

第48期 免費贈閱

2009年7-9月

家新  
季刊



# 婚 外 情

家新專題

- 處理婚外情 · 周天駿
- 外遇風潮 · 黃維仁
- 女兒當自潔 · 盧黃美香
- 情變後的重建 · 鄧耀祖
- 婚姻關係的再思 · 黃麗彰



國際家庭更新協會  
Chinese Family For Christ International



## 會長的話



- 1 夫妻與主三人行 邱清泰  
4 行政報告 邱清泰

## 家新專題



- 6 處理婚外情 周天馭



- 8 外遇風潮 黃維仁



- 10 女兒當自潔 盧黃美香

- 12 情變後的重建 鄧耀祖

- 14 婚姻關係的再思 黃麗彰

## 專題見證



- 16 化詛咒為祝福 何胡嘉麗

- 19 雪白中的污點 何景昕

## 守望家庭



- 22 家庭禱文 愛莎尼亞

## 家庭祭壇



- 23 家庭靈修資料

## 愛情約會



- 24 再一次相愛…恩愛夫婦營（三） 戴寧

## 家新記事本



- 26 2009年全球各地恩愛夫婦營

## 家新禱告網



- 28 2009年全年代禱事項

## 改版啟示

為節約開支，由第47期開始，《家新雙月刊》被迫暫時改為每三個月出版的季刊，直至另行通知。讓讀者有不便之處，敬請原諒。

本刊為定期免費贈閱刊物，如訂閱或更改地址，可電郵至rc@cffc.org。印刷及郵費成本為\$1美元，均來自家新之友的愛心奉獻，讀者如有奉獻回應，可使用隨刊附上的奉獻封，感謝您們支持參與！

本刊所有文章、照片及插圖均保留版權。未經本刊書面許可，不得以任何形式轉載及翻印。

本刊文章由作者自負文責，其立論未必與本機構及本刊一致。

邱清泰

國際家庭更新協會會長

# 夫妻與主

## 三人行

過去十九年，「家新」的「恩愛夫婦營」幫助了成千上萬的夫婦和家庭。許多參加過「恩愛夫婦營」(Level 1)的夫婦常常追問：「我們渴望再成長，「家新」還能提供什麼幫助？」參加過「恩愛夫婦營」的夫婦越多，這個聲音就越響，而我們肩頭的壓力也越大！

每一次在主前安靜等候，無數次的自我反思，我才醒覺，在我43年信主的經歷裏面，從來沒有一位牧者或主內前輩曾經認真嚴肅的問我：「你和竹君有沒有二人固定一齊的靈修、禱告、讀經、親近主、等候神的習慣和操練？」從我信主的第一天開始，牧者的教導、耳提面命、講台的信息、主日學課程，都一再的強調「個人」每天與主的靈交、讀經禱告、靈修生活的重要性。但對於結了婚的信徒夫婦，好像從來沒聽過這方面的教導，提醒其重要性！

傳道書第四章9至12節：「兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效；若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了！再者二人同睡，就都暖和；一人獨睡，怎能暖和呢？有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子不容易折斷。」這一段經文裏面多次提到「一」、「二」和「三」這三個數字。傳道者提到「二人」總比「一人」好；因為一同勞碌，可以同得美好的工作果效；「一人」跌倒，若沒有同伴扶起就有禍了！若有「二人」，就可以相扶相助，同心共步。另外，「一人」孤枕獨眠，形單影隻，不但孤單，更是枕冷襟寒，若是「二




人」同枕共被，則必溫馨暖和！難怪神當初創造亞當之後，就先知先覺的說：「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」（創2:8）。只可惜先祖墮落之後，夫妻不單不能同心共步，反而是離心離力。「家新」設計「恩愛夫婦營」的目的就在幫助兩個結了婚卻不能同心的夫婦，學習如何二人同心，合一共步。

十多年來，從參加者的主觀經歷和見證，以及客觀的觀察和評估，Level 1的「恩愛夫婦營」的確成功地幫助了許多貌合神離、同床異夢的夫婦重燃愛火，促使兩個「結了婚的單身人」真正能夠「二人成為一體」了。但是，經過一段時間之後，這些夫婦知道「存款」和「清垃圾」的重要性，也知道要去饒恕和原諒不完美的配偶，只是「我所願意的善，我反不作，我所不願意的惡，我倒去作。」（羅7:19）。也就是

主耶穌所說的：「自己不能結果子」的痛苦（約15:4）和得了新生命，卻得不到更豐盛的生命（約10:10）的遺憾！

如果用一幅圖畫來描繪這個「得生命」與「得更豐盛的生命」的差別的話，那麼「毛蟲」和「彩蝶」的對比實在是再恰當不過了！「毛蟲」是屬地的，「彩蝶」是屬天的；「毛蟲」盡其一生的努力，也不過只能在地上或樹枝上蠕動和爬行，牠沒有辦法用「自己的力量」叫自己騰空離地一時。Level 1「恩愛夫婦營」在三天兩夜，以及營後一年12次的跟進小組裏面，的確幫助了兩隻老死不相往來的「毛蟲」開始有互動、有合一、有「存款」、有「清垃圾」、有饒恕、有接納，但充其量也不過是「水平面」的幫助和進步。就像兩塊「再充電的電池」，時間一久，電力耗盡，就變得有心而無力了！所以我的挑戰就在如何幫助「毛蟲」變「彩蝶」！究竟從「水平面」能起飛進入「垂直面」的動力和秘訣在哪裏？

感謝主，傳道書第四章12節最後的一句話：「三股合成的繩子，不容易折斷。」給了我前所未見的啟示和亮光。兩隻一生只能在地上爬行蠕動的「毛蟲」要能蛻變成美麗絢爛的雙飛「彩蝶」必需要與第三



股繩子——主耶穌——緊緊的、深深的、天天的連結契合在一起！他們的相愛、相通、溫馨、激情、瞭解、接納、饒恕、原諒、盼望等所有的生生不息，源源不絕的原動力必須從信、望、愛的三位一體真神而來的！這也正是主耶穌的宣告和邀請：「你們要常在我裏面，我也常在你們裏面。枝子若不常在葡萄樹上，自己就不能結果子。你們若不常在我裏面，也是這樣。我是葡萄樹，你們是枝子，常在我裏面的，我也常在他裏面，這人就多結果子。因為離了我，你們就不能作什麼。」（約15:4-5）

「二人同心共步，靈裏與主三人行」這個在教會裏已經失傳的瑰寶和真理必須被恢復和再傳講！當我在神面前安靜思索為什麼這個真理會被忽視和塵封呢？我越默想，越驚覺這是魔鬼破壞拆毀教會——神的家的最銳利、最無聲無息、最殺人不見血、最具摧毀力的屬靈幽靈機——U2。因為教會——神的家，是由許多人的家所組成的，而人的家是由一對同心相愛的夫婦——這兩根柱子所撐起來的。這兩根柱子如果不能一同連於元首基督（頂天），有根有基的紮根在神的話語和彼此進深的關係（立地）上，這幢房子遇到雨淋、水沖、風吹，就倒塌了，並且倒塌得很大。（太7:27）

今天多少的恩愛夫婦他們在夫妻大部分的關係上都能合一，偏偏在夫妻一同靈修、讀經、禱告、等候主、親近神這一個屬靈操練上就不能同心共步！夫妻喜歡吃的，他們可以同心吃喝玩樂，吃盡附近最好吃的餐館；喜歡玩的，可以遊山玩水，乘着郵輪玩遍世界的名山大川；喜歡運動健身的，可以一同打高爾夫球、游泳、社交舞、健身操…無所不動；喜歡賺錢的，可以一齊做生意、投資股票、房地產；喜歡個人成長的，可以一齊修課、參加講座、工作坊，增進新知；喜愛服事的，也可以一齊投入教會、詩班、主日學、短宣、長宣；喜歡閨房之樂的，也可以同心享受肌膚之親，如魚得水。但是，一碰到夫妻一齊靈修禱告的時候，就是束手無策，無法共步！這種現象不單存在於平信徒夫婦之間，就連許多牧師、師母、傳道人、長老、執事作信徒領袖們的也無法靈裏共步，與主三人行！在過去幾年研發測試「夫婦靈命進深營」（Level 2）的營會裏面，至少90%以上的參加夫婦舉手表示他們沒有這個操練和習慣。

我非常驚訝的發現魔鬼成功的砍斷了許多愛主夫婦的屬靈生命線，以致他們無法在他們的婚姻、家庭和教會裏面發出亮光和湧流源源不絕的生命活水，照亮和滋潤週遭的人！就像一個電插頭的兩個金屬

棒沒有一齊插進電源插座，而是把它們切割分開，各自插上不同電源，他們的燈是不會亮的。魔鬼的這一招得逞了，今天教會充滿了許多不亮的燈！而許多婚姻和家庭也活在無邊的黑暗之中！

經過過去幾年，在中、港、台、美、加、澳六個分會的測試、修訂、刪補之後，終於我可以感恩的宣佈：「夫婦靈命進深營」(MER Level 2) 已經研發成功，將於明年(2010年)「家新」廿週年正式全面全球推廣。我相信這是「家新」對全球華人教會的一個最新也是最獨特的貢獻(因為到目前為止，我還沒有發現任何機構或教會有同類的訓練課程!) 到今年底，計劃培訓的五對MER 2帶領夫婦也將裝備成熟，整裝待發！請全球家新人拭目以待並與國際家新聯絡開辦之各項準備工作！

