

2 0 0 9 年 4 - 6 月 · 第 四 十 七 期

家新

季 刊

成長中的父母



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International



目錄

家新季刊 · 2009年4-6月 · 第四十七期

主題：成長中的父母

會長的話

- 1 2009事工策略與焦點 邱清泰

雙月專題

- 4 教養兒童之自我認知 陳心潔
8 鼓勵的力量 羅乃萱
10 一面鏡子 龐陳麗娟
11 進入孩子世界 龐陳麗娟
12 在孩子眼中的爸媽 竹君

專題見證

- 14 尊重與饒恕一家庭成長之路 羅國雄、
鍾素文、
正心、正君
16 對母親的讚頌 林曉天

相知相遇

- 18 愛劃過生命長空 孫嘉傑、
黃慧芝

愛情約會

- 22 再一次相愛…恩愛夫婦營（二） 戴寧

味道人生

- 24 限制 Joanna Chan
24 假 Joanna Chan

- 26 家新記事本（09MER各地營會）

- 28 09家新禱告網

2009 事工 策略 與 焦點

改版啟示

由這期開始，為節約開支，家新雙月刊被迫暫時改為每三個月出版的季刊，直至另行通知。讓讀者有不便之處，敬請原諒。

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

I. 2009年 事工計劃

全球計劃舉辦137次「恩愛夫婦營」(MER)，13次「夫婦靈命進深營」(MERII)，2次「教牧恩愛夫婦營」(PMER)，10次「帶領夫婦訓練班」(LCT)。3個梯次的「家庭渡假營」(FVC)，和32次相關的營會和訓練聚會，包括：「基層事工特會」、「家新之夜」、「同工家庭退修會」、「夫婦靜修營」、「闔家歡戶外露營」、「公開講座」…等。

II. 2009年 事工發展重點

1. 落實「家新訓練學院」(CFFC Academy)與「家齊社會服務中心」(Family First)的構想與計劃

「國際家庭更新協會」董事會於2007年在香港註冊成立了上述兩個分支機構。前者目的在裝備及培訓華人婚姻家庭輔導的工人；後者希望能跨越教會圍牆，向未信主的華人提供以聖經為基礎的婚姻家庭的輔導服務。

2. 全力推廣「夫婦靈命進深營」(MERII)

鼓勵參加過MERI的「家新人」，繼續在夫婦關係上有成長、有進深。特別是不僅超越夫婦平面溝通關係的二人行，並且建立起垂直面的與主靈裏共步三人行。計劃在2009年底成功培訓5對MERII「合格帶領夫婦」。

3. 於2009年底前，完成在香港購置及設立「家新園」(CFFC Campus)

計劃向香港政府申請營地或向慈善基金會申請補助，以購置及開發一個多用途的「家新園區」(CFFC Campus)計劃。

4. 第四版「恩愛夫婦營」(MER)學員手冊，及第四版「帶領夫婦訓練課程」(LCT)手冊修訂

將於三月初，會同各訓練夫婦，研討第三版手冊內容。針對實際需求及以往教學回應進行手冊修訂及校對；並期望及早付梓，以供全球各地營會所需。

5. 「夫婦靈命進深營」(MERII)學員手冊暨帶領課程手冊付梓

已完成之手冊內容，將進行最後審查及校對，並儘速印刷出版，以供全球各地營會所需。

6. 落實各分會聘用全職的「恩愛夫婦事工專員」

計劃在2009年底，物色並起用至少6位全職「恩愛夫婦事工專員」，以突破「家新」事工瓶頸，加速完成2010年之事工目標與計劃。

7. 加強服務品質與管理

- a) 透過實地觀課與視察，落實「檢定合格帶領夫婦」的要求與標準。
- b) 切實施行三天「帶領夫婦訓練班」之後一年內的「在職訓練」要求。
- c) 巡迴各地與「訓練夫婦」、「檢定合格帶領夫婦」及「實習帶領夫婦」舉行諮詢會議，佈達新修訂及改進之課程內容、手冊、影音教材之使用原則。

8. 組織及培訓未來之「接棒帶領團隊」

從全球500多對受訓夫婦中，挑選12對願意全時間獻身之夫婦，組成「家新接棒帶領團隊」。由會長夫婦提供互動、交流、靜修、等候之密集培訓。冀望在2010年底出現三對「核心帶領夫婦」，並於2011年底出現會長接棒夫婦。

9. 深化「帶領夫婦」之帶領生命品質與帶領技巧

- a) 鼓勵各分會及地區協調小組加強對帶領夫婦之關顧及栽培。
- b) 繼續推動各分會舉辦「全國性同工大會」，互相激勵，交換服侍心得。
- c) 鼓勵各地分會推廣及開辦「夫婦靜修營」。
- d) 主辦半日、一日或週末之講座及「密集訓練營會」。

10. 啟動2010年「家新」20週年感恩慶典之多項籌備工作

11. 籌備第二屆「全球華人家庭大會」，期與2010年「家新」20週年慶典共襄盛舉

在驚濤駭浪之下國際家新2008年的財務總結只有小量之赤字，可說是神額外的恩典！雖然家新總部身處於金融海嘯的重災區——美國，而且很多家新的支持者也正面臨著裁員減薪的威脅，但他們仍信守承諾，定期為家新事工奉獻。最令人感動的是家新的義工團隊們，特別那些長期委身於家新的帶領夫婦，他們不單奉獻自己的假期，並且身體力行帶領營會，促使去年間在美國所舉辦的營會皆再一次見證神的大能與祝福。

經過去年底「全球家新同工大會」的集思廣益後，資源中心正籌劃不同的新增項目以配合新形勢發展，忽聞今年初奉獻數額急遽下降，現金出現緊付的消息，董事會為謹慎起見，將原來的財務預算減去25%，需要籌募的金額由US\$921,544轉為US\$677,395，差不多回復至2007的募款水平，為著減省開支同工一律減薪5%，家新雙月刊改為季刊，及暫停一些計劃中

國際家新財務報告及預算

項目	2008年財務總結		2009年財務預算總結	
	收入 (USD)	支出 (USD)	收入 (USD)	支出 (USD)
奉獻	\$369,181			
其他收入	\$69,932		\$72,050	
「家新基金」利息 ^{註1}	\$31,295		\$120	
人事開支		\$240,379		\$239,558
行政開支		\$73,905		\$48,677
差傳奉獻 ^{註2}		\$35,350		\$350
訓練事工				\$120
恩愛夫婦事工專員				\$1200
家庭渡假營	\$346,101	\$318,655	\$393,878	\$393,878
恩愛夫婦訓練事工	\$113,161	\$78,119	\$274,054	\$263,435
美國分會	\$60,523	\$105,707		\$122,812
香港資源研發中心	\$135,572	\$262,626	\$48,138	\$219,173
基層事工	\$62,570	\$74,078	\$57,141	\$80,123
總數	\$1,188,335	\$1,188,819	\$857,261	\$1534,656

2008年不敷
USD \$484

2009年總支出需要奉獻
USD \$ 677,395
平均每月所需奉獻
USD \$56,450

註1：「家新基金」是由一群關心「家新」長期發展的弟兄姐妹出資組成，本金不動，以利息所得補助「家新」經常費的需要。

註2：全年總部將奉獻總收入的10%，奉獻其他家庭婚姻輔導的基督教機構。

的項目，盡量將影響事工的層面減至最少。深信神是要家新同工操練「化負為正」的心態，經歷憑信心仰賴神帶領我們從低谷攀至高峰的那份喜悅。

除非瘋了，沒有人會為被砍下廿五萬美元的預算而高興，不過回頭細心想，無論怎樣惡劣的環境，神若要預備，終歸會為家新供應的，不然的話，也徒留一堆空殼的數字，沒有任何意義。所以上述列出每月平均US\$56,450的奉獻目標，也是家新人今年共同努力的一項指標，你們的同行加添我們的力量。耶和華的膀臂並非縮短的，同樣地，我們也有信心神要祝福家新的事工也從沒減少過。

林醒文總幹事上

教養兒童的 自我認知

陳心潔

許多父母在教養兒童時倍感艱辛，因為有許多的挫敗感及失望感。越是愛之深，也責之切。在輔導過程中，發現許多父母因對孩子的過度介入和保護，造成本身的心理健康失衡。其實作人父母也是「重新做人」的一個過程。隨着孩子的成長，自己內在的孩子也逐漸成長。故而在談兒童的問題之前，父母需先瞭解自己的成長經歷，尤其是原生家庭。因為我們教養兒童的模式是從後天習來的，而且通常都是從我們父母的身上所觀察而來。我們的父母如何管教我們，通常也會自然而然的成為我們管教孩子的「規條」和「準則」。以下幾點是給父母自我評估的切入點，雖不詳盡，但願給父母一些反思的空間：

一、你在家裏的排行

通常若你是家中的老大，底下有好幾個兄弟姐妹，而且又是大姐的話，那你對管教兒童已有相當的經歷，也會顯得較老成和權威性。在教養自己的孩子上，會沿用管教弟妹的經驗來對待自己的孩子，在處理家務事上會較穩重及熟練。若是老么，自小被父母兄姐照料慣，未曾獨自挑過大樑或未有和年幼孩子相處的經驗，那自己成為父母後，會較慌張，對孩子的表現有時會感到不安全，並且有可能會給孩子較多的自由去發揮，不加以約束。若是獨生子女，也會有類似的心理。

二、你在家裏的功能角色

通常一個家庭成員會在不同階段扮演不同的角色，以維持家庭系統的平衡。在華人家庭中，最常見的角

色是「和平維護者」(peacemaker)，即調節家庭的糾紛和衝突。一旦有火藥味出現，這個和平使者就會自然的被父母委任為傳話者，把爭吵中的雙方拉開距離，息事寧人。這類角色成為父母之後，會盡力維持家中的和諧氣氛，若有衝突出現，則會選擇逃避或否認。因此會較難管教挑戰性的孩子，尤其是叛逆性的少年人。唯恐一說「不」，這個孩子就會火山爆發。另一種的家庭角色是「吉祥物」(mascot)，即是家裏引以為傲的那個孩子，在學業和各方面表現都很出色，常是眾人垂目的那一位。這類孩子長大成為父母之後，也會希望自己的孩子成龍成鳳，無法忍受不成器或不上進的孩子。對孩子的成敗，也看得較重，所以約束也較多。還有一種常見的家庭角色是「犧牲者」(victim) 或「代罪羔羊」(scapegoat)。這類人就較辛苦，從小就是不幸的那一位，需要承擔家庭的破口，可能是在生理上有缺陷，或心理上較脆弱，每次家裏發生大事，受指責的就是他。所以身為人父母後，對自己孩子的管教也會顯得無力。總覺得孩子事事在和他唱反調，不信任他的權威，不理解他為家庭的默默付出。因此對孩子的約束力不是太弱，就是太過分。(還有其他的家庭功能角色，因篇幅問題，不在此一一細談。)

