

禁食禱告

我便禁食披麻蒙灰定意向主神祈禱懇求(但九：3)

但以理是聖經中近於完全的人。聖經詳細記載的人物，極少有像他那樣完全的。他在政治上居甚高的地位，當然甚麼都不缺；他生活卻非常簡樸，並且注重禱告，這就更難得了。

他的禱告，不僅華美，人聽來好；而是神以為好，蒙神垂聽，是有效果的禱告，可以作為典範。

首先，禱告不是出於自己的幻想，妄求，而是要根據神的話。但以理肯讀神的話，從先知耶利米書上，知道“論耶路撒冷荒涼的年數，七十年為滿”。這是他相信神的話，相信神的先知。可見禱告必須讀經，不讀經的人，必然不會禱告。他禱告的態度也對：“禁食，披麻蒙灰，定意向主神祈禱懇求。”

敬拜(但九：4)

人到神面前，必須信有神，認識神的大而可畏，和神的守約施慈愛：向順服的人施恩賜福，對悖逆犯罪的人施罰。

認罪(但九：5-11)

人最大的問題，是不承認自己有罪。但以理是聖潔完全的人，聖經不曾記載他有罪，卻一再見證他對神對人沒有過失。他向神承認自己的罪，也承認全民的罪。他不是只看見國人犯罪，也有社團意識，就是教會的肢體感：一人犯罪，就全體蒙羞。如果我們有這樣的認識，就知道雖然是別人犯罪，也是自己沒有盡到責任；不僅咒詛黑暗，還承認是自己未能發光。

承認神的公義(但九：11-14)

始祖亞當犯罪，先諉過於他人。今天的人犯罪，諉之於先天的生理因素，後天的環境不好；或為甚麼別人可以作我不可以？從不說別人作好而我為惡。但以理認識神是公義的；雖然猶大和耶路撒冷有國亡城破之痛，受可怕的災禍，仍然肯承認神“在祂所行的事上都是公義，我們並沒有聽從祂的話”。

祈求神的恩典(但九：15-19)

禱告是求神赦免罪孽，祈求憐憫和恩典：“主耶和華啊，你若究察罪孽，誰能站得住呢？但在你有赦免之恩，要叫人敬畏你。”(詩一三〇：3,4)更要相信，神必照祂的良善和恩慈，賜下祂豐富的恩典。神的使者帶著答覆就“迅速飛來”。

今天正是教會荒涼殘破的時代。我們不能安然無動於衷，要作但以理，舉起禱告的手，定意向神禱告。