

# 家新

雙 月 刊

敬。愛。尊。

孝



國際家庭更新協會  
Chinese Family For Christ International



# 目錄

家新雙月刊 · 2008年5-6月 · 第四十二期  
主題：尊老、敬老、愛老

## 會長的話

- 1 基督的畫像（一）——背十字架的受害者 · 邱清泰

## 雙月專題

- 3 「難為」的一代 · 竹君  
6 代代訴心聲 · 李陳永鈿  
8 家有一寶 · 蔡家倫  
10 作好預備 · 徐家耀、林麗平  
12 難念的經 · 林醒文

## 味道人生

- 15 倒出來的是甚麼 · Joanne Chan  
15 一定 · Joanne Chan

## 相知相遇

- 16 恩愛、恩典 · Tim & Rosa

## 愛的交集（夫婦營見證）

- 20 看見驕傲、勝過驕傲 · 魏斌  
22 我們更相愛 · 謝奕華

## 水牛獨白

- 24 愛的承諾 · 劉邦耀

## 蝴蝶夢塵

- 25 執子之手 · 戴承麗

## 家新記事本（08MER各地營會）

- 28 08家新禱告網

# 基督的畫像 （一）

# 背十字架的 受害者

邱清泰



「家新」存在的目的、事工增長的目標、事工類別的設計、輔導培訓的終極目標都在為了幫助每一個人、每一對接觸「家新」的夫婦都能「活像基督」（Christlikeness）。而在基督所有的特性之中最突顯的就是「受苦」（Suffering）——因愛而受苦的特徵。

當耶穌呼召門徒來跟從祂的時候，祂就開門見山、單刀直入說：「若有人要跟從我，就當捨己，天天背起他的十字架來跟從我。」（路9:23）。耶穌看重的不是他們將來要得的冠冕（Crown），而是今世要背的十字架（Cross）。捨己和十字架都指向羞辱、受苦、捨棄和死去。

許多人跟隨主或者投入「家新」的服事都懷著不同的需要、動機、野心、大志，但是所有出於天然生命或肉體的動機都必需先被篩除和破碎，才能被主所用。彼得憑著自己的血氣，摩西靠著自己的才華，以為可以為神成就大事，結果卻鐵羽而歸，蒙羞而退。前者三次不認主，後者亡命曠野四十年，所有肉體的自負、傲氣都被消磨淨盡，然後主才起用他們。神常常容許苦難、疾病、失意、痛苦臨到我們，目的就是要透過受苦，把我們煉成精金，成為貴重的器皿。神有時也容許撒旦來篩我們，像篩麥子一樣（路22:31），為的是考驗我們的信心是否無偽？蒙召是否真愛主？委身是否破斧沉舟？！

耶穌在約翰福音第12章第24節說：「一粒麥子不落在地裡死了，仍舊是一粒。若是死了，就結出許多子粒來。」麥子若不落地（下來），死了，它的生命潛力就無法發揮、培增。耶穌十架受苦，捨棄生命，以致於今天億萬生靈得獲重生。今天我們要活像基督，必須先與基督的受苦認同，然後因著愛而甘願犧牲、捨己、

最後才能活出基督。

## 當我們遇到苦難

「主啊！為甚麼你讓這個人、這件事、這個病臨到我？求你保護我，不要讓這些傷害我！」神說：「傷害你？！我的計劃是要殺死你！」

就像麥子一樣，外面的硬殼必須先被壓碎打破，麥子必須先死了，裡面的生命才能出來，才能結出許多的子粒來！不管是在我們家庭中的親子關係，婚姻中的夫妻關係，「家新」同工的配搭關係，教會中的服事關係，在職的同事關係，我們的焦點都放在如何保護自己，以及提昇自己，自我增值。諸如：職位的攀升、學位的加增、地位的遷升、收入的爬升，這是人的「自我實現」的天梯，但是主的梯子卻是從上而下（一粒麥子落在地裡，並且死了！）以弗所書第二章六至十一節：「祂本有神的形像，不自己與神同等為強奪的，反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式，既有人的樣子，就自己卑微，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以神將祂升為至高，又賜給他那超乎萬名之上的名，叫一切在天上的、地上的、和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」虛己、奴僕、卑微、順服、羞辱的死在十架上！耶穌的形像是屈尊降卑，不求自己的好處，捨己為人，被罵不還口，被打不還手，好像羊羔在剪毛人的手下默默無聲，被牽到宰殺之地。所以十字架的路是一條受苦的路，也是一條每況愈下的路，也唯有當我們走到山窮水盡，苦到痛不欲生的時候，才是峰迴路轉，柳暗花明又一村的新天地。我們的生命才能綻放出基督榮耀的光輝！

基督的生命如何在我們身上照常顯大呢？

保羅在林後4:10-11和我們分享了他個人的經驗：「身上常帶著耶穌的死，使耶穌的生也顯明在我們身上……常為耶穌被交於死地，使耶穌的生在我們這必死的身上顯明出來」。所以主要我們常常死，天天捨己，常常背十字架，而這些十字架包括了「四面受敵」、「心裡作難」、「遭逼迫」、「被打倒」。也唯有當我們的老我和肉體常被治死，我們裡面的寶貝——耶穌，祂的能力和榮耀就日漸顯明，照常顯大，眾人就看見耶穌的形像活現在我們身上。

因此，當主呼召我們去帶領去影響別人的生命，其實主是呼召我們去為祂，為祂所愛的人而死。靠自己我們無能帶領也無法影響生命，真正能改變生命的能力是從神而來，是主自己！我們死得多透，就能帶領別人去到多深。許多時候，攔阻別人認識神、經歷主的大能的最大的絆腳石，就是那些作帶領的人。求主幫助我們不要作那塊阻擋拉撒路出來的「擋門石」！免得主要親自說：「你們把石頭挪開！」

我們蒙召跟隨主，是要效法主的樣式，而主的樣式最突顯的一點就是「受苦」與「捨己」。難怪詩人大聲歡呼說：「我受苦是與我有益，為要使我學習你的律例。」（詩119:71）。

有一位姊妹有一天讀經讀到瑪拉基書三章三節：「祂必坐下如煉淨銀子的，必潔淨利未人，熬煉他們像金銀一樣……」。她決定親自去訪問村子裡的煉銀匠，請教鍛煉銀子的實際過程。聽完師傅的講解之後，她好奇的問：「師傅，在整個提煉的過程中你都坐著的嗎？」


「噢！當然囉！」煉銀師傅說：「我必須坐著並且全神貫注的盯著煉爐，因為如果時間拿捏不準，火候只要過了一點，銀子就燒壞了。」這位姊妹馬上就體會到「祂必坐下如煉淨銀子的。」這句話的美麗和安慰。

神定意要把祂的兒女放在溶爐——火一般的熬煉之中，但祂卻目不轉睛的注視著整個煉淨的過程。神的全知、全能、全愛都全然關注在蒙召跟隨祂的人的身上。我們所遇見的試煉和痛苦絕不無故臨到，而神也絕不會叫我們受試探過于我們所能忍受的。

這位姊妹臨走的時候，好奇的問了一句：「師傅，你怎麼知道提煉的時間該結束呢？」

「那還不簡單。」煉銀匠隨口說：「當我在銀子裡清晰看見我自己的樣子，提煉的過程就大功告成了！」

**讓我們定意跟隨主，至死忠心！**

當別人在我們身上看見基督的形像的時候，就是天父與天使同聲歡呼說：「成了！」的時刻！

# 「難為」 的一代

竹君

**我**們老一輩的父母，從年青至年老，沒有培養出太多的嗜好或專長，以至年老退休與兒女同住時，心思意念全放在兒孫身上。

我認識一對老人，因著他們的子女有高尚豐厚的收入，老人家把整個家務及兒孫養育的責任扛在肩頭上，每天做到筋疲力竭。偶然出去渡假散心一下，時間久一點，還會心中覺得內疚，因為兒孫乏人照顧。其實父母的一生，已經辛苦的養育了自己的兒女，孫兒輩的成長不應該是他們的責任了。但是成年子女往往在父母身體還壯健的時候，貪圖方便，將自己的子女又託管給父母。

慧雯一家就是如此，年輕時拼命在外工作，把三個幼兒全丟給老母親，而做母親的則摒棄了自己所有的活動，為兒子的家付出了一切。直至孫兒們都長大成人，離巢遠飛時，剩下三個中老年人住在一起，老祖母怨天尤人，因為一直沒有自己

的天地，情緒上極度苦悶，逢人就訴說兒女的不是；謂兒媳利用她完畢，就不再珍惜她。加上她不能一人在家，故兒子媳婦從不能有任何單獨外出的時間。這種對兒女極度的依賴與變相的控制，在二十一世紀北美的環境卻要子女扮演古代的孝子孝女，著實是現代人的悲哀，也同時帶給兩代之間極大的痛苦與無奈。

根據研究，老人幸福三要素是「老友、老本及健康」。在老人家經常接觸的十個人中，如果八個是朋友，兩個是家人，這位老人的心理滿足程度，會遠勝於在十個往來的人中，八個是家人兩個是朋友的老人。何況這位老人一直以來社交圈子都極小，她的家人就是她全部的天地，再加上個性內向，更不容易再結交其他的朋友。這也是她的兒女，在父母還年青的時候，只顧念到自己家庭的需要而忽略了母親需要的結果。



特別遇到父母從遠東到北美來依親，頭腦上還是帶著與兒女同住的觀念；殊不知「同住」在北美的實際生活裏，帶給老人家的是「困鎖」，因著言語不通，生活起居，衣食住行完全需要依賴兒女，加上兒女有他自己的工作及家庭壓力，若是溝通不良，兩代之間會產生無數的誤會與磨擦，有些勉強同住，卻並不快樂，但因著中國人的美德：忍、忍、忍，有一天，爆炸性的事件發生，一發即不可收拾，情緒不懂得處理，兩代之間關係遭受到嚴重的破壞，有些導致老年父母與子女要斷絕來往，登報脫離父子關係，也有兒女氣極下趕父母離開家門，（因父親動刀、報警……）。兩代間的悲劇都在沒有防範及極度壓力下猝然發生。