但願主耶穌離開人世之前賜給教會的莫大應許，終於可以落實在華人教會最基本的單位——夫妻關係之中：「我又告訴你們，若是你們中間有兩個人(夫婦)在地上，同心合意的求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太18:19) 但願主的光在許多華人家庭當中被點燃起來，以致於許多教會的燈臺也發出光來，照亮這一個世代！

## I. 2009年第二次國際家新董事會已於六月十四日順利召開，通過之重要議案如下：

- 1) 正式通過購買「國際家新」在香港之永久總部辦公室。面積3500平方呎，售價港幣\$5,410,000。加上裝修費、辦公室傢具、影音器材設備、律師費、地產經紀費及稅捐等總預算，約為美金\$1,000,000。目前神已預備美金\$700,000，不足之金額尚需全球「家新人」代禱並奉獻支持。
- 2) 「基層夫婦事工部」在羅國雄、鍾素文夫婦帶領之下，過去五年已成功地在香港研發推廣粵語「基層恩愛夫婦營」之訓練課程。董事會非常欣賞也恭賀國雄夫婦成功完成任務。他們未來主要職責及服事將專注於在香港推動並發展「香港家新」之粵語「基層恩愛夫婦營」事工。唯在必要時，得在「國際家新」督導之下，協助其它分會及地區推廣「基層恩愛夫婦營」事工。詳細職責及行政隸屬之轉移，將由總會會長與香港家新會長商榷之後，再行宣佈實施。正式實施之前，「基層夫婦事工部」仍隸屬「國際家新」。
- 3) 通過2010年「家新」20週年擴大感恩慶典之計劃，決議由「台灣家新」負起籌辦之重任。地點已選定在高雄之「蓮潭國際會館」；時間及日期待商榷後再行公佈。全球各分會及各地區之感恩慶典則擬由各地核心同工團隊自行籌備及推動。

# 行政報告

## II. 其他人事任命及行政報告：

- 1) 「台灣家新」前任理事長陳證安、李靜枝夫婦蒙召全時間事奉神。將擔任「台灣家新」「執行長」一職。深信因着陳證安夫婦全心全意全力的投入和擺上，「台灣家新」事工將會步入一個新里程碑和新紀元。請為他們感恩祝福並代禱！
- 2) 「台灣家新」在神祝福之下，已經接下內政部委託之「青年安心成家」輔導專案於南台灣的推廣重任。自七月份開始到今年底，將會由「家新」主辦22場次，超過7100人次之訓練講座，幅員涵蓋台南市、台南縣、高雄市、高雄縣、屏東縣及澎湖縣等地區。願主大大祝福使用「台灣家新」的服事！
- 3) 「美國家新」去年由林明樞、陳麗華夫婦全時間接任總幹事以來，明顯看見神的祝福。「美國家新」的事工，從2008年的十個城市，到今年六月已經有十七個城市舉辦「恩愛夫婦營」。目前已成立籌備董事會，三位董事為：游國祥、劉鴻彬及顏鴻州醫師，相信在董事長游國祥的帶領下，神要把「家新」的異象和祝福帶給更多的華人家庭和教會！
- 4) 感謝神，經過幾年在中、港、台、美、加、澳六個分會測試修訂之後，期待已久的MER Level 2「夫婦靈命進深營」已經研發成功，將於明年(2010)「家新」廿週年的感恩慶典中正式全面全球推出！相信這是「家新」對全球華人教會的一個最新也是最獨特的貢獻（因為到目前為止，尚未曾發現任何機構或教會有同類的訓練課程！）。到今年年

底，儲備培訓的六對MER 2帶領夫婦也將裝備成熟，整裝待發！請全球「家新人」拭目以待並踴躍報名參加！

- 5) 請為「國際家新」經常費的奉獻嚴重短缺迫切代禱，並期採取行動奉獻支持。根據會計部的分析數據，2008年1-5月的經常費奉獻總收入為美金\$155,977，而2009年1-5月的總收入則為美金\$79,666；兩年落差幾達50%。為因應全球金融風暴，董事會在今年年初已經削減25%去年通過之經費預算，同工薪津也裁減5%。國際家新在下半年將會面臨十九年以來最嚴峻的信心考驗。願全球「家新人」在施恩寶座前仰望代求，並以行動支持「家新」的需要！✚

邱清泰

國際家庭更新協會會長

# 處理婚外情

周天啟

澳洲家庭更新協會特約專業輔導員

美琪的丈夫是個「大好人」，並且在教會做執事。誰有需要，他就趕過去幫忙，弄電腦、修理汽車，甚至整理花園，他都非常熱心，週末、假日經常不在家。一年前美琪在孩子上學後跟一個書法家學書法，很快得到那書法家極大的肯定，認為她有天份、有發展潛質，令她感到前所未

有的雀躍。對那老師，美琪則覺得他富有氣質、為人浪漫、善解人意。不知不覺中，她已對老師產生越軌的感情，而且越陷越深，不能自拔。她知道婚外情的警號經已響起，因此她來尋求輔導。

婚外情的發生通常不是預謀的，但會有一些前設條件，如夫妻二人之間的磨擦、批評、爭執、互相攻擊、不被欣賞、不被肯定、冷淡，甚至忽略，會把配偶從內推。第三者（介入者）對配偶的欣賞、肯定、讚美、體貼、關心和包容，會把配偶往外拉。美琪的外遇，就是因為丈夫在感情上的忽略，加上書法家對她的肯定和欣賞，令她不能自拔地往外倒。



婚外情可分作三個階段。認識這些階段，對處理婚外情有重要意義。現列出如下：

**第一階段：醞釀期。**在這個階段，夫妻二人相處如常，不覺得有什麼的大問題。但外遇者往往在感情上已有遺憾或飢渴，又或者感到被挑剔和不被尊重。見到某些異性，似乎可以給她／他這方面的滿足，因而心裏產生傾慕，同時不自覺地在想：「可能對方才是最適合我呢？」。這階段裏，夫妻二人婚姻模式仍在，但外遇者的心已經往外動。

**第二階段：享受期。**這是婚外情中二人最要好的階段，是一個充滿感性和浪漫的期間。外遇者與第三者由開始接觸，到嘗試，再發展為真正婚外情，二人在享受這種「不見光」的關係。雖然偷偷摸摸，卻是「偷吃好玩」。在這階段，外遇者常會美化對方的一切，所謂愛屋及烏，對方不好的都可以變成好的，例如「木納的人比較老實」、「對方雖然拋妻棄子，他這次（與我）的愛才是動真情」。這期間的長短，由六個月至兩年或更長不等，然後二人感情漸趨平淡。

**第三階段：認知期。**當浪漫不再，理性漸漸浮現，就會開始用「但是」來描述第三者，例如，「他對我是挺不錯，但常不尊重我」，「她有魅力，但懶惰」。外遇者會考慮是否繼續和對方維持關係，甚至進一步結婚；或者外遇者考慮回到配偶的身旁，如果

那時候這選擇仍然是可行的話。

婚外情被發現，往往是突然的。根據研究，三分之二至四分之三的婚外情個案以離婚收場。當發現對方不忠，由否認、懷疑、到確定，當事人會經歷許多非常波動的情緒和思想。想要挽救婚姻，大吵大鬧故然有損無益，首先要做的，是找出他們的關係在哪一個階段。如在醞釀期，則要儘快減少外推力、增加內拉力，並在合適的時候和配偶好好談談兩人的相處。如果是在享受期，有外遇的配偶正全神貫注在第三者身上，享受着那份興奮、新奇和回報，若追問情況，或與師問罪，只會使其厭煩和反感；若用加倍的愛、細心的體貼，也可能令有外遇的配偶厭煩或內疚、掙扎而更想擺脫。因此，這時應繼續用愛和忍耐去對待有外遇的配偶，但不要急着把配偶的心贏過來，而是自己先要努力地正常生活。如果是在認知期，應該增加拉力，並在合適的時候向對方發出願意修好的訊息。

朋友或教會牧者的幫助，在第一階段和第三階段取得果效的機會比較大。而第二階段並非介入的好時候，最恰當做的事是給予當事人不斷、持續的支持和關愛。上述美琪的情況是在第一階段時，她很有智慧地及早尋求幫助，在輔導員的協助下，並獲得丈夫的諒解，婚姻關係有突破性的改善，而那段婚外情也因而劃上了句號。✿

## 外遇風潮

美國是個人主義的社會，相當重視個人的感覺和滿足。美國社會的高離婚率，對華人婚姻也帶來很大的衝擊。據統計，美國每年的離婚／結婚對數比高達40%。主因是夫妻二人都為事業奔波繁忙，外界的壓力與誘惑相當大，夫妻在家又缺乏溝通，說話也沒有技巧，容易傷人。當配偶沒法達成自己有聲無聲的期望時，人就把怨恨歸到配偶的身上。再加上荷里活電影把婚外情描述成那麼美好，同時也製造出一個幻象，好像人人都有外遇，大家剛認識就上床。這種「只要我喜歡，有什麼不可以？」的社會風氣，使得基礎本就不穩固的婚姻更加容易破裂，也使一些過去自覺沒有轟轟烈烈愛一場的人的婚姻出軌。

### 外遇個案

以下是一個具代表性的外遇個案：男主角已婚十五年，是一位事業有成的華裔中年人。他在公司裏，看見兩位離婚的美國同事，一面到處拈花惹草，一面卻在前妻處吃住。前妻在他們的威脅利誘之下，對他們的行為一點都不敢過問。

