



2006 年九月號

- 1 主題信息
- 2 學院動態
- 3 關懷自殺者的親屬
- 4 自殺初探
- 6 當我們的世界破碎時
- 8 延伸制課程簡介



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 1737 號

◆如果您想更認識華神，歡迎上華神網站瀏覽 (www.ces.org.tw)。

◆變更地址請剪下舊址及編號，連同新址寄回或以電話、E-mail 告知企劃處，謝謝！

台北市 10090 汀州路三段 101 號 電話：(02) 2365-9151 傳真：(02) 2365-0225
China Evangelical Seminary Association / P.O.Box 627 Lexington, MA 02420 U.S.A.

培育神國僕人 / 連結福音夥伴 / 回應時代議題

第三種關係

聖經講到神與人的關係，我們不僅是神親愛的家人、忠心的僕人，更抬舉我們成為上帝推心置腹的友人。前兩項我們都已耳熟能詳，但是「作神的朋友」仍待深思。

一個人信了耶穌，立刻成為神的家人。原本我們與神無分無關，現在卻不再作外人和客旅，是與聖徒同國，是神家裡的人了（弗二 19）。這是信心的團契，更是愛的見證。好似以弗所教會「信從主耶穌，親愛眾聖徒」（弗一 15）。

我們在神的家中事奉，更成為主的僕人。舊約有兩個人得到「耶和華的僕人」的尊稱，一個是摩西（民十二 7），另一個是大衛（撒下七章）。對僕人最大的要求就是忠心，所謂「危，生奉上；死，不辭難」。

然而最寶貴的是主耶穌對門徒說：「我不再稱你們為僕人，我乃稱你們為朋友。」（約十五 15）身為神的僕人，地位已經夠尊貴，神更要抬舉我們，作知心的朋友。

聖經裡有些人被稱作「神的朋友」。舊約三次提到神說亞伯拉罕是祂的朋友（代下廿七；賽四十一 8；雅二 23），好向以色列民保證祂對他們不棄不離的心意。摩西在以色列中地位出眾，因為「耶和華與摩西面對面說話，好像人對朋友說話一般」（出卅三 7-11）。

還有些人被稱作「王的朋友」。他們是王親自選定，作王最親近、最貼身的隨從。他們是王的私人顧問，是王的親信。像非利士王亞比米勒的朋友亞戶撒（創廿七 26），大衛時代的戶篩（撒

下十五 37）。在所羅門的宮廷中，王的朋友與大祭司、書記、史官、元帥等高級官員同列（王上四 1-4）。聖經講到耶穌是受膏的大君王，祂竟抬舉服事祂的人成為祂的朋友。因為「僕人不知道主人所作的事，（而）我從我父那所聽見的一切，都已經告訴你們了」（約十五 15）。

朋友與僕人不同。僕人照主人所吩咐的去行，朋友卻明白主人的心意。僕人注重的是忠心把事情完成，朋友卻關切對方的福祉。僕人與主人有階級差別，朋友卻能平起平坐。僕人對主人難免有利害的考量，權威的顧忌；朋友之間卻享受心靈的交流，自在的相處。僕人不能揀選主人，朋友卻出於彼此主動的選擇。友誼發展到一個地步，彼此無一事物不可得，亦無一事物不可捨。

朋友是神在家人及職場夥伴之外給人的禮物，而祂自己更揀選我們作祂的朋友。我們被提升作「神的朋友」，無一事不可告訴主，無一罪過不能被祂洗淨，無一難關不能靠祂度過。當把我們一切難處都告訴祂，也確信即或我們人生有失敗，事奉有挫折，人性有陰暗面，但是都可以坦然來到主施恩寶座前，接受祂十架的大愛（來四 16）。祂已接納我，洗淨我一切的罪。切莫中了撒旦的詭計，反倒當看自己看得合乎中道，並且「靠著主，倚賴祂的大能大力作剛強的人」（弗六 10）。願祂以大能的膀臂擁抱你，以祂永不失敗的愛來充滿你，