預防勝於治療，破裂的關係事後要彌補並不容易，倒不如趁著父母還年青的時候，就協助他們邁向獨立自主的方向。

在北美，中國老人很適合住在離中國城不遠的地點，因為語言沒有障礙，他們可以自由出入往來，不管是買菜、購物、看醫生、聚會都可以不依賴兒女，若住在老人大廈，左右都朝夕見面，與人的接觸頻繁，比較住在兒女家要健康快樂得多，因兒女多住在遙遠的住宅區，活動範圍只有在屋子內，接觸的成人也限於自己的兒女，若是兒女夫婦二人均為上班族，那老人更是孤獨，白天沒有談話的對象，漫長的日子難以打發。儘管如此，仍有老人因性格及傳統觀念的限

制，不敢搬出外獨住，而且認為是有失面子，被兒女拋棄等思想。當然也有四代同堂，住在一起，樂也融融的家庭，需要上下兩代有更多的包容，更多的調適及更多的體諒。

回顧自己在照顧母親的經歷上，也經過了一條漫長摸索的路。家母自三十多年前移民到美後，就一直與她的姐姐同住，住了十多年後，姐姐年老過世，她就從東部遷來與我們同住，我是她唯一的孩子，所有為人子女應有的責任都應該是由我去擔當，但是我們同住了一段時期之後，因為價值觀念及生活方式的不同，加上多年來我在家務及兒女教養方面都已獨立自主，而母親還是以她一成不變的方式來與我們相處，我們恐怕日後彼此都會適應得很辛苦，就沒有經過太多考慮，替她申請了一個近中國城的老人公寓。申請前也去訪問了幾位老太太，聽聽她們獨立過活的感受。有數位告訴她千萬不要與兒女長住，自己獨立生活是何等的自由自在。結果申請順利，短期內就獲得了一個很舒適寬暢光亮的公寓。儘管天氣、地理環境、交通對老人都很理想，但是對一個七十多歲的老人來說，從頭適應一個新的環境，亦不是一件很容



易的事，起初的一年半載，因為朋友不多，她頗覺孤單，每逢碰見親戚朋友，她就會頻頻訴苦，說自己年老孤苦伶仃，沒人同住。作為女兒及女婿的我們，聽了也不是滋味，好像自己戴上「不孝」的帽子。但是，假以時日，七年來，她漸漸建立起自己的生活形態，星期一出外買菜，星期二長青團契，星期三交電話費，星期四我去看望她，星期五身體檢查；一天出門數次，唐人街購買食物極之便利，左鄰右舍，交往頻繁，不單大廈內有各種康樂活動，而且老人朋友，「稱兄道弟」，豐富的生活層面，實在是我一個做女兒沒法做到的。現在若邀請家母來我們家小住，她二、三天就吵著要回自己的窩，她喜稱在我們家吃的是自由官司，十分自由的一個監牢。因只能在家，不開車去不了那。

回想起這一段經歷，關鍵在於我們的警覺，先做穿針引線的工作，讓他們認識一些獨立自主的朋友；讓他們知道與兒女分開住並不是一件值得害怕的事。兒女要幫助父母建立起支

持系統，注意她的飲食起居，衣食住行，教會生活都作適當的安排。起初要多與他們接觸頻繁，慢慢就可以全然放手。通常女性的老年人過獨立生活較容易些，而單身的男性就會比較困難。老人性格各有不同，而為人兒女者，對父母的負擔與感情也各有不同。

與上一代的父母相處，三代同堂，有時候不一定是誰對誰錯，而是一些中西文化衝突的問題。就以我們家舉個例吧，多年前我們養了一條小狗，是老三千辛萬苦好不容易才得到的一份禮物。他每天苛護備至，恨不得晚上與牠一齊睡覺。而在我母親眼中，狗隻不過是畜牲而已。一次，她在廚房炒菜，小狗正在她腳下擋路，她不經意的把狗踢了一下，吼了一聲「走開」！剛好給旁邊的老三看到了。他心中極其難過，眼淚汪汪的對我說：「為甚麼外婆要對霍比（狗名字）那麼兇（mean）」！我聽了，真是啼笑皆非，兩代之間有幾十年的距離，加上背景文化的不同，我實在是清楚明白雙方的感受，在北美，狗是人類的寵物，在中國，狗是最下層的動物（所謂連狗都不如！），我這個夾在中間的女兒及媽媽，該如何是好呢？

無論如何，「孝順父母」是十誠中人倫關係中的第一誠，神並沒有把「愛兒女」放在誠命中去叫人遵守，因為祂知道人會順其自然的去愛兒女，但孝順父母卻可能是人性中最容易被忽略的一環，因此祂特別把它放在十誠之中要我們去遵守。順服神的誠命，總是邁向幸福快樂兩代情的第一步。✚

節錄自竹君著的「愛的融會」p153-159，宣道出版社。

# 代代 訴 心聲

李陳永鈺

多年以前，（我已忘記是那一年，想總已超過十年了），我參加某教會舉辦的一個座談會，名為「三代訴心聲」。那個聚會很特別，主持是一位臨床心理學家，他分別邀請了多位不同年齡、不同性別，來自不同家庭的弟兄姊妹作嘉賓。當眾分享他們的心聲，嘉賓的姓名早已忘記，只記得一位年約十五、六歲的女孩子代表第三代，一對約四十歲的夫婦代表第二代，而另兩位都已接近七十高齡的男女，（他們並不是夫婦）代表第一代，主持人很有經驗和技巧，利用一些題目，引發他們分別坦誠道出與家人相處的苦與樂，困難與期盼。

我還記得代表第三代的那位女孩子，圓圓的臉龐，水汪汪的眼睛，不過面對聽眾，有點膽怯，所以主動講得很少，要勞煩主持人不時引導。令我印象最深刻且記憶至今的是原來她最怕父母不和，若父母爭吵，甚至彼此冷戰，她也會立時感到家庭失去溫暖，因而失去安全感，甚至惶惶不可終日，繼而影響學業、情緒和健康。

至於那一對夫婦，十分風趣，而且都能言善道，常使聽眾發出會心微笑，我第一次聽到如此坦白的申訴，原來兩代相處，並非只有婆媳才有困

難，其實子女和父母，特別是成年的子女，與年老的父母相處，更是困難重重，所謂「事非經過不知難」，他倆提出許多事例，雖只是小事，所謂一些嫌隙，若不能彼此包容、彼此饒恕，不一定是婆媳，親如父子、母女，也可以反目成仇，當中使他們最感為難的是：父母期望子女隨傳即到，否則便說子女不孝，那知子女公務纏身，若非突發大事，實在很難隨便請假回家，但如何獲得父母明白體諒，確是大費周章。

輪到兩位公公、婆婆，才發現原來男女有很大的分別，公公介紹自己，有三女二男，他們都已成家立室，各有居所，並且也歡迎父母與他們同住，公公強調家人關係十分和諧，只是他仍喜歡有自己的居所，不只因為「相見好同住難。」更怕自己老伴與媳婦產生磨擦，兩個男人（他和兒子）夾在其中，真是有理說不清，其實最大的原因是他愛自由，不和孩子同住，可以自由約會朋友返家，並且起床就寢、早午晚三餐，甚至娛樂消遣，也可以隨己意而行，有自己的作息時間，不受別人干擾，無須彼此遷就，海闊天空，何等寫意與瀟灑！

婆婆卻又不同，大概是母性作

崇，她喜歡與兒孫們同伍，聽聽孫兒嬌聲軟語喊婆婆，心中滋味，甜在心頭。就算孫兒步入青春期，未必再像鬼時那麼依偎你，但卻可以弄一些他們喜歡吃的東西，看著他們那狼吞虎嚥的樣子，心中便已踏實。覺得自己仍然有用。

不過話得說回來，與兒孫同住，仍期望有自己的空間，意思是有自己作息的地方，卻便是小小的一間房間，可隨意放自己的東西，最怕的是每一個子女都說歡迎我與他們同住，但總沒有一間房間是為我預備，我像一個投宿者，借住一段短時間，只好與孫兒分用一個房間，要一個屬於自己的抽屜也沒有，幾個月後，又搬往另一個兒女家中住，那種居無定所，使我有天地之大，何處是吾家的悽酸！

還有子女們多以為作為婆婆嫲嫲的，一定喜愛孫兒，所以常把子女交由婆婆嫲嫲去照顧，今日既是三代訴心聲，作為老人家的我，相信可以代表大部份老人家訴真情，其實年紀漸長身體日衰，許多時心有餘而力不足，照顧年幼孫兒，需要不少精力，又常擔心發生意外，因而壓力很大，其實老人家只享受「弄孫樂」，而非「湊孫樂」。（湊孫乃廣東話，意即照顧孫兒之意）。身為子女，若能體諒父母體力不足，帶孫兒回家讓老人家享受天倫之樂，而非讓父母照管孫兒，加重壓力，失去歡愉，則感激萬分。

時間過得很快，嘉賓分享完畢，聽眾紛紛發表心聲，亦有提出問題討

論，場面熱鬧，氣氛融洽。

最後由主持人結案陳詞，他的結論發人深省，他首先提出，父母在堂，是一個祝福，因為世上有很多自幼失怙的孤兒，若已成家立室，父母仍然健在，更值得感恩，否則，將有「樹欲靜而風不息，子欲養而親不在」的遺憾。

不過，要能三代同堂，樂也融融，愛是不可少的！正如聖經所說：「愛心就是聯絡全德的」（西3:14）。有了愛，才能存謙卑、溫柔忍耐的心，有了愛，方能彼此包容，彼此饒恕。還有學習了解對方，設身處地的為他人著想，也是十分重要。

人之相知，貴乎坦誠，家人更應坦誠相對，就如今天特約的嘉賓，因為他們真情的剖白，才能幫助聽眾們解開許多心結，謝謝他們！更謝謝各位蒞臨，願每一位的家庭因有愛而成為甜蜜的家。

這個很有意義的座談會就在 Home Sweet Home 的悠揚音樂中結束了。🏠

李非吾師母，現居加拿大多倫多，曾在香港任校長多年，常被邀到各地教會主持佈道、親子、夫妻關係等聚會，曾任加國恩雨之聲及中文電台節目主持，著作有：《家和萬事興》、《幸福家庭之鑰》、《情如鶼鶼》和《我家子女初長成》等。

