

2 0 0 8 年 1 - 2 月 · 第 四 十 期

家新

雙 月 刊

本期主題

真男人



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



目錄

家新雙月刊 · 2008年1-2月 · 第四十期
主題：真男人

會長的話

- 1 行政報告 · 邱清泰

雙月專題

- 3 男人之苦 · 曾立煌
7 放慢點，低下頭，男人！ · 蘇關南
10 男人背後的賢內助 · 盧黃美香
12 廿一世紀男性新處境 · 區祥江

相遇相知（人物專訪）

- 17 永遠留下最後的一次機會 · 李錦倫、鄧倩菁

愛的交集（夫婦營見證）

- 21 面對面，心連心 · 黃國平

水牛獨白

- 22 俊牛 · 蕭乃傑、余惠瓊

蝴蝶夢塵

- 23 俏蝶 · 蕭乃傑、余惠瓊

情話綿綿

- 24 生命中的橡皮糖 · 陸婉貞

味道人生

- 25 一盒甜品 · Joanne Chan
25 早知 · Joanne Chan

家新記事本（08MER各地營會）

- 28 08家新禱告網



邱清泰

行政

報告

更正啟示：

38期18頁，左側倒數第二行：「我們沒有打這一仗…」，應為：「我們沒有打贏這一仗…」。

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

2007 年事工總報告

2004年到2010年是家新的第三個「七年」，到今年（2007）年底為止，剛好過了第三個七年的一半。2007年全年舉辦了156次「恩愛夫婦營」（包括國、粵、英語 MER），9次「夫婦靈命進深營」（MERII），2次「教牧恩愛夫婦營」（PMER），14次「帶領夫婦訓練營」（LCT），3個梯次「家庭渡假營」（FVC），以及45次相關的營會和訓練聚會，包括：「夫婦靜修營」、「同工家庭退修營」、「闔家歡戶外露營」、「家新之夜」、「MER回鍋日」、「公開講座」、「青少年夏令會」、「婚前輔導訓練班」等，總共有230個各種營會。

今年新開闢的工場有德國的Stuttgart、美國的夏威夷、法國的巴黎以及南美的巴拉圭。明年計劃開拓的新工場有南美的巴西和智利、美國的拉斯維加斯、和日本東京。莊稼已經熟了，但作工的人少。求主激勵、揀選、呼召有心的夫婦投入「家新」的大團隊，同心把「婚姻家庭的福音」傳遍世界有華人的角落！

訓練資料方面：（1）第三版的「帶領夫婦訓練手冊」（LCT Leader Couple Training Manual）已於八月底出廠，供應全球「家新」帶領夫婦之需要。感謝「國際家新香港資源中心」同工們之辛勞。（2）英文版的DVD教材亦已完成配音，謝謝加拿大的「檢定合格帶領夫婦」盧春生及黃美香夫婦之協助，願主報答！（3）「基層恩愛夫婦營」之學員和跟進手冊也已經研發成功，預計在明年內印製。而第一次之「中國基層恩愛夫婦營」也已經順利舉辦，目前正在作簡體版手冊的修訂和編寫之工作。（4）「英文恩愛夫婦營」事工在測試幾次

之後，發覺在長期發展策略及師資培訓方面仍未能突破瓶頸，決定暫時放慢腳步，尚需會長與「EMER事工小組」重新詳細規劃後才會全力推廣，請在禱告中紀念此項事工。

2008 事工策略與發展重點

I. 2008 年事工計劃

全球計劃舉辦150次「恩愛夫婦營」（MER），15次「夫婦靈命進深營」（MERII），4次「教牧恩愛夫婦營」（PMER），11次「帶領夫婦訓練班」（LCT），3個梯次的「家庭渡假營」（FVC），和25次相關的營會和訓練聚會，包括：「基層事工特會」、「家新之夜」、「同工家庭退修會」、「夫婦靜修營」、「闔家歡戶外露營」、「公開講座」、「青少年夏令會」、「婚前輔導訓練班」等。

II. 2008 年事工發展重點

1. 落實「家新訓練學院」（CFFC Academy）與「家齊社會服務中心」（Family First）的構想與計劃

「國際家庭更新協會」董事會已於2007年在香港註冊成立了上述兩個分支機構。前者目的在裝備及培訓華人婚姻家庭輔導的工人，後者希望能跨越教會圍牆，向未信主的華人提供以聖經為基礎的婚姻家庭的輔導服務。

2. 全力推廣「夫婦靈命進深營」（MERII）

鼓勵參加過MERI的「家新人」，繼續在夫婦關係上有成長、有進深。特別是不僅超越

夫婦平面溝通關係的二人行，並且建立起垂直面的與主三人行，靈裏共步。計劃在2008年底成功培訓5對MERII「合格帶領夫婦」。

3. 落實辦好第6屆「家新全球同工大會」

「國際家新」駐港總幹事林醒文已被委派為大會主席，正帶領香港「資源中心」同工全力推動及籌備本次大會。時間已決定為2008年11月14-18日，地點初步定在中國。

4. 重新設立「家新美國分會」

感謝主，林明樞弟兄在神的帶領下，願意接下空置一年的「美國分會總幹事」一職，計劃在2008年上半年重設「美國家新分會」辦公室，地點選在華人教會集中的洛杉磯。相信在林弟兄帶領之下，美國事工會有突破性的成長。

5. 在香港發展及建立「家新」全球的第一個「家新園」(CFFC Campus)

計劃向香港政府申請營地或向慈善基金會申請補助，以購置及開發一個為華人信徒使用的家庭退修營地及多用途之訓練營區。

6. 落實各分會聘用全職的「恩愛夫婦事工專員」

計劃在2008年「第六屆家新世界同工大會」前，物色並起用至少6位全職「恩愛夫婦事工專員」，以突破「家新」事工瓶頸，加速完成2010年之事工目標與計劃。

7. 加強服務品質與管理

a) 透過實地觀課與視察，落實

「檢定合格帶領夫婦」的要求與標準。

- b) 切實施行三天「帶領夫婦訓練班」之後一年內的「在職訓練」要求。
- c) 巡迴各地與「訓練夫婦」、「檢定合格帶領夫婦」、及「實習帶領夫婦」舉行諮詢會議，佈達新修訂及改進之課程內容、手冊、影音教材之使用原則。

8. 做好世代交替傳承的工作

- a) 「國際家新」在未來三年中，陸續將有屆滿十年以上的董事及分會負責同工功成身退。因此尋覓適當新領袖人選，至為重要。
- b) 「國際家新董事會」兩位現任董事黃維仁博士及曹德芳姐妹任期已於2007年底屆滿。感謝他們兩位多年忠心的服事，以及對「家新」的重要貢獻！
- c) 落實各分會董事會的董事輪替及接棒。加拿大董事會主席亦已順利移交。
- d) 分會會長：中、港、台、澳均已栽培副會長，預備各分會事工之傳承。台灣分會會長亦已順利移交。中國分會將於2008年完成交棒。
- e) 國際家新會長也正在儲訓適當接棒人材。

9. 深化「帶領夫婦」之帶領生命品質與帶領技巧

- a) 繼續推動各分會舉辦「全國性同工大會」，互相激勵，交換服事心得。
- b) 鼓勵各地分會推廣及開辦「夫婦靜修營」。
- c) 主辦半日、一日或週末之講座及「密集訓練營會」。

曾立煌

引言

論到「命苦」，傳統看法一致認為女人最命苦——女人地位低微，又無權無勢，任由男人差使；女人在家靠父，出嫁從夫，自身價值似乎只是男人的附屬品，毫無自主權；更甚者，女人往往忍受男人的憤怒，成為他們暴力的犧牲者。然而，當女性的地位、價值及權力隨女性運動所掀起的革命而提升後，男性就開始面臨重大的威脅和挑戰。

七、八十年代開始的女權主義除了令女性抬頭抗衡男權之外，也驚醒了一直沉睡的男性意識：男性開始醒覺自己過去對女性所作出不公平的對待，也意識到自己被傳統的「男性法則」壓制而不能成為自己。當男性認真地嘗試走出受綑綁的「男性框架」來回望自己的景況時，就意識到原來自己也同樣命苦，甚至比女性有過之而無不及的情形。女作家曹又方在其著作：《男人真命苦》中首次揭露男性的慘況：「是啊！男人真命苦，男人何必一定要當主子？他們表面上是在奴役別人，其實自己才是奴隸。」

「男人才命苦」的事實雖然令男性感到不安，卻有助釋放他們受壓抑的情緒，從而突破自己的困局。九十年代開始，男性便對自己所受到的創傷和痛苦作全面深入的探討。

究竟男人受著甚麼樣的創傷與痛苦呢？

讓我們先從身體方面說起。男人為了追求權力、地位、財富和性



愛，而將自己變成一部追求成功的機器，並且置身於一個永遠鬥不完的競技場上，作殊死之戰，再加上社會文化要求男人陽剛，永遠不能示弱低頭，包括不能失敗、不能表達負面情緒，結果，男人弄得筋疲力盡，嚴重影響他的健康與壽命。據統計，男人在工作上出意外比女人的工作意外率高出六百個百分點，而死於工作意外的男人與女人之比例是二十比一。至於在面對失敗時，男人的自殺率更是女人的十二倍。再者，男人的不良生活方式，以及情緒壓抑更令他們患上多種身心病，如潰瘍、高血壓、心臟病，甚至癌病。統計指出，在十五項致命的疾病中，男性患者都高過女性患者，當中尤以冠狀動脈心臟病（Coronary heart disease）被稱為「中年男性疾病」，因為患此病者絕大多數是男性（男女比例是6:1）。故此，男性體弱多病的事實令他們在過去整整一個世紀內的平均壽命都比女性的短（平均為八至十年）。