堅定你的信心。

主僕

賴建國 敬上

中華福音神學院院長



研經培靈會 10月隆重登場 主題「生命的更新與活力」

台北研經培靈會即將於10月3~5日(週二~四)假台北衛理堂舉行,主題為「生命的更新與活力」。本屆培靈會講員有本院蔡麗貞老師、新加坡神學院沈立德老師及華福會總幹事李秀全牧師分別主領下午兩堂查經及晚上的培靈聚會。沈老師以「拜偶、生命、性」、「人生的『失』與『得』」、「福音導向的人生」來詮釋;蔡老師則主講「愛情如死之堅強」(雅歌查經);李牧師就「靜與動」、「真與長」、「進與出」帶領我們進入主題。查經時間為下午2:00~5:30,培靈為晚上7:00~9:00。為嘉惠遠在大台北地區以外的弟兄姊妹,大會提供包括羅東、基隆、桃園、新竹、豐原、台中、嘉義、台南、高雄、屏東、台東、花蓮等地有關網路直播服務。有關詳情可上網(www.ces.org.tw)或電洽:(02)23659151轉215查主任。E-mail:sgcha@ces.org.tw。

因地制宜延伸學制 兼顧理論與實務

延伸部首次為滿足區域性的需求並發揮神學院與教會「建教合作」的精神,在台北東區教室推出了理論與實務兼顧的兩個學程:「聖經專科」與「事工專科」,上課學生得在達成該科任何九門課程(18學分)後,獲得延伸部頒發的「結業證書」。校方將以三年為一個循環來排課,同學修得快者兩年可結業,慢的話四至五年也可達成。本期提供四門課程,其中三門是聖經課程:「啟示錄」、「新約概論(上)」、「詩篇精選(上)」,另一門是事工課程「小組查經與帶領」。另延伸部「首度」於主日下午開課,並於週六早上提供兩門課程,歡迎「週休二日」才得空閒的弟兄姊妹,把握機會選修。

2006 聖經經濟倫理論壇

將於9月2日(週六)舉行的「2006 聖經經濟倫理論壇」,其目的為喚醒基督徒具有正確的經濟倫理觀,由禧年經濟倫理文教基金會及各神學院特邀神學教授、牧長、學者、企業界人士等,透過本次聖經經濟倫理論壇,從聖經神學方面探究聖經中的卡債問題及消費主義,及針對「貪婪生活 VS 簡樸生活」、「貧窮心態 VS 富有心態」等方面,提出「正確」的消費信仰實踐。

此講座分台北、新竹、高雄三場,講員均為一時之選,包括本院周學信老師、台北大學葉仁昌教授、長榮大學王崇堯教授、光寶集團林元生副董事長、台北大學蘇義雄教授、中原大學宗教研究所曾慶豹所長、禧年基金會執行董事劉克明等。報名費用300元整,各場次前200名免費,並致贈精美文集。詳情請洽:台北(02)2706-6006分機358張燕如姊妹、(02)2365-9151分機225江文瑛姊妹;高雄(07)953-7333分機104林麗香姊妹或上網查詢http://www.ces.org.tw,歡迎各界踴躍參加。



9月新生訓練上路

本院新生訓練訂於9月4~8日(週一~五)舉行,內容包羅萬象,有針對個人成長、華神生活、如何學習、如何寫報告、學院四周環境的介紹及各處室工作內容進行說明,其目的為使新生縮減適應期、早日融入新生活。為迎接新學期的到來,9月18~19日特別舉辦學前靈修會,20日則有全院郊遊,藉此拉近所有華神師生的距離。新學期將於9月21日正式開學。

若您在台灣地區,如欲奉獻請詳閱摺單。

若您在美國地區,如欲奉獻請寄至下列地址

■為華神校本部(台灣)奉獻
China Evangelical Seminary Association
P.O.Box 627, Lexington, MA 02420, U.S.A.

■為華神北美分校(L.A.)奉獻
China Evangelical Seminary North
America Campus, Inc.
1633 N. Hacienda Blvd
La Puente, CA 91744, U.S.A.

若您在加拿大地區,如欲奉獻請寄至下列地址

■為華神校本部(台灣)奉獻
CES China Evangelical Seminary Society
P.O.Box 80295, 6025 Sussex Ave.,
Burnaby, British Columbia, Canada V5H 3X5

2006 學年我們的財務需要

2006年7月1日~2007年6月30日

單位:新台幣元

項目	全學年需要	七月份收入	七月份累計收入	七月份預計支出	實際與目標差距額
經常費	58,625,420	1,770,613	1,770,613	4,719,164	-2,948,551
學生助學金	1,840,000	55,000	55,000	90,000	-35,000
宣教中心基金	1,675,690	18,300	18,300	68,600	-50,300
設備增添維修	3,908,890	92,343	92,343	639,775	-547,432
合計	66,050,000	1,936,256	1,936,256	5,517,539	-3,581,283

