

2 0 0 9 年 1 - 2 月 · 第 四 十 六 期

家新

雙 月 刊

男女妙配



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



家新雙月刊 · 2009年1-2月 · 第四十六期

主題：男女妙配

會長的話

- 1 靜中得力 邱清泰

雙月專題

- 4 男女妙配 黃維仁
6 鮮花插在牛糞上 竹君
8 異中求同 林慧娟
11 讓太太更美麗 邱清泰

相遇相知

- 14 惟有神改變一切 林桂標
容靜嫻

愛情約會

- 18 再一次相愛…恩愛夫婦營（一） 戴寧

水牛獨白

- 20 驅除第三者 傅秀華

彩蝶夢塵

- 21 轉變 李劍峰

情話綿綿

- 22 你儂我儂 郭銳

味道人生

- 26 存留 Joanne Chan
26 心癮 Joanne Chan

- 26 家新記事本（09MER各地營會）

- 28 09家新禱告網

靜中得力

美國國會的專任牧師 Eugene Peterson 曾說過：「工作帶給人的試探比性的試探更為普遍。特別對於追求自我肯定，和自我實現的男性，更是如此。」所以弟兄們，我們生理因創造時眼睛特別容易犯罪，看見婦人會動淫念，這是很大的試探，很多神的僕人也栽倒了。但他提到一個更普遍的試探，就是工作。男人在受造之後，要用工作來肯定他們的價值，如果我們是蒙召的僕人，更容易會把事奉來作為個人安身立命的根據。若你不是在職場裏拼的話，有的人就是在教會裏拼，日夜顛倒，六親不認，眼中沒有人的存在，但也沒有神，求主讓我們省察自己的動機。回到創世記來看，神是工作的主，祂也是安息的神，當祂用六天創造了一切之後，就說這一切都甚好，然後第七天便休息了。所以我覺得健康的家新人，在工作和休息、事奉和娛樂、打拼和放鬆中尋找平衡，不然如果一旦失去平衡便會出現很大的危機。有一些服侍主的僕人，拼到一個地步，妻子是活寡婦，孩子是沒有爸爸的孤兒，然後後防有破口，發生第三者的情形，以致整個事工都倒塌了，而且倒塌得很嚴重，就像 911 一樣。

神不要讓我們以工作作為服侍的目的，而是要認清楚我們是以愛來跟隨主。主要找的不是一批菲傭或泰傭，神要找的是那些安靜在祂面前愛祂的人，懂得等候，並且可以重新得力，如鷹展翅上騰，奔跑不困倦，行路不疲乏。我們要走遠路便要有平衡，現代人工作就像開部沒有剎車的車子，踏著油門一直往前衝，甚麼時候會停呢？只有撞車後才會乖乖的停下來。自己受傷，別人也受傷，或者同歸於盡。然後上去見主的面，神說為甚麼提早報到呢？時間還沒到，怎

麼搞成這個樣子呢？我也沒要你先上來，就是獸在地上給你一個目標，要學像我，你的生命要剝皮拆骨，要真的讓這個寶貝活出來。所以很多神的僕人，在忙碌的壓力下，大概都有胃潰瘍、失眠，或者高血壓，因為長期活在壓力憂慮中，沒有休息，又覺得只剩下自己孤單一人，好像以利亞一樣埋怨神說：「神啊，為甚麼只得我一個人人在打拼，其他的人都睡著？」神怎樣說，我還留下七千人，是最愛我的，不要以為只靠你一個人。家新的服侍從來不靠一個人、一對夫婦、而是一個團隊，團隊就可以把我們的重擔彼此分擔，也就可以走得更遠。我們一定要懂得怎樣平衡。如果我們把服事放在第一位，而忘記了主的心意的話，那我們一定最後徒然白做了。

家新很強調只要夫妻結婚了，第一個要搞定的是與主的關係，要安靜，要接上能力的源頭，每天有神的愛，讓聖靈的能力可以不斷的供應。然後第二件事便是你身邊的配偶，她滿意嗎？她覺得孤單嗎？她後悔結婚了嗎？若果有些作妻子的是全時間的使女，忙到一個地步，讓你的水牛在胡思亂想，這樣危險便將臨門而至了，因為你忽略了他的需要。夫妻關係要不斷的成長，不然就像英文的 Y 字，本來同心共步，最後就 Y 掉了，各走各路，因為太忙沒有時間「連」在一起，越走越遠。難怪彼得前書說，要按情理與你的妻子同住。情理的原意是 understanding，是了解、諒解、明白的意思。我們配偶溫那本書，是除了神給我們的天書之外，我們務必要仔細念的第二本書。就像蔡琴那首歌說：「讀你千遍也不厭」，我要一輩子來了解你、認識你、摸著你的心、明白你的需要。當

我們這樣同心的時候，魔鬼便沒有辦法闖進來。

以賽亞書 30 章 15 - 16 節：
「主耶和華以色列的聖者曾如此說、你們得救在乎歸回安息。你們得力在乎平靜安穩。你們竟自不肯。你們卻說，不然，我們要騎馬奔走。所以你們必然奔走。又說，我們要騎飛快的牲口。所以追趕你們的，也必飛快。」神要我們安靜，但我們自己卻不肯安靜，那結果就像賽車比賽，你要拼命加速、要快，那神說：「你便一世在那裏奔走！」追趕你們的是世界上的東西，是那些廣告，是那些永遠不能讓你心裏滿足的各類產品，叫你們覺得羨慕，要去買，要去累積。但這些東西比你們更快，試看看現在的手提電腦，買回來還不到一年，又有新的產品問世了，速度更快，讓你去追。若你要快、要追，生意人會想出更多的花招吸引你常常換、常常買，但是你的心永遠得不到滿足。現代人下了班便不知為甚麼就走到那些四方盒子面前，便開始按，本來已經很累了，還在按，拼命的按。很多人一輩子就這樣在幾個四方盒子面前走過來，走過去，電視、電腦，都是四四方方的，最後也是進入四四方方的棺材裏，那便與世永別了。但是你去那裏呢？快，快到一個地步，鑽進一個四方的盒子裏面。請留意，我們得救是在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。這個得救和得力的原則，不是靠車，不是靠馬，不是靠我們的恩賜，不是靠人間的辦法。聖經 NIV 版本的歸回安息是 *repentance*，是悔改。悔改是承認現在我走的方向是錯的，是走向滅亡之路，我得罪我的同工，得罪我的妻子，所以我要回轉。真正的安息是要跟你的夢想、野心說再見，然後面對的是十字架。所以安息第一

個動作是 *turn around*，回轉，回到那位創造主那裏。

第二個是休息 *rest*，另一個版本是 *waiting for*，是在等候。等的人不是在那邊跑來跑去的，等的人是在那裏安靜的期待，等候期待你所愛的人出現。所以你不能在那裏跑著等，你一定要靜下來。小孩子讓媽媽理髮的時候，頭要安靜，決不能動來動去，不然，她怎能理好這個髮呢？對準窗口，連於能力的源頭，心靈安息，便可以得力。你今天願意花多少時間等候神，是決定你會有多少的能力出來。比如新買回來的手機第一件事就是要充電，要安安靜靜的在那裏接受充電。所以我們每一天安靜在主面前，無論有多忙都一定要充電。越能安靜，神的能力越豐富，神的愛就越充滿，你便越能做你不能做的事。所以屬靈手機一定要遵行設計手機者的法則，插上電源，安靜不動，讓神的能力充滿。因為我們總是會有一天耗盡，沒電的。就像我們要在快速走動的跑步機那裏停下來，回轉，然後等候。你們得力在乎平靜安穩，英文是 *quietness*，安靜專注，沒有自己的意念，沒有自己的憂慮，沒有自己的忙亂，要忙而不亂。在忙碌的服事裏享受在神面前安靜的那一刻，對我非常重要，當我覺得實在太忙了，我會突然之間把門一關，坐下來對主說：「主啊，我需要你！」，那就是我充電的時候，不需要很長，就把握那一刻馬上退下來安靜的機會。主重用的僕人，英國的衛斯理約翰牧師，聽說他的孩子超過十個，要教養管理好十個孩子真的是會忙過不來，每當衛斯理師母忙到快要開始亂罵人的時候，她馬上找張椅子，一坐下來，將自己的圍裙往上一翻，小孩子都知道這是神聖不可侵犯的時刻，因為手機

沒電了，再下去便是以人的方法來管教了，所以趕快在未爆炸前，爭取安靜，所有的孩子就在那時肅然迴避。當她充電夠了，圍裙翻下來，她便帶著微笑站起來問：「孩子們有甚麼需要？」我們竟自不肯，不是神不願祝福我們，是我們自己不要。所以不要怨天尤人，神已經把這個鎖匙給了我們，只是我們要不要打開門出去，享受神的豐富。若我們看見太太就覺得討厭，先自己安靜下來退到神的面前充電，然後再張眼微笑的說：「好可愛啊！」。這個可愛不是她可愛，而是你自己充了電看人變得可愛。同工之間傷害你、帶領的人不了解你、誤會你、冤屈你，或者在你服事的過程裏覺得有人污衊你，心中埋怨，你需要馬上回到主的面前安靜，主耶穌在馬太福音 11 章 28 節說：「凡勞苦擔重擔的人，可以到我這裏來，我就使你們得安息。」

