

I. 引言

- 感謝上帝的恩典，並建道神學院舉辦關於自殺的講座，筆者負責的部份是：「自殺：時代的分析與神學反省」。

II. 自殺：時代的分析

- 香港死因裁判庭自殺個案：2013 年 1040 宗，2014 年 1007 宗，2015 年 1022 宗，<sup>1</sup>數字一直減少；到 2015 年有上升趨勢。
- 雖然香港整體上自殺數字比其它地區低；但是老人自殺數字卻非常高。<sup>2</sup>
- 2013 年香港每 10 萬人有 12.3 人自殺，60 歲以上的群組，有每 10 萬人 21.6 自殺，香港老人自殺率比歐美國家高兩三倍。<sup>3</sup>
- 香港 65 歲或以上死於自殺的人數：2009 年有 985 人、2010 年有 973 人、2011 年有 866 人、2012 年有 911 人、2013 年有 853 人。<sup>4</sup>
- 香港約每三個自殺者中有一位 65 歲或以上的長者，長者自殺最主要原因是精神病和抑鬱症。<sup>5</sup>
- 香港撒瑪利亞會 2015 年求助個案中，最多與職業(16.97%)和精神病(14.8%)有關。<sup>6</sup>
- 2015 年起學童與青少年自殺個案增加。2015 年香港死因庭數字 15-24 歲青年自殺個案有 70 宗，全日制學生 23 宗。估計 2015 年香港 15-24 歲青年每 10 萬人中有 8.5 人死於自殺，2014 年香港 15-24 歲青年每 10 萬人中有 6.2 人死於自殺，數字上升。香港 15-24 歲青年男性自殺的數字也增加，2014 年每 10 萬人中有 8.3 人，2015 年每 10 萬人中有 12.9 人。<sup>7</sup>
- 香港大學防止自殺研究中心估計 2015 年香港每 10 萬人中有 12.6 人死於自殺，再經全球人口結構調整，2015 年香港每 10 萬人中有 9.3 人死於自殺。整體上，

<sup>1</sup> 《逆境重生迎風翱翔》香港撒瑪利亞防止自殺會 2015 年，頁 12。  
<https://www.sbhk.org.hk/images/small/2015.pdf> 2017 年 11 月 7 日。

<sup>2</sup> 多謝建道神學院劉佩婷博士提供資料。

<sup>3</sup> 蔡曉穎：〈特寫：香港老人自殺率高，逾半數自殺者患上抑鬱〉《BBC 中文網》2016 年 2 月 17 日  
[http://www.bbc.com/zhongwen/trad/china/2016/02/160217\\_mental\\_health\\_season\\_hongkong\\_elderly\\_depression](http://www.bbc.com/zhongwen/trad/china/2016/02/160217_mental_health_season_hongkong_elderly_depression) 27.11.2017。

<sup>4</sup> 〈答覆立法會問題〉香港特別行政區勞工及福利局 2015 年 1 月 7 日  
<http://www.lwb.gov.hk/chi/legco/LCQ13%20Annex%202C.pdf> 27.11.2017。

<sup>5</sup> 〈淺說長者自殺和抑鬱〉《醫院管理局老人精神科速治服務》  
<http://www.ha.org.hk/espp/suicide.html> 27.11.2017。

<sup>6</sup> 《逆境重生迎風翱翔》香港撒瑪利亞防止自殺會 2015 年，頁 17。  
<https://www.sbhk.org.hk/images/small/2015.pdf> 2017 年 11 月 7 日。

<sup>7</sup> 《香港大學防止自殺研究中心公佈最新數據》香港大學 2016 年 9 月 9 日，  
[https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c\\_15136.html](https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c_15136.html) . 2017 年 11 月 6 日。

