

2008年11-12月 · 第四十五期

家新

雙月刊



人生下半场



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



目錄

家新雙月刊 · 2008年11-12月 · 第四十五期
主題：人生下半場

總幹事感言

- 1 新契機 · 新挑戰 林醒文
New Opportunity · New Challenge

雙月專題

- 3 中年危機——下半場再攀高峰 邱清泰
8 人生下半場 · 序幕 盧燕美香
11 人生成敗下半場 陳朝強

相遇相知

- 14 慢慢地陪你變老 戴寧

愛的交集

- 19 走過千山萬水 楊國序

兩代對話

- 20 傳承點滴 劉偉強

味道人生

- 25 使命 Joanne Chan
25 思念 Joanne Chan

- 26 家新記事本 (09MER各地營會)

- 28 09家新禱告網



A signpost with two signs. The top sign is white with red text that reads "New Opportunity". The bottom sign is black with white text that reads "New Challenge". The signpost is set against a clear blue sky.

■ 林醒文

十八週歲的家新算是成人囉！正邁向風華正茂的成熟年代。記起當年邱清泰會長夫婦創辦家新而掀起的一場「恩愛夫婦營」運動，改變了萬千華人夫婦的婚姻家庭，重新再翻閱過往一頁又一頁微微發黃的書刊和紀錄，記載著許多前人走過的佳美腳蹤，也曾依稀聽過不少家新人的口述歷史，見證神實在諸般的使用家新，縱使當年有如置身於遍野荒涼乾渴無水之地，卻成為滋潤各地家庭婚姻的一處綠洲。家新能有如今的規模，除了是神的恩典外，每一位曾經付上心智精力的同工和義工們，都值得敬佩，叫人欣賞，特別是早期的開拓者，他們在缺乏任何支援下，摸著石頭過河，挖掘水井，開墾田野，憑著信心一直奮力打拼出來的一片天，一切都來得不易。

還有印象自己一家94年的盛夏，從加中的溫尼柏開著長途車參加家新在三藩市舉辦的度假營，完後承蒙邱會長接待我們住在他們的家裏數天，首次有機會參與竹君師母常在書中提及的家庭活動，有時是土風舞，有時是紙板遊戲，但最後總有些分享、總結和禱告的程序作結。那次最令我們留下深刻印象的倒是邱博士下班後帶回一大堆的家新信件，整個晚上就比賽誰做得最快，我們兩家人擠在小房間內排成好像工廠的生產線，有人負責將家新通訊撮好，有人會將通訊放入信封內，有人又將信封封口，再有人負責將信封打上郵戳，那部郵戳機打印是半自動的，看來很好玩，故會長的兩個兒子多多和醒醒就爭著負責那部份，可能是孩子們鬥快完成的原故，有時郵戳沒有印好在信封上，又遭旁邊的人埋怨白白浪費郵資，應該罰停換下崗。這樣熱熱鬧鬧的擾攘了半個晚上，苦差變成了一次很好的闔家歡活動。重提當年的小插曲，除了佩服會長夫婦的坐言起行，把握時機與孩子們忙中作樂外，也同樣感受到在家新裏服侍，是全家總動員的服侍，正因為這樣，投入家新事工來得格外有意義。盼望過往的故事今日還在延續．．．。

要形容家新走過的十八年，套用台片《海角七號》中男角的一句對白：「其實我真的不差」亦不為過，有時需要直截了當的去肯定一下眾同工努力擺上的亮麗成績。雖然中間經歷了多次的金融風暴，（今年也不能倖免），神仍然保守家新安然渡過；縱然家新總部因著經費只能維持著最起碼的人手，卻還能發揮出無邊際的創意和應付那無休止的工作量，實在多謝各地分會的包容和忍讓，事工才得以持續而有效的推展。

就我個人而論，家新的夫婦營事工真的不差。在過往十八年，神讓家新事工經歷了三處較明顯的「突進」，首選必然是邱會長夫婦將十多年來累積的心血攝錄及編制而成的恩愛夫婦營（MER）課程（1997），尤為獨到之處是他們打破了過往由專業人士來主領營會的框框，改而訓練平信徒領袖來充當帶領夫婦，這般的洞見和改變將家新的夫婦營正式引進到平信徒運動的台階上。第二次極具代表性的轉捩點要數出版MER的帶領手冊了（2001），邱會長夫婦夥同許榮達夫婦花了整整九個月的時間整編成一套極具規模的帶領夫婦手冊，從此全世界的帶領夫婦更容易掌握箇中技巧，並且有依可循，進一步將課程系統化，讓各地帶領夫婦的數目迅速增長。而另一處劃時代的轉捩點應算是國際家新的資源及發展中心遷往香港（2004），為大中華的未來發展及規劃帶來嶄新面貌。就算四年多後的今天再回顧當年的決定，也不得不從心底佩服當時一班以神國為優先考慮的家新董事們這個精明而果斷的行動有

膽識，也感謝為資源中心作開荒先鋒的林莊卓英師母，及臨危受命的鄧英傑、周奴蔚夫婦，他們堅持家新的一貫拼搏精神，為今日的事工打下堅實的根基，成為支援全球家新事工的另類兵工廠。

這次零八年十一月舉行的全球家新同工會議有162位來自世界各地的同工代表參加，為歷屆最多的一次，粗略比對一下三年前的同工會，滿懷感恩，發覺家新這幾年來各地的分會地區都有不同程度的轉變，是那種帶出朝氣的改變，帶來進步的改變，只要匯聚這股各路設法求變的動力，將會推動事工不斷向前創新，並因應環境和需要，把握新契機，接受新挑戰，為家新開創新局面。

還記得十多年前的華人教會普遍不容易接納家新這類型的家庭機構，更遑論與教會合辦夫婦營了，經過邱會長夫婦廿多年來長期的努力在各地奔走，盼望普世教會也開始關注到全人牧養，包括了信徒的子女、婚姻、家庭；時移世易，近幾年教會倒以婚姻家庭的聚會作標榜和吸引信徒赴會。家新人啊！機不可失，若問現今中國民眾最大的關注點在那裏？很多人都會直指是他們的婚姻家庭和親子關係，現在連中國政府也意識到婚姻家庭的重要，何況我們基督徒呢？我們應怎樣看自己擔當的角色？神又如何在此現世使用家新發揮應有的使命和該有的功能呢？實在從未有過如斯大好機遇，婚姻福音的大門已為我們打開，焉知你我過往在家新的經歷和造就，不就是為著今天的機會嗎？

「中年危機」的界定

不同的人對所謂「中年」有不同的方法來界定，而一般普遍認為35歲開始至55歲便屬於中年期。中年在我們人生裏面是一個關鍵的時期，有人說這是「第二個青春期」（Second Adolescence）。一些研究人類行為的專家發現人的一生當中，有幾個反叛期，第一個是在兩歲，小孩子突然發覺自己可以說「不！」，而令你拿他沒辦法。第二個是青少年期（Adolescence），13歲到18歲；這階段可以說是風暴期，很多父母和青少年的關係都出現了緊張和不協調。而第三段反叛期就是中年期；在這階段中很多人的婚姻遇上困難、人際關係觸礁，又或靈性破產，更甚至對自己完全失去信心，總覺得人生進入了下半場後，就時不我與，活在一派「夕陽無限好，只是近黃昏」的慨嘆裏！認為自己的人生目標未能達到，一事無成，又覺得如果不再去幹一番大事業就將注定一生是失敗的；若你有這樣的心態，就是一個危機。但是危機其實也可以有生機和轉機的，因此有些人能夠順利過渡，並且進到人生中最美好的一個階段。所以很重要的是我們的心態，我們若有

中年危機 下半場再攀高峰

正確健康的態度，就可以超越困難去攀越另一個高峰。若不然，有些人就因著消沉的意志而一去不回，萬劫不復。

有些男性步入中年期時可以突然間做出一些令人大感意外的事，例如：將事業、家庭都放下，一個人獨自去背包旅行，過著行雲野鶴的生活；又或者突然間殺出一個第三者。這些人心中存在著一種鬱悶，希望能將以前的事情全部抹掉，重新開始。他們一方面不滿意自己的人生上半場，自我形像低不消提，與神的關係又流於表面，一下子覺得信仰、事業和婚姻都不再重要。人到了三、四十歲，忽然間體會到人生沒剩多少時間，總想要抓住機會，認為夕陽無限好，要爭取最後的那一片雲彩。這時候腦袋出現一個錯誤想法，為求釋放真我，找來第三者，發展婚外情等等，那就將走上一條婚姻的不歸路。

對於女性，專家研究指出一般女性結婚後，對夫婦關係帶著很高的期望，她的家庭是她一生的依歸，所以也特別投入很多的時間和精力在

丈夫和子女身上，但許多時候丈夫卻沒有時間來培養夫妻的感情，結果太太在丈夫那裏得不到心靈的滿足，就轉而將所有的專注力放在子女身上。一旦到了中年，子女開始獨立、離家，而夫妻關係又沒有打好基礎，丈夫由於長期不能滿足妻子的需要，太太就會覺得原來多年的辛勞到頭來也只是空夢一場。於是這些到了中年的女性要向丈夫、兒女、家人、世界去證明自己的能力；她開始尋找自己、實現自己。這時婚外情隨時都可能乘虛而入。

