

2 0 0 8 年 3 - 4 月 · 第 四 十 一 期

家新

雙 月 刊

本期主題

愛與饒恕



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



目錄

家新雙月刊 · 2008年3-4月 · 第四十一期

主題：愛與寬恕

會長的話

1 活像基督 · 邱清泰

雙月專題

- 3 在愛與衝突中修理自己 · 劉哲沛
6 如何突破瓶頸 · 寇紹恩
10 對配偶不存苦毒 · 竹君
12 我不能忘記——淺談寬恕的步驟 · 陳心潔

相遇相知 (人物專訪)

16 徹底失望與重拾希望 · 阿江、麗珍

愛的交集 (夫婦營見證)

- 19 感其所感 愛其所愛 · 張凱、曾聆
19 雖然有愛 還要再愛 · 周裕生、楊秀娥
20 重新裝璜的家 · 陳偉、呂中瑛

水牛獨白

22 改變 · 蒙恩

蝴蝶夢塵

23 驚夢 · 宋慧君

情話綿綿

24 恩愛吾妻 · 李仲倫

味道人生

- 25 主角 · Joanne Chan
25 食物 · Joanne Chan

家新記事本 (08MER各地營會)

27 08家新禱告網

活像基督

有人以為「家庭更新協會」成立的目的是在幫助夫婦婚姻更恩愛，家庭更和睦。這是對「家新」使命的一個很深的誤解！不錯，我們短期的目標是透過「家新」舉辦的各種營會和培訓聚會，促進夫妻更美滿的婚姻，以及鞏固建造更和樂的家庭。但終極的目標卻是幫助每一個人、每一對接觸「家新」的夫婦的生命品格能夠「活像基督」(Christlikeness)。

保羅在討論教會增長的真理的時候，他是指信徒(亦即教會——基督身體)生命「質」的長進，而不是教會堂會和得救人數「量」的增長。他指出建立教會的終極目標是：「直等到我們眾人在真道上同歸於一，認識神的兒子，得以長大成人，滿有基督長成的身量。」(弗4:13)。簡言之，(一)、要幫助信徒在神話語的認識上合而為一；(二)、更深的認識耶穌——神的兒子；(三)、協助信徒成長、成熟、成人——長成基督的生命。他向歌羅西教會信徒提到他牧養的策略，以及門徒訓練的終極目標是：「我小子啊！我為你們再受生產之苦，直等到基督成形在你們心裏。」(加4:19)。

督 (Christlikeness)

邱清泰

保羅個人生命的宣言，也可以說他人生的唯一目標是：「……我為祂已經丟棄萬事，看作糞土，為要得著基督……使我認識基督，曉得祂復活的大能，並且曉得和祂一同受苦，效法祂的死……」（腓3:8,10）。第8節之「為要得著基督」也可意譯為「直等到得著基督」。這三個「直等到」（弗4:13，加4:19，腓3:8）都是指向基督豐盛的生命活在信徒的生活中。

所以不管從教會增長、門徒訓練、或信徒個人成長的終極目標來說，都是指向「活像基督」（Christlikeness）。因此「家新」存在的目的、事工增長的目標、事工種類的設計、輔導培訓的終極目標都是為了幫助每一個人、每一對接觸「家新」的夫婦都能「活像基督」（Christlikeness）。正如保羅所說的：「我們傳揚祂，是用諸般的智慧勸戒各人、教導各人，要把各人在基督裏完完全全地引到神面前」（西1:28）。原來，「我們原是祂的工作，在基督耶穌裏造成的！」（弗2:10）。因此，「家新」的工作（事奉）的焦點是「人」，而「人」就是神的工作。我們的目標是把人完完全全的帶到神的面前，也把基督帶進他們的生命裏面，直到基督成形在我們裏面！

創世記第三章記載人墮落之後，神在伊甸園中行走尋找犯了罪的始祖亞當。「耶和華神呼喚那人，對他說：你在那裏？」（創3:9）。今天，神仍然在呼喚你我：「你在那裏？」。祂在尋找「為自己活」的人，將他們的生命轉化成「活像基督」！這兩種人的最大分別如下：

為自己活	活像基督
1 · 野心 (Ambition) —— 出於己	1 · 異象 (Vision) —— 出於神
2 · 尋求自我成長的「突破」 (Breakthrough)	2 · 留下老我被破碎 (Brokenness) 的痕跡
3 · 追求自我的滿足與幸福 (Happiness)	3 · 渴慕神的聖潔 (Holiness) 生命
4 · 追求物質生活的舒適 (Comfort)	4 · 活出基督生命的品格 (Character)
5 · 追求世人豔羨的成功 (Success)	5 · 追求討主喜悅的成聖 (Sanctification)
6 · 體貼肉體的慾望 (Desires)	6 · 願意為主受苦以至於死 (Death)
7 · 依靠人的努力 (Push)	7 · 依靠聖靈的能力 (Power)
8 · 渴慕冠冕 (Crown)	8 · 背起十架 (Cross)
9 · 自我實現 (Self-Actualization)	9 · 實現基督 (Christ-Actualization)

但願「活像基督」是你我一生追求的目標！

國際家新財務報告及預算

項目	2007年財務總結		2008年財務預算總結	
	收入 (USD)	支出 (USD)	收入 (USD)	支出 (USD)
奉獻	\$430,519			
其他收入	\$104,563		\$4,000	
「家新基金」利息 ^{註1}	\$38,949		\$24,000	
人事開支		\$248,015		\$249,079
行政開支		\$76,031		\$92,351
差傳奉獻 ^{註2}		\$39,446		\$30,000
中國事工		\$3,000		\$18,000
家庭渡假營	\$202,402	\$176,807	\$306,904	\$306,904
恩愛夫婦訓練事工	\$118,285	\$116,279	\$230,460	\$227,550
美國分會				\$103,608
香港資源研發中心	\$26,935	\$205,904	\$31,284	\$216,859
基層事工	\$50,130	\$57,645	\$9,000	\$73,284
總財務數字	\$971,783	\$923,127	\$605,648	\$1,317,635

2007年盈餘
USD \$48,656

2008年總支出需要奉獻
USD \$ 711,987
平均每月所需奉獻
USD \$59,332

註1：「家新基金」是由一群關心「家新」長期發展的弟兄姐妹出資組成，本金不動，以利息所得補助「家新」經常費的需要。

註2：全年總部將奉獻總收入的10%，奉獻其他家庭婚姻輔導的基督教機構。


財務報告附言

感謝神，接過總部送來的財務報告，得見盈餘總算可以舒一口氣，那不是說財政赤字便不應該感謝神！而是我覺得珍惜寶貴的是在於學習「經歷」神，經歷如何處豐富而不驕，處卑賤而不屈，經歷怎樣從無到有，經歷信心仰望神的供應，經歷叩門得開的喜悅。這份開心喜悅是表示全球家新人同心編織「將心歸家」的夢想又走近一步，是感受到世上仍有許多的愛主家庭很「愛錫」惦念著家新。也是因為曾經有過數不盡的家新義工擺上心力時間來刷亮今日家新這份成績單，深深為你們的付出獻上感謝！

國際家新2008的財務預算案需要每月籌集近六萬美元的奉獻來維持基本的服事開支，仍未包括邱清泰會長計劃今年落實的「家齊社會服務中心」及「家新訓練學院」的構想，這將會帶領家新進入另一新紀元，讓夫婦營的祝福真正進入和更新許許多多未信者的家庭裡，同時請記念三月首發在香港的未信者基層夫婦營。相信神要用的事工必會有供應，也深信只要齊集全球家新人的力量，每人付出一分力，便可以更有效地正向改變這個世代的家庭婚姻價值觀。邀請你們一同與我們經歷這份喜悅！

林醒文總幹事上

劉哲沛



有一位姊妹最近問我說：「你學衝突處理，請用一句最簡單的話，說明一下如何處理衝突。」我不假思索的回答：「衝突處理就是修理自己！」

耶穌說：「我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛。（約13:34）又說「有了我的命令又遵守的，這人就是愛我的。」（約14:21）相愛容易相處難，「衝突」成了測試我們是不是真的「彼此相愛」並「照著主的命令行」最清楚的試紙。

衝突大都是為了「愛」的緣故。一個陌生人與你無關，不會產生什麼衝突；愈親近的人愈會有衝突，關係愈親，衝突程度也愈深；問題是：處在衝突中的當事人，往往看不清事實真相，或不知如何回應。

面對愛與衝突，你通常會看到三種回應：1.推卸責任或指責他人。2.逃避不理。3.積極尋求和睦。當然第三種方式最佳，但可惜回應的人最少。容我綜合闡述並舉一個例子來說明。

中國人的哲學說的很好：「格物、致知、誠意、正心、修身、齊家、治國、平天下」（大學），一切從自我做起，改變世界之前先改變自己。托爾斯泰有一句名言，發人深省：「每一個人都想要改變世界，卻沒有人想改變自己。」容許我把這話修改一下：「每一個處在衝突中的人都想要修理別人，卻沒有人想要修理自己。」這正是造成「衝突」之因！

在 愛與衝突 中 修理自己



「衝突」的產生或升級，通常是因為要求或指責別人，導致對方反彈，防衛或逃跑，但聖經卻說：「不要論斷人」，也就是要檢討自己，不要檢討別人。耶穌說：「為什麼看見弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有梁木呢？」「先除掉自己眼中的梁木，然後才能看得清楚！」（太7章）。

其實，主在離世之前，為門徒洗腳之後，用葡萄樹和枝子的比喻，語重心腸的談到「愛的連結」與關係時說：「凡屬於主而不結果子的枝子，祂就剪去。凡結果子的，祂就修理乾淨，使枝子結果子更多。」（約十五：1-2）神的兒女們透過「愛與衝突」的過程被神修剪，成為聖潔，合乎主用，也是神的心意。