香港自殺的數字不斷下降。<sup>8</sup>

- 雖然，香港自殺個案相比其它地區或國家並不算高，從 2003 年每 10 萬人中有 18.8 人死於自殺，跌至 2016 年每 10 萬人中有 12.6 人死於自殺；<sup>9</sup>但是學童與 15-24 歲青少年自殺個案增加，由 2005 年每 10 萬人中有 7.1 人，升至 2016 年每 10 萬人中有 8.9 人死於自殺，實在應該注意學童與 15-24 歲青少年自殺的問題。
- 按照香港撒瑪利亞會 2015 年求助個案分類，職業(16.97%)和精神病(14.8%)最高，反映香港人面對職業和精神病困擾。
- 根據醫院管理局 2011 年的資料，估計香港有 100 至 170 萬人有精神障礙症，7-20 萬人有嚴重精神病，4 萬人確診精神分裂。<sup>10</sup>
- 在醫管局接受精神科治療的人數由 2011 至 2012 年度的 187,000 人增加至 2015 至 2016 年度 226,000 人。根據 2015 年公布的普查結果，香港約 100 萬人出現焦慮、抑鬱等精神問題。<sup>11</sup>
- 醫管局兒童及青少年精神科的個案數目由 2011/12 年度的 18,900 宗，增至 2015/16 年度的 28,800 宗，增幅超過 50%，其中一半以上屬自閉症及專注力不足 / 過度活躍症。<sup>12</sup>
- 衛生署委託香港中文大學精神科學系於 2015 年 11 月至 12 月期間進行 2015 名市民訪問調查，結果 36.2%的人過去 6 個月的心理健康狀況為一般，4.6%非常差，5.5%曾於過去一個月受嚴重精神困擾。<sup>13</sup>
- 我們可以說，香港人活得不快樂，約 100 萬人出現焦慮、抑鬱等精神問題，接受醫管局治療的有 226,000 人。自殺的現象反映社會上精神健康的問題，我們實在需要注意精神健康。

## II. 神學反省

- 筆者也教基督教倫理科，內容也有關於自殺的部份。
- 由於這次講座是 30 分鐘的安排，我不會處理聖經關於自殺的個案；只會集中幾個與自殺相關的神學概念作反省。

---

<sup>8</sup> 《香港大學防止自殺研究中心公佈最新數據》香港大學 2016 年 9 月 9 日，  
[https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c\\_15136.html](https://www.hku.hk/press/press-releases/detail/c_15136.html) . 2017 年 11 月 6 日。

<sup>9</sup> “How a sensitive approach can help prevent youth suicide” *South China Morning Post* 26.10.2017.  
<http://www.scmp.com/comment/insight-opinion/article/2116944/how-sensitive-approach-can-help-prevent-youth-suicide> . 2017 年 11 月 7 日。

<sup>10</sup> 《醫院管理局 2000-2015 年成年人精神健康服務計劃》醫院管理局 2011 年  
[https://www.ha.org.hk/upload/publication\\_42/373.pdf](https://www.ha.org.hk/upload/publication_42/373.pdf) 2017 年 11 月 7 日。

<sup>11</sup> 〈百萬港人的精神問題並非束手無策〉《經濟日報》2017 年 9 月 1 日  
<http://www.bauhinia.org/index.php/zh-HK/analyses/635> 2017 年 11 月 7 日。

<sup>12</sup> 〈百萬港人的精神問題並非束手無策〉《經濟日報》2017 年 9 月 1 日  
<http://www.bauhinia.org/index.php/zh-HK/analyses/635> 2017 年 11 月 7 日。

<sup>13</sup> 〈衛生署調查反映四成市民未能保持良好的精神健康〉《香港特別行政區政府新聞公報》2016 年 9 月 13 日 <http://www.info.gov.hk/gia/general/201609/13/P2016091200618.htm> 2017 年 11 月 7 日。

#### A. 耶穌基督經歷人間苦難

- 誰是「罪魁禍首」呢？很多時候，自殺者的家人總會假設，如果某某不講這一句話，不作某一件事，就不會刺激自殺者的情緒。當然，這些分析有一定的合理性；但是從另一個角度來看，這次不發生自殺的事；難保下一次不會發生。當然沒有人願意有自殺的事發生，每一個相關的人都傷心；但是我們把罪疚壓在某一個人身上，也不會令死者復生。
- 因此，有人說：「要發生的事就發生」，這是甚麼意思呢？有人說這是因果關係的道理。對無神論的人來說，「因果」之說可以解釋一切。不過對於基督徒來說，如果上帝掌管一切，那麼人的自殺是被決定的嗎？
- 在救恩方面，上帝預定人在耶穌基督裡得救，這是預定論(Predestination)。不過，在救恩以外的事情，人有自由選擇。希臘哲學有一種決定論(Determinism)，人生的命運是悲劇的，是被決定的。基督徒相信的上帝是充滿恩典的上帝，祂的獨生子耶穌基督經歷苦難，死在十字架上，解決人與上帝隔膜的問題。基督徒相信的上帝是走進人間經歷苦難的上帝，耶穌基督深深明白每一個人的痛苦，包括自殺者的矛盾掙扎。

