歡了解甚於管理 難完成已開始的事 容易交友或放棄友誼 會延遲不喜歡的工作	<b>備註</b> 計劃型的人傾向和擅長做決定、作安排，對於理解事情，注重時間的規劃，適合固定的時間表；對隨性不感興趣。隨性型的人喜歡彈性安排，喜歡同時進行許多事情，傾向理解事情、隨性，對於作決定、作計劃興趣缺欠。
<b>個性類組之間的關係：</b> 思考型在理性上較強；情感型在感性上較強；官覺型在觀察力上較強；直覺型在聯想力上較強。沒有任何個性類型擁有所有的優點，也沒有任何個性類型呈現所有的缺點。 <b>不同是美：個性不同與決定事情：收集資料</b> 官覺者 - 連續、現在、實際、感官、行動、實地、事實、特別			

**直覺者** - 片段、未來、觀念、靈感、理論、迷霧、幻想、一般

**溝通上兩者有問題**，官覺者喜歡實際正確，直覺者回答大概一般觀念

**思考型** - 客觀、堅定性、法律、穩定、公正、清楚、批評、法規

**情感型** - 主觀、公平心、情況、經歷、人性、和藹、感謝、社會價值

**男性（三分之二）喜歡思考決定，女性（三分之二）喜歡感受決定。**

保羅說：「要看得合乎中道」。任何個性都有其優點和缺點。根據統計資料，除了直覺型較少，約為人口的 12%外，其他三組類型的人口比例都差不多。

**想一想：你了解，你是屬於哪一類個性嗎？把它寫下來。**

### **（三）實踐應用**

根據以上的資料和你寫下來的資料，你是屬於哪一類個性呢？

你最容易相處的人或同工是屬於哪一類個性呢？

**接納你的個性** - 個性是神所賜的，個性具有特殊性。嚴格來說，世界上並不存在兩個完全相同的個性，所有的個性都是很特別和獨一無二的（**unique**）。

**培育你的靈命：**

1. 從神的角度來看你的個性；
2. 從我們的角度來看（讓個性的優點自然表現出來，注意去發展較弱的一面，敏銳聖靈的提示。）

### **以詩歌、祈禱結束**

<sup>i</sup> 參考。黎曦庭著，《氣質的更新》，毛麥琳譯（香港：證道出版社，1986）。

<sup>ii</sup> 參考。黎曦庭著，《屬靈的氣質》，鄭保羅譯（香港：天道書樓有限公司，1995），頁9。