當「衝突」來時，個性上的缺陷（老我）通常會很快的冒出來，許多自私、自利、驕傲、自大、自義的行

為會暴露無疑。如上所述，回應的方式不是推卸責任便是置之不理。「衝突」是考驗誰「坐在生命的寶座上？」我究竟是「尊己為大」還是「尊主為大」？堅持「祂必興旺、我必衰微」還是「我必興旺、祂必衰微」？

當「衝突」來時誰先低頭？誰負責把關係搞好？誰去修補破口？

聖經說：「在『愛』中要常以為虧欠。」（羅13:8），愛也能遮掩許多的罪（彼前4:8），在法律上有一個理論，稱為「與有過失（Contributory Negligence）」法則，如果對方有90%的錯，造成你損失一百元，但你有10%過失，你也須要為那百分之十的過失負責，損失必須從中扣除。更重要的是，在談論和解方案時，你必須看見自己的過錯，並承認自己在衝突中也有份！

約翰是個同工會的主席，在一次會議中與蘇珊為某事工發生了爭執。蘇珊平日就被視為問題人物，常與其他同工產生磨擦。約翰私下和其他同工交談時，便對蘇珊的行為提出批評，並暗示大家以後不要理她，讓

她好好自我反省為什麼會被孤立。兩人的關係很快地陷入了低谷，約翰心裏也十分不悅。在幾次靈修中，聖靈指責他：「你為什麼論斷你的姊妹？只看見她眼中的刺，卻不看見自己眼中的梁木？」約翰自我思想：「那我的梁木是什麼呢？」在聖靈光照下，約翰看見自己不應私下論斷蘇珊，更不應該鼓動其他同工共同孤立蘇珊。經過了幾番掙扎（包括時間會解決問題、把蘇珊交給上帝，乾脆作罷算了等等），最後他鼓起了勇氣，決定要面對自己的虧欠，尋求與蘇珊和睦。約翰找來了蘇珊，為二人之間的不愉快道歉，並且向她承認，聖靈指責他背後批評，請求蘇珊原諒。為表示負責，約翰也願意去找那些同工，一一向他們認錯。

出人意外地（或者說在意料之中，因神使他們虧欠的心靈相會），平日絕不會認錯的蘇珊，竟然也向約翰認錯，承認自己也有很嚴重的老我，須靠主幫助才能慢慢改進。並請約翰幫忙，常提醒她，包容她，讓她有改進的機會。沒想到原本造成關係破裂的衝突，因為其中一人願意去省察自己的過錯（並勇敢面對時），兩人竟能在短短一個小時內，重新和好。整個同工團隊也因此而更加同心。

仔細想想這個衝突，蘇珊的人際關係常發生問題，可能她的溝通方式或個性常會讓人產生不愉快。在同工會與約翰爭執，可能是蘇珊先得罪了約翰。約翰才向其他同工表達不滿的情緒。表面看來約翰的行為也無可厚非，若要追究責任，蘇珊錯的比例可能還比約翰大得多。

但當約翰願意負起他的責任，積極尋求和睦，為那小小比例的過失認錯時，正面的衝突回應便產生了翻轉性的影響。修理自己（認自己錯）的力量，實在不容忽視。

有人說：「人生是一所學校，愛與衝突是必修課程，而畢業證書卻要在生命結束時才頒發」。生命有時竟是一連串的「愛」、「衝突」與「修理」交織而成的旅程。✚

劉哲沛律師，為洛杉磯高等法院調停律師、美國衝突處理協會(ACR)會員。劉律師經常撰文發表法律衝突處理文章及衝突處理講座。現為國際家新董事，與太太王蘭馨皆為美國家新資深合格帶領夫婦。



突破

突破皮并瓦經頁

寇紹恩

我們有
時候該
想想：
以前
是怎
麼過

的，往後的

路要怎麼走？

有哪些瓶頸？上

帝如何帶我走過來？

有一本書叫《人生的下半場》，提到籃球賽的中場休息很重要，因為可以用來調整戰略：如果上半場贏，下半場如何持續贏下去；上半場如果輸，下半場如何反敗為勝。這給了我很多啟示：我已經四十五歲，如果能活到九十歲，那我現在才到中场而已。

非努力不可

我一直很信服而且遵行「努力」的觀念，認為人都該努力克服生活困境，讓事情過去，天上並不會平白地掉下麵包來。

我考大學時，教會的年

青人常一起努力唸書。有個人

很努力看聖經、打很多關懷電話。

後來，有唸書的都考上了，而他沒上。

他就很生氣地問上帝：「我那麼努力讀聖

經、關心別人，為什麼只有我沒考上？」我

想：如果讓他考上了，上帝才真的不公平。

我在家排行最小，個性非常內向，膽子非常小，心裏有話都不敢講，因為我的七位

兄姊都很傑出。我們家講國語，在同學當

中我的國語發音比較好，所以從小學一年

級開始，老師幾乎每年都派我參加演講比

賽。對我卻是可怕的經驗，因為看著台下

那麼多人，稿子根本全忘光了，有時還能

講到開場白；運氣壞，就連題目都忘了。

國二下學期，老師叫我一個月後參加演講比

賽。我永遠記得，那整個月每天緊張得胃

痛拉肚子。儘管我倒背如流，但是一上台就

嚴重氣喘地全忘了，在台上三分鐘，一直

捲著短褲的褲管等鐘響，然後馬上衝下台。

國三上學期，老師問：誰要去演講比

賽？很內向的我竟舉手跟老師說：「我

去！」連老師都受不了了：「啊？你還

去？」我說：「老師，請再讓我去一次！」

我就開始寫講稿、打聽比賽的日期和教室。

比賽前十天，等放學、校園裏沒人了，我

就跑去那個教室、站講台上，對著正前方的

國父遺像練習，講一遍、二遍……講了十

遍，第二天又來講十遍，總共練了十天。

終於要比賽了，管他有多少觀眾，我對著國父

遺像就一直講。講完下台後就興奮地直衝自

己的教室。老師就問：「你那麼高興，得

了第一名嗎？」
「沒有！只是講完了！」
那年我十五歲，第一次順利完成三分鐘演講。
大學時代，我拿到全國辯論比賽冠軍，還獲選在國慶大會上宣讀賀詞。
很多人對我說：「寇紹恩你很會講話！」其實我心裏很明白：想要突破生命的瓶頸，沒有其他方法，就是更努力，才能跨越！

努力就可以了嗎？

可是越長大越發現：有些事光靠努力並不夠。譬如，我從小會氣喘，從國一到大學畢業，都不能上體育課，課堂中我就是得坐在樹蔭下，老師討厭我也沒辦法，因為我一跑就吐，跑遠一點就暈倒。女生跑步暈倒很美，大家都會去救，可是男生暈倒不但沒人理你，反而糗你說：「別裝了！起來吧！」。有位體育老師說：「測驗時，你就站在籃球場的罰球線上投十個籃球，這樣不用花體力。」可是我從沒投過籃球，不知道如何使力，當然十個都沒進。老師跑過來抱著我、痛哭流涕：「我教了廿多年，你今天讓我大開了眼界！」

大學畢業後，入伍通知來了。那時有氣喘的人可以選擇不當兵。體檢時，要先剃光頭，然後去復健，復健醫官問說，你有氣喘，要不要退訓？我一想到男生頭髮被剃光，醜得不敢見女朋友，就回答說：「我不要退訓！我要當兵！」醫官聽了之後，核准章「砰」地一聲蓋下去就通過了。我心裏馬上後悔：「寇紹恩，你活得不耐煩了啊？」
下部隊第一天我就跑五千公尺、爬五公尺竹竿，爬了三公尺就掛在上面，可是班長才不管你：「給我爬！沒上去不准下來！」我心裏想：「廢話！可以上去早上去了！就不下來，who怕who！」那天司長來巡視，在大操場和新兵一個個握手，我突然滑下來，腿就摔傷了。上面派了兩個班長，輪流背我去看腿和回營，在中心搞了六個禮拜，我舒服得不得了，結訓前，班長派任我文書打字，還頒給我三張獎狀。

靠主而進步

混日子下了部隊，我都沒受訓，和別人的體能相差很大，才發現糟糕了，就跟主禱告說：「主耶穌！我承認自己沒有好好去練、腿傷有一半是裝的，可是我身體一直很爛，請你加給我力量，讓我做些我做不到的事！」我以為很早就會被調往藝工隊，因為我會唱京戲和國劇，而且唱得蠻好的。但是我太天真了。三個月了，調派令還沒來。這期間，我碰到司對抗、營測驗和裝檢，所有倒霉事全讓我碰上了。可是很奇妙，師對抗後，全司選出五名榮譽兵，我竟在內——不是我的體力棒，是因為他們看到我進步很大。休假回家，隨即接到司部的電話：「寇紹恩馬上回司部，司長要見你！」嚇死我了，司長對小兵就好像皇帝一樣。火

速趕回

司部，司
長馬上召
見我說：

「我們收到
調派令，要
派你去陸光
國劇隊。」

我非常感
恩那三個
月，經歷

了「我靠著

那加給我的力
量，凡事都能

做。」沒有那段

時間的突破，我大

概還在認為自己不能

跑、不能跳。基督徒所

享受的恩典就是：我不能，

但是我有全能的神，讓我可以

承擔超越我的能力，跨越過去。

聖經上說：「神的意念高過我的意

念，祂的道路高過我的道路。」人的眼

光常只看見眼前這一步，就想要這個、那

個，突破不了就賴皮說：「上帝是假的！」把

眼光放遠，相信你也會領悟：哦，原來是這樣的！

成為基督徒，是因為相信我們做不到的事情，神能得到，靠著那加給我力量的，我經驗了神帶領我跨越自

我的限制。我父親常講一個例子：「我們跟神要一塊銀

子，上帝給我們一塊金子，可是我們常常不識貨，以為上帝給我們一塊銅，就發脾氣：『上帝！我跟你要銀子，你怎麼

給我銅呢？』」所以，我們必須能夠認識神的恩典。

找出癥結

想突破瓶頸，關鍵在於弄清楚問題的重點。十二年前我離開新聞主播台及綜藝節目主持、進入教會服事的時候，我覺得很犧牲。進入教會後，我認為應該也會有另一番發揮。原本教會人數有一千三百多，可是當我牧會時，卻降到二百多，落差高達一千一百，很是挫折。