#### B. 人有沒有權利選擇死亡？

- 人有沒有權利選擇死亡？總體來說，聖經沒有鼓勵人選擇死亡。如果以殉道為例子，也是人被動的接受。
- 基督徒的生命觀是追求永恆，以永恆的眼光看現在的生活。基督徒不厭世，也不逃避世界。
- 基督徒有生命管家的身份，有善用人生榮耀上帝的責任。
- 但是剛才講香港人的精神健康有問題，我們的社會有約 100 萬人出現焦慮、抑鬱等精神問題。
- 究竟我們基督徒是否明白很多人覺得人生沒有方向、沒有目標、沒有意義呢？
- 筆者並不認同人自殺，特別是基督徒自殺；不過筆者體諒人自殺，也體諒基督徒自殺。
- 人生的路不容易走，我們可能會遇到挫折、失敗。有些人從此就意志消沉，失去動力。
- 無神論哲學家尼采(Nietzsche)認為人是被拋擲進入世界，人生根本就沒有目的或者意義。這種「虛無主義」令人合理化吸毒、頹廢、自殺…等行為。
- 有人形容西方文化屬於「海洋文化」，強調人與大自然搏鬥；中國文化屬於「平原文化」，強調人與大自然和諧。不管這些文化類型是否準確；但是人與大自然搏鬥是人的一部份。
- 阿信的故事的主題曲有一句：「命運是對手永不低頭」，希臘哲學有命運作弄人的概念，希臘的英雄是悲劇英雄。
- 人類歷史文明沒有表示人生的路容易走；不過卻歌頌不向困難低頭的英雄。
- 筆者早年喜歡讀存在主義神學，田立克(Paul Tillich)的《生之勇氣》*Courage to*

*Be* 激勵人勇敢面對自己，勇敢發現自己的存在意義。

- 人生是被局限的，原生家庭、童年經驗、青少年經驗、學校、教會、工作、戀愛、婚姻、家庭…等等。我們的人生好像一個網，每一條線都交織著。我們好像「網中人」一樣，我們的人生好像有很多的「結」，我們被捆綁，努力尋求釋放。
- 我們活在始祖亞當犯罪墮落後的世界，我們決志信主罪得赦免。我們以前沒有「對上帝的意識」，也沒有「罪的意識」。不過信主後，我們會發現自己生命中有很多未處理的問題。
- 有些時候，我們覺得自己生命中的問題太複雜，不可能改變，沒有出路。
- 基督信仰使我們對上帝有希望，相信上帝拯救的應許。
- 基督信仰破除我們既有的想法，看見「不可能的可能性」(Impossible Possibility)。
- 我們咬緊牙關面對困難的處境，不要放棄，不要失去生命的動力。

#### C. 基督徒自殺是否得救留待上帝決定

- 自殺是犯罪，並不是上帝的心意。
- 自殺的人基本上無法處理自己生命中的難題，他們無法面對生命中的重擔。
- 自殺者的家人感到無奈；旁邊的人也感到可惜。
- 作為牧者，我們時常鼓勵人在困難中依靠主，不要放棄。
- 我們對有精神病的家人不會放棄，對有精神病的朋友不會放棄，對教會有精神病的弟兄姊妹不會放棄。
- 當教會面對弟兄姊妹自殺的時候，很自然不明白為甚麼一個基督徒也自殺。難怪有人會問究竟自殺的人是否真基督徒？同時也問教會是否可以為自殺的基督徒舉行安息禮？更有人問自殺的基督徒是否得救？
- 筆者覺得討論神學課題需要在情緒冷靜的時候進行，若果在教會有弟兄姊妹自殺，討論這些神學課題不適合，很容易情緒化。
- 筆者覺得基於牧養的理由，教會應該為自殺的基督徒舉行安息禮，至於是否有些程序不同，由教會領導層決定。
- 牧者與執事應該關懷自殺基督徒的家人，因為他們的傷痛比一般人更多。如果自殺基督徒的家人也是基督徒，他們會承受更大的壓力，他們可能覺得自己處理的不好，沒有基督徒見證。如果是執事、牧者，內心的愧疚，不容易被明白。
- 筆者認為自殺是犯罪，並不是上帝的心意。我不是鼓勵基督徒犯罪；但是罪有大小不同，我們需要小心辨別。
- 有些人自殺是帶有報復性的，不單毀滅自己，也毀滅他人，要別人一生不好過。這些充滿怨氣的自殺者有他值得同情的地方；但是也有他做得過份的地方。
- 我們每個人都有自己的判斷；但是對於自殺者是否得救的問題，我覺得我們