至於心理方面，男性也苦不堪言。一個男人若要做到社會所要求的男子漢、大丈夫，就必須遵守「男人的誠命」，當中包括：1·不可哭泣。2·不可表現軟弱。3·不需要情感、溫柔或溫暖。4·不需別人安慰、幫助及撫摸，以及要孤軍作戰。試問一個男人若信守這些誠命，他的心理會變成怎樣呢？明顯地，他不能表裡一致，在外要表現剛強，在內卻是另一個世界——充滿不安、不足、自卑、害怕、受挫與易受傷害。另一方面，不善表達（inexpressiveness）包括情緒無能及情緒便秘迫使男性把他們視為脆弱的表現，如懼怕、悲傷等導入憤怒中，而溫柔的情緒，如快樂、愛、興奮等則導入性愛之中。結果，一個典型的男人就變成一個好色又易怒的人，因而衍生出許多令男性痛苦的問題，如濫交、婚外情、暴力等等。

男性除了身體脆弱不堪，心理不能一致之外，還要加上人際的貧乏。每個男人都心知肚明他們只有「酒肉」朋友。男人絕不在其他男人面前流露自己的失敗、憂慮及失望，免得被人恥笑為軟弱無能。另一方面男人也不敢在其他男人面前分享自己的成功，免得令人嫉妒。再者，許多男人表示，他們不敢發展親密的男性友誼，正是由於害怕被人看成同性戀。男人這種既嚮往男性友誼，又畏懼之，令男人苦不堪言，內心抑壓著一種不知如何是好的感受。



最後是男性靈性的問題。許多男人受著傳統男性氣概的影響，只著重「做甚麼」（doing）而忽略「是甚麼」（being）。結果，男人一味追求發展科技，但其靈性或精神生命就貧乏非常。Gordon Dalbey指出男人所著重的自足（self-sufficiency）是傳統文化為男人而設的陷阱，令男人喪失屬靈的能力。他稱此喪失為「男性心靈的裂縫」（tear in the masculine soul）。這個裂縫或傷口令男人感到失去安全感，變成自私，及陷入失望深淵中。結果，男人不知道自己是誰，只有靠做甚麼、知甚麼和擁有甚麼來決定自己的身分與價值。

總括來說，今日的男人可謂內憂外患。在外他的角色受到女性意識抬頭所威脅，更害怕遭日漸獨立的女人遺棄；他又怕被批評為大男人主義者及欺騙者，也缺乏一個由男性朋友而來的支援系統。在內他的身體日見衰竭，性能力面臨失調。最嚴重的問題是，他對所有發生在他身上的事缺乏洞見。他只知一味推諉責任、怪責女人，而不知問題來自他本身——他的男性意識一直沉睡著。

然而，每一個危機都可以提供轉變、成長與更新的機會。而男人所受到的創傷與痛苦也有其貢獻，正如Robert Bly所相信：「一個男人的創傷在那裡，他的貢獻就在那裡。」男人必須抓緊這個從身分與角色危機而來的機會，脫離那活在別人要求下的生活（outside in），重新活出真我（inside out）。🌱

曾立煌，現為文軒教育中心校長，從事教育事業三十餘年，目前專注研究男性成長的課題，以及推動香港男士事工，著作十餘本包括：《歌中之歌》、《戀愛學堂》、《從哀傷到成長》、《順服與反叛》、《終極英雄》、《男人本色》、《男人的哀傷》、《男性輔導新貌》、《男人與健康》，及《男人與性》等。

註：


1. 台灣：圓神出版社，民84年，頁326
2. Gordon Dalbey, *Healing the Masculine Soul*, Word Publishing, 1988, p.12
3. Robert Bly, *Iron John*, Vintage Books, 1990, p.42

何苦多走冤枉路！



恩愛夫婦營為您預備

詳情可瀏覽家新網站：<http://www.cffc.org>



放慢點， 低下頭， 男人！

蘇關南

當我執筆構思這篇文章的時候，內心湧起了很多複雜的感受。

這是一個使人高度迷失的世代，男人迷失，女人也迷失，平信徒迷失，教牧人員也會迷失，教會國家也同樣會陷在迷失中，而且是全不自知，我所指的迷失，是你不斷做一些你不懂的事情，也不去了解清楚是甚麼，只是身不由主地照著去做，跟大夥兒一道隨波逐流，你從不思索這些行為對你日後有甚麼影響，甚至你也不想知道，因為你根本沒有興趣想知道。你只知道，這些行為符合潮流，很時髦，每個人都很開心地做，就這麼簡單。

這個時代的特徵，就是高科技的急速發達。我有一個朋友是電腦專

家，有一天他對我說：「我真的很害怕，電腦是人發明的，人類應該是電腦的主人，但現在我們不能不倚靠電腦做很多事情，我們生活不可能沒有電腦，電腦的發展日新月異，沒有人知道最後會走到什麼境地，對人類未來有甚麼影響，現在電腦好像變成是人類的主宰了！」我絕對同意這位朋友的憂慮，電腦的出現首先是加快了生活的速度，不但上網速度快，（如果速度慢你自己也不滿意），電腦遊戲的動作就更快，總之真的不停地快速。我的工作經常要在高速公路上奔馳，以前所有車子的速度不會超過一百公里，現在雖然速限是一百公里，但所有的車輛速度起碼一百廿公里，所以如果我開一百廿公里，那可能給人在背後按喇叭，又或者不耐煩地超前而去。一百廿公里的時速已經

很快，但開慣了這速度之後，敏感性就會遲鈍，想要開得更快，以滿足速度感的刺激。沒有人會問為甚麼要開那麼快？只有人會問為甚麼要開得那麼慢？可曾想這麼高速，一旦發生意外，後果將傷亡慘重；人們只覺得車子就是用來開快的，不開快為甚麼要用車？然後看了流行的電腦遊戲，年青人、中年人都喜歡玩，如果你玩上一小時，每一分鐘都充滿了高速刺激的動作畫面，令你目不暇給，腦袋便也不覺得悶，也沒有時間去想任何事情，慢慢地，你也會覺得電腦遊戲有很多好處，起碼它會使你在那一段時間之內忘記一切痛苦煩惱，甚麼也不用想。難怪每當新的遊戲推出市面時，有不少人願意通宵輪候去買第一批的產品。玩電腦遊戲可以上癮，開快車也可以成為揮不掉的習慣，當每個人都在做這些事情時，就再也不需要考慮是否有義意與價值了，因為潮流告訴我們，這是最正常不過的行為，如果不做，那就實在是跟時代脫節，落伍了。


當人類的生活節奏越來越快速時，壓力也就越來越大，甚至不知從何而來。實在可惜，正常的人生每天也該有放慢腳步的時候，很多人巴不得每一刻都有高頻率的活動填滿，一旦有不得不慢下來的時候，人就變得非常空虛與苦悶，這感覺實在使人坐立難安。人生活在高速的節奏底下，我們沒有時間去思想，去反省。於是不成熟的，就更不成熟；沒有責任感的，更不會想到要負責任；人際關係失調的，每天只是對著電腦，更不用去學怎樣與人相處，然後慢慢地人與人關係更加疏離，也許我們會覺得這是科技高度發展的必然現象，已經進步到可以不用面對面交談，而是

用網上聊天，可以不受時空限制，難怪人類到今天也沾沾自喜，覺得人定勝天。我們覺得生活節奏要快，才追得上時代潮流，慢下來或者靜下來就會落伍，網上交談才是最好的談話方式，面對面有很多顧忌限制，不夠暢快。

快速的仍舊快速，似乎很難有放慢下來的一刻，習慣了這種生活步調之後，潮流不知不覺使人在慾望上也追求「即時滿足」，有慾望是正常，即時得到滿足是天經地義的事。青少年不能等，連中年人也越來越不知「耐性」為何物，我們滿以為使自己即時得到滿足才算有效率，有誰知慢慢地我們已經完全失去了「忍耐」的美德，有不少現代人覺得耐性真是多餘，難怪找對象要快，結婚要快，同居要快，分手也快。受這種風氣影響，很多基督徒也希望神能馬上答應自己的禱告，越快越好，最好是照著自己心意來應允禱告；不知不覺間，神變成了我們的僕人，一個要為了答應我們禱告而存在的神，並且要是一個有效率的神，有求必應的神，偏偏神做事有祂的時間，神用了六天的時間創造天地萬物，以色列人要在曠野走四十年才可以進入迦南地，耶穌要到差不多三十歲才出來傳道。可是現代快節奏的文化不是培養我們做一個好基督徒，是訓練我們高度自我中心，是一種驕傲，男人最容易被這種文化感染而成為驕傲的人，因為男人本身已經有潛在的「大男人」細胞，再加上時代潮流的洗禮，就會更加自我、自豪。如果教會跟著時代潮流走，也必定走向迷失的道路上，對信徒及社會的影響力也會日漸式微。