擴校基金

在神的賜福與託付下,華神的學生年年增長,然校舍長期的不敷使用,迫切擴校之需要在所難免,另學校董事會已通過向教育部申請「宗教研修學院」立案的方向進行,都使我們在龐大的土地與資金需求上,必須先做「未雨綢繆」的規劃及準備,懇請您為我們禱告、奉獻。

神能將各樣的恩惠多多地加給你們,使你們凡事常常充足,能多行各樣善事。(哥林多後書9:8)

關懷自殺者的親屬

當自殺者從人生的舞台離開後,他卻留下無數的問號給他身邊的人。凡認識自殺者的人都受影響,如家人、親屬、朋友、同事、鄰居、信徒、教牧及協談員等。這個不能改變的事實,帶給他們不同程度的影響。因自殺者的行為,導致至親極度的憂傷。我們可以怎樣關懷他們呢?他們的悲傷過程是否與一般悲傷有別呢?

Kuber-Ross醫生研究面臨絕症的病人,對於他們的反應過程,提出五個階段,就是否認、生氣、討價還價、憂鬱和接受,並且認為這五個階段,可以應用在悲傷者的憂傷過程中。但是研究自殺的專家們則認為,自殺者的家屬有下列幾方面的情緒反應。第一是內疚,他們覺得自己應為死者的行為負責任。他們猜想這自殺的發生,可能是他們做錯甚麼事,以致不能挽回這死亡的事實。第二是生氣,這是對去世者和自己產生憤怒,自責沒有防止自殺的發生。第三是傷慟,就是在情緒上經驗到失望和憂鬱。第四是焦慮,覺得自己失敗、不能掌控事情的發生、失去自信等等。

了解自殺者親屬的情緒反應和過程,是關懷他們的第一步,下一步應如何協助他們呢?Edwin Shneidman在1970年代提出一個策略,也創造了另一個新的詞語,名叫「自殺後的介入」(Postvention Strategies)。「自殺後的介入」是一個創傷危機後的教育,也是諮商和支持的策略,能協助家屬及遺孀經驗醫治和獲得洞見,和應對事件的後果。這策略包含下列部份,第一、建構「為什麼」,這是協助家屬從自殺的跡象明白自殺事件;第二、記念死者的正面特質和成就,帶給他們回憶;第三、向死者說再見,可以運用諮商技術,如「空椅子」(empty chair)來協助家屬向去世者表達他們愛與怒的情緒;第四、處理內疚感,沒有人能百分百準確預測及防止自殺,學習接受已發生的事實,讓事情過去。

在關懷自殺者的親屬時,我們需要學習尊重他們的權益(請參閱表四)。

有專家指出,悲傷歷程可能需時一、兩年。一些重要日子,如生日、週年紀念等,很容易讓家屬回憶起與死者一起的時光,這是很自然的。假如家屬有病態的悲傷時(pathological or maladaptive grief),應鼓勵他們接受輔導。

表四:「自殺者的親屬/遺孀的權益」

- 我有免受內疚的權益。
- 我有不須為自殺者死亡而負責任的權益。
- 我有自由表達我的感情和情緒的權益,縱然是不被接受的,只要不會干預別人的權益。
- 我有獲得權位者和家屬誠實的回答我所發出的問題的權益。
- 我有不受矇騙的權益,因為其他人不想我有更大的悲傷。
- 我有平安和尊嚴的權益。
- 我有對死者持正面感受的權益,這感受不因他的離去而受影響。
- 我有權益來保持自主性而不因自殺者被判斷。
- 我有尋求協談和支持小組的權益來幫助我誠實探索我的情緒,以致邁進自我接納的過程。
- 我有自我接納的權益。
- 我有從新開始的權益。
- 我有作自我的權益。

Source: Center for Inner Growth and Wholeness



麥耀光/基督教教育及心理輔導助理教授

學歷/University of Toronto (B.A.)、Ontario Theological Seminary (M.Div.)、Southwestern Baptist Theological Seminary (Ph.D.、M.A./Religious Education、Family And Marriage Counseling)

經歷/曾任:教師、牧師、諮商輔導師、專任教師
現任:本院牧育部部長、專任教師(自2001年起)

自殺初探

◎牧育部部長／麥耀光

當我正在澳門參加五年一度的第七屆「世界華人福音會議」時，得聞二年級走讀生徐增銘同學自殺的消息。噩耗傳來，對學院的師生、教會信徒及認識增銘的朋友，腦海中充滿了很多的問號。學院幾位輔導相關的老師，對此事件作出即時的回應，試圖找出適當的途徑，來幫助受影響的人，因此在這期的院訊，嘗試提供初步的協助和建議，期望自殺者的家屬親友，能早日走出陰霾。