所以，男女這兩條人生的曲線很有趣：女性在結婚早期，對丈夫、兒女有很高的期望，但當到了中年，滿足感得不到，子女離巢，然後被人否定，對婚姻的期望一直向下走，逼著自己往外跑。而男性在早期對事業抱有很高的理想，到了中年，覺得沒有什麼突破，這時候便想回家。中年的水牛想回家，而中年的蝴蝶卻開始想飛出去。如果男女不了解自己的心態，亦不認識配偶的需要，更不明瞭人生在這期間將會出現的狀況而早作預防準備，到了問題真正出現時就可能已經太遲了。

「中年危機」的身、心、靈 症狀與肇因

中年女性

女性進入中年很明顯的徵狀是停經的問題。停經是生理上的一個時鐘，到了大約40-45歲，女性荷爾蒙就停止分泌，於是整個人開始混身不舒服，最普遍的是熱潮紅症狀（Hot Flush），全身會突然間短暫發熱，

然後晚上睡覺時會出冷汗，或者出現便秘、失眠、偏頭痛的問題，還有皮膚開始沒有了彈性。然後身材曲線開始變化，臉上的縐紋、眼尾紋陸續出現。特別在這唯美主義、注重身材的文化裏會開始產生不安感，更會擔心丈夫愛上另一個女人。再加上女性荷爾蒙慢慢的減少，夫妻的性生活亦會遇到不同程度的困難。

女性對性生活的興趣是跟她的女性荷爾蒙與排卵期有著密切的關係。事實上，排卵時女性的荷爾蒙泌乳激素等都會刺激女性陰道的分泌物。但當女性開始停經，分泌不足以致性交疼痛，往往導致對性失去興趣。其實這個問題是可以解決的，很多醫生都介紹使用一些如K.Y. Jelly的水溶性潤滑劑。

心理上，中年女性開始對自己沒有信心，心中有很多的憂慮，時常懷疑丈夫是否還愛自己。如果女性平時沒有好好照顧身體，很容易會出現一些中年疾病，如乳癌、子宮癌或其他疾病，這些都會造成心理上面對衰老疾病和死亡的威脅，因此對人生的看法也顯得悲觀。再加上中年夫婦（不單是女性，男性也一樣）面對日漸衰老、體弱多病的老年父母，就會帶來更多的壓力和負擔。同時若有忤逆的子女在家就更淒慘了，可以說是四面楚歌、內憂外患。所以現在越來越多的中年人士要依靠藥物來抑制中年抑鬱的情緒病。

中年男性

面對中年危機的男性會顯得煩躁不安、有壓力，而且容易生氣、不開心和有激動的情緒。「男性更年期」

（Male Menopause）最早在1939年由Dr.Werner提出，他列舉一些因男性荷爾蒙分泌劇減後出現的徵狀，包括容易疲倦、缺乏衝勁、精神不集中、比較容易憂鬱焦慮、失眠與便秘等。因男性荷爾蒙減低，性慾亦相繼下降。另外，「地中海」也會在這時出現，漸漸髮線上移，中圍脂肪增加。在這階段的男性會強烈地需要知道他的男性吸引力是否仍然存在，所以他會突然好像回歸到青春一般，透過新款的跑車與時髦衣著，以察看自己是否還對女性有吸引力。這類型中年男性的心理需求，妳要知道：第一，這是正常的；第二，是會過去的。但要好好的正視和處理它，透過彼此交談，進一步了解這些表現背後的原因和需要，以作出適時的幫助。

在靈性方面，如果基督徒用事奉來向別人或自己證明自己靈命的成熟與長進，而屬靈的根基又沒有真正與神建立關係，人到中年，不單夫妻關係脫節，親子關係疏離，最大的危機是與神的關係也會斷絕了。所以有些中年的弟兄姊妹若用忙碌的事奉來證明自己愛主，就需要停一停，安靜思考一下自己與神每天的關係是否真實？

現今大部份的男性是屬於一種沒有朋友的邊緣人，一直以來他們沒有支持系統，到了中年就特別感覺孤單、失落。個人會有罪疚感，覺得子女沒有教養好，太太不願順服，神似乎又去度假了，然後事業不單無成，還遭人辭退，心境好像宇宙間只剩下自己孤身一人，多麼的虛無、孤寂、隔絕！所以有些中年男性如果此時遇上憂鬱症，將會有自殺的傾向，因此

這類中年男性是自殺的高危險群。

所以男人事工是教會非常重要的一環。其實中年男性可以是人生最美麗的時光，因為這個階段男人比較成熟，生命閱歷也多，如果他又與主的關係良好，有美好的屬靈生命，這不正是神今日要裝備、訓練、鞏固和使用的工人嗎！

轉危為機

夫婦兩人若要彼此同心在人生下半場活得開心快樂，轉危為機，安然渡過這段艱難的歲月，不妨參考下列建議：

1. 重建與神的關係

人到中年，更需要留些時間給自己停駐思考人生，其實也由不得你不想，因為許多人生大事都會逼著你去細想，這正是我們重建與神關係的好時機。第一步如果你發覺與神的關係一直不好的話，現在就主動去約見牧師或找一些有經驗的、比你年長的弟兄姊妹幫忙，重新與神建立一個良好的關係，

透過重整每日的靈修，重建與神親密的關係。我們必須先確定已接上這個愛與能力的源頭，才能真正找著人生的方向。

2. 學習夫妻恩愛

夫妻相處的技巧絕不是自然天成的，是要透過學習和實踐的，特別中年危機的這個階段，鼓勵大家更要參加那些特別為夫婦而設計的訓練營會，婚姻的課題是活到老學到老，因此越多越好。當遇上配偶生日或結婚週年記念，也可以加以慶祝，讓夫妻倆有機會重整、重建彼此的關係，也彌補過往忽略了的妻子關係。

3. 溫柔體貼的心

鼓勵弟兄的心要比過去更多些溫柔體貼，因為太太所面對的更年期是她一生未曾經歷過的。體諒她的猜疑、敏感、挑毛病之類的情緒反應，求主讓我們多點忍耐，因著時時與神保持親密的關係，明白自己的責任就是去關愛疼惜太太，她是神賜予自己唯一的女人，現在正是她人生中最需要關懷、了解、支持的時候，求主賜下力量去接納她、去容忍她，這是最要緊的。

4. 「一對一」的約會

給太太最好的禮物就是多花時間單獨與她約會，在這時候可能子女都離家了，如果她本身又沒有外出工作或社交團體，一生就為著這家庭、為你、為子女而犧牲，這時候該是回報的時候，出外吃一頓溫馨浪漫的晚餐，這方面的投資是值得

的，所以重視與太太「一對一」的花時間在一起，代表著關注重視彼此的關係。

5. 支持小組

要作好心理準備，過往男主外、女主內，現在兩個人被迫困在同一屋簷下，朝夕近距離相處，更易造成彼此的批評和挑剔。所以大家都很需要擁有各自的支持系統。當太太在家裏受到冤屈，得不著滿足時，可以在支持小組中與姊妹一同哭、一同笑、一同祈禱、一同分享自己生命的功課，彼此激勵。而男人支持小組通常需要太太們來穿針引線，刻意為他們製造機會，建立弟兄之間有效的支持系統。

6. 發展共同興趣

鼓勵太太發展自己的興趣，特別如果她是比較內向的話，就帶領她與其他的基督徒夫婦有更多的接觸互動，現在許多的福音機構需要義工，夫婦可以一起參與、一同成長。很多人上半生都是單打獨鬥的，然後兩人在下半場就你嫌我、我嫌你；其實夫妻兩人是二人三足，應當同心共步，中年時如果能夠共同發展同一的興趣，彼此鼓勵、發揮恩賜，夫妻一同事奉，何樂融融。

7. 投資永恆國度

夫妻進入中年要有一個好的財務規劃，預備將來。當我們走到人生的最後階段，夫妻同心將神賜予的產業，作一個永恆的投資，支持教會，奉獻福音機構，造福神的

國度，極其美好！甚至可以考慮提早退休，將你們的時間、你們的恩賜，同心的奉獻給主。

總結

人生下半場再攀高峰是很多夫婦的心聲和期盼，人生要打一場漂亮的仗，先由重建與神的關係開始，然後夫妻騰出更多的時間一起學習、加強溝通、互相支持、彼此分擔，好像先知以賽亞說：凡等候耶和華的，必要重新得力，他要如鷹展翅上騰，再攀另一個高峰。

事實上，很多夫妻會同時遇上中年危機，這將是很艱難的一段時期。這時我們內裏與神的關係，我們的生命和愛心，才會真正顯露出來。當中年的水牛丈夫要歸家的時候，妻子不要錯失機會，若不趁機抓住他的心，他就會一去不回，成為迷失的牛。所以智慧的婦人寧可放下自己的需要，包括你的興趣、你的事業、你的服事，按著聖經所說：將心歸家，花上更多的時間建立與丈夫的關係，祝福你們的婚姻，也給兒女一個美好的見證。