去年八月中，我離開了多倫多六個星期，應邀往澳洲的雪梨及布里斯本主領聚會，我在澳洲停留了三個星期，講了很多講座，然後回香港，住在我妹妹的家中，打算餘下的三個星期在一些教會主領講座。想不到回港第二天我就病倒了，是嚴重的流行性感冒。我出門一般很少生病，這是第一次，每兩三天看一次醫生，但仍然混身疲倦，有微燒，病情毫無起色，整個人不太想動，只能躺在床上，或者坐在露台。幾天後我試試走到樓下的公園去坐坐，妹妹告訴我要小心，不要靠近那些在公園休憩的老人家，恐怕傳染到他們。我的生活一直都很快，在病中突然一切都慢了下來，最初幾天真是悶得發瘋，不禁令我思索，為甚麼神會容許我在事奉的旅程上生病，如果我沒有病倒，不是可以為主做更多事情嗎？想不到神不但容許我病倒了，而且是整整三個星期都沒有痊癒，在病中苦悶地過了第一個星期，我覺得我好像一個失業的人，毫無存在的價值。第二個星期我開始回憶起二十多年來神的帶領和恩典。第三個星期我才真正享受到寧靜獨處的祥和，是我遺忘了許久的記憶。然後在我臨離開香港前一天，那是一個主日，我答應了我弟到他教會講道，他教會大約有一百廿人，因為身體狀態不佳，所以我自認所講的信息也不太滿意，講完道突然有一個感動想要呼召，呼召願意全時間奉獻給神的人，我其實只是依照感動去呼召，但我想連我自己都不滿意的信息恐怕不會有人回應，而且是完全徹底的奉獻，想不到竟然有十二人舉起手，我簡直不敢相信自己的眼睛。

在飛回多倫多的機上，我開始明白神為甚麼要我生病，祂是要我學到一個簡單的道理：我若能為神做到些甚麼，完全不是因我健康有衝勁，更不是因我的聰明能力，這些都並不是最重要，我能為神做到的事情，完全是因為我甚麼都不能做，只有依靠神的靈才可以完成。這個時代教導我們的只是靠自己、高舉自己，相信人定勝天，做到了就歸榮耀給自己，到頭來，我們都變成了驕傲的一代，根本生活中容不下神的存在。我開始更深切地明白，為甚麼神要讓摩西在米甸曠野行走四十年，消磨殆盡他的壯志、學問和才華，目的是要完全破碎他的驕傲，因為神用不著驕傲的人。

如果說「真男人」性格中有甚麼特點，我可以肯定說，是一種「謙卑」的修養，只有謙卑才使男人願意反省、願意改變；只有謙卑，才使男人願意學習更多東西，只有謙卑，才使男人可以忍耐，可以接受批評、失敗和挫折。這兩年講一些男人課程時，有不少男人會問：「怎樣才可以變成一個謙卑的人？」通常我會對他們說：「衷心誠懇地為周圍你認識，甚至不認識的，生活在痛苦之中的人每天禱告！」

蘇關南弟兄為資深生命成長導師，在香港土生土長，美國德州奧斯汀大學社會工作碩士，現於加拿大保護兒童社會工作，亦為多倫多「泉源輔導中心」董事。近年蘇弟兄不斷應邀往世界各地主領「活出真我」講座。著作有「問題學生輔導技巧」、「社工的神話」及「活出真我」錄音帶系列。

男人背後的賢內助

盧黃美香

夫婦之間難免積怨，多年下來，佳偶成怨偶。總覺得他欠我很多，他不在乎我的感受，甚至懷疑他究竟還愛我嗎！神的確是大能的主，知道我們的景況，又應許我們所受的試探都是我們能忍受得住的（哥林多前書10:13）。結果，祂為我們開了一條出路。藉著參與夫婦營，神扭轉了局面，把我們一起破碎、謙卑下來，重新開始。往後的日子裏，讓我們看到自己的真面目，給我們勇氣去面對自己。承認及正視對配偶的虧欠。又給我們能力，放下苦毒，放棄要求平反的權利，不再握著對方的咽喉，學習放手，相信伸冤在神（羅馬書12:19）。更重新學習去愛對方，好像幼兒學話一樣，學習聆聽對方、表達自己。知道對方的需要，用對方明白、能夠接受和正確的方式去表達愛和關心。

我是丈夫的助手，不是他的老闆。神造夏娃的目的是要替亞當找個助手（創世記2:20）。能幹的助手，是要幫助配偶成長，成功。在停車場裏面，我不再指使他一定要停在某一個車位，若果真的有特別原因覺得需要停在某個位置，我只要一次的提醒，最後還是由他決定。若他沒有採納我的意見，並不表示他不尊重我，我更不需要有其他負面的聯想。在日常生活中的各樣決策裏，也是用同樣的道理，不要讓煩亂的心思帶我們鑽進牛角尖裡，而無法自拔。

男人需要被尊重。他作了的決定，我要尊重。在超級市場買菜，難

得他興致勃勃的參與在其中，挑的水果縱使有瑕疵、不甜的、不是我慣常買的那種，或價錢不是最便宜，但是不值得為此而嘖嘖，不滿，甚至嫌棄他的挑選。因為我們的關係比那些水果更重要和珍貴，讓他自己學習和領會，最後，要不是讓他成為挑水果能手，便是他知難而退，把買菜的事全交給我。其他生活上的小節也是一樣：去那家飯店吃飯、走那條路去目的地、在陌生的地方要不要問路等等，大家都可以表達意見，但只要先生作了決定，就是全權尊重他的時刻。

男人需要被讚賞。當他所作的決定能解決問題時，就是替他加油的時候。上次就是不經意地讓他挑選了一個大西瓜，果然是又甜又多汁，當下立刻把握機會真心讚賞一番，下次再需要買西瓜時，他也就欣然代勞，我也省卻了九牛二虎之力，大家各得其所。用創意千方百計的去肯定他，無論在人前人後，用語言或非語言，總之要他清楚知道，我以他為榮。

男人需要提醒。萬一事情非想像中的容易，是我需要表達意見的時候，只要心平氣和的解釋，不是找錯處，挑毛病，目的乃是解決問題，與他的個人品格、智商、外形、體重或年齡完全無關。在《給妳的悄悄話》¹一書中，作者有很好的提醒。書中提到：男人的自我是世界上最脆弱的東西。²所以我們要額外的小心，若處理不當，很容易變成取笑、蔑視、踐踏或爭競。不單解決不了問題，更造

成傷害呢！我們決不想有一個垂頭喪氣，而無自信的一家之主。不要忘了當初的承諾：無論環境順逆，都要尊重和敬愛他。

男人有說不出的需要。每次在恩愛夫婦營裏，有機會與姊妹們討論「性」。總括來說，引起的情緒都是困擾、不解、無奈、受傷、自憐、甚至是憤怒。怎樣應付他那無盡的索求？自己真的不想做，好煩，怎麼辦？是否一定要讓他有求必應？為什麼他不體諒……等等！大部份的問題都指出一點：夫婦在性生活上不容易協調，也顯示出男與女對「性」的看法和需要是大相逕庭。這個鴻溝，可以因彼此相愛而拉近，但箇中道理，真是百思不得其解。在「性」這課題上，男人是比女人更敏感。若是今晚對他說：「Honey，對不起，今天不行，改天罷！」明天，他的敏感就表露無遺了：坐立不安、心不在焉、凡事看不順眼、再嚴重的更會容易發脾氣。當男人有需要而被拒絕時，太太或許可以理解丈夫不高興的心情，但始終未能真正明白男人那些「誇張」的反應背後所代表的意義。大家都以為男士是比較粗心大意的。但對上次做愛是什麼時候卻毫不含糊；已經有多久沒溫存過也記得一清二楚。作者 Saunti Feldhahn 呼籲女士們面對現實。³對男士而言，「性」實在很重要，美滿的性生活使他們覺得被愛和被需要，更能帶給他們自信。⁴ Dr. Gary and Barbara Rosberg 更指出：男人的自我形象，有百份之五十到九十是來自他的性別特徵與功能（sexuality）。⁵ 茅塞頓開！所以：「當她說不要時，我就覺得我被拒絕了。『不要』不是不要做愛——如她所想的，而是不要我這個人。當我要求她或是主動向她示愛時，我是很脆弱的。」⁶ 若我們可以順服地接受這個由神而來的美意，祂的創造本是如此，我們就要選擇定意按照丈夫所需要的方式去愛他，讓性愛成為優先，讓他享有幸福和自信。

愛：甘心樂意的、平心靜氣的、不計較得失的，讓男人覺得安全，從而得到他的信任，以致他有勇氣表達自己的需要，讓屬於他的女人更明白、體諒和接納他。做一個真正稱職的助手，幫助配偶成功，不是一朝一夕就可以學會並掌握到要領，羅馬非一日建成，婚姻的花園更要不斷的耕耘與澆灌。我們不要等到罹患絕症、家變、破產、婚姻有第三者，才祈求神的大能和祝福。每天都要靠著恩典，在婚姻這個崗位上站立得穩，靠主得勝，勝過自己和環境；不停的學習，婚姻這條路上的學習是永無止境的，老夫老妻也不例外；反覆的操練，不言放棄，此志不渝。這樣，在神眼中，我們就是一個又良善又忠心的僕人，忠於祂所交給我們各人的婚姻崗位了！

