

對不孕症夫妻的 教牧關懷

蔡茂堂博士
台北和平長老教會主任牧師

引言

剛才有一位姐妹分享她的不孕見證，經過很多步驟以後她懷孕了，但有些人雖試過很多方法，卻還是不孕，針對這些人，我們要怎麼關心他們呢？

伊甸園的祝福

「神就賜福給他們，又對他們說：要生養眾多，遍滿地面，治理這地。」（創1:28）這是聖經一開始，上帝祝福夏娃跟亞當所講的話，我不知道這節聖經你怎麼詮釋？你怎麼了解？「生養眾多」是賜福的一部分，還是賜福以外的？有人認為生養眾多是祝福的一部分，如果不生就是沒有得到神的祝福，這是很多不孕症的基督徒內心的陰影。但如果仔細看這句話，似乎是神賜福給他們之後又交代他們要生養眾多的意思。常常我們在引用聖經的時候，怎麼去詮釋經文會帶來很多不同的影響。我會從不孕的角度再講一遍聖經裡的故事，看不孕的夫妻怎麼解決他們的問題，解決問題之後又帶來什麼問題？



聖經中的不孕故事

亞伯拉罕與撒萊

這是最有名的不孕事件，猶太人的先祖亞伯拉罕與他的太太，一直想用當時的辦法去解決這個問題。創世記十一章三十節開始介紹這對夫妻時，所講的第一句話就是撒萊不生——「撒萊不能生育，沒有孩子。」，這是介紹一個不孕婦人的生命故事。

上帝在她先生七十五歲時對他說：「我會給你孩子」，他們就抱著這個盼望。對於不孕症的夫婦，你要不要給他們盼望？到什麼程度以後那個盼望可能會變成一個殘忍的傷害而不是盼望？什麼時候還要努力？什麼時候就讓它去吧？時間點是個問題，是不容易拿捏的。我想亞伯拉罕跟撒萊在這個問題上一直很掙扎。

亞伯拉罕與他的姪子一起生活，後來有了上帝的祝福卻導致了吵架；因為大家都有太多牲畜，井水不夠用就會吵架，所以要很小心，不要跟上帝求太多祝福。亞伯拉罕很慷慨，跟他姪子說土地那麼大，不要擠在一起，你往東我就往西，你往北我就往南，姪子就老實不客氣地挑了最棒的，就是平原的地方，亞伯拉罕就住在山上。

姪子住在好的地區，但是在一次世界大戰中被抓走了，還好有亞伯拉罕去救他，一個人帶了三百壯丁就把四國聯軍打的落花流水，當然，是用奇襲的方法（參創14:1-16）。

回來之後他開始害怕兩件事情，第一件是好的土地被他姪子拿走了，將來他的經濟發展會不會有困難？第二個是他得罪了四國聯軍，如果人家回過頭來攻擊他，他要怎麼辦？在這種情況

下，上帝對他說：「你不要怕，我作你的後盾，我作你的供應，經濟上、軍事上，我給你帶保證。」


亞伯拉罕聽了就說：「我家裡什麼都沒有，祢老人家說完就忘了；十幾年前祢就說要給我孩子，現在一個都沒有，那算什麼呢！」亞伯拉罕沒有孩子，就領養了一個大馬色人，名叫以利以謝，心想或許上帝所說的就是他了。

對於不孕症的人我們是不是也用這個方法——「領養嘛！你愛心大一點就領養外國人也沒關係呀！然後就作你的孩子，解決了你的不孕症。」是嗎？有解決嗎？好像也沒有。所以能生的人不要隨便跟不會生的人說「領養一個嘛！」好像領養就解決問題了，其實不然。

既然領養的不算，又過了十五年，亞伯拉罕八十五歲了還是沒有孩子，他老婆又說：「糟糕！我上個月月經沒有來！」但她不是懷孕，是停經，這樣一來要懷孕不是門兒都沒有了嗎！沒有月經就沒有排卵，沒有排卵就不會懷孕了！還好他們下埃及的時候弄了一點聘金回來；就是沒飯吃的時候跑到埃及去，法老王看撒萊漂亮就抓她去，上帝半夜打法老，他就趕快把人退回去，所以她賺到一些聘金，裡面有一個小姐，看起來還不錯，會生。

老婆就跟老公說：「我已經沒有月經了，沒指望了，但我這個僕婢還可以，你跟她生，至少是你的種。」所以代理孕母（surrogate mother）也不是現在才發明的，很早以前就有了。