那時我們教會多為銀髮族、平均六十八歲的年齡層，還有一百零三歲的人瑞。

年紀大了可能有三個去處：第一、

會回

大陸；第

二、被兒

女接到國

外居住；

第三、

就回天

家去了。

每個禮

拜聚會

人數就

是逐漸少

一點，我牧

會的頭二

年主持最

多的就是

追思禮拜，

我跟上帝

說：「你那裏

人多，跟

我搶什麼

呢？留

下一點人

可以嗎？」

嫉妒的瓶頸

聽說我們教會要來第二位牧師，我就去打聽是何等人物，人家就告訴我：他從菲律賓來，是很會講道的牧師。我心裏頓時很不舒服；他很會講道，意思是說我不會講道嗎？我是主任牧師，就安排他在教會開課，然後我去報名上他的課，不但可以顯示我這個作主管的多麼謙卑，還能弄清楚他的斤兩。可是他的課真的很精彩，我就更生氣、無名火更旺了。他很開朗，到處都有他的笑聲，讓我起雞皮疙瘩，感到好討厭。好幾個月我都故意錯開他、不和他碰頭。我學過戲劇，他笑，我就「演出」笑。

有一天
早上我
到辦公室讀
聖經，
準備
晚上的
講道。
打開聖
經，卻
一個字
都看不
見，心
想：糟糕
了！就把聖
經合起來、跪

地禱告：「上帝，
發生了什麼事情？」

禱告，就是很誠實、很自
然地跟上帝說話，祂是真實
的在你身邊。聖經上說，我們
認識這位神，是用心靈與誠實。
上帝就感動我：「你心裏有嫉妒！」
基督徒這時就是認罪：「主啊！求你赦
免！」我已經認罪了，聖經還是沒辦法
讀，再禱告一次，神又說：「去向他道歉！」

跨出最難的一步

我不服氣：「上帝啊，我們同年
齡，面對一個大男生哪開得了口？況
且他又不知道我嫉妒他，如果我突然
去跟人家說：『對不起！我嫉妒你！』
那有多尷尬！」那一整天就一直重覆著
「我沒辦法讀聖經就禱告、上帝要我
去道歉、我抵抗掙扎說不行」的戲碼。
熬了一整天，神終於軟化我的心去
道歉，我說：「神啊，求你千萬不
要讓我失面子。」就走出去。

兩個人
的辦公室
相距不到
十公尺，
卻讓我
走不過
去，走去
廁所、
又走去
喝水，
好不
容易到
他門口，
手就是敲不
了門。勉強要
敲時，門開了，
一看到我，他又笑了
起來（我心裏又是一陣
討厭），問我有什麼事。
我說：「弟兄呀！上帝感
動我跟你說，我每次聽你講
道，心裏都在嫉妒，請你為我禱
告！」我尷尬得快要哭出來了，埋
怨上帝太欺人。那位牧師緩緩拉起我
的手說：「紹恩，老實講，聽你講道我
也會嫉妒！」突然我覺得我的生命比他
更好，起碼我先講，上帝真的很恩待我！
想起聖經說：「我們彼此認罪、互相代
求，就得醫治。」兩個大男生就一齊跪下
來、在主面前認罪禱告。自從神趕出我心
裏的「挾制」之後，不曾再嫉妒過他。更奇
妙的是：從那一天開始，我的教會開始成
長，不到十年，從二百多人衝到了一千人！
神給基督徒的恩典就是：神在乎我們，讓
我們看見自己、檢視生命裏的破口，幫助
我們解決問題、衝出瓶頸。✝️

本文承蒙中華基督教福音協進會恩准
轉載

竹君



對配偶

大衛一生中有許多恩人，也有許多要害他的人。想害他的人總是要尋索他的命。掃羅是他生命的剋星，一直陰魂不散的對他趕盡殺絕。但是掃羅一死，他不單不歡喜快樂，反而殺了那殺掃羅的少年人，為掃羅的死撕裂衣服、悲哀、哭號、禁食到晚上。跟着另一個生命中的重要人物押沙龍——他的親生兒子，也要追殺他，後幸得好友戶篩幫助，贏得了戰爭。但當他得知押沙龍死亡時，他不單不開心或一去心頭之恨，反而心裏傷慟，上到城門樓去哀哭，一面走、一面說：「我兒押沙龍，我兒押沙龍啊！我恨不得替你死。」大衛好像是一個永遠不累積苦毒的人。下面另一個例子更能看出他這方面的表現：在他被兒子追殺最潦倒的當兒，出現了一個掃羅家族的主腦，他用石頭擲大衛王和王的臣僕，而且一面走，一面謾罵、一面咒詛，大衛不單不准臣僕殺他，並且還說：「他咒罵，是因耶和華吩咐他說：『你要咒罵大衛。』由他咒罵吧！因為這是耶和華允許他的。」

這就是大衛的秘訣，如果這個咒詛，這個不平，這個委屈是耶和華允許他作的，那我們還有什麼話好說呢？

一個沒有苦毒的人一定是一個敬畏耶和華的人，一切事情的發生都是在神的允許中發生的。祂知道你（妳）能承擔的是什麼。今天祂將一個配偶賜給你（妳），祂會傷害你，令你受委屈，叫你傷心難過、灰心退縮，不管你的感受如何，如果你可以認定這是神量身訂做給你（妳）的配偶，你就會欣然接受、毫無怨言，還要加上沒有苦毒。

梅莉就是這樣的一個女子。丈夫在婚前就污辱了她，不懂事的我認為女人要從一而終，既然身體給了他，一生就嫁給他吧！想不到婚後丈夫在性方面仍不改變，不是沾花惹

不存苦毒

草，就是在外金屋藏嬌。她自己含辛茹苦的養大三個孩子，才與丈夫分離。學習一切感謝神！不存任何的苦毒，因着丈夫的不義而把她的義顯露出來。後來丈夫潦倒，需要寄住她家，她也學習完全將目光注視耶穌，不被感情所困，活出以前所缺乏的個性，把懦弱變為剛強，面對衝突時會作正面溝通，更對神呼喊說：「神啊！若不是因為這樣爛的婚姻，我怎麼可能回到祢的懷裏呢？」

今天你的配偶對你有什麼虧欠？什麼傷害？什麼拆毀？你能學大衛那樣說：「神啊！是你刻意如此行叫他（她）來造就我的？」

李寧與馬雷是一對恩愛的夫妻，丈夫性格溫和，從不大聲呼喝，更不會暴戾相向，但當他情緒動盪的時候，卻有一個缺點，喜歡沉默冷戰，短則一天半天，長則三、五天。李寧卻是一個性情開朗，決策果斷的女人，她最恨馬雷沉默不語，悶上幾天，不溝通會令到李寧坐立不安，十分難受，甚至會到崩潰的地步。

記得有一次，馬雷足足有十一天的時間不與她說一句話，在家裏獨自做自己的事，不與李寧說話，不表達、不關心，完全隔絕各樣層面，任何理性情緒的溝通，把李寧當作像不存在一般。按照以前的李寧，肯定會跟他大吵一頓，總比不被理睬好得多。但那一陣子，李寧與神的關係親密許多，她知道生有時、死有時、愛有時、恨有時。她說：「丈夫如此的冷落我，必定有神美好的設計，這個丈夫是神為我量身訂做的，他一直不與我說話，就是我要去學習以善報惡，學習忍耐、包容、感恩、為敵人祝福。所以丈夫越不理睬她，她就越發自娛，每天高高興興地為丈夫做飯，還挑一些他喜歡吃的菜式，感謝神特別為她量身訂做這個丈夫。這些沉默的日子，也是神為她特別設計的，因為連感恩都來不及，那裏還有時間苦毒呢！✚

「我不能忘記」

淺談寬恕的步驟

陳心潔

「我無法再相信她。曾經愛過，曾經珍惜過，可是她居然背叛了我，隱瞞事情的真相，和前男友見面。我覺得自己太過輕易就付出一切，因為這是我的初戀，便沒有保留地把心獻給她。她說愛我，可是為何還要背著我和男友見面？我感到被背叛，自尊心陷入低谷。後來我要和她分手，她卻又回頭來要和我重新開始。雖然我已給了她回頭的機會，我們繼續交往了十個月，她也想要和我共結連理，可是我的心裏卻有個打不開的結，到底我在她心目中的地位如何？到底她喜歡我多還是她的前男友多？到底他們在去年見面時有無發生越軌的行為？她雖然矢口否認任何超友誼關係，但我這個疙瘩一日不除，就難以釋懷地和她想像我們的未來。我多麼希望這件事從來沒有發生過……究竟是我自己的頭腦太富有想像力，還是她真的不值得信任？到底我們之間還有沒有未來？」