三、你父母的管教方式 (處罰和獎勵)

小時我們的父母如何處罰和獎賞我們，也會直接地影響我們處罰和獎賞自己的孩子。當孩子不聽話時，通常我們就會自動閃起一個意念「該打！」。這是因為我們自小被父母打慣了，所以覺得「鐵沙掌」是最有效的一套。或有些人孩子成績考得好，父母會面帶微笑地訓勉「下次要努力，不可以驕傲。驕者必敗」等語。這些也是因為父母的上一代是如此地教誨，所以這些話都內化在父母的心

中。不像西方人會用親吻或擁抱的方式去表達興奮之情，對東方人來說，情感是用身體立行來表達。

四、你父母的溝通方式

許多上一代華人的溝通方式是非語言性質和間接式，例如點頭微笑、送禮、物物交換、請客、作菜、相約出門旅遊等良性溝通。非良性溝通則有靜默、不相往來、迴避、在背後誹謗或製造謠言、在親友中挑撥離間、結黨關係、指桑罵槐、含沙射影、重則拳腳相向、刀光箭影等。雖然有些現代父母會以語言直接表達自己的感受，但大部分的華人仍是以含蓄的方式來表達。所以很少父母會對孩子說「我愛你」這等字眼，深怕一說了就是「溺愛」，失去了父母的威嚴，孩子就會造反，欺到自己頭上來。若從小在家裏沒有聽過自己的父母談「情」說「愛」，那日後自己成為父母後也會對自己的孩子(或愛人)同樣保留，總覺得直接表達太過露骨，或不夠真實。從兒童角度來說，他們只能從語調上去猜疑父母對自己的喜好。五歲的孩子不會想到原來母親煮了三個小時的菜，是因為他今天表現很好。或是當父親發脾氣不理自己時，他也聯想不到自己到底是那裏做錯了。所以不管我們是接受華文教育也好，英文教育也好，使用孩子能理解的語言，讓他們知道自己做錯或做對了什麼事，是必須的溝通條件。管教過後，也應試着去理解孩子的反應，確定他們接受到正確的訊息，而不是聽到「我下次不敢」就算了，而是要確定他知道「我下次不敢做XX了，因為…」。

五、你父母曾經教授你的技巧

當我們談到如何教養兒童時，常常是傳授那些是從上一代習得的技巧。除了那些基本的生存技巧(如：上廁所、分辨時間、方向、數字、穿

衣服、綁鞋帶等)，我們也教授孩子社會技巧。從如何與陌生人交談到如何對待師長同學、參加競賽的規則、桌上進餐的習慣、感冒時如何照顧自己、在市場時如何討價還價、如何與異性交往、求職管道等等，父母的影子與叮嚀無時無刻地影響我們對孩子的期望。有些父母不明白為何自己的孩子「不聽話」，不夠「自動自發」幫忙家務。總是要囉嗦，孩子才會把自己的房間收拾乾淨。因為「想當年」自己十歲就開始幫父母洗菜燒飯帶弟妹；「想當年」只要父親不吭聲，母親大吼一聲，自己就會乖乖地把功課作完。所以自然也會希望自己的孩子習得這些全盤技巧，免得日後到社會被人欺負。當孩子無法完全習得這些技巧時，自己就會感到挫折與失敗。然而這些技巧會隨時代改變而不同。父母需要常調整自己的期望，隨機應變，免得太早放棄自己的孩子，看不到其他技巧的發展。

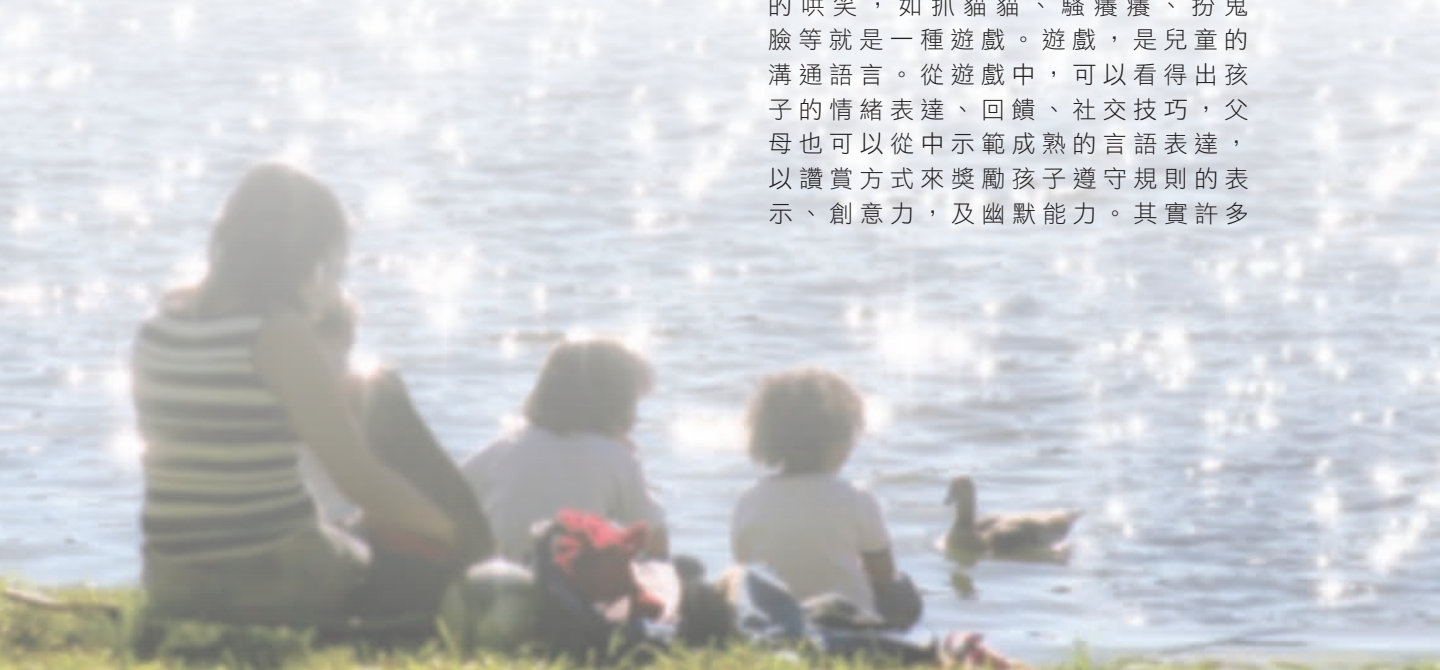
六、你父母不曾教授你的技巧

如果自己的父母從來沒有傳授溝通的技巧，緩減怒氣的技巧，或解決衝突的技巧，則自己就難以為下一代樹立榜樣。比如說，有些父母沒有管理時間的概念，因為他們可能來自一

個混亂沒有界限的原生家庭。另一方面，有許多現代父母因自己當年無法從父母身上獲得某些滿足，所以就定意要當個不同於自己父母的父母，拼命灌輸孩子們自己學不到的技巧。當生活條件隨時代而提升時，上一代無法實現的夢想，如大學、出國留學等，在這一代變得伸手可及。因為過去想學樂器，卻沒有好的經濟條件，所以現在把自己的孩子送去學琴；因為過去英文不及格，現在把孩子送去惡補語文科；因為過去父母沒有教過自己如何上台比賽，所以現在盡量鼓勵孩子參加演講或唱歌比賽；因為過去父母無法保護自己，讓自己受異性欺騙，所以現在教導孩子不能隨意相信異性；因為過去父母沒有給自己出國的選擇，所以現在盡量帶孩子出國遊玩。有時這些補償心理可以讓下一代過得更好，有時卻是給孩子無聲的壓迫，因為父母只看到自己無法擁有的，而不是孩子的獨特點。

七、你父母對遊戲的態度

教養孩子其實是從和孩子玩遊戲開始。打從孩子一生下來，父母其實就在嘗試與嬰兒互動。當孩子還不會說話時，父母只能從牙語中和手語中去猜測孩子的需要。這時候，簡單的哄笑，如抓貓貓、騷癢癢、扮鬼臉等就是一種遊戲。遊戲，是兒童的溝通語言。從遊戲中，可以看得出孩子的情緒表達、回饋、社交技巧，父母也可以從中示範成熟的言語表達，以讚賞方式來獎勵孩子遵守規則的表示、創意力，及幽默能力。其實許多



孩子很喜歡與父母玩遊戲，因為那是他們看到父母童心未泯和赤子之心的一面。父母也可借着遊戲或運動和孩子打成一片，拉近距離。比如暑假一家團聚時，我教了那做牧師的爸爸玩「大老二」，看他與弟妹們玩得不亦樂乎。在輔導青少年的過程中，我也會以簡單的遊戲來破冰，強如講理說教。現代父母與孩子玩遊戲的時間越來越少，或者認為遊戲與學習是相衝突的兩碼事。孩子們也以為父母失去了遊戲的能力，只好選擇與電腦或電視遊戲互動。過去我們可能被灌輸「遊戲是小孩的玩意兒」，導致我們害怕在孩子面前失去威信，不敢與孩子戲耍。其實只要父母懂得在遊戲中建立健康的界限，不僅可以享受天倫樂，也可以從中教導許多人生寶貴的功課——公平競爭、合作精神、勝不驕敗不餒、堅持到底。

八、你父母常誇獎你之處

常聽到華人父母說，如果誇獎孩子太多，造成他們驕傲，不願學習，怎麼辦？要如何平衡獎賞和懲罰？其實這也和我們父母如何獎賞我們息息相關。有些父母很容易就對孩子說「好話」，每當他們看到孩子做對了一件事，就會說「好棒！好乖！好寶寶！」。這樣孩子的好行為就被強化，下回就會更努力去表現。可是傳統華人的父母多數是在孩子做不到的時候才給予回饋，通常也都是負面的。為什麼誇獎的話這麼難出口？這時就要回溯我們的原生家庭，看看自己的父母如何誇獎你。華人父母通常是愛在心裏口難開，如果難得一開金口時，也是會以平常心去說——「嗯！很好，第一名，要記得不可以驕傲，下次再接再勵，這樣才能提高平均分…」，其實心裏樂不可滋，只是不敢太過露骨，害怕失去威信。通常會等到吃飯時，就給孩子塞一塊鷄腿，或準備一道孩子喜歡的菜肴。隔天到市場去，總是希望有人問起自己