今天我們在家新裏的服侍，需要這些等候安靜的時刻，安靜的禱告，除了得救，我們也要得力。若摸透這兩句話，也就摸到得能力的源頭。馬太福音 18 章 19 節：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上，同心合意的求甚麼事，我在天上的父，必為他們成全。」這是非常寶貴的應許。祂說只要有兩個人求，就永不落空。但有一個先決的條件，第一要同心，第二要合意，就是同一個心思，同一個意念，當我們來到這一個能力的源頭、我們的創造者面前，我們向祂呼求，是耶穌親口的應許，祂說我們在天上之父必為你們成全。世上有那一個君王或大老闆敢這樣答應呢？只要兩個人在一起，同心合意，力量就來了。你有沒有看過插頭的兩個金屬接觸點，其中一個被切斷後，插進去燈是不會亮的。雖然有

電，但是跟太太不來電，你夫妻的關係也不會亮，所以必須兩個人共步，將兩人的力量聯合起來。神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶來幫助他」。這也是家新服侍很重要的原因，必須先鞏固家庭這兩根柱子。神的心意在地上就是要有一個相愛和諧的教會，這便必須先有一個夫妻和諧相愛的生活在信徒的家庭彰顯。當兩個人同心聯合在一起時，便無堅不摧，再也沒有甚麼東西值得懼怕了，因為傳道書說，三股合成的繩子，不易折斷，與主同心三人行，兩個人一起走在主裏的力量是大的。

馬太福音 18 章 18 節：「我實在告訴你們，凡你們在地上所捆綁的，在天上也要捆綁。凡你們在地上所釋放的、在天上也要釋放。」這股應許出來的能力，是透過靜中得著的，看似甚麼都不動，其實是拉動了神的手，造就翻動天下的大事。所以十八年前家新的服事是從禱告開始，那時神讓我們夫婦看見了異象，兩個人就在書房裏跪下來向神呼求，當我們同心合意求甚麼的時候，祂就必成全。今天每一個家新人都能親眼目睹兩個人同心跪下來的果效。家新今年有 230 次以上各種不同的營會，全球義工超過三千人，我們全職的同工大概不超過二十位，而家新訓練的帶領夫婦超過五百對，其中兩百對是檢定合格的帶領夫婦。這個團隊是怎樣來的，是我們兩夫婦跪下禱告而來的。就像以利亞等候烏鴉飛來，神絕不會讓服侍祂的人皮黃骨瘦，不會的。屬靈爭戰不是用拳頭，也不是靠世界的辦法，而是我們奉主耶穌的權柄來捆綁那惡者，魔鬼就無法得逞；同樣我們靠著主耶穌的名來釋放婚姻裏罪的轄制，神的兒女就會得勝了。

男

大男人主

義和現代所流行的極端女權主義，都不合聖經的原則。起初神創造天地，是按照自己的形象造男造女，所以男與女都有神的形象，在神的眼中男或女都是同等寶貴。

聖經沒說三位一體的神是男性的，聖經曾將神比喻成天父，也曾描述像母親一樣地慈愛。一些大男人主義者，認為天父是男性，自己又是男人，有了做頭的地位，這樣就可以憑己喜好隨便發號施令，濫用權力。孰不知聖經的教導是愛；有甚麼人要做領袖，他就要謙卑下來，去服侍別人。如果要當領袖，他就應該用自己的德行去感化他人，贏得他人的敬重。主耶穌在世上時，已為領袖立下了最好的榜樣。祂謙卑自己，為愛教會而犧牲了自己。同樣，聖經對作丈夫的也有同樣的要求；丈夫要愛自己的妻子，扶持她，造就她，而不是壓制她、批評她、苦待她、拆毀她。

神說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」所以，神賜給女性一個helper「幫助者」

女

的角色。這

角色是榮耀的。我們可以想一想，到底誰才是強者？是被幫助的人，還是幫助的人？如果要比強的話，我想是幫助的人比較強，因為她必須有更多的智慧，更大的力量，更豐富的資源。事實上，神在聖經中也自稱是「幫助者」。所以，從聖經的角度看，女性不是弱者，更不應是次等公民。

聖經上談到夫妻的關係，更是以互配為原則。男女兩個角色，互相彌補，互相支持，互相造就。同時，聖經對男女的基本心理需求，也分析得一清二楚。對丈夫，神的命令是要他愛妻子。這個愛，包括摸著妻子的心，聆聽她的感覺，體會她情緒的需求。神對妻子的要求是，要她敬重丈夫，支持並維護丈夫的自尊心。

在心靈的堅韌程度上，許多時候，比較脆弱的反而是男性。很多家庭在艱難的情況下，是男性先倒下去，反而女性能發揮母性的光輝，保護心理受傷的丈夫和弱小的子

妙

女。女性往往
能夠不顧一切犧牲地把
家庭苦苦撐著。

五零年代有位在大陸時有錢有勢的大老爺，一家逃難到台灣，他失去了所有家產，他無法面對現實，他不甘「降低身份」去找工作。雖然全家生計斷絕，他仍堅持以往的生活模式，依舊要別人待他如大老爺。幸而他有一妻一女，她們比他更有擔當，能拿得起，放得下。不顧自己過去是貴婦千金，兩人做起女紅來，又幫別人洗衣來維持家用。許多自尊心脆弱的男性，就像紙老虎一樣，死要面子，絕不認錯，爭強鬥勝，絕不承認自己有弱點。神可能憐憫男性這個弱點，所以藉著聖經囑咐女性不可有過度的批評，不要用尖酸刻薄的話去刺傷男性的自尊心。

男性就像蚌一樣，蚌殼平日關得緊緊的，因為裏面的肉很嫩，缺乏安全感，受不了打擊。只有在水暖安全的時候，牠才把殼慢慢張開，把裏面的嫩肉顯露出來。許多男性就是這樣，偶然會對家人說出一些他心中真正的感覺。可是，

配

如果這時候太太若沉不住氣或用尖苛的話回答丈夫，這丈夫的嫩肉就會被狠狠的刺痛，「看某某人的先生多能幹，又升遷了。某某人又加薪了。鄰居張先生買了一部『奔馳』(Benz)。王先生又替他太太買了貂皮大衣……你呢？」可以想像這位丈夫的自尊心受傷以後，很可能一下子三年也不會再開口吐心聲。因為嫩肉被刺之後，他就會把自己的殼又再次緊緊地關起來，以策安全。然而，許多時候這位太太刺傷了丈夫還不知，卻抱怨丈夫從不對她吐露心事。

如果丈夫不愛妻子，妻子不敬重丈夫，那麼這婚姻必然有許多矛盾、衝突及不容易解決的難題。

黃維仁博士，普渡大學臨床心理學博士，現任芝加哥伊利諾大學心理診療中心臨床心理學家，從事臨床心理治療，訓練和教學的工作。

鮮花插在

記得在一次「恩愛夫婦營」中請夫婦們描述他們的婚姻圖畫。那個丈夫劈頭第一句就說，我們的圖畫是鮮花插在牛糞上，我太太是鮮花，我是牛糞，全班哈哈大笑！

婚姻生活中著實有許多對比，男女的不同、個性的不同、家庭背景的不同。但是如果是鮮花與牛糞的對比，那就是極度的不同了。幾十年前記得家母去參加一個婚禮，女的美貌非凡，人品個性都好，但是卻嫁給一個外型絕對畸形的男士。她一邊觀禮，一邊在為女家的父母落淚。她說真是一朵鮮花插在牛糞上。聖經中的亞比該就是如此。聖經形容她是「聰明俊美的婦人」，但她丈夫拿八卻是為人剛愎兇惡，當大衛被激怒後，亞比該用很快速的行動去處理整件事，她預備了一大桌的筵席去迎接大衛，她這種抉擇性的行動使大衛取消了殺滅拿八全家的舉動，亞比該第一句話是「我主阿，願這罪歸我……我主所打發的僕人……求你饒恕婢女的罪過」（撒下25:24-27）。她的智慧、謙卑、聰明、口才、能力……都深深吸引了大衛，以至拿八死後，他要娶她為妻。

至於亞比該為什麼會嫁給拿八，我們不知道是否為了一時愚矇，聽從父命或其他原因，但是亞比該是以色列國境中的一顆明星。

在我腦海中出現有過這樣的幾對夫婦。第一對的妻子是倫敦大學碩士，父親還是國家級的教育官，家中兄弟姐妹個個學有所成，文憑都是碩士以上。她嫁了一個開餐館的老闆。數年後，他們的婚姻起了變化，妻子自己也事業成功，中英文流利，而丈夫仍是做餐館的階層，彼此之間差距越來越大，他們育有兩個兒女，在孩子小學階段，他們就決定了離異，因為妻子已不能忍受那彼此之間的距離，這一對在起步時已有很大差距，後來更越走越遠！

另一對卻是有點不同，開始階段二人都從基層做起，中學畢業後皆沒有機會接受大學教育，但是女的卻是努力的進修，只要可以學的都拼命學習，中年後成為出名的中醫師。而男的只是一個普通作業員，他出生於一個溺愛家庭，不願給自己任何

牛糞上

■竹君

壓力，結果在三十年後，夫妻二人在學養上、入息上、人際關係上都大有差別，最後男的因自卑自傲作祟而出軌，婚姻關係一拍兩散。

所謂鮮花、牛糞，其實是夫妻關係程度上的懸殊，也有一些自找的懸殊，例如老夫少妻或老妻少夫。若蘭、明中年齡相差十四歲，若蘭個子嬌小玲瓏，明中高大成熟，誰也看不出他們有如此大的年齡距離。團契的輔導員也曾警告過明中，現在你的感覺還好，但是年復一年，年齡差距的