看到同事享盡齊人之福，使得他的心蠢蠢欲動，加上看見剛從台灣來的年輕同事，尤其是從破碎家庭出來的新一代，道德標準已經不一樣，只追求自己的享受和男女之間的玩樂。他們對婚姻關係不抱希望，男女之

### 黃維仁

黃維仁博士，美國西北大學醫學院臨床心理學家，從事臨床心理治療，訓練和教學工作。

間只是隨便玩玩就算。所以，當這些台灣的年輕人和兩個同事勸他及時行樂時，他的心就如野馬脫韁，一去不回，開始尋花問柳。同時，他也學美國同事，不許妻子干涉他在外的行為，並且不讓妻子離婚。他的妻子心如刀割，子女心靈也受極大創傷，痛恨這個自私和不負責任的父親。

### 外遇傳統療法

中國人總是勸合不勸離，我們基督徒尤其是如此。聖經瑪拉基書二章十六節上，清楚指出神恨惡離婚。然而，在幫助有外遇問題的家庭時，我們實在需要神賜我們智慧。我們很容易認為丈夫有外遇，大多歸究認為是妻子不好，或是在家過份霸道。一般人多勸受害者（妻子）委曲求全，忍讓到底，並且把自己打扮得光鮮美麗，外遇者一回家，馬上替他脫鞋奉茶，叫受害者憑信心等候。至於對有外遇者，一般只是指責，用「扣帽子」和「貼標籤」等方法施加壓力。少數個案可以因上述原因而重歸於好。

然而，專業輔導者在臨床輔導經驗中，看到「縱寵」或「高壓」的手段都不太好，相反地給當事人帶來更大的傷害。外遇是個極度複雜的心理現象。從心理學的角度來看，外遇是個症狀，反映出這個婚姻已有的問題，需要兩個人共同去面對與改善。外遇通常極少只是其中一人的錯。其實，聖經中提到：「沒有異象，民就放肆。」當大衛王建國後，每日睡覺到日已平西，這樣的生活，使他的婚姻開始出現問題。

### 外遇前奏

外遇常發生於一個人事業有成，生命中開始缺乏挑戰與意義的時候。但外遇也同樣發生在一個人對自己信心動搖及失去安全感之際。例如：有些外遇發生在父母親剛去世，人在潛意識中需要重新尋求一個全然慈愛、能欣賞、保護他（她）的對象。

### 外遇者…

在戀愛中的感覺是極其美好的，人在相戀時的關係，很像母親與嬰兒的關係，柔情萬種，互相戀慕，完全接納。有外遇者對第三者，常是溫柔似水，體貼愛憐，對自己原配卻是心如鐵石，面如閻羅。外遇者在潛意識中產生一種幻象，把第三者當做全善的天使，能喚醒自己最美好的一面。在幻象中把原配當做是逼迫自己的惡魔，能揭發自己最醜陋的一面。其實，許多時候第三者的容貌、氣質、才識，可能遠遜原配。然而，第三者可能在某一點上正好滿足了外遇者在那個人生階段上獨特的心理需要。外遇者通常在人格上有些根深蒂固的軟弱，或在成長過程中心理上有傷害，及未能解決的心理情結。可悲的是，人在熱戀發瘋之時，無法看清楚自己的處境。即使外遇者真的拋棄惡魔（原配），而與天使（第三者）結合，他也無法從此快樂地生活。不久之後，他會發現新的天使又漸變為惡魔。此時，他有可能回想原配的一些好處，然而這一切可能已經太遲了。處理外遇沒有一定的公式可循，一味包容，或一味指責都有其弊端。✚

# 女兒當自潔

盧黃美香

多年來與丈夫盧春生醫生同為加拿大最新之資深合格帶領夫婦，經常被邀往北美各地主領各類型的婚姻家庭工作坊。

近年來，婚外情已不是男士的專利，太太有了第三者而要求離婚的個案比比皆是，可以說：情慾之戰，男女皆不能倖免。《好女人靈慾戀曲》<sup>1</sup>的作者Shannon說：

我百思不得其解：怎麼大家會天真地以為情慾忠貞問題純粹是男人問題，男人女人都是神所造的性活物嗎？一個巴掌拍不響。每個墮入情慾網羅的男人總有一個伴隨着跌倒的女人。很多男人的風流韻事只限於一對淫眼的活動，而女人亦愛胡思亂想，墮入浪漫的圈套。有的拿丈夫與其他男人比較，當丈夫及不上標準就大失所望。很多女人並不察覺自己不是百分百忠誠，也不意會是自己親手埋葬掉所渴望的親密感和滿足感。

很多女人以為只要沒有真的搞婚外情，她們就沒有不忠問題。因此，她們懷有損貞潔的意念和行為，葬送了真正的情與慾的滿足。<sup>3</sup>

書中有一篇問卷，是幫助讀者檢視自己的忠貞度有多少，裏面的問題真能發人深省，其中有這一題：你是否經常幻想丈夫死後你會如何生活，誰會是你的「下一個男人」？<sup>4</sup>

縱使我沒有幻想要怎樣的男人，但當中的問題卻令我吃驚，之前並沒有醒覺到這樣的想法有什麼不妥。

很多時候都有機會去探訪一些單身而獨居的姊妹，在她們一房一廳的公寓裏，找到很多樂趣：無論是小擺設、照片、牆上的吊掛等等，都凸顯了主人的個人風格和品味，有時也會發現一些屋主的獨有習慣，每次都令我十分羨慕，這樣一個麻雀雖小卻五臟俱全的空間，全屬於她一人，可以任她喜歡怎樣就怎樣，如果我也有這樣的一個空間就樂透了！唯一可以成真的可能是丈夫不在，即是說：等他死後，我就可以…。

忘記了什麼時候開始丈夫睡覺時竟會打鼾，反正現在聽來更覺煩擾。自更年期開始，很多個難以入睡的晚上，聽着那起伏的鼾聲，如雷貫耳，叫人心煩，更難入睡。無奈的想着：聽這些雷聲要到幾時呢？難道就是要等他死後…。

丈夫被診斷患有冠狀血管堵塞已經有七年，因此，他總是認為他將會是先走的一個。每次他這樣假設，就勾起我的幻想，他死後，我的日子會是怎樣的？這樣順理成章的構思也算是對丈夫不忠？


隨便的想想，在夫婦關係和諧甜蜜的時候，倒是挺有趣的，甚至令大家更為彼此珍惜。但是，經驗告訴我們，婚姻生活陰晴不定，在淡而無味的日子、關係緊張當中、誤會重重或是冷戰的時候，亦即是彼此都得不到滿足的時候，就容易有試探：可能在我的生命中，下一個男人會更明白、欣賞、尊重、照顧我多一些。

哪裏會有人可以百分百滿足我們的需要呢！妻子在感情層面得不到滿足，最容易把責任推到對方身上，尤其是婚後，對方的優點看得太順眼，以致變成理所當然。也因為朝夕相對，現在才有機會把對方的缺點看得更清楚。身邊其他的男人，都讓我們看到他們的好處，跟我們一樣，只有他們的太太才看得到他們的缺點。很自然就在有意無意之間開始來個比較。相比之下，因着我們的不滿情緒，一定能找到配偶不如別人的地方，讓別人佔了上風。始祖夏娃看見禁果，悅人眼目，要品嚐、據為己有。今天，夏娃的女兒們，一樣面對同樣的誘惑，看到外面的男人，與自己身邊的那位不同，好像別人悅目些，特別討人歡心。故事一樣沒有改變：初時只是在思想上或感情上受吸引、有好感，若不能及時醒覺和制止，進一步就動情、被牽引，之後無論有沒有越軌的行動，在神的標準裏，我們都是犯了姦淫（太5:28）。

有時，問題不一定在於配偶的長處、短處。我們在愛情小說、電影、劇集、流行歌曲、民歌等各種的媒體裏，不知不覺間領受了浪漫的定義和美滿婚姻的圖畫：男主角善解人意、體貼溫柔、知情識趣、日間勤奮工作、晚上回家努力做家務，是一個完全又萬能的情聖；相比自己的男人時，帶來的是失望和自憐。又或是帶入了故事中的女主角得不到愛、重視和珍惜，更加認定了自己的不幸。這些都帶我們進入更多的負面聯想裏，加添我們的不滿、懷疑，甚至憤怒，至終引發我們驕傲地認為：我配得一個更好的男人。或是：我接受他的不完全，他理應對我好些！

我家的男人不是有什麼大過失，只是坐

不定：除了要頻頻改換坐姿、轉移重心之外，身體更會向下滑，直至半坐半臥，也就準備好隨時小睡片刻。我一生的遺憾就是從這裏來。由談戀愛第一天開始，就夢想着有一天可以把頭靠在他的肩上，好像那些相依相偎的男女，無論在巴士公車上或日落黃昏的沙灘或草原上，女的把頭溫柔地靠在男的強而穩固的肩膀上，甜蜜溫馨得令人陶醉。但在我的現實裏，這樣的情景，頂多只會曇花一現，這個強而穩固的肩膀一下子就滑落到我的半腰，甜蜜溫馨何太暫！這些「遺憾」本來是中性的，但是若果我們不及時保守自己的思想和情感，容讓它們肆意的築起負面和不切實際的聯想，更且積少成多，就像一個儲蓄的宣傳詞一樣：小莫小於水滴，漸成大海汪洋。這個大海可以隨時因應環境機會，加上有能夠興波作浪的人為因素出現，就可以翻起大浪、引來海嘯，毀滅一切人命和建設。