家阿寶考了第幾名。這就是華人父母的心理，因為「自我膨脹」在華人的社會是不能被接受且對社會「大我」不利的現象。

其實，驕傲的人通常不是被誇獎太多，而是因為過去得到的誇獎不夠，長大後拼命要表現自己來獲取別人的認同。這些人從小不受肯定，導致成年後會把別人踩在腳下。真正自信的孩子，是會忍讓、謙虛、認真的孩子。因為他們看得起自己。看不起自己的孩子是那些被父母挑剔得一無是處的孩子。雖然他們可能會更加積極去表現來肯定自己，可是一輩子都會覺得自己不足，達不到完美的境界，也不會欣賞自己和自己的孩子。所以，適當的誇獎只會讓孩子越自信，而不是越自滿。這是華人父母需要瞭解的不同。

總結

以上八點簡略地闡述了父母在教養兒童時的基本自我認知。有些是慢慢發掘的知識，有些是從失敗中學習得來的經驗。不管孩子能不能成器，父母也是一面管教孩子，一面自我成長。所以擔任父母的職責不是易事，是一個需要付代價，放下自我，不斷學習的過程。如經上所說：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴言22：6）。做人父母的需要不斷更新與捨己，才能完成如此重大的使命。

陳心潔，臨床心理學博士，美國福樂神學院講師。

羅乃萱



鼓勵的力量

永遠記得那一幕。

唸中三那年，第一次參加學校的水運會。比賽在初秋舉行，當日的天氣壞透了，下着零散驟雨，泳池旁飄來陣陣涼風，冷得教人直打哆嗦。當我正準備踏上台階就位，一把聲音從耳邊響起：「用心游啊！你一定行的！」一看，說話的原來是我一向敬重的柳老師。我點了一下頭，縱身躍進水裏，四肢像啟動了摩打般，愈游愈快，結果獲獎而回。

有一次，在某一個場合，跟老師重遇。他跟我提起這一幕，問我記不記得。當然記得了，沒有你的鼓勵，我又怎能游出超水準的成績。今日，老師的鬢髮多了許多斑白，但那招牌式的「四萬」笑容，仍是如往昔般溫暖人心。

也是因為這樣，我一直相信，鼓勵勝於責罵，推孩子一把勝過打他一頓。

責罵，是當下的，最速戰速決的招式，然而過分「濫用」，將會在孩子的生命中留下不能磨滅的烙印。鼓勵，卻是要多方觀察反省才說的，這

種三思而後言的推動，也會在孩子生命中留下永遠鼓勵的標記。

只不過，在香港這個講求速度效率的社會，「鼓勵」是不被鼓勵的。不被鼓勵者，就是不說，或說不得其所。舉一個例，有一位媽媽，收到孩子的成績表，看到他比上學期平均分進步了，便說：「看不出你平時不溫習，考起試來居然有這樣的成績。不過，如果你真用功，就能考至科科九十分了！」說的以為鼓勵，聽在心裏，卻是一根釘刺在心。到底，孩子是用功還是不用功，在母親眼中，他竟是一個「平常不溫習」的學生，還是勤力的學生？也許，這就是我們的文化，總覺得，孩子會被讚壞，所以在誇獎的當下，一定要扯着一兩根貶抑的尾巴。然而，聽在孩子心裏，總是一股酸味浮上心頭。

所以，鼓勵用得合宜，可從四「不」開始：

- 1. 不可太濫：**就是隨隨便便大讚孩子，拼命說他聰明絕頂，聽教聽話。這太籠統混淆了，孩子根本不曉得自己「好在哪裏」。所以，鼓勵一定要有「目標」，按着孩子該做的事該表現的態度，論「表現」行賞。
- 2. 不可太混：**就是一句讚賞接着一句批評，每一個讚賞之後總加一個「但是」、「假如」，讚美的話就像吹了半個脹了的汽球，突然被判斷的針戳破。孩子只聽進了那「不好聽」的，把那「好聽」的美言都丟到九霄雲外。
- 3. 不可太假：**孩子的耳朵是敏銳的，有心或無心的讚美鼓勵，他一聽就知道。許多時候，父母知道鼓勵有用，便亂鼓勵一番，變成「口頭禪」，也就失去了鼓勵的動力。
- 4. 不可太遲：**鼓勵的話，在孩子最需要的時候講才最有效。否則事過境移，你才慢吞吞跟他說：「我知道你一定沒問題！」孩子提醒你：「我的比賽已在三天前結束了。」那表示你可能對孩子的需要訴求一直心不在焉。

記着，「做_____你一定行」、「你的努力一定有成果的」類似的鼓勵話，孩子與成人，可都是百聽不厭的呢！

羅乃萱，家庭基建發展總監，資深青少年工作者及出版人。現為《香港經濟日報》、《時代論壇》撰寫專欄。此文轉載自「家庭基建」出版的「阿Q媽咪少年篇」。

「媽，你根本沒有聽見我！」女兒的怨聲不停在耳邊響起。

「阿女，快點執拾房間！」

「媽，我下午要交功課，現在正最後衝刺…」

「上星期我不是已告訴你今晚有客人到訪，今早要大清潔嗎？」

「知道啦！知道啦！先等我完成功課，好嗎？」

「執拾房間不過花你十分鐘時間，你何不先執房，再做功課？」

「媽，我很忙，這份功課還埋不到尾，你可否給我…」

「你早知這份功課難做，誰叫你留到最後關頭才去做！總之你上星期答應了我今早執拾房間，現在就要做！」

「媽，你根本沒有聽見我！」

我的確沒有聽見女兒的聲音。做母親的，千方百計要女兒知道自己的意願，卻沒有意識去了解女兒的意願。做母親的，是不會錯過任何一個教訓女兒的機會，深怕錯過了會對女兒造成損失。作為母親，我很擅長教導、給指示，卻不擅長聆聽。

我當然希望能夠和女兒建立親密和諧的關係，但當事與願違，大家起爭端、出問題的時候，我不期然會埋怨：為何女兒如此蠻不講理？為何她這麼自我中心？為何她總不肯為別人設想？…其實想深一層，這些豈不也是女兒肚子

裏的怨言嗎？

其實我們大家都在等着對方先來聆聽自己，結果卻是兩敗俱傷。作為母親，我不得不承認，我比女兒輸得慘。女兒不懂得聆聽，是因為她還未學懂聆聽，而她還未學懂聆聽，是因為她未能從別人身上學習聆聽，作為母親，我實在難辭其咎。

聆聽是一門很高的藝術，我自問還是一個初哥。多少時候，女兒興高采烈地要和我分享一些精彩的生活片段，我卻在忙於煮菜、做家務、看電郵，根本聽不見。難怪女兒會敬贈一句：「媽，你是沒有感覺的！」起初聽女兒這樣說，也曾極力抗議，自問自己總算受過少許輔導訓練，她豈能將我評價為感情白痴！但想深一層，當我連聽也未有能力聽清楚的時候，我又豈能感受到她那些精彩的感受，所以，對她來說，我哪裏算是有感情呢？

雅各書一章19節教導我們，學習神的道的態度是要「快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒」。家庭豈不是我們學習神所賜生命之道的第一個場景嗎？兒女和配偶豈不是教導我們生命之道的第一位老師嗎？假如我們願意認真地聆聽他們，並像馬利亞一樣將他們的話藏在心裏反覆思想，深信我們不難從中發現豐富的智慧，神所賜生命之道豈不盡在其中？



龐陳麗娟

進入孩子世界

「媽，你知道Mr. Bean（蠶豆先生）的真實名字是甚麼？」兒子用老師考問學生的口吻問我。

「當然知啦，是Rowan Atkinson嘛！」我不慌不忙地回答。

「嘩！媽媽好棒啊！」兒子的神情中帶着敬佩的目光，我捏去額上一把汗，內心湧出一種自豪的感覺，感謝主，我通過了考試。

記得多年前有位姊妹曾向我投訴：「真激氣，兒子竟把我看作無知婦孺！」對一位母親來說，深信這種待遇是極其難受的。作為母親，自問人生閱歷必定比黃毛小孩勝一籌，還未來得及指出他的無知和幼稚，反而被對方還以鄙視的顏色，實在令人感到無地自容，既傷心，又忿怒，真是有苦自己知。

要得到孩子的信任和尊重，其中一個重要元素是能夠進入他的世界，並對他的世界產生興趣。孩子所愛的球隊今季的成績怎樣？孩子目前最喜愛的歌手是哪一位？目前最流行的網上遊戲是哪一個？這些對孩子來說是Common Sense（普通常識）的東西，假如我們還是一竅不通的話，就很難贏得他的信任和尊重了。

作為父母，有時我們不但對孩子的世界不感興趣，我們甚至會對他的世界產生抗拒，而向他作出諸多限制。他所看的電視節目，他所玩的電腦遊戲，全都受到我們的嚴格監管。當孩子還小的時候，這些「保護措施」是很管用的，但當孩子漸漸長大，假如我們還是墨守成規的話，親子之間的關係必然受到猛烈衝擊。

因此，現代父母的一大挑戰，就

是要在管教和關係之間取得平衡。作為母親，我學習和孩子平起平坐——放下自己的執着，成為他的朋友，和他講共通的語言，尊重他的興趣，贏得他的信任和尊重，然後才運用自己的影響力，在生活中適切地作出引導。然而，理論歸理論，當中的考驗可不要輕看。

記得兒子曾經沉溺於網上遊戲至廢寢忘餐的地步，我作為母親眼見他那種頹廢的生活，心裏既心急，又無助，由最初忿怒地責備，嚴肅地勸諫，及至消極地抗議，最終還是要無奈地接受，只有憑信心將那管理自己的責任交還給他，相信他裏頭存在着兩股對立的力量，當經過一番正邪之爭之後，最終真理必然得勝。