每當聽到自殺的消息時，我們心中難免會問為什麼他／她會自尋短見。其實不少人對自殺有著一種迷思（請參閱【表一】），以為這個行動是解決問題的辦法。按世界衛生組織估計，每年全球約有一百萬人自殺，而每一個成功自殺個案的同時，卻有廿人嘗試自殺。在這裡先不探討自殺的成因，就只嘗試了解他們的心路和找出一些先兆，以作為警覺。

被稱為防止自殺之父的Edwin Shneidman，他以“psychache”來形容自殺者的光景，這個字的意思是「心靈之痛」。他認為自殺者因不能承受心理上的痛苦（psychological pain），以致選擇結束自己的生命。每一個人所面對的難關是不一樣的，而且每一個人所能承擔內心的壓力或衝突也有差異。縱使兩個人處於同一個困境時，因不同的個性、資源、人生經驗和應對能力，所產生的行為也不盡相同。

「風險因素」(risk factors)是專家們提供給我們，為了解企圖自殺及自殺者的動機和行為的因素。雖然沒有一個完全準確的測量工具，但藉著研究報告，可以協助我們來洞察一些可疑先兆。美國自殺學協會提供一個簡單的觀察表，名為「路徑是否平易？」(IS PATH WARM?)，是以英文的第一個字母組成的（請參閱【表二】）。

如果萬一您真的遇到不想活下去的信徒時，怎麼辦？除了為他禱告和陪伴他之外，您可以鼓勵他找專業協談員協談，來解決他的困境。您也可以考慮一份可即時協助他的材料，名為「生存理由一覽表」（請參閱【表三】）。這份問卷不需要計分，目的是透過每一項問題，把積極的人生觀放在他的思念中。

面對現今的人，若存有輕生的意念和舉動時，教會一方面應做好預防和教育的工作，另外信徒間彼此守望扶持，共同活出因耶穌基督所賜的豐盛的生命。✠

表一：有關自殺的迷思

迷思	事實
與案主討論自殺問題會導致他／她走上自殺之路。	與一位富同理心的人，討論將會提供給案主一種釋放感，和爭取時間來使他／她從新掌管自我。
案主以自殺為恐嚇不會真去作。	大部份自殺者曾和他人透露自殺的意願。
自殺是一個非理性的行為。	從自殺者或企圖自殺者的角度來看，他們的舉動是合理的。
自殺者是瘋子。	只有少數自殺者或企圖自殺者是精神病患者。大部份是表露正常，但是非常憂鬱、孤寂、無望、無助、悲傷、震驚、失望、被遺棄或遭受其他情緒所影響。
自殺在家族出現—有遺傳傾向。	有時候一個家庭有超過一人自殺，但自殺並非是遺傳性的。自殘或自我傷害的傾向可能是學來的、情境性的或與憂鬱和其他因素有關。
一次自殺企圖，常常有這傾向。	有些人士在一生中曾有自殺的念頭。他們大部份都能從即時的危機中康復過來、學習合宜的回應和管理、活出豐碩的生命，不再有自我傷害。
當一個企圖自殺的人被救回來後，危機從此消失。	當企圖自殺者從極度憂鬱的狀態中站起來時，這時是最大的危險，因為他／她只是被充電而已。因此，一個危險訊號，是當憂鬱患者或曾企圖自殺者表露輕鬆愉快的心情時候。
當企圖自殺者表達慷慨和分享個人寶貴的東西時，這表示他／她已被更新和康復過來。	當企圖自殺者有一個明顯行動計畫時，他們會把貴重的東西送給他人，這表徵著他們最後行動的決心。
自殺是一個衝動的行為。	自殺行動有多種類別，一些是衝動型，但大部份是經過計畫後才有行動。

表二：「路徑是否平易？」(IS PATH WARM?)