蔡家愉

俗語說：「家有一老，如有一寶。」對於一些處於夾心一代的中年人來說，這一寶的代價卻來的不容易。夾心的一代，面對事業、家庭、事奉、三代（甚至四代）對他們的要求，該怎樣應付以致不會造成負面的情況呢？步入中年，面對角色的轉變，我們如何處理才能夠真正一面叫「寶貝」享受到應有的敬重，同時享受寶貝所帶來的益處？在不同文化背景成長和生活的人需要更多的溝通和彼此妥協，才能享受到和諧的生活。就好像在溜冰場上，大家以純熟靈巧的步伐可以繪畫出美麗的圖案，萬一有不純熟或者不守規矩的插進去便會破壞了圖畫，甚至造成傷害。

我們可以把關係分成四層：最外面是旁觀者，是與這位長者沒有直接關係的；跟著是長者的親友，但不需要承擔任何責任；然後是長者的兒女，只是偶爾見見面或是有特殊的需要才參與；最核心是同住或者負責照顧的家人。

讓我們首先來看看這些關係所帶來的互動和誤解：

### 旁觀者清

每個家庭都有不同的成長背景和生活習慣，所以在處理父母的生活起居上會有差異。旁觀者，尤其是沒有與長輩生活或面對過長者需要的，不要擅作主張，參與意見。

### 弄巧反拙

旁觀者及不需要直接承擔責任的人，往往有衝動想提供幫助或作問題的調停人。在沒有具體了解情況之前，不要自作專家，不然可能製造更多誤會，甚至親家變仇家。

### 在家千日好

對於一些年輕便離開家庭到外面升學、闖天下的成年兒女，因為長時間沒有在父母身邊，平常忙於生活，沒有意識到父母隨著不饒人的歲月，體力已經開始衰弱，他們的智力雖仍健全，但因著時代的改變和日新月異的科技，往往覺得跟不上時代，甚至產生恐懼感，一方面他們的依賴性加強，角色的轉變越來越明顯；另一方面對自我價值產生懷疑，卻因著自尊而不肯面對現實。對於不是常在身邊的兒女，因為見面的時間短，而且父母不想孩子擔心，作探望而來的兒女仍然存著以往「在家千日好」的印象，甚至對仍跟父母一起生活的兄弟姊妹容易產生誤會。

### 啞巴吃黃蓮

與父母同住或是挑起照顧重任的兒女，需要懂得處理壓力和人際關係，也需要



懂得為自己找機會紓緩因責任所帶來有形無形的張力。這樣才可以有持久的耐力，健康的身心去承擔責任，而不至於自己耗盡而產生負面的情緒。

要達到享受一寶是需要雙方的努力，若能夠坦誠溝通，對轉變作出調整和適應，那麼不單增添家庭樂趣，活得精彩，更成為別人的祝福。正如聖經所說：「子孫為老人的冠冕；父親是兒女的榮耀。」（箴 17:6）

## 彼此尊重

人與人的相處，不分年齡性別，離不開彼此尊重。有尊重才可以達到坦誠，要是一方認為對方的意見沒有參考價值或是懷疑別有動機，總是貶低別人所提出的建議，對話就沒有意思，另一方就會越來越封閉，不單影響情緒，更可能導致健康問題，甚至精神抑鬱。彼此尊重也是真正聆聽的要訣。在這網絡時代，生活緊張，分秒必爭，我們需要學習聆聽的技巧，這會避免許多不必要的誤會。你寧願花時間去享受談話的樂趣，還是解決因誤會帶來的問題呢？

## 接納體諒

除了尊重，接納和體諒也是維持關係不可或缺的要素。這裡的接納是指對自己的接納。聖經教導我們「不要看自己過於所當看的」，可是我們往往高估了自己的能力，不肯接受長江後浪推前浪的事實，仍然固執己見，後果是大家都不暢快。假如我們都能做到「各人看別人比自己強」，接納自己的有限，對方的價值，那麼就皆大歡喜了。當我們承認自己的有限，不是絕對無誤，我們就更懂得去體諒別人，多一點的包容，多一點的愛和珍惜。

## 私人空間

西方文化講求個人私隱、個人空間，這是值得中國人學習的優點。尤其在緊張的生活節奏中，私人空間是維持心靈健康必須堅持的。對於需要長期照顧長者的家人來說更顯重要。

基督徒可以透過靈修，不單享受與神的相交，更加可以調整自己的心態，幫助減壓，保持輕鬆的心情，靠著從主而來的智慧去處理那做不完的事情。

## 調劑身心

面對理不斷的瑣事，解不清的問題，要保持清晰的頭腦、健康的身心，要懂得偷得浮生半日閒去結伴同遊，聽一場音樂會，培養友情，把積壓的緊張、無名的納悶、照顧病人的憂惻，來個大掃除，把煩惱驅走，讓陽光可以進入內室，一切的人與事會變得可愛，帶著輕鬆的步伐迎接挑戰。

## 亦師亦友

角色的轉變若處理得恰當可以把父母和兒女的距離拉近。兒女體會父母養育所作犧牲的同時，為人父母的也因著兒女的成長和成就而感到滿足。大家不再受著青少年期的代溝所造成不必要的矛盾而心存芥蒂，大可以分享人生經驗，彼此學習，互相分擔。

神給我們的誠命是：「要孝敬父母，使你得福，在世長壽。」敬老也是中國人所注重的。

現在人的壽命普遍較長，家中之寶可以增添歡樂，紓緩緊張的生活節奏，除了身患重病的，我們應互相勉勵，追求維持有規律的生活節奏，為晚輩樹立模範，孜孜不倦繼續學習，退而不休，參與事奉，當義工服務社會，作禱告勇士，過積極的生活。倘若家人還在救恩門外徘徊，信主的就要迫切禱告，有美好的生活見證，以致全家可以同心同行，共嘗主恩，享受神所賜的寶貝。✚

蔡家愉傳道，2000年天道神學院道學碩士畢業；現任北約華人浸信會國語事工傳道。蔡傳道一生以來與第四代的基督徒母親同住，家人之間充滿愛、喜樂、和平。她家中每代都培育有忠心全職事主的僕人。

筆者先與大家分享一個略帶遺憾的個人經歷。

早年，筆者的外婆因多次中風，經常出入醫院，她的身體日漸虛弱，已不能照顧自己的日常生活。縱然婆婆出院後仍可與親戚同往，但她的需要已超越了親戚的能力。因此，在外婆住院期間，眾親人就她出院後的後序照顧，作出了多方面的談論、甚至爭辯。爭辯的論點主要集中於「情」與「理」兩個層面。一直照顧婆婆的親戚堅持說：「我們需要持守孝道，盡能力照顧自己的父母。我們豈可在她老年時，放棄照顧她呢！」於是，她提議各親屬應輪流照顧婆婆，盡其孝道；但其餘親戚的意見則認為：「母親（即筆者的婆婆）需要的是專業的照料，因此送她入住護老院居住，才是最好、最有孝道的安排……。」

由於筆者份屬晚輩，不便在眾長輩面前發表意見。另加上筆者在此事上，仍有相當的掙扎，因此不能表達甚麼意向。在情感上，筆者深深認同由親人照顧婆婆之說法，而年老的婆婆也害怕入住陌生的地方，我們豈能忍心讓她在惶恐不安中度過晚年！但在理性上，筆者也清楚知道，若外婆出院後仍住在親戚的家中，我們根本沒有足夠的專業知識，照理她多方面的需要。筆者深信，大家的提議也是出於對婆婆的關愛，只是出發點不同而已：一方是重於她情感上的需要，另一方重於她身體上的需要。若兩者不能並存，我們便需要作出取捨。

就當我們在這事上還未達成共識之際，外婆就已在醫院中被天父接回天家了。外婆的離去似乎是讓討論告一段落，惟在筆者（或眾人）心中，仍然存留著一份遺憾、一個問號。若再有一次機會，我們會如何作出抉擇呢……？

### 從宏觀角度看問題

照顧年老的父母，確實是一個切身而個人化的問題，當中牽涉的不只是理性的探討，更關乎情感上的糾纏，這才是我們的掙扎。將問題作個人化的探討前，先讓我們稍稍退一步，我們會發現照顧年老父母（長者）並非只屬個人化的問題，也關乎整個社會的發展方向。

據香港統計署資料顯示，本港估計65歲或以上之人口有79.5萬，（佔人口12%）；估計到2013年將升至97.8萬（佔人口13%）；2023年則有154.8萬（佔人口19%）。<sup>1</sup>而到了2031年，香港近三分之一人口達65歲或以上。從宏觀的角度來看，政府將要面對一個日漸老化的社會，需要處理更多由老人衍生出來的問題。因此，香港政府計劃建立許多關於人口老化的機構，當中包括社會福利署，老人健康照顧中心，香港社會福利服務及其他等待的綜合服務等等。除了需要有福利上的配套外，更需要心靈的關懷。隨著香港人口漸漸老化，教會的長者也會漸漸多起來，長者事工也會變得越來越吃重。<sup>2</sup>為配合社會變遷的需要，教會在未來發展必然與擴展長者事工配合，讓長者在生理和心靈上，得到更全面的照顧。

# 作

徐家耀、林麗平

# 預



# 好 備

從上述的觀點來看，照顧年老父母的問題並不是孤軍作戰，更是整個社會共同探索的議題。因此，當我們為日漸年老的父母照顧感到苦惱時，可以在社區中尋找相關機構所提供的服務，為他們身、心、靈的照顧作最好的安排。善用社區裏現有的資源，讓我們在這問題上落得輕省些。

## 及早安排為上策

筆者深信，照顧日漸年老父母的問題，並不能簡化為「到他們患病一刻、應否送他們入護老院」之類的一個事件式的掙扎。我們需要在他們仍然健康之時，與他們建立默契、共商日後安排的意願。