於是我學習去認同他在遊戲世界裏所得來的滿足感，分享他在獲得輝煌戰績時的喜悅，聆聽他與網友間的風趣對話，體味他在網絡世界裏錯綜複雜的人際關係。我親眼目睹他由當初在網上的如痴如醉、麻木不仁，經過了一番痛苦掙扎，欲罷不能，直至最後變得意興闌珊，毅然鼓起勇氣和他的親密戰友一刀兩斷，過程中有血有淚，悲喜交集。對我來說，這是一次極珍貴的經驗。

能夠陪伴孩子成長，深信是很多父母的願望。我們實在要學效主耶穌道成肉身進到人群當中那種謙卑的態度，放下自己的執着，進入孩子的世界裏，全然接納他，和他一同經歷人生不同階段的挑戰和衝擊，一同歡笑、一同流淚、一同成長。

龐陳麗娟，與夫婿香港家新會長龐元樂律師同心在家新裏服侍，現出任香港家新輔導中心之輔導員。

竹君

在孩子眼中的爸媽

沒有多少父母會說青少年時期是一段父母與子女都很享受的「愉悅期」。心理學家常稱之為雷電交加、風勁雨急的「暴風期」，或是像火車過山洞似的「黑暗期」，也有稱之為「青澀期」，如橄欖般的青綠可愛，卻是酸澀難以吞嚥。

青少年要爭取獨立，試展新翼往外飛，而父母卻要克服自己的不安、恐懼與焦慮，放手讓他們自行飛翔，個中苦處，也只有身為青少年父母者才能領略。

這段「抗戰期」，為人父母者需要常常保持樂觀、積極、不灰心、不放棄、沉着應戰，才是上上策。

「你是我生命中一位很特殊的人物，在我需要的時候，你總是愛我，鼓勵我，安慰我…我會永遠地愛你…尊敬你…」，才短短幾年前孩子在卡片上所說的話，已經是古典小說中的歷史了。

我對自己的心理建設是把他們在小學時期對父母仰慕的卡片，重新拿出來欣賞一番，使自己在他們自身難保、不太容易想到你會有什麼感受的「青春期」，可以保持精神爽奕、士氣高昂。

而外子呢，也有他的一套方法，將作父親的角色來一番自我鼓舞。

有一天晚飯後，與兩位青少年在客廳閒話家常，爸爸問了一個頗直截了當的問題：「到底在養育你倆的過程中，



我和媽媽有哪些地方是做對了？你印象中能想到些什麼？有什麼樣的實例？」

十六歲的老三就先從爸爸說起：

「從小不聽話，你就打我的屁股。」（意即有管教）

「帶我去公園打球。」（父子二人打籃球）

「准許我養狗。」（他知道爸爸不喜歡動物）

「支持我的決定。」

「帶我們出外旅行。」

「在家辦公的時候願意放下工作跟我們談話。」

「陪我看『自己不能看』的電影。」

「教導我生活上的實例功課。」

十八歲的老二跟着說：

「常常跟我們一對一。」

「對一些規條有所堅持。」

「帶我們去不同的種族文化中學習。」

「跟我們談性。」

「忘記自己的需要去服侍別人。」

「三歲時在牀上帶領我信主。」

十六的醒亞對媽媽做對了的事評價如下：

「我們有興趣的活動，你都會支持。」

「每日為我們禱告。」

「維持家中成員相互之間的關係。」

「幫助我們中英文都說得流利。」

「讓我們作決定。」（指從髮型、衣着及選大學等）

「學校作業分數，從不過分要求和干預。」

「給我們自由外出交朋友。」

「強迫我們靈修。」（強迫！他認為是做對了？）

十八歲的舒亞說出他自己的看法：

「你犧牲時間帶我們去學鋼琴。」

「你不是緊緊抓住我們，你肯放手。」

「你容易饒恕人，不記恨。」

「安排我們出外——去墨西哥及香港短宣。」

「教我做家事。」

「無條件接納我。」

聽了兩位青少年的回應，我們也希望知道已經成年的大女兒有什麼樣的看法。

提到父親，她的回覆如下：

「你在我做女人的角色上肯定了我。」

「時常聽我講話，以及很了解我內心的感受。」

「小時候創作故事來娛樂我。」

「常具幽默感。」

「愛我的媽媽。」

提到媽媽，她說：

「重視中國文化與語文，讓我體會其價值與重要性。」

「總是關心我屬靈方面的成長。」

「尋找一些機會來讓我更體驗及經歷神。」（如短宣、退修會以及從日常生活中的需要）

「讓我接觸不同的人、事、物，可以學習聆聽及應對。」

作為青少年的父母，在此特別艱苦的「抗戰期」，三姊弟上述的回應，有如給了我和外子在大暑熱天的一帖清涼劑！

余竹君，國際家新會長夫人，節錄自竹君著的《愛的雕琢》（p213-218）

父母：國雄、素文

結婚超過二十三年，兩個女兒也已20和19歲，從未有機會聽過女兒們分享她們的成長經歷。藉著一次在家庭團契裏分享「如何教導子女」的專題中，大著膽子決定同時邀請兩個女兒來分享她們在家裏成長的心聲，況且大女兒剛完成一份調查「青少年最不喜愛父母作的十件事」的功課報告，她分別向100位就讀於不同中學的中四至中七的學生作問卷調查，結果內容正好讓她向與會的家長或父母分享子女眼中父母的教導方式，藉此更多去了解子女們的內心世界，然後再分享我們夫婦一個最基本教導子女的態度，就是「榜樣」。

當然「榜樣」也有好壞之分，好榜樣有好的影響，壞榜樣有壞的影響，為要證明榜樣在教導子女的過程中如何重要，最理想的做法是由兩位女兒現身說法，父母的榜樣怎樣影響她們。這樣的安排對我們夫婦來說是一次很大的挑戰，一是刻意在事前不與她們討論分享的內容，我們也如其他參與者一般，都是座上的聽眾，好讓她們（包括參與者）學習甚麼是給予子女空間的榜樣，而另一方面，我們更想知道她們心目中父母真實的形象是怎樣？當時的心情實在在是七上八下，真不知道她們要分享的是甚麼？以下是她們的心聲：

大女兒：正心

兄弟姊妹間，為玩具爭吵是常有的事。不論是在學校，還是長輩的教導，都總是跟我說：「你的年紀比妹妹大，你是姊姊，所以你就遷就一下妹妹吧！」。這樣的說話，對各位作為家中哥哥或姊姊的，絕不陌生。

但我的父母卻不一樣，至少在我的記憶中，我從來沒有聽過他們對我說過這樣的話。還記得很小的時候，有一次，我跟妹妹一同玩耍，妹妹看中我的玩具，硬要我讓給她，我不肯，她就無理取鬧的大聲哭叫，媽媽聽到聲音就走過來，那時我覺得媽媽必定要求我把玩具讓給妹妹；但出乎意料地媽媽跟妹妹說：「那是姊姊的玩具，你要先得到姊姊的同意，才能拿去。」雖然在記憶中，我還是把玩具借了給妹妹，但現在回想起來，才發覺父母這麼有智慧的處理帶給我的影響是挺深的，因為媽媽令我覺得有被尊重的感覺。

尊重別人，是人與人相處最基本的原則，亦是我對我自己的要求。在我的眼中，我的父母是值得我引以為傲，因為，是他們讓我有被尊重的感覺，亦是他們教導我這待人處事的正確態度。

羅國雄、鍾素文

國際家新基層事工部主任，一直堅持以家為本來推動恩愛夫婦事工的服務。

尊重與饒恕——成

正君：（小女兒）

在我的童年回憶中，被體罰只有一次。

自幼十分討厭吃藥，特別是藥丸。記得小時候有一次生病了，媽媽用盡方法哄我，只為讓我吞下一小匙藥水。但我不肯就範，用哭聲力抗那小小的藥匙。不久，爸爸下班回家，看著我還為吃藥而糾纏下去。他起初也哄了我一會兒，但我仍然抗爭到底。忽然，他的態度來個一百八十度的變化，隨手拿起身旁的衣架，用力的往我臉上打下去。我呆住一會後，即急忙的把藥水吞下，然後跑回房間躲起來哭泣。

從小到大，父母對我和姐姐都不會用體罰作為懲戒，可能因為這樣，對我來說那次的回憶特別深刻。長大後，有一次閒話家常，他們問我和姐姐有沒有被打的回憶，我的腦海裏頓時出現這個被打的畫面。當我告訴他們後，爸爸很鄭重的、很認真地為此事向我道歉。

這事讓我上了很好的一課。即使任何人也會犯錯，犯錯後最重要的是願意認錯，不會因為你的地位較高而不用為做錯事而道歉，更何況父母是子女的榜樣，父母犯錯而不道歉，子女又怎會以父母為榜樣呢？

父母：國雄、素文

當時每位都很安靜地側耳聆聽，特別是太太們，眼裏泛起淚光，臉上卻帶著笑容，而我們自己心裏何嘗不是一樣嗎？可喜的是，自己對她們不是採取高壓專橫的教導方式，以致大女兒有被尊重的感受，不要看她小小年紀，這種「尊重別人感受」的榜樣將帶給她一生受用。

另一方面，在小女兒吃藥的事上，父親使用了錯誤的方法來令她就範，後來得知傷了她的心，父親亡羊補牢，運用「家新」所學來的清垃圾方式真誠地向她道歉，但想不到有意外收穫，她竟然欣賞父親這種「知錯能改」的勇氣，相信「勇於認錯」的榜樣同樣影響著她的人生。

在這兩事上我們學習到父母難為：原因是我們一些意念、一些動作足可影響兒女一生的處事態度。我們也知道自己的有限，不是樣樣事情都會做得完美，有時連自己也不明白，為何自己有這種行為或情緒，一旦知道帶給兒女受傷時，作為負責任的父母，最需要是一份認真道歉的勇氣，不要一錯再錯，這種「榜樣」對於那些習慣高高在上的父母，是最難學習的功課。若能突破這種障礙，家就帶來祝福，帶來溫馨帶來愛。就如小女兒被打的一幕，作為父親的也不記得為何情緒這麼激動了，原因可能許多，但再解釋下去，父女的關係一定更糟糕！

在結束時，我們很想表達的是，若兩位女兒平日不尊重我們，又豈能願意一同出席聚會事奉？她們已是成年人，屬於一個獨立的個體，不是隨意由你控制的木偶，故此今天她們樂意協助我們，無論是出席聚會，或用文字表達自己的感受，只要出自我們真誠的邀請和尊重，她們都不會推辭的。