雖然人到中年，會有很多的徬徨、很多的失意、很多的問號，但深信當我們願意仰望神時，祂必為我們開前面的道路。所以真正投入教會裏被牧養造就，不單重建我們的小家庭，亦同時連結在神的大家庭裏，好叫我們讓危機變為轉機，更帶來生機，與新的盼望。

人生下半場 · 序幕

■ 盧黃美香

年前把女兒送到美國奧勒崗州的砵崙市（Portland, Oregon），是大學畢業之後的繼續進修。我們打點好她的住處和生活所需後，在萬般叮嚀中、依依不捨地道別，便開車回溫哥華了。回到家裏正是黃昏時分，在空空的屋子裏，靜得出奇，一時間，好像世界都停下來，靜止了。煞時之間，在這樣熟悉的環境裏突然感到迷失，不知道怎樣自處，平時急著要做的事情，現在好像都不再重要。有誰在乎呢？有誰需要呢？在這個時空裏，就只剩下我們倆夫婦了。走進女兒的房間，坐在床邊，望著那堆毛毛公仔，好像看到女兒笑盈盈的抱著它們，傳來鈴鐺般的笑聲，她的被子彷彿還是暖暖的；環顧周圍掛在牆上、放在架子上的相片和小擺設，實在分不清人去樓空是幻覺還是現實！窗外，夕陽仍然留戀著天邊，溫柔的、安靜的。此時一天工作完畢，回到主人面前，好像聽見祂的肯定與稱讚：又忠心又良善的僕人！我們作為在大弓箭手中

的弓，已經順服地被弧得緊緊的、彎彎的，忠心地把箭射出去了，心中大得安慰、暖著心頭。所以，一邊雖是擔心、記掛、失落、空虛、惆悵和迷惘；另一邊卻也是輕鬆、興奮、安慰、和不負所托的成就感。這些複雜又矛盾的心情，伴著我們進入人生的另一個階段，稱它為空巢期、下半場或中年危機？

過去二十多年裏，兒女成了整個家庭的軸心，小小天地是繞著他們轉。家庭中的活動和決定，都要將他們的需要做為優先考慮。外子在百忙的工作裏，必定有每年的農曆年假，最起碼的一年一次和孩子二十四小時相聚一起。度假去的地方和活動，都是選適合他們的為主；既要能夠容納和滿足孩子的需要，所到之處必須有安全的活動空間，又要考慮到孩子的年齡和心智而設計的環境和設施等。所以，在東南亞的「地中海會館」（Club Med），我們都去過了。甚

至每次旅行所帶的物品和行李，都以他們的需要為優先考慮。他們的學校生活、課餘活動、額外的學習和補習，就成了每周的指定家庭活動。這樣以兒女為中心的生活，本是無可厚非，是人生的一個階段，盡力做好父母這份天職。

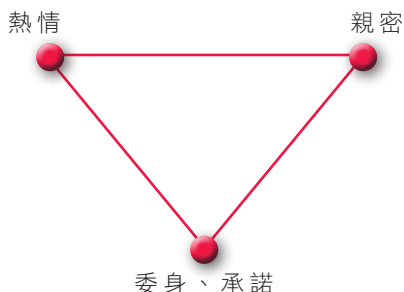
但是，職責有沒有過了界線，則在乎於他們長大後，我們能否放手。兒女總有離巢的一天：離家往外地升學或工作、另闢自己的天地、另組新家庭等等，無論他們在不在我們身邊，總會有這一天到來，他們需要擁有自己的天空，走自己的路。那時，若我們的情緒和失落感是大到自己不能控制，甚至發覺個人身心靈裏的需要，向兒女表達比較容易，反之，對著配偶卻沒有話題，或總覺乏味。演變下去，夫婦一方抓著兒女不放手，或各自抓著自己的寵兒，繼續情感上的依附，做著「過了期」的父母，兒女也成了我們婚姻的第三者。

空巢期最大的挑戰是如何重新界定我們的角色。我們雖然仍是子女的父母，但要重新學習怎樣與成年子女和他們的配偶相處，參與他們的生活，卻不主宰他們的生命，甚至學習怎樣做個稱職的祖父母。其實從以兒女為中心的生活，改變為以配偶為中心的婚姻關係，不僅有益於我們自己，更有助於讓子女能展翅高飛。

現在，有的是多了出來的時間和空間，但關係已經在不知不覺間僵化了、麻木了！機械式的運作，沒有甚麼驚喜。值得慶賀的日子如生日或結婚週年紀念日，也習以為常的，頂多在外邊吃一頓飯便是。甚至性愛上的親暱也變成例行公事，不再有火花與激情。無言無語，相敬如「冰」，日子難道就這樣過嗎？繼續朝夕相對不難，反正一生一世的承諾不會改變。但彼此的熱情都已經褪色，早已忘記了夫婦二人談心的溫馨是怎麼一回事。此時此地，赤裸裸地面對對方，可能更會帶來不安和焦慮。

比較有建設性的，是把時間塞滿了活動、義工、探訪、旅遊等等。這些也都是健康有益的活動，但是，如果我們夫婦之間只充滿這些，好像高速公路上分隔東西行車線的分隔島，作為安全的隔離，避免了接觸，讓距離提供安全感。這些活動便是我們夫婦之間的另類第三者。夫婦二人也真像在高速公路上馳騁，各行各路、各有方向，互不關連。

婚姻的盟約清楚表達：無論是貧或富、健康或疾病、環境順或逆，都承諾彼此相愛，互相尊重，至死不渝。如果只剩下承諾和委身的婚姻，好像白開水，談不上美滿，也只有「至死不渝」，卻沒有了愛和彼此的尊重。圓滿之愛基於愛的三部份——熱情、親密和委身的充分結合¹。



等邊三角形的三部份均勻地配合，就是圓滿的愛²。在婚姻某一個階段裏，我們的聚焦都放在孩子們身上，導至我們夫婦之間愛的形態失去平衡，熱情和親密是最容易因生活的忙亂和疲憊而減少的。

熱情不是年輕男女談戀愛時的專利，今天我們在人生下半場更應該要擁有要營造。不需要羨慕或妒忌他們，愛是沒有年齡限制的，唯一的限制是當配偶去世，沒有了愛的對象，因此千萬不要留下遺憾。鼓勵你，從記憶中找回生疏了的愛語和動作，拍去上面的灰塵，重燃愛苗，重拾愛意，重新擁有它，再加上人生經驗，我們可以擁有更多色彩的熱情。

要人生下半場比上半場活得更精彩，首要是修補夫婦間的關係。將可能已經變了「敵人」的配偶，把他/她拉回身邊，轉為親密戰友，重組兵力。早已透支的感情戶口，是該整理的時候了。趁著身邊人還在，把

握時光，替我們忽略已久的婚姻花園除草、施肥、灌溉，好讓夫婦關係能更新，開出更燦爛的花朵。竹君師母曾經說過：空巢期的樂事，是少了顧忌，不穿衣服也可以在屋子裏四處走，好像回到新婚的日子裏一樣。

我們敢接受挑戰嗎？

順服神的美意嗎？除了死亡，沒有其他原因可以令夫婦分開、不再是一體。

信守祂的命令？彼此相愛，包括互相尊重，接納和體諒。請由枕邊的「鄰居」開始。

捨去一切？包括我自己的驕傲和不饒恕。

作祂的見證！讓別人（包括配偶）在我身上看到神的愛和犧牲。

盧黃美香，與丈夫盧春生醫生多年來為加拿大家新之資深合格帶領夫婦，經常被邀在北美主領不同的家庭婚姻工作坊。

1 Saving Your Marriage Before It Starts by Les & Leslie Parrott, 婚前抗逆祕笈, 陳錦榮譯, 天道書樓有限公司出版。P40
2 同上。P38

人生成敗 下半場

■ 陳朝強

打球或看球賽的人都知道，下半場比上半場更緊張。因為無論上半場打得多好或多壞，取多少分，但定輸贏的還是在下半場。而常常就是在那最後的一分鐘，甚至幾秒鐘才分出勝負。

人生也是如此，上半場非常成功的人不一定一生成功，而上半場失敗的人也不一定注定一生失敗。若能把握下半場，規劃人生，努力奮鬥，無論上半場的成績好壞，成功還是屬於他的。

所羅門王年輕時，可謂英姿煥發，得父親大衛的喜愛，繼承王位，又得上帝的喜悅賜予智慧。所以，他善於管理國家，又說了許多令人傾心的智慧言語。他的上半場可謂名利雙



收，諸事順心，得眾人的稱讚與喜愛。

可是，進入人生下半場，聖經這樣記載說：「所羅門王在法老的女兒之外，又寵愛許多外邦女子，就是摩押女子、亞捫女子、以東女子、西頓女子、赫人女子。論到這些國的人，耶和華曾曉諭以色列人說：『你們不可與他們往來相通，因為他們必誘惑你們的心去隨從他們的神。』所羅門卻戀愛這些女子。所羅門有妃七百，都是公主；還有嬪三百。這些妃嬪誘惑他的心。所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神，不效法他父親大衛誠實實地順服耶和華他的神。」（王上11:1-4）。