Ideation	自殺念頭	Hopelessness	無望
Substance Abuse	藥物濫用（如煙、酒及其他違法毒品）	Withdrawal	退縮
Purposelessness	沒有目標	Anger	怒氣
Anxiety	焦慮	Recklessness	魯莽、不顧危險
Trapped	在困境中	Mood Changes	情緒改變

表三：「生存理由一覽表」

指示：以下是一些放棄自殺的理由，我們想知道在你不想自殺時，是什麼重要的原因讓你沒有這麼作，請在每條問題前面的空格處，填入合適的數字。此一數字代表沒有自殺的重要原因。（1 = 一點也不重要 2 = 不重要 3 = 有點不重要 4 = 有點重要 5 = 很重要 6 = 非常重要）

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 我對家庭有責任及承諾。 | 11. 我對未來有著計劃，並且期待去完成它們。 |
| 2. 我相信我可以學著去調適或處理我的問題。 | 12. 生命是我們所擁有的，並且勝過一無所有。 |
| 3. 我相信我可以控制我的生活與命運。 | 13. 不論我覺得事情有多糟，我相信這不會持續太久的。 |
| 4. 我願意活下去。 | 14. 我對未知的的事情感到恐懼。 |
| 5. 我相信只有上帝有權利結束人的生命。 | 15. 我要體驗所有生命能提供的。 |
| 6. 我害怕死亡。 | 16. 我害怕我會自殺失敗。 |
| 7. 我的家人認為我不愛他們。 | 17. 我害怕下地獄。 |
| 8. 我不認為事情會絕望到我寧可以死去面對。 | 18. 我不要我的家人事後有罪惡感。 |
| 9. 我的家人需要我並且倚靠我。 | 19. 我很在意別人對我的看法。 |
| 10. 我害怕真正自殺的「舉動」（痛苦、血與暴力）。 | 20. 我的宗教信仰禁止我自殺。 |

來源：賴斯派瑞著·《伴青少年渡過掙扎期》，449-540頁。承蒙橄欖文化事業基金會允許使用。

當我們的世界破碎時

——談如何面對死亡失落

哀悼過程雖漫長，但並非毫無終點。以下是給失親者的建議：

容許自己憂傷

許多人不容許自己經驗因失落伴隨來的各樣複雜混亂的情緒，用過多的活動，事情填滿自己的生活作息，有些人用藥物來控制身體或心理癥狀，如：過度服用安眠藥或鎮定劑來控制自己的失眠或情緒，這些逃避情緒的方式只會拖長或混亂哀悼過程。否認自己的憂傷，短時間內雖可使自己感受不到痛苦，但失落的痛苦不會消失，直到我們肯承認並面對它。

預備自己經歷各式的思緒

否認與麻木感保護失親者的感覺免於立即感受失落的劇痛，隨著時間流逝，失親者逐漸接受親者已逝的事實，可能會經歷憂鬱的種種癥狀，失眠，沒有食慾，沒有力氣作任何事，無端哭泣，感覺空虛，內心似乎破了一個洞，雖仍與外面世界互動，但內心卻異常孤獨與隔絕。即使是基督徒，也似乎失去生活的動力與意義。

失親者也可能自責或責怪他人為何沒有預見此事的發生，特別對非預期的死亡，有很多時候，失親者會一直停留在自責裡，多年走不出哀悼的陰霾。

維持生活的步調

在失喪經驗中，另一巨大的情緒波可能是失控感。失親者會深刻感受到生命的無助與無力，不但無力掌管親人的生命，更痛苦於無法掌握自己。失親者不知道今晚是否能入睡？明天起床，自己是否能掌握自己的情緒？能否清楚的思考？能否吃得下東西？會不會在陌生人面前痛哭失聲？最痛苦的是，不知道自己這樣會持續多久？失親者需要接納自己的現況，並相信經過這些脫序與失常，這些症狀終有消失的時候。在此階段，建立一定的生活作息規律，可幫助自己穩定下來，感覺周遭世界不那麼混亂無法控制。

注意身體健康

在哀悼期間，照顧自己的身體可能是失親者最漠不關心的一件事，但盡可能保持自己的體能是非常重要的，因為經歷憂傷會消耗許多體力、精力，長期忽略健康會損害自己的健康。強迫自己儘可能正常吃睡是讓自己順利度過哀悼的基本法則。

用自己的時間表對所愛的人說再見

有時我們會從他人語言或非語言的表達中得知一個訊息：「時間過了這麼久，你應該停止難過（或停止哭泣）。」失親者有時害怕悲傷過度被批評不夠堅強（基督徒會被貼上不夠屬靈，不夠靠主的標籤），便會停止對人表達真實情感，獨自處理自己的憂傷，最糟的是，有些人便因此停止哀悼的過程。

對許多人而言，二年的時間來哀悼重要親人並非罕見。每個人有其獨特的時間表，耐心容讓自己走完全程。終有一天，失親者會走到一個心境：內心深處可以對所愛的人說再見，容讓他離開。可以坦然談到逝者的離世，想到逝者不再感到悲慟不已。對新的人事物有興趣，有精力。換言之，能向人生中的下一階段邁進。