年老父母失去健康的速度很快、康復則來得較慢，這是必然的事實。可是，我們很多時候沒有正視這問題，以至待父母患病時，才感到壓力與徬徨。筆者這一代的兄弟姐妹較少，承擔照顧父母的壓力相對較大。若以一個雙薪小家庭為例，家中的四位長者，若有其中一人生病，整個家庭的人力、財力都會因此響起警報。<sup>3</sup> 因此，我們必須將父母未來的需要（包括經濟、醫療的需要），納入我們整體家庭財務規劃之中，將之視作恆常支出，方能更有效地應付父母的一些特別需要開支。筆者深深明白這樣的安排，對一個雙薪小家庭來說，定會構成一點壓力（特別是經濟方面）。惟我們必須知道：「照顧父母和照顧孩子不同，孩子會漸漸長大，會獨立生活；但父母是越來越需要你、依賴你。」<sup>4</sup> 在經濟上、心理上都作好準備，方為上策。

除了在經濟上的預備外，我們也需要留意年長父母在心靈上的變化。對於面對孤單、自我形像低落及恐懼死亡等問題上，也需要加倍留意。作為一個基督徒，筆者深信上帝的話語，必能成為人心靈最大的幫助。此外，讓他們多些參與群體及社區活動，多認識同年紀的朋友，開拓他們的心靈世界。

## 總結

總的來說，筆者並非照顧長者的專家，也沒有太多相關的經驗。但隨著筆者的父母日漸老去，開始感受到這方面的壓力與需要越來越大。至於在「是否讓年老的親人入住護老院？」這問題上，不應該留待他們患病時才作出抉擇，而是在他們仍然康健時已經與其他家人一同商討了解他們的意向。不論入住護老院與否，其背後原因，皆是出於我們對他們的關愛，以及從實際的角度為他們作出較佳的抉擇，當中必然帶有一些取捨，並難免帶著點點遺憾。惟願我們在社會資源上、經濟上、及心靈上，能夠為逐漸年長的父母早些作出安排和溝通，方能為他們的人生，劃上完滿的句號。✚

徐家耀、林麗平夫婦，現任基督教宣道會美門堂傳道。

1. 神學及時事立場委員會：《長者的牧養與關懷》二〇〇四年九月（第三十八期）。
2. 同上。
3. 康健雜誌編：《把父母變健康—照顧父母小百科》（台北：天下雜誌，2005）。
4. 同上。

林醒文

今年三月香港

新任財政司在宣讀他的首份財政預算案時，不斷提到2033年三個香港人當中便有一個是超過六十五歲的老人，並多次響起預警，告誡香港即將邁進高齡化社會的年代，屆時將會直接對整個社會結構造成難以估計的衝擊和壓力云云。其實歐美的先進國家，早已不約而同地為著社會日趨老化而衍生的問題而頭痛不已，再加上出生率逐年下降，正代表著經濟的生產力亦不斷減縮中，倒是老人的相關福利和醫療開支卻不得不在急劇加增的需求量下而「大開水喉」，從財政司當日神色凝重的表情上，也多少反映出老人問題之嚴重性。如果說今天的現象是明日的縮影，細想一下，現在自己既屬於付出心力勞力的一群，廿五年後卻搖身一變成為老化的一員，這般雙重身份，正吸引著我繼續探討這個現實的課題。



在源遠流長的中國文化當中，一直提倡孝道，也極重視反哺之恩的美德，若到年老無依，可真是人生的一大恥辱，中間所包含的意義，又豈只純粹是身體上的需要，還涉及到心理的因素，朋輩同儕間的目光，與及個人面子攸關。所以在年長父母的心目中，首選的照顧者都不外乎是自己的至親，第一是配偶，其次則為子女，若遇上至愛都以不同的原因而未能提供照顧時，才會退而求其次，「被迫」選上安老院之類的服務機構，但心裏仍是充滿不安，有被遺棄的感覺。但近年社會在經歷急遽變遷下，整個的家庭結構都在改變中，現實裏狹窄的居住環境，也不易輕談「三代同住」了，多年來透過傳媒的信息發放，新一代的父母開始意識到選擇與子女「分居」，未嘗不是好事，只要自我調整好心態，反而減少了同

住引發的糾紛，彼此留有空間，日後好相見。

事實上要讓被照顧的年長父母覺得稱心滿意，也是件不容易的差事。一方面是老人家的生理機能日漸退化中，每日他們都在面對著自己身體上不同程度的衰敗，心裏其實也不好受的。有次回溫哥華專誠探望在療養院的老父，正打算與太太推他出外往附近的酒樓飲茶，可能他那天心情欠佳吧，怎樣也不領情，弄得我們很是沒趣。何況這年紀的長者經常覺得失的多，得的少，不斷失去過往自恃的安全感，如職場的肯定、賺錢的能力、家人的尊重、社會的認同等等，現在倒過來接受別人的服侍。接受服侍的老人與初生嬰孩在心態上已很不同，小孩子沒有心理包袱，他會很乖乖的就躺在那裏讓你餵奶、洗澡、換尿布；年長父母只會將這些說不出來的滋味埋在心裏，而事實上也不易表達出來，當這些焦慮、孤單、無助、被嫌棄的感覺長期累積壓抑時，自然「火爆」的場面便會時有發生。再加上社會在提供給老人的支援及活動經常嚴重失衡下，情況更形不堪。

作為成年子女，既要面對上一代年華逐漸老去，無復當年勇之際，心中是有無盡的不忍，更是不捨。我想沒有一個子女不希望自己的父母，可以在晚年的時候有尊嚴的活得好，活得快樂，可惜實際的情況有時卻是事與願違，處處有心無力，令人沮喪。

### 雙重角色上的衝擊

成年子女的身份，既是別人的子女，又是孩子的父母，一天裏只有廿四小時，魚與熊掌，不能兼得，在權衡輕重後，只可取孩子而輕父母，實

不應簡單批評此為「不孝」之行徑，而是體諒到照顧兒女，不單負有法律上的責任，也有著天職賦予的承擔。

### 經濟上的壓力

有些人的說法認為養活年長父母，所費無幾，老人家的食量也不會多到那裏去？只要在餐桌上多放雙筷子罷了！事實上要分擔他們日漸龐大的醫療開支及生活雜費，如日常使用的紙尿褲、藥物、看病、特別交通費（出入計程車）等，也是一筆可觀的家庭開支。舉例原來一個屬雙薪的核心家庭，若其中一人因為照顧父母而辭退工作，或聘用家庭幫傭協助，對成年人子女的家庭亦會造成多少經濟上的負荷。

### 體力上的虛耗

作為中年人，會逐漸感覺到體力上的限制，若然日常照管孩子外，還加上照顧年長的患病父母，更是一件極度虛耗體力的差事。例如請假陪同父母去看醫生，以便釋除他們因病而帶來的疑慮和擔憂，或負責來回醫院的交通接送，都會影響成年子女的日



常生活作息，令致睡眠不足或身體透支，心力交瘁下容易損害健康和增加患病的機會。

### 心理上的負擔

面對養育自己幾十年的父母，彼此的脾氣習性也摸得很清楚了，但作為身邊人的配偶，則未必有這重的諒解。全然回饋的照顧若只為著盡孝，出來的效果可能未必盡如人意，因為子女在家照顧年長父母，服務的素質是無法與受過專業訓練的護老院員工相比的，所以兩者配合，取長補短，多去探望護老院的父母，那出於摯誠的愛心而發出來的關注，才是父母窩心的需要。

另一方面，雖然子女盡上最大的努力去取悅自己的父母，但收回來的可能只是一些「單打」的負面話，難免令人洩氣，也造成莫大的心理壓力。

### 至親家人的期盼

有血源關係的家人裏，很容易隨便附和著老人家的不滿情緒，在仍未弄清楚原由前，已經如實轉述予負責照顧的子女，動機本是好的，但最後可能反而弄巧成拙。亦有家中人經常以局外人的身份來評斷，在旁指指點點的，不過家家都有難念的經，置身其中方知難，只有拿下自己的成見，放手讓主事的子女來做決定，以體諒和感激的心在旁支援，去除個人的利害瓜葛，必能享受神所賜闔家和樂之福。

### 總結

自己慶幸與太太有許多同輩的兄弟姊妹作照應，彼此分攤照顧年長父母的重責，不致於只集中在一小撮人身上；每當受屈或是遇上情緒低谷時，都可向其他的兄弟姊妹們宣洩，疏通鬱結情緒。但在可預見的未來，我們的下一代是由一或兩名的子女去承擔著我們年老的所需，不免令人擔憂，何不未雨而綢繆，好好自己來策劃這個金色年華的建造工程。

身為夾心階層的中年子女，照顧長者望而生畏，卻又責無旁貸，在兩相矛盾之下，惟有邊走邊學，何以兩全其美，沒有定論。自己只學曉一樣功課，照顧年長父母的議題，難有固定模式，也鮮有絕對的對錯，謹記不要好作人師傅，自己過往成功的經驗，不一定適合別人家庭的真實需要，很多情況是因應環境而作彈性處理。而每件事的決定都會有他們背後獨特的因素而造成的，家裏的人不需要只分對與錯，惟有家人中間的關係才是最重要和至珍貴的，雖然眼前面對著多重的壓力與張力，要孝敬父母，當慶幸今天仍有機會陪伴在側，這已是個人最感恩

的事情了。🍀

今夜，我睡得不  
好，於是起來熱  
一杯牛奶。喝了一  
口就發覺不妥，牛奶  
變壞了，一定是過了期  
限。後來才發覺是自己  
錯拿了酸奶當作普  
通牛奶。

因為累積了不少經  
驗，我們極快，  
而且極肯定的給  
每一件事情下結  
論。

■ 成績這麼差，  
一定是他懶惰之  
故。（卻不知他  
有讀寫困難）

■ 這個計劃一定  
失敗。（豈料結  
果剛好相反）

■ 他這麼富裕，  
一定活得很開  
心。（誰知他為  
了如何賺得更多而終  
日憂心忡忡）

記得一位弟兄所說：  
「我們眼見的故  
然多，但看不到的更  
多。」完全正確，  
下次我們別急著  
說「一定」。

—— 不 小  
心，碰翻  
了盛油的玻璃瓶，  
橄欖油瀉滿一地，我  
趕忙清理，心想：如  
果是清水就容易處理得  
多了，想想自己也真沒道  
理，瓶裏盛的油，倒出來  
的當然是油，又怎會是  
水呢？