從所羅門的成功上半場走向失敗的下半場，相信上帝正提醒我們要「小心人生下半場！」

別讓情慾燒毀下半場

所羅門最大的失敗就是讓情慾燒毀人生下半場。雖然說當時的君王跟外國貿易經商時，常常靠著婚姻來維持美好的關係，但他可不必效法外邦的君王，因為他知道唯有遵行耶和華的律例典章，他的國位才能堅固（王上9：4-5）。

可是，今日許多人仍然追求所羅門王酒色財氣的生活，認為唯有如此，才是享受人生、才是揚名立萬。請聽耶和華對所羅門說：「你既行了這事，不遵守我所吩咐你守的約和律例，我必將你的國奪回。」（王上11：11）。

原來，上帝的評價永遠與世人不同。因為上帝知道：當你一直往上爬要擁抱財富時，幸福已經離你越來越遠；當你以為金錢可以造就兒女時，金錢已經腐蝕兒女的心；當你努力打拼要賺取全世界時，世界已經消磨你的生命；當你沉迷美色時，情慾已經燒毀你聖潔的靈魂，幸福的家庭！

筆者在印尼林場工作了二十年，雖然努力打拼賺取了一些錢，但更知酒色財氣的魔力。感謝主耶穌，他的話提醒我：「人若賺得全世界，賠上自己的生命，有什麼益處呢？人還能拿什麼換生命呢？」（太16：26）。對於我來說，「賠上自己的生命」不但是指走向滅亡，進入火湖永遠的痛苦中，更是指賠上幸福美滿的家庭，和有意義的人生。於是，在44歲那年，結束了林業的工作，進入神學院，開始人生下半場之旅。

別以別神代替耶和華上帝

雖然說放下賺錢的機會必然少了物資上的富裕，但把自己的下半生來事奉上帝，傳揚福音，擴展上帝的國度，使更多人同得福音的好處，還有什麼比這生命的投資更有價值呢？聖經說：「所羅門年老的時候，他的妃嬪誘惑他的心去隨從別神」（王上11：4）。人若到了老年的時候，丟棄了上帝去拜別神，那是人生最可怕的事，也是最悲慘的結局！因為天堂只差一步就進去，卻不小心掉到地獄去了。

有人臨老入花叢，經歷了晚年人生風暴。應驗經上所說：「以別神代替耶和華的，他們的愁苦必加增。」（詩16：4）。在神學院裝備的日子，雖然久離學校，念書極苦，但那一點一滴加添的知識、一時一刻的經歷神，都讓我快樂歡呼！那是全世界的財富買不到的。真是經歷到「神所賜的福使人富足，並不加上憂慮。」（箴言10：22）。

別讓「寫意人生」 迷惑下半場

進入神學院讀書，畢業出來牧會，比過去管理十間林場更忙碌！有人說，進入人生下半場應該好好享受上半場所賺得的。於是，在下半場就開始放慢腳步或停頓下來，東張西望，隨手採摘路邊的野花，過著「寫意輕



鬆」的生活。其實，過「寫意人生」的人是沒有人生目標的人。他在浪費生命、浪費時間，因為生命停留，時間已經溜走！

所羅門繼承父親大衛打下的江山，並遵行上帝的誠命，加以經營，就國泰民安，風調雨順，沒有戰爭，沒有暴亂。於是，「寫意人生」就糟蹋了他的人生下半場。請看聖經如何評論他：「所羅門行耶和華眼中看為惡的事，不效法他父親大衛專心順從耶和華。」（王上11：6）

休閒、旅遊、運動等都是好的，但若這些是人生下半場的全部，肯定是浪費生命。因為生命的價值是在於貢獻，不是為了私己獨樂！

人生進入下半場，
更應該向神禱告：



「求你指教我們怎樣數算自己的日子，好叫我們得著智慧的心！」（詩篇90：12）。因為，進入下半場，數算過去的日子已飛逝而去，而剩下的日子越算越少，真是越算越心驚！當我44歲時，霍然醒悟，人生還有多少44年！如今，已經61歲，逝去的日子很多，剩下的日子不多，除了盡心、盡力、盡性牧養教會之外，更要珍惜夫妻相聚的時光，建立美好的感情。

我們有二子三女，都學有所成，在不同的地方工作。若非特別安排，一家人很難得以相聚。所以，大部分時間是夫妻二人在家。感謝上帝，2003年，讓我們有機會參加國際家庭更新協會，在東馬所主辦的「第一屆恩愛夫婦營」，使我們夫妻的愛火再一次被點燃起來，讓我們能享受空巢期的二人世界。

結語

其實，若能建立堅固的夫妻感情，就能抵擋許多情慾的試探。如今，我們夫妻二人，同心同行，一起去逐家佈道、探訪、小組、輔導等，都覺得自己的下半場比上半場更精彩、更有意義。

所以，進入人生下半場，是該把自己奉獻給上帝，陪伴配偶的時候了。

陳朝強牧師，東馬來西亞衛理公會古晉教區長，與鄭仁嬌師母同為家新的實習帶領夫婦。

慢慢地 陪你變老

■ 戴寧

當你看到鏡子裏的自己，不知何時又多了些許的皺紋，微禿的前額，掩不住的白髮，小腹上日益增多的贅肉，消失不見的腰身曲線，還有每天都被那種力不從心，心不從願的感覺所盤據著，這時的你，喜樂早已離你遠去。你彷彿走在一個漆黑不見底的通道裏，不知何時才能見到光亮？人生的路啊，走到這裏，怎麼變得如此沉重？走過的路成了不堪回首，而面對未來的路卻膽顫心驚。這時候的你，是否意識到，也許你正在經歷你人生的一個低谷——中年危機？！

記得老公四十歲生日的那天，我曾邀請親朋好友為他開了一個驚喜派對。在我看來，老公正是男人四十一枝花的年齡：成熟穩健、事業有成、兒女稱心、父母健在、夫妻恩愛，還有什麼可憂愁？理所當然的要慶祝一番。當他下班回家推開門，一屋子的朋友和家人迎接他，「生日快樂」此起彼落，卻猛然見他手指上竟包著白紗布透著的殷紅，一問之下才知道他的同事請他中午出外用餐慶生，他竟

不小心被汽車門壓了手指去了急診。冥冥之中似乎是上帝的警示，那時的我們並沒有往心上去。那個生日派對，賓主盡歡。倒是記得他幾次提起他同事對他說的話——人到中年，該好好省視一下自己的人生了。

接下來的幾年裏，他真的開始一點點地檢查他的人生，不再慶幸他所擁有的，全神關注的尋找他自認為缺少的，試著補償自己，「完美」自己的人生，開始了他的中年危機。他開始抱怨美國生活的單調和枯燥，兩點一線（家到公司）的日常生活，確實不如他常提及他以前國內的大學同學，今天的大款們在國內的那種前呼後擁地讓人羨慕，也不及國內的男人們過的那種下了班可以飲酒喝茶，唱卡拉OK來的多姿多彩。這些我都還可以苟同。但是漸漸的，他開始以羨慕的口吻提及他在國內的好朋友，大多結婚離婚好幾次，而他十幾年來只對著我這麼一個女人……我還半開玩笑的對他說：「怎麼？覺得虧了？我才虧了呢。亞洲女人在美國可吃香著呢！」看著他的臉晴轉多雲，我適

時的打住，心裏還嘀咕著：「不就一句玩笑話嗎，幹嘛那麼當真？」

慢慢的，十多年從沒換過工作的他開始對自己的研究工作失去了興趣，也許省視下來覺得不過是一個高級打工仔，美其名為「科學家」，實際上無所建樹。於是開始懷疑自己的能力。以前那個事事滿足的人，變得諸多不滿，先是不滿上司的專橫，接著不滿公司的規章．．．最終以從研究開發部轉至安全檢驗部告一段落。我倒是安慰他，這樣不僅樂得輕鬆，而且可能更適合他的個性。

每年的例行檢查身體，這年他驚見血糖和甘油三脂超過了點標準，除了大嘆歲月無情催人老之外，接著就是「全民皆兵」——戒糖、戒鹽、戒脂肪。還報名參加了健身俱樂部。每天吃完晚飯，就跑去那裏搞得一身汗。以往那個不愛運動的懶骨頭，竟然成了健身俱樂部的老鼠。如果中年危機只是這樣，我倒樂見其成。

接下來的日子裏，他開始嘮嘮叨叨地說要擁有一部寶時捷跑車，並一再強調美國男人在這個年齡大多有這種想法。再不開這種車，年紀再大了，就不太相稱了。我看著他理所當然的講話態度，感覺面前的這個中年男人竟是如此的陌生。且不提他的越野吉普車是剛剛買的，我的凌志也不過只四、五年的車齡。我們收入是不算低，但還不富裕到可以隨便買部豪華型的跑車，放在那兒只為偶爾玩玩的地步。況且，兩個孩子還小，雙方的老人還健在，怎麼不多想想他們的需要，而只顧滿足自己的一個愛好呢？我開始責備他的自我中心，自私自利。說多了慢慢就成了鼠目寸光、胸無大志．．．話