問題便會突顯出來，當她進入更年

期時，他才是一個如日中天的

壯年漢，到時候要面對很

多意想不到適應上的問

題，再加上他們人生

目標不一樣，一個

要往外宣教；一

個要留本地。

但愛情迷濛了

他們的眼睛。

結果在進入

婚姻後，

問題便出現了一大堆。

男的性生活正是壯年，女的卻進入更年期，雖然表面上還是同心合意地在教會服侍，但骨子裏卻是天南地北的差異，很有媽媽帶著小弟的感覺。

也有一些是被騙的懸殊，太太十八歲嫁給一個二十八歲的丈夫，以為只是相差十年，問題不大，但結婚後才發現他的真正年齡原來已是三十八歲呢！

最後一對卻是我們家認識多年的阿銀伯伯與阿銀嫂。阿銀嫂大學名校畢業，三十多歲經朋友介紹而認識阿銀伯伯，而阿銀伯伯連字都不認識幾個。但我們卻感覺到他們的結合能彼此補其不足。阿銀嫂相夫教子，幫助阿銀伯伯在著名私立中學作廚師，她不但幫裏也幫外，經濟上還幫補孩子讀大學的費用，自己成為房地產經紀。他們夫妻生活和諧，各盡所長。完全看不出是一個不識字的廚師，而另一個是大學生。

其實鮮花與牛糞彼此需要，牛糞供給鮮花營養，鮮花才能散發出鮮艷美麗，只要鮮花願意依賴，就會顯露出牛糞的實用價值。

事在人為，鮮花牛糞的婚姻又何嘗不是一件美事呢。

異中求同

■ 林慧娟

談到男女不同，很多時候我們都有自己的體驗或觀察。在我的工作經驗中，也確實常常發現許多人有相似的行為模式。但無可否認的，也有不少時候，並非所有的男人或女人都是一樣，因為每個人或是每對伴侶都有其獨特性，是不容被忽視。與其說是男女不同，不如說是人與人之間的差異，來得更恰當。

普遍存在的男女互動模式

一. 女人的注意力較分散，男人則較集中

女人常抱怨男人，聽而不見，視而不聞。甚至有妻子埋怨當男人在

做事時，如看電視或用電腦，完全聽不到外界的聲音。一定要改用身體的觸碰，女人才會得到男人的注意力。這也是為什麼會有女人投訴，先生回家時根本沒聽到太太的說話，因為他仍沉浸在自己的思緒裏。相反的，女人可以在同一時間做不同的事，如講電話、看電視，還可一邊改兒子的作業。女人因為有這本事，特別受不了男人在這方面的「遲緩」，衝突也就因此而生。但是，這樣的行為模式有時會因地、因事而改變。當然，更有可能男女角色互換。

二. 女人是感情取向，男人是工作取向

在我的工作中，當我同時問一對男女對某件事情的感受如何時，女人往往可以輕而易舉地分享她的感受，而男人的回答中卻少有描述他情感的字眼，所談的大都是他的想法，而非他的情感。常常看到女人會因男人的一些行為，如送小禮物或鮮花，而心



情大悅；男人則把送禮或鮮花，當成是一項工作來取悅女人。男人很少會因為心情好，靈機一動來做這些事。女人就常因環境的變化而在情緒上受影響，間接的降低她的工作效率，以及干擾她整天的作息。以我接觸的一個個案為例，淑芬在被裁員之後來見我時，心情非常沮喪，她的情緒起伏使得她無心做家事，或是振作起來找工作。她很希望她的先生大維能多給她一些具體的支持，如擁抱或是體貼的分擔部份家事，包括教養小孩，這些具體的行為總能讓淑芬感受到被愛和被關懷。

（其實，男人也不是完全不受感情影響，有些男人生氣起來可以好幾天不理會家裏的人。而有些女人倒也可以完全不受感情影響，甚至家中有人離世，仍舊像沒事一樣過日子。）

三. 女人遇到困難時，常藉由說話來釋放壓力；男人則多半藉著獨處，以安靜來解決他的困難。

再以失業的淑芬為例，她常常向大維訴說她心中的不滿，大維不但沒給予支持，反而覺得淑芬向他疲勞轟炸。淑芬既得不到大維的了解，便轉向家人和朋友傾吐。大維反而嗤之以鼻，覺得淑芬沒出息，不會處理自己的問題，還要跟別人說，讓人家當笑

話。至於大維在這個轉變時期，把他的精力全部投入工作，忘記自己的需要；更無暇顧及太太的感情需求，他認為淑芬沒憂患意識，不體諒他，淑芬應該明白他努力工作完全是為了這個家。同時，他也埋怨淑芬不該情緒化，更不該懷疑他對淑芬的付出。他希望回家後，淑芬給他一些時間和空間安靜，不要剝奪他一天中最輕鬆自在的時間。淑芬和大維各有自己處理壓力的方式，他們的異同不僅涉及男人與女人處理壓力的不同，也涉及文化對性別角色的期望，以及原生家庭對人的影響。他們若各自生活，可能風平浪靜，但他們要生活在一起，可就不是一件簡單的事，而是一門大學問了。

雖說女人大部份喜歡用談話來紓解壓力，但有太太因為和先生無法談心，再加上先生不喜歡太太向人吐苦水，甚至有家醜不外揚的想法，而令本來愛說話的太太也會變得沉默寡言，把講話的專長都埋沒了。但會說話或愛說話絕非女人的專利，有些先生說起話來井井有條，頭頭是道，尤勝者更咄咄逼人；讓太太毫無招架，啞口無言的，也是大有人在。

男人與女人的互動關係實在很難有一定的模式，若讀者想一探男女究竟有何不同，有一本書會讓你在讀的時候好像看到了自己的故事：「男女大不同」(Men are from Mars, women are from Venus by John Gray)。書中對兩性的不同有更精闢的描述，可讓讀者對男女不同有更深入的認識。

男女的不同經常出現，但並不至於會危害到兩性關係，很多時候往往在結婚後才感到切膚之痛。但在不知不覺中，孩子就跟著呱呱落地，夫妻開始為生活忙碌，不知是接受了還是習慣了彼此不同所帶來的問題，雙方倒也能相安無事地過生活。而有的夫妻就沒那麼幸運，生活如戰場，口舌之戰，甚至大打出手。家庭暴力，屢見不鮮。另外一些夫妻過一天算一天，直至特別的事情發生，如前文提到的淑芬和大維，因裁員使得過去的積怨，加上新的埋怨，全部加在一起排山倒海而來，難以收拾。在如此情況下，當事人很容易憂鬱成疾，成為一個家庭危機。更有些夫妻是等到孩子長大離家後，在空巢時期，才重新面對彼此之間的問題，而在這階段離婚的夫妻也大有人在。

若夫妻無法相安無事地相處，一定要正視問題。我有幾點簡單的建議：

1. 不妨努力回想最初的愛心，便會發現原來男女也有相同之處，那就是彼此都希望有好的夫妻關係及家庭生活。
2. 也要牢記結婚時在神面前的立約，對神、對婚姻的委身。夫妻一定要

有這兩個觀念為基礎，才有解決問題的決心與動力。

3. 加上禱告，求神隨時的幫助。
4. 求耐心，不斷的在生活中操練。假以時日，兩性關係才有新轉機。
5. 夫妻良性的溝通也是不可缺少的。文中的淑芬與大維兩人在家無法溝通，而求助於專業人員的幫助，這是明智之舉。有時夫妻問題延宕太久，會使關係惡化。

如淑芬的焦慮使得她的談話無法停止，或大維回家獨處的時間好似永無止盡；更甚者，人身安全受到威脅時，這問題就不能等閒視之，要立即採取行動，否則婚姻會枯寂死去。若能適時找一位成熟可信任的外人來幫助共度難關，開啟兩人溝通的門，進而明白彼此的不同與需要；而願意以愛來包容，彼此接納，夫妻生活便可漸入佳境，成為別人的祝福與幫助。

後記：為保密案主的隱私，文中提到的人名與情節，已經過修改來符合文章的需求。

林慧娟女士，加州執照「婚姻、家庭心理治療師」，有豐富個人及團體輔導經驗。

■ 邱清泰

一位妻子問輔導員：「結婚前我丈夫對我既溫柔又體貼，但婚後卻不這個樣子，究竟婚前的他是真的他，抑或是婚後的他才是真的？」

輔導員回答：「很抱歉，婚後的那個男人才是真正的他。」

為甚麼許多妻子都埋怨，丈夫在婚前和婚後的表現和態度不一樣？男性也反駁，她婚前也是吹牛，為甚麼妻子婚後才不能接納他這個樣子？

問題很簡單，因為男人的目標朝向在婚前和婚後有了改變。婚前丈夫為了追求妻子，他拼命把好的一面表現出來，又學習怎樣迎合女性心理，例如送花、開車門、拉椅子等，在大部份男人的天性中是本來沒有這一套的，但為了娶得妻子，他才學習各樣的方法和會獻盡一切殷勤。