撒萊不是要亞伯拉罕討小老婆，這個女人夏甲，埃及人。撒萊只有一個目的，就是讓亞伯拉罕的種藉夏甲的子宮生下一個



孩子，生出來當然是夫妻倆的孩子。亞伯拉罕平常是一家之主，在這裡就很乖，老婆說的話，他都聽了，如台灣話講的：「聽某嘴，大富貴」，真是一個典型的例子。

夏甲是入門喜，才一次就懷孕，所以明顯是撒萊的子宮有問題，因為先生的精子管用，才一個晚上就懷孕了。這個小妞因為懷孕就得意了，開始有意無意地惹主母生氣，後來撒萊就逼迫她、把她趕走（為了生孩子的事情，現在變成家庭問題）。夏甲跑到沒有辦法的時候，天使跟她說回去解決她問題，她就再回去把孩子生出來。

夏甲生的孩子，名叫以實瑪利，養到十幾歲的時候，上帝就想起二十五年前對亞伯拉罕講過要給他孩子，到現在都還沒給他，所以上帝就派了兩個天使一起去看亞伯拉罕，告訴他明年會生一個孩子，要他取名為以撒。一年後真的生了，可是家庭問題就更厲害了，不孕與家庭的問題，孕母與一夫多妻的關係整個攪在一起了。

亞伯拉罕是信心之父，他有不孕的問題。所以不要以為信心很差的，表現不好的才不孕，或以為不孕就是上帝處罰那些表現不好的。上帝選擇那些表現最好的，如信心之父，讓他不孕，為了讓他表現得更好，至少這個故事是這樣。上帝要考驗他，等到一百歲才給他，又讓他玩了十四年，直到孩子已經到青少年時期，上帝說：「玩夠了吧！還我！」所以孩子的問題一直是亞伯拉罕一生的掙扎。


以撒與利百加

不知是基因還是靈性的關係，這個家族一直都有不孕的問題。後來這唯一的孩子以撒結婚了，太太利百加也是他們的親戚，她的身體很強壯，可以把水瓶放在頭上走路，她也特別有愛心，人家跟她要一杯水，結果她不只給他水喝，還給他的十隻駱駝水喝。我查了一下，一隻駱駝約可以喝十公升的水，聽說駱駝因為太臭了不能拉到古井的旁邊，綁的地方要離古井有一段距離。利百加一定是腳力好、臂力也好，身體壯又有愛心，亞伯拉罕的僕人——養子以利以謝就認為這女孩很棒。她有冒險的精神，敢跟這個第一次見面的老先生離鄉背景去和以撒結婚。

以撒四十歲的時候，利百加嫁給他，結婚二十年都不孕。亞伯拉罕是一個很有信心的人，而以撒是很會禱告的人，他在田間禱告、默想，拼命為他的老婆從不孕禱告到懷孕，結果耶和華答應他，她就懷孕了。很多基督徒也是不孕就禱告，相信孩子是上帝的賞賜，一直禱告到神給他。不過，禱告時要說清楚，不要只是一直求神讓她生，結果上帝說：「你禱告那麼久，好吧！給你兩個！」利百加的兩個胎兒在媽媽肚子裡面打架，她就很難過，和上帝說：「活著幹什麼？好苦啊！」結果生出來還是吵架，老大身上毛很多，老二手藝很厲害，上帝選擇了老二雅各當以色列人的祖宗。

雅各與利亞及拉結

雅各從小就很聰明，卻騙他的爸爸和哥哥，他知道老二財產分得比較少，所以一直想辦法爭老大的名分，也爭到了，但他哥哥就不高興了。



哥哥有一天跟朋友說：「等我爸爸死的時候我要買兩副棺材，我要殺我弟弟，他很討厭，一直欺負我。如此爸爸的財產都是我的。」

沒想到消息傳到媽媽耳裡，媽媽就想辦法讓老二逃之夭夭，而他這一逃就沒有再見到媽媽了。

雅各跑到舅舅那裡作無薪工人，遇見美麗的小表妹拉結，向舅舅提親又沒聘金，舅舅要他做七年沒有薪水的工作，做完就結婚。沒想到舅舅把大表妹利亞先嫁給他，要求他再做七年沒有薪水的工來還拉結的聘金。