應該「留白」，留給上帝裁決。

- 作為牧者，我們應該為自殺者家人帶來安慰。我們不隨便說自殺的人得救；但是我們不扮演上帝的角色，說自殺的人一定不得救。
- 一般來說，有意志能力的人，應該為行為負責任。
- 人有選擇的能力，究竟人為甚麼選擇自殺呢？因為覺得生無可戀，人生沒有意義。
- 一個人自殺，他可以不去面對問題；但是他的家人、親人、朋友，將會面對失去家人的痛苦。甚至承擔自殺者遺留下來的問題。
- 不過，自殺者的家人、自殺者的朋友、自殺者教會的牧者、自殺者教會的弟兄姊妹，可以選擇是否寬恕自殺者的行為。
- 筆者願意寬恕自殺者的行為，也願意禱告求上帝寬恕自殺者的行為。

#### D. 精神病者自殺可否視為病的結果？

- 為甚麼人會覺得人生沒有意義呢？身患絕症、至愛的人離世、面對突如其來的打擊、受精神病與情緒病困擾。
- 不過，一個受精神病與情緒病困擾的人自殺，我們的評論是否有不同呢？
- 精神病不同於身體上的病，精神病令人有錯誤的認知，有過份的情緒反應。
- 任何一個人也可能在工作過勞、缺乏休息的情況下「耗盡」(Burn Out)，由一個積極進取的人變成充滿焦慮、抑鬱的人。一個牧者、一個執事、一個熱心事奉的弟兄姊妹也有機會患上精神病與情緒病。
- 香港死因裁判庭自殺個案：2013 年 1040 宗，2014 年 1007 宗，2015 年 1022 宗，<sup>14</sup>數字一直減少；只是 2015 年回升。
- 根據醫院管理局 2011 年的資料，估計香港有 100 至 170 萬人有精神障礙症，7-20 萬人有嚴重精神病，4 萬人確診精神分裂。<sup>15</sup>
- 我們要有心理準備，自殺的人可能一直承受精神困擾。精神上的痛苦比身體上的痛苦更難忍受。
- 近年醫學界認為精神病人腦部有部份受損，在思想、情緒、感官、行為上出現問題。<sup>16</sup>
- 在哲學上，一個意志健全的人應該為他的行為負責任。隨著時代的發展，傳統哲學所講的「靈魂」(Soul)、「思想」(Mind)、「意志」(Will)、需要與當代大腦神經科學對話，究竟傳統哲學所講「靈魂」、「思想」、「意志」，對應甚麼呢？
- 若果精神病人腦部有部份受損，究竟對應傳統哲學所講的「意志」嗎？如果精神病人「意志」受損，那麼他應該如何為自己所作的負責任呢？

<sup>14</sup> 《逆境重生迎風翱翔》香港撒瑪利亞防止自殺會 2015 年，頁 12。

<https://www.sbhk.org.hk/images/small/2015.pdf> 2017 年 11 月 7 日。

<sup>15</sup> 《醫院管理局 2000-2015 年成年人精神健康服務計劃》醫院管理局 2011 年

[https://www.ha.org.hk/upload/publication\\_42/373.pdf](https://www.ha.org.hk/upload/publication_42/373.pdf) 2017 年 11 月 7 日。

<sup>16</sup> 崔永豪：〈如何擁有精神健康和克服精神病患〉青山醫院精神健康醫院 2016 年

[http://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article\\_01\\_01\\_chi.asp](http://www3.ha.org.hk/cph/imh/mhi/article_01_01_chi.asp) 2017 年 11 月 7 日。

- 筆者認為這些問題還未有定論，我們需要繼續研究。
- 筆者覺得每個精神病人的情況都不一樣，我們不能夠一概而論。
- 在精神病者自殺可否視為病的結果，不是犯罪行為的問題上，筆者覺得我們應該有開放的態度和立場。
- 筆者也問自己，是否太被牧養需要、時代文化影響，以致在客觀教義立場上放鬆了。筆者努力保持平衡，希望在時代文化變化中持守基督信仰基本教義。
- 願上帝祝福各位，阿們。