所以，各人被試探，乃是被自己的私慾牽引誘惑的。私慾既懷了胎，就生出罪來；罪既長成，就生出死來。（雅1:14-15）。我們要提高警覺：自己以為站得穩的，須要謹慎，免得跌倒。（林前10:12）。時刻要：保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。（箴4:23）。勒住我們的心思意念和感情，刻意的只讓它們停留在真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的事情上。（腓4:8）。<sup>5</sup> 

<sup>1</sup> Shannon Etheridge, Every Woman's Battle, 中譯本《好女人靈慾戀曲》，謝國健譯，天道書樓有限公司，2004。

<sup>2</sup> 同上，作者序。

<sup>3</sup> 同上16頁。

<sup>4</sup> 同上29頁。

<sup>5</sup> 同上64頁。

### Shannon 鼓勵我們：

獻身於你的婚姻，就如世上只有他一個男人。認定你的配偶就是會與你白頭到老的那一個。你丈夫是神給你的禮物，解開這份禮物，在你能擁有他的年日盡情享受他吧。

# 情變

從事家庭輔導多年，經常接見正面對不同問題的夫婦。價值觀、溝通模式、教養子女、姻親關係、性協調、生活方式、財政管理等往往成為夫婦衝突的導火線。而從這些問題中，婚外情的出現更直接地破壞婚姻中的誠信，對婚姻構成極大的危機。我嘗試透過綜合接觸案主的經驗來闡釋婚外情的原因，案主的情緒反應和處理婚外情的技巧，以供讀者參考。

## 婚外情的原因

### （一）推、拉力效應

推力的發生在於夫婦不善營造家庭氣氛或經常爭吵而驅使配偶有逃避回家的意識。而外界的吸引，如卡拉OK、酒吧和娛樂場所等均成為婚外情的溫床，將家庭「逃兵」從家庭裏拉出來。

### （二）中年危機

婚外情多發生在結婚六年以上的夫婦。從現今普遍遲婚的現象看，這些夫婦多踏入中年階段。中年人的危機在於是否獲得事業和家庭的滿足感。若滿足感低於個人的期望，夫婦很易傾向在婚姻以外尋求自己仍具吸引力的證明，特別在性能力方面；而中年女性則傾向尋求感情的慰藉，以彌補受丈夫忽視的遺憾。

### （三）工業轉型，「黃業」泛濫

由於香港工業遷移入大陸，很多工人被迫北上工作以維持生計。而大陸農村人口則湧入經濟特區，形成勞動人口過剩，一些年輕女子不惜出賣身體以求溫飽和享樂。因此，新興的黃業如髮廊、卡拉OK、夜總會等應運而生。香港男士受性的誘惑也相應增多。「包二奶」、婚外性行為等也不再只是有錢人的玩意了。

**輔導個案顯示所有受婚外情困擾的夫婦都有不同的情緒和行為反應。這些情緒反應可分為幾個階段：**

### （一）否認（Denial）

否認配偶有婚外情是讓自己有多些時間感受和整理壓抑在心裏的情緒。這種反應多發生於有穩定關係的夫婦身上。



鄧耀祖

明愛展晴中心督導主任

# 後的重建



## （二）憤怒（Anger）

被配偶出賣和欺騙的感覺使自己感到極度憤怒和不平。這種情緒在男性身上較為強烈。「戴綠帽」的事實可能驅使他們作出報復的意念和行為。記憶中一位案主曾聲言要與配偶和第三者同歸於盡。

## （三）討價還價（Bargaining）

當配偶的婚外情已被證實，受影響的一方會主動地與配偶談判，期望配偶能終止婚外情。在談判過程中，受影響的一方可能要作出讓步和犧牲，如改善性格，盡量滿足對方的要求等。

## （四）抑鬱（Depression）

當配偶拒絕終止婚外情，受影響的一方會陷入情緒低潮中。她們多傾向於自卑、自責和自憐的情緒。一位太太曾向我表示，自證實丈夫有婚外情後，她整整一星期沒有睡覺和處理家務，終日以淚洗臉。她認為自己很失敗，沒法令丈夫忠於自己。

## （五）接納（Acceptance）

當一切情緒已浮現，一切挽救婚姻關係的工作已做完時，受影響的一方多會接納配偶的婚外情已是一個事實。無論她以怎樣的心情去面對都不能改變這個事實。

**在處理婚外情的個案時，通常我會從三方面幫助案主：情緒宣洩、重建自尊和學習寬恕。**

## （一）情緒宣洩

婚外情中浮現和壓抑的情緒是混亂的。我會嘗試運用同理心的技巧（Empathetic Skills）來引導案主抒發心中的情緒。當案主感到被瞭解和接納時，她們就能暢快地宣洩所壓抑的感受。此外，我亦會幫助她們用畫圖方式來描繪她們內心的情緒。一位太太畫了一隻豬來形容此刻的心情，她感到受騙和不公平。另外，我亦協助她們整理情緒中所表達的主題。案主感到無助、傷心和痛苦的情緒背後反映案主對將來的恐懼。這種「發掘」幫助案主更清楚自己的內心世界，為重建自尊建立基石。

## （二）重建自尊

面對婚外情，案主的自尊、自信和自我間接或直接地被配偶和自己所衝擊。配偶無理的批評和自己的自責使案主自尊受挫，陷入自憐自怨中。因此，幫助案主重建自尊是一個重要的工作。自尊重建可分為三方面：接納婚外情（Acceptance of Extra-marital affair），欣賞所付出的努力（Appreciation of attempted efforts）和肯定長處（Affirmation of strength）。若案主不接納婚外情的事實，她們難免落入情緒的波濤中。當我嘗試欣賞她們面對婚外情所付出的努力和肯定她們的長處時，這種被欣賞、被肯定的感覺會驅使她們跳出婚外情的框框，踏上重建自我的路上。此外，我亦會要求她們做「生命線」（Life

Line) 的功課，期望她們透過對過去重要事件的回顧時，肯定自己可克服和渡過種種人生障礙的能力。一位案主事後告訴我說，婚外情只是她人生中的一個片段，不足以毀壞她的一生。

### (三) 學習寬恕

寬恕是一個漫長的過程，並不是每個受婚外情困擾的案主都有勇氣去學習。寬恕的過程分兩方面：寬恕自己和寬恕配偶。寬恕自己過往在婚姻中不足或做錯的事。例如忽略配偶的需要，不願承擔家庭責任等。寬恕自己代表釋放自己的壓力和情緒，使自己更有勇氣和力量去面對前路。寬恕配偶是最困難的。配偶的不忠、欺騙、出賣，傷害等都很清晰地浮現腦海。因此，寬恕配偶是需要將這些清晰的圖畫作另一角度的詮釋。我嘗試讓案主瞭解配偶有婚外情的原因，並探討配偶的內裏需要。一位案主向我陳述，當她瞭解到丈夫在婚外情前後的心境時，她感覺丈夫也有很多壓抑的情緒和需要，對丈夫遂起了同情之念。這種從另一角度看婚外情後的感覺竟然使她開始學習寬恕丈夫。

誠然，婚外情能破壞婚姻，但也能勾起一些沉睡或以為有穩定婚姻關係夫婦的反省。當一對夫婦經過婚外情的衝擊而能重建彼此的關係時，他們會更珍惜這段經過風浪的婚姻。婚外情是婚姻的出路或絕路，完全在乎夫婦怎樣去面對和處理。



#### 黃麗彰

專職婚姻及家庭輔導，十多年來，作者不斷從臨床經驗及理論技巧的互動中反思婚姻的課題，著作包括《同床異夢》、《執子之手》、《溝通不是萬靈丹》、《婚姻中的創傷與饒恕》、《婚姻輔導解構》、《情緒傷害的醫治》等等。

對輔導員來說，幫助那些被婚外情困擾的夫婦是十分艱鉅的工作，這邊廂是被出賣一方澎湃洶湧的情緒，那邊廂是陷入婚外情困擾的一方在十字路口上的徘徊掙扎，作為輔導員，既要明白體諒他們的情緒，又要引領他們走出這個紛亂的局面；在夫妻互相對立的立場中，又不失去平衡，其實在這方面的輔導工作是需要輔導員對整個婚姻的課題有深刻和清晰的反思。

由於篇幅所限，我在這裏嘗試提出三點來回應鄧耀祖先生的文章：

### 1. 婚姻關係是否被現代人神化為滿足情感的主要場所？

正如鄧先生在文中所說，婚外情其中一個成因是中年危機，女性傾向尋求感情慰藉（或許透過婚外情），以彌補丈夫忽視的遺憾；而很多陷入婚外情困擾的男性都是大情大性的人。既然人有豐富的情感，那麼情歸何處？在失卻人生意義，人際關係疏落的年代，婚姻關係遂成為現代人尋求心靈滿足，情感所歸的主要場所，然而脆弱的親密關係承托不了過高的期望，結果造成種種悲劇。當那些受婚外情困擾的人士向我們尋求協助時，或許在安慰他們情緒之餘，可以引領他們反思大社會氣氛怎樣塑造我們對親密關係的期望，以致對它重新定位，建立一個較為健康的期望。