他一共做了十四年的工，本來要一個老婆變成兩個老婆，一個會生，一個不會生，故事就開始複雜了。

利亞不得人緣，上帝同情弱者，所以利亞就連生了四個兒子，拉結不會生就大哭大鬧，雅各也沒辦法，他們的觀念是生不生都是上帝的決定。拉結就叫她的女僕幫她生，女僕辟拉連生了兩個，現在雅各有六個孩子了。利亞又叫她的女僕悉帕幫雅各生了兩個。雅各的大兒子長大了，就到外面找到了一種會幫助生育的藥，叫做風茄，給了母親利亞，拉結也向她要，利亞就給了她以換得與雅各同房的機會，因此利亞又給雅各生了兩個孩子。至此雅各有四個老婆，又有十個小孩了。拉結後來生了約瑟和便雅憫，所以雅各一共有十二個孩子。以色列的十二支派是這樣吵出來的。

瑪挪亞與妻子

在士師記中記載，瑪挪亞和他老婆也是信心很好的人，可是


不孕。聖經裡的不孕都是信心很好的，沒有那種亂七八糟的，但是禱告後生下的孩子，有的好，有的不好，所以因不孕而禱告時要想清楚。

瑪挪亞很虔誠，他一直禱告，後來上帝就派天使來跟他老婆說：「要給你一個孩子，這個孩子你要看好，不可理髮，不可喝酒，要歸耶和華作拿細耳人。」老婆回去對他說，他就很著急的要找這位天使，卻找不著，後來天使又來了，他趕緊去問上帝真的要給他孩子嗎？因他從未生過孩子，不知如何當一個好爸爸，天使就教他。不久他們就生了一個孩子，那孩子後來救了以色列人，可是他的一生道德很糟糕，名叫參孫。

聽到這個故事你還會向上帝要孩子嗎？真的要想一想。虔誠的父母禱告半天，得到孩子，一定想好好的教這個孩子，可是這孩子就是不學好，一生只有力大無窮，生活卻亂七八糟，最後眼睛被挖掉，臨死的時候，因為頭髮又長長了，再次力大無窮。他被帶到競技場，把兩根大柱子一抱，屋頂壓下來，就把自己和看熱鬧的人全部壓死了，這個故事也就結束了。他的爸爸媽媽可能很難過吧！畢竟是白髮人送黑髮人。這是不孕症帶出來的一個相關的故事，參孫是拿細耳人，可是他一生的表現其實不太好。

以利加拿與哈拿及毗尼拿

以利加拿娶了兩個老婆，一個是哈拿，一個是毗尼拿，先生比較喜歡哈拿，可是她不會生，似乎先生比較喜歡的都不會生，比較不喜歡的都會生，好像上帝是同情那個可憐的。這個會生的毗尼拿就跟夏甲一樣看不起那個不會生的哈拿，一天到晚和



她作對，找她麻煩、嘲笑她，所以她每次到聖殿裡去的時候都很難過一直哭，哭到祭司以為她喝醉了，就對她說：「妳要醉到什麼時候呢？妳不應該喝酒。」哈拿說：「不是啦！我一點酒都沒有喝。我只是難過地禱告，不知道要怎麼辦才好。」（這裡有一個教牧關懷的反例，祭司講錯話，對不孕症的女人有錯誤的控告，認為她行為不檢點才這樣。所以我們要很小心，不要在幫助不孕症的夫婦時，講出使人家傷心的話，這是我們最容易犯的錯誤。）她的先生對她說：「有我不比十個孩子還好嗎？」不孕症的老婆，雖有老公一再疼她，終究還是老公，不能取代兒子，她永遠無法經歷懷孕、生孩子、養孩子、看著孩子長大，那種喜樂是無法取代的。

我們常會對不孕的朋友說：「妳這樣做就好了嘛！」「妳就去領養一個孩子嘛！」「你先生疼妳就好了嘛！」或是「吃這個有效、吃那個很好」，我們常常希望用別的東西來取代不孕的痛，我們不知道那是無可取代的，對於想有孩子的人來講，不孕是沒有辦法用任何東西來取代的。

後來上帝就可憐哈拿，使她生了一個孩子，她也真的照她答應上帝的，把孩子帶到聖殿，當時的祭司以利的表現是不太好，還好這個小朋友沒有被污染，所以後來上帝用他，他是最後一個士師，名叫撒母耳。

