

## 得享安息

你們當負我的軛，學我的樣式(太一一：29)

現代心理學家發現，很多人心理的疾病，不是工作過勞，卻有類似的現象，導致困乏，以至情緒緊張，焦慮，當壓力太重時，會精神崩潰。這種“勞苦，擔重擔”，不僅是身體的勞苦，更是心靈的不得安息，長久下去，百病俱至。

有這種情形的患者，大多數是感到自己小材大用，力不能勝。但還有一種擔子，是罪的擔子。在約三千年前，詩人大衛寫道：“我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起”(詩三八：4)。到今天，這仍然是人類極大的問題，沒有人可以解決。主耶穌說：

凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裡來，我就使你們得安息。我心裡柔和謙卑，你們當負我的軛學我的樣式，這樣，你們心裡就必得享安息。因為我的軛是容易的，擔子是輕省的。(太一一：28-30)

這豈不是最好的消息嗎？但為甚麼不是每個人都得到呢？

主耶穌告訴我們，神有祂一定的原則：“將這些事向聰明通達人就藏起來，向嬰孩就顯出來。”(太一一：25)

人不能得安息的攔阻，不是因為神窄心吝手，而是因為他們的驕傲，不肯作嬰孩，自己以為聰明。人起初犯罪的原因，是因為心中驕傲，以至聽信了魔鬼撒但的鬼話，而要和神一樣(創三：5,6)；結果就犯了罪，失去安息。

人感受不勝重壓的原因，是因為有罪的流毒，驕傲，想作人上人。爬山是很辛苦的，爬上權位的高峰，更不容易，哪能不失去安

息？就算是僥幸達到了目標，還要擔心別人也在想爬上寶座，難保不把自己踏下去；頂峰上容不下多人，必得時時設防，處處鉤心鬥角，緊張無時或止，在這樣的心境之下，沒有安息可想而知。

同時，人不能到主面前得安息，是因自己為驕傲，不肯作嬰孩；結果，得不神的恩典。聽了主的道，一般的人“很希奇祂的教訓，因為祂的話裡有權柄”（路四：32），“從來沒有像祂這樣說話的”；但是，驕傲的人卻拒絕相信，說：“官長和法利賽人豈有信他的呢？”（約七：45-52）

求主使我們有嬰孩的心，學主的柔和謙卑，能負主的軛，服祂的權柄，得以進入安息。