常在輔導室裏聽到類似的告白，當事人通常是處在焦慮、痛苦、不安的情緒狀態之中。不論是感情問題，還是夫妻間的裂痕，原生家庭裏的破口，當心愛的人做了一些讓你心痛的事，破壞了你們之間的信任，這種傷口是需要長久的時間去復元。若你是被背叛的那一位，你感到自己是個受害者，你的世界彷彿邁入末日，你的情緒會陷入極端的無望，或是極端的麻木。你會設法去證明事情沒有發生過，或者去挽回過去的記憶。你會想要做一些決定，來逃避和麻醉心頭的痛，使失控的狀態回到掌控中。你會覺得自己彷彿置身事外，行屍走肉，一會兒憤怒，一會兒悲慟，一會兒自責，一會兒自憐。自尊心在上下擺盪不停，腦海裏盡是出現最糟糕的鏡頭，有聲音不斷在控訴自己，控訴對方。這通常是親密關係破裂的第一個階段。

究竟這個混亂的階段會反覆多久，除了「受害者」的個人心理因素外，「背叛者」的立場也扮演了重要的角色。到底雙方是否願意回到這個關係裏，是關鍵所在。通常「背叛者」並不是十惡不赦之徒。冰凍三尺，非一日之寒。會想在親密關係外尋找另一片藍天，是因為累積了太多失望在心頭，無法和伴侶分享。當他們逐漸對自己的關係失去希望，把夢想埋葬，心裏的渴望自然會從縫隙間尋找生命的空間。但無法破除自己原有的承諾或婚約，只有暗地裏去竊取枷鎖外的自由。哪怕是一分的欣喜也好，情感的幼苗也能得到滋潤。於是秘密在黑暗中尋找生存的機會。只是，在親密關係中容不下長久的秘密。當有一天伴侶發現了自己隱瞞的另一面，他們感到頓時身份被曝光，羞慚的淚水，分離的恐懼，層層的悔意，籠罩著心頭，該逃離現場，還是放下自尊去懺悔？想要求對方原諒自己，可是自己能原諒自己嗎？

想修復一個親密的關係，若只有一方努力挽回，另一方心已死了，再多做掙扎也是枉然。惟有當雙方情緒都平復下來，能以成熟的角度為對方著想，並希望在關係中找到療傷的能源，這時寬恕的旅程才能開始。我在福樂神學院的屬靈導師David Augsburger，曾寫了一本書——在饒恕中的新自由¹，結合聖經的觀點，以寬恕為出發點，來幫助在情感中受傷的雙方去成長。在書中，他闡述了五個修復人際關係及寬恕的步驟（Five Steps to Interpersonal Forgiveness and Restored Relationships¹），不管是對受害者，或背叛者，都有明確的教導。茲整理如下：

- 1. 修復對愛的態度：**愛一個人是看到那個人的全部價值和珍貴，不管對方的過錯。大多數的人以為這就是寬恕，其實這只是饒恕的優先條件。若沒有愛的延伸，寬恕是不可能開始。當我們能看到對方的價值

和珍貴，願意去瞭解那不可能被瞭解的，愛心才有可能發生。


2. **釋放痛苦的過去：**接納對方是與此時此刻的他/她相遇。若只執著於過去，以為可以抹殺往事或重新再來，是不切實際的幻想。面對現實即是接受往事為過去，不能從頭再來。很明顯地，已發生的事無法變更，但是情緒仍然會難以平復。怒氣，會讓我們產生一種幻覺，認為時光可以倒流，我們可以阻止那些不愉快的事。但是，「我」不是「我的過去」；「我」是一個有能力認罪、改變，並從過去的行為模式中回轉的人。「你」也不是「你的過去」；「你」也有同樣的自由去改變。若受傷的雙方能真的接受在他們裏面真正的自由。並肯定他們擁有這份自由，他們才能邁出寬恕的第一步。
3. **重新建構雙方的關係：**這是真正饒恕的功課和展現。要去回顧那些在我們心裏的痛處不是易事，但那是邁向醫治的唯一途徑。當我們能在一個相互信任和冒險的情況下，逐漸越過憤怒和痛楚，我們至少能看清彼此的誠意。懺悔，是需要誠實地發自肺腑，且盡可能地全面。那是饒恕的核心。這是來自耶穌對饒恕最明白不過的教導：「若是你的弟兄得罪你，就勸戒他；他若懊悔，就饒恕他。倘若他一天七次得罪你，又七次回轉，說：我懊悔了，你總要饒恕他。」（路加福音 17:3-4）
4. **重新開展新的未來：**這是轉變一個受傷的記憶，使之成為一個靈魂裏有醫治能力的傷口的結果。因著深度交流，雙方的關係可回復到一個和諧的，相互尊重的，契合的生活圈，或更深入的友誼。或許兩人也產生了一個新的深度信任及冒險的意願。無論何種可能的關係，未來是重新展開在你們二人中間。不是每一種關係都應該去追尋。不是每一個寬恕都會導向兩人延續的對話。不是每個被治愈的傷口都能恢復原先承諾的關係。分手有時，相聚有時，有時我們需要說「願耶和華看顧我們，讓我們能尊重地友善地向對方分手。」然而，未來總是存在著我們無法預見的各樣契機。
5. **重新肯定雙方的關係：**關係的復和需要以慶祝來劃上句點，不然這個過程永無止境。在釋放痛苦當中，我們必須觸摸到對方的最深處，然後慶祝雙方的共識——

一個正確的關係現在重新被修正及完全。這個更新後的接納與彼此肯定的結合，容許我們在關係中遇到新的意義。若僅是以負面的方式去復合——「願神幫助我這樣的事不再發生」——會妨礙我們個人的成長。即使雅各與拉班中間有許多的不信任與懷疑，他們的對話——「當我們在彼此的視線中消失，願耶和華看顧你和我，」（創31:49）在後人中被傳頌為愛的祝禱及關係的慶賀語。

寬恕，按定義而言，是雙方認識到懺悔是真心後，正確的關係被重新建構起來。在掙扎的雙方中，懊悔的比例是很難去定義的。二人可以共同努力去確認此饒恕的前奏曲是真心的。

寬恕之所以很困難，是因為當中充滿了無數的不確定感，誰可以確保自己在原諒了對方後不會再被傷害？為了確保永久解決未來問題，或保護自己避免再次受傷，許多伴侶都會要求另一方作出口頭的保證，不會舊事重犯。然而，真正的寬恕是要求雙方必須放棄「鐵證」的念頭，因為沒有人能真正的給予此保證並同時真實地活出自我。這種完美的承諾唯有聖人

或雕像才可能實現，卻不能對關係有任何益處。我們必須承認，未來我們可能會自然地相廝相守，也有可能失敗。我們也可能再次傷害對方。

按耶穌的教導，完美的表現不是一個必要的條件。即使一方再度令人失望，不管他是否真心悔改，若一日內又再犯七次錯，我們仍要因他真誠的悔過而接納他。查理斯威廉，英國的神學家，曾寫到：「誰能決定到底某人的悔改是真正的悔改？或者他的悔言只是是恐懼、貪婪、憎恨的面具？我們一定要去判斷嗎？我們常這樣做因為我們以為那是我們的義務。可是至終只有神才知道所有背後的真相。我們可能選擇原諒一個假冒為善的人，或者拒絕一個懺悔者。然而後者的危險遠超過前者。我們選擇寬恕，因為那是治療自己傷口的唯一管道，不是為了審判對方，而是使自己更完全，在基督的苦難裏成長。」

陳心潔博士，臨床心理學博士，美國福樂神學院講師

[1] David Augsburger (2000). *The New Freedom of Forgiveness*. Moody Press.

阿江與麗珍（化名）可算是代表著八十年代，中港聯婚的「寫真版」，他們生活所經歷過的，或許很多人都有同感。84年阿江還是年青小伙子便隻身北上中國的工廠裏幹活，認識了同廠的麗珍，經過一年多的「自由戀愛」，兩人便結婚了。

迎風雨默然上路

不幸剛遇上了當時香港社會，普遍歧視內地「阿燦」的潮流心態，如今麗珍回想起來，仍禁不住悲從中來。事緣當時麗珍還在大陸等候批准來港定居的「單程證」時，剛剛懷著第二胎的身孕，因為中國遵行「一胎政策」，她礙於形勢所迫惟有先行以「雙程證」來港待產，但想不到在正式批證的十多天前，兒子已迫不及待出世了。那陣子香港的入境政策是將無證生子的母親拘押至著名的「域多利拘留中心」等候發落，所以麗珍的月子就只得母子倆被關在監獄裏度過，每次探監的時限不到廿分鐘，除了巧克力的（很奇怪的規矩）外，其他食物一概不准帶入拘留所。亦碰巧負責她案件的官員放暑假，害得她留在拘留所整整一個月，說來她還慶幸那時自己的身體仍算壯健，可以撐得過去。

這頁香港不大光彩的陳年往事，對麗珍的打擊還不如往後與夫家同住時遇上的難處，因為阿江是香港的原居民，住在沙頭角村的客家人士，當時由於經濟條件所限，只得在村內的祖屋裏，擠著幾房人一起生活，不難想像麗珍帶著兩個孩子離鄉背井，在

語言不通的情況下，還要服侍公婆，照顧家中老少，勞心勞力是在所難免了；但最難堪的還是婆婆傳來的冷嘲熱諷，經常不留情面的奚落與謾罵著這位來自中國的媳婦，教她在家裏根本抬不起頭來。說到這裏，阿江也點頭認同麗珍當時身心所受的煎熬，忍不住幫腔指責他的父母也著實太過份了，父母的難相處已經是街知巷聞的事。怎料他的這番話不但未能安撫麗珍的情緒，倒勾起她對阿江以前偏幫父母的往事，縱然理性上她是明白丈夫為求息事寧人，希望大事化小，小事化無，但感情的傷害又豈是這麼簡單呢！傷口仍未結疤還淌著痛，惟有至愛的身邊人，願意細心地聆聽，感同身受的接納，才是及時療傷止痛，熨貼心靈的一帖良藥。