神所配合的，人不可分開（馬可福音 10:9），夫婦二人自己，更不應該把婚姻拆毀，這是出於對神的信靠和順服。✝

盧黃美香姊妹，與丈夫盧春生醫生多年來為加拿大大家新資深合格帶領夫婦，經常被邀在北美主領家庭婚姻工作坊。

註：

1. Saunti Feldhahn, *For Women Only* (Multnomah Publishers, Inc., 2004) 中譯本：《給妳的悄悄話》，譯者：周奕婷，出版：台福傳播中心，2006年5月。
2. 同上p.39
3. 同上p.97
4. 同上p.98.99
5. Dr. Gary and Barbara Rosberg, *5 Love Needs of Men and Women* (Carol Stream, Ill.: Tyndale House Publishers, 2001)
6. 《給妳的悄悄話》p.102

廿一世紀 男性新處境

區祥江

工作世界的轉變

現今的風氣較鼓勵我們流露自己的感受，以及男女兩性分工的情況也較普遍，其實這是值得鼓勵的好現象，只是男人有時還不太習慣。試想上一代女性外出工作的不多，很多都是家庭主婦，男人在外有多辛苦，回到家裏也還有太太的敬重。現今世界中女性和男性的競爭不相上下，在很多方面女性比男性更優勝，IQ智商也差不多。香港中文大學曾做過研究調查，發現女生讀書成績遠超過男生。近幾年經常談到的EQ，EQ即情緒智商，女性在這方面也較強。加上近年工業轉型，現有許多服務性行業，需要與人相處的技巧，也就是EQ的發揮。現代男性很多的工作環境會因女性的出現而面臨相當大的威脅。也許做資訊技術行業的男性還是佔多數，競爭較小，但從事家庭輔導工作的則大多為女性，上司也是女性；女性在事業上隨時會超越於男性，也帶來了彼此的競爭。

家庭結構的轉變

回到家中又怎樣呢？在香港，大多是雙職家庭。我做過很多婚前輔導的個案，今天與十年前大不相同，當問男性是否願意讓妻子外出工作時，答案很自然是願意，因為太太必須工作才能維持家計。而家裏常會聘請幫傭來照顧小孩，幫傭差不多成了代母。在北美，家庭主婦也許會多些。有時候，太太的工資比丈夫多也會造成壓力，因為傳統男性在家中作為供應者的角色受到挑戰。事實上，金錢在家庭中是個權力象徵，能賺錢的一方就擁有權力，因此男人在家中往往是一家之主。作為基督徒的，更多了一重壓力——就是丈夫是太太的頭，然而太太是否願意讓丈夫作頭呢？蔡元雲醫生常笑談道：「在家中大事由男人決定，小事由女人決定，然而決定一件事是大是小，則是一則小事。」

男人階級體系

第一是階級體系，男人在成長過程中被教導看重地位的高低，與人競爭，要贏取勝。這些從小就開始，男孩子跟女孩子玩的東西很不同，男孩子喜歡玩槍玩刀，大部份遊戲都有輸贏，輸了就覺得丟臉，很不開心。男人不斷鍛鍊自己為要贏，贏了才有面子，擁有尊嚴地位，所以男性很看重地位的高低，心裏有很強的階級體系。有位語言學家譚底波拉(Deborah Tannen)，寫了本書叫《你就是不明白》(You Just Don't Understand)，其中指出男性和女性在溝通上有很大差別，男人很重視尊嚴地位，看重對方是否尊重自己。我經常在一些聚會中問男士們，當太太在家叫你做某些事情，如洗碗碟時，你會馬上去做嗎？但當上司叫我們做某些事情時就容易得多，因為當中有很清楚的階級體系。回到家裏這階級體系便顯得模糊了。以往上一代的父親下班回家後會有茶水侍候，現在卻不同了，男人也要參與家務。現在當我被太太指點感覺不滿意時，自己開始慢慢改善了，以往會很抗拒，甚至故意拖延一段時間才去做。原來隔兩三分鐘也是好的，因為有時

女性在家中的影響力和權力比前高了很多，對男性有著很大衝擊。在九十年代的美國曾掀起了一連串男性運動，有部份可能是回應這轉變，美國有位詩人白羅拔(Robert Bly)，呼籲許多男性一同分享童年的創傷，他鼓吹男人培育男人。上一代男性大都經歷「父親不在家」的現象，因此現今出現了一種現象，就是男性比較「女性化」。所以白氏主張男人要「雄糾糾」的志氣來培育下一代男人的氣概。我相信這是大時代裏的衝擊與變化。基督徒當中有個「守約者」運動，這運動提醒男性如何在轉變的社會中向神、向家人、向兒女做個守約者。

男性歷史的包袱

這麼多的轉變對今天的男人是個挑戰，這可以是個危機，也可以是個轉機。我們要從正面抑或負面去看這些轉變呢？男人通常如何被人評論呢？「衝動」、「死要面子」、「粗線條」、「不善表達」、「EQ低」、「不顧家」等等。我看過很多有關男性的研究，讓我藉著金字塔來作個總結：一、金字塔是由下而上的，有階級體系。二、金字塔特別之處在於其是有焦點的。三、金字塔有何用途？埋藏屍體，有棺木放在裏面，讓人有冰冷陰森的感覺。我想用這幅圖畫來說明三種狀況，也就是男性在成長過程中所面對的一些困難和挑戰：

間停頓下來，好讓自我感覺有點自治權，這自治權對男性非常重要，被太太指點時覺得不舒服，是內心的階級體系作祟，男人很多時候被人評為不肯認輸，死要面，因此聖經說要敬重丈夫，當男人被敬重時便感滿足和開心。而階級體系在好的方面是能成為推動男性的力量，使人不斷的去追求上進，得成就與地位，但也可能成為與別人相處的困難。

男人專注事情

第二，男人是很難一心二用的，專注的程度會令人摸不著頭腦。例如有位太太形容丈夫在家很專注做事，連兒子在他面前跌倒也不知道。男性往往專注在物件、理念上，比較忽略人際關係。事實男性在人際關係方面所得到的教導也很少，小時候男的多半是玩砌模型，很少玩照顧嬰兒的遊戲。心理學家解釋男性在嬰兒時期由母親養育長大，有很強的情感連結。但到兩三歲時就有自己的世界，跟女性的成長很不同。男孩子到某階段便要學做男人，需要離開母親，但這時卻又往往沒有父親在旁與他們結連互動，因此他們的需要便投注在物件和理念上。所以物件、理念、哲學等便成為男性長大後的需求，好處是男性的專注令科學得到很好的發展。有人笑說男性在拍拖階段會透露很多心事，因為追求女孩子是一項工程，

工程完成後自然沒有太多話跟太太說了。女性又有否想過男性在拍拖時所說的都是內心話，又或者因著他想說的都已說過了，所以沒有任何新的心事要再表白了。

男人隱藏情感

第三是在金字塔裏面的木乃伊，意思是指男性在情緒感受層面是很自我收藏的。這是否說男性沒有情緒呢？不，男性也有情緒感受，但某些情緒感受對男性而言是不容許宣洩的。最容易宣洩的例子是作父親的憤怒，但比較脆弱的感受則較難表達。男人很少對別人說自己受了傷害，也很少在別人面前流淚。不少男性在戲院裏流淚，藉著感人的電影來宣洩自己的情緒感受。但平日就算面對傷痛也未必讓自己流淚，因為認為流淚就是弱者的表現。小時候球賽輸了流淚便會被人嘲笑，故此慢慢學會了收藏自己的感受，不覺得感受這東西是可以流露表達的。這些都是成長時遺留下來的包袱，會成為今天做新一代好男人的挑戰。

中國男性在成長裏的另一困難，就是家庭的關係。有否聽過母親向孩子抱怨訴苦說父親沒用、工資低、好賭、不顧家，反要她辛苦做塑膠花來養家？上一代不平等的關係令父母夫妻關係不快；女性年輕時強忍，年老

何謂「新好男人」？

作為一個新好男人，我們要面對幾方面的拉力，包括：工作與家庭之間的拉力、兩性角色配搭之間的拉力，和表露自我剛柔之間的拉力。那到底如何能作一個新時代的好男人呢？有沒有一個可給我們學習的模範呢？作為基督徒，你心目中最偉大的男人是誰呢？在聖經中誰是你心目中的好男人，值得你去效法？我想做一個新好男人的典範就是耶穌基督。

第一，祂是否有階級體系？與人競爭？祂所做的是怎麼樣的領導？祂做的是僕人的領導，與世界上所說的階級領導觀念很不同，作為眾人的頭，耶穌乃是要去服侍人，而不看地位身分。耶穌沒有因為自己是神兒子的地位而要求別人尊重，也不介意降卑與淫婦和罪犯等低賤人相處。耶穌從天上來到地上道成肉身這行動，對常要面子的男人有何提醒？男人可否放下自己？耶穌在天上與神同等，卻降卑成為無學識、無身分、無地位的人。今天我們在家與太太相處時，是否願意降卑自己去服侍呢？這是很重要的。

第二，耶穌是否很集中專一呢？不錯，耶穌是很專心一致的，祂知道自己在地上只有三年時間，祂在這三年中不停作工，別人看祂醫病、趕鬼很了得，便叫他留下來，但祂沒有因為別人的掌聲而留下，因祂有使命

