

## 禁食的真義

你們這七十年...豈是絲毫向我禁食嗎？(亞七：5)

宗教的禮儀，必須發於宗教心，才有意義。正像人的一哭一笑，必須出於真實的感情，才有價值；否則只是表演，叫看的人難受。

聖殿重建完成，已經二年了。猶大和耶路撒冷的情況，也大致安定了。在大利烏王第四年九月四日，準備例行的禁食日子又快到了。伯特利差了代表來，見祭司和先知，請問是否仍要守禁食的日子。因為巴比倫滅了猶大，卻給國破家亡的難民們，帶來一批“國恥紀念日”；不是經上所吩咐的，是先人留下的：十月十日，尼布甲尼撒率軍圍困耶路撒冷(王下二五：1 耶三九：1-10)；四月九日，耶路撒冷城破(王下二五：3,4)；五月七日，聖殿和耶路撒冷被燒(王下二五：8,9)；七月，巴比倫王立為省長的基大利被殺(王下二五：25 耶四一：1-3)。在這些代表國家苦難的日子，猶大的遺民照例禁食，實在成為煩瑣的重擔。現在雖然仍沒有復國，所盼望的彌賽亞也沒來，總算有了聖殿，有了政府，有了秩序；那麼，還有必要禁食嗎？

耶和華藉先知告訴他們：災禍的臨到，不是因為巴比倫的侵略，基因是因為他們違背神，許多年代，沒有接受先知的警告，不行公義和憐憫(亞七：1-12)。所以亡國以來七十年的禁食，並不蒙神的記念；神要的是真實悔改，離惡行善。

主基督耶穌來到世間，有人質問祂，為甚麼門徒不禁食，像約翰的門徒和法利賽的門徒一樣。主耶穌回答：“新郎和陪伴之人同在的時候，陪伴之人豈能哀慟呢？但日子將到，新郎要離開他們，那時候他們就要禁食。”(太九：14,15)因為禁食是盼望彌賽亞：耶穌是彌賽亞來臨，應當歡樂接受祂。

不過，主耶穌並不廢棄禁食。因為禁食還有禁制私欲，操練敬虔的作用，是當實行的宗教義務。耶穌吩咐門徒，不要故意裝模作樣給人看，而是向天父禁食(太六：16-18)。

另一種禁食，是表明不靠自己，單靠賴神的大能，為了恒切禱告，就如要趕逐某類的惡鬼，“若不禱告禁食，它就不出來”(太一七：21)：耶穌所說的，是堵住破口禱告以至忘食。

先知撒迦利亞預言到末後的日子，基督榮耀再臨，與祂的子民同在(亞八：19-23)，向他們施恩，就要成為歡喜快樂的日子，是神子民的盼望。