學習適應新的角色

失親者在失去親愛的人的同時，還需面對自己角色的改變。原來是父親的角色，現可能需同時擔任母親照顧家人的需要；原來是太太的角色，現變為單身或單親媽媽。在經濟、社交、法律各層面上，都面臨許多的改變與適應。離世的人的原有角色不再，整個家庭、教會也需要時間重新適應。給自己時間去調適，作不好時告訴自己那是正常的，不要過份強迫自己。

許多人遇到朋友會友喪失親人時，往往有些不知所措，常有一個問題：「我可以作什麼幫助他（們）減輕痛苦？」以下是一些建議：

1. 當親人剛過世，家人親友會放下手邊事物來支持安慰我們，儘可能提供一切需要的照顧與扶持，然而，經過一段時日，這些人終歸需回到他們的日常生活作息中。此時，失親者才正要走上漫長的恢復之路。失親者此時可能會感到格外的孤單，不僅是環境的，更是心理上的孤離，會感覺自己彷彿在另一個星球上，此時，持續的關心仍是很重要的。

2. 不要當好奇寶寶。對失親者追問一堆情節：「怎麼發生的？當時你在哪裡？為什麼讓這事發生？」這或許可以滿足你我的邏輯思考與好奇心，但對失親者而言，無異是在傷口上灑鹽。我很感謝增銘同學事件發生後，一些同學聽到此消息，不是跑來打探消息，而是問我們：「老師，這時我們能為他的家人作些什麼？」

3. 容讓當事人分享他們的哀傷，無論多麼不合理或負面，傾聽與接納是最好的禮物。不需長篇大論分享你自己失落或哀傷的經驗，更不要否定當事人的感覺或想法，當當事人走出哀傷，自能分辨對錯。作為一個安慰者，不要著急失親者的消極而對他嘍以大義，用不當的安慰勸勉使當事人對自己的哀悼有罪惡感。

4. 唯一例外是自殺或他殺的念頭，當得知當事人有自殺想法時（這亦是正常反應，不確定時直接問），或發現當事人將自己平常看為重要物件送出時，對親友說出類似道別的話語時，我們需澄清意圖，確定自殺意念的強烈程度（通常已有具體可行自殺方法時，自殺可能性愈高），若是如此，儘可能24小時陪伴，不讓當事人單獨獨處。

5. 有些機構或教會會將失親者組成一個哀悼團體，讓一些類似經歷的人聚在一起，彼此分享自己走過哀悼的過程，失親者會在類似的團體中感覺安全並找到安慰與鼓勵，因為發現自己不孤單，自己不是唯一掙扎於思念死者與重新找尋生活目標的人。

6. 對陪伴失親者的親友，亦要注意自己的心理生理需要，因為其實自己也在某種程度的哀悼過程中。一方面照顧失親者的需要，一方面也需花時間調適自己的情緒與需要。

詩人說：「我在患難之日尋求主；我在夜間不住的舉手禱告；我的心不肯受安慰。我想念神，就煩燥不安；我沈吟悲傷，心便發昏。你叫我不能閉眼；我煩亂不安，甚至不能說話。」（詩七十七2~4）這是在極度痛苦時的真實寫照。神的兒女有極大的福氣可以來到神面前哭泣、埋怨、抗議、尋求安慰。整篇詩篇七十七篇神並未回應詩人許多的問題，卻像個沈默的傾聽者靜靜地容讓祂的兒女傾倒眼淚，用說不出的嘆息擁抱祂受傷的兒女，當走過哀悼的風暴，詩人自己重新整理自己的信仰世界，他在十九、廿節總結他對神的認識：「祢的道在海中；祢的路在大水中；祢的腳蹤無人知道。」又說：「祢曾藉著摩西和亞倫的手引導神的百姓，好像羊群一般。」我們的世界會搖晃，甚至破碎，但我知我們的救贖主活著，祂必引導我們——直到我們年老髮白，直到我們離世見主。



趙慧香／輔導助理教授

學歷／輔仁大學 (B.S.)、中華福音神學院 (M. Div.)、Denver Seminary (M. A.)、University of Northern Colorado (Ph. D.)

經歷／曾任：minister
現任：本院專任老師（自2005年起）

Dissertation／Entry-Level Counselors' Perceptions of Influences And Management of Values In Counseling.