時卻轉換了角色；上一代的母親在兒女長大後反而變得威風凌人，父親卻權力式微。誰會把家用交給父親呢？大部份是交給母親，因為母親打理家事。此外，我們會覺得母親付出比父親多，所以要回報她。父親年老後很落寞，看一些公公、伯伯在公園很孤寂，也常被太太使喚做事，整個角色轉換了。這帶給作兒子的很大創傷，因為上一代父母關係不和好，使我們帶了媽媽的眼鏡去看爸爸，因為我們常聽到媽媽訴苦，形成我們對父親抗拒。我們很容易對母親有種內疚感，這內疚感又會形成婚後婆媳間的問題，因為太太和母親對男人來說同樣重要。我們往往會降低太太的需要來滿足母親的需要，因為我們覺得母親養育我們很辛苦，故希望太太能遷就她，形成婚姻中有這個拉力，不易理解太太為何不能多愛母親些。她們之間有很多爭競，男的不易明白母親的不安是從上一代遺留下來的。而爸爸在我們成長過程中經常不在家，使我們沒有一個男人的模式可以學習。有不少書提及「父親不在家」這現象，我們希望有一位男性成為我們的指導者，於是這就成了男性成長過程中的一個挑戰。



感，祂安靜地離開那地方後，便到另一城市去。那祂是否忙到沒有時間跟別人接觸呢？祂與井旁婦人對話，祂沒有禁止小孩到祂身邊，與馬大、馬利亞談道，再忙也保持與天父的密切的關係。作為男性很大的挑戰，就是能否在工作、事奉和人際關係之間找得平衡？甚麼是我們的優先次序？是否全部放在工作上而忽略了人際關係？這是我們今天很大的挑戰。

至於第三點感情的流露，耶穌基督差不多流露了所有的感情。看見人們在聖殿買賣，祂非常憤怒。朋友拉撒路死去時，祂流淚難過，也會為城市哭泣，祂的表達是真情流露且多面性的，就如在客西馬尼園那份無助與寂寞，祂也可以全部流露表達。男性過去的成長局限了情緒的表達，很狹窄且很壓抑。要做一個新好男人，我們有沒有勇氣和能力去打開自己的內心世界？過去我們看情緒是很負面的，認為是懦弱的表現，會妨礙成就，不容許在工作上有情緒和感受，故我們很多時逃避感受。男性經常叫女性不要感情用事，彷彿感情會妨礙男性做好判斷。

男性冷酷，不流露自己感受是頗根深柢固的了，然而高但以理（Daniel Goleman）在過去幾年談到很多有關情緒智商（EQ）的問

題。EQ就是指能夠掌握自己情緒的能力，其實這是很重要的。男人為何早死？心理學家研究男性將很多情緒藏在心裏，所以自殺成功率較高，相反女性嘗試自殺率高，成功率卻較低。有人說男人剛硬，卻容易被人弄斷；女人柔弱，卻有韌力。所以做新好男人必須衝破成長遺留下來的包袱，要重新思考。我們是一個服侍群體的領導人，我們的焦點、工作與人際關係要有平衡，在感受上要正確而適當的流露。

今天男女兩性必須合作，找回自己的角色地位。女性可否接受身邊的男人流淚？當男性肯敞開自己時，也必須有一位可以接納他的伴侶。耶穌是我們的模範，他在這幾樣事情上都能擺脫歷史上的包袱和成長的枷鎖。現在這一代比上一代擁有較多的機會，與太太之間的關係也較平等，更加有潛力增進彼此的親密關係。我個人的觀察是：上一代父母的親密關係不強，可能是因為有高低尊卑之分。這一代男女平起平坐，有更多機會平等對話，互相合作共同努力；所以我對現今形勢的轉變很樂觀。這個時代做一個新好男人其實有很多機會給我們衝破自己過去的模式，成為剛柔並濟的新時代好男人。🌱

區祥江博士，著名作家及資深輔導員，中國宣道神學院講師



永遠留下最後的一次 機會

李錦倫、鄧倩菁

撰文：昕 校稿：文、靜如

中國人真曉得川流於飲食文化之中！工作不忘娛樂，專訪不忘美食，眼前的夫婦錦倫與倩菁，打從第一次在教會裡認識並相約他們的第一頓飯局，至這次亦公亦私的訪問，已不下數十次，每次都格外投契，交心互勉。

錦倫與倩菁樂於助人、凡事不計較的性格，經常予人平易近人的可親形象，只要有他們在場，通常都會帶來歡笑。放眼看去，倩菁並不像典型的花蝴蝶般，太著重打扮，只求合適舒服，這樣反倒散發出她那份獨特的自然美，還有她的動人聲調，已經是名符其實的一名美媽媽了，她閃亮得如同黑玉的眼睛，正好與錦倫謝幕般半垂的大眼，形成有趣的對比；而他那身天生如同黃牛般的膚色，加上近年上班以電單車代步，

夏天裡烈日高照，彷彿似在烤爐的牛肉，不只有色，在旁也好像聞到了微微燒焦的味道。

銀蝶碰上銅牛

可別被倩菁嬌小柔弱的外形所騙倒，一旦遇上挑戰，她那敢作敢言的作風，配合黑白分明並力求完美的個性，即使看似銅牛鐵身的錦倫也會被她尖銳無比的銀角鑿出無數個小窩洞；只因錦倫是屬於拖泥帶水、優柔寡斷型的小男人，就是他幫助別人，也不懂得為自己設限，永無休止的為別人付出心力，卻偏偏忘了家中身邊人的需要。這種大笨牛個性上的缺失，有點像水牛一個不經意的翻身小動作，卻已經將旁邊的銀蝶壓得奄奄一息，幾乎氣絕身亡了，而這位老兄還是呆在那裡懵然不知，若無其事。



屋邨下的一雙戀人

縱然我們看某些人不大順眼，但是在戀人心目中，對方的出現永遠如「仙女」或「白馬王子」般完美無缺。因著鄰居的關係兩家人從小就認識，少女情懷總是詩，即使曾經有段日子錦倫身邊的女友如過江之鯽，但愛情要來時就擋不住了，鄰里生活的接觸加深了彼此的認識，逐漸由討厭變為傾慕，也萌生愛意。而錦倫同時意識到該是修心養性時候了，感情專一吧！革命性的戀愛往往是秘密萌生的，也懶得理會外間的風風雨雨，由尖沙咀步行至石峽尾只為雙手牽得更緊更久、兩心貼得更近。那時浪漫的愛情讓人陶醉，滲出來的盡是甜絲絲的蜜意，家人只從倩菁臉上的眉梢察覺到箇中底蘊，只是沒想到剛開始雙方家人為了怕他們只是兒戲而傷了兩家彼此和睦而大加反對，最後時間終於證明了一切。

愛家拼盡全為你

輾轉八年後，1992年倩菁與錦倫終於在溫馨歡愉的祝福聲中步進禮堂，共組家庭。六年內，家中分別多了大、小兩個的「好」字，一對子女為這個新家庭平添許多朝氣與熱鬧。倩菁也放下原來工作專職在家，錦倫則如常顧家的男人般，拼命工作，只希望能成功創業為家庭提供一個穩定



的經濟基礎，那時候正藉九十年代的香港，四處滿佈商機，合時的機遇造就他的事業越來越風光，當時仍未信主的他毫不察覺財利上門的同時，各式的誘惑也隨之而來。

凡與錦倫相熟的朋友都知道他是不懂拒絕人的“yes man”，這類絕版好男人正好給生意的伙伴利用他心腸特好的個性，拖帳賴數，為求息事寧人的錦倫只得吃悶虧，埋下了日後破產的伏線。那時生意興旺、工作忙個不停，自然留在家裡的時間也越少，家中大小事務都由倩菁來一力承擔，母代父職，正好打造她成為獨立自主能力很強的太太。

籬笆堵 倒籬笆

香港九七後亞洲金融風暴又遇上SARS這幾年的經濟低迷，令錦倫的公司現金周轉不靈，有多少是因為他覺得不好意思整天在追討客戶欠款，延後人客的公司都倒閉了，最終變成自己承擔了所有的債項和壓力，這時的錦倫不得不靠借貸度日，力盡心疲，那還有餘力關心女兒的反叛表現及太太的鬱結情緒呢？「交叉感染」後家裡的關係越拉越繃緊。為免太太憂上添憂，也為自己賺得片刻安寧，錦倫採取了報喜不報憂的方法，選擇性對太太「坦白」；滿以為這樣做的動機也是愛惜太太，為對方設想，寄望錢困的危關一過，將來對方會明白和了解的。怎料往後的經濟不單毫無改善，而且債主臨門再將倩菁從五里夢中驟然驚醒，她極度不滿錦



倫的再三隱瞞：「他好像把我當作只可共富貴，不能共患難的同林鳥！一次又一次的提示，可是他從沒理會我內心的需要及訴求，也不懂得珍惜我們的關係。」當時夫妻情如稀釋了水的蜜糖，越來越淡。

內憂外患的錦倫，只得努力地往外打拼，盼望打出一條生路，無論他往新加坡、中國或香港出差，給倩菁帶來的卻是更多的惶恐不安、擔心失望，好像在漫長漆黑的隧道裡爬行，隨時會墜入另一個的黑洞裡，萬劫不復。眼前的經濟問題和親人關係好像築起了的籬笆，令倩菁更陷於絕望的深淵裡，兩人的冷戰有時可以長達個半月，任誰也不願意先下來，於是夫婦間的關係越弄越糟。這番不快往事說來像翻箱倒篋般盡情地傾訴。