撒迦利亞與以利沙伯

新約中，撒迦利亞是一個祭司，老婆也是不孕症，他一直為老婆禱告了好久，天使就來跟他說：「你老婆會生孩子。」一樣

是因老婆年紀太大，沒有月經，認為不可能。雖然他拼命向神禱告，當神說：「給你！」時，他卻說：「不可能！」我們常常就是知道不可能才禱告，可是卻一面禱告一面說不可能，這個人也是這樣。所以上帝給他一個小小的處罰，讓他成為啞巴，一直到孩子出生才能再講話，這就是撒迦利亞，他的老婆是以利沙伯。

這個孩子表現不錯，他是先知當中最大的，是幫耶穌施洗的，是讓很多猶太人悔改的，可是他的結局很淒慘，被砍頭。這也是一對不孕症夫婦拼命跟上帝禱告得到的孩子，卻得到中年橫死的結局，這個媽媽的心會揪結啊！這個孩子表現得很好，他是施洗約翰。

不孕夫妻的教牧關懷

不孕現象的去污名化

如果把創世記第一章解釋成「懷孕生孩子是上帝的祝福」，那麼沒有講的一句話就是「妳不懷孕生孩子就是沒有上帝的祝福」，更進一步就是說「妳是被上帝咒詛的」，更不好的解讀的話是「妳回去想一想為什麼人家隨便都可以生，妳那麼久還不生，一定有問題！」

污名化一直是不孕症的夫婦（特別是基督徒）內心的一個痛，要怎麼幫他們把這個污名化去掉呢？整本聖經告訴我們苦難是人生中會有的，上帝常常是愛那些在苦難中的，包括不孕也是一種苦難。生孩子是上帝的恩典，不是人的特權，不生只是沒有拿到這個恩典。



上帝關懷看顧不孕者

可是「不生」本身會變成一個苦難，這個苦難上帝是在意的，上帝關心受苦的人。對不孕的人，我們可以說：「上帝不一定會讓妳懷孕，但是上帝一定會關心妳，上帝會陪妳走過這個苦難，而且會讓妳在苦難當中看見上帝有足夠的恩典。」

親子之愛的轉化昇華

不孕就沒有辦法享受親子之愛，這是不能取代的，但或許可以轉化、可以昇華吧！

人工助孕的倫理探討

天主教比較傾向「自然的就是對的，人工的就是有問題」。張立明醫師說上帝並不反科技，不過科技有科技的問題，必須一個一個去面對，我個人比較贊成這個。不過今天講牧養關懷，會碰到的一個問題，就是「我可以做這個嗎？我可以做那個嗎？」一定要與不孕夫婦一起面對這些倫理問題的討論。

哈拿的眼淚

不孕症媽媽受的苦比不孕症爸爸一般來講比較大，因為孩子是在她肚子裡長大的，雖然有一些是先生的原因，可是一般來講媽媽還是受比較多的苦，所以有人用「哈拿的眼淚」來描述不孕症女性所受的苦：

創造生命之喜悅

不孕者沒有辦法參與上帝創造生命的喜悅，上帝是生命的創造者，祂把這樣的能力分給人類，特別是給母親，所以母親孕育

一個新生命的快樂，就像上帝把亞當、夏娃做出來，給他們新生命那樣的喜樂，但因她不孕這個機會就被斷絕了。

人生夢想的破碎

很多人有人生夢想，其中一個就是希望將來我的孩子可以怎麼樣，現在因為不孕夢就碎了。

女性認同的失落

甚至覺得她不是女人，因為很多人把女性跟母性畫上等號（womanhood equal to motherhood）。認為既然不能成為母親，她就只是一半的女人，因為她沒有生育的能力，就不像一個完全的女人。她的自我評估很低，如果文化環境又對不孕歧視的話，壓力更大，女性的自我認同會失落。

婚姻生活的齟齬

如果先生不體貼又責怪的話，婚姻就受威脅，不只是古代，就是今天在我們當中還是有這樣的例子：「妳讓我去討小老婆，不然就跟妳離婚。」我就碰過這樣的例子，妻子什麼都很好，只因為不孕就被離婚了，或面臨婚姻帶來的慘痛代價。