是越說越不投機，也是越說越難聽。

直到他去了趟中國，回來後整個兒變了個人。話少了，但一說就引發「戰爭」。以前的好萊塢大片迷，開始看起了以往不屑一顧的長篇中國連續劇。我常深夜兩三點醒來，發現身邊的人不知去向。下樓一看，卻見他全神貫注的坐在電腦前，一見我急忙關上電腦，還會此地無銀三百兩的加一句：「我在看新聞。」以前那個體貼的男人徹底不見了，取而代之的是一個漠不關心，常常處於一種夢遊狀態下的「夢中人」。常常是車開出去不知往右，或是往左轉，要我提醒才大夢初醒。任何家庭活動，都提不起他的興趣，他唯一的喜樂彷彿只要坐在電腦前才能顯現。直到一次大的爭執中，衝口而出的話讓我一下子明白過來：原來老公在那一趟國內之行中，結識了一個她，回來後兩人開始了現在流行的網戀。至此，老公的中年危機發展到了最高潮。我不禁想起他四十歲生日那天手指受傷之事，忽然的有所體悟：中年危機正如他受傷的手指，雖傷不及身體，卻痛徹心肺！

經此，我的中年危機也隨著提前來臨。其實，枕邊人的變化是不難察覺的，只是心裏一直排斥著這種感覺，常常對自己說不可能，那麼愛我的一個男人，怎麼會移情別戀呢？但是，第六感卻常常發出警示。於是從不去美容院的我，定期地去做臉、修眉、瘦身。自己都說不清怎麼會一下子，對自己臉上的每一細小的皺紋竟然那麼難以忍受。想到那快將而至的四十歲，就心驚肉跳，有種世界末日的感覺。與朋友談話，談著談著，就會感慨：無可奈何花落去。收起常穿的衣褲套裝，買了好些輕盈

飄逸的裙裝，忽然很討厭自己那一貫女強人的嘴臉，很想在下一分鐘，立刻讓自己變成一個風情萬種的女人。於是，留起了長髮，穿上了裙子，換上了細高跟皮鞋，甚至退掉了一份六位數字高收入的工作聘雇，只為了做一個溫柔的小女人，不要再讓我的男人覺得自己是個咄咄逼人的女強人。然而，高高低低的荷爾蒙，主導著起伏的情緒，不平的心態左右著出口傷人的話語。等到得知老公感情出軌，對方竟是一個比自己年紀還大的從偏遠山區裏出來的女人，臉上彷彿被重重摑了一掌，但並沒清醒。心中的怨氣和屈辱，讓我處於一種一天二十四小時都是情緒緊繃，一觸即發的邊緣。去見心理和婚姻諮詢輔導，美國的心理專家在一個鐘頭的諮詢中，幾乎沒說什麼話，他的目的是鼓勵我敞開心門，釋放心中的怨恨。在結束的前一分鐘，他勸告我：「接受事實，忘記傷害，試著讓自己快樂起來。」於是乎，每天下班都結伴與同事一起去找尋「快樂時光」喝幾杯，週末陪著孩子們去爬山，或是去看電影。然而，快樂仍然離我很遠，心中的傷痛仍然讓我怨恨滿懷。再一次去見婚姻諮詢心理專家，這次他的話語更加簡短：「不能原諒（他），就離開他。」我雖然驚訝美國人不同於國人那種勸合不勸分的思維方式，但這種直截了當地勸分手，猶如另一掌摑，讓我沉思，也讓我清醒。也許是我反常的沉默讓老公感到事態的嚴重，他察覺到這個精心建立的家即將搖搖欲墜了，他開始反覆地說他從來沒想過要造成這個家的解體……。

夜半被半邊身體的麻木弄醒，

發現自己的一隻胳膊被他緊緊地攏在他懷裏，動彈不得。看著面前這張睡夢中仍緊皺著眉頭擔憂的臉，忽然覺得這個中年的男人，竟然像個年少的孩子。就像一個趁大人不注意本想偷跑出去玩一圈的孩子，剛跑出門就被大人一把抓住，那種擔驚受怕的神情，讓我心裏湧起一種溫柔與憐憫。在那一刻，忽然發現，彼此的愛還未走遠。也在那一刻，猛然醒悟，整個事情的癥結。

我們開始檢討各自的迷失和過失，一起去見心理諮詢。明白人到中年，男女間心理的變化。原來年少時，各自欣賞的優點到了此刻，竟會變成相互間情感的缺陷。以前，我愛他的體貼穩重，到了中年，成了平庸和胸無大志；他愛我的聰明能幹，中年後，卻成了咄咄逼人的代名詞。中年夫妻，經過多年的共同生活，當初愛的激情已隨著歲月的流逝，日漸消沉；各自的缺點已完全浮出，讓人一目了然。此時再加上為子女教育的勞心，事業的瓶頸，社會風氣的影響，美國人嘴裏的“Peer Pressure”，身體裏荷爾蒙急劇地變化，生活中的種種壓力……產生衝突和矛盾是在所難免的。當不快發生時，男女之間處理矛盾的不同的態度和方法，其實才是使這種衝突進一步激化或趨緩的主要原因。

男女間最大的不同在於：男人總選擇遺忘來對待使自己心煩的事。吵架時，男人聽到女人的尖嗓門就想奪門而逃，外面逛一圈，或上網做會兒網蟲，他就心情舒暢許多。就像孩童在哭鬧時往往越哄越鬧，但只要稍

稍轉移一下他的注意力，比如，讓他看會兒電視，或是玩一下他的玩具，他的哭鬧就會停止。而女人卻是個需要抒發自己內心感受的人，心裏的委屈和煩惱，她需要說出來，她需要男人的聆聽和理解。可往往話才說了一半，男人的身影早已遠離，她一口氣堵在心裏，不禁感慨：茫茫世界，知音難覓。以前那個她說什麼都聽得津津有味男人已消失的蹤影難覓。等那外面逛了一圈，心情剛剛恢復一點的男人踏進家門，迎面而來的可能是女人的另一番報怨。男人簡直要發瘋，不明白這女人怎麼這麼沒完沒了。以前那個天真爛漫的女孩怎麼會變成如此難以理喻，難以取悅的嘮叨的婦人？是什麼讓她如此地煩人？是什麼讓她能把十幾、二十年的陳年芝麻爛穀子的事兒，一再得提起？其實他不明白正是因為他的刻意迴避，無意的冷漠以對，使得女人一而再，再而三地數說著她的委屈。雙方的不理解變成了心底深處各自的遺憾和怨恨，結果是導致許多中年夫妻口角連連、冷漠以對，如果此時正好有第三者出現，很容易便可以趁虛而入。

每個人都需要被別人理解和欣賞，女人喜歡被自己的男人捧在手心裏的感覺；男人更樂意被自己的女人當做一棵大樹來依靠。然而，產生衝突時，男人的不耐煩和不願做聆聽者，常常讓女人解讀成愛已消失，因為她感受不到她所期望的男人的呵護和關心；而接踵而至的是女人對男人的失望和批評，也往往使男人理解成濃情不再，因為他需要的是女人的讚賞與崇拜。

一旦明白彼此，憑藉著曾經擁

有的真情和多年的共同生活經歷，加一點寬容和自省，再一次的相愛並非難事。今天的我已經可以很自然，也很誠心的稱讚老公為這個家做的每一件哪怕很小的事，即便是一個努力。在他叮叮咚咚敲了一下午，修好了被風雨吹壞的後院的木欄時，我會即時的送上我的感謝，告訴他家裏的男主人是多麼重要。換了以前的我，可能會聳聳肩：「找個工人來，半個鐘頭就搞定了。」現在的他也可以在我情緒低落時，給我一個擁抱；或是在我們意見不一時，耐心地聆聽我的想法，在我感性的述說後，加入他理性的分析，進而達到雙方一致或至少雙方都能接受的結果。最重要的是我們對愛有了全然不同於以往的認識。年少時自以為很懂愛，淺一點說：愛是男女相遇時眼裏的火花。深一點說：愛是心靈彼此地撞擊。今天，唯有用以下愛的詮釋，才能完全透徹的表達人類的愛，包括父母子女的愛，兄弟姐妹的愛，情人夫妻的愛，更適用於所有人與人之間的愛：

愛是恒久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒。愛是不自誇。不張狂。不作害羞的事。不求自己的益處。不輕易發怒。不計算人的惡。不喜歡不義。只喜歡真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。愛是永不止息。

憑著對愛嶄新的理解，剛過四十歲的我，如今已沒了危機感，而是滿心的喜樂與平安。我們夫婦倆對「執子之手，與子偕老」有了更深的體會和信心。在以感恩的心度過每一天平凡的生活，一點點地享受「慢慢地陪你變老」的浪漫人生。

走過千山萬水

■ 楊國序

某年某月的某一天，就像一張破碎的臉，難以開口道再見，就讓一切走遠；這不是件容易的事，我們卻都沒有哭泣，讓它淡淡的來，讓它好好的去。到如今復一年，我不能停止懷念，懷念你，懷念從前；但願那海風再起，只為那浪花的手，恰似你的溫柔。