婚姻路走至盡頭

眼前的麗珍趨於主動，她健談而友善可親的性格，令她朋友滿天

下，但卻未能消減她內心對自己婚姻逐漸增加的灰心與失望，跟丈夫的關係和理的疏離，讓她對這個家失去應有的歸屬感，而

且這些負面的情緒不斷在她內心裏滋生累積，漸漸她產生了一些輕度抑鬱症的徵狀。憑著她外向的個性，並沒有因此被打倒，反而令她到處尋求援助，多次主動約見社工，並且連阿江也順著她的意思去接受輔導，但最終麗珍覺得社工無法幫她解決問題，縱然社工努力為雙方調解，也許因著懼怕她一時想不開而自殺，基於「職責」，甚至還建議她如果情況真

徹底失望 重拾希望

撰文：小明 校對：靜如

的到了忍無可忍的地步，離婚對雙方來說也可以是一種解脫方式。但這種說法卻完全脫離了麗珍當初希望夫妻重修的意願。

我也很好奇的問：是什麼令麗珍這麼堅決得認為婚姻已經走到了盡頭呢？麗珍這時若有所思地輕訴著，這個男人不嫖不賭，十多年來拚手抵足終於當上了裝修「個體戶」，一直以來都是盡心竭力的供養家庭，家裏應有的都齊備了；不過這個本性固執的客家大男人，一心只是順從父母，完全沒有理解到太太悶在肚裏的冤屈氣；而他自己在外承受的工作壓力，回到家，要不就是不發一言，要不就是大發脾氣，惡性循環沒完沒了，家無寧日，這樣子的家庭生活實在是大家受苦，有點生不如死。

轉過頭來也想了解當時阿江對離婚的想法，他直言離婚不是什麼大不了的事情，兩個子女都快成人了，反而最大的顧慮是離婚後如何面對雙方的父母家人，擔心自己一生背上「負心漢」之惡名。對於這對同行廿二載的夫婦倆，既沒有任何宗教信仰之下，離婚可能就是世人對婚姻絕頂失望後的必然選擇。

搭上了尾班車

雖然他們在家人面前都極力隱瞞，外表裝作無所謂，但明眼人都感受到麗珍間中掠過的抑鬱愁容，一向關心她的小姑馬上送來貼心的親切問候，了解情況後，知道事態嚴重，死馬也只得當作活馬來醫，希望還有一線生機，於是建議兩人參加基督教會舉辦的夫妻恩愛營，就當作是一同去度假散心罷！最初麗珍也沒有信心丈夫會答應的，當她提出很想藉著營會多學習如何與丈夫溝通，力勸他既然大家都是為著這個家庭的好處，不妨把握這趟難得的最後機會吧！沒料到他爽快地應允了，並且認真的交代了那兩天的工作，麗珍除了心裏感激他願意為挽救婚姻而付出代價外，也

懂得即時給予阿江口頭上的肯定和讚賞，可算是未入營前神已經將他們的關係拉近了一步。現在阿江追溯那時的心態說，當時根本輪不到自己有任何的選擇，不去，婚就離定了，去，還存留一絲希望。只是擔心兩人都不是什麼基督徒，屆時真的不知會有什麼事情發生？

很順利地他們如期出席了那次為基層人仕而設的恩愛夫妻營，在兩天一夜裏正如他們起初的顧慮，第一天真是很不習慣，甚至有「逃營」的念頭，但堅持到第二天的早上，轉機來了，藉著帶領夫婦的引導，阿江好像突然開竅似的，他想到人生短暫，何苦在婚姻中彼此折磨呢？何苦自己又這般執著？身邊這個伴才是自己一生的至愛，日後該好好的珍惜麗珍。

一切改變在嘗試

在出營前阿江跟太太真誠地表白了他的心底話，他是願意有心去作出改變的，但請求麗珍給他多些時間讓他改變。這個看來好像是一般男人的慣用推搪台詞，究竟「對現率」有多少，仍是未知之數！

隨後阿江和麗珍很積極參加營後的跟進小組，雖然他們沒有信仰，但在小組裏結交了很多知心的朋友夫婦們，阿江覺得在那裏的分享可以很自由開放，沒有任何拘束，因為大家本來就不認識，當中分享的事情便不用擔心變成流言四散。而且他從其他組員身上領悟到夫婦相處的箇中智慧，學會問自己為何別人辦得到，自己又做不到呢？雖然每對夫婦都有個別不同的問題，但有些問題是自己正陷入困擾中，也同樣是其他夫婦面對的難題，當中只要一對夫婦進步了，其餘的夫婦都同得激勵，充分發揮了小組互動的「協同效應」。

患難見真情

在受訪的過程中，他們分享了

一段營後感人的小插曲，麗珍在最近的體檢中發覺子宮內的纖維瘤有增生的跡象，醫生建議為除後患，應及早排期入院割治。藉著這次的手術，阿江有了顯著的改變，頓然令人眼前一亮，有如接受了「換心」手術一樣，他有句名言：「體貼太太可以令她身體好些，最後的好處還不是歸自己。」想不到外表粗豪的阿江，說出來的道理還蠻有生活智慧，他解釋道：「心情是影響著太太健康的重要因素，自己如果能夠盡量遷就，加深自己的容忍度，她活得開心，自然康復的速度也快得多。」在旁的麗珍也力證丈夫現在已很少在家發脾氣了；就算上月專程請假回家照顧媽媽休養的大女兒，亦見證著爸爸最近真的變了很多，每天中午他都會打電話回家問候關心麗珍的情況，這是以往從不曾有過的舉動。

麗珍也分享她一個月前接受手術時走過的心路歷程，因為醫院安排了她在前一天入院預備手術，面對手術她自認有點忐忑不安的，事前有信主的朋友鼓勵她當遇上情況記緊開聲呼求神，祂是我們隨時的幫助，所以當她那夜擔心自己無法入睡時，她祈求神讓她安眠，不因掛慮而胡思亂想；當她獨自走過手術室的長廊時，她求神賜下平安，驅走那種受刑的感覺。很奇妙地神逐一應允了她出自內心真摯的禱告。

手術後，麗珍尚處於復甦前的迷濛境界，她感覺到自己全身冰冷，但同時漸漸覺得自己為什麼一隻手是暖的，而另一隻還是冰凍呢？原來阿江見手術後的麗珍如同雪人般冰冷，不自覺利用自己手掌的體溫為太太揩擦取暖，他跟我們說是為著支持她，讓她捱過這次的手術。對於眼前的景象，麗珍也感受到阿江多了那份愛和關心，是以往不能在這個大男人身上發生的。

充滿著體貼的關懷

在等候參加夫婦營的日子，阿江也嘗試自我尋求解脫之法，一度懷疑自己可能患上如外間宣傳的鬱燥症，以致經常焦躁不安，有機會便找人罵來發洩情緒，經診症後尚屬臨病的邊緣階段，但醫生開出的處方卻帶來他手震、反應呆滯的副作用，不利於工作，停藥後，反而藉著經常提醒自己務要控制脾氣，最後竟然不藥而癒。

在與他們特約專訪的時間裏，正值麗珍剛做完手術還不到一個月，大一點的動作也會牽扯到傷口而不時呼痛，看見阿江在旁的緊張呵護，遇上麗珍講述時觸動到過往的傷心處而激動，他會挨近太太輕聲撫慰她，有時更拉著她的手，用情願與卿分憂的眼神望向她，有時輕拍她的大腿，期待能安慰她心中的一點激動，不致影響她的康復。凝望眼前這對夫婦，實在很難想像先前他們婚姻的景況竟是那般差勁。

阿江起初談及自己對信仰的態度時，是很不滿意女兒及妹妹拒食拜祖先之物的原則，認為這是背棄自己的祖先，大逆不孝，後來當他聽過太太在病患中的經歷後，漸漸地態度也轉趨軟化。真的，神願意祝福世上所有的婚姻家庭，不應受信仰的區分，而限制了神的作為，今日麗珍與阿江得著了自己婚姻蒙福的好處，盼望將來有一天他們也可以真正認識那位叫夫婦復和的至高神。

婚姻總要保養顧惜

因著阿江妹妹介紹的夫婦營，麗珍與阿江的婚姻關係再獲重生，身為基督徒的妹妹，知道哥哥的改變後，自然還來不及的高興，一方面將榮耀歸予在天上的父親。另一方面也為幾年前自己的婚姻觸礁離異告終而慨嘆，若早些……。

感其所感
愛其所愛

■ 張凱

感謝神，讓我們夫婦有機會參加家新的恩愛夫婦營。

入營之前，我們夫婦關係一直不錯，外人都常常稱讚有加，而我也一直被稱為「好好先生」、「模範丈夫」。但內心自知，其實我對曾聆還沒有好到那種地步，我願意愛她，但很多時候心裏還是有掙扎，雖然外人不知道，甚至她也不曉得。

參加此次的營會，我學了許多，特別是學習怎樣接受（不加意見地）她的感受，允許她在我面前自由地表達她的感受，而我又能單純地接納，以同理心來聆聽。我感謝神讓我知道這個道理，也明白以前很多時候我生「悶氣」的來源，往往是我不能單純地接納她的感受，還帶著自己的「意見」來否定她的感受。我這樣的反應曾經帶給她許多不愉快的經歷。

感謝神，這次營會也讓我有機會學習如何「清垃圾」。這些負面的情緒，常隱藏在心底深處。但此處有機會將它們清理出來。相信這對我們夫妻關係是個更新，使我們更透明，更能彼此接納，更心靈合一。