「曾有死亡的繩索纏繞我，匪類的急流使我驚懼，陰間的繩索纏繞我，死亡的網羅臨到我。」（詩十八4~5）大衛在仇敵的追殺中，經歷死亡的陰影籠罩，寫下了以上的詩句。七月廿日接獲徐增銘同學離世的消息，廿九號參加他的安息禮拜。面對增銘的離世，我也必須承認，自己在與死亡面對面的凝視中，如同大衛一樣，仍被它強大的威力震撼及殺傷。

當我們失去生命中重要的人事物時，我們感到憂傷，失落，甚至被撕裂的苦楚，我們面對這些失去，會有不同但類似的反應，一般我們稱作「哀悼過程 (grief)」。哀悼是失落某事或某人時的一個正常的反應與過程。面臨親人死亡的失落，哀悼已是一艱鉅過程，但面對一突然，非預期的死亡（重創性失落），哀悼的過程更形複雜。重創性失落搖撼活著的當事人原有的世界。那是一種失落的痛苦之外，加上找不到意義與答案的雙重痛苦。活著的人可能極力想找出原因來解釋整個事件，卻似乎找不到一個令人滿意的答案，可以安慰受創的心靈。突如其來的死亡會搖撼活著的人對世界，對生命，甚至對信仰的看法。這對活著的親人是一很大的挑戰。

當面臨失親，不只有情緒上的反應，生理，行為上的改變也是可預期的。它可能包括：初期情緒上的震驚，如：感覺被重擊或感覺麻木；思想上的否認，如：「他在和我開玩笑，他只是去出差。」身體部位的疼痛，如：胸部，喉部緊繃；無法呼吸，無法停止的哭泣。經過初期的風暴後，另一波的反應可能接踵而至，如：生氣，恐懼，罪咎，驚慌，孤單，沮喪，缺乏精力，頭痛，疲倦，緊張，憂鬱，行為上脫序失常，反應過度，易激動，焦燥，極度敏感，失眠，孤立自己，無法專心，忘事等。

秋季大豐收

選課報名專線：(02) 2365-9151 轉 202、204、227
 或傳真 (02) 2365-5885 或 E-mail: tee@ces.org.tw
 或網路報名 http://tee.ces.org.tw【學生入口】
 報名截止：新生 9 月 11 日、舊生 9 月 18 日。
 上課起迄：2006 年 9 月 25 日至 2007 年 1 月 13 日。



中華福音神學院延伸部 2006 學年度上學期 (秋) 課程綜覽表

週一 (晚上 7:00 ~ 9:10)

- | | |
|-----------------------------|------|
| 01.被擄歸回文獻 | 吳獻章 |
| 02.師母學 / 下午 2:00 ~ 4:10 | 蔡珍莉 |
| 03.舊約歷史書導讀 | 陳明正 |
| 04.新約概論 (下) | 馬倩平 |
| 05.福音、文化與溝通 | 白德禮等 |
| 06.青少年兩性教育的危機與輔導 | 林芳治等 |
| 07.聲樂 (上) / 晚上 7:00 ~ 8:05 | 曾子恩 |
| 08.聲樂 (下) / 晚上 8:05 ~ 9:10 | 曾子恩 |
| 09.教會司琴法中階 / 晚上 7:00 ~ 8:15 | 楊美惠 |
| 10.教會司琴法高階 / 晚上 8:15 ~ 9:30 | 楊美惠 |

週二 (晚上 7:00 ~ 9:10)

- | | |
|-----------------------------|------|
| 11.摩西五經 | 賴建國 |
| 12.國度宣教的危機與契機 | 蔡國山 |
| 13.教會青少年事工 (一) | 林芳治等 |
| 14.基礎讀經 (下) | 胡偉騏 |
| 15.詩歌教唱與音樂基礎訓練 | 蔡慧卿 |
| 16.教會司琴法中階 / 晚上 7:00 ~ 9:30 | 王珮伶 |

週三 (晚上 7:00 ~ 9:00)

- | | |
|------------|-----|
| 17.家庭系統與牧會 | 謝娜敏 |
| 18.當代教會使命 | 柴子高 |

週四 (晚上 7:00 ~ 9:00)

- | | |
|-------------------------------|------|
| 19.青少年父母成長班 / 上午 9:30 ~ 11:30 | 林芳治等 |
| 20.青少年父母成長班 / 晚上 7:00 ~ 9:00 | 林芳治等 |
| 21.詩篇靈修性讀經 III | 陳興蘭 |
| 22.哥林多前書 | 王子真 |
| 23.神學英文 (上) | 曹明星 |
| 24.教會青少年事工 (三) | 林芳治等 |
| 25.聲樂 (上) / 晚上 7:00 ~ 8:00 | 蔡慧卿 |
| 26.聲樂 (下) / 晚上 8:00 ~ 9:00 | 蔡慧卿 |

