

第二課 - 「屬靈導師」的角度

以詩歌、祈禱開始

經文：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」（提前 4：12）

思想：你認為作為一位屬靈導師，有甚麼責任和需要擁有甚麼特質？

（一）甚麼是屬靈導師？

五種常見對屬靈導師的誤解：ⁱ

誤解一：屬靈導師至少七十歲。

誤解二：屬靈導師必須是完美的。

誤解三：屬靈導師是擁有所有的答案。

誤解四：在屬靈導引過程中，屬靈導師需要教導課程，並且有越多的訓練越好。

誤解五：屬靈導師的責任是製造成功的門徒。

看看一些神的僕人對屬靈導師的看法：ⁱⁱ

「屬靈導引是一個關係性的過程，在過程中一個屬靈導師會認識或經驗一些東西 - 在適當的時間用恰當的態度把一些資源（智慧、資料、經驗、信心、洞見等等）轉給他的受導者，以達致有效的發展和授權。」（保羅·士丹尼和羅拔·克林頓）

「在現代的用語中，屬靈導師是具影響力和有經驗的人，他們個別幫助你去達成你的主要人生目標。他們有能力 - 透過他們認識的人和事 - 去謀求你的幸福。」（連達·菲臘-鍾斯）

「對基督徒而言，屬靈導引在這現實世界的目的是超越傳奇的。「門徒訓練」是一個很接近的同義詞，但卻有以下的分別：一個訓練門徒的人幫助受訓者（1）為父神的旨意放棄一己的心意，（2）為基督的榮耀，每天過一種屬靈獻祭的生活，（3）努力言行一致地遵從老師的教導。另一方面，一個屬靈導師卻是提供模範的言行，在特別的計劃上作近距離監察，在很多方面作個別的幫助 - 紀律、鼓勵、糾正、對質，以及問責的呼召。」（德·恩士唐）

屬靈導師 - 屬靈導師需要言行一致、穩定。當受導者有困難時，必定盡全力支持

他/她，並與他/她渡過每一個困難或快樂的時刻。

一個守信的性格，值得受導者欽佩的屬靈導師，有一個很自然和彼此之間有良好和積極的關係。終身的關係，重點是在於整全生命的建立和發展。屬靈導師是深切關心受導者的屬靈生命和全方位的發展，包括身、心、靈。

(二) 為何要作屬靈導師？ⁱⁱⁱ

讓我們先了解屬靈導師的角色，是作榜樣、教師、同伴、支持者、聆聽者和作屬靈路標，引導受導者更親近主耶穌基督。屬靈導師有如父/母親，誠懇、真摯、透過禱告和關心，建立信任，幫助受導者塑造神兒女的內在生命。保羅在（林前 4：15-16）「你們學基督的，師傅雖有一萬，為父的卻是不多。因我在基督耶穌裡用福音生了你們，所以我求你們效法我。」

因此，屬靈導師不是要扮演一個甚麼正式的角色，而是跟受導者建立關係。這關係會帶來無法估計的效果。是一個願意委身幫助、扶持受導者繼續成長，以及幫助他/她發掘人生的目標。這關係的特點是在於屬靈導師委身的程度和受導者回應和順服的程度。

(三) 屬靈導師的職責^{iv}

- (1) 他比受導者在某方面的資歷更深。
- (2) 他可以透過神的話語（聖經），教導受導者將真理應用在日常生活（箴 9：10）「敬畏耶和華是智慧的開端，認識至聖者便是聰明。」
- (3) 透過聖靈的引導，他是受導者可以尋求幫助或解答受導者問題的人。
- (4) 他幫助受導者發掘潛能，並訓練和預備受導者可以接受更大的挑戰。
- (5) 他協助受導者自己計劃目標，並鼓勵受導者達成目標。

(四) 誰能作屬靈導師？

任何人都可以成為別人的屬靈導師，但不是每個人或所有成功的人士，都能夠成為一個好或成功的屬靈導師，因為這需要擔負非常重要的責任。

個人：作為受導者的榜樣；在他本行中具有積極的經驗或曾被輔導；有知識，智慧，並願意擺上時間和精力在受導者身上。

方式：不是操縱對方，而是與受導者同行，有主耶穌基督的謙卑；雙方通過這一過程去了解自己和別人。

理想的屬靈導師是：^v

- (1) 有誠信、有耐性、有愛心和有良好的人際關係。

- (2) 尋求活出聖潔、靈命成熟、有智慧和豐富的人生經歷。
- (3) 經常實踐屬靈操練（包括靈修、祈禱、讀聖經、獨處等）。
- (4) 得到別人肯定和擁有值得仿效的模範或榜樣。
- (5) 清楚自己作屬靈導師的真正動機。
- (6) 願意接受協助受導者成長的責任和挑戰；並願意為受導者付上時間。
- (7) 願意培養彼此接納、信任、創造和諧的空間。
- (8) 對受導者開放、坦誠，以及願意教導他/她。
- (9) 有恩賜能夠協助受導者明辨神在他/她身上的作為、發掘潛質，並達成理想。
- (10) 願意專注在受導者的議程，而不是自己的議程。