相信這次營會是神在我們婚姻關係中的一個美好祝福，讓我們彼此學習如何更好彼此委身，彼此相愛，同走天路。

■ 曾聆

很感謝家新的同工在神面前真誠地服事，讓我們在這個非常特別的營會中得到造就，受益終身。

我特別欣賞這營會在知識和應用上對我的幫助，在教會中時間長了，似乎很多的道理都知道，但知道並不等於自己真的會在實際生活中懂得如何應用。在來營會之前，我一直以為自己的婚姻生活很幸福，沒有什麼需要調整的地方。在營會中，我才發現自己的婚姻生活其實有很多的漏洞要修補，垃圾要清理。我以前對自己一些負面的情緒和言語並不太留意，營會內我才驚覺於這種「提款」而不「存款」的行為，對婚姻和另一半是多大的傷害。希望在將來的生活中可以繼續操練在家新所學的，在我們的婚姻中來榮耀主。也願神大大使用和祝福家新的事工。

雖然有愛
還要再愛

■ 周裕生

夫妻生活在一起，時間一久，彼此對於起初相戀、結婚時的愛，好像都在生活瑣事中漸漸地淡忘了。神的恩典，讓我們在營會中，把那塵封已舊的記憶、感情打開及翻新。在同工愛心的事奉中，實在看到猶如挽回祭的服侍，幫助參加的夫妻在主裏和好、擁抱、流淚、歡笑，並立下新約。

這是一份寶貴的異象、事工，在神的愛、真理，與人的智慧中，實際地幫助了我在婚姻裏找到出路，看到盼望。願上帝更多賜福家新，幫助更多的夫婦，無論主內，或是還未信主的夫妻，不但曾是有情人終成眷屬，且是眷屬更加有情。感謝神，也感謝家新。

■ 楊秀娥

這個營會很豐富，我真想繼續住下去，在這裏，無論在身、心、靈上我都得到了造就，而且是出乎我想像的「棒」。

特別深刻的是從帶領夫婦的身上，看到他們願意破碎自己，將自己極不堪的一面呈現出來，為的是建造我們，也讓我們從他們身上看到自己的希望。

還有，很特別的是，經過這些課程，讓我看到眼中的樑木原來就是自己。而這破碎老我的過程，彷彿生剝洋葱雖然辛辣，淚流滿面，但吃起來卻是甘甜有加。

謝謝神讓我有這一次機會和Michael重拾起初的愛，重訂婚盟，一生一世，更感謝在這事工擺上時間和精力的同工們。要和你們說一聲：謝謝！你們真棒！

重新裝璜的家

陳偉、呂中瑛



耶和華說：「我的意念非同你們的意念；我的道路非同你們的道路。天怎樣高過地，照樣，我的道路高過你們的道路；我的意念高過你們的意念。」（以賽亞書55:8-9）

我跟陳偉結婚15年，我也享受了15年幸福美滿的婚姻生活。我覺得婚姻真是上帝奇妙的創造，讓兩個不完美的人結合在一起，成為一個最完美的搭配。

過去，我曾經以為每個人的婚姻都很幸福，就好像童話故事裏的男女主角一樣，從此過著幸福快樂的生活。記得剛結婚的時候，有幾次因為溝通不良，我心中難過，就偷偷地跑到陽台去哭。陳偉還搞不清楚發生了什麼事情，他通常都要找老半天才能找到我。這時我才發現婚姻就像個花園，如果不悉心照料就會雜草叢生，最後難以收拾。

那時候，如果有人跟我訴說他們婚姻中的難處時，我會告訴做太太的：你只要愛主、順服丈夫，什麼事都會迎刃而解。我現在才明白，我這麼說不但沒有體會別人的痛苦，反而是去指責別人，就是因為他們不愛主又不順服才會把自己的婚姻搞成這個樣子。那時我實在是太不成熟了！

感謝主！後來，多看了一些書，也聽了很多有關婚姻家庭方面的講座，這才明白原來婚姻的問題大多是在於女人不知道怎麼做個「真正的女人」。當然從另一方面來說，也是男人不知道怎麼做個「真正的男人」。我們都偏行己路，沒有活出上帝要我們活出的樣式。我們只想要對方改變，而沒想到真正需要去改變的是我們自己。上帝也幫助我看到，靠著人的力量，我們無法改變自己，也無法改變婚姻。如果有人來告訴我他們在婚姻中的痛苦和掙扎時，我就會試著去了解他們，關心他們，常常替他們禱告。雖然如此，我還是不知道如何能實際地幫助別人，從他們現在的婚姻苦海中走出來，享受神當初為人類所預備的婚姻呢？

當得知「家庭更新協會」要在夏威夷舉辦「恩愛夫婦營」時，上帝感動了我的心。陳偉和我參加的主要目的是想學習如何幫助其他夫婦享受到婚姻的甜蜜，因為自己很享受婚姻生活，所以我們也非常希望其他夫婦也能活在同樣美好的婚姻中。

營會的第一天下午，當講員夫婦介紹完「存款」的原則之後，我們就要馬上練習給對方「存款」。當我一閉上眼睛要禱告的時候，上帝的靈就大大的充滿我，讓我體會到陳偉對我的愛，看到自己是何等的配。如果我們都不認識上帝，怎麼可能享受到這一切的豐盛呢？就在那一剎那之間，我被上帝的愛，以及陳偉對我的愛和接納深深地感動。我的淚水不斷嘩啦啦地往下流，就好像打開的水龍頭一樣。

第二天的功課是要寫一封情書。早上四點半我就醒過來，躺在床上數算主恩。六點整就跳下床，靈修禱告之後，開始動筆寫我的情書。過去的情景一幕一幕地浮現在我的腦海中，特別是在我乳癌手術之後，陳偉更加愛我

惜我，使我想做一個「真正的女人」，也讓我覺得自己是個很有魅力的女人。在書寫當中，上帝的靈又大大地觸動我，讓我看到自己是何等的蒙福。我那時的感覺可以用福杯滿溢來形容，上帝的愛傾倒在我杯中，我杯中的活水源源不斷向外湧流。

在情人晚宴上，我們互唸情書。陳偉和我都被對方的愛深深地感動。我們手牽手、頭碰頭、心連心，對上帝充滿感恩。我們深知，如果沒有上帝在我們當中作主作王，我們絕不可能享受到這樣的愛情。

三天的營會很快就過去了。我看到當聖靈動工的時候，人的心就會打開。我看到一對一對的夫婦被改變。有人的脾氣從「活火山」變成「死火山」；有人看到了藍天白雲，晴空萬里；也有人看到了美麗的彩虹。我又一次看到聖靈改變人心的大能。在營會中我再次經歷到上帝的愛，更看到自己的不足與不配。我學會了用圖畫來表達自己的感覺或想法，也學到了用不同的方式來帶領敬拜。這三天真像是一頓豐盛的大餐，我們享受著每一道上桌的佳肴。

回家後，我們和兒子Joshua分享我們的心得感想，有機會再次和他討論到婚姻和「性教育」的問題。我們根據聖經的真理以及自己的經驗來跟他分享美滿婚姻的秘訣。除此之外，我們在家裏也開始對孩子「存款」，自己做錯事的時候也馬上請孩子饒恕。夫妻之間更是常常彼此「存款」，或是碰到有負面情緒時，也知道如何清理這些「垃圾」。我們現在真是越來越富有了！

我從來都不覺得自己是個有情調的人。不過，從營會之後，我精心設計了一個羅曼蒂克的情人午餐，邀請陳偉回家共進午餐。我們陶醉在美酒和燭光中，過了一個非常羅曼蒂克的情人節。現在有空的時候，我們也常常全家一起吃一頓有情調的晚餐。我覺得自己現在越來越懂得營造一些浪漫的氣氛了。

現在，我們的婚姻就像我們家重新裝璜之後一樣，一切都變成新的了。我們必須按時打理我們的居住環境，否則會變得雜亂無章，灰塵四處。在我精心佈置我們小家的同時，我也細心地營造著我們的婚姻。現在如果有人跟我分享他們在婚姻中的難處時，我會聆聽，我會禱告，我會求上帝親自動工，求主醫治，求主改變。我的重點不再是急於解決他們夫妻之間的問題，而是幫助人先跟上帝建立一個美好的關係。我也會分享聖經的真理，希望用真理來取代撒旦的謊言。我了解到心境勝於環境，人算不如天算。我們只有回到上帝的面前，才能活出真正豐盛的生命。路加福音6章45節說「善人從他心裏所存的善就發出善來；惡人從他心裏所存的惡就發出惡來；因為心裏所充滿的，口裏就說出來。」願我們都從心裏開始改變，讓我們的心中都充滿上帝的美善。

這一陣子我們聽了好幾對夫婦分享他們參加「恩愛夫婦營」的見證，每一個人心裏可能都會有不同的感受。有些人會為上帝在別人身上所作的改變而感到高興；有些人會希望自己的配偶也能趕快被上帝改變；有些人會認為，如果自己的配偶像某某人那樣，他們的婚姻就會很幸福；有些人會覺得自己的婚姻沒有問題，不需要參加什麼營會；也有些人心中會感到難過，覺得別人的婚姻都比自己的好；還有一些人對配偶已不抱任何希望，覺得他們的婚姻已經糟糕到無法改變的地步。不論你是屬於哪一種人，我想告訴大家的就是在馬可福音10章27節所說的：「在人是不能，在上帝卻不然，因為上帝凡事都能。」我們只需要有個願意被改變的心，打開心門讓上帝親自來動工。當我們願意降服在上帝面前的時候，我們就能看到聖靈的大能在我們的身上彰顯。