很期望這個家，能像約書亞的宣告一樣：至於我和我家，我們必定事奉耶和華。願一切榮耀歸神！

長之家

羅國雄、鍾素文、羅正心、羅正君

對母親的讚頌

親愛的媽媽：

母親節快樂！

謹祝您有一個輕鬆愉快的母親節。

我本籌算送您一套錄影片，但攝影機不合作，如今惟有用這封信代替。

這是我有生以來第一次不在您身邊的第一個母親節。記憶中我每一年都有機會親自對您說欣賞的話。我從來沒有察覺我是這般的想念您！今年我感到份外的空虛。一直以來我知道您在我生命裡的重要位置，但只有到今天我才體會到您為我所作的犧牲。過去一年獨居的生活是神對我的祝福。獨立使我對生命歷程模造成為今天的「我」增加了清晰的洞察力。我對您在我身上付出的愛有了一種新鮮的體驗和欣賞。希望這封信能表達出對您該有的謝意！

（1991年溫尼辟市）

五歲那年，我從一間店舖盜取了一張小貼紙。對我來說那店子的人根本不知道我的所為。回家被發現後您問我的動機，告訴我這是錯誤的行為，必須改過。您駕車送我返回那店舖，將貼紙交還道歉。十六年後的今日，我仍舊記得這件事。為此我謝謝您！您讓我明白誠實的重要與及要為自己的行為負責。大部份的母親可能不會在這種情況下作教導的功課。但您在乎；因為您是個好媽媽，為此我謝謝您。

（1992年溫尼辟Dalhousie小學）

我記得上學時經常在路上因貪玩而錯過了乘坐校巴的時間。您為了要我學守時的功課，您清楚的告訴我若不改過那就不再駕車送我回校上課了。結果我真的嚐到零下二十度徒步的滋味，自此我不敢隨便遲到，今天，我討厭遲到，也幾乎任何約會都能守時。都是您的「錯」讓我今日養成守時的習慣，哈哈！

（1998年卑詩省列治文初中）

我偷了一疊寵物小精靈遊戲咭（Pokemon Cards），受到停學處分。離開校長室時您哭了。您的失望讓我體會到您對我的愛——我是您至愛的兒子，您渴望我成為正直的人。如今我清楚知道自己是個怎樣的人，我不會讓您為恥！

（2000年卑詩省列治文市）

多年的小提琴學習及考試令我不勝其煩及感到壓力，決定放棄。「我夠了，不願再受折磨了！」您因不想我半途而廢而與老師商量，以致她對我說了一番提醒鼓勵的話。每次您親自送我上課，又堅持這個學習和訓練對我有益處。您是個堅持到底的模範，並期望我亦能如此。今日我雖然不欣賞過去在音樂方面的學習和成就，但您的教導卻銘刻在我心裡。

（2002年卑詩省列治文高中）

我在中學惹上麻煩犯規，似乎是偷竊又似乎是投擲玻璃瓶。我記得您到學校

接我的情景。這次您沒有哭，相信您被我這「積犯」訓練得對我的所作所為不再驚訝！雖然如此，從這件事上我對您有兩點新的認識：

- (一) 媽，在危機中您表現出無限的智慧、體諒及同情。您明白我憤怒和反叛的行為下藏著一顆混亂的心。我欣賞您知道我的內心世界和蘊藏著的波動情懷。您堅定的愛在我生命中那一階段裡成為我倚靠的磐石。
- (二) 您平靜安詳的態度顯示您對神堅毅的信心。彼得前書三章四節（論到敬虔的妻子）：「只要以裡面存著長久溫柔、安靜的心為裝飾，這在神面前是極寶貴的。」

您讓我看見您充滿信心，踏實的抓住神的主權、供應和信實，這在我中學時期闖禍的階段是一個明證：您深信神會照顧我、引領及供給我的需要。您沒有忽略或否定我的問題，但您選擇將這些難處交給主，由祂掌管。

(2002年卑詩省列治文市——列治文播道會成為我的教會)

我清楚記得神如何在我生命裡創造這個奇蹟。祂委實奇妙！當年您帶我走遍全城為要訪尋一所屬於我的新教會，又誰會想到我因為不喜歡參與聚會而逃奔公車站的教會，今日會成為神呼召我有份事奉的教會？！部份原因歸功於您的慧眼。您知道我朝著毀滅的方向跑，但您堅決不讓罪牽制我的前路。謝謝您的成熟與及聆聽神的聲音。在此我謝謝您。將來有一天我服事的一群年青人亦會在天堂向您致以謝意。

最近我認真考慮約會及開始一段感情。我寫出一系列的特性；希望將來的妻子會擁有許多與您相似的性格特徵。

媽，您是一位敬虔的女子，妻子、母親。我希望以您為我未來妻子的樣本。你愛老爹，珍惜及尊重他為一家之主，同時亦全力支持他對神的服事。您堅持留在家裡撫育子女、栽培我們成為敬虔的人。您的犧牲帶來痛苦、失望及夢的破碎。但因為深信神的信實，您沒有怨恨。有一天您會得到獎賞。

媽，我希望能面對面跟您說這番話。如今我們天隔一方，社會一般不鼓勵男子漢（水牛）太多表達情懷，但我要說「謝謝！」，希望透過這封信您感受到我對您的欣賞、鼓勵及深層的愛！

昨天教會的一位阿姨對我說：「您知道嗎？黃阿姨對你極其欣賞，因為你知道向她連連謝意！」

這個讚賞應該歸於我這位經常不忘向人道謝的好媽媽！媽，我愛您！

您的兒子
曉天
零七年五月

林曉天，父母零六年被家新差派回香港服侍，作者剛於年初被教會按立為執事，即將畢業成為小學教師，有志於年青人工作。

用心聽著一對據稱是「大女人」和「小男人」的夫婦倆講述她們的生命故事，深深被吸引著，不期然心生好奇，很想知道這對性格南轅北轍、對比強烈的男女，經過怎樣的「修理」，以致能夠衝破重重攔阻，領受神在他們家裏灑下的恩澤甘霖。

嘉傑本來性格就沈默寡言，但見他那次聚會能當眾分享神在他們夫婦身上的改變，遇上詞不達意時，便立即作出修正，看見他付出的努力和認真的態度，更感受到他的真誠，與太太慧芝的口齒伶俐、層次分明、輕重有序的表達方式，嘉傑相比之下明顯是差了一截，但我卻十分欣賞嘉傑的勇氣，於是很有興趣想知道究竟是甚麼驅使嘉傑能夠衝破膽怯，站在台上為神公開闡述祂奇妙的恩典呢？

事隔大半年，與嘉傑、慧芝相約見面已是另一番氣象，從他們兩人肢體語言的互動裏，多少讓我感受到眼前的這個男人「成熟」了，對答間流露自信，而且還懂得在太太的發言途中，合宜的插入補充。這得誇獎一下慧芝在背後的苦心經營，她主動地在旁鼓勵和刻意的退後，以協助自己的丈夫逐步成長。難怪有人說家庭是一個彼此互動和依附的系統，只要其中一人願意作出改變，其他人都會隨之起動飛舞，相互反映，所以婚姻在神的祝福下永遠帶來希望。

母親撐起半邊天

嘉傑有大姐和二哥，作為家裏的老么卻一直不被重視，事實上也輪不到由他來做主。他的性格跟父親很相近，努力幹活養家外，家中事情一概不理，培育孩子的責任便成為太太的份內事。爸爸在中國大陸念過大學，來港後覓得一份不錯的差事，在一間公司裏當中級的行政人員，可惜他沉

迷於賭博和喝酒的嗜好上，最後嘉傑廿三歲那年，便因腸癌病逝了，縱然至今已然是廿八寒暑的事了，嘉傑回憶起來還是很懷念自己的父親。

父親過世後，家庭重擔便由母親一力支撐，她精煉強悍的個性好像母雞保護膀下小雞般，不願吃虧也不易與人相近；可能是缺乏安全感的關係，很自然地渴望得到子女的愛和關心，最後反而變成過度的操控兒女，亦有可能是與子女溝通的方式不合宜，總會懷疑自己付出十足的真心，卻得不著該有的回報，最後轉而追求世上的財寶，好讓她贏取今生的快樂和安穩。

恨錯不是男兒身？

而慧芝童年的成長可說是充滿怨忿，她從小便認為自己是毫無選擇下來到這個絕頂糟糕的家庭裏，作為家中的大姊，下面又有四個妹妹需要照顧，爸爸嗜酒，經常因喝醉把家弄得天翻地覆，雞犬不寧，有時甚至順手執起小件的傢俱便丟，真是很可怕！而媽媽當然心情也好不了多少，打罵孩子更是家常便飯的事，找人開刀通常大姊就成了出氣筒。十歲年紀已經

愛 畫 過

生命長空

孫嘉傑 黃慧芝

被迫獨自到街口的辦館除帳，上門向母親工作的車衣廠老闆借錢，在課堂裏被當眾點名催交學費，那種被屈辱的羞恥感是一生的痛，常抱怨為甚麼自己有這樣的家庭呢？

十二歲那年慧芝的爸爸半身不遂，需要她放棄讀書出外當非法童工，遇上查證更是非常狼狽的匆忙逃跑，過的是提心吊膽的日子。那時全家除了爸爸外，六個都是女的，慧芝清楚記得有一次老師來做家訪，跟母親提過，慧芝人品好，成績又好，不過可惜她不是個男的。另外媽媽也曾跟她嗟嘆道：「慧芝，如果你是男孩子便好了，可以為我爭一口氣。」原來慧芝的外婆正是膝下無子的受害者，那時的觀念是三十無兒的丈夫便可名正言順的納妾了，正因著妾侍對外婆和媽媽都不好，也影響著媽媽經常會擔心自己的丈夫會有女人，所以生下五個女孩後心裏還是寄望能生一個男的出來，為她爭那口氣。在這氛圍下成長不知不覺也扭曲了慧芝對性別的認同，自小她便穿中性的衣衫，雖然心中受屈，但外表還是包裝得好像刀槍不入的「鐵甲超人」，也不輕易表露自己的情感，行為動作開始漸趨男性化的慧芝，有段時間甚至懷疑自己真正的性別取向！直到幾年前，神竟然就讓她坐在西鐵車廂裏頓悟到要愛自己的道理，並且懂得為自己專有的婦女身份而心存感恩，她也很驚訝自己的改變，若不是神的作為，那