經過十二年的婚姻生活掙扎，最終因著耶穌得著轉機，祂好像定意的人群中尋找失落的羊；一本見證集、一個街頭佈道會，就這樣先讓倩菁及子女信靠了神，看著太太的改變，隨後一個月作丈夫的也一同歸信主了。

一個心死的女人

信主後，心靈的滿足讓彼此都很努力地作出改變，卻不長久，因為人的罪性不自覺地又重回老我。對於

倩菁來說，有些事是過眼雲煙，倏倏即逝；有些事卻像熱鐵烙膚，牢牢長存。何況眼前的經濟毫無有改善跡象，而他也依然故我的將事情輕輕帶過，倩菁根本無從知道究竟他在外面的債台真正有多高！有一次錦倫為了讓倩菁釋疑，不惜向教會的弟兄借貸，為她暫時買個安心，試圖用一個謊話遮蓋另一個的謊話，最終還是在明處被張揚出來。倩菁心裡反覆的想著他的不坦白，還可以與他一生走下去嗎？自己只是看在兒女的份上，再撐下去吧！是的！此刻從倩菁的憂憂悵悵的面容上仍感受到她當時內心的掙扎。就在當下，錦倫也學會了溫柔，低下聲來再次說聲對不起。

倩菁意會到錦倫心中的歉疚，鬱悶地再說下去「或許是為那一份莫名的孤單感及失落感，起起落落已令我傷透了！所以到了我無法再忍受跟他在一起時，我決定倒不如分居吧！」那跌針能聽的兩秒鐘之後，錦倫劃破了沉默，無奈地透露著自己的心境說：「當時我真是非常痛苦，經濟宣佈破產，家庭關係破裂，好像再沒有任何的出路，內心的困逼，誰也幫不了忙，那種感覺就像跌進一具捕獸器裡，雖然不斷的掙扎，最終筋疲力盡後，還是免不了任由宰殺的下場，幸而仍有一班關心自己的弟兄在禱告中支撐著我。」倩菁不慌不亂地

示意，還記得當時圍在身邊的人多番勸解，不斷的推介夫婦營，甚至預付營費，亦不為所動，因為倩菁的心已死了。錦倫回想當時真的很希望太太能答應參加營會，給他一個贖罪的機會，可是每次的邀請好像碰上空氣，最後的回應還是落空，夫婦營對他來說，只是一個夢幻式的童話。

神為他們在曠野開道路

上帝所編寫的故事永遠都是峰迴路轉的。沒料到一位傳道人向她作出背城一擊的挑戰：「我實在不甘心你們還未參加夫婦營就分開！」正因為這句說話激發起倩菁敢作敢為、有頭有尾的個性，為他們的故事揭開了另一幕。她原意是為他人完夢，不想辜負別人好意，也藉機表態令錦倫死心，至少她認為自己已經心如止水，心硬如鐵。但神是一切事的主宰，當上帝介入其中時，縱然你有合金做的硬心，亦會讓它溶化。

一如所料，神透過這三天的營會，再予他們婚姻重生，學會處理問題，懂得化解衝突，也嘗試明白對方的想法，了解配偶的感受。透過營會令婚姻再次重露曙光，倩菁也不再提分居的事了。

婚姻好像兩人做拼圖般，講求耐性，用點心思，爭取互動，通力合作才會拼湊出完整的圖畫來。不能光靠服用特效「婚姻」止痛藥，便能保證一世無痛無憂。人性始終是軟弱的，營會的溫情過後，返回現實世界，加上傳統中國男人的思維枷鎖，不懂把心底的感受說出來，加上那九字真經：「對不起、原諒我、我愛你」一直好像未能突破喉頭的阻隔，夫婦

溝通再度塞車，似乎拼不出任何的花樣來。

重新振作再出發

然而神的意念豈非人的意念，每次正當他們夫婦又陷入困窘之際，營後的跟進小組就如一支愛心的後援部隊築橋修路，不斷的補添、互相的扶持，彼此的鼓勵，這正是同行者的必要條件。透過十二次的重聚，不單令錦倫及倩菁每次都能溫故知新，倩菁更體會到神的心意就是要她來幫助他、建立他，扶持著與她連結的「頭」，令他更有頭有面。特別是在他們被迫申請破產的那段日子，最難接受的好像就是自己，從否定到肯定，由跌倒到起來，都需要愛作為燃料，有足夠力氣去走每一天。神一直在他們身上化危機為轉機，人生的兩次危機，因著信主，重尋生命的方向，得著一群教會的弟兄姊妹成為他們的生活伙伴；婚姻失去信心，因著夫婦營，神為他們預備了跟進小組成為他們至親密的婚姻伙伴，一同走過一個又一個的地雷陣地。

後記：再起漣漪

專訪後的星期裡忽然收到倩菁傳來的短訊，請求發稿叫停，這是非常罕見的事，連忙跟進情況，發覺雙方的情緒多少被這次的專訪勾起了泛泛漣漪，餘波未了，有點像骨牌效應，一塊一塊的牽連倒下，我想，這就是夫婦生活裡的最佳寫真。不要心存幻想夫婦營學來的獨門絕技是金鐘罩，從此百毒不侵，婚姻關係是活到老，學到老，明白自己的聰明智慧毫不可恃，惟有全然的依靠神，才為彼此留下成長的空間。🍀

我們是於去年六月參加了東馬第十一屆的恩愛夫婦營。雖然事隔了一年，現在回想起那三天兩夜的營會，還是讓我們感到非常溫馨與甜蜜。雖然只是短短的幾天，那可說是我們生命中最值得回憶和懷念日子。



黃國平

通常不願意參加類似營會的人應該是丈夫，可是我們的情況卻是太太不願意參加！我們曾經錯過了兩年的機會，然後去年藉著禱告及陳朝強師母的鼓勵，結果讓我們看到了神奇妙的帶領，剛好給我們趕上這一系列車！

三天兩夜，說長不長，說短也不短，但是我們卻發現：當我們還身處營會，時間過得特別地快！在營會最後一天她卻問我：「我們可否多留幾天呢？」不能否認這是聖靈的感動與帶領。

不只紙上談兵

整個夫婦營並不只是停留在紙上談兵，而是將所學習到的理論，能很實際地應用在我們的日常生活上。尤其是將我們華人最忌諱的一些親密關係，如：牽手、深情相視、擁抱、親親等，真正地實踐在夫妻關係中。

「恩愛夫婦營」是一個「面對面，心連心」的營會。參加了營會，我們不但學習了如何彼此尊重、順服，同時也能敞開自己的心和配偶彼此分享、鼓勵。就以我們來說，雖然過去我們的關係在外人看來，似乎非常完美，但是私底下卻是「家家有本難念的經」！營會後，我們學會了如何更容易地就能和另一半談起彼此的感受，同時也學會了怎樣欣賞對方的優點和接納對方的缺點。

以這次發生在我們家小女兒——慈恩患上腦瘤的事件來說，若不是我們曾經參加過夫婦營會，我深信我們之間的磨擦和誤會，肯定是會造成彼此不能諒解，而令我們夫妻關係處於緊張的狀態，而且也不懂得應該怎樣地處理這樣的危機！慶幸的是，營會幫助了我們倆，能常常地彼此激勵、分享內心的感受，使我們的關係不會因為這件事而受到挫折，反而更加地親密。

與神、家人更和好

營會後，我們發現除了和配偶的關係更加地密切，我們也與神、家人的關係同樣的更加和好。我們通過向神認罪，向配偶坦誠，向自己負責，而使得我們能無憂無慮、輕輕鬆鬆地享受那一段比度蜜月還甜蜜的時光！

當然，我們不能期望說參加了營會後，我們夫妻的感情會「脫胎換骨」，在一夜間變得如膠似漆般甜蜜；但是我們深信只要我們肯用心、用愛去經營的話，我們的婚姻生活肯定會過得比過去更精彩。唯有堅固的婚姻關係，才能建立起一個幸福和溫暖的家！

我們也相信，神藉著這個營會改變的不只是我們，同樣神也藉著我們成為激勵其他夫婦參加營會的管道。我們除了鼓勵教會的弟兄姐妹們參加，還包括身邊的親戚朋友們珍惜這樣的一個營會。所以「如人飲水，冷暖自知」，唯有你們親身參加和體驗整個營會所設計的課程，願意虛心地接受神的塑造和感動，才能從中領受並活出更加亮麗的婚姻生活！願神祝福大家的婚姻！🌿

傻牛

至愛的俏蝶，與你踏進這愛之窩十多年來，雖然我的身型漸重，頭髮漸稀，動作漸慢，反應漸鈍，但我的心境仍嫩，對你的愛從未改變。若一天沒有你，我一定會非常失魂落寞，至少，我早餐不知吃甚麼，午餐下落不明，晚餐更不知所蹤；你於我生命之重要，已達到直接影響我衣著的品味，和飲食的口味。

雖然有時我啞口無言，樣子傻憨，埋頭苦幹著電腦、汽車和看電視，但你在我的心中位置仍是屹立不動，只恨我的眼、耳在那一刻稍為偏差了一點，當我牛脾氣發作，鼻孔冒煙，橫衝直撞，使你難過之時，我確是不能自制，但你仍是我的最愛，你諒解和明白我。