願一切榮耀都歸於上帝！

自從上次夫妻營回來後，我們夫妻的關係確實比以前更好，我想最主要的原因是上帝讓我理性的頭腦和剛硬的心有了一些改變。

從前，在妻子心情低落的時候，我總是用自己冷靜客觀又理性的頭腦去分析她為什麼不快樂，就好像我在為病人診斷病情時，會用盡各式各樣的檢查來找出病人得的是什麼病，若是腫瘤，就開刀把它切除，如果是感染發炎，就開抗生素給他回去吃一個禮拜。我把這一套醫學邏輯運用在夫妻的關係上，試圖找出妻子不高興的理由，然後照著自己的診斷，一一為她分析，再開處方解決。然而，我卻發現這樣的方法怎麼也不行不通，反而愈來愈糟，甚至我常常為她分析到最後，發現她根本沒有理由需要不高興，簡直就是無理取鬧。參加夫妻營以後，我才赫然發現，原來別人的感覺就是感覺，是無從分析、也無法評量的，更沒有對錯可言。從此，我便開始改變自己，當妻子情緒低落時，先去認同她的感覺，以及接納她的感受。雖然我冷靜客觀又理性的頭腦，常常還是會不知不覺地跑出來，不過我知道，當我放下自己，去擁抱她的感受時，她便能馬上得到安慰和鼓勵，實在不需要我再開一大堆的處方給她了。

另外，以前我們夫妻之間的溝通常常是很糟糕的，也就是有溝沒有通，我認為妻子應該明白我的意思，結果卻相反；她也覺得她的意思常常

改變

蒙恩

不能被自己所了解。例如有個星期三下午，我們各自有一堂課要上，但礙於無人照顧孩子，我一直想用自己的方法，比如說找人幫忙看孩子，或是讓孩子也去上課，這樣我們兩個人就都能上課了，但是妻子認為我們其中一個請假就好了，不需要麻煩別人。其實兩個人都沒錯，但是兩個人的溝通出了問題，我沒能捉住她所要表達的意思，只是按著自己的想法去理解對方，結果卻與預期的南轅北轍。老實說，

我們在溝通這方面一直做的不好，我以前常做的一件事就是，不想聽的，就裝做沒聽到，最後搞得妻子很生氣，我也不好受。在夫妻營時，我們學了許多很好的溝通方法，但是，回來後倘若疏於練習或者偷懶不用，溝通往往還是會亮起紅燈。

真的很感謝神，帶我們暫時遠離了整天為工作忙得要命的台灣，來到環境單純安靜的英國，使我們有時間修復彼此之間的關係，並且也因著參加恩愛夫妻營，讓我們夫妻的關係更上一層樓。仔細想想，當初上帝造了一男一女，讓他們成為一體，一同管理這世界和萬物，他並沒有造一大群的人來管理世界，可見夫妻關係比起我們與其他人的關係，甚至是與兒女的關係都還要來得重要。只可惜，我們現在卻看到有愈來愈多的曠男怨女不敢結婚，再不然就是愈來愈多的單親家庭，這些現象或許也提醒著我們應當為彼此夫妻關係再多加一把勁，不妨可以從參加恩愛夫妻營開始！

心底有話 ●●●●●

肉麻的話平常講多了，妳大概不愛聽。不過，我還是要說：感謝神，讓妳來到這個世界幫助我，如果沒有妳，我的生命一定不會完整。我也祈求神，求祂讓妳很喜樂、很平安地度過每一天，因為我是如此地需要妳。生日快樂——老婆！

上周，外子做了一個惡夢，夢見我有三個丈夫，他是第三個，由於他先前毫不知情，在這樣的情況下他被嚇醒了。我聽完後不由覺得好笑，笑這個荒誕不經的夢、也笑外子，都是兩個孩子的爸了，並且我們也都結婚將近十年，怎麼還這麼缺乏安全感！

不過，自己也的確好幾度陷入如同丈夫上述一般缺乏信心與安全感的情況中，曾經以為是丈夫出眾的相貌、各方面優越的能力、幽默風趣的談吐，以及待人和善、樂於助人等特質所致。說來奇怪，他這些好特質，照常理而論應該成為我們婚姻中的祝福，即或不然也足以讓做妻子的我，享有妻以夫為貴的優越感才對，怎麼如今反倒成了我們夫妻關係的絆腳石！我是愈想愈不明白，直到神的話光照我，約翰福音四章46-53節這段經文大意「大臣『信耶穌』所說的話，使得他病重的兒子得醫治並且整個家族也都因此信了耶穌」給我莫大的感動，原來自己的問題出在「信心」上，因為信心不足、也因為信心軟弱，才使得自己無法領受與享受神所賜的恩典。

由於丈夫從事醫院工作，忙碌的工作以及沉重的壓力時而所見，在這樣的環境中，實在很需要我在背後忠心的支持、體貼以及不斷代禱，然而，曾幾何時卻因為自己缺乏自信，也對丈夫沒有信心，更缺乏對神的

信靠，使得自己無法有效和稱職地扮演好自身的角色。

去年二月，我們夫妻參加了恩愛夫婦營的活動，從營會中我們學習到許多好的溝通方法，的確，我們彼此間的關係更上一層樓了。回來以後，我們因為忙碌、或因懶惰而疏於將這些好方法活用出來，這使得我們體會到，擁有再多的溝通方法若不去用它也等於枉然。除此，對於溝通我還有另一方面的領悟，知道勤用這些方法仍然是不夠的，除非我們好好地將夫妻關係給牢牢地建立在耶穌基督裡，因為耶穌道成肉身來到這世上，克服了整個罪惡歷史所造成人與神之間的溝通障礙，使得神與人能夠重新和好，為此，耶穌基督成了根本與終極的溝通橋樑，並且祂就是那位最完美的溝通者！

就像「美滿婚姻鐵三角」裡所說，當我們夫妻認真地跟隨主，我們的婚姻關係就能夠美滿與幸福，因為當我們個人分別愈向神靠近時，除了代表著我們夫妻的關係也愈加靠近以外，我們還能更深體會到祂所賜的恩典，其中有愛心、信心、忍耐與盼望等，這些恩典常率領我們在基督裡誇勝，使得我們能夠在婚姻中顯揚基督的香氣，不但得以消極地堵住我們在婚姻中的破口，更是積極地讓我們夫妻享有神所賜美滿與得勝的婚姻。

敬馬苗夢

宋慧君

蒙恩、宋慧君夫婦，蒙恩目前在牛津大學就讀博士班，慧君則留在家裡照顧家庭。

恩愛吾妻主裡喜樂：

謝謝妳鼓勵我來參加「恩愛夫婦營」，如同妳所說這是我倆的二度蜜月，放下一切的纏累，重溫我們頭一次的愛。其實這次營會不正是因妳而命名的嗎？說來慚愧，結婚之後，「情書」就逐漸的減少消逝。還記得一九七九年赴菲律賓特會時，一天一封的明信片，還被眾人傳為佳話。

曾幾何時，不只情書沒了，心中那股熱烈的激情，也漸漸泛黃沉舊。愛戀被責任取代，擁吻被瑣事攔阻，甚至連談天也成為奢侈。唉！真是對不起妳！還記得戀愛時寫過一首小詩給妳：

青草地場尚在前，是妳從所未見；再過就是清朗天，今雖惆雲綿綿。妳的希望真久長，妳的途徑光明；救主掌握妳寶藏，祂與我倆同行。

李仲倫

這已經是三十年前的事了，回首前塵，由讀書到畢業，由結婚到出國，由作事到全職事奉，妳一路默默的跟隨，不棄不離，沒有怨言，沒有退縮。當波濤排山倒海而來，妳在我的身邊；當陷阱沙坑就在前面，妳即時拉我一把；當我力竭倒下，妳成了我的扶持；妳的鼓勵、妳的欣賞、妳的同情、妳的安慰，是我繼續服事下去的涼泉，是我醫傷療痛的膏油。

妳犧牲了自己為了我、為了孩子、為了家、為了主。我的脾氣不好妳赦免我，我的個性怪僻妳原諒我。謝謝妳，恩愛！我的愛！紙短情長，願意藉著此信表達我萬分之一的情意、謝意與歉意！

恩
愛
夫
婦
營

Joanne Chan



主角

剛煮
好一大碟南
瓜蒸排骨，挑了
塊南瓜來嘗，唔！
美味！忍不住再來一

塊。愛吃排骨的人認為南瓜只不過是配角，對我來說南瓜才是主角。

多數菜式都有主副之分，芋頭炆鴨、薑蔥焗蟹、蒜子瑤柱甫……未必海鮮肉類盡領風騷，只要吃得愜意，番茄、栗子、茼蒿、洋蔥也可以獨當一面。

也許我們覺得自己樣貌普通，資質平平，在任何場合都是擔任配襯的角色，黯淡無光。

直至有一日，他的出現令事情起了變化，因為他全心全意的愛，我們不再是一個小小的馬鈴薯，而是一顆閃耀的星星。

不管我們是否平凡得像一塊石子，
只要有人欣賞愛惜，就等同一
顆寶石般珍貴。💎

食物

幾個小
朋友在我家玩
累了，要吃點東西補
充體力。我連忙到廚房去
取果汁和曲奇餅。食物不僅
可以充饑，還有安慰和療傷的
作用。

小時候生病，家人總會給我煮鹹蛋瘦肉粥，單單聞那粥香，病也好了一半。直到今日，每逢微恙，我都熬一小鍋粥。

在小城居住的那段日子，間中會吃一次雲吞麵。雖然味道和樣子都有點古怪，但也可以稍稍安慰一顆遊子心。

在人生路上，總有不順心的時刻，也許一碟揚州炒飯、幾片煙鮭魚或者一件提拉米蘇能稍紓心結。畢竟，有美味的食物作伴，又能吃得下，情況還不算太壞！💎



Joanne Chan，移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。承蒙作者授權轉載。

2008 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會

日期	事工	語言
(布里斯本)		
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
5月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
(亞特雷)		
5月17日-19日	恩愛夫婦營	粵
6月12日	公開講座	國
(柏斯)		
5月31日-6月2日	恩愛夫婦營	粵
9月27日-29日	恩愛夫婦營	國
(雪梨)		
6月7日-9日	恩愛夫婦營	國
7月5日-7日	恩愛夫婦營	國
(墨爾本)		
6月7日-9日	恩愛夫婦營	粵