有在轉念之間，便能接納自己、欣賞自己，從性別迷亂的深淵中被拉拔出來。

兩婆媳恨過愛過

在廿多年的婚姻生活裏，滿途荊棘，打從拍拖開始，嘉傑的媽媽就反對他們在一起了，新婚後有三年多的時間是與家婆同住，兩個性格剛烈的女性住在一處，不難想像會是怎樣的場面，亦難為嘉傑夾在其中不停的當和事老。慧芝仍記得那時丈夫令她非常窩心的安慰：「要你與我母親住在一起，實在太委屈你了！」事隔廿年，慧芝回想起來也帶著感恩的說，當他們遷離舊居時，大家都在和平的氣氛下進行，而且她還有點不捨。雖然之後的相處，兩婆媳還會為著彼此間個性上的差異，有過很多的磨擦，但她仍對婆婆是有一份愛在當中，尊重她是一個有情有義的人，了解她不過是曾經受傷，心中的忿怒仍未處理而已，所以慧芝現在開始多了以愛心來體恤婆婆的處境，她還帶點阿Q地表白，縱然婆婆未必喜歡自己，但她還是疼惜自己的兒子和孫子，他們既然愛我，那婆婆即是愛我了。所以現在慧芝經常鼓勵兒子多去關心他的祖母，看見兩祖孫拖著手走在街上的情景，心裏便舒坦多了。

婚姻找不著方向

說到他們的婚姻關係，慧芝很直截了當的表明在婚後五年時已經提出離婚了，不過自己愛面子，而且丈夫又是自己選擇的，這樣便放棄很沒面子也感不值。但出路在那裏呢？神很奇妙的藉著慧芝參加修髮培訓班聽到聖經的愛篇，牽引起她追尋真愛的興趣，參加教會七年後她信主受洗了，倒是丈夫要脅若她仍執意受洗便離婚算了？當然最後是沒有離婚，反而嘉

傑還信了耶穌。

信主後仍未參加夫婦營前，夫婦倆的相處實在遇過很大的難處，無法真正的溝通，丈夫覺得他們之間沒有任何問題，但太太卻覺得處處都是問題，而且情況越來越嚴重。對嘉傑來說，太太的強勢有時也確實叫他呼冤，在家裏表達自己的意見，但對方總會有更好的理由駁回來；而當自己不欲表示意見時，又被嫌為怎麼這般沒主見，最後他惟有置身事外，躲在自己的世界反而樂得耳根清靜。

家新婚姻加油站

走在婚姻旅途時，也曾聽過諸如夫婦溝通、欣賞稱讚之類的講題，但從來沒有如家新夫婦營來得深刻。在家新學到的是為婚姻施肥、灌溉，重新對自己的婚姻有了新的發現。慧芝說營會讓她肯定自己沒有選錯丈夫，雖然前半生過得不快樂，但相信往後的日子嘉傑足以補償，他帶給她有十足的安全感、盡責忠心並全力的支持她。嘉傑則覺得認識自己的原生家庭很重要，遇事不要只是批評埋怨，也要欣賞對方的好處。

他們認為在家新裏學到的不只是知識，而是對自我生命的發掘，可以重新再一次演繹生命，就像家新給了你一把鋤頭，發掘出許多夫婦間早已埋藏久遠的美麗記憶，重尋自己和對方的真我性情，共同珍惜大家未來的相聚與分離，並且肯定對方在自己生命中佔有的重要位置，值得細味。

因著夫婦營對他們家裏的改變，慧芝和嘉傑接受了家新帶領夫婦的培訓後，開始在帶領營會的服侍中親身經歷到神改變生命的大能，沒有信仰的人得著生命，誓不兩立的夫婦相擁饒恕，彼此猜疑的兩口子重建互信，而患癌的營友也可以與配偶牽手共渡難關，加倍的珍惜對方，中間沒有造作，全是真情的投入。至今他們倍感惋惜的是還有許多的夫婦仍然抗拒著參加營會，雖然婚姻原是很個人的抉擇，滿足與否，如人飲水，冷暖自知，選擇要改變或不改變？去或留？卻往往牽涉到一段婚姻和兩個人的感情，何不在婚姻仍未走到盡頭前，給雙方都留下機會，一同享受沐浴於愛河中的夫婦營會，讓神來模造我們的婚姻。

與忿怒說再見

對慧芝來說，家新的另一大特點是學習寬恕，在這方面她流了很多眼淚，特別在她個人的成長經歷裏，埋藏了許許多多的不平和忿怒，在心底裏她一直認為家中的母親和妹妹剝奪了她童年受教育



的機會，這些怨氣一直纏繞著她無法再往前行。說實在，不懂得饒恕別人是很難去愛周遭的人，也限制了神的作為。今天她也意識到是時候要放下這些絕不造就人的心理包袱，感謝神，當她願意安靜下來自我反省時，她看到了自己過往的錯處，還有很多令自己家人受傷的言行，以為有理，其實不過也是以不公平的方式來討回自以為的公平吧！還是沒有真正懂得愛。何不就此將彼此的傷害止住，還自己一個靈裏的自由呢！慧芝也知道這功課不易學，有時與媽媽相處三兩句便火也來了，但每當自己能夠藉著聖靈提醒克制自己的情緒時，知道自己又打了一場勝仗。

靜靜地起愛的革命

五年前他們的兒子十九歲，在家裏一直表現得很不開心，也不願多說話，嘉傑基本上是沒有興趣管兒子的事，任得太太獨自操心吧！在無計可施下，他們嘗試大着膽子放下尊貴的父母身份，首次跟兒子面對面的，為着過往他們做成的傷害而坦誠道歉，當時兒子的臉上一片茫然，不知如何反應。原來道歉只是一道開場白，之後的「實踐」才見真章。夫婦營後，慧芝省察到自己一直在操控丈夫，同時也沒有讓兒子留下空間，事事有要求，但卻沒有付出真正的愛和體諒，這樣的覺醒大大深化了彼此的關係。這些年來與兒子共同面對他人生的每一個低谷，都是一步一腳印的走過去。他們與年青子女相處的經驗是要先放下身段，不再指指點點，也要察言觀色，找時機作出提醒。他們常以聖經浪子回頭為鑑戒，容讓兒子會有時選擇犯錯，並作好心理準備與他一同承擔後果。當父母願意這樣的放手後，反而兒子變得更懂事。

嘉傑最初在教會推介夫婦營反應很冷淡，也會灰心失意。有一次他們聽到兒子跟旁邊的叔叔姨姨說：「去家新吧！回來後便會很不同的了，去吧！」現在很多教友參加後來跟嘉傑當面的道謝，他們感到高興不獨是看到營會的果效，也同時見證了兒子屬神生命的改變，以前他是抽煙飲酒、滿口髒話的，他現在主動的戒掉這些壞習慣。兒子曾在一次公開的見證說，他是以這個家為榮，多謝父母一直為他祈禱。

去年他們一家三口很高興能隨同教會去了澳門短宣，與別人分享神的拯救之外，同時兒子也從父母身上真心體驗到神的真實。最後他們作出總結：「全是神的工作，神要我們學習放手，讓兒子可以飛出去，見識一下外面的世界，祂必會看顧他，陪著他走，好像祂怎樣帶領我們一樣。」

從這裏開始，我們開始探討男女之間的不同！男人和女人，由於他們生理和心理的不同，導致了他們各自人生導向、興趣取向、自我身份的認同的不同，更進一步使得男女對外在環境改變反應的不同，從而也使得他們在對同一婚姻的幸福感上差別有加。男人善於邏輯思維、分析推理、較理性；而女人卻比較細緻、柔情，重視感覺，較感性。男人通常用頭腦去對待一切事情，而女人卻用她們的心去觸摸所有的東西。

當一個女人下班了回家抱怨累壞了，不想做飯的時候，男人用他那聰明的頭腦一想就找到了答案：「行，不做飯了！我們出去餐館吃！」他沒想到他自以為解決問題的主張，不僅沒有使得女人展眉，反而使得女人抱怨的更多，她可能進一步抱怨出去也沒有勁，或是更糟的，這樣的日子真沒有意思！男人可真是困惑，不明白女人的不滿到底是針對什麼東西？其實，女人可能上班時和同事有了點別扭，也有可能生理周期，她自己都說不清楚的心情低落，只要在她抱怨的時候，男人可以專心傾聽，表示理解，再加一個擁抱，她就可以破愁眉為笑臉！

然而，男人用他的頭去解決女人心中的問題，以頭攻頭，往往遭遇銅牆鐵壁！如果他能低頭順心（順女人的心），就能不費吹灰之力，長驅直入，無往不利！

我們女人喜歡談感覺和感情，一傷心就要作「苦大仇深」狀，訴起苦來那可是「罄竹難書」、「你個沒良心的，想當初你追我追得滿大街跑，你忘啦？我對你的好你全不記得了？你老年痴呆了嗎？」姐妹們，記住了：你將心比心，永遠行不通！無異於對牛彈琴！但是，如果我們可以我們的心托他們頭，那就會易如反掌！

男女間的不同，在婚前往往是致命的吸引力，而婚後這種吸引力卻



可能會變成一種極大的殺傷力！婚前的「天真」，婚後就成了「膚淺」；婚前的「老實」，婚後也成了「無為」…

我們怎樣才能用我們女人的心去托男人的頭？男人又如何用他們的頭去順從女人的心？夫婦恩愛的秘訣是什麼？說起來你可能不相信，很簡單，概括起來五個英文字：Commitment（彼此委身）；Appreciation（互相欣賞）；Quality Time Together（花時間在一起）。

夫妻間的愛就像一個銀行賬戶，對配偶的欣賞、肯定、讚揚和愛的語言就是存款；而任何負面的批評和評語、指責和不滿的話語都是提款。在我們戀愛的初期，我們不僅相互欣賞，而且極力地想討對方的歡心！那時我們愛的賬戶滿滿的，豐足有餘。

愛

營 (二)

戴寧

隨着一起的長年生活，對方的缺點暴露無遺，那原來被愛的光輝所掩蓋的缺點，在對方的眼中日益放大，漸漸的變得不能忍受。我記得有一次與一女友說笑，談到男女的不同時，說起男人的Ego，我曾建議女友多說一點男人的「好話」，多看他的優點，女友半開玩笑半認真地說：「問題是：我怎麼看都看不到他的優點！」