所以，婚前女人會這樣說男人：「我叫他不要花那麼多錢送花給我，可是他仍是送來一打又一打的玫瑰。」但婚後，女人卻說：「結婚十年來，他連一朵野花也不曾送給我！」

廿一世紀的今天，為甚麼越來越多妻子有外遇而不是丈夫？為甚麼現在多是蝴蝶跑來說要離婚？所謂知己知彼，百戰百勝。丈夫怎樣在明白自己的同時，也瞭解妻子的需要？丈夫怎樣才能摸著妻子的心？

灌溉以溫柔體貼和愛

婚前丈夫為娶得太太，總會拼命地討好未來太太，女人嫁人是有兩個需要，她需要一個依靠者和領導者，例如，搬家和搬東西時，她需要你的強壯體力；她遇到危急的時候，需要你當機立斷，瞬間為她把問題處理妥當。

讓太太更美麗

女人還有另一個需要，就是「溫柔、體貼、愛」（Tender, Loving and Care），例如車子到了，為她開車門；進餐廳時你守在背後為她脫大衣，可是，這些你只在婚前做，婚後都沒有了。

男人婚後不送花，雖然那是一種屬於本性的自然表現，但男人選擇結婚，跟太太一起生活，那不是一條方程式，就得學習怎樣配搭，使她更美麗，使這個家更溫暖。再者，太太是一個人，她在不斷改變，所以，不管各位丈夫怎樣詮釋自己的行為是正常或不正常，她也在改變。重要的是二人生活在一起，要是男人不能滿足太太的需要，他就可能會失去她。

有一位丈夫說：「她那麼喜歡花，我就送她塑膠花，讓她看夠本。」

另一位丈夫說：「天天送她一打玫瑰？那太昂貴了！她要花嘛？那很簡單，就到店子買一大袋種子，種滿院子，每天下班回家澆澆水，待她要花時，就自己到後園採，讓她看一輩子」

可是，各位丈夫這是行不通的，為甚麼呢？其實她要的不是甚麼花，她要的是丈夫的心而不是要男人的頭，可是男人總是以硬崩崩的態度對待太太，「你要甚麼都可以，我也可以為你解決問題，但我有的就只是這些，你不要，就拉倒！」

愛在言語行為上

怎樣讓太太知道你愛她和關心她？其實也很簡單，只要在一些時令節期或偶然有一些愛意的表示。

中國太太也許會較喜歡一些實際的東西，也許她會覺得到餐館吃一頓飯比送花來得實際。但女人始終是蝴蝶，一般來說女性總有她柔性的一面，怎麼說她都會喜歡花的，不單是花，她還喜歡一些小卡片，小禮物，為甚麼要用蝴蝶來形容女人，因為蝴蝶喜歡花，所以，她喜歡那些有美感，浪漫和感性的東西。

送東西給太太，不一定要她做甚麼有好表現才送。「好，今天的菜燒得好，送你一朵花。」不是這樣，那是平常點點滴滴的一些微小體貼她心的一些小行動，要是丈夫能這樣做，會帶來夫妻關係的很大的不一樣。

每個女人對丈夫的愛是否真心真意都會十分細心，如果你只口裏常掛著「我愛你」，又或即使經常送花或小禮物，卻甚

麼都不管或不做，那太太也會看在眼裏。

所以，以後下班回家，最合宜的是自動自覺抱抱孩子，幫忙倒垃圾等等。如果你做的事是要等太太叫，也許已叫了很久，你才動手的話，她都看得到的，她要的是除了你言語上有表現之外，也要你有愛心的行為表現，如果沒有的話，你說甚麼一千句我愛你，或送很多打玫瑰花，她也不會要的。

真愛永不會白費

各位丈夫，給你一個自我量度的方法。如果你今天要參加一個社交活動，但你感覺帶太太一起赴會沒有光彩，為甚麼？你是不是覺得太太以前像一朵花，現在像一根菜？但這個責任在誰？就是在丈夫的身上。如果你常常為花澆水；澆灌足夠的溫柔和體貼，例如在過年過節時，特別是一些週年紀念日，生日等等有一點點的表示，她就會給你愛的戶口不斷進賬。這樣，你的太太會更溫柔和美麗，所以，我覺得女人像一朵花，你不澆水，她就會死掉。

有些女人常常說這裏不舒服那裏不舒服，其實她可能在生理上沒有甚麼病，而是心理方面得不到滋潤，如果丈夫真的愛自己太太的話，會希望她快樂；她越快樂，你也越快樂。

有部份丈夫擔心會把太太寵壞，這個各位丈夫倒可以放心，從許多輔導個案中，少有被寵壞的妻子，反之丈夫寵不夠，溫柔體貼等營養不良的妻子卻很多。其實，女人的心是很簡單的，你對她的投資越多，她就自然開得茂盛。這花是開給誰看？她是開給丈夫欣賞的。

又有很多情況，丈夫最多投訴太太的是性方面，例如她沒有甚麼反應，太太亦覺得丈夫要求很多，使她疲於奔命。其實一切都是相關的，原來許多性生活美滿的夫妻，大多數是丈夫都很懂得太太的心，當太太感到情感上得到滋潤和供應時，她在性方面的反應就會來得很自然。所以有話說「你要太太晚上怎樣待你，要看你早上怎樣待她」，女人之能夠朋友在性方面供應你，是因為她在愛方面的需要得到滿足；這樣她就會心甘情願的，你要甚麼她就給你甚麼。

如果各位丈夫做足這些，相信你的妻子會更美麗可愛。

惟有**神**改變一切



■ 林桂標 容靜嫻

走訪這對夫婦位於香港半山豪宅林立的家裏，裝潢典雅，傢俱講究不在話下，大窗前的遼闊景緻更是一絕。不過最感奇怪的倒是大廳裏暗藏了很多專為小組聚會而設的各樣電子器材，這番精心佈置的設計，可說是用心良苦，正凸顯出這幾年信主後神在他們家裏的改變與祝福。

一對大學戀人

其實桂標（Bill）與靜嫻（Janica）原本的家境都屬較清貧，在大學時期就彼此認識，男的主修測量，女的修讀會計，兩人拍拖期間無風無浪接著又順利畢業了，出來工作兩年之後便帶著僅有的積蓄毅然到英國進修和註冊結婚，雖然那時大家都忙著念書，過的是留學生節儉刻苦的生活，但他們卻非常珍惜這段新婚共聚的時刻和享受度蜜月的感覺，聖誕假期帶著電鍋省吃儉用的去巴黎旅遊，另有一番樂趣，這段拚手抵足的生活，現在回想起來，份外覺得溫馨甜蜜。

當Bill八七年考獲英國的專業測量師考試後，便回香港在政府部門裏任職，公務員除了有穩定的收入，也有固定的作息時間，他選擇職業的考慮首重穩妥。因為Janica要完成她的碩士論文而需多留英國四個月，在那段分隔兩地的日子，首次感受到丈夫不在身邊是那麼的孤單，這才發現兩人分開是何等痛苦的事，更加認定了對方是一生的伴侶。

背負無明的心理包袱

由於Janica的父親在她十四歲那年突然離世，在仍未平復心情時，又要被迫遷離一直賴以為家的銀行宿舍，並且遭人白眼，心裏滿不是滋味兒。為了家計，母親惟有出外找些活幹幫補，這才過一天算一天的生活下去。因為Janica在兩姊妹中讀書成績優異，很自然便成為全家人的盼望，希望她能出人頭地。

所以當Janica從英國學成歸來，很快便被某大銀行錄取出任要職，期間又深受上司賞識，一時羨煞旁人，媽媽更是爭相與人分享這份喜悅，也以女為榮！可能

Janica也是要求完美的人，漸漸自己開始感受到很多無形的壓力，因為爬得越高，要求越高，她只得將全副精神都投入工作裏，不單經常加班至晚上九時才回家，並且還將一大堆工作帶回來，甚至做到深夜。可能她覺得自己是單親家庭的關係，從小就存有千萬不要給人家看扁的心態，她不單介意別人如何看她現今的成就，也很在意與同期入職的同事比較，這就足夠讓她累透了，就算已經身處高位，又怕好景不常，位置不保，何況高處未算高。而且商業世界裏，任憑身懷絕技，也得駕馭那些惱人的辦公室政治。Janica第一次出現情緒低落，陰霾揮之不去，經常失眠，但仍未察覺是抑鬱症的先兆，而且九十年代的香港經濟蓬勃，轉工跳槽是常有得事，她以為只要轉換一個新的工作環境，紓緩一下工作壓力便能將問題解決了，其實真正問題的癥結還是存在。

憧憬著家的溫暖

Bill是家中獨子，父母關係一向不好，經常吵鬧，所以自小他就渴望能有一個美滿的家庭。他父親自從生意失敗後，幾乎就沒有朋友，幹的都是依靠體力勞動的工作，藉著酗酒來麻醉自己，醉酒後又打又罵，媽媽只得離家到托兒所當夜班，幾個月才回來看兒子一次，Bill還記得只要每次媽媽回來，通常都會帶他出去吃一頓大餐。所以Bill從小就獨自留在家裏，自己買菜煮飯，家裏事情無論大小都是由自己打點妥當。那時家裏窮得連電話也沒有，更遑論電視這些奢侈品，故此與同學朋友交往時，別人想要電話號碼聯絡，自己也說不出口，比對身邊的同學倍覺自卑，所以他小時的志願很簡單，就是要賺很多的錢。