這是蔡琴廿幾年前的一首老歌「恰似你的溫柔」，如果婚姻走到這地步，要在許多年後才懷念對方的溫柔，那不是很傷感嗎？最近我們才從家庭更新協會——加州聖地牙哥舉辦的「恩愛夫婦營」回來不久，三天兩夜緊湊的課程，相信留給每對夫妻有深刻的感受。我們以前也參加過許多婚姻講座，但恩愛夫婦營是非常不一樣的，這是一個注重「練習」過於「聽課」的營會，現場實際運用所學的，對學員而言，這是一個挑戰，但也是能在情感上有所突破的機會。其它像不能帶 Laptop 電腦，而且限制只能夫妻兩人參加，不准有小孩隨伴而行。聽起來好像太嚴厲了，但是如果允許孩子也一同參加，萬一孩子

吵鬧時，一定會影響父母親，就不能專心上課了。家新所選擇的旅館讓妻子非常的滿意，不論是房間的擺設，或是大廳的裝潢，都在製造一個羅曼蒂克的感覺與氣氛，有些夫妻都覺得他們好像在度第二次蜜月旅行一樣。

雖然我們離海邊大概有十分鐘的路程，但因為課程的安排緊湊，以至於我們不能去看夕陽西下，可是我們沒有任何一點遺憾，因為在課堂上所經歷的，是超出我們所期待的，而且讓人重新思考婚姻的意義。參加恩愛夫婦營最大的收穫是，在我的情感世界裏，還有許多感受未曾對妻子表達出來，雖然這兩年來我有許多的改變，但是發覺還是不夠多。生命的成長是一個緩慢過程，進步的比較慢，但藉這三天下來的卿卿我我，深度的談情說愛，相信可以加速改變我的氣質，成為更有內涵，情感的「白馬王子」，成為妻子心目中理想伴侶。

恩愛夫婦營在「教」些甚麼呢？其實

如果你曾經聽過邱清泰博士及其夫人余竹君女士的婚姻講座，那你就會對課程內容感到陌生。恩愛夫婦營與其它婚姻講座最大不同點是，夫妻可以在課堂上立刻練習所聽到的。帶領夫妻每講完一個單元，就把學生分成小組，馬上讓夫妻練習所聽的。這對許多人來說，可能不太習慣，從小的教育裏，上課就是專心「聽」，不問問題，不發表意見。一開始，也許會讓有些人頓時舌頭打結，一句話要結結巴巴的很努力才說的完。口齒不伶俐的我，卻變得有千言萬語，但不知從何說起的感覺。如果你很好奇到底我們聽到什麼呢？那請你趕快報名參加家新恩愛夫婦營。

但我要先好意的「警告」你，夫妻營目的不是要解決你們夫妻一、二十年所有的「新仇舊恨」，或是評論誰對誰錯，誰有理，誰無理取鬧的地方。恩愛夫婦營不是一夜之間，就能改變你們不好的關係，但它教導夫妻一些溝通技巧，讓你們有一些「工具」可以使用。美滿的婚姻須要兩人一起努力營造，只有兩人一起願意嘗試，才能改變婚姻品質。還有，參加恩愛夫婦營要付出代價的：第一，要保留三天的時間，第二，夫妻必須一同參加，不能早退。第三，要找人照顧孩子。第四，要付報名費和旅館費用。第五，也是最難的一點，夫妻要有開放的心，彼此都願意有所改變。

是不是三天恩愛夫婦營後，就一切結

束，每對夫妻就「放牛吃草」，看各人的造化了嗎？不，家新會安排有一年的跟進(Follow Up)課程，讓幾對夫妻能每月再聚集在一起，彼此討論分享，複習所學到的功課。所以很重要的，你要盡量選擇離你居住最近的恩愛夫婦營參加，或者你可以邀請另外三或四對同城市的朋友或教會的夫婦一起去，這樣營會後你們就可以成為一個支持小組，而且一年後還可以參加下一個進階營——夫婦進深營，又可以讓你們夫妻感情更上一層樓。雖然大部份的夫妻，可能在婚前沒有修「婚姻101」的課程，但恩愛夫婦營算是201的課，夫婦進深營是301的課，帶領夫婦營是401的課，若你們夫婦一起參加帶領夫婦營時，那也表示你們認同家新的異象和使命，你們願意被裝備成為帶領恩愛夫婦營的夫婦。家新期待也盼望有更多夫婦加入鞏固婚姻家庭的事工。

參加營會後，你會發覺這一生最愛你的人就是你的配偶，但被我們傷害最深的也是我們的配偶，如果你願意付出任何代價來改善你的婚姻生活，那不論你是否是基督徒，你都可以走出婚姻的瓶頸與苦海。參加恩愛夫婦營，可以重燃愛火，重新立志，婚姻是一生一世，彼此相愛，彼此互相扶持。

走過婚姻千山萬水，才發現我最親愛的妻子，是我一生最愛的人，也是最愛我的人。

■ 劉偉強

師母與我進入空巢期已五年了，兩個男孩子明年也將大學畢業，這次夏天赴加拿大探望他們時，一切旅途事宜皆由他們兩兄弟來打點，師母除了深刻體會兒子已經長大外，另外小兒子偶然兩次擁抱親吻她的面頰更使她格外的甜絲絲。

擁抱的體味

我們的文化從來不鼓勵彼此擁抱，更不輕易有身體的接觸，能用語言傳達一下愛和關懷已經很不錯了！擁抱是不習慣？難為情呢？還是肉麻呢？真正的原因可能是太拘謹了，放不開吧！

一輩子有印象擁抱過父母的經驗不多，也記不起，直至父母近年年事已高，母親臥病床上才順其自然為她扶上扶落，間中才有了身體接觸的機會。家族就是缺少這方面的傳承，故此，家中兩個小男孩打從高小開始，已經婉拒擁抱，直到五年前送兒子出國，臨上飛機前，兒子輕拍我們肩膀，才在半擁抱中感受離別的傷感和兒子長大的喜悅。其實人

人都渴望被愛，擁抱能令人倍感親切溫馨。在家中，不論是在廚房抑或大廳，我喜歡親一親、抱一抱師母，但她心怕對窗有眼，不好意思，仍受拘謹文化中作祟，以為畢竟是閨房中事吧！

這輩子，我的肩膀是師母的專用，從沒有被其他同性或異性借用過。直到近年，在教牧輔導的過程中，倒有兩三次借給不同的弟兄用過，看到那平日拘謹的男兒漢，伸展雙臂向著自己撲來，俯在我的肩上痛哭，情感不再抑壓。感受別人投入我懷的那份真情真性，總叫我即時感動，那種感覺好純好真，生命頓然不分你我，我們都是同居於一個身子的肢體。

很多人一輩子沒有機會觸摸過父母，夫妻可能十幾年也不曾牽過對方的手，大家都活在拘謹冷漠的互動中，對以身體接觸來表達的愛意，假裝著沒有需要。其實那份渴望是深埋心裏，總是愛在心裏口難開，帶著未竟心願直到終老，多可惜啊！但願人

傳承點滴



人都有勇氣張開雙臂，對親愛你、關心你的人擁抱一下，那份感覺真的好好，好好！

品格工程

小兒子自幼甚有原則，絕對遵守交通規則，每逢橫過斑馬綫，雖然遠近無車也要等行人綠燈亮起才過馬路，甚麼處境現實，甚麼見機行事，對他來說只會徒令他思想混淆，我這個父親只得乖乖的跟他一起遵守交通規則；直到今天他處理事情仍然很有原則地堅持。

有父母曾經掙扎於究竟讓孩子在將來充滿激烈競爭的社會裏，培養絕不吃虧的生存之道，抑或甘於自己吃虧，仍然打不還手，罵不還口的基督心腸呢？我是始終堅持無論在甚麼時代、甚麼處境，「爾虞我詐」、「損人利己」、「冷酷無情」比之「技不如人」、「學庫不及五車」都永遠被人所不齒，品格素質永遠是站在人心傾向追求的高位。

品格不是教授獲得，而是培養出來的，乘車爭座位抑或樂於讓位給老弱？街道上遇上賣旗籌款而拐彎走，還是主動上前捐獻？有錯勇於承認或是逃避卸責，這些是需要一點一滴累積培養。孩子有如一張白紙，父母有責任在上面繪出甚麼的圖案：

- 是充滿色彩抑或陰沉灰暗；
- 是被愛環繞抑或充滿爭競；
- 是清純抑或複雜世故；
- 是寬容抑或斤斤計較。

父母就是孩子將來樣式的設計師，如果你想種瓜得瓜，今天就要開始努力耕耘澆灌。

放手與陪跑

家中兩個男生從小就在男女合校上課，打從小學開始，就已經給他們灌輸不要過早談戀愛的教育。偏偏事與願違，敵不過自然生理需要的吸引力，大兒子剛完成初中就開始與鄰班的女同學牽起手來了，而且頗為認真。我也認真地送上忠告，年紀還輕未夠成熟，連自己真正想要甚麼都不清楚？愛情是什麼？這個年代少年人的初戀多半無法開花結果的，終有一天彼此要承受失戀的痛楚。但大兒子對我說：「好歹也讓我試著自己承擔吧！」奈何他情根已種，阻也阻止不來，可以做的只有愛屋及烏，替他們護航，主動的去了解和接納，讓他倆在光明中交往，總比進行地下情好。這段日子做過無數次的「柴可夫」，替兒子接送女朋友，不自覺的做了他女朋友的半個父親，也預備有一天陪著兒子承受那失戀的滋味。