這正正是一顆心的  
寫照，假如心裏滿  
是苦澀、怨忿、嫉  
妒、自憐……，一  
旦遇上困難或挫  
敗，所有負面的情  
緒全鑽出來，似  
是打開了一罐蟲  
子，苦了自己，  
也苦了旁邊的人。

如果心裏有溫  
柔、良善、平安，  
縱使遇上風風雨  
雨，亦可以安然渡  
過，叫身旁的人也能  
感受到一份從容。

我們得常常檢視內心，  
去蕪存菁，讓心裏  
流露出來的能叫  
自己無愧。



# 恩愛 · 恩典

**沒**想到在他們緊密的行程中，當我們提出邀請時，Tim & Rosa仍爽快地一口答應很樂意抽出時間來接受家新的專訪。週末跑到他們家的天水圍，就約在附近的餐廳裡找個幽靜的角落，一面呷咖啡，一面細談往事，雖然營會後一年沒見了，但還是那般親切可人，能與他們談上半天，實在是百般享受的事情。

Tim本來是美國人，取了一個幽默的中文名字——文康，一出口就是流利的普通話和廣東自話，娶了一位美麗的香港太太，更很喜歡吃中國菜，每次吃完總是舉起大拇指讚Delicious！若果說他不算是中國人，也應該是地道的香港人了。

跟他們初相識的中國朋友一般地好奇，是怎樣的因緣從美國的俄勒岡州相隔了一個太平洋，老遠的跑到香港來？我想這個故事Tim已經為主述說了不知多少次了，但他還是臉上堆滿笑容，細心地為我娓娓道來。有時人透過腦際間不經意的思考或重整，讓人生充滿回味的姿采。

## 神，我當作甚麼？

時年十八歲的阿Tim，與父母住在俄勒岡州一個不到五百人的小鎮，左鄰右里的關係像活在一個大家庭

裏，中學畢業後Tim考獲一所全美國最優秀之攝影學院的獎學金，一心夢想著自己拿著攝影機走遍天南地北，為神所創造的自然奇景留下那一霎間最美麗的光影，期許自己能有天加入世界著名國家地理雜誌攝影師的行列。沒料到，一次課餘參加的門徒訓練課程卻改變了他的一生，在那裏Tim難忘神在啟示中一幅圖像，令他感動，讓他發現，並順服下來回應神的呼召，放下自己的攝影理想，接受了半年宣教特訓後，廿歲小伙子便懷著滿腔熱血接受宣教機構的差派，到香港來做越南難民的工作，記得八十年代的越南難民逃亡潮，大批的越南船民湧進香港，礙於當時形勢香港政府加建了許多的難民營來安置他們，而來自世界各地的救援組織則肩負起提供教育、糧食、衛生醫療及中轉移民等服務。83年Tim開始祈禱探索中國宣教的機會，作為中國南大門的香港，當時外國人要往中國旅行也不容易，遑論要去宣教呢？但Tim那有這般輕易放棄這個向中國宣教的呼召，他以「拍友」獨特敏銳的觸覺，因應國內的情勢，不斷嘗試，等候神所命定的機遇。

## 覓得知心友

Tim的父母從沒料到本來以為兒子一年半載的宣教體驗，最終延續至四分之一世紀，並且自始以香港為基



Tim &amp; Rosa

地，繼續拓展宣教事工。神藉著Tim這股對主單純的傻勁，忠心地服侍，不單事工得以開展，連帶婚姻也同蒙祝福，87年在一次宣教旅程中，結識了現在的太太Rosa，彼此志同道合，經歷了為期兩年的「愛情引證」後，憑信心一同踏上了紅地毯，開始這個中西二人新組合，既是家庭，又是宣教工場裏的親密伙伴。

Rosa是家中的么女，中七畢業後便考入國泰航空當空中服務員，難怪平日經常笑臉迎人，察言觀色，見人於微。拍拖期間，Tim就長居於中國深圳學習普通話，若是留港則寄住在Rosa的家裏，所以父母在婚前已有一段很長的時間深入認識Tim的為人，兩位老人家不單沒有計較Tim的經濟能力，反而是非常欣賞和接納這個未來的洋女婿。

### 信心 vs. 經濟

婚後的經濟確實是擺在他們面前的頭號難題，那時Tim沒有工作，就是專心一致為著傳福音學好普通話，生活的擔子自然落在Rosa的身上，對當時中國女性來說，也是一件很感吃力的事情，有點兒自找苦吃的味道。但Rosa卻回味著神在那段最艱難的日子裏讓他們透過信心來經歷神，雖然在籌備婚禮時連買個像樣點的結婚戒子也沒辦法，但最後卻發覺不論西

式婚禮、中式婚宴，應有的都一無所缺，還可以到美國有三個月的時間度蜜月，神行事的方式又怎不叫人驚嘆呢！

結婚初期兩人面對經濟壓力時所產生的各異反應，正顯露了他們不同的價值觀，Rosa舉一個經常面對的場景，就是家中快沒有錢「開飯」了，Tim便對太太說：我們一起祈禱仰賴神吧！你不能說他的講法有任何不妥當的地方，而且反駁會自動將自己的信心降格，自慚形穢。就因為他出自一個「靠信心」的基督徒家庭裏長大，一切事皆以信心為依歸，認為過多的憂慮和太長遠的籌算都是靠人的方法，最終也會落得徒勞無功罷了；但Rosa心裏卻嘀咕這不是她期待的回應，即使Tim沒有任何實質的建議，也該與我分憂，明白一下我這一刻所承受的壓力啊！

### 演繹出信心的功課

當「信心先生」剛巧遇上「安全小姐」，吊詭之處究竟誰勝誰負呢？一概沒有定論，生命的操練往往在乎於經歷，Rosa卻以一則他們親身經歷的故事來回應，婚後不久兩人為實踐學習憑信心生活的功課，辭退了工作，抱著破釜沉舟的決心，全心全力投入這項嶄新的宣教事工裏，義無反顧。大家都明白萬事起頭難的道理，

在邊學邊摸索下，有一次Rosa因患病未能成行，只得獨自留港，卻無形加重了Tim的工作量，心感愧疚之餘，還在午飯時分接獲內地傳來的消息，情緒更陷落谷底，一批重要物資途中被竊，若再補添又需花費一大筆的金錢，以當時緊拮的財政狀況，有如雪上加霜，苦無出路。直至她晚上回家拆開寄來的信件時，赫然發現信內附有一張港幣五萬元的支票，是一位曾參予宣教的肢體意外獲得大獎，轉售後以奉獻來支持他們的事工。這個帶點「老套」的信心故事，出奇之處在於時間剛剛好，right time, right moment，對於一個當時坐困愁城的人來說，意義則非比尋常，因為在她們最最乾渴之時真正嘗到了涼水的滋潤和甜美。

### 婚姻神話？

曾經有許多基督徒夫婦心裏存著這樣的迷思，兩個同樣愛主的男女結成夫婦，理應在相處上沒有任何困難了。Rosa卻坦言在婚後的七年，婚姻出現了危機，那時事奉忙、壓力大、彼此的關係拉得繃緊，兩人根本無法有效的溝通，也不願溝通，他們有如很多教會內的夫婦一樣，不想將自己夫婦間的難處與熟悉的人分享，最後經友人輾轉介紹一位基督徒的輔導者幫助，終於解開了他們的心結，

並鼓勵他們參加了英語的「夫妻會心營」，增強彼此間的溝通技巧。有時夫婦間的相處就是需要這些神差來有如天使的及時扶一把，出來的效果便很截然不同了。差不多十年後，他們又再次參加家新舉辦的「恩愛夫婦營」，最初Tim的心理還是有點抗拒的，主要是顧慮到整個課程以中文為主，不知自己能有多少領受，但完成後Tim覺得這營會能讓夫婦再次重拾彼此那起初的愛，而內容也加上了許多的技巧，如夫妻清垃圾，可以藉著對話表達自己的內裏感受，而不傷害對方，也特別欣賞家新在營後為學員夫婦組織跟進小組，使學員夫婦們一起學習成長，幫助更大。

### 難於啟齒的感覺

也許，不說你還不知道，身為美國人的阿Tim亦有困難向配偶道出自己內心的真正感受，特別是要男人找出他的負面感受更難。在營會中，他才發現自己竟然是一直逃避著它，Tim回顧自己成長的歷程裏，不論是父母，或是兩個哥哥，只要是不開心的事情都不會宣之於口的，也可能與美國文化鼓勵正面積極有關，故此每當Rosa有不愉快的經歷時，或想訴說她心裏的煩悶時，Tim說會不知不覺關上他的耳朵，或是敷衍幾句後便立即轉換話題，有時更來個笑話過

場撥開了事。這種沒有正面處理的態度，只會讓負面感受深藏在不起眼的角落處，形成了阻礙彼此溝通與成長的垃圾。

### 難明父母宣教心

最後問到他們現時面對的挑戰時，都不約而同指向一對正處於青少年時期的子女，從小開始子女便有機會尾隨他們的腳蹤到訪中國很多少數民族的村落，深深明瞭父母的宣教心志，聖經的知識也不少，但他們就是很難理解為甚麼要留在香港上學念書，並且還不是甚麼國際學校，而是本地辦的中英文學校，長期要學習那些難寫難念的中文。他們覺得好端端的美國人，不去美國念書，反而捨易取難讀中文呢？這番自我身份的尋索與肯定，相信是這兩個年青人在未來幾年的重要功課，惟有經過歷練才會明白父母放在他們的深意。

面對年青子女的管教，Tim和Rosa主張雙劍合璧，只有夫妻兩人同一心志，聯合起來，才可以應付他們的「挑釁」與挑戰，所以必須要有良好的夫婦關係和互補不足的默契，才可以在每個人情緒最低落的時候，達至諒解和包容便顯得格外重要。當然也會遇上束手無策的情況，忍耐便成為唯一的良藥。

## 後記

Tim跟Rosa的家庭所面對的掙扎與我們沒有兩樣，平凡之中又會感覺到有一股堅韌的力量在推動著他們前行。每當提及他們所設立的宣教事工時，總是作風異常的低調，有點兒讓人覺得他們是在述說別人發生的故事，為的是引帶我們去發現故事的主角原來是神。稍為與他們相熟的朋友，都希望能在他們身上得著更多相似之處，特別是他們所認識的信心不是掛在口邊，而是實實在在的每天從生活中活出來的信心，殊不簡單。