週五 (晚上 7:00 ~ 9:00)

- | | |
|--------------|-----|
| 27.基督教神學 (上) | 王瑞珍 |
| 28.聖經與輔導 | 麥耀光 |
| 29.教會司琴法初階 | 翁慕光 |

密集班 (中華福音神學院)

- | | |
|--|------|
| 30.聖地之旅—耶穌行蹤等 | 張實賢等 |
| 2006/11/25.12/30.2007/1/20 上午 9:00 ~ 12:30 | |
| 1/20 下午 2:00 ~ 4:00 行前說明會 | |
| 1/31 ~ 2/12 (13 天) 前往以色列 | |

網路神學遠距課程 (面授地點：中華福音神學院)

- | | |
|--|------------------------|
| 31.系統神學 (下) | 網路導師：孫以理
約翰·傑佛遜·大衛斯 |
| 面授日：10/2、11/13、12/18 晚上 7:00 ~ 9:00 | |
| 32.教會歷史 (上) | 網路導師：查忻
戈斯·羅塞爾 |
| 面授日：9/25、11/13、2007/1/8 晚上 7:00 ~ 9:00 | |
| 33.使徒行傳 | 網路導師：華秉珠
彭國璋 |
| 面授日：9/25、11/13、2007/1/3 晚上 7:00 ~ 9:00 | |

台北東區教室

台北衛理堂 2771-2017#143 林雅惠幹事

- | | |
|-------------------------------|-----|
| 34.啟示錄 2006/10/17 ~ 2007/1/2 | 吳獻章 |
| 每週二晚上 7:00 ~ 9:30 | |
| 35.詩篇精選 (上) 2006/9/30 ~ 12/16 | 陳興蘭 |
| 每週六上午 9:30 ~ 12:00 | |
| 36.新約概論 (上) 2006/9/30 ~ 12/16 | 葉雅蓮 |
| 每週六上午 9:30 ~ 12:00 | |
| 37.小組查經帶領 2006/10/1 ~ 12/17 | 陳美如 |
| 每週日下午 1:30 ~ 4:00 | |

桃園地區 / 浸信會恩惠堂 0913-187952 吳弟兄

- | | |
|-------------------|------|
| 38.教會青少年事工 (一) | 林芳治等 |
| 每週三晚上 7:00 ~ 9:00 | |

台中地區

台中全人關懷中心 (04) 2297-7590 轉 19 徐傳道

- | | |
|------------------------------------|-----|
| 39.實用釋經學 10/14. 28.11/11. 25.12/9 | 蔡筱楓 |
| 週六上午 9:00 ~ 12:00 & 下午 1:00 ~ 4:00 | |

高雄地區 / 高雄信愛教會 (07) 334-0356 羅姐妹

- | | |
|--------------------------|-----|
| 40.雅各書、以弗所書 9/26 ~ 12/19 | 杜榮華 |
| 週二晚上 7:30 ~ 10:00 | |

屏東地區 / 屏東 (08) 736-8686 轉 5941 院牧部

- | | |
|-------------------------------------|------|
| 41.基督教神學 (下) | 王瑞珍等 |
| 10/7. 28.11/11. 25.12/9. 30 | |
| 每週六上午 9:00 ~ 12:00 & 下午 1:00 ~ 3:00 | |

海外地區 (香港聖經教會) (852) 2812-1115

- | | |
|-----------------------------|-----|
| 42.釋經學 9/16 ~ 17、10/21 ~ 22 | 蔡麗貞 |
|-----------------------------|-----|

海外地區 (馬來西亞美里)

- | | |
|-------------------|-----|
| 43.以賽亞書 9/11 ~ 18 | 吳獻章 |
|-------------------|-----|

發行者：中華福音神學院院訊雜誌社
 編輯：華神企劃處
 地址：台北市 10090 汀州路三段 101 號
 電話：(02) 2365-9151

傳真：(02) 2365-0225
 劃撥帳號：00163740 中華福音神學院
 電子信箱：cesadm@ces.org.tw
 網站：www.ces.org.tw

臺北地方法院本院財團法人登記第 499 號
 中華郵政登記臺字 3173 號第一類新聞紙

※如果您還沒有定期收到學院的院訊，或貴教會（機構）需要我們提供更多份之院訊，
 懇請來電告知您的郵寄資料 (02-23659151 轉 259)