你常投訴我「話頭不醒尾」，在你大呼小叫、殺氣騰騰的指手畫腳後，仍可以會錯意、表錯情，呆呆的看著你氣得幾乎昏過去。的確，像我如此腳踏實地、四平八穩、目不斜視的老實牛，很難想像你彩蝶般的變化萬千，天馬行空的景況，其實有時我也會很浪漫的，每一次將一個我以為很浪漫的浪，推到你身旁，本想與你推波作浪，為博俏蝶一笑，卻

蕭乃傑、余惠瓊

換來你眉頭一皺，杏眼圓睜，浪漫不過去，只剩下一灘止水。你常要我聽你弦外之音，用五官六腑去認同你的感受，看見你的額頭，便知道你的心思，望著你的眉毛便曉得你的意思；你眼一瞪便要明白你的心情。經過了十多年來的苦練，基本上已去除了很多阻礙「牛皮」透明度的脂肪，可惜，只要你嘴一扁、鼻一唉，我便眼光光、心慌慌，不明不白的等天光。

對於有若傻牛般的我並不難以理解，在一天辛勞工作後，回到家的門口，我盼望見到你溫柔的笑臉，熱情的擁抱和親切的問候。不然，我就會不知所措，所以你臉部的表情會直接影響我的心情，你口裡的說話會緊扣著我的情緒。我內心深處所渴望的是被你尊重、明白、了解。所以對於你或不經意的讚賞和真誠的鼓勵，我都會細細咀嚼，揮不去是你千般的柔。

我知道我常「沒手尾」亂放東西，十多年來也還未熟習廚房的佈置，廚具放在那裡！但我知道，坐在家中，便可以逍遙快活，因為有你在，髒衣服會清理乾淨，摺好放進衣櫃，亂放的東西會走回原位，拉開的抽屜會自動關上，肚子餓時，檯上便有熱騰騰、香噴噴的食物。不要以為我粗心大意，奉旨享受著你的辛勞，其實我已看在眼內，記在心裡，因為無論我縱橫四海，住五星級豪華酒店或睡在街邊的營幕內，我最眷戀的是有你手印腳印加上你獨有香氣芬芳的這個窩。

你爽直、敏銳、細緻、善於表達，正正補足了我木獨、粗心大意、笨口拙手、怕麻煩、怕表白內心世界的弱點，經過這十多年來與你死纏爛

打、唇槍舌劍，頭頂冒煙後隨著火山爆發，我們鬥氣、谷氣又「潮氣」，有歡笑、有眼淚的日子。無論外在、內在我們都有很大的改變。正如「你儂我儂」一詞中，是上帝將我們混在一起，再塑一個你，再捻一個我。因為只有你是我的最愛，是願與我同偕到老，給我時間與空間學習享受生命，接受挑戰，同經憂患的伴侶。

有謂：「成功男人的背後必有一位能幹的女人。」我可算成功，更算幸福，因為幸福男人的背後必有一位深愛著他的女人。我俊牛得著俏蝶為賢妻，是耶和華所賜的福。✚

俏蝶

這一夜，心頭憤慨難平，因跟另一半意見不合，當我還在頓足捶胸之際，他已在睡鄉中逍遙快活了，為甚麼此人如斯難以理解；視汽車如命根，視妻子卻如草根。偶或突然大徹大悟，可惜不出數天，又如傻牛般迷戀他的汽車，死纏他的電腦，

還有一點時間也努力爭取專注著電視。若問為何婚前待我如珠如寶，婚後卻要我煮飯剪草？他立即聲大夾惡的說，世上的男人儘是這樣的，我豈能例外呢！真的天下男人都如牛一般嗎？脾氣像牛，對浪漫和體貼卻如蝸牛，可能他的論證也有根據，至少我遇過的男人大致相同，若中國有六億男人，或許有五億是如此這般吧！

看著身旁的中國牛，在他的俊臉上還帶著敦厚和稚氣，也正是他獨有的性格、操守和優點把我吸引著，除了以上我認為的「不良嗜好」外，他是好丈夫、好爸爸，也緊守著婚禮時許下的盟約——無論順或逆境、貧或富、快樂或痛苦，都兩相廝守。可惜婚後的現實生活將這愛的真諦慢慢溶

解至不知所蹤，我們竟然可以為喬頭和蒜頭之別，而兩相對立，一個誓不低頭，一個心有不甘，是我太執著，還是他死牛一邊頸，或是我們都各持己見，硬要逞強，所以，懇請證婚的專家們，切記在婚盟加上：不可為芝麻綠豆的事互相叫罵，也不可為如何壓擠牙膏的事上大驚小怪。

兩個人生活在一起，本來就是非常不簡單的事，婚前是憧憬，婚後是實踐，實踐如何包容彼此的不足，性格的差異，包容一切的不滿和埋怨，實踐如何彼此饒恕，可能一天內便已用盡了七十個七次。是愛將我們牽在一起，以致實踐才能應驗，當神將我們放進家這個窩裡時，我們命中註定每天都要實踐愛一遍，然後家才能成為安樂窩。

身旁酣睡正濃的丈夫，是他——我的至愛，值得為著小小的事跟他吵過死去活來嗎？若此刻弄醒他問道，你愛我比汽車、電腦、電視更多嗎？他一定會答道，當然啦！你才是我唯一的最愛。聰明的我便會暗暗地對自己說：不要再嫉妒他的次愛，不無緣無故發脾氣，不強詞奪理，不要對他輕易發怒，不再日夜計算他的大過、小過，凡事尊重他、幫助他、相信他、忍耐他，因有永不止息的愛長駐我家。✚

蕭乃傑、余惠瓊牧師師母，粵語合格帶領夫婦

to:鄧慶祥 from: 陸婉貞

生 命 中 的 橡 皮 糖

你是我生命中的橡皮糖
你我一起走過的日子
與橡皮糖的顏色實在太相仿

紅色：火熱、激情
看到你便心跳加速
這是拍拖的時候
那時最愛的是你

橙色：最甜絲絲的橙
是夏日的陽光
生機萬象
這是新婚的時候
那時最愛的當然是你

黑色：孤單 失望 等待
不敢想像婚姻的將來
幾乎放棄
這是危機的時候
那時最愛的仍然是你

綠色：有生命 有活力 有希望
有你在旁 心滿意足
這是現在的時候
這時最愛的依然是你

黃色：夕陽西照 金色年華
仍有你相伴身旁於願足矣
這是將來的時候
那時一定最愛的還是你

但最重要是
這你我生命中的橡皮糖
被神那銀色加上黃色的包裝紙包裹保護著
便是如此
此生此世
結連一起。💎



Joanne Chan

一盒

甜品

朋友知道
我素常「心
多」，所以送來
的八件甜餅全是
不同款式。有我心
愛的藍莓乳酪蛋糕、
巧克力卷和秣酒咖啡
脆餅，可惜欠了杏仁
千層酥和鮮芒果忌廉蛋
糕，反而有我不喜歡的
石榴慕絲和香蕉撻。太
貪心了，竟然要求每件
甜點都合自己的心意。

生命頗似一盒什錦甜品，其中有
我們珍愛的事物：愛情、健康、聰
明、自由……也有不滿意的地方：外
貌、背景、學歷……又或者我們想擁
有的遍尋不獲，例如名利、良緣、
智慧、兒女……卻出現在別人的
那盒甜品內。

我們往往得到一些，缺
少一些，大概「遺憾」
是各人盒子裡也有的
一塊蛋糕吧！

早知

偷得

半日閒，興緻
勃勃動手造酥皮
蘋果餡餅。不知怎
搞的，今天的蘋果餡料
調得太甜，手心比平日
熱，牛油又特別快溶化。
我一面做，心情一面壞，知
道這個甜點不會好到那兒去。
早知如此，造杏仁曲奇餅或者
香橙薄餅倒還好。

當事情出錯，我們很自然會想到：早知這樣，
我就不會如此行。關鍵是「早知」這兩個字，但誰
有預知的能力呢？

早知道考試題目、股票上落、樓市升跌或會帶
來某些好處，但毫無驚喜的生活我們受得了嗎？球
賽的結果，在甚麼情況下遇見意中人，有多少個兒
女……我們一早知曉，新的一天都像重讀昨日的報
紙，多乏味！

更糟的是，如果我們明知某些不幸的事情
將要臨到，卻又無法阻止：

- 居住的地方發生戰亂，
- 孩子離家出走，
- 自己會遇上交通意外……

預知痛苦會遮蓋現時擁有的幸
福。神不讓我們預知未來是極大
的祝福，我寧願不知道路的轉
彎處是甚麼景況，我只求
有足夠的力量過每一
天。

Joanne Chan，移居加國前在港任兒童雜
誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹
飪及蒔花。承蒙作者授權轉載。

2008 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會

日期	事工	語言
(布里斯本)		
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
5月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
(亞特雷)		
5月17日-19日	恩愛夫婦營	粵
6月12日	公開講座	國
(柏斯)		
5月31日-6月2日	恩愛夫婦營	粵
9月27日-29日	恩愛夫婦營	國
(雪梨)		
3月22日-24日	恩愛夫婦營	粵
6月7日-9日	恩愛夫婦營	國
(墨爾本)		
3月8日-10日	恩愛夫婦營	粵
3月8日-10日	恩愛夫婦營	國