無後為大的壓力

這觀念在華人當中還是有的，「無後為大」，那個「後」還要是男的，所以就想辦法要生一個男生。這個壓力對不孕症的媽媽來講是很大的。

屬靈生命的懷疑

基督徒馬上會問：「上帝啊！到底我的問題出在哪裡？」我們會把不孕與自己在上帝面前有問題關連起來，有很多屬靈的問



題必須要自己處理。做爲一個牧者，要怎樣和這位姐妹一起面臨她內心的懷疑——上帝啊！到底問題在哪裡？爲什麼我會這樣子呢？

社交生活的尷尬

每一次和別人在一起，聽到「我的孩子怎樣怎樣……」，「妳知道懷孕五個月的時候小孩子會踢嗎？」時，她就不知道該怎麼辦？慢慢的她與這些會生孩子的媽媽中間就會有些隔閡。在那種場合大家談的都是媽媽經、懷孕的事，並不是故意要傷她，但她就是感受到傷害，特別是母親節，兒童主日學唱「母親妳真偉大」，她覺得每一句話都像在刺她的心一樣，這樣的痛。

醫學介入的夢魘

醫生說我有辦法讓你生，可是很貴，很痛，還有各種危險。剛才那位姐妹也是一樣，她要經過很多難過的過程，而且是一次生四個，有各式各樣的問題。現在醫學進步，對不孕症的人是個好消息，但還不是那麼成熟，有很多倫理問題、醫學問題需要突破。在這個時候若是不孕，就要自己承擔一切。金錢也是一個問題，因爲全民健保不給付，還有那些不方便、那些痛苦，對一般的夫婦來講，不是一件容易的事情。醫學介入有很多問題，可能會有孩子，但代價也蠻大的。

約伯的朋友

不要主動提出

牧師或弟兄姐妹若想幫助這些人，就應避免像約伯的朋友一

樣。約伯的朋友是好心，卻害約伯越難過。就如很多人會問「看醫生看得怎麼樣？」很關心，因為知道她不孕，可是每問一次她就難過一次。對這樣敏感的案例，我們的做法是等她自己先說，對方不提，我們就不提，因為不曉得對方目前的心境是想講還是不想講，還是正在痛苦中？

不要滿足好奇

見面就問不一定是幫助。不要只為滿足自己的好奇心而問。

不要當彌賽亞


不要想要當救世主彌賽亞，對她說：「我告訴妳，什麼人怎樣怎樣……」，連秘方都有。

不要捍衛上帝

約伯的三個朋友就是上帝鬥士，一直對約伯說「上帝怎麼做都是對的」，他們要做上帝捍衛者。我們常常為要捍衛上帝就傷害了那個不孕症的人，因為一直叫她要悔改。

不要神蹟嬰兒

我唸了聖經，發現所有的不孕症到最後都有一個神蹟嬰兒，好像連續劇的標準寫法——大圓滿，最後終於生了孩子，然後幕就下來了，好高興。但並不是每個不孕症都這樣啊！我找不到聖經裡有任何案例，是有關不孕者怎樣在生命中經歷神的帶領，而到死還是沒有孩子的，很遺憾，聖經在這裡就有不夠的地方。對那些沒有孩子的人說：某某人禱告二十幾年生了孩子，亞伯拉罕都等了那麼久，而妳才等幾年啊！這可能會給她一個假的盼望（她有可能這一生都沒有孩子）。



不要失去耐心

如果神有啓示要給她一個孩子，就可以告訴她，如果沒有，就不要爲了安慰她而說：「只要你禱告，只要妳到韓國禱告山，回來一定有。」還給她保證，那就害死人了，不要做這樣的事。也不要說：「生不出來就生不出來嘛！一直哭有什麼用。」這變成罵她，變成沒有耐心了，而陪不孕的人可能要陪很久。

不要建議領養

如果真的要幫助她，不要對她說領養就沒問題，領養是可以解決一部分的問題，但與不孕沒有完全對稱。

與哀哭者同哭

最好是和她一起哭，要compassion，com就是一起，passion就是痛苦。

結論

不懷孕不生養的要歌唱

有一些人可以超越她的不孕，或是昇華、轉化，就可以唱出以賽亞書中這首歌：「你這不懷孕、不生養的要歌唱；你這未曾經過產難的要發聲歌唱，揚聲歡呼；因為沒有丈夫的比有丈夫的兒女更多。這是耶和華說的。要擴張你帳幕之地，張大你居所的幔子，不要限止；要放長你的繩子，堅固你的橛子。因為你要向左向右開展；你的後裔必得多國為業，又使荒涼的城邑有人居住。不要懼怕，因你必不至蒙羞；也不要抱愧，因你必不至受辱。你必忘記幼年的羞愧，不再記念你寡居的羞