告別了Tim和Rosa之後，心中懸念著他們廿年後，甚至是卅年後的身影，可能是漫步在俄勒岡州沙灘上的一對老年夫婦，抑或是仍孜孜不倦走遍神州鄉間小路上的傳道者，沒有帶著炫麗的光芒，卻散發出那自然感動人心的內在力量。

# 看見驕傲

你認為自己的夫妻關係有問題嗎？

你知道配偶對你的不滿嗎？

我一直認為我的婚姻關係應該是比较好的。我一不抽煙，二不喝酒，下班就回家，可算是個標準的好丈夫；太太溫柔，又做的一手好飯菜，常常還會想出一些好玩的點子調劑生活。我們雖然有一些小吵小鬧，但家裏的大方向還是好的。尤其是在我們信主後的這幾年，小吵小鬧也少了很多。所以，當太太想要去參加夫妻恩愛營的時候，我心裏真是覺得沒有甚麼必要。我是一個比較實際的人，對於參加這樣的活動，我認為是浪費時間，又浪費錢，簡直是無病呻吟。

在我信主以後，我發現基督徒特別喜歡談論驕傲。好像一切的問題都是出於自己的驕傲。從亞當、夏娃開始，驕傲的種子就被深深地埋在人類的心裏。也就在我們不知不覺的時

候，驕傲就蒙蔽了我們的眼睛，讓我們總是很容易看別人身上的驕傲，但對自己的驕傲，卻視而不見。即使看到了，也認為是小問題。

在我到了營會後，第一個要做的練習就是要學習感謝對方。當我握住太太的手，準備開始練習的時候，我竟然想不到要感謝甚麼。在我看來，生活中的一切事情好像都是很理所當然的，沒甚麼需要特別感謝的。難道我真的沒有甚麼可以感謝的嗎？還是我的心根本就沒有在意過？從那一刻開始，我意識到驕傲就在自己的骨子裏。因為它太深，所以自己平常根本看不到，也不允許別人去挑起它。太太的需要在我的眼裏看成是無病呻吟；太太對我的不滿意，我看成是無理取鬧；太太對我的批評，我更是不予理睬。驕傲就這樣疏遠了我們彼此之間那心與心的聯繫與交流。雖然我們每天都生活在一起，但是我們真的不懂得對方的感受。我們之間的交流只能停留在談事情那樣表面的程度上。



魏 斌

在營會中學到的另一個重要的功課是：感覺就是感覺，我們要用「心對心」的方式去體會配偶的感覺。

我的性格決定我不是一個感性的人。在遇到問題的時候，我要考慮的是怎樣解決它。但太太卻是一個感性的人，她最需要的是別人的理解。以前，當太太向我發牢騷說工作中不順利的事情，我的理智就馬上反應要解決問題了。我就好像是一個法官，告訴她在這件事情中，她所犯的錯誤在那兒，該怎樣去解決。每次自己還感覺很得意：「看，我又幫你解決了你的問題。」但我們之間的關係，好像越來越疏遠，她越來越不願意跟我談她的工作了。難道是我說錯了嗎？我一直不這麼想。直到在營會裏學習到「感覺就是感覺」這專題的時候，我才發現原來我一直在用自己的「頭」去和太太的「心」溝通，所以總是溝而不通。

在我們認清問題癥結之後，在營會裏我們開始有了坦誠的溝通。之

後，我也努力去改正，但好像效果不是太理想，自己總是管不住自己的嘴。有時不留意又會評論太太的感覺。改變人「心」的工作真的是一件不可能完成的任務。但在上帝，凡事都能；在祂沒有不能完成的事。只是我們有時候太驕傲，太想靠自己的力量去改變自己或去改變別人。上帝也允許我們去試試看，讓我們知道自己不行。當我們承認自己不能，並且把我們的重擔和主權都交給上帝的時候，祂就會做那奇妙的工。我越來越體會：只有上帝才能改變人心，包括你和我。

美滿的婚姻家庭是我們每個人的渴望，也是上帝給我們的禮物。我們要從上帝那裏學會經營我們的家庭，因為這本是祂造的，是祂命定的。「家新」的恩愛夫妻營就像是家庭婚姻手冊的學習班，幫助我們領會上帝的婚約裏的美意與祝福，希望更多的弟兄姊妹可以嘗到婚姻家庭的甜美。✠

# 我們更相愛

**我**和丈夫魏斌去年二月在李牧師的鼓勵和催促下，我們抱著度假並順便使夫妻關係更上一層樓的心態去參加了恩愛夫婦營。

第一天上午，在夫妻關係評估中，負責帶領的夫婦讓我們用一幅圖畫來表達我們夫妻關係的現狀。我毫不猶豫地說：「魏斌好比一頭牛，悠閒自得地在吃草；我在一邊對著他彈琴……。」我是半開玩笑半認真的。我和魏斌結婚五年多了。我們是大學的同班同學，我很清楚他的性格，可是結婚後有時卻會覺得失望，覺得他不理解我的感覺，他也很少表達感情。時間長了我雖然習慣了，卻覺得婚姻生活越來越像喝白開水一樣平淡無味。

感謝這次營會有非常緊密並層層深入的課程安排。「水牛與蝴蝶」和「原生家庭」這兩個課程讓我們充分地認識夫妻雙方的不同；「存款與提款」、「溝與通」、「化解衝突」讓我們學習到良性溝通的技巧；「親暱與性」讓我們更了解對方的需要；「合而為一」更讓我們看到了上帝設立婚姻的美好。我們不但學到了很多夫婦相處的知識和技巧，也在負責帶領

的夫婦的指導下立刻現場操練。我們從來沒有機會這麼開放自己，並且在上帝的愛裏，得到完全的釋放和更新。更讓我們感動的是竹君師母和邱清泰會長的見證，我們看到了夫妻間捨己的愛和包容。師母帶領的敬拜也讓我們深深地被上帝的愛觸摸著。三天下來營會結束時，心裏覺得十分飽足，十分的依依不捨。

很感謝這次營會開了我的眼睛，讓我可以看見丈夫對我的愛，也讓我看到我對丈夫的虧欠。談到虧欠，舉一件事情為例。我家先生有個嗜好，就是喜歡看電視。經常他到家第一件事，就是打開電視。他可以坐在電視機前全神貫注幾個小時，也可以一邊看電視，一邊工作和上網。我常常為這事發火。心情好的時候，語重心長；心情不好的時候，語調就提高八度，再加上生氣冷戰。趁他上廁所、打電話、倒垃圾，啪的一下我就關上電視。後來，老公為這事也變得敏感起來。有時候，電視是關了，但要不就是他心不在焉，如坐針氈，要不就是我生氣，他也生氣。他後來建議說不要cable了。我雖然不喜歡他看，但是要完全剝奪他的愛好，我也於心不忍。營會裏，我們在輔導的時間和



謝奕華

「帶領夫婦」單獨交談中，我大為驚訝地看到我的行為讓丈夫每次看電視的時候都很緊張，並且常常勾起他童年被媽媽嚴格管教的不愉快回憶。從「水牛與蝴蝶」的學習中，我才意識到男人與女人有非常大的不同。其他有幾對夫婦也或多或少有關於看電視或上網的爭執。大家敞開交通後我才發現其實很多男人是用這些時間來放鬆、休息。我以前從來都不知道這也是他的需要。

聖經教導我們，做妻子的要敬重丈夫。信主後，我也聽了很多的講座，意識到自己的一些問題，也照著去做。但我覺得奇怪的是，我很少聽到我先生稱讚我。甚至在牧師給我們上「重訂婚盟」輔導課時，牧師讓我們說說對方的好處時，我也沒聽到他說幾句好話。我有時很迷惑，是我真的沒甚麼好處呢，還是我的先生沒看見？我那時覺得自己是挺好的——體貼丈夫，常常給他很多幫助，而且還很愛主……。他怎麼都沒看見？氣死我了！心想怎麼嫁了這麼個榆木疙瘩，一點也不懂感謝。但在營會中，我才看到自己過去對丈夫愛得不夠，關心得不夠，敬重得不夠，表達得不夠……。經常把朋友和父母的重要

性放在丈夫的前邊。以前也不是不想做，是根本看不到自己的虧欠。我也一直不太懂丈夫的表達方式。他對我的愛和關心，我都不太看得見。他對我的體貼，我認為是理所當然的。感謝「家新」的這次營會讓我們重新墜入愛河。

丈夫從「家新」回來以後把他學到的活學活用。回來的一個多月後到了我的生日。往年的生日前一個多月，我就開始提醒他。他也會為送甚麼樣的生日禮物頭疼不已。今年的生日有些不同。我心裏滿足，不再覺得有甚麼特別的需要。那天下班，我們固定在停車場見面。老公遞給我一個袋子。打開一看，有一張卡片，花的信封，信封上貼著他親自打印然後剪好貼上的圖片，氣球啊，生日蛋糕啊。我心裏先感動了一下，因為連我老公自己都說他是個粗人。我看得出他用了很多心思。接著是他開車，我看卡片。看了兩句話，我的眼淚就流了下來。接著我的眼淚根本就止不住了。老公本來要送我東西的時候就很緊張，這回就更緊張。後來他開玩笑說他當時好緊張——因為去年送我美金300塊錢的禮物，今年送的禮物只有3塊錢。但我覺得這是我收到最好的禮物。因為這禮物讓我感受到他的愛。🍀

# 愛 的承諾

劉邦耀

「親愛的，明年此時，我們共進燭光晚餐，重溫舊夢，好嗎？」這是我在前年四月十日，我與內子結婚廿五周年的晚上對她的一個邀約，她也欣然的允諾。正當我要精心策劃來年結婚周年「情人晚宴」節目時，內子的體檢結果殘酷地打斷了我們一切的計畫與心思。當我倆在各自忙著工作、服事的日子中，沒想到癌細胞卻悄悄地找上了她……。

去年四月十日早上，我在古晉中央醫院癌症治療中心陪伴著內子進行第六次的化學治療。每次化療為時五個小時。當時，她早已作好心理準備，禱告後，坦然勇敢的坐上化療椅，面對另一次不同的考驗。當時，我心中難過莫名，但面露鎮定，只怕影響到她的心情。當她閉上眼睛進入另一場奮鬥時，我退到會客廳等待，腦中思慮不斷，心中感受良深。