### 2. 人在風平浪靜的日子裏，難以啟發成長的動力；婚外情帶給當事人極度的傷痛和掙扎，或許這正是成長轉化的契機。

有很多人以為結了婚，就沒有個人成長的需要，甚至只向關係索求，致使關係承托不了，當婚外情的震撼過後，餘下是傷痛的日子，輔導員可以透過這個契機，

協助當事人走向成長轉化之路，我們不單是尋找愛我們的人，也要學懂愛別人，提昇愛與恕的能力，令自己發展健康的生命，才有機會發展健康的親密關係。要做到這方面的輔導工作，需要輔導員也曾走過轉化的路，以自己生命影響他人的生命。

### 3. 反思婚姻是否成年人的專利品？

上一代的父母實在有很多傳統價值值得這一代父母借鏡，他們甘願為兒女作出種種無私的付出和犧牲，相對來說，這一代父母是較為自我中心的。他們視婚姻只是成年人範疇的事，而忽略成年人在婚姻中的決定對下一代有深遠的影響。試問孩子眼見父母違背婚姻的諾言，親身經歷父母因婚外情困擾而含恨，他們又怎會再信任別人、又怎會相信世間還有愛和寬恕？輔導員需要提醒父母他們婚姻中的抉擇和反應對下一代帶來的長遠後果，與及勇敢地承擔自己應負的責任。

婚外情帶給無數夫婦嚴重的創傷，當然我們不希望它發生，然而果真發生了，盼望這個代價不是枉然的。💎

# 化詛咒為祝

## 何胡嘉麗

國際家新資源中心助理編輯  
香港家新合格帶領夫婦

我出生於新界鄉間傳統的原居民家庭，父母因要外出工作，所以從小就寄養在居住於市區的外公外婆家裏。除了方便照顧之外，學校網絡也較為好，所以由幼稚園至中學畢業，我都在外婆家裏生活。記憶中童年的生活實在沒有趣味、沒有玩伴，只有在期待和眼淚中渡過…，很期待每兩星期與父母相會的機會，很期待每次學校長假期可回家與父母妹妹共聚，但每次分離都以淚洗臉，又要再期待下一次的來臨。重覆的期待直到十六歲那年結束，因為升讀預科的中學在元朗，所以才可名正言順的搬回屯門老家。

外公外婆都是虔誠的天主教徒，自小已跟他們到聖堂望彌撒，總覺得有一位神會幫助我的，所以每逢有困難我都會求告祂…，上帝就是這樣的帶領我，讓我在預科的中學遇到了祂和他。他是我人生的轉捩點，是他將我和上帝連結起來的。縱然我們是同班同學，但第一年的預科卻是零接觸，直到第二年開學後他邀請我返回教會…，我的生命開始不再一樣了。我對愛

情的探索是很認真的，因為是我的初戀，我禱告求神賜我一位愛神愛人的終身伴侶，所以他花了大半載的時間來追求我，最後我們連身邊的朋友都不大看好下終於走在一起。雖然他個子不高，但心志高；樣子不太俊美，卻內心善良，就是他在主裏不斷的被建造，我們彼此的生命便連結起來了。

打從戀愛開始，我們已經形影不離，好像一雙筷子般有影皆雙。無論是工作或是教會生活，我們都是一對最佳拍檔。戀愛雖然帶來甜蜜歡樂，但當他的家庭遭逢巨變，接二連三的至親離世，心中的傷痛是無法用戀愛來慰藉，頃刻間他的生命充滿着各樣的苦澀…，從那時起愛變成了沒有奶和糖的咖啡了。九七金融風暴帶來我們人生中的另一場考驗，九月剛踏足商界做生意，十月就是亞洲金融風暴的開始，我們就像墮入深淵般，而且越陷越深。面對生意一落千丈，一對患難小情人心情變得異常複雜。雖然靠着上帝渡過了一次又一次的難關，但心裏總有很多的恐懼與徬徨。這份不安的感覺卻促使我倆組織自己的家庭，期望一切可變得安穩…，可是婚後半年便意外懷孕，心情乍驚乍喜，好像

# 福



上帝提早收回我們的蜜月期。面對經濟不景、生意下滑又不知為何小生命這時到來，令我失去了自信，變得更依賴我的丈夫，心想他就是我唯一的倚靠了。

為了迎接新生命的來臨，他唯有在工作上另尋出路，剛巧一位在金融界工作的弟兄需要助手，他就戰戰兢兢進到股票行工作了。憑着他的聰明和努力，很快就已經得心應手了，但同時也誤闖了感情禁區…，起初我也不以為然，覺得他為着家庭投入工作，所以才需要工餘進修，沒料到與女同事朝夕共處竟成為我們感情的分岔口，將我們的心越拉越遠。當我意識到關係起了變化時，已是懷孕的後期，心傷得有如刀割又不敢向人傾訴，眼巴巴看着他越陷越深。他是個老實人，不會對我作出隱瞞，縱然他的心已變，也會向我坦誠披露他的心路歷程，這使我更加悲傷，因為感覺到 I 將會失去他。

小生命在最無助和極度不安的情景下誕生，猶記得我的心情如當晚的天氣下着雨又冷又濕，我坐在天台等待他回家，  
望着紅色的天空哭訴  
上帝，從那時起

我知道誰是我真正的倚靠。可能是憂傷過度，凌晨時分便提早生產，只是短短幾小時女兒便出世了，當時肉體的痛楚遠遠不及心靈上的痛，雖然他伴在產房望着女兒出世，但心早已不在了…，早上他如常上班去。待在醫院裏等着、哭着，好像回到小時候有那種被遺棄的感覺，心裏徬徨憂傷，常常不自覺地流淚，旁人還以為我是產後抑鬱，實是有口難言。坐月期間雖然臨近農曆新年，但接二連三發生這麼多不愉快的事情，實在令我負荷不了…，心很想逃避又逃不過，直到我無意中發現了一張他為她自製的情人卡時，我的心徹底被撕裂，因為本來屬於我的專利被遞奪了。

臨近崩潰的我不知如何是好，紙再也包不住火，唯有尋求人的幫助…，畢竟人始終是人，各人用盡他們的方法來幫忙，勸、罵、趕都不得要領，關係只弄得越來越繃緊，最後我也支持不了，只得放手讓他離去。分開原是另一個新開始，結束所有的混亂，令自己有喘息的空間，慢慢尋回失去的關係…，原來過去將上帝放在次等，人生優先次序弄錯了，上帝終於尋回我，並且醫治我憂傷痛悔的心靈。與上帝的關係復和後，便是人的關係了，從小很想得着父母的愛，但因為分開生活，彼此的關係很疏離，直到那時我才真正感受到家人的愛和支持，家人為着我和女兒願意






放下傳統的包袱，陪我一同上教會以示支持，漸漸地我們一家人都連在主的愛裏。愛能遮掩許多的過錯，要原諒一個傷害、出賣、拋棄自己的人，並不是世人所能做到的，若不是耶穌基督也經歷過如此的苦難，若不是祂犧牲的愛，我相信我絕不能走出這個陰霾，是耶穌一步一步帶領我走出這個死蔭的幽谷。

枕邊無人的日子，教我每晚靠着神的話語渡過孤寢難眠的時光，漸漸我的苦澀被除去了。當有一天偶然逛書室時，一本《破鏡可重圓》閃到我的眼前，心想事情不會發生在我身上，但聖靈催逼我要買下這書，當晚閱讀時好像上帝對我說話般，提醒我祂設立婚姻的心意，讓我反思自己在婚姻裏的不足，於是半夜三時左右我致電給他認錯…，往後的日子又是另一方面的學習，等待、盼望、忍耐，再等待、再盼望、再忍耐的循環不息，若不是神的應許「人縱然失信，祂仍是可信，因祂不能背負自己」，我早就絕望了，我深信上帝最愛我，祂一定會將最好的配偶賜給我。

若想你的配偶是怎樣，你就怎樣為他禱告，因為人不能改變人，惟有神能改變人心。我就是這樣存忍耐的心與丈夫同行，畢竟主耶穌是我們一家之主，祂豈會坐視不顧？

回轉只是意志上的抉擇，心意奪回更加需要神的恩典。面對自我的批判，旁人的眼光和起起伏伏的心情，破碎後的重建更顯困難。伴着他捱過這段路的，相信就是不住的為他代禱，淚水和禱告交織出心意更新而變化，當我們以信心迎向逆境時，雲霧漸散，曙光漸露。漸漸走出陰霾後我倆有幸能參加家新的恩愛夫婦營，得着很大的改變，更深經歷夫妻真愛，從此我們又再一同成長起來…。「我們…遭遇苦難，被壓太重…甚至連活命的指望都絕了。自己心裏也斷定是必死的，叫我們不靠自己，只靠叫死人復活的神。」（哥林多後書一章8至9節）。遭遇苦難，常使我們重視生命。每一次死裏逃生之後，我們總覺得這是一個新的開始，該怎樣多多服事神、服事人。遭遇苦難，也使我們能夠諒解、同情別人的傷痛，懂得別人所遭遇的是什麼樣的心情。相信神是一位復活的神，祂能使咒詛變成祝福的！

# 雪白中的



何景昕

國際家新資源中心助理主任  
香港家新合格帶領夫婦

當我知道要為過去的事而落墨，心裏難免有點起伏暗湧。我倆一同走過那段陰暗的日子，婚姻瀕臨失敗實在各有各的痛苦。婚外情總會給伴侶帶來無法彌補的痛苦，只是在化苦為甘的信念下，我相信教訓使人產生智慧，逆境更顯得上帝的恩慈和保守。