加拿大分會

日期	事工	語言
(亞省)		
2月10日	愛城08情人夜	國 / 粵
2月23日	卡城元宵情人夜	國 / 粵
4月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
5月30日-6月1日	恩愛夫婦營	粵
(多倫多)		
4月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
6月13日-15日	恩愛夫婦營	粵
6月20日-22日	恩愛夫婦營	粵
(渥太華及滿地可)		
5月2日-4日	恩愛夫婦營	粵
5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(溫哥華)		
2月9日	家新情人夜	國 / 粵
3月14日-16日	恩愛夫婦營	國
3月28日-30日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
4月4日-6日	恩愛夫婦營	國
4月4日-6日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
4月25日-27日	恩愛夫婦營	粵

香港分會

日期	事工	語言
(香港)		
3月21日-23日	恩愛夫婦營	粵
4月4日-6日	恩愛夫婦營	粵
5月17日	家新之夜	粵
6月7日-9日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	恩愛夫婦營	粵
6月30日-7月2日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵

台灣分會

日期	事工	語言
(台南)		
3月21日-23日	恩愛夫婦營	國
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
7月18日-20日	恩愛夫婦營	國
(高雄)		
5月16日-18日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
(新竹)		
4月18日-20日	恩愛夫婦營	國
5月9日-11日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
6月20日-22日	恩愛夫婦營	國

美國分會

日期	事工	語言
(北加州)		
2月16日-18日	恩愛夫婦營	國 / 粵
5月24日-26日	恩愛夫婦營	國 / 粵
6月27日-7月1日	家庭渡假營	粵
7月2日-6日	家庭渡假營	粵
(西雅圖)		
6月20日-22日	恩愛夫婦營	國
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國
(拉斯維加斯)		
3月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
(波士頓)		
3月14日-16日	恩愛夫婦營	國
(芝加哥)		
4月	恩愛夫婦營	國
(洛杉磯)		
2月16日-18日	恩愛夫婦營	英
2月29日-3月2日	恩愛夫婦營	國
5月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
6月27日-29日	恩愛夫婦營	國
7月4日-6日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
(聖地牙哥)		
2月29日-3月2日	恩愛夫婦營	國
6月27日-29日	恩愛夫婦營	國
9月13日	家新之夜	國
(達拉斯)		
7月4日-6日	恩愛夫婦營	國
7月7日-9日	恩愛夫婦營	粵
(夏威夷)		
6月20日-22日	恩愛夫婦營	粵

英國

日期	事工	語言
2月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
5月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
10月20日-22日	恩愛夫婦營	粵

新加坡

日期	事工	語言
3月10日-12日	恩愛夫婦營	國
3月7日-9日	恩愛夫婦營	國
5月26日-28日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	國
5月30日-6月1日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國

阿根廷

日期	事工	語言
(布宜諾斯艾利斯)		
7月21日-23日	恩愛夫婦營	國
10月11日-13日	恩愛夫婦營	國

基層事工

日期	事工	語言
(香港)		
3月1日-2日	非信徒基層營	粵
3月29日-30日	基層夫婦營	粵
4月4日-6日	飛雁特攻隊退修營	粵
5月1日-2日	基層夫婦營 (禧福)	粵
5月11日-12日	非信徒基層營	粵
6月8日-9日	非信徒基層營	粵

家新的服務是一個禱告的服務。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

二〇〇八年全年代禱事頂

1. 為「國際家新」儲備全職的接棒人，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2007年年底全球已有158對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有292對；請為全球超過400對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。請為他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有親密相交團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」是08年「家新」的兩項重點新事工。前者目的在裝備及培訓華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信者提供以聖經為基礎的婚姻家庭輔導服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
6. 請紀念08年11月召開的「全球家新同工會議」。求神帶領各地同工有同一的異象、同一的心志，齊心為未來全球的「家新」事工發展釐定目標與方向。
7. 08年「家新基層部」被「禧福協會」邀請將基層夫婦營列為「職場良牧」之神學學分課程。並記念08年首次在港推出的「非信徒基層夫婦營」的試驗計劃研發成功禱告。
8. 感謝神帶領「東馬事工協調小組」於07年初正式成立，求神繼續帶領事工能在東馬眾教會中穩步成長，並全然醫治小組聯絡人戴承麗牧師，祝福她有健康的身體！
9. 請為德國、法國、及南美巴拉圭三國能繼07年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別紀念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

國際家新

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林醒文
Mr. Lam, Otto
E-mail: ottolam@cffc.org
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Unit A 10/F
Mai Kei Ind Bldg
No.5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org
Website: www.cffc.org

基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄
Mr. Law, Basic
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: bc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：陳偉賢
Mr. Chan, Joseph
Marriage & Family For Christ
Suite 2 185f Burwood Road
Burwood
NSW 2134 Australia
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

香港家新

會長：龐元樂
Mr. Pong, Louis
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5116
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
No.303 Dajhong 2nd Rd
Zouying Dist
813 Kaohsiung City
Taiwan.
Tel: (886)7-345-5100
Fax: (886)7-343-0395
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
Cell No.: (909)837-9684
E-mail: cffcusa@cffc.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華
Mr. Hsiao, Harrison
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (909)598-4640
Cell No.: (626)968-2898
E-mail: hk9999@gmail.com
Website: www.cffc-la.org

西雅圖事工協調小組

聯絡人：李憲誠
Mr. Li, Hin-Sing
1724 N 120th St
Seattle WA 98133 USA
Tel: (206) 363-4057
Fax: (206) 365-4129
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

北加州事工協調小組

聯絡人：鄭永全
Mr. Kwong, Kenny
4923 Iris Terrace
Fremont
CA 94555 USA
Tel/Fax: (510) 792-2932
E-mail: knknego@hotmail.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：李季淑烟
Mrs. Huang, Shuyen
2350 Riverwoods Rd
Riverwood
IL 60015-1967 USA
Tel/Fax: (847) 405-0342
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：溫定國
Mr. Wen, Tony
14853 Werris Creek Ln
San Diego
CA 92128 USA
Tel/Fax: (858) 487-6704
E-mail: tonywen@gmail.com

達拉斯事工協調小組

聯絡人：李文仁
Mr. Lee, Steven
2729 Regal Rd
Plano
TX 75075 USA
Tel: (972) 964-7224
E-mail: stevenwjlee@yahoo.com

夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華
Mr. Au, Richard
1161 Wainiha St #F
Honolulu
Hawaii 96825 USA
Tel: (808) 721-3912
E-mail: richkau@cs.com

溫哥華新辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam Paul
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: van@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
5911 Dalhousie Dr NW
Calgary AB
T3A 1T3 Canada
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

多倫多事工新辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
150 Riviera Drive
Markham ON
L3R 5M1 Canada
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
8810 - 65 Ave
Edmonton AB
T6E 0J7 Canada
Tel: (780) 465-2314 Ext 4
E-mail: edmonton@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
4 Dossetter Way
Ottawa ON
K1G 4R7 Canada
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
#406-2700 Cote-Vertu
St. Laurent QC
H4R 3G6 Canada
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tasen alle 22
0853 Oslo
Norway
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

北京事工協調小組

聯絡人：黃永驊
Mr. Wong, Kenneth
1041 Le Leman Lake Villa
Shunyi County
Beijing 101300 China
Tel: (86) 10-8046-1108
Fax: (86) 10-8046-1180
E-mail: brendamkwong@yahoo.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: kc@chan-family.com
Website: www.cffc.org.hk/uk

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
331 Thomson Road
Amaninda Condominium
#02-15 Singapore 307608
Republic of Singapore
Tel: (65) 6255-6057 (home)
(65) 9843-9160 (mobile)
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: dralex@singnet.com.sg

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony Shine Su
Av. De Los Incas 4821
Buenos Aires (1427)
Argentina
Tel: (54) 11 - 4522 -5466
Fax: (54) 11 - 4523 -6068
E-mail: tonyko@cika.com

東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗
Ms. Tai, Sing Leh
P. O. Box 1495
96008 Sibul
Sarawak Malaysia
Tel: (6019) 8785448
Fax: (6084) 312066
E-mail: taisingleh@hotmail.com

國際家新董事會 (2008)

主席：邱清泰
董事：劉哲沛 許榮達 陳振威
龐元樂 陳慧勤

國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信 林道亮 周永健 麥振榮 蔡元雲
王光霞 林慕忠 高雲漢 張人鹽 潘國華
余慧根 林志平 麥希真 黃子嘉 羅德麟

後話

美國時代週刊引述一份報告：「有百分之四十的兒童經常的困擾是，父親究竟去了哪裡了？」其實男人的問題也是沒有父親的問題，一個不在家的父親究竟影響整個家庭有多深，一時無法弄清楚，但肯定的是這一代男人存在的不良個性，是會傳承到下一代的男人，製造出更多的有家卻是無家的新男人。

三十年代流行大男人，八十年代變成「縮水」小男人，廿一世紀是作個真真正正的男人。聖經裡的真男人，是愛妻顧家，願意犧牲，義無反顧作家庭裡的領袖，讓家庭既是依附之地，更是傳承之所，家是一個真正彼此相愛，被人接納的安樂窩。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
848 Stewart Drive Suite 200
Sunnyvale CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心
Research & Development Centre
Chinese Family for Christ International
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.
No. 5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
基層事工部主任：羅國雄
編輯：林醒文
助理編輯：李小川
設計：Raymond Mok
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