想到今日是我們結婚廿六周年紀念日，竟然是內子及我們全家面對癌症挑戰之日！念到結婚這麼多年，每當此日，心中總感虧欠。廿六載中，我們沒有幾次曾二人一起安排慶祝佳日，每每都是內子細心的準備，並且盼望我能在這天有所表示，但作為「水牛」，我拙於表達，總是忽略她的感受，心中只有事業。而她每次都包容，期盼著下次會有更好的表現。如今方才體會，從恩愛夫婦營學到的「說愛要及時」的真實性。

一連串的事件：即發現腫瘤、檢驗、證實、切除手術、化療、請假、

暫停牧會、延後求進長牧、搬回老家、準備與癌症奮勇抗戰，這些都令人感到措手不及，因這完全不在我們計畫之內。但在這個過程之中，我深深體會三件事，是我難以忘懷的：—

## 一．神恩夠用

面臨巨變，內子靠著那加給她力量的上帝，學習勇敢的面對死亡的挑戰，雖經不少掙扎與痛苦，但每逢難關，上帝總給我們開一條出路。祂垂聽禱告，賜下信心，使我們全家能夠不斷仰望祂，我們真實地體驗了祂的信實可靠。祂實在是醫治的神。我們誠心感謝上帝的浩瀚宏恩。

## 二．眾牧者、弟兄姐妹無微不至的關愛

內子得癌症消息傳開，許多牧者同工、主內弟兄姐妹、親朋戚友、舊日同學、同事，不論海內外，皆以不同方式慰問關心，或以禱告，或以拜訪，或以金錢、食品相贈，或以親身經歷分享，或介紹保健產品，或以SMS、電話等，我們一面領受，一面感謝，如此的關愛，只有求神紀念他們的愛心。

## 三．活好今日，並隨時面對上帝的計畫

我們可以有許多計畫，但要活好今日，就得欣然享受神賜給我們的每一天，即便面臨疾病纏身，計畫必須改變，以順服他的帶領。只有活好今日，那每一個昨日都會是美好的回憶。內子的考驗，相信是上帝要她休息，讓她認識神更深。

內子八個月的治療，對於我來說，是一個極佳的



反省，反省結婚當日在眾人面前，亦在上帝的跟前立下的誓約：無論富貴貧窮，有病無病，我都敬愛她，保護她，終生與她同居。這個愛的承諾，我沒忘記，感謝神，我們守住那一生的承諾。在八個月期間，我立下心志，即花時間陪伴她、鼓勵她、安慰她。除了極重要的事故，差不多每個夜晚都是我們相對談心時光（除了化療之後頭十天）。

想到這，我的手機震動，原來是內子簡訊來說：「親愛的，我好了」。內子第六次的化療終於在下午二點完成，回到詩巫的家已是接近下午五點。

回程中，我對內子說：「雖然今晚沒有燭光晚餐，但清談白粥中依然看見神愛無限。雖然不是情話綿綿，但在我倆注目相視之中，知道夫妻真情不變。雖然沒有如期之神采飛揚，但你的柔情使我倍覺溫馨。」

我在恩愛夫婦營所學到的「一首情歌」，是我想對內子表達的心意：「我慈愛的主，在天上的父，懇求 賜下永遠的祝福，使我們懷著信心，共同創造幸福，在困難枝頭上花滿枝。我的愛，我心永遠屬於你，永遠和你相偎相依。我心不再流浪，不再彷徨，只願你永遠在我身旁。我的愛，你是上帝所賜，是我尋找已久失落的骨，今後我們將攜手共同走向生之途。但求慈愛賜恩惠的主，在上保護永看顧。我的愛，我知前面的路，必有歡笑、眼淚和勞苦，但我相信我的手，必不離開你左右。直到我倆沒齒又白首，我的愛仍然依舊。」

當夜，我對內子說：「好，親愛的，不管今後我們的際遇如何，願主恩手常領，我們相約，年年此日，燭光晚餐，重溫舊夢！」

# 執子之手

戴承麗

半年來的化療，最為感恩的，就是有一個深愛我的伴侶。他不但要適應生活上許多層面的改變；例如：收拾搬家後的雜物，協助上市場買菜、辦貨，幫忙作家事如洗廚具、曬衣服、澆花等，他都是這些事的新手，因此，有時還要繳「學費」，尤其是在購物的事情上（剛開始連買水果、蔬菜都不曉得如何挑選）。除此之外，還要犧牲了中午生意上的應酬，及晚上所有的活動，就為了要在家陪我及服侍我。至於陪伴我去接受治療，自不在話下。最難為他的，就是必須忍受我在化療期間，難以控制的、煩躁的脾氣，時常成為我的「出氣筒」。而他卻每個早晨，都拉著我的手，為我禱告後才去上班，每個夜晚也時常與我一起禱告，除非我已睡著。對我無微不至的照顧，心中總是那麼感動與感謝。

好多次夜闌人靜的時候，我握著外子的手，告訴他，我深深感受到他的愛，我也是多麼的愛他，告訴他，我非常感謝他。而他總是說，幸好參加了《家庭更新協會》的「你儂我儂恩愛夫婦營」，才懂得什麼是真正的愛情、如何經營夫妻間的愛情，珍惜及享受神所賜的美好婚姻生活。

不久前，我對外子說：「不知如何回報你對我的愛！」外子溫柔的回答說：「你已回報了我，你嫁給我，就已是對我的回報。」他的回答，令我非常驚訝及激動，久久不能平息。夫妻之愛是可以如此濃郁的，因為那是神的傑作。願普天下的夫妻都能享受「伊甸園式」的愛情，榮耀歸於設計婚姻的上帝。

# 2008 全球各地 恩愛夫婦營

## 澳洲分會

日期	事工	語言
<b>(布里斯本)</b>		
5月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
<b>(亞特雷)</b>		
5月17日-19日	恩愛夫婦營	粵
6月12日	公開講座	國
7月12日	重聚晚會	粵
12月5日	公開講座	粵
<b>(柏斯)</b>		
5月31日-6月2日	恩愛夫婦營	粵
9月27日-29日	恩愛夫婦營	國
<b>(雪梨)</b>		
6月7日-9日	恩愛夫婦營	國
10月4日-6日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
11月29日	公開講座	粵
11月30日	公開講座	國
<b>(墨爾本)</b>		
6月7日-9日	恩愛夫婦營	粵

## 加拿大分會

日期	事工	語言
<b>(亞省)</b>		
9月19日-21日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
9月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
10月26日	家新之夜	粵 / 國
<b>(多倫多)</b>		
6月27日-29日	恩愛夫婦營	粵
7月4日-6日	恩愛夫婦營	粵
9月26日-28日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
10月5日	異象分享晚會	粵 / 國
10月17日-19日	恩愛夫婦營	國
10月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
<b>(渥太華及滿地可)</b>		
5月2日-4日	恩愛夫婦營	粵
5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
<b>(溫哥華)</b>		
7月18日-20日	恩愛夫婦營	粵 / 國
10月17日-19日	恩愛夫婦營	國
10月26日	家新之夜	粵 / 國
10月31日-11月2日	恩愛夫婦營	粵
<b>(溫尼柏)</b>		
6月27日-29日	恩愛夫婦營	國

## 香港分會

日期	事工	語言
<b>(香港)</b>		
5月17日	家新之夜	粵
6月7日-9日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	恩愛夫婦營	粵
6月30日-7月2日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵
8月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
9月13日-15日	恩愛夫婦營	粵
12月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
12月29日-31日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵

## 台灣分會

日期	事工	語言
<b>(台南)</b>		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
7月18日-20日	恩愛夫婦營	國
10月24日-26日	恩愛夫婦營	國
<b>(高雄)</b>		
5月16日-18日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
<b>(新竹)</b>		
5月9日-11日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
6月20日-22日	恩愛夫婦營	國
8月22日-24日	恩愛夫婦營	國
9月19日-21日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
11月21日-23日	恩愛夫婦營	國

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

**美國分會**

日期	事工	語言
<b>(北加州)</b>		
5月24日-26日	恩愛夫婦營	國 / 粵
6月6日-8日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
6月13日-15日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
7月11日-13日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
7月18日-20日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
8月16日-20日	家庭渡假營	國
8月30日-9月1日	恩愛夫婦營	國 / 粵
9月13日	家新之夜	粵
<b>(西雅圖)</b>		
6月20日-22日	恩愛夫婦營	國
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國
<b>(芝加哥)</b>		
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國
<b>(洛杉磯)</b>		
7月4日-6日	恩愛夫婦營	國
8月1日-3日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
8月8日-10日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
8月29日-9月1日	露營	
9月26日-28日	恩愛夫婦營	英
<b>(聖地牙哥)</b>		
6月27日-29日	恩愛夫婦營	國
9月13日	家新之夜	國
10月24日-26日	恩愛夫婦營	國
<b>(達拉斯)</b>		
5月24日-26日	恩愛夫婦營	國
7月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
7月4日-6日	恩愛夫婦營	國
8月30日-9月1日	恩愛夫婦營	國
<b>(底特律)</b>		
5月24日-26日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國

**英國**

日期	事工	語言
5月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
10月20日-22日	恩愛夫婦營	粵

**新加坡**

日期	事工	語言
5月26日-28日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	國
5月30日-6月1日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
11月28日-30日	恩愛夫婦營	國
12月5日-7日	恩愛夫婦營	英

**阿根廷**

日期	事工	語言
<b>(布宜諾斯艾利斯)</b>		
7月21日-23日	恩愛夫婦營	國
10月11日-13日	恩愛夫婦營	國

**法國**

日期	事工	語言
7月12日-14日	恩愛夫婦營	國

**基層事工**

日期	事工	語言
<b>(香港)</b>		
5月1日-2日	基層夫婦營 (禧福)	粵
5月11日-12日	非信徒基層營	粵
6月8日-9日	非信徒基層營	粵
7月12日-13日	第二十一屆基層營	粵
8月2日-3日	非信徒基層營	粵
9月6日-7日	第二十二屆基層營	粵
10月11日-12日	第二十三屆基層營	粵
12月13日-14日	第二十四屆基層營	粵
12月28日	第七屆恩愛使命團	粵

