

安眠無憂

我躺下睡覺，我醒著，耶和華都幫助我(詩三：5)

睡眠可以使人安息，得以恢復力量。常清夜不寐，是很痛苦的事。

不過，在許多情形之下，人心靈受到攪擾，會使睡眠輕柔的翅膀飛離。如：良心不平安，家庭不和諧，憂愁的重擔，損傷的經歷，安全受威脅，都會奪去人正常的睡眠。

這些攪擾，如果有任何一種，已經足以叫人受不了，但大衛王所遭遇的，卻是這些綜合起來，臨到他身上，該是情何以堪！而且這位敬虔愛神的王，還給人議論說：“他得不著神的幫助。”不僅眾叛親離，神也離棄不管不顧，他準是完定了。要有甚麼樣的信心，在這樣的環境，還可以寫出：

但你耶和華是我四圍的盾牌，
是我的榮耀，又是叫我抬起頭來的。
我用我的聲音求告耶和華，
祂就從祂的聖山上應允我。(詩三：3,4)

當大衛寫這詩的時候，是因為他兒子押沙龍造父親的反，他匆匆忙忙逃難，在猶大曠野流離失所，他個人，家庭，和王國的前途，可以確定的說是不確定。他的心情是怎樣的呢？

這一切的風浪，大衛知道，都是由他自己的情慾而起。他侵染有夫之婦拔示巴，然後陰謀殺害她的丈夫，忠心的勇士烏利亞，這都不是獻祭可以除去的罪；豈止使他良心不安！唯一的盼望，是神的恩典和憐憫：“得赦免其過，遮蓋其罪的，這人是有福的。凡心

裡沒有詭詐，耶和華不算為有罪的，這人是有福的。” (詩三二：1,2)

兒子造父親的反，兄弟相殘，到了家庭不和的最低點。還有，倉皇逃難離朝，不知能不能復光，多麼沉重的憂愁！至於家人離散，國庫的財寶他都沒有裹挾帶走，真是嚴重無比的損傷，誰能夠承受？而且敵人在天天增加，民兵不知多少萬；而跟從王的常備兵，人數少得不成比例，安全沒有保障。

罪得赦免，主是他的安全和光榮。大衛用信寫下心聲：

但你耶和華是我四圍的盾牌，是我的榮耀...

我用我的聲音求告耶和華，祂就從祂的聖山應允我。

我躺下睡覺，我醒著，耶和華都保佑我。

相信救恩出於神，雖在流離中，也有安息。