

苦路十四站

會眾默想

第一站 耶穌被判死刑

聖經（馬可14:55, 60-64）

祭司長和全公會尋找見證控告耶穌，要治死他，卻尋不著。大祭司起來站在中間，問耶穌說：「祢什麼都不回答嗎？這些人做見證告祢的是什麼呢？」耶穌卻不言語，一句也不回答。大祭司又問他說：「祢是那當稱頌者的兒子基督不是？」耶穌說：「我是。祢們必看見人子坐在那權能者的右邊，駕著天上的雲降臨。」大祭司就撕開衣服，說：「我們何必再用見證人呢？祢們已經聽見他這僭妄的話了。祢們的意見如何？」他們都定他該死的罪。



默想

主基督，在祢的受審中，我們亦是其中判祢死罪的人。祢是上帝的兒子，祢為愛而被釘在十字架上。我們還不知自愛，時常冒犯、違背祢的教導，請祢幫助我們認識祢、愛慕祢，從今以後遠離罪惡。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。

第二站 耶穌背負十架

聖經（約翰19:16-17）

於是彼拉多將耶穌交給他們去釘十字架。
他們就把耶穌帶了去。耶穌背著自己的十字架出來，到了一個地方，名叫「髑髏地」，希伯來話叫各各他。

默想

主，我們常常只看到自己的擔子，並認為它很沉重；當沒有人注意它的時候，我們覺得這擔子更重。我們是軟弱的，有時候由於一己的無知、自私和缺點，忘記了他人的痛苦，忽略了他人的境況，成為他人的重擔而不自知。求祢振奮我們，賜予我們謙虛自省的能力，不要以自我為中心，多顧及他人，互相體諒。



回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。

第三站 耶穌跌倒

聖經（以賽亞書 50:5-6）

主耶和華開通我的耳朵；我並沒有違背，也沒有退後。
人打我的背，我任他打；人拔我腮頰的鬍鬚，我由他拔；人辱我，吐我，我並不掩面。

主耶和華必幫助我，所以我不抱愧。我硬著臉面好像堅石；我也知道我必不至蒙羞。

默想

跌倒了，重要的是再站起來的能力，無論是自已或是身邊的人，都值得鼓勵、同情和恕諒。主基督，祢無盡的愛，將一切罪人抱於懷中。請扶持我們在跌倒時都能夠再站起來，又能實踐祢的寬容與慈愛。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第四站 耶穌遇見母親

聖經（路加福音 2:34-35）

西面給他們祝福，又對孩子的母親馬利亞說：「這孩子被立，是要叫以色列中許多人跌倒，許多人興起；又要作毀謗的話柄，叫許多人心裡的意念顯露出來；祢自己的心也要被刀刺透。」

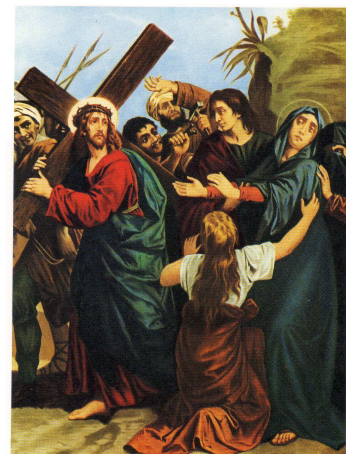
默想

家庭生活中的艱苦，包括很多的層面和內容，各有不足為外人道的滋味，別人無法了解和替代。主，祢的母親馬利亞常常默默地臨在伴隨著祢，又以代禱關心祢。請讓我們也可以安靜、耐心地培伴著我們的親人，給他們精神上的支持，又常常代禱、安慰和關愛。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第五站 西門幫助耶穌背十字架

聖經（路加福音 23:26）

帶耶穌去的時候，有一個古利奈人西門，從鄉下來；他們就抓住他，把十字架擱在他身上，叫他背著跟隨耶穌。

默想

主，祢接納了一個膽怯、不自願的西門來幫助祢。願祢幫助我們，瞭解為人服務的真正意義。我們時常忽略了四周的親友，請幫助我們互相明白、扶持，使我們背負祢的十字架，樂意為他人服務，用基督的愛去參與對方的生命。並除去我們的驕傲，樂意接受他人的幫助。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第六站 慈婦為耶穌抹面

聖經（詩篇 69:19-20）

祢知道我受的辱罵、欺凌、羞辱；我的敵人都在祢面前。辱罵傷破了我的心，我又滿了憂愁。我指望有人體恤，卻沒有一個；我指望有人安慰，卻找不著一個。

默想

主，求祢協助我們在何時何處，都勇敢承認祢是基督，不遲疑，不怕懼，正如這位慈婦的勇敢行為。請幫助我們善於運用祢所賜給我們的才智，勇於在眾人之中，傳揚主的福音。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



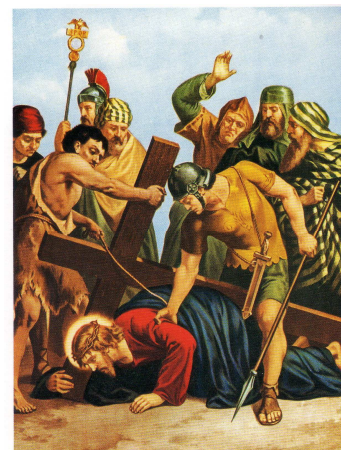
第七站 耶穌第二次跌倒

聖經（以賽亞書 53:7-8）

他被欺壓，在受苦的時候卻不開口；他像羊羔被牽到宰殺之地，又像羊在剪毛的人手下無聲，他也是這樣不開口。因受欺壓和審判，他被奪去，至於他同世的人，誰想他受鞭打、從活人之地被剪除，是因我百姓的罪過呢？