## 雪白中出現污點

我的原生家庭蠻不錯，父母雖然學歷不高，但也懂得教導我們，而且他們相處恩愛，也是媽媽外家的典範。所以在年少時，當我聽說一些年長的親友婚姻亮起警號，我雖慶幸自己仍在健全的家裏成長，但同時不禁的慨嘆和疑惑並且警惕自己。因此當我開始進入戀愛時，刻意努力學習專一，不敢多點遐想，於是我倆從戀愛至結婚，總叫我們賺了一些形影不離、出雙入對的讚譽。只是日子久了，前人的警號沒有成為自己的警惕，一位親人的婚姻傷痛經歷卻沒有成為我的借鑒。

## 何境·何因

過眼雲煙的事倏倏即逝；熱鐵烙膚的卻牢牢長存。

說回來這一瞬已近十年了，一切源於屬靈生命上的惶恐與不安，年內遭逢三位至親相繼早逝的傷痛，同年生意上遇着金融風暴大受打擊，加上婚後與太太原生家庭帶來的相互矛盾，對於當時二十出頭的小子來說，或許起初只是一種莫名的孤單和失落，但跌跌碰碰卻也足以令我傷透！此際我開始覺得所背負的十字架好像大於我所能承受，當時的同儕不懂得支援我，有些甚至嫌我那刻的光景太爛而離棄我。生命漸漸的迷失，靈命也漸漸的枯竭；在灰心無奈、失意絕望的同時，決定把與主的連線也拔掉。

一年後藉着一次的機遇，我轉投金融業，多方好友提點這是一個染缸，小心被湮沒於金錢世界裏，誠然由於在工作上得到肯定及回報，並沒有太迷戀財利。反而他們沒有提點的卻偏偏遇上了辦公室情感問題，沒料我在工作上的自信帶來其中一位異性的欣賞，由於工作及工餘進修也一

起，不經不覺時間堆積了感情，只是當我意識到的時候已難以自拔。縱然為此事失眠了一星期，也曾向上帝禱告，但原來「立志為善由得我、只是行出來由不得我。」（羅7:18），也是這般真實的。由思想失守那刻開始，我就像跌進捕獸器內不斷掙扎，直至再也沒有力氣，任憑罪的捆綁然後宰殺。

## 責任與承擔

我回想那一刻，好像什麼都是茫然，甚至自己是誰也不能確實肯定的。或許我想做一個逃兵，雖然從小已學會背負着很多責任，也有很多人認同我是個有責任感的人，但既然責任伴着我成長也為我贏得稱讚，為何我會落得如廝地步？原來一連串的打擊，我並沒有意識到需要處理，甚至我不知道這就是壓力，只感覺到內心經常有股莫名的憂憂戚戚，對人及事都提不起任何興趣，好想揮別一切靜下來，也不想因為責任的束縛而被要求這、要求那了。事實上能傾訴的對象並不多，即使是太太也不善表達內心，很多時只有我單向的表達，而得到的只有她寥寥無幾的回應，我相信這就是我倆間的隙縫，往後的發展在此不用多說。只是半年左右事件被曝光了，很多朋友覺得我可惡的地方不只在於我有婚外情，而是家中新生命誕生左右來墮落，任憑隨從私慾，失去作為爸爸的承擔和責任。

豈不知上帝意念永遠高於一切，正當我去意已決，離家兩個月後，一幅簡單得沒有的情景出現在我眼前，就在一個公

園有一對夫婦，推着一個熟睡嬰孩的嬰兒車，那一個全世界每時每刻都發生的情景正與我擦身而過，神的靈親自提醒我在家庭責任未完，不論是夫婦間或是照顧嬰孩，正如昔日自己父母盡了他們在家庭的責任一樣。真的，當想起父母，那一刻令我真正感受到責任需要付上犧牲的。想不到當初怕了責任做了逃兵，如今卻因為責任而讓我醒覺，改寫了往後的發展。無獨有偶，當晚聖靈感動太太致電給我，用她溫柔的聲線道出上帝看的是怎樣的婚姻，順道表明她有復合的想法，神真奇妙。

## 針、線、裂縫

線需要針牽引，而裂縫亦要線補修。

私慾令我逃避了責任，也因為責任再次令我歸回。回到家中與太太重遇及商量打點準備真正回來時，再次看見近半歲的女兒，奇怪的她先看房中掛牆結婚相，皺着眉又再看看我，然後女兒說了近一分鐘像是控訴我的急速「BB話」，這種從沒有發生過的事也連太太都驚訝的。那刻，聖靈讓我明白，原來我和太太的事也會影響她。於是我誠心的向她道歉，而且求她原諒，往後我再沒有聽過類似的「BB話」了。最後我明白到，當年我們無論如何避孕，孩子好像硬是要選擇來到我們家中，原來有着上帝的美意，如小天使般來到我們家庭守望着我們。就像上帝拿着針線先把我們牽引，又透過女兒修補家庭的裂縫。

回轉的消息很快傳至各友好，有些是小心眼的，認為我的回來是不懷好意；但更多的人相信上帝在動工，特別是那些一直在背後代禱的，當中我的牧師及師母更是歡喜欣慰，能為我做的他們都會做，就如聖經中浪子回頭故事的父親。他們笑說歡迎我回「家」，也提醒我回轉是需要很大的勇氣去面對很多問題，不論是朋友或教會弟兄姊妹，面對他們，可能需要很長時間的修復，甚至有些可能會不能原諒我的。我回應牧師的是在這裏跌倒那就在這裏爬起來。不過說來也不容易，除了面對人外，面對自己內心的情緒掙扎也不好受，當時我再次陷於低谷深淵中，很痛苦和無助，也很厭倦回轉後的生活，所以半年來都是沒精打采地過活。

### 愛是最強武器

此時像是一塊濕了的肥皂。把肥皂握得不緊，它會立即跌在地上；握得太緊，它又會從手縫中滑走。太太深明我在這種納悶境況，但她由始至終沒有對我說半句怨言，也沒有不理睬的放棄。只是當時我真的虛弱得連禱告的力量也沒有，什麼也開不了口。有一天，她開始表白我們能愛都是因為神先愛我們，在我離開後，反而讓她成長了很多，神讓她知道什麼是愛，什麼會是一生的追求，重新調整她的方向。我亦知道夫婦間除了責任外，重要的元素就是愛，我還記得其中一天的禱文：我知道我的心已飄泊過，求主每天讓我愛太太多一些，直至滿瀉……

當我回想牧師說我當初離開時，教會有人願意為我每天屈膝代禱，甚至禁食禱告，我才知道愛可以很廣闊的。我相信神用我倆的「一起」已經是對這些恩人的答謝，而且神讓我們修補與其他人的裂縫，再次與大部分人縫合起來，愛這個字就是這樣再次拼合起來。那一年可謂峰迴路轉，由頹廢到復興，神讓我幫助那些類似經歷的人分享生命，好些成功脫離捆綁及掙扎，神更讓我知道一刻的失敗並不是一個永遠的悲劇，懂得把握，愛就能化咒詛為祝福。

零二年透過教會師母介紹參與家新營會，碎裂的婚姻在人所不能，但在上帝凡事都能下徹底修復。參加了家新夫婦營後，展開我靈程上百廢待興的新一頁，神讓我在營會看到自己的愚昧及不足；但也在祂的計劃裏，讓營會帶病作行政夫婦的甄師母開啟了我們服事夫婦的心志。三年後的一個夫婦營會，透過一個姊妹得知甄師母主懷安息，告別了疾病對她的折磨，那一別雖然是她在世上的一個謝幕，但卻燃起了我倆服事的熱誠，更認定委身於家庭事工之中。

我知道大是大非不是從思考中得來，而是從生活體驗出來的。況且耶和華所賜的超乎想像，今天我身在福中很知足，從耗盡到蒙福，最終還是蒙福的。只是我們會經歷很多轉變，也會有一刻的失敗，但這並不是真正的失敗，因為這都是人在地上賺了的寶貴經驗。或許這就是叫人成長的代價！✚

愛莎尼亞

# 妻子為丈夫禱告

親愛的天父，  
祢是配得一切尊貴榮耀和  
頌讚的上帝，祢是創造天地萬物的主。  
惟有祢是生命的源頭，因為在祢那裏有愛，  
祢的愛是無窮無盡，並且永不止息的。  
謝謝祢差派獨生子耶穌基督來到世間來，  
為我們的罪犧牲在十字架上，使我們因祂的救贖可以得着永生。

主啊，幫助我能成為一位好的妻子，  
指示我該如何照着祢心意去尊重我的丈夫，  
使他能夠依從祢的心意成為一家之主。  
教導我如何為丈夫禱告，好使我們一心一意，彼此相合，  
來效法耶穌基督的愛，幫助我以上帝的眼光來看他，  
使我們每日的愛都是新鮮的。

甚願祢賜福予我的丈夫，擴張他的身心靈境界，  
常與他同在，保祐他不遭患難，不受艱苦。（代上4：10）

感謝主，奉主耶穌基督的名禱告，阿門。

家 庭 禱 文

# 遭遇

金句：

「如今我知道，除了以色列之外，  
普天下沒有上帝。」

(列王紀下5章15節)



我的新車倒退時撞到一輛卡車。事發時，根本不可能有正面的想法，只能想到接下來的花費、造成的不便，以及對自我所造成的傷害。不過，我的確在這樣的想法中找到某些盼望，因而常向作家同行分享這個念頭：「每一次的遭遇，都能成為好素材。」