有一次家裏發生了一件事情讓他留下很深刻的印象，那時正值夜深，父親又是吵得很厲害，媽媽為了避免衝突只好拖著小阿Bill去遊「電車河」，就是付一毛錢車費不停的來回兩邊走，幾小時後等父親睡了才敢回家，這種走為上策的解決夫妻衝突的方式，多少也影響著他們自己的夫婦關係。

賺錢絕配的好拍檔

也可能Janica和Bill都曾經有個窮困的童年，又沒有信仰，所以婚後兩人只有一個共同的目標，賺錢永遠列為第一優先。Janica以爬上高位來自我肯定，以及那豐厚的收入同樣帶給她安全感，雖然Bill有份安穩的公職，但他的副業是炒賣樓宇，故當時便有「Jetso標」的別號，即是那裏有便宜的好處，一定少不了阿標。

這對「炒樓孖寶」可謂絕配，一個在銀行享有員工優惠的借貸利率，一個在政府可使用公務員特有的房屋津貼，而九七前香港的買樓投資可說是最容易賺錢的途徑。那時的阿Bill更是超忙碌的全情投入在這份副業中，聽他說上班前先看完報紙地產版的樓市消息，然後將當天業主出讓廣告的「心水精選」剪下來，跟著直接聯絡業主以省回一筆經紀佣金。假期更是忙著去看新樓盤的示範單位，那裏不單有免費專車接送、茶點招待、並且有表演節目，最重要的是還可以賺錢。

風光背後有可能只不過是紙上富貴，雖然最高峰時名義上擁有六、七個單位，帳面也賺進了不少錢，可是實際擁有的財產卻是負數，因為他們兩人將大部份的薪金用作供樓，遇上合意的新樓盤，還向數間銀行現金透支來抽籤買樓花。這種不自覺的越玩越大的拚搏作風，「Jetso標」已漸漸被朋友封為「爛命標」。

夫婦最大的矛盾

有段時間Janica工作得很不順遂，心情又不開心，對甚麼事情也不感興趣，經常跟丈夫訴苦。男性很正常的答案便是全力支持太太遞辭職信，Bill心想家裏經濟又無須有任何顧慮，回家當少奶奶，不用再受公司氣，應該是最體貼太太的建議。Janica最初也認為很合情合理，但辭職後就覺得非常後悔，心想自己的前途全毀了，以後再也沒有機會找到比這份工作更好的，負面思想引至嚴重失眠。Bill面對這出人意外的結

果，一時也不知所措，還好他先放下自己一肚子的氣，即時向公司請假，與太太出外度假散心，希望安撫一下她鬱結的心情。但回來後她依然故我，親友們用盡各樣的方法來開解她，情況還是沒有改善。那個年代沒有太多人對抑鬱症有所認識，也不知道患抑鬱症的病友終日所思所想的事，都是負面灰暗的。

那時阿Bill的處境也是非常艱難，每天他準五時正便下班，回家後煮好菜也是一個人吃，因為太太不到九時是不見蹤影的，回來也是她忙她的。Bill長期孤伶伶的一個人呆在家實在太悶了，便開始與同事去酒吧消遣打發時間。在他心裏常存一個難以啟齒的問題，在太太的心中究竟工作真的比家庭更重要嗎？由於不了解太太是患上憂鬱症，努力嘗試一個月後，見沒有太大的果效便放棄了，彼此疏離的關係將兩人推落谷底。正當一切看似無望之際，Janica又抓到另一個救生圈，有人介紹她進到另一所著名的銀行工作，繁忙工作讓他們已呈繃緊的關係稍微鬆綁，而Bill也利用晚上的時間來進修電腦，轉移了大家的注意力。



袋鼠國的移民夢

因著六四事件，Janica和Bill與眾多香港人一樣，面對九七大限也在萬般不捨下於九四年移民澳洲兩年，他們的賺錢大計也因此進入中場休息時間，這次與八六年的英國留學生生涯簡直有天淵之別，帶著豐足的盤川飛抵澳洲，還老早訂下計劃，在這兩年裏除了Bill要修畢電腦學位，Janica則負責懷孕生孩子，兩年後又可取得入籍澳洲資格，一舉三得。在悉尼這兩年兩人真正放下工作，定意要放一個長假期，刻意建立一個期待已久的溫馨家庭，並且完成「造人任務」求一得二，順利誕下龍鳳胎，倒成為他們感情最穩固的時刻。任務一一完成後，他們回港繼續追尋計劃十年的賺錢夢，十年後便準備返回他們一直嚮往的澳洲退休生活。

逆境中遇見耶穌

回香港後的初期，炒樓是屢有斬獲，Bill覺得是自己的眼光獨到，賺到錢便可以豐衣足食，令兒女的生活有保障。怎料遇上金融危機、SARS．．．等等天災人禍，多年苦心經營得來的財富，竟然轉眼之間化為烏有，甚至是負資產。那時在一次偶然的機會裏，他們參加了教會的聚會，很奇妙地被詩歌吸引著，讓他們有暖和的感覺，不多久Janica和Bill都信了耶穌成為基督徒。雖然金和銀他們都沒有了，卻有耶穌。

這次生命改變的經歷並不代表凡事就一帆風順，零四年間，Janica又因工作壓力太大而引至經常失眠，信主後雖然轉了另一份更好收入的工作，以為是柳暗花明了，可是不久又再度遇上公司裁員，這時是Janica的抑鬱症第三度復發，正好那時Bill的爸爸又中風入院，Bill的公司又減薪，數個樓宇單位要供款，還要支付家裏生活的各項開支，在人看來實在是苦無出路。

那段日子裏Bill的信仰和婚姻真正面臨考驗，信心亦曾動搖，他每天清早安排子女上學，然後上班，下了班便到醫院探望父親，回家後替子女溫習功課。到子女入睡後，還有一件更艱巨的任務，就是回答Janica不斷重覆又重覆的提問：「我失業已經少了一份收入，如果你也減薪、失業、子女有病、或者銀行再加息，我們怎辦？」很多時候是無言以對的，就是這樣每晚傾談至零晨二、三點鐘，等太太睡著了才入睡。這樣的生活足足維持了九個多月。





患難真情在

當Bill想盡辦法，卻無法幫助太太，最感氣餒無助之時，他做了一個夢，夢中他對耶穌大叫：「我很辛苦呀！我真的熬不下去了！」他記得耶穌在夢中擁抱他、安慰他，於是他哭得更厲害。當時就在旁邊的Janica見到這情景，聽到丈夫的哭泣聲，知道他在做夢，也沒有吵醒他。

夢中得著主安慰的Bill在主裏重新得力，他怎麼辛苦也不再發怨言，並開始為太太禁食禱告。那時太太Janica還問丈夫一個問題：「為甚麼你會有一個這樣的太太？」最初以為丈夫會很無奈的回答：「與你結婚這麼久，還有別的選擇嗎？」可是Bill很認真的對她說，他相信神給他的一切都是最好，神給他的太太也是最好的！

Janica聽後很受感動，也知道耶穌很愛她，已經將最好的東西給了她，她知道不能再過這種生活，不能再依賴藥物，不想再令丈夫失望，令家人擔心。於是Janica在禱告中向神認罪，求寬恕、求原諒、求醫治。從此以後，神一步一步帶領她脫離那憂鬱的黑洞，生活重現光明。

神藉著這事的發生成了化裝的祝福，Janica雖然經歷了九個月的失業，她終於發現即或沒有了工作，世上還有關心她的人值得珍惜，所以她修補了過往與子女緊張對峙的關係，並且改變了她的價值觀和加強對神的信心。在阿Bill身上也看到他對家庭的真愛，和無私的獻上，面對著太太因抑鬱症無時無刻的傾訴和投訴，他沒有選擇逃避，而是禱告，以至他帶著神的愛，嘗試從太太的角度和需要去理解整件事情，明白她只不過是個病

人，需要更多的照顧和幫助，情願為她付上更多的愛心與耐心。

夫婦可以更恩愛

本來他們夫婦間的感情就很不錯，經歷患難之後，更是情比金堅。所以當牧者邀請他們參加家新的夫婦營時雖是帶點錯愕，但為著將來幫助其他的夫婦，惟有身先士卒。他們覺得營會除了有理論的層面，也有實際的操練。在營後的跟進小組中成為組長後，更開放自己的家。他們看到幾對組員夫婦的關係在起跌過程中，經歷改變，並且成長了。神真的很奇妙，在他們帶領每一次的課題時，總會讓他們有些事情發生，以最新鮮的實際經驗來詮釋那次的課題。

他們舉了一次清垃圾的例子，太太Janica在一次教會生活營的自由活動環節裏，兩人本早已選定了游泳，但當天氣溫轉冷，丈夫以為太太是不會去游泳了，在午餐時有其他姊妹建議一同去玩乒乓球，丈夫便第一時間跳起來和應，而忘記了之前答應過游泳的事情，太太有被人遺棄的感覺。雖然是小事一宗，按他們以往的做法是生氣過後，誰對誰錯也好，忘記一乾二淨便當作解決了，兩夫婦也不應太多的計較。但現在他們更可以心平氣和的重提舊帳，講清楚，說明白，撇開對錯，來接納對方的負面感受，並誠意道歉請求原諒。看見他們清垃圾，發覺這是夫婦間最美的溝通。

這對結婚廿三載，郎才女貌的夫妻，有一對聰穎的子女，合組兩代和樂的家庭。但他們若沒有跟隨耶穌，沒有主耶穌犧牲的愛，他們可能還是為著世上的財寶而賣命、為著保住工作而擔憂、為著子女的前途而掛慮，惟有神可以改變這一切。

本文部份內容取材自國際神召會中文部出版的福音見證單張《最大的保障》

再一次相愛 . . .