辱。」（賽54:1-4）

有些人沒辦法超越，她至少可以學習唱哈巴谷的歌，哈巴谷的歌就不像以賽亞的歌那麼充滿了勝利，是說「我什麼都沒有，但是我有耶和華」。她一生只能抓住神，這是她最後的盼望。


回應與問答

Q1 在你牧養的經驗當中，有沒有遇到一些不孕的夫婦，經過很多努力還是沒有懷孕，最後讓他們的愛昇華？

A 我是有遇過唯一的孩子死掉的父母，也是等於絕望的經驗，不孕的，我還沒有見過。一個人真的什麼都沒有的時候，最後只剩下哈巴谷那樣的信心。「妳確信在這樣的情況下神還愛妳嗎？」「妳確信神不會搞錯嗎？」「妳確信神給妳這樣的遭遇，有祂的美意嗎？」這是很難的信心，就是我要的神都不給我，我還相信神愛我，這個時候除了抓住神，我還有什麼呢？神不按著我的期盼答應我的禱告。就像有一句話說：「雖然祂殺我，我還是要信祂！」那樣的信心，哈巴谷的信心是比以賽亞的信心更高一層，這是我自己的感覺。有人想：「神啊！妳這個不給我，請妳給我那個，使我可以昇華，可以把這個愛轉到別的地方！」神給她一個替代的恩典，可以去奉獻、去收養，也許是去照顧愛滋病人，讓她的愛可以轉移。如果有人連這個也沒有的時候，她最後剩下的只有抓住神。

Q2 你陪伴她多久？

A 最久的可能有五、六年。有一個字叫做availability，就



是「你需要的時候我就在那裡」。陪伴不是搬到她家住、二十四小時蹲在她旁邊，而是不管什麼時候，有需要時我都是available（有空的），是這樣的陪伴。在這種情況下不要去解釋，不要替上帝說話，就說我也不知道，或說如果我碰到與妳一樣的情況，我也會抱怨上帝，我不會做得比妳好，類似這樣的情形。就是和她在一起，讓她知道如果我在她的處境下，我也會很不舒服，對上帝也會抱怨。

耶穌在十字架上還對上帝抱怨，他說：「以羅伊！以羅伊！拉馬撒巴各大尼？」（翻出來就是：我的神！我的神！為什麼離棄我？）其實那句話是最深的愛，卻以抱怨的方式呈現出來：「為什麼祢離棄我？我哪裡做錯了？我一生都聽祢的話，祢要我離開天上，我就離開；祢要我出生卑微，我就生得卑微；祢要我幫助別人，我就幫助別人；我這一生什麼都聽祢的，最後祢竟然離棄我。」耶穌最痛苦不是上十字架，而是神掩面不看他，所以他發出那個抗議。

對神從心裡發出一個大聲的抗議，它的深處是覺得神不應該這樣，也表示他對神有一個更高的信心，這我們叫作「相撲（sumo）」——日本的摔跤。類似的運動在美國是拳擊，兩人保持距離，接觸的時候就是打，打完手就收回來。相撲不是這樣，相撲接觸的時候是擁抱，擁抱完再摔跤，先要抱住，然後摔跤，那個圖畫很有意思——在擁抱的下面摔跤。

雅各在逃難的時候，有一個代表神的人來跟他摔跤，摔到天亮。那當中一個好像在對抗，一個緊緊的抱住，也就是緊緊的抱

住神來對抗。

這也是耶穌在十字架上對上帝抱怨所表達出來的，他深信神不會離棄他，可是神居然離棄他，所以他才說為什麼祢離棄我？背後的意思是「祢不會離棄我」。他與神更深的關係和愛，讓他可以在表面上對神發出一個很強的抗議。

用這個角度來講，不孕的姐妹如果有時候對神有很深的抱怨，代表她覺得神不應該這樣，她相信神是愛她的，為什麼會這樣？她不明白。我們就讓那個問題存在，我們就活在那個張力裡面，就是一面相信神愛我，一面又沒有得到我向神要的，那是一個信仰成長必要的張力。有時候我們作輔導的就是急著要把這個張力取消，趕快化解這個問題，可是生命常常是在這樣的張力下面成長的。

回應 我認識幾個個案，夫妻都是醫生，沒有孩子，但是他們從不孕中昇華去愛更多的人，就能夠到偏遠的地區去服事人，他們反而得到更多的孩子，我想這個是很好的一種昇華。（董倫賢牧師）