特別身份的屬靈導師^{vi}

在我們生命中有許多不同的角色和關係（例如：叔叔/姨姨，伯伯/嫂嫂，父/母，教師等）。可以透過這些特殊的關係，幫助受導者達成神賜予他們的潛質！

例子：作為叔叔姨姨，有獨特的地位。你們是很自然地成為屬靈導師，可以幫助你們的侄子和侄女健康的成長和活出豐盛的生命。有時候，父母與年青子女有破裂的關係，因親屬關係，你們可以介入並提供意見。因此，當他們還是小孩子的時候，便開始與他們建立屬靈導引的關係，培養成為一個有信譽保證的屬靈導師。他們需要聽到你說：『我愛您，我在任何情況下都支持您。如果我可以的話我願意全力幫助您、支持您，我是想見到您活出豐盛的生命。』

還有一些成熟的夫婦，可以屬靈導引年輕的夫婦，透過多次邀請他們到家裏吃飯。他們看見屬靈導師夫婦間的互動、行為和反應。他們模仿屬靈導師夫婦，如何享受生活的方式。特別是在初期的婚姻生活，一些成熟的夫婦確實使年輕的夫婦感到舒適，關心和支持。

坐下來問問你的配偶，「誰願意幫助我們？或我們可以幫助那一對夫婦？」然後去接觸那對夫婦，並邀請那對夫婦提供屬靈導引。

（五）作屬靈導師的好處^{vii}

- (1) 與另一個人建立師徒親密關係，以致加強認識生命的意義。
- (2) 個人更新和活力重現。
- (3) 保羅透過巴拿巴的屬靈導引，以致保羅的生命影響無數人，所以屬靈導師的影響不單是受導者，更是每一位接觸受導者的人。

(4) 用自己的生命影響別人的生命，可以為下一代帶來不一樣的生命和人生。

(六) 如何尋找或識別受導者？^{viii}

受導者是可塑造的，他們渴望有屬靈導師，幫助他們的屬靈生命成長、更愛神，只要你把他們放在心中，成為你終身所愛的屬靈兒女。因為受導者需要屬靈導師的愛護、鼓勵、引導、肯定他們，感到自豪地對他們說：『你/妳是我一生最好的朋友！』

受導者是我們認為值得投資生命、精神、體力在他/她身上的人。當他/她陷入困境時，一個在半夜打來（看來不受歡迎）的電話，事實是信任的標誌。

在選擇和接觸受導者之前，怎樣做是最好的呢？

可能你需要用一些時間，書寫你理想的受導者清單。

(1) 祈禱求神讓你明白，祂為你預備誰將會成為你的受導者。

(2) 想想你有甚麼優點，可以幫助或提供給你的受導者。這樣會給你一個良好的基礎，並會幫助你作出深思熟慮的選擇。

(3) 考慮候選人，在你所有認識的人中，其中 3 位是你認為未來數十年最理想的受導者，然後編寫在受導者候選人名單的前三名。審查屬靈導引的定義，看看那 3 位候選人，會達到最佳受導者的條件。

“有潛質或理想的受導者” 名單：在你選擇受導者時，檢查，看看他/她有這些特質嗎？

“有潛質或理想的受導者是 ...”

(1) 願意坦誠、開放地分享內心，彼此間感到舒服和自然

(2) 願意在指定的時間內定期見面（頻率可變）

(3) 彼此的關係像家庭成員

(4) 願意接受屬靈導師的教導、建議、有受教的心、和順服

(5) 一個對屬靈導師的指導有積極的回應和尊重或欽佩屬靈導師的心

(6) 自我激勵、渴望靈命成長（願意學習並希望做得更好的心態）。

如何接觸受導者^{ix}

一旦選擇了一個有潛質的受導者。

先祈禱，然後在你自己的時間和方式，接觸那位受導者。

一旦對方同意，便開始了解你的受導者所期望的。

但假若對方拒絕，不要氣餒。看看“有潛質或理想的受導者”名單，再祈禱和接

觸。如果有需要，從頭開始名單。最終會發現有幾個受導者是需要你的指導。開始時一至二名受導者。當受導者慢慢成長，同時，受導者彼此之間能夠成為朋友，你需要的時間更少，這樣你就可以指導別人。

以詩歌、祈禱結束

ⁱ Bobb Biehl, *Mentoring: Confidence in Finding a Mentor and Becoming One*, Nashville, Tennessee: Broadman & Holman Publishers, 1996, pp. 39-43.

ⁱⁱ 侯活·肯特勒斯和威廉·肯特勒斯，《亦師亦友：雕琢生命的師徒關係》，林莉如譯（香港：香港基督徒團契出版社，2000），頁 182-183。

ⁱⁱⁱ 同上，頁 175-176。

^{iv} 同上。

^v 同上，頁 180-181。

^{vi} 同上，Bobb Biehl, pp. 135-140.

^{vii} 同上，侯活·肯特勒斯，頁 161。

^{viii} 同上，Bobb Biehl, pp. 122-125.

^{ix} 同上，pp. 135-140。