要發掘這些好事恐怕不是那麼容易，但聖經肯定地告訴我們，上帝利用困境來傳達他的美意。

在列王紀下5章中，我們看到兩個遭受厄運的人，一個是從以色列被敘利亞軍隊所擄走的年輕女子；另一名是這支軍隊的元帥乃縵，患有大痲瘋病。雖然這名女孩有充分理由希望厄運降臨在這個俘擄她的人身上，但她反而提供幫助，指出以色列的先知以利沙可以治癒乃縵。於是，一心想把病治好的乃縵便去了以色列，雖然他起初不願遵照以利沙的指示，認為那樣做是侮辱自己，但最後還是勉為其難，最終得醫治，也因此促成他宣稱以色列的上帝是唯一的神（15節）。

上帝用了兩個人的遭遇——被俘擄和染上惡疾，來將以色列人的敵人化為朋友。即使有時我們不能得知為何會發生倒楣的事，但我們知道，上帝有能力藉它們來成就美善之事。JAL

即將看見他的美意，  
時時刻刻伺機顯現；  
起初的埋怨與辛酸，  
終將逐顯美好甘甜。Cowper

上帝是化苦難為祝福的大師。

探討過男女個體的相異，講員引領讓我們思考夫妻各自原生家庭的差別。每個人都有其獨特的生長背景，我們父母長輩在我們生長期所帶給我們的影響，往往造就了今天的我們人生中的種種：待人處事，愛與被愛以及我們對我們自己的子女的教育。從某種程度上說，原生家庭的影響在我們日常生活中起着決定性的主導作用，只是有時我們自己和配偶渾然不知。

我出生在一個知識份子家庭，父母都是醫生，所以我一直有種「唯有讀書高」的傳統思想，但是，我四歲的時候父母離異，對我造成的衝擊和影響至今我仍能清楚的感覺到。因為父母之間的恩恩怨怨，我很小就知道深藏自己真實的情感，父親對母親的怨恨，使得我在他面前從不表達幼小的我是如此想念自己的母親。這種情形到了我結婚成家後，就變成：我很心安理得地享受着丈夫對我的愛，可是我很少

表達對他的感覺，以至於後來我們之間發生了問題時，他的第一句問話就是：「你愛我嗎？」我很氣憤覺得他是為自己的行為找藉口，我不愛你幹嗎嫁給你？但是他說：「我每次說愛你，你從不回應！你一直說你嫁給我是因為我對你好，可你從沒有說是因為愛我！」

先生出生在一個資本家的家庭裏，當年他的祖父在大上海打下的「棉紡業的江山」，雖然在上個世紀公私合營中歸了共，但是，共產黨對上海的民族資本家們似乎還算沒有打倒在地再踏上一隻腳的地步，他的父輩們仍然可以倚仗祖蔭過着比一般中國人享受的生活。不過好景不長，文化大革命是他們一家災難的極點，他的祖母為了保護子女免遭折磨，自己一肩扛起所有的罪過，上街掛着牌子遊街，從花園洋房中掃地出門後，她自己住在閣樓上，把正屋讓給兒子一家。先生的父母也

戴寧

再一次相愛...

是如此，把大床讓給兩個兒子，自己在地板上打地鋪直到文革後落實政策再回到洋房之中。當紅衛兵在他家打砸搶的時候，先生只有兩三歲，我多次聽婆婆說起還是孩子的他被那種瘋狂的行徑嚇壞了，以至於從此一見戴紅袖章的就哭，婆婆擔心兒子會不會給嚇傻了。因為這樣的家庭和兒時的經歷，他性格中有着怕事不愛熱鬧的特色。也因為父輩的榜樣，他對我們的一對子女十分的盡心，從嬰兒期的換尿布，到如今的課外活動接送，他都非常的盡職，他是個好父親！

可是到我們夫妻之間，他的這種個性和我有時就會有矛盾，我是個獨生子女，特別不喜歡孤獨，所以我喜歡呼朋交友地開Party，他有時就會嫌煩。他們家父輩至今仍吃着祖上積下來的財富，他對於創造財富就沒有享受財富那麼積極，也因此我們兩人的價值觀也不盡相同。

以前，我們倆對各自的原生家庭的不同，常以負面的觀感來表達，也因此很多時候把對方原生家庭中的問題變成了我們夫妻間的問題。我們沒有權利選擇出生和成長的家庭，但是，我們卻可以選擇做一個感恩的人，那天，我對先生說：「謝謝你的父母無論你家族是在順境還是逆境都能攜手一生，而且他們之間的愛和對子女的愛給了你很好的榜樣，使得你今天是個易於表達自己的情感，愛家庭愛子女的好男人！」他對我說：「謝謝你父母對你的教育，尤其是你父親在我們經歷危機中，仍能堅持鼓勵你，讓你能夠最終為了我們家庭的完整而做出犧牲！我真心感謝！」我們執手相對，淚盈眼眶。那一刻我們倆都明白：愛是無條件地接納，接納自己的過去，也接納配偶的過去，因為我們都需要被瞭解、被支援和被愛護。💎

恩愛夫婦營(三)

Notes

# 2009 全球各地 恩愛夫婦營

## 澳洲分會

日期	事工	語言
<b>(悉尼)</b>		
10月3日-5日	恩愛夫婦營	國
10月9日-11日	恩愛夫婦營	粵
10月16日-18日	夫婦進深營(MER 2)	粵

## 加拿大分會

日期	事工	語言
<b>(亞省)</b>		
9月18日-20日	恩愛夫婦營	國
10月16日-18日	恩愛夫婦營	粵
10月31日	家新之夜(卡加里)	粵/國
11月01日	家新之夜(愛民頓)	粵/國
<b>(多倫多)</b>		
7月3日-5日	恩愛夫婦營	粵
9月11日-13日	帶領夫婦訓練營(LCT)	國
9月18日-20日	帶領夫婦訓練營(LCT)	粵
9月25日-27日	夫婦進深營(MER 2)	粵
9月27日	多倫多家新之夜	粵/國
10月2日-4日	夫婦進深營(MER 2)	國
10月16日-18日	恩愛夫婦營	國
10月23日-25日	恩愛夫婦營	粵
10月30日-11月1日	恩愛夫婦營	國
11月6日-8日	恩愛夫婦營	粵

## (溫哥華)

7月10日-12日	恩愛夫婦營	國
8月7日-9日	恩愛夫婦營	國
10月16日-18日	恩愛夫婦營	粵
11月6日-8日	恩愛夫婦營	國
11月13日-15日	帶領夫婦訓練營(LCT)	粵

## (溫尼辟)

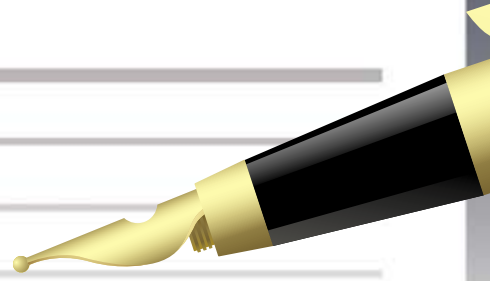
9月11日-13日	恩愛夫婦營	粵
10月8日-11日	恩愛夫婦營	國

## 香港分會

日期	事工	語言
<b>(香港)</b>		
8月14日-16日	恩愛夫婦營	粵
10月24日-26日	恩愛夫婦營	粵
12月25日-27日	恩愛夫婦營	粵
12月28日-30日	教牧夫婦營(PMER)	粵

## 台灣分會

日期	事工	語言
<b>(台南)</b>		
9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
10月30日-11月1日	夫婦進深營(MER 2)	國
<b>(新竹)</b>		
8月21日-23日	恩愛夫婦營	國
10月23日-25日	夫婦進深營(MER 2)	國



各營會及活動時間若有更改，以當地分會／協調小組之決定為準，恕不另行通知。

### 美國分會

日期	事工	語言
<b>(北加州)</b>		
7月1日-5日	家庭渡假營(FVC)	粵
7月10日-12日	帶領夫婦訓練營(LCT)	國
7月17日-19日	帶領夫婦訓練營(LCT)	粵
8月15日-19日	家庭渡假營(FVC)	國
9月5日-7日	恩愛夫婦營	粵/國
<b>(洛杉磯)</b>		
9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
10月10日-12日	恩愛夫婦營	粵
11月27日-29日	恩愛夫婦營	國
<b>(芝加哥)</b>		
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國
<b>(聖地牙哥)</b>		
9月25日-27日	恩愛夫婦營	國
<b>(丹弗)</b>		
9月5日-7日	恩愛夫婦營	國
<b>(底特律)</b>		
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國
<b>(達拉斯)</b>		
10月2日-4日	恩愛夫婦營	國

### 英國

日期	事工	語言
<b>(High Wycombe)</b>		
10月26日-28日	恩愛夫婦營	粵

### 馬來西亞

日期	事工	語言
<b>(古晉)</b>		
8月25日-27日	恩愛夫婦營	國
<b>(詩巫)</b>		
9月21日-23日	恩愛夫婦營	國
<b>(美里)</b>		
8月25日-27日	恩愛夫婦營	國