默想

我們曾經祇顧自己的享受，沒有體察別人的勞苦及艱



辛。許多人在生活的鞭撻下，已一次又一次地跌倒；
圍觀的人多，援助的人少。願我們不在就手旁觀的人群中。幫助我們都以寬恕及
憐憫去面對別人的傷害和排斥

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。

第八站 耶穌向婦女說話

聖經（路23:28）

耶穌轉過頭來對那些婦女說：「耶路撒冷的女子，不要為我哭泣，要為祢們自己和祢們的兒女哭泣。

默想

主，我們深信祢居於全人類中，也居於被他人冷落的人群當中。請引導我們可以在人群中體驗祢的同在，
成為安慰者的工具，以關懷及愛心去接待其他人，又
求主幫助我們反省自己的過失和需要改善的地方。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第九站 耶穌三次跌倒

聖經（希伯來書4:15-16）

因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱。他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。

所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要
得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。

默想

耶穌跌倒了；我們也跌倒了，倘若我們在別人有需要時，
卻祇是擦身而過，祇一心注視在自己的身上，我們也跌倒了。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第十站 耶穌被剝去衣服

聖經（馬可福音 15：22，24）

他們帶耶穌到了各各他地方（各各他繙出來就是髑髏地），於是將他釘在十字架上，拈鬮分他的衣服，看是誰得什麼。

默想

主基督，我們深知道圍繞著我們的東西、衣物、錢財、物件都會逐漸變壞消逝。教我們不要執著眼前的物質享受，和熱衷虛幻的名利權勢，賜我們淡泊的胸懷，追求簡樸的人生。助我們珍惜生命中可貴的一切，忠誠的友誼，和諧的家庭，善義的作為，無私的愛心。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第十一站 耶穌被釘十字架

聖經（路加福音 23:34）

當下耶穌說：「父啊！赦免他們；因為他們所做的，他們不曉得。」

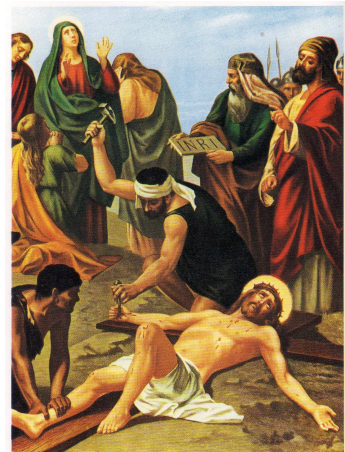
默想

主基督，我們也遭受過批評指責，或不留情面的決裂，給對方製造過不少痛苦，求主讓我們學習互相體恤，包融接納彼此的不完美能夠寬恕自己和別人，不要加深彼此的痛苦。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第十二站 耶穌死在十字架上

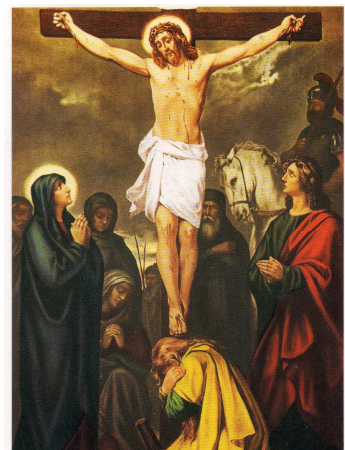
聖經（約翰福音 19:30）

耶穌嘗了那醋，就說：「成了！」便低下頭，將靈魂交付上帝了。

默想

主基督，祢完成了天父的旨意，為愛救贖了我們，我們才獲得一個更充實及更珍貴的生命。請幫助我們，使我們關懷和重視別人身心靈的需要和發展，使我們充份地領略生命的意義。

回應



領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。

第十三站 耶穌屍體從十字架卸下

聖經（約翰福音 19:38）

這些事以後，有亞利馬太人約瑟，是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗暗的作門徒。他來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。彼拉多允准，他就把耶穌的身體領去了。

默想

主基督，雖然祢身體離開物質世界，祢卻永遠與我們同在，主啊懇求祢！助我接受那無可避免的事實，教我們不要害怕死亡。祢的復活，戰勝死亡，也是我們復活的明證，我們期待來日的復活。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。



第十四站 耶穌被埋葬

聖經（約翰福音 19:39-42）

又有尼哥底母，就是先前夜裡去見耶穌的，帶著沒藥和沉香，約有一百斤前來。他們就照猶太人殯葬的規矩，把耶穌的身體用細麻布加上香料裹好了。在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裡有一座新墳墓，是從來沒有葬過人的。只因是猶太人的預備日，又因那墳墓近，他們就把耶穌安放在那裡。

默想

主基督，求祢幫助我們在生命的創建和成長中，接受考驗，領略出死入生的經驗。學像一粒麥子，完成徹底的死亡，才能在新生活中度生。求主使我們明白箇中的真理，完全放棄自己，學習放下。

回應

領：主基督，我們敬拜祢，我們感謝祢，我們讚美祢。

眾：因祢釘身在十架上，擔當了我們的罪，使我們得著拯救與醫治。求主憐憫。