恩愛夫婦營 (一)

■ 戴寧

曾經接觸美國的婚姻輔導時，婚姻輔導專家就提過“Love Renewal”和“Marriage Enrichment”這些詞。老實說那時對此沒有什麼觀念，也持著一些懷疑的態度。

再一次聽到這個詞，翻成了中文，還有一個訓練的課程，那就是這個長周末三天兩夜我和先生一起參加的「恩愛夫婦營」。

Marriage Enrichment 即恩愛夫妻訓練的運動，早在上個世紀六十年代中在西方社會裏就開始了，這種提倡夫妻間愛的更新成為維護家庭、鞏固婚姻的一股潮流。總部在金山灣曲山景城的「國際家庭更新協會」是由一位哥倫比亞大學畢業的心理學博士邱清泰先生於一九九零年創辦的。

三天兩夜的聚會，聚集了我們三十幾對夫妻，分成兩個班，這當中有剛結婚一年多的新婚夫妻，也有結婚四十多年的老夫妻，大家一同學習夫妻相愛之道。

我以為自己對男女和婚姻該知道的都知道了，只是有時雖然知道卻並不容易按章出牌；我以為這樣的課程和訓練對先生這樣的人比較有用，所以我一直鼓勵他去，自己卻自以為不會有太大的作用。然而，這個營會要求夫婦二人一起參加，而且不能帶孩子，不能回家看望孩子，我們猶豫了好一陣子，最後還是決定試一試。我很高興我們作對了選擇！

第一天的上午十點，我們被要求準時到達，可是前一晚女兒生病咳了一夜，我們倆都沒睡好。早晨起來把他們的早中飯準備好，托付給朋友，我們才急急忙忙的往酒店趕。營地選在東灣聯合城的一家皇冠酒店，我們遲到了二十分鐘。

坐下來正趕上第一單元的課：彼此認識，重溫舊夢。

講員先從社會婚姻的現狀開始說起：在美國一百對夫妻中，十八對夫妻在吵吵鬧鬧中過日子；四十三對夫妻在沉默不言中混日子；二十對夫妻過著貌合神離的生活；十一對夫妻處於愛恨交加之中；只有八對夫妻有著高度的滿足感。

我們都知道美國的離婚率是百分之五十，離婚後再婚率男人為87%；女人為72%；然而，第二次婚姻的離婚率則高達67%，而第三次婚姻的離婚率更高達80%。我們人類在這方面確實很堅韌，婚了離，離了婚，再婚再離，一次次傷心，一次次盼望，也一次次失望！問題出在哪裏？大多數人的答案：當然都是在對方的身上！自己能有什麼問題？

這個世上，沒有「沒有問題的夫妻」，當一對夫妻說他們沒有問題時，那往往就是他們最大的問題！

今天婚姻中的問題往往來自我們人的自我中心，來自我們天生不完善的人性！來自現今外在的環境，當我們把婚姻看成是今天有激情就在一起，明日激情去便分離的如此隨便的一件可有可無東西之時，離婚成了逃避問題的後門，當然婚姻的存在便有了短命的結局。

我們中國人很久前就有一個觀念：背水一戰，置死地而後生。說的就是當你沒有退路時，你所能做的就是堅持到底取得最後的勝利。婚姻依然：一男一女、一夫一妻、一生一世！當我們能秉持這種婚姻的觀念是，婚姻便沒有了後門，有的只是進入天堂的天梯！

美國人說：Marriage is a commitment。是的，婚姻是一個盟約，是一種意志上的委身。愛不僅僅是一種感覺，她更是一種選擇（抉擇）！

然而今天的我們絕大多數都是自己相戀成婚，為什麼曾經相愛的人有一天會變成仇人？為什麼曾經的熱情如火，今天卻冰冷如霜？

當講員讓我們大家回憶當年大家約會親熱的第一次時，悠揚的音樂響起，講員讓我們用一幅圖畫來描述我們各自的婚姻狀況，我看見年老的夫妻手握手、頭靠頭，年輕的夫妻相擁淚流，先生看著我，我從他的眼裏看到夏威夷海灘上的椰子樹隨風搖曳。

回憶完曾經的心動，我們被要求填寫夫妻關係評量表，表中有兩大主題：一是對婚姻的滿足感，問題譬如：你對你的婚姻覺得快樂和滿意嗎？你曾否後悔結婚？你和配偶吵架嗎？另一類是有關夫婦同心感，問題如：金錢使用方法，對父母和子女的態度，表達情緒和愛的方式，解決衝突的方式，社交活動、宗教信仰和職業決定等等，答案從總是一致到總是不一致（1-5）分五級。

我和先生的答案對比，他的分數幾乎每項都比我高，小組討論時便可以輕易的看見幾乎普遍地，女人的分數都比他們的配偶所打的分數要低，也就是說：大多數男性不認為他們婚姻存在的問題有他們的女人們覺得的那麼多。

我們在參加「恩愛夫婦營」的時候，每對夫婦都被要求用一幅圖畫來描繪我們的婚姻狀況。我當時所想到的就是News - 4 一周天氣預報：從周一到周末，晴見多雲，isolated shower, trade wind 10-15 miles/hr, 溫度70-80。我們家的情況其實與天氣預報的描述很相似。經過這麼多年的磨合（今年我們結婚12周年了），基本上我們已經有了一套自己的方法去處理情緒，以避免無意義的爭吵。在我印象中我們已好幾年沒吵過架了。但這並不是說我們之間沒有問題了。其中兩個最困擾我的問題，一個是溝通，特別是在感覺的層面上。還有一個問題就是劍峰常常抱怨我對她和孩子關心與注意力太少。我也嘗試去努力，比方說：星期五晚上帶她們去Magic island 散步和看煙火。但走著走著就把她們擱在後頭，自己想自己的問題了。這種心不在焉的family time 並沒有給我們帶來明顯的改變。

當聽說「家新」會有一個「恩愛夫婦營」的時候，我上網查了一下他們的網站，看了他們的日程表就有些動心。也特別感謝張宇和慧傑幫忙照看我們的孩子，所以我和劍峰可以去參加這營會。感謝主，就藉著這營會大大祝福了我們。

營會的內容和安排都非常好。我有兩點在營會中最觸動的事情想跟大家分享。第一件就是邱會長和他夫人竹君女士的見証。竹君姐因腦瘤，一隻眼睛已失明，另一隻也只能看見光亮。但在竹君姐與邱會長做「存款」時，竹君姐為自己眼睛失明所帶給會長的不便而誠心道歉。比如說，打翻水杯啦，需要會長幫撥電話啦，她都沒有絲毫的自憐和理所當然。這讓我第一次看到，原來在主裏夫妻可以這樣的相親相愛，攜手同行。還有一件事，聖靈觸動到我的心是當問到若生命只剩下最後三天的時間，我們最想要做些什麼？我當時的禱告就是：如果我只有三天時間，求

驅除 第三者

傅秀華（夫）

主拿走那阻隔在我與家人之間，阻隔在我與主之間的那些東西，讓我可以主裏享受與家人在一起的甜美。有一件事我祈求主從我和家人之間拿走的是電視。看電視是我的一大個人喜好，特別是體育節目。記得以前我們一家人去COSTCO買東西時，我常常一個人守在那些電視機前，等她們買好東西再來叫我。我把跟電視的關係看得比跟家人的關係更重要。劍峰說「電視」是我們之間的第三者。

感謝主，祂聽了我的禱告。從營會回來已一個多月，電視基本從我的日常生活中消失了。它已不再成為我和太太之間的第三者。才發現，我有好多時間可以跟太太交通，可以跟孩子玩遊戲，可以陪她們做作業。體會她們的喜怒哀樂。感覺就像我們在度家庭蜜月。其中也有過試探，但我們都開始操練我們在營會中所學到的，很快回到神的面前認罪，即時處理「垃圾」。

我知道也許以後我們還要去經歷一些難處、波折，但我們的神會使萬事互相效力，為使我們更相愛、更成熟，也更愛祂。因祂在腓力比書一章六節已應許我們了：「我深信那在你們心裏動了善工的，必成全這工，直到耶穌基督的日子。」阿門！

轉變

李劍峰（妻）

在營會前我和秀華的溝通交流雖然有一些阻礙，但我們感情尚可，幾年來彼此也一直努力去做好先生、好太太，但我總感到我們之間有個領域是無法透明地溝通。我們之間亦很少有共識，更不用說默契了。所以在我們身上縱然有一些小變化，但這些變化與生活中的掙扎相比，實在不是一個安慰。當我們的溝通只徘徊在分享所知和所想這兩層時是最安全。若忍不住往深一層——感覺感受這層面去的話，卻常因得不到對方的理解，支持和認同而感到被拒絕，受傷害。一些事我可以自由的和姐妹分享，可以向上帝傾訴，卻害怕與丈夫溝通分享。避而不談確實給我們帶來某些「平安」，但我一直覺得夫妻之間這種狀況不是神的心意。家新「恩愛夫婦營」的宗旨中有一點特別吸引我：幫助基督徒夫婦之間有透明的溝通，完全的接納，不隱藏彼此的缺點和軟弱，從而更相愛、更愛主。感謝主，這次營會竟然是丈夫比較積極，我也願意順服配合。