當我們不斷的抱怨、批評、指責，我們就是在不斷的提取愛的存款，我們感情的賬戶就一天天的減少數額，直到有一天出現赤字，甚至破產！

也許你會說「好話誰不會，難以置信的是當我們被要求夫妻倆彼此靠近，手拉手，眼對眼，用「我」欣賞、感謝「你」作「存款」練習時，我們很多人都發現這第一次是如此的困難，不僅不自然、

不習慣，而且「肉麻」，因為這種說話的方式與我們自我中心的本性和那個「驕傲」的自我格格不入！

不過，終於說完之後，卻又感覺好像還不錯。萬事開頭難！那以後的兩天裏，我們不斷的做這種「存款」練習，從最初的不知說什麼到後來的自然傾吐，那兩天裏不僅說出了比近兩年都多的出自心底的對對方感謝和讚賞，而且那從中得到的滿足感，就像又回到當年戀愛時期，配偶的缺點原來不是那樣巨大的黑圈，而只是一塊巨大白色上的一小黑點！

說件有趣的事：休息的時候，我和先生走出會議室，迎面過來一位女士，她看見我隨即說：「海上的雲也來了！」我的吃驚非同小可，主要是沒想到有人會認出我，好像還是我的讀者。不過一問之下，還算好，和我是主內姊妹。（早前我參加灣區春令營的一個宣傳會，被邀上台談了一下自己兩年前去春令營的感受，這位姊妹大概因此记住了我）。轉過一個彎，正和先生手拉手的走着，後面上來一位男士，相似的話：「海上的雲吧？你也來參加夫婦恩愛營來啦？」我這下心慌地趕緊往廁所跑，怎麼今天邪門啦，連着遇到兩個知道「海上的雲」的人，等我出來一看，先生和他聊得正歡，原來他們倆都認識另一個人。等到就剩下我們夫婦兩人，先生開玩笑：「老婆，你好像成了『名人』了！」我呼了口長氣：「他們兩人幸虧在另外一個班裏，和我們不在一起！」我還真怕在我的讀者眼前展現我的「軟肋」，先生問我怕什麼？我說：「你知道的，我這個人好哭，我怕我到時哭得稀哩嘩啦的，被我的讀者看到多難為情啊！」

接下的時間裏，我確實沒少哭，眼淚像水洗滌着我心中的污垢和苦毒，也因此使得我覺得一個全新的人和心從水底湧現。

■ Joanne Chan

因為手心較熱的緣故，每次造酥皮的效果都不大理想。今天也不例外，得頻頻把酥皮放進冰箱內降溫。

對於愛做酥皮和松露巧克力的人來說，手心熱確是一種妨礙，事實上，每個人都有不同形狀，不同大小的限制：

英語說得不夠流利，
要配戴眼鏡才能清楚視物，
收入捉襟見肘，
依靠藥物來控制病情……

欣然接受種種限制，努力面對，才不致氣餒。況且限制能使人謙卑下來，知道自己並非生命的主。



速食麵快煮好了，加入調味包，便是一碗沒有牛肉，卻有牛肉味道的湯，所謂肉味不過是一些合成的物質，明知是假的，也就不必深究。例如

地板清潔劑的薰衣草香氣，
翻版光碟，
冒牌手袋，
仿古傢俬……

無論像真度多高，畢竟都是假的。因為擺明車馬，各人自然心裏有數。最可惡的是存心欺騙，以假亂真。而最傷心的，恐怕是將虛情假意誤當作真心真意。

Joanne Chan，移居加國前在港任兒童雜誌主編，喜愛閱讀、音樂、拼圖、烹飪及蒔花。承蒙作者授權轉載。

煥
然
—
新

的
約
會



恩
愛
夫
婦
營



國際家庭更新協會
Chinese Family For Christ International

2009 全球各地 恩愛夫婦營

澳洲分會

日期	事工	語言
----	----	----

(布里斯本)

5月2日-4日	恩愛夫婦營	國
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵

(柏斯)

5月30日-6月1日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

(悉尼)

4月11日-13日	恩愛夫婦營	國
4月19日	家新之夜	
6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
6月17日-19日	青年成長關係營	
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國
10月9日-11日	恩愛夫婦營	粵
10月16日-18日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵

(墨爾本)

6月6日-8日	恩愛夫婦營	粵
---------	-------	---

加拿大分會

日期	事工	語言
----	----	----

(亞省)

4月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
9月18日-20日	恩愛夫婦營	國
10月16日-18日	恩愛夫婦營	粵

(多倫多)

4月17日-19日	恩愛夫婦營	粵
5月8日-10日	恩愛夫婦營	國
6月12日-14日	靜修營	粵 / 國
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
7月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
9月11日-13日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
9月18日-21日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
9月25日-27日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	粵
9月27日	多倫多家新之夜	粵 / 國
10月30日-11月1日	恩愛夫婦營	國
11月6日-8日	恩愛夫婦營	粵

(渥太華 / 滿地可)

5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵 / 國
---------	-------	-------

(溫哥華)

4月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
7月10日-12日	恩愛夫婦營	國
10月16日-18日	恩愛夫婦營	粵
11月6日-8日	恩愛夫婦營	國
11月13日-15日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵

(溫尼辟)

6月12日-14日	恩愛夫婦營	粵
6月26日-28日	恩愛夫婦營	國

香港分會

日期	事工	語言
----	----	----

(香港)

4月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
5月1日-3日	恩愛夫婦營	粵
6月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
6月29日-7月1日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵
8月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
10月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
12月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
12月28日-30日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	粵

台灣分會

日期	事工	語言
----	----	----

(台南)

5月22日-24日	恩愛夫婦營	國
9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
10月30日-11月1日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國

(新竹)

4月24日-26日	恩愛夫婦營	國
6月19日-21日	恩愛夫婦營	國
8月21日-23日	恩愛夫婦營	國
10月23日-25日	恩愛夫婦進深營 (MER 2)	國

美國分會

日期	事工	語言
----	----	----

(北加州)

5月23日-25日	恩愛夫婦營	粵 / 國
6月26日-30日	家庭渡假營 (FVC)	粵
7月1日-5日	家庭渡假營 (FVC)	粵
7月10日-12日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
7月17日-19日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	粵
8月15日-19日	家庭渡假營	粵 / 國
9月5日-7日	恩愛夫婦營	粵 / 國

(洛杉磯)

5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
5月29日-31日	恩愛夫婦營	國
6月5日-7日	恩愛夫婦營	粵
9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
11月27日-29日	恩愛夫婦營	國

(芝加哥)

4月3日-5日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國

(聖地牙哥)

9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
-----------	-------	---

(丹弗)

9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
---------	-------	---

(底特律)

5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國

(達拉斯)

5月23日-25日	恩愛夫婦營	國
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國

英國

日期	事工	語言
----	----	----

(倫敦)

5月24日	家新之夜	粵
-------	------	---

(High Wycombe)

10月26日-28日	恩愛夫婦營	粵
------------	-------	---

馬來西亞

日期	事工	語言
----	----	----

(美里)

待定	恩愛夫婦營	國
----	-------	---

(詩巫)

待定	恩愛夫婦營	國
----	-------	---

(古晉)

待定	恩愛夫婦營	國
----	-------	---

(西馬)

6月9日-11日	恩愛夫婦營	國
----------	-------	---

新加坡

日期	事工	語言
----	----	----

(香港)

5月26日-28日	教牧恩愛夫婦營 (PMER)	國
5月30日-6月1日	帶領夫婦訓練營 (LCT)	國
11月28日-30日	恩愛夫婦營	國

阿根廷

日期	事工	語言
----	----	----

(San Miguel del Monte)

10月10日-12日	恩愛夫婦營	國
------------	-------	---

(布宜諾斯艾利斯)

5月25日	家新之夜	國
-------	------	---

基層事工

日期	事工	語言
----	----	----

(香港)

4月10日-11日	基層恩愛夫婦營	粵
6月20日-21日	基層恩愛夫婦營	粵
7月8日-19日	基層恩愛夫婦營	粵
8月22日-23日	基層恩愛夫婦營	粵
9月19日-20日	基層恩愛夫婦營	粵
10月25日-26日	基層恩愛夫婦營	粵
11月21日-22日	基層恩愛夫婦營	粵
12月19日-20日	基層恩愛夫婦營	粵

家新的服事是一個禱告的服事。所以

禱告是爭戰得勝之唯一途徑，

禱告是我們與神親密靈交的天線，

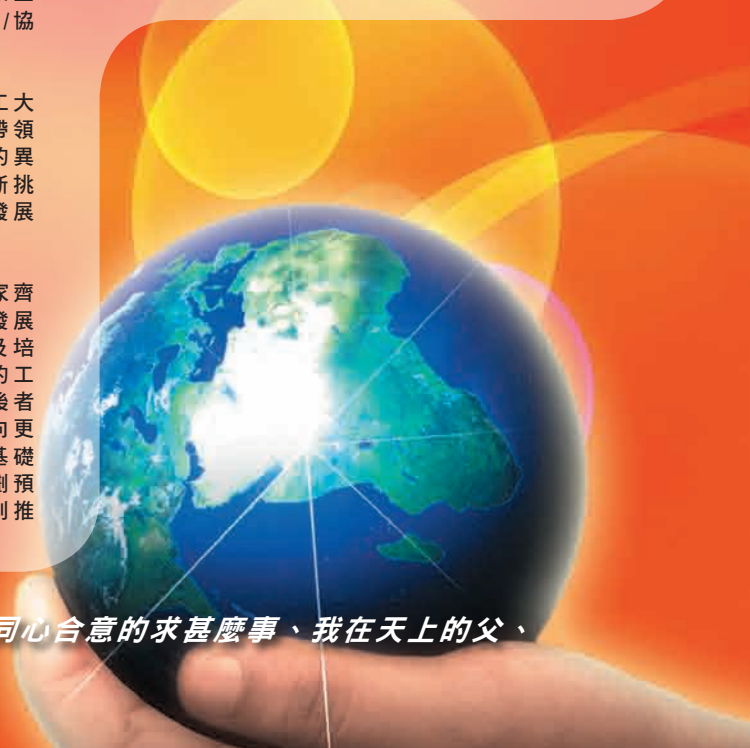
禱告也是聖靈連結全球“家新人”的跨越時空的網絡。

禱告更是“家新”通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

二零零九年全年代禱事項

1. 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
2. 2008年年底全球已有183對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有381對；請為全球超過500餘對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。為著他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
3. 感謝神「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、臺灣、中國和美國，各地事工漸趨成熟完備。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
4. 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」（弗2:14-16）。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會/協調小組與總會之間之合一同心代禱。
5. 請記念剛在08年11月「全球家新同工大會」釐訂的策略和發展方向。求神帶領各地同工能羨慕活像基督，在同一的異象、同一的心志之下把握新契機、新挑戰齊心為未來全球「家新」事工的發展藍圖奮進。
6. 請為2009年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
7. 求神帶領國際家新正在香港進行物色適合作「家新園」之營地禱告。求主讓整個籌建過程充滿著神美好的祝福和恩典，經歷神豐富的供應。
8. 「國際家新基層部」計劃將現行兩日一夜的基層夫婦營改編為適合以世界各地中國新移民為對象的新課程，求神預備合適人選接受裝備。也請記念2009年向香港政府申請「共享基金」之撥款能順利通過，將剛研發成功的「非信徒基層夫婦營」帶進社區，祝福更多的基層家庭。
9. 請為歐洲法國、及南美巴拉圭、智利等國能繼08年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再勵，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
10. 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別記念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