加拿大分會

日期	事工	語言
(亞省)		
4月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
9月19日-21日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
9月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
(多倫多)		
4月18日-20日	恩愛夫婦營	粵
4月25日-27日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
6月27日-29日	恩愛夫婦營	粵
7月4日-6日	恩愛夫婦營	粵
9月26日-28日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
(渥太華及滿地可)		
5月2日-4日	恩愛夫婦營	粵
5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(溫哥華)		
4月4日-6日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
4月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
5月16日-18日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
7月18日-20日	恩愛夫婦營	國 / 粵
(溫尼柏)		
6月6日-8日	恩愛夫婦營	國

香港分會

日期	事工	語言
(香港)		
4月4日-6日	恩愛夫婦營	粵
5月17日	家新之夜	粵
6月7日-9日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	恩愛夫婦營	粵
6月30日-7月2日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵
8月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
8月4日-6日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵

台灣分會

日期	事工	語言
(台南)		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
7月18日-20日	恩愛夫婦營	國
10月24日-26日	恩愛夫婦營	國
(高雄)		
5月16日-18日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
(新竹)		
4月18日-20日	恩愛夫婦營	國
5月9日-11日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
6月20日-22日	恩愛夫婦營	國
8月22日-24日	恩愛夫婦營	國

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

美國分會

日期	事工	語言
----	----	----

(北加州)

5月24日-26日	恩愛夫婦營	國 / 粵
6月6日-8日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
6月13日-15日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
7月11日-13日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
7月18日-20日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
8月16日-20日	家庭渡假營	國
8月30日-9月1日	恩愛夫婦營	國 / 粵
9月13日	家新之夜	粵

(西雅圖)

6月20日-22日	恩愛夫婦營	國
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國

(波士頓)

3月14日-16日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

(芝加哥)

4月11日-3日	恩愛夫婦營	英
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國

(洛杉磯)

7月4日-6日	恩愛夫婦營	國
8月1日-3日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
8月8日-10日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
8月29日-9月1日	露營	
9月26日-28日	恩愛夫婦營	英

(聖地牙哥)

6月27日-29日	恩愛夫婦營	國
9月13日	家新之夜	國
10月24日-26日	恩愛夫婦營	國

(達拉斯)

5月24日-26日	恩愛夫婦營	國
7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
7月4日-6日	恩愛夫婦營	國
8月30日-9月1日	恩愛夫婦營	國

(底特律)

5月24日-26日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國

英國

日期	事工	語言
----	----	----

5月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
10月20日-22日	恩愛夫婦營	粵

新加坡

日期	事工	語言
----	----	----

5月26日-28日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	國
5月30日-6月1日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
11月28日-30日	恩愛夫婦營	國
12月5日-7日	恩愛夫婦營	英

阿根廷

日期	事工	語言
----	----	----

(布宜諾斯艾利斯)

7月21日-23日	恩愛夫婦營	國
10月11日-13日	恩愛夫婦營	國

基層事工

日期	事工	語言
----	----	----

(香港)

3月29日-30日	基層夫婦營	粵
5月1日-2日	基層夫婦營 (禧福)	粵
5月11日-12日	非信徒基層營	粵
6月8日-9日	非信徒基層營	粵

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

家新的服務是一個禱告的服務。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

二〇〇八年全年代禱事頂

1. 為「國際家新」儲備全職的接棒人，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2007年年底全球已有158對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有292對；請為全球超過400對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。請為他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有親密相交團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」是08年「家新」的兩項重點新事工。前者目的在裝備及培訓華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信者提供以聖經為基礎的婚姻家庭輔導服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
6. 請紀念08年11月召開的「全球家新同工會議」。求神帶領各地同工有同一的異象、同一的心志，齊心為未來全球的「家新」事工發展釐定目標與方向。
7. 08年「家新基層部」被「禧福協會」邀請將基層夫婦營列為「職場良牧」之神學學分課程。並記念08年首次在港推出的「非信徒基層夫婦營」的試驗計劃研發成功禱告。
8. 感謝神帶領「東馬事工協調小組」於07年初正式成立，求神繼續帶領事工能在東馬眾教會中穩步成長，並全然醫治小組聯絡人戴承麗牧師，祝福她有健康的身體！
9. 請為德國、法國、及南美巴拉圭三國能繼07年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別紀念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

國際家新

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林醒文
Mr. Lam, Otto
E-mail: ottolam@cffc.org
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Unit A 10/F
Mai Kei Ind Bldg
No.5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org
Website: www.cffc.org

基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄
Mr. Law, Basic
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: bc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：陳偉賢
Mr. Chan, Joseph
Marriage & Family For Christ
Suite 2 185f Burwood Road
Burwood
NSW 2134 Australia
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5116
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
No.303 Dajhong 2nd Rd
Zouying Dist
813 Kaohsiung City
Taiwan.
Tel: (886)7-345-5100
Fax: (886)7-343-0395
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
20651 Golden Springs Dr., #398,
Walnut, CA 91789 USA
Tel: (909)837-9684
Email: cffcusa@cffc.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華
Mr. Hsiao, Harrison
20651 Golden Springs Dr., #398,
Walnut, CA 91789 USA
Tel: (626)968-2898
E-mail: kh9999@gmail.com
Website: www.cffc-la.org

西雅圖事工協調小組

聯絡人：李憲誠
Mr. Li, Hin-Sing
1724 N 120th St
Seattle WA 98133 USA
Tel: (206) 363-4057
Fax: (206) 365-4129
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

北加州事工協調小組

聯絡人：鄭永全
Mr. Kwong, Kenny
4923 Iris Terrace
Fremont
CA 94555 USA
Tel/Fax: (510) 792-2932
E-mail: knknego@hotmail.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：黃李淑烟
Mrs. Huang, Shuyen
2350 Riverwoods Rd
Riverwood
IL 60015-1967 USA
Tel/Fax: (847) 405-0342
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：溫定國
Mr. Wen, Tony
14853 Werris Creek Ln
San Diego
CA 92128 USA
Tel/Fax: (858) 487-6704
E-mail: tonywen@gmail.com

達拉斯事工協調小組

聯絡人：李文仁
Mr. Lee, Steven
2729 Regal Rd
Plano
TX 75075 USA
Tel: (972) 964-7224
E-mail: stevenwjlee@yahoo.com

夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華
Mr. Au, Richard
1161 Wainiha St #F
Honolulu
Hawaii 96825 USA
Tel: (808) 721-3912
E-mail: richkau@cs.com

溫哥華新辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam Paul
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: van@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
5911 Dalhousie Dr NW
Calgary AB
T3A 1T3 Canada
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

多倫多新辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
150 Riviera Drive
Markham ON
L3R 5M1 Canada
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
8810 - 65 Ave
Edmonton AB
T6E 0J7 Canada
Tel: (780) 465-2314 Ext 4
E-mail: edmonton@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
4 Dossetter Way
Ottawa ON
K1G 4R7 Canada
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
#406-2700 Cote-Vertu
St. Laurent QC
H4R 3G6 Canada
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tasen alle 22
0853 Oslo
Norway
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

北京事工協調小組

聯絡人：黃永驊
Mr. Wong, Kenneth
1041 Le Leman Lake Villa
Shunyi County
Beijing 101300 China
Tel: (86) 10-8046-1108
Fax: (86) 10-8046-1180
E-mail: brendamkwong@yahoo.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
2 Ang Mo Kio Cental 3,
#09-04, Granduer 8 Condominium,
Singapore 567741,
Republic of Singapore
Tel : (65) 9843-9160 (mobile)
(65) 6419-1539 (office)
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: dralex@singnet.com.sg

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony Shine Su
Av. De Los Incas 4821
Buenos Aires (1427)
Argentina
Tel : (54) 11 - 4522 -5466
Fax: (54) 11 - 4523 -6068
E-mail: tonyko@cika.com

東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗
Ms. Tai, Sing Leh
P. O. Box 1495
96008 Sibiu
Sarawak Malaysia
Tel : (6019) 8785448
Fax: (6084) 312066
E-mail: taingleh@hotmail.com

國際家新董事會 (2008)

主席：邱清泰
董事：劉哲沛
龐元榮

許榮達
陳慧勤
陳振威

國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信 林道亮 周永健 麥振榮 蔡元雲
王光霞 林慕忠 高雲漢 張人鹽 潘國華
余慧根 林志平 麥希真 黃子嘉 羅德麟

後話

在每個人的生命歷程裏，難免會留下許多的傷痕有待復原，選擇失憶確實有助短暫舒緩傷痛，卻往往無助於個人生命的成長，心底積累下來的負面印象，不單影響著我們對人的信任，也失去自己對神的信心，若不好好處理，將會為周邊人帶來傷害。其實真正的饒恕是釋放自己，將自己從舊我中鬆綁開來。

家庭裏要行出饒恕之路，不該是一味的消極忘記，而是積極地活在有愛的行動裏。要醫治心靈傷口，唯有徹透領悟掛在十字架上基督完全的寬恕，才能有力掙脫罪的控訴，從滿載憤怒的胡同裏拉拔出來，迎向新一天的開始。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
848 Stewart Drive Suite 200
Sunnyvale CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心
Research & Development Centre
Chinese Family for Christ International
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.
No. 5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
基層事工部主任：羅國雄
編輯：林醒文
助理編輯：李小川
設計：Raymond Mok
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