為人父母擔驚受怕，是因為我們知道縱有萬般準備，也無法擔保子女的成長路是一帆風順，無驚無險地到達目的地，這是一個他們必須自己要跑的過程，父母充其量只可提供過來人的經驗，不論他們是否聽取我們的建議，我們還是無限量的與予支持，不論成敗，家仍然是兒女撤退時的大後方。

不管我們作父母的多麼想保護孩

子，他們一旦進入青春期的，就有一種強烈的獨立意識，你的過度關心，可以被視成干涉，有問題他們寧可找朋友、找導師，除非父母給予子女足夠的尊重，有時寧願選擇放手以換取彼此良好的關係和溝通，為浪子留有回頭的後路，才是父母給兒女一份最大的保險投資單。

非走不可的彎路

人生中有許多過程是當事人在開竅前非走不可的彎路，由青春少年的反叛期到營營役役的雄心壯志期，何日才是驀然回首，自己真正想要的在那燈火欄柵處？

小兒子自少很有個性，五年前告訴父母他的第一個學位想念電影，叫他母親苦惱了大半天。我跟他說好說歹，勸說他先念好一些基礎大學課程，留待第二個學位才完電影夢吧！回憶三十年前，自己父親走了半個地球來到我唸書的地方，我由愛城跑到溫哥華會他，兩父子在「地茂」旅店過了一夜，那夜談的是見聞、信仰、抱負，當時剛信主但仍相當左傾的我，不知好歹嚷著要回祖國貢獻所長，明顯是有違父母望子成龍的心意，但父親沒有即時負面的反應，只是為我分析那段中國正經歷文革動盪期，容不下知識份子的情景，回想起父親那份氣量胸襟，不愧是行過萬里路。

做父母疼愛自己的孩子，穿什麼、做什麼、吃什麼、交什麼朋友……，事事關心，但到有一天，當自己的好意反而令至孩子心中不滿、反感，何不索性讓他們自己闖一闖，

只要在生命安全有保障之下，那又何妨？有時師母也會在生活上的提醒刺痛了我的自我，我只好向她說：「好歹就讓我錯一回吧！又不是大不了的事情，連錯的權利也沒有，做人有什麼意思呢？」

在人生路上，有一條路每個人都非走不可，那就是年輕時的彎路，還沒有「碰釘」碰得頭破血流，怎能心息開竅，怎能練出銅皮鐵骨，怎能長大呢？我們過來人最易患上「以老賣老」，「孩子，這條路不通」、「不聽老人言，吃虧在眼前」、「我吃的鹽比你吃的米還多」，那又如何？無所不知的上帝豈不預知亞當夏娃會有犯錯的一天嗎？耶穌豈不預先提醒彼得三次不認主嗎？上帝有沒有攔路？主還有沒有愛彼得？今天，雖然我們的孩子與我們的想法不一樣，有些彎路是他們非走不可的，我們會否尊重他們的選擇，關心地說聲「一路小心」！

大兒子天望的迴響

若問父親對我的教導有那點最為深刻，我想就是人要知足和忠於自己的原則。前者已經成為我的座右銘，後者則是我一生仍在學習的功課。

十多年前Game Boy是我們小學生的潮流恩物，身份象徵，在同輩間無不以手執一部自己的 Game Boy 為榮。可是父親就是反對我們擁有 Game Boy，心裏一直耿耿於懷，為甚麼別人有而我沒有，家裏又不是窮到買不起，自己讀書又不比人差，曾經我提出與父親做個交易，以多次的一百分來換取這份大獎，可是父親仍是一口拒絕了。

後來他還是給了我當時未能心服口服的答案，除了那細小的螢光幕有損視力之外，他想我學習知足，讓我明白別人一窩蜂追求的東西自己未必一定需要，也叫我需要和擁有的慾望要來得恰如其分。其實，我家比很多人都豐富，一家四口住在寸土寸金的香港，從未少過1700呎的居所，上學放學父親親自駕車接送，父母又經常帶我們去旅行遊歷，可以讓我們在沙灘一面玩一面做功課，更從來沒有將我們和別人比較。我們雖然錯過了擁有Game Boy 的童年，取而代之卻是上了知足人生的寶貴一課。

小兒子天亮的迴響

很久以前，在一個極之平凡的四口之家，一個七八來歲少不更事的小男孩，天真率直、沒有機心，也無慾

望，縱使他不明白恨，也不明白愛，卻已活在被愛之中。那時，正值寒冬的下午，小男孩下課的時候，霎見老遠站著一個英挺筆直的身影，就知道是爸爸在等著他放學，手裏拿著一包熱騰騰的零吃，這天小男孩感受到溫暖湧上心頭，因為是第四天收到爸爸帶來熱騰騰的心意了。從那天起，他知道他是被愛包圍著。

小男孩漸漸長大，一天他與媽媽吵架了。小男孩有他的夢想，但他媽媽卻認為小男孩的夢想不切實際，不肯妥協。他爸走到小男孩跟前，拍拍他的肩頭，他意會到爸爸希望他該聽媽媽的話。夜裏，爸爸來到男孩的床前，告訴他夢是要追，但媽媽的擔心也是無可厚非，不如先令媽媽安心，才再去圓夢吧！那一刻，小男孩感到莫名的溫暖與支持，那份支持，是希望、是動力，也是一份愛。

去年，小男孩的祖母被接回天家了。那段日子，爸爸東奔西跑，無時無刻，不眠不休的為祖母處理身後事，小男孩看在眼裏的，不獨是一副疲憊的身軀，還有他爸爸沉重的背影後，那份失去至親，不能言喻的痛。追思會上，他彷彿看見爸在哭了，小男孩是多麼想拍拍他爸的肩頭，告訴他我也在支持著你的。

爸，我真的長大了，我不再反叛，也不再那樣意氣用事。這幾年在外生活，歷練多了，請你不用擔心我，你也有你要追的夢，要圓的夢。夢，如果是真的可以實現，我希望可以回到從前，回到那七八歲的時候，手裏接過那包零食的同時，及早的告訴你，爸，我也愛你。



投上愛的祝福
為要幸福循環不息



國際家庭更新協會

Chinese Family For Christ International

■ Joanne Chan

使命

清理廚房的時候，在角落掃出一顆榛子來。想是上次造biscotti時掉在地上的，它本應跟別的材料混在一起發揮其獨特香氣，可惜它失去完成使命的機會。

我們可又知道自己在世上的使命？

- 照顧家人的起居飲食，
- 當一個聆聽者，
- 以音樂安慰受傷的靈魂，
- 幫助失學兒童……

我們會否因為忙碌、旁騖，或者覺得使命好比老師發下功課，我們得在期限之前盡力把它做好。一日，當我們走到生命盡頭，確知自己曾為召命悉力以赴，大概可以含笑而去。



急不及待嘗一口剛出爐的曲奇餅，唔！味道不對。多年前，吃過一款名為apricot pocket的小甜餅，簡直是一咬鍾情，特地買了許多帶上飛機。後來舊地重遊，小店經已結業，難免有點悵惘。

思念

經過多次的尋覓，始終未能再遇上。偶爾翻看烹飪書籍，看到樣子跟apricot pocket相類似的曲奇餅，我都會試著做，可惜總是敗興而回。

想不到一次的邂逅，換來終身的思念。各人也有過相仿的經驗吧！

- 欣賞極其美麗的北極光，
- 一位良師、一位益友，
- 發人深省的一席話，
- 一段刻骨銘心的感情……

有些美好的人和事，只會在生命中出現一次，重要的是當時我們都懂得珍惜。



Joanne Chan，移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。承蒙作者授權轉載。

2009 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會

日期	事工	語言
(布里斯本)		
5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
(柏斯)		
5月30日-6月1日	恩愛夫婦營	粵
(雪梨)		
4月11日-13日	恩愛夫婦營	國
4月19日	家新之夜	
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
6月17日-19日	青年成長關係營	
(墨爾本)		
3月7日-9日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵

加拿大分會

日期	事工	語言
(亞省)		
4月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
9月18日-20日	恩愛夫婦營	國
待定	夫婦靜修營 (CSR)	粵
10月30日	卡加里家新之夜	粵 / 國
11月1日	愛民頓家新之夜	粵 / 國
(多倫多)		
2月14日	家新情人夜	粵 / 國
4月26日-26日	恩愛夫婦營	粵
5月8日-10日	恩愛夫婦營	國
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
待定	夫婦靜修營 (CSR)	粵
(渥太華 / 滿地可)		
3月6日	夫婦靜修營 (CSR)	粵 / 國
3月7日	滿地可家新之夜	粵 / 國
3月13日-15日	恩愛夫婦營	粵 / 國
5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵 / 國

(溫哥華)

1月8日-11日	夫婦靜修營 (CSR)	粵 / 國
1月8日-11日	夫婦靜修營 (CSR)2	粵 / 國
2月14日	家新情人夜	粵 / 國
3月6日-8日	恩愛夫婦營	國
3月20日-22日	恩愛夫婦營	粵
3月27日-29日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
4月3日-5日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
5月22日-24日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
5月29日-31日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵

(溫尼辟)

6月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
6月12日-14日	恩愛夫婦營	國

香港分會

日期	事工	語言
(香港)		
4月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵

台灣分會

日期	事工	語言
(台南)		
3月20日-22日	恩愛夫婦營	國
5月22日-24日	恩愛夫婦營	國
(新竹)		
2月20日-22日	恩愛夫婦營	國
4月24日-26日	恩愛夫婦營	國
6月19日-21日	恩愛夫婦營	國

美國分會

日期	事工	語言
(北加州)		
2月14日-16日	恩愛夫婦營	粵 / 國
5月23日-25日	恩愛夫婦營	粵 / 國
6月26日-30日	家庭渡假營 (FVC)	粵
7月1日-5日	家庭渡假營 (FVC)	粵
(洛杉磯)		
2月14日-16日	恩愛夫婦營	國
2月21日-23日	恩愛夫婦營	粵
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
5月29日-31日	恩愛夫婦營	國
6月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
(芝加哥)		
4月3日-5日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(聖地牙哥)		
2月27日-3月1日	恩愛夫婦營	國
9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
(亞特蘭大)		
1月30日-2月1日	恩愛夫婦營	國
(波士頓)		
3月13日-15日	恩愛夫婦營	國
(丹佛)		
9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
(底特律)		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國
(達拉斯)		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(新澤西州)		
3月20日-22日	恩愛夫婦營	國
(堪薩斯城)		
3月27日-29日	恩愛夫婦營	國
(西雅圖)		
3月	恩愛夫婦營	國

英國

日期	事工	語言
(倫敦)		
2月1日	家新之夜	粵
(High Wycombe)		
2月16日-18日	恩愛夫婦營	粵
10月19日-20日	恩愛夫婦營	粵

東馬來西亞

日期	事工	語言
(美里)		
待定	恩愛夫婦營	國
(詩巫)		
待定	恩愛夫婦營	國
(古晉)		
待定	恩愛夫婦營	國

阿根廷

日期	事工	語言
2月16日-18日	帶領夫婦核心同工家庭營會	國
(San Miguel del Monte)		
2月23日-25日	恩愛夫婦營	國
(布誼諾斯艾利斯)		
5月25日	家新之夜	國

基層事工

日期	事工	語言
(香港)		
2月14日-15日	基層恩愛夫婦營	粵
4月10日-11日	基層恩愛夫婦營	粵
6月20日-21日	基層恩愛夫婦營	粵

家新的服務是一個**禱告**的服務。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

二零零九年全年代禱事項

1. 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2008年年底全球已有168對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有270對；請為全球超過400餘對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。為著他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 感謝神「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國，各地事工漸趨成熟完備。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦自己……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會/協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 請記念剛在08年11月「全球家新同工大會」釐訂的策略和發展方向。求神帶領各地同工能羨慕活像基督，在同一的異象、同一的心志之下把握新契機、新挑戰齊心為未來全球「家新」事工的發展藍圖奮進。
6. 請為2009年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
7. 求神帶領國際家新正在香港進行物色適合作「家新園」之營地禱告。求主讓整個籌建過程充滿著神美好的祝福和恩典，經歷神豐富的供應。
8. 「國際家新基層部」計劃將現行兩日一夜的基層夫婦營改編為適合以世界各地中國新移民為對象的新課程，求神預備合適人選接受裝備。也請記念2009年向香港政府申請「共享基金」之撥款能順利通過，將剛研發成功的「非信徒基層夫婦營」帶進社區，祝福更多的基層家庭。
9. 請為歐洲法國、及南美巴拉圭、智利等國能繼08年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別記念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

「若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。」（太 18:19）



國際家新

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林醒文
Mr. Lam, Otto
E-mail: ottolam@cffc.org
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Unit A 10/F
Mai Kei Ind Bldg
No.5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org
Website: www.cffc.org

基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄
Mr. Law, Basic
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: bc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡樂興
Mr. Choi, Wing Hing
Marriage & Family For Christ
Suite 2 185f Burwood Road
Burwood
NSW 2134 Australia
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5116
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
No.303 Dajhong 2nd Rd
Zouying Dist
813 Kaohsiung City
Taiwan.
Tel: (886)7-345-5100
Fax: (886)7-343-0395
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (909)598-2201
Fax: (909)598-3974
Cell: (909)837-9684
Email: cffcusa.mlin@cffc.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華
Mr. Hsiao, Harrison
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (626)968-2898
Cell: (626)968-2898
E-mail: kh9999@gmail.com
Website: www.cffc-la.org

西雅圖事工協調小組

聯絡人：李惠誠
Mr. Li, Hin-Sing
1724 N 120th St
Seattle WA 98133 USA
Tel: (206) 363-4057
Fax: (206) 365-4129
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

北加州事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
4923 Iris Terrace
Fremont CA 94555 USA
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: kylin664@yahoo.com
chenlan_hsieh@yahoo.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：黃李淑嫻
Mrs. Huang, Shuyen
2350 Riverwoods Rd
Riverwood
IL 60015-1967 USA
Tel/Fax: (847) 405-0342
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr Chang, Chi-Yu
17887 Pueblo Vista Ln
San Diego
CA 92127 USA
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: chang17887@yahoo.com

達拉斯事工協調小組

聯絡人：程保治
Mr. Cheng, Jeff
2729 Regal Rd
Plano
TX 75075 USA
Tel: (972) 245-1360
Cell: (972) 693-8993
E-mail: jeffpcheng@hotmail.com

夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華
Mr. Au, Richard
1161 Wainiha St #F
Honolulu
Hawaii 96825 USA
Tel: (808) 721-3912
E-mail: richkau@cs.com

溫哥華家新辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam Paul
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: van@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
5911 Dalhousie Dr NW
Calgary AB
T3A 1T3 Canada
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

多倫多家新辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
150 Riviera Drive
Markham ON
L3R 5M1 Canada
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
8810 - 65 Ave
Edmonton AB
T6E 0J7 Canada
Tel: (780) 465-2314 Ext 4
E-mail: edmonton@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
4 Dossetter Way
Ottawa ON
K1G 4R7 Canada
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
#406-2700 Cote-Vertu
St. Laurent QC
H4R 3G6 Canada
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tasen alle 22
0853 Oslo
Norway
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

北京事工協調小組

聯絡人：黃永驊
Mr. Wong, Kenneth
1041 Le Leman Lake Villa
Shunyi County
Beijing 101300 China
Tel: (86) 10-8046-1108
Fax: (86) 10-8046-1180
E-mail: cffcbj@yahoo.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗
Ms. Tai, Sing Leh
P. O. Box 1495
96008 Sibul
Sarawak Malaysia
Tel: (6019) 8785448
Fax: (6084) 312066
E-mail: taisingleh@hotmail.com

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
2 Ang Mo Kio Central 3,
#09-04, Granduer 8 Condominium,
Singapore 567741,
Republic of Singapore
Tel: (65) 9843-9160 (mobile)
(65) 6419-1539 (office)
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: dralex@singnet.com.sg

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony Shine Su
Av. De Los Incas 4821
Buenos Aires (1427)
Argentina
Tel: (54) 11 - 4522 -5466
Fax: (54) 11 - 4523 -6068
E-mail: tonyko@cika.com

國際家新董事會 (2008)

主席：邱清泰
董事：劉哲沛 許樂達 陳振威
龐元榮 陳慧勳

國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信 林道亮 周永健 麥振榮 蔡元雲
王光霞 林慕忠 高雲漢 張人鹽 潘國華
余慧根 林治平 麥希真 黃子嘉 羅德麟

後話

歷練的中年可孕育出人的大智慧來。因為中年人正處於內外擠壓、上下夾心的困境中，這時的男人偏偏一心想鑽回家裏尋找停歇的樂土，而女性則欲走出廚房往外邊的世界見識，都像是贖回過往所失去的。

同時人到中年會變得更專注於自己的內在世界，這份對內心真我的探索之旅多少帶來衝擊和壓力，但更大的喜樂是在探索的過程中，不單認知生命有限之餘，也發掘出和再肯定了個人生命的價值和意義，亦開始明白人與人之間的「聯繫」和彼此的「調適」是何其重要！

其實許多中年時期出現的困擾，正是延續著昔日尚未處理的傷痛，神特意讓中年人擁有的成熟和睿智，加上整合的力量，以便好好替這些問題尋找合理答案的機會，為自己一生作個完美的句號。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
848 Stewart Drive Suite 200
Sunnyvale CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心
Research & Development Centre
Chinese Family for Christ
International
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.
No. 5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
基層事工部主任：羅國雄
編輯：林醒文
助理編輯：李小川
設計：思域設計
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕
承印：新領域有限公司