「若是你們中間有兩個人在地上、同心合意的求甚麼事、我在天上的父、必為他們成全。」（太 18:19）



國際家新

會長：邱清泰
Dr. Chiu, Peter
總幹事：林麗文
Mr. Lam, Otto
E-mail: ottolam@cffc.org
848 Stewart Drive, Suite 200
Sunnyvale, CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

資源研究與發展中心

助理主任：何景昕
Mr. Ho, Kenneth
Unit A 10/F
Mai Kei Ind Bldg
No.5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
E-mail: rc@cffc.org
Website: www.cffc.org

基層恩愛夫婦事工部

主任：羅國雄
Mr. Law, Basic
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5316
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: bc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org

澳洲家新

會長：蔡榮興
Mr. Choi, Wing Hing
Marriage & Family For Christ
Suite 2 185f Burwood Road
Burwood
NSW 2134 Australia
Tel: (612) 9715-6923
Fax: (612) 9715-6924
E-mail: info@mffc.org.au
Website: www.mffc.org.au

加拿大家新

總幹事：陸錫聰
Mr. Luk, Tony
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: tonyluk@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

香港家新

會長：龐元榮
Mr. Pong, Louis
3/F 25 Texaco Rd
Tsuen Wan N.T.
Hong Kong
Tel: (852) 2420-5116
Fax: (852) 2420-3591
E-mail: cffc@cffc.org.hk
Website: www.cffc.org.hk

台灣家新

理事長：陳證安
Mr. Chen, Anderson
No.303 Dajhong 2nd Rd
Zouying Dist
813 Kaohsiung City
Taiwan.
Tel: (886)7-345-5100
Fax: (886)7-343-0395
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net
Website: www.cffc.org.tw

美國家新

總幹事：林明樞
Mr. Lin, Michael
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (909)598-2201
Fax: (909)598-3974
Cell: (909)837-9684
Email: cffcusa.mlin@cffc.org
Website: www.cffcusa.org

洛杉磯事工協調小組

聯絡人：蕭成華
Mr. Hsiao, Harrison
747 S. Lemon Ave., Walnut,
CA 91789 USA
Tel: (626)968-2898
Cell: (626)968-2898
E-mail: cffcla@gmail.com
Website: www.cffc-la.org

西雅圖事工協調小組

聯絡人：李憲誠
Mr. Li, Hin-Sing
1724 N 120th St
Seattle WA 98133 USA
Tel: (206) 363-4057
Fax: (206) 365-4129
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

北加州事工協調小組

聯絡人：林國裕
Mr. Lin, Kuo-Yu
1411 Buckthorne Way
San Jose CA 95129 USA
Tel: (408) 253-4027
Cell: (408) 568-2452
E-mail: kylin664@yahoo.com

芝加哥事工協調小組

聯絡人：黃李淑烟
Mrs. Huang, Shuyen
2350 Riverwoods Rd
Riverwood
IL 60015-1967 USA
Tel/Fax: (847) 405-0342
E-mail: wjsy@sbcglobal.net

聖地牙哥事工協調小組

聯絡人：章其雨
Mr Chang, Chi-Yu
17887 Pueblo Vista Ln
San Diego
CA 92127 USA
Tel: (858) 451-6808
Cell: (619) 307-1255
E-mail: chang17887@yahoo.com

達拉斯事工協調小組

聯絡人：程保治
Mr. & Mrs. Cheng, Jeff
1608 Palisades Dr.,
Carrollton
TX 75007, USA
Tel: (972) 245-1360
Cell: (972) 693-8993
E-mail: jeffpcheng@hotmail.com

夏威夷事工協調小組

聯絡人：區劍華
Mr. Au, Richard
1161 Wainiha St #F
Honolulu
Hawaii 96825 USA
Tel: (808) 721-3912
E-mail: richkau@cs.com

溫哥華家新辦公室

辦公室主任：譚祖耀
Mr. Tam Paul
188 E 15th Ave
Vancouver BC
V5T 4R3 Canada
Tel: (604) 875-0203
Fax: (604) 875-0221
E-mail: van@cffc.ca
Website: www.cffc.ca

卡加里事工協調小組

聯絡人：吳旭鴻
Mr. Ngo, Emmanuel
5911 Dalhousie Dr NW
Calgary AB
T3A 1T3 Canada
Tel: (403) 730-8216
Fax: (403) 250-7369
E-mail: calgary@cffc.ca

多倫多家新辦公室

多倫多事工主任：鄭李美好
Mrs. Cheng, Mona
150 Riviera Drive
Markham ON
L3R 5M1 Canada
Tel: (647) 298-7376
Fax: (905) 488-7839
E-mail: toronto@cffc.ca

愛民頓事工協調小組

聯絡人：李沛明
Mr. Lee, Lawrence
709 Hendra Cres.,
Edmonton AB
T6R 1S1 Canada
Tel: (780)707-7456
Email: edmonton@cffc.ca

渥太華事工協調小組

聯絡人：陳國樑
Mr. Chan, Simon
4 Dossetter Way
Ottawa ON
K1G 4R7 Canada
Tel: (613) 739-5615
E-mail: ottawa@cffc.ca

滿地可事工協調小組

聯絡人：梁寶超
Mr. Leung, Po Chiu
#406-2700 Cote-Vertu
St. Laurent QC
H4R 3G6 Canada
Tel: (514) 748-1121
E-mail: montreal@cffc.ca

溫尼辟事工協調小組

聯絡人：梁敬
Mrs. Wei, Angela
285 Gull Lake Road
Winnipeg MB
R3T 5T2 Canada
Tel: (204)793-1045
Email:winnipeg@cffc.ca

北歐事工協調小組

聯絡人：鄭日耀
Mr. Cheng, Yat Yiu
Tasen alle 22
0853 Oslo
Norway
Tel/Fax: (47) 2223-7192
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

北京事工協調小組

聯絡人：黃永輝
Mr. Wong, Kenneth
1041 Le Leman Lake Villa
Shunyi County
Beijing 101300 China
Tel: (86) 10-8046-1108
Fax: (86) 10-8046-1180
E-mail: cffcbj@yahoo.com

英國事工協調小組

聯絡人：陳廣材
Mr. Chan, Kwong Choy
Tel: (44) 20-8684-3280
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com
Website: www.cffc.org.uk

東馬事工協調小組

聯絡人：戴承麗
Ms. Tai, Sing Leh
P. O. Box 1495
96008 Sibul
Sarawak Malaysia
Tel: (6019) 8785448
Fax: (6084) 312066
E-mail: taisingleh@hotmail.com

新加坡事工協調小組

聯絡人：李科福
Dr. Lee, Alex K. H.
2 Ang Mo Kio Central 3,
#09-04,Granduer 8 Condominium,
Singapore 567741,
Republic of Singapore
Tel: (65) 9843-9160 (mobile)
(65) 6419-1539 (office)
Fax: (65) 6234-4367
E-mail: dralex@singnet.com.sg

阿根廷事工協調小組

聯絡人：柯善士
Mr. Ko, Tony Shine Su
Av. De Los Incas 4821
Buenos Aires (1427)
Argentina
Tel: (54) 11 - 4522 -5466
Fax: (54) 11 - 4523 -6068
E-mail: tonyko@cika.com

國際家新董事會 (2009)

主席：邱清泰

董事：許榮達

龐元榮

陳慧勳

龍紹榮

國際家新國際諮詢委員會成員

(按姓名筆劃排列)

王永信

王懷恩

余慧根

林治平

周永健

祈少麟

吳克定

高雲漢

麥希真

蔡元雲

羅德麟

後話

身為父母，看見這樣的題目，多少帶點唏噓！只因孩子長大，即意味著我們變老了。參加完「成功父母」之類的講座後，經常聽到這樣的回應，若早點來聽就好了，然後臉上一副很懊惱的樣子，因為他們很在乎作父母的成與敗。但要明白生命是需要歷練才有光澤，教養孩童不能光靠理論，一樣米養百樣人，每一個神所創造的人都很獨特、都當尊重，首先放下過往養兒育女時所帶來的罪疚感，相信神的恩典和憐憫必定夠用。

這期嘗試從子女的觀感來反照父母需要不斷地成長，若然「怎樣的父母便有怎樣的孩子」這話是可信的，正是時候父母該停下來想一想，仔細觀察一下與我們共處的子女們，他們的價值取向、行為反應，可能幫助自我有更深層的發現。作為父母，成長學習的功課是我們人生歷程中沒法停止的，重拾心情，重新出發，加油！



出版者：
國際家庭更新協會
Chinese Family for Christ International
848 Stewart Drive Suite 200
Sunnyvale CA 94085 USA
Tel: (408) 732-3554
Fax: (408) 732-3064
E-mail: mailroom@cffc.org
Website: www.cffc.org

國際家新資源研究與發展中心
Research & Development Centre
Chinese Family for Christ
International
Unit A 10/F Mai Kei Ind. Bldg.
No. 5 San Hop Lane
Tuen Mun N.T. Hong Kong
Tel: (852) 2453-3001
Fax: (852) 3013-8947
Email: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士
總幹事：林醒文
資源中心助理主任：何景昕
基層事工部主任：羅國雄
編輯：林醒文
設計：思域設計
校稿：李于靜如、李欣欣
出版發行：何景昕
承印：新領域印刷有限公司