各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

**家新**的服務是一個禱告的服務。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

## 二〇〇八年全年代禱事頂

1. 為「國際家新」儲備全職的接棒人，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2007年年底全球已有158對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有292對；請為全球超過400對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。請為他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有親密相交團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各事工協調小組之核心同工團隊，以及分會／協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」是08年「家新」的兩項重點新事工。前者目的在裝備及培訓華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信者提供以聖經為基礎的婚姻家庭輔導服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
6. 請紀念08年11月召開的「全球家新同工會議」。求神帶領各地同工有同一的異象、同一的心志，齊心為未來全球的「家新」事工發展釐定目標與方向。
7. 08年「家新基層部」被「禧福協會」邀請將基層夫婦營列為「職場良牧」之神學學分課程。並記念08年首次在港推出的「非信徒基層夫婦營」的試驗計劃研發成功禱告。
8. 感謝神帶領「東馬事工協調小組」於07年初正式成立，求神繼續帶領事工能在東馬眾教會中穩步成長，並全然醫治小組聯絡人戴承麗牧師，祝福她有健康的身體！
9. 請為德國、法國、及南美巴拉圭三國能繼07年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別紀念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

### 國際家新

會長：邱清泰  
Dr. Chiu, Peter  
總幹事：林醒文  
Mr. Lam, Otto  
E-mail: ottolam@cffc.org  
848 Stewart Drive, Suite 200  
Sunnyvale, CA 94085 USA  
Tel: (408) 732-3554  
Fax: (408) 732-3064  
E-mail: mailroom@cffc.org  
Website: www.cffc.org

### 資源研究與發展中心

助理主任：何景昕  
Mr. Ho, Kenneth  
Unit A 10/F  
Mai Kei Ind Bldg  
No.5 San Hop Lane  
Tuen Mun N.T. Hong Kong  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: rc@cffc.org  
Website: www.cffc.org

### 基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄  
Mr. Law, Basic  
3/F 25 Texaco Rd  
Tsuen Wan N.T.  
Hong Kong  
Tel: (852) 2420-5316  
Fax: (852) 2420-3591  
E-mail: bc@cffc.org.hk  
Website: www.cffc.org

### 澳洲家新

會長：陳偉賢  
Mr. Chan, Joseph  
Marriage & Family For Christ  
Suite 2 185f Burwood Road  
Burwood  
NSW 2134 Australia  
Tel: (612) 9715-6923  
Fax: (612) 9715-6924  
E-mail: info@mffc.org.au  
Website: www.mffc.org.au

### 加拿大家新

總幹事：陸錫聰  
Mr. Luk, Tony  
188 E 15th Ave  
Vancouver BC  
V5T 4R3 Canada  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
E-mail: tonyluk@cffc.ca  
Website: www.cffc.ca

### 香港家新

會長：龐元燊  
Mr. Pong, Louis  
3/F 25 Texaco Rd  
Tsuen Wan N.T.  
Hong Kong  
Tel: (852) 2420-5116  
Fax: (852) 2420-3591  
E-mail: cffc@cffc.org.hk  
Website: www.cffc.org.hk

### 台灣家新

理事長：陳證安  
Mr. Chen, Anderson  
No.303 Dajhong 2nd Rd  
Zouying Dist  
813 Kaohsiung City  
Taiwan.  
Tel: (886)7-345-5100  
Fax: (886)7-343-0395  
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net  
Website: www.cffc.org.tw

### 美國家新

總幹事：林明樞  
Mr. Lin, Michael  
747 S. Lemon Ave., Walnut,  
CA 91789 USA  
Tel: (909)598-2201  
Fax: (909)598-3974  
Cell: (909)837-9684  
Email: cffcusa.mlin@cffc.org  
Website: www.cffcusa.org

### 洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華  
Mr. Hsiao, Harrison  
747 S. Lemon Ave., Walnut,  
CA 91789 USA  
Tel: (626)968-2898  
Cell: (626)968-2898  
E-mail: kh9999@gmail.com  
Website: www.cffc-la.org

### 西雅圖事工協調小組

聯絡人：李憲誠  
Mr. Li, Hin-Sing  
1724 N 120th St  
Seattle WA 98133 USA  
Tel: (206) 363-4057  
Fax: (206) 365-4129  
E-mail: jli.hsbuidersinc@gmail.com

### 北加州事工協調小組

聯絡人：鄭永全  
Mr. Kwong, Kenny  
4923 Iris Terrace  
Fremont  
CA 94555 USA  
Tel/Fax: (510) 792-2932  
E-mail: knknego@hotmail.com

### 芝加哥事工協調小組

聯絡人：黃李淑烟  
Mrs. Huang, Shuyen  
2350 Riverwoods Rd  
Riverwood  
IL 60015-1967 USA  
Tel/Fax: (847) 405-0342  
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

### 聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：溫定國  
Mr. Wen, Tony  
14853 Werris Creek Ln  
San Diego  
CA 92128 USA  
Tel/Fax: (858) 487-6704  
E-mail: tonywen@gmail.com

### 達拉斯事工協調小組

聯絡人：李文仁  
Mr. Lee, Steven  
2729 Regal Rd  
Plano  
TX 75075 USA  
Tel: (972) 964-7224  
E-mail: stevenwjlee@yahoo.com

### 夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華  
Mr. Au, Richard  
1161 Wainiha St #F  
Honolulu  
Hawaii 96825 USA  
Tel: (808) 721-3912  
E-mail: richkau@cs.com

### 溫哥華家新辦公室

辦公室主任：譚祖耀  
Mr. Tam Paul  
188 E 15th Ave  
Vancouver BC  
V5T 4R3 Canada  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
E-mail: van@cffc.ca  
Website: www.cffc.ca

### 卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻  
Mr. Ngo, Emmanuel  
5911 Dalhousie Dr NW  
Calgary AB  
T3A 1T3 Canada  
Tel: (403) 730-8216  
Fax: (403) 250-7369  
E-mail: calgary@cffc.ca

### 多倫多事工辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好  
Mrs. Cheng, Mona  
150 Riviera Drive  
Markham ON  
L3R 5M1 Canada  
Tel: (647) 298-7376  
Fax: (905) 488-7839  
E-mail: toronto@cffc.ca

### 愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源  
Mr. Doo, Ivan  
8810 - 65 Ave  
Edmonton AB  
T6E 0J7 Canada  
Tel: (780) 465-2314 Ext 4  
E-mail: edmonton@cffc.ca

### 渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑  
Mr. Chan, Simon  
4 Dossetter Way  
Ottawa ON  
K1G 4R7 Canada  
Tel: (613) 739-5615  
E-mail: ottawa@cffc.ca

### 滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超  
Mr. Leung, Po Chiu  
#406-2700 Cote-Vertu  
St. Laurent QC  
H4R 3G6 Canada  
Tel: (514) 748-1121  
E-mail: montreal@cffc.ca

### 北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀  
Mr. Cheng, Yat Yiu  
Tasen alle 22  
0853 Oslo  
Norway  
Tel/Fax: (47) 2223-7192  
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

### 北京事工協調小組

聯絡人：黃永驊  
Mr. Wong, Kenneth  
1041 Le Leman Lake Villa  
Shunyi County  
Beijing 101300 China  
Tel: (86) 10-8046-1108  
Fax: (86) 10-8046-1180  
E-mail: brendamkwong@yahoo.com

### 英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材  
Mr. Chan, Kwong Choy  
Tel: (44) 20-8684-3280  
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com  
Website: www.cffc.org.uk

### 新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福  
Dr. Lee, Alex K. H.  
2 Ang Mo Kio Cental 3,  
#09-04, Granduer 8 Condominium,  
Singapore 567741,  
Republic of Singapore  
Tel: (65) 9843-9160 (mobile)  
(65) 6419-1539 (office)  
Fax: (65) 6234-4367  
E-mail: dralex@singnet.com.sg

### 阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士  
Mr. Ko, Tony Shine Su  
Av. De Los Incas 4821  
Buenos Aires (1427)  
Argentina  
Tel: (54) 11 - 4522 -5466  
Fax: (54) 11 - 4523 -6068  
E-mail: tonyko@cika.com

### 東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗  
Ms. Tai, Sing Leh  
P. O. Box 1495  
96008 Sibul  
Sarawak Malaysia  
Tel: (6019) 8785448  
Fax: (6084) 312066  
E-mail: taisingleh@hotmail.com

## 國際家新董事會 (2008)

主席：邱清泰  
董事：劉哲沛  
龐元燊

許榮達  
陳慧勤

陳振威

## 國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信 林道亮 周永健 麥振榮 蔡元雲  
王光霞 林慕忠 高雲漢 張人鹽 潘國華  
余慧根 林治平 麥希真 黃子嘉 羅德麟

# 後話

孝敬父母是神頒布人倫誠命中至重要的一條，但往往卻被人掉以輕心，特別是現代社會時興的核心家庭之迷你組合，養一個人仔都嫌多，轉而養狗仔玩貓仔，認為無孩家庭一身輕。但擺脫了兒女的纏慮牽掛，又是不是更加全心全意地關愛我們的上一代呢？倒也不見得。

如何讓年長父母感受被愛，並有尊嚴地度過餘生，應是政府及為人子女者早應共同規劃與思考的課題。唯尊老、敬老必先由「愛老」作基石，家庭正是表現愛老的實驗場所，也是基督徒成年子女要努力學習，並付諸於行動的優良美德，好作你孩子身教的好榜樣。



出版者：  
國際家庭更新協會  
Chinese Family for Christ International  
848 Stewart Drive Suite 200  
Sunnyvale CA 94085 USA  
Tel: (408) 732-3554  
Fax: (408) 732-3064  
E-mail: mailroom@cffc.org  
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心  
Research & Development Centre  
Chinese Family for Christ International  
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.  
No. 5 San Hop Lane  
Tuen Mun N.T. Hong Kong  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士  
總幹事：林醒文  
資源中心助理主任：何景昕  
基層事工部主任：羅國雄  
編輯：林醒文  
助理編輯：李小川  
設計：Raymond Mok  
校稿：李于靜如、李欣欣  
出版發行：何景昕