這次營會對我個人如何使夫婦關係更好的知識層面，並沒有很大的影響，因為很多這方面的知識和教導都已聽過了。我想我最大的受益是看見神的愛開始觸動到丈夫，從而使他冷漠的心開始融化，開始從他心裏不斷湧出愛情來。我心裏從而對神充滿了感恩。

我彷彿一杯盛滿水的水杯，長久等待他來喝幾口。可他好像視而不見。而如今他看見了，並且開始表示出感興趣，開始在我和孩子周圍轉柔了。我心裏充滿了歡欣。幾年來經歷很多的失望、沮喪，上帝彷彿一下子就垂聽了。我常常在興奮之餘懷疑這是不是真實的，說不定那天這情景又會消失的無影無蹤了呢！但感謝神，因祂的愛，我們每一天都感覺不再一樣。這感覺好像回到剛結婚時，也像上次回國小住了四個月後回來的前三天的感覺——既甜蜜又很願意謙讓對方。這一個多月來，我們也有過兩次小小不愉快，我又很沮喪。但當各自回到神面前禱告後，我們彼此道歉和坦誠分享了當時的感覺，並且彼此願意接納對方的感覺。感謝天父，藉著在現實生活中辛苦學習愛的功課後，讓我對祂十字架上的愛更多了一些感受和了解。

我也特別謝謝先生秀華，他在營會中簡單的幾個分享也給我很大的觸動。比如，當他說出「婚姻像白開水」時，我簡直不敢相信我的耳朵。這個口口聲聲說我們的婚姻，已是 good enough 的人竟然感嘆婚姻像白開水。我又氣又惱。氣的是他也認為我們是還應該可以更好卻矢口否認，並且不做努力。惱的是自己竟然渾然不知我也有許多做得不夠的地方，不然他不會說我們的婚姻像白開水了。這提醒我：我一直覺得自己對他好，很關心他，很愛他。可是他並沒有感覺到我的愛和關懷。這說明也許我不是以他接受和需要的愛去愛他。那這樣的愛也許只是為了滿足自己，是一種自私的愛。對過去所付出的自以為是的愛，現在所能體會到的只不過是一種「我想要那樣做」的感覺，彷彿很少有「放下」和「受苦」的刻骨記憶，甚至好像從來沒有過。我想主耶穌愛我們的愛也是在祂受苦受難這個基礎上。謝謝主讓我有一點對愛的體會。願祂的名得著榮耀，阿門！

你儂我儂

「你儂我儂，忒煞情多；情多處，熱如火；把一塊泥，撚一個你，塑一個我，將咱兩個一齊打碎，用水調和；再撚一個你，再塑一個我。我泥中有你，你泥中有我；我與你生同一個衾，死同一個槨。」這是元代才女管道昇所做的《我儂詞》，提起這首詞可有些來歷，元初的中國書畫大家趙孟頫50歲時想效仿當時的名士納妾，便寫了一首詞暗示給妻子他有納妾的念頭，身為妻子的管道昇看了後，即興寫下這首詞贈與老公，趙孟頫看了《我儂詞》之後，不由得被她的深情打動了，從此再也沒有提過納妾之事。

記得很久以前曾讀過這首詞，那時的我完全體會不到詞中字裏行間的那層濃濃的愛意，僅為才女的聰慧與才學所折服。如今重拾這詞，卻在心裏掀起了無限感慨，這首詞看似質樸無華卻情真意切，毫無雕琢粉飾，一氣呵成。詞中僅用重塑的泥人盡將夫妻間你中有我，我中有你，那完全融合的愛活靈活現的展現眼前，寥寥數語間的戀戀深情已深埋其裏，讓人讀後如品百年陳釀回味良久，香糯雋永。

當我將這首詞讀給妻子聽時，在朦朧的燭光下我看到妻的眼角已閃爍出晶瑩的淚光，妻深情地對我說：「我們做一輩子泥人好嗎？」就在那個月色動人的夜晚，我一直牽著妻子的手，我們分享了很多共同的回憶，妻子偎依在我懷裏，這一切就彷彿又回到我們初戀時的情景裏。回味著我們酸甜苦辣的愛情，回憶著我們經過無數次的風風雨雨。我們在愛情的歷程中就像攜手攀登高山峻嶺的伴侶，曾經經歷了愛情初開時的酸澀與激情，一齊又走進了結婚後鍋碗瓢盤協奏曲下磕磕絆絆，又一同經過了各執己見時的吵吵嚷嚷· · · · · 。裏面遍滿了歡笑、歌聲、吵嘴和淚水，然而我們就是這樣一起牽手走了過來。只有嚐過苦澀才會咀嚼出甘甜的滋味，愛情就是如此。愛情應該是美的，是善的，正如當初神創造亞當與夏娃的第一個婚姻，神認為是好的，然而人的罪性與不完美而使婚姻變得支離破碎，痛苦不堪。內心中的「老我」在不知不覺中將人性中的自私、嫉妒、貪欲和唯我獨尊在婚姻中演繹的淋漓盡致，婚姻遂變得千瘡百孔、傷痕累累。婚姻是神給他所愛子民的應許與祝福，裏面蘊藏著深厚的寓意，以弗所書5：22、23你們作丈夫的，要愛你們的妻子，正如基督愛教會，為教會捨己；因

為丈夫是妻子的頭，如同基督是教會的頭，他又是教會全體的救主。可見婚姻關係就應該是彼此的委身、彼此的順服。這是上帝的計畫和心意，神要我們過得勝的生活，那就是：沒有罪疚、沒有隔閡完全在主裏面合一，將神活潑的靈在生命與生活中行出來。這些單憑我們抑制力和所謂的修養是做不出來的，只有靠主的大能，先將我們內心那腐敗的老我釘死，我們身上才會有那從死裏復活的能力彰顯出來，夫妻間才會凡事謙虛、溫柔、忍耐，真正地用愛心互相的寬容。

「結婚」是在神祭壇上彼此的立約，是毫無外加條件的盟約，它是夫妻間一生的承諾，夫妻在結婚的那一刻起，就是決定彼此要履行這一生的約定。的確，婚姻久了油鹽醬醋就沖淡風花雪月的浪漫，工作的疲勞，孩子的吵鬧淹沒了你們之間的卿卿我我，在家庭中你只會看到他或她是完全不加修飾和掩飾的一面，或許他或她皺紋漸漸爬滿了原來曾經美麗的面頰、或許他或她會重病在床痛苦的呻吟……，那個時候你會怎樣？你要告訴自己告訴你的愛人——你永遠是我身體所不可分割的一部分。那就是約，正如神一直深愛著我們的那份永不改變的約。

月色依舊是那樣的迷人。那個晚上，我們在神的聖殿前，重新立約——一生一世、一夫一妻，永永遠遠。我將一枝玫瑰和這首我翻作的《我儂詞》作為情詩獻給親愛的妻子。玫瑰是那樣的嬌豔紅潤，但枝上卻有淺淺的刺，可妻還是緊緊地握在手中。

郭銳

你儂我儂，依如舊歌

青瓷碗，粗瓦鍋

清粥淡菜，我夾給你，你夾給我

千尺宅院不如吾倆破舊窩

溫情如火

微燃小碳是你，紅泥爐灶是我

我懷抱著你，你煨紅了我

在世同譜一支曲，天上將再續前歌



投上愛的祝福
為要幸福循環不息



國際家庭更新協會

Chinese Family For Christ International

■ Joanne Chan



存 留

倒掉喝剩的咖啡，保暖杯依然餘下咖啡的氣味，可否永遠保留這份香氣？

在日常生活中，我們有意無意之間將某些片段保存下來。

- 經過老式餅店，總會買一塊白糖糕，為的是要思念逝去的父親。
- 一直沿用某牌子的肥皂，只因對幸福的童年戀戀不捨。
- 人走了，他送的玻璃鎮紙仍舊放在當眼處……

但願不會失憶，讓這些良辰美景相伴一生。



今年，在廚房開了罐夏威夷果仁，一顆一顆接續的吃，待清醒過來，半罐果仁已遭「人道毀滅」。

唉！的確有心癮這回事吧！

- 剛買的幾對皮鞋尚未有機會亮相，今天又多添置兩雙。
- 不停將汽車改裝，連最細微的地方也不放過。
- 犧牲工作、睡眠、唸書的時間，亦要在網上流連。
- 明知是無望的感情，依然苦苦相纏……

除掉心癮，難度極高。能在上癮之前臨崖勒馬，實在是極大的福氣。

心 癮



Joanne Chan，移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。承蒙作者授權轉載。

2009 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會

日期	事工	語言
(布里斯本)		
5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
(柏斯)		
5月30日-6月1日	恩愛夫婦營	粵
(雪梨)		
4月11日-13日	恩愛夫婦營	國
4月19日	家新之夜	
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
6月17日-19日	青年成長關係營	
(墨爾本)		
3月7日-9日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵

加拿大分會

日期	事工	語言
(亞省)		
4月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
9月18日-20日	恩愛夫婦營	國
待定	夫婦靜修營 (CSR)	粵
10月30日	卡加里家新之夜	粵 / 國
11月1日	愛民頓家新之夜	粵 / 國
(多倫多)		
2月14日	家新情人夜	粵 / 國
4月26日-26日	恩愛夫婦營	粵
5月8日-10日	恩愛夫婦營	國
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
待定	夫婦靜修營 (CSR)	粵
(渥太華 / 滿地可)		
3月6日	夫婦靜修營 (CSR)	粵 / 國
3月7日	滿地可家新之夜	粵 / 國
3月13日-15日	恩愛夫婦營	粵 / 國
5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵 / 國

(溫哥華)

1月8日-11日	夫婦靜修營 (CSR)	粵 / 國
1月8日-11日	夫婦靜修營 (CSR)2	粵 / 國
2月14日	家新情人夜	粵 / 國
3月6日-8日	恩愛夫婦營	國
3月20日-22日	恩愛夫婦營	粵
3月27日-29日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
4月3日-5日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國
5月22日-24日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
5月29日-31日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵

(溫尼辟)

6月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
6月12日-14日	恩愛夫婦營	國

香港分會

日期	事工	語言
(香港)		
4月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵

台灣分會

日期	事工	語言
(台南)		
3月20日-22日	恩愛夫婦營	國
5月22日-24日	恩愛夫婦營	國
(新竹)		
2月20日-22日	恩愛夫婦營	國
4月24日-26日	恩愛夫婦營	國
6月19日-21日	恩愛夫婦營	國

美國分會

日期	事工	語言
(北加州)		
2月14日-16日	恩愛夫婦營	粵 / 國
5月23日-25日	恩愛夫婦營	粵 / 國
6月26日-30日	家庭渡假營 (FVC)	粵
7月1日-5日	家庭渡假營 (FVC)	粵
(洛杉磯)		
2月14日-16日	恩愛夫婦營	國
2月21日-23日	恩愛夫婦營	粵
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
5月29日-31日	恩愛夫婦營	國
6月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
(芝加哥)		
4月3日-5日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(聖地牙哥)		
2月27日-3月1日	恩愛夫婦營	國
9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
(亞特蘭大)		
1月30日-2月1日	恩愛夫婦營	國
(波士頓)		
3月13日-15日	恩愛夫婦營	國
(丹佛)		
9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
(底特律)		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國
(達拉斯)		
5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國
(新澤西州)		
3月20日-22日	恩愛夫婦營	國
(堪薩斯城)		
3月27日-29日	恩愛夫婦營	國
(西雅圖)		
3月	恩愛夫婦營	國

英國

日期	事工	語言
(倫敦)		
2月1日	家新之夜	粵
(High Wycombe)		
2月16日-18日	恩愛夫婦營	粵
10月19日-20日	恩愛夫婦營	粵

東馬來西亞

日期	事工	語言
(美里)		
待定	恩愛夫婦營	國
(詩巫)		
待定	恩愛夫婦營	國
(古晉)		
待定	恩愛夫婦營	國

阿根廷

日期	事工	語言
2月16日-18日	帶領夫婦核心同工家庭營會	國
(San Miguel del Monte)		
2月23日-25日	恩愛夫婦營	國
(布誼諾斯艾利斯)		
5月25日	家新之夜	國

基層事工

日期	事工	語言
(香港)		
2月14日-15日	基層恩愛夫婦營	粵
4月10日-11日	基層恩愛夫婦營	粵
6月20日-21日	基層恩愛夫婦營	粵

家新的服務是一個**禱告**的服務。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

二零零九年全年代禱事項

1. 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2008年年底全球已有168對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有270對；請為全球超過400餘對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。為著他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 感謝神「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國，各地事工漸趨成熟完備。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦自己……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會/協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 請記念剛在08年11月「全球家新同工大會」釐訂的策略和發展方向。求神帶領各地同工能羨慕活像基督，在同一的異象、同一的心志之下把握新契機、新挑戰齊心為未來全球「家新」事工的發展藍圖奮進。
6. 請為2009年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
7. 求神帶領國際家新正在香港進行物色適合作「家新園」之營地禱告。求主讓整個籌建過程充滿著神美好的祝福和恩典，經歷神豐富的供應。
8. 「國際家新基層部」計劃將現行兩日一夜的基層夫婦營改編為適合以世界各地中國新移民為對象的新課程，求神預備合適人選接受裝備。也請記念2009年向香港政府申請「共享基金」之撥款能順利通過，將剛研發成功的「非信徒基層夫婦營」帶進社區，祝福更多的基層家庭。
9. 請為歐洲法國、及南美巴拉圭、智利等國能繼08年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別記念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

「若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。」（太 18:19）



國際家新

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林麗文
Mr. Lam, Otto
E-mail: ottolam@cffc.org
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Unit A 10/F
Mai Kei Ind Bldg
No.5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org
Website: www.cffc.org

基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄
Mr. Law, Basic
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: bc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
Marriage & Family For Christ
Suite 2 185f Burwood Road
Burwood
NSW 2134 Australia
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5116
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
No.303 Dajhong 2nd Rd
Zouying Dist
813 Kaohsiung City
Taiwan.
Tel: (886)7-345-5100
Fax: (886)7-343-0395
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (909)598-2201
Fax: (909)598-3974
Cell: (909)837-9684
Email: cffcusa.mlin@cffc.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華
Mr. Hsiao, Harrison
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (626)968-2898
Cell: (626)968-2898
E-mail: kh9999@gmail.com
Website: www.cffc-la.org

西雅圖事工協調小組

聯絡人：李憲誠
Mr. Li, Hin-Sing
1724 N 120th St
Seattle WA 98133 USA
Tel: (206) 363-4057
Fax: (206) 365-4129
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

北加州事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
1411 Buckthorne Way
San Jose CA 95129 USA
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: kylin664@yahoo.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：黃李淑烟
Mrs. Huang, Shuyen
2350 Riverwoods Rd
Riverwood
IL 60015-1967 USA
Tel/Fax: (847) 405-0342
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr Chang, Chi-Yu
17887 Pueblo Vista Ln
San Diego
CA 92127 USA
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: chang17887@yahoo.com

達拉斯事工協調小組

聯絡人：程保治
Mr. Cheng, Jeff
1608 Palisades Drive
Carrrollton TX 75007 USA
Tel: (972) 245-1360
Cell: (972) 693-8993
E-mail: jeffpcheng@hotmail.com

夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華
Mr. Au, Richard
1161 Wainiha St #F
Honolulu
Hawaii 96825 USA
Tel: (808) 721-3912
E-mail: richkau@cs.com

溫哥華家新辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam Paul
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: van@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
5911 Dalhousie Dr NW
Calgary AB
T3A 1T3 Canada
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

多倫多事工辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
150 Riviera Drive
Markham ON
L3R 5M1 Canada
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：杜家源
Mr. Doo, Ivan
8810 - 65 Ave
Edmonton AB
T6E 0J7 Canada
Tel: (780) 465-2314 Ext 4
E-mail: edmonton@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
4 Dossetter Way
Ottawa ON
K1G 4R7 Canada
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
#406-2700 Cote-Vertu
St. Laurent QC
H4R 3G6 Canada
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tasen alle 22
0853 Oslo
Norway
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

北京事工協調小組

聯絡人：黃永驊
Mr. Wong, Kenneth
1041 Le Leman Lake Villa
Shunyi County
Beijing 101300 China
Tel: (86) 10-8046-1108
Fax: (86) 10-8046-1180
E-mail: cffcbj@yahoo.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗
Ms. Tai, Sing Leh
P. O. Box 1495
96008 Sibul
Sarawak Malaysia
Tel: (6019) 8785448
Fax: (6084) 312066
E-mail: taisingleh@hotmail.com

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
2 Ang Mo Kio Central 3,
#09-04, Granduer 8 Condominium,
Singapore 567741,
Republic of Singapore
Tel: (65) 9843-9160 (mobile)
(65) 6419-1539 (office)
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: dralex@singnet.com.sg

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony Shine Su
Av. De Los Incas 4821
Buenos Aires (1427)
Argentina
Tel: (54) 11 - 4522 -5466
Fax: (54) 11 - 4523 -6068
E-mail: tonyko@cika.com

國際家新董事會 (2009)

主席：邱清泰
董事：劉哲沛
龐元榮

許樂達
陳振威
陳慧勳

國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信 林道亮 周永健 麥振榮 蔡元雲
王光霞 林慕忠 高雲漢 張人鹽 潘國華
余慧根 林治平 麥希真 黃子嘉 羅德麟

後話

有人感慨：神的幽默正充分反映在造男造女的事情上，若當初神只創造單一性別的人類，那便天下太平了，怎會有現在這般憂苦呢！苦在於人常以自身的想法為標準，苦在於男女天生實在有太多的迥異，苦在於大家都沒有好好的反思自己的角色，更苦的是婚姻中的男女很難殺出一條生路。

在現今世代中還宣講男女不同的議題看似有點多餘，連三歲的小孩都知道該上那號廁所了。但理性上的認知和真正改變自己的思想形態其實是兩碼子的事，夫婦相處若能放下自我，多從對方異性的生理特性、情感需要、思想行為等方面去著手，找出一種大家都容易接受的溝通模式，夫妻生活自然如魚得水，不妨現在就開始試著用「心」去經營一個讓夫妻雙方皆感舒服、自在而滿足的親密關係。



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
848 Stewart Drive Suite 200
Sunnyvale CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心
Research & Development Centre
Chinese Family for Christ
International
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.
No. 5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
基層事工部主任：羅國雄
編輯：林醒文
助理編輯：李小川
設計：思域設計
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕
承印：新領域印刷有限公司