### 新加坡

日期	事工	語言
<b>(新加坡)</b>		
12月4日-6日	恩愛夫婦營	國

### 阿根廷

日期	事工	語言
<b>(San Miguel del Monte)</b>		
10月10日-12日	恩愛夫婦營	國

### 基層事工

日期	事工	語言
<b>(香港)</b>		
7月18日-19日	基層恩愛夫婦營	粵
8月22日-23日	基層恩愛夫婦營	粵
9月19日-20日	基層恩愛夫婦營	粵
10月25日-26日	基層恩愛夫婦營	粵
11月21日-22日	基層恩愛夫婦營	粵
12月19日-20日	基層恩愛夫婦營	粵

- 1 為「國際家新」全職接棒人的儲備，落實「國際家新」世代承傳的重要任務代禱。會長將逐漸淡出日常操作的事務，專注培育接棒人才及新一代領袖。
- 2 2008年年底全球已有183對「檢定合格帶領夫婦」，實習帶領夫婦也有381對；請為全球超過500餘對的「帶領夫婦」守望禱告。特別當中需要頻繁外出短宣支援其他地區的夫婦。為着他們個人與主的關係、夫妻的同心、家人的平安代禱，好叫他們免受魔鬼的試探和撒旦的攻擊。也求神興起更多有負擔的帶領夫婦。
- 3 感謝神「家新」已經成長到擁有六個分會：澳洲、加拿大、香港、台灣、中國和美國，各地事工漸趨成熟完備。請為這六個分會之會長、理事長、總幹事，以及董事會，在主內有更親密的團契，並能同心服事全球華人信徒的婚姻與家庭代禱。
- 4 「合一」是神的心意，也是主耶穌道成肉身住在人中間的「使命」。「因祂使我們和睦，將兩下合而為一，拆毀了中間隔斷的牆……藉自己造成一個新人，如此便成就了和睦……便藉這十字架，使兩下歸為一體，與神和好了。」(弗2:14-16)。請為全球各分會、各地事工協調小組之核心同工團隊，以及分會/協調小組與總會之間之合一同心代禱。
- 5 請記念剛在08年11月「全球家新同工大會」釐訂的策略和發展方向。求神帶領各地同工能羨慕活像基督，在同一的異象、同一的心志之下把握新契機、新挑戰齊心為未來全球「家新」事工的發展藍圖奮進。

**家新**的事是一個禱告的服事。所以

**禱告**是爭戰得勝之唯一途徑，

**禱告**是我們與神親密靈交的天線，

**禱告**也是聖靈連結全球「家新人」的跨越時空的網絡。

**禱告**更是「家新」通天向神，連接無窮能力與不竭豐富源頭的生命線！

- 6 請為2009年「家新訓練學院」及「家齊社會服務中心」「家新」兩項重點發展的新事工代禱。前者的目的是裝備及培訓有家新特色的華人婚姻家庭輔導的工人以及有生命品格的帶領夫婦；而後者則希望「家新」能跨越教會圍牆，向更廣大的華人未信群體提供以聖經為基礎的婚姻家庭服務。求神為這兩項計劃預備合適的人才及資源，事工得以順利推展禱告。
- 7 求神帶領國際家新正在香港進行物色適合作「家新園」之營地禱告。求主讓整個籌建過程充滿着神美好的祝福和恩典，經歷神豐富的供應。
- 8 「國際家新基層部」計劃將現行兩日一夜的基層夫婦營改編為適合以世界各地中國新移民為對象的新課程，求神預備合適人選接受裝備。也請記念2009年向香港政府申請「共享基金」之撥款能順利通過，將剛研發成功的「非信徒基層夫婦營」帶進社區，祝福更多的基層家庭。
- 9 請為歐洲法國及南美巴拉圭、智利等國能繼08年順利開展「恩愛夫婦營」事工後再接再厲，並為未來籌組「家新事工協調小組」的計劃代禱。
- 10 請為邱清泰會長和竹君師母懇切代禱，求神賜給邱會長及竹君師母身、心、靈額外的恩典和力量。請特別記念竹君師母的身體，她現在已雙目失明，生活上需要許多新的適應，求主加恩加力，堅定師母的信心。請在每一個「恩愛夫婦營」中、每一次跟進小組聚會裏、每一次「家新」同工會、以及每一項「家新」的活動中，不忘用禱告爭戰來粉碎魔鬼的攻擊！特別為竹君師母的腦瘤得醫治、會長一家人免受惡者攪擾，得享主的平安代禱。

二零零九年全年代禱事項

「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」(太18:19)

**國際家新 (總部)**

會長：邱清泰  
Mr. Chiu, Peter  
總幹事：林醒文  
Mr. Lam, Otto  
E-mail: ottolam@cffc.org  
Tel: (408) 732-3554  
Fax: (408) 732-3064  
E-mail: mailroom@cffc.org  
Website: www.cffc.org

**國際家新資源研究與發展中心**

助理主任：何景昕  
Mr. Ho, Kenneth  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: rc@cffc.org  
Website: www.cffc.org

**國際家新基層夫婦事工部**

主任：羅國雄  
Mr. Law, Basic  
Tel: (852) 2420-5316  
Fax: (852) 2420-3591  
E-mail: bc@cffc.org.hk  
Website: www.cffc.org

**澳洲家新**

會長：蔡榮興  
Mr. Choi, Wing Hing  
總幹事：陳偉雄  
Mr. Chan, Jackie  
Tel: (612) 9715-6923  
Fax: (612) 9715-6924  
E-mail: info@mffc.org.au  
Website: www.mffc.org.au

**香港家新**

會長：龐元榮  
Mr. Pong, Louis  
Tel: (852) 2420-5116  
Fax: (852) 2420-3591  
E-mail: cffc@cffc.org.hk  
Website: www.cffc.org.hk

**台灣家新**

執行長：陳證安  
Mr. Chen, Anderson  
Tel: (886) 07-3455100  
Fax: (886) 07-3430395  
E-mail: cffctai@ms67.hinet.net  
Website: www.cffc.org.tw

**中國北京事工協調小組**

聯絡人：黃永驊  
Mr. Wong, Kenneth  
Tel: (86) 10-8046-1108  
Fax: (86) 10-8046-1180  
E-mail: cffcbj@yahoo.com

**新加坡事工協調小組**

聯絡人：李科福  
Dr. Lee, Alex K. H.  
Tel: (65) 6419-1539  
Cell: (65) 9843-9160  
Fax: (65) 6234-4367  
E-mail: dralex@singnet.com.sg

**東馬來西亞事工協調小組**

聯絡人：劉邦耀  
Mr. Lau, James  
Tel: (6084) 336362  
Cell: (6013) 8028222  
E-mail: jvnjyeu@gmail.com

**英國事工協調小組**

聯絡人：陳廣材  
Mr. Chan, Kwong Choy  
Tel: (44) 20-8684-3280  
E-mail: cffc.org.uk@googlemail.com  
Website: www.cffc.org.uk

**北歐事工協調小組**

聯絡人：鄭日耀  
Mr. Cheng, Yat Yiu  
Tel/Fax: (47) 2223-7192  
E-mail: yatyiucheng@dinner.no

**阿根廷事工協調小組**

聯絡人：柯善士  
Mr. Ko, Tony  
Tel: (54) 11-4522-5466  
Fax: (54) 11-4523-6068  
E-mail: tonyko@cika.com

**巴拉圭事工籌備小組**

聯絡人：趙邦約  
Mr. Chao, Pang Yueh  
Tel: (55) 45-30282810  
Cell: (55) 45-30288241  
E-mail: hardenchao@hotmail.com

**智利事工籌備小組**

聯絡人：朱原良  
Mr. Chu, Luis  
Tel: (56) 2-5820990  
Cell: (56) 08-82635918  
E-mail: luischu@crownalminio.cl

**美國家新**

總幹事：林明樞  
Mr. Lin, Michael  
Tel: (909) 598-2201  
Fax: (909) 598-3974  
Cell: (909) 837-9684  
E-mail: cffcusa.mlin@gmail.com  
Website: www.cffcusa.org

**洛杉磯事工協調小組**

聯絡人：蕭成華  
Mr. Hsiao, Harrison  
Tel: (626) 810-2750  
Cell: (626) 228-8223  
E-mail: cffcla@gmail.com  
Website: www.cffc-la.org

**芝加哥事工協調小組**

聯絡人：黃李淑烟  
Mrs. Huang, Shuyen  
Tel/Fax: (847) 405-0342  
E-mail: wjsey@sbcglobal.net

**北加州事工協調小組**

聯絡人：林國裕  
Mr. Lin, Kuo-Yu  
Tel: (408) 253-4027  
Cell: (408) 568-2452  
E-mail: chenlan\_hsieh@yahoo.com

**聖地牙哥事工協調小組**

聯絡人：章其雨  
Mr. Chang, Chi-Yu  
Tel: (858) 451-6808  
Cell: (619) 307-1255  
E-mail: chang17887@yahoo.com

**達拉斯事工協調小組**

聯絡人：程保治  
Mr. Cheng, Jeff  
Tel: (972) 245-1360  
Cell: (972) 693-8993  
E-mail: jeffpcheng@hotmail.com

**西雅圖事工協調小組**

聯絡人：李惠誠  
Mr. Li, Hin-Sing  
Tel: (206) 354-9554, (206) 229-5139  
Fax: (206) 365-4129  
E-mail: jli.hsbuildersinc@gmail.com

**夏威夷事工協調小組**

聯絡人：區劍華  
Mr. Au, Richard  
Tel: (808) 395-5693  
Cell: (808) 721-3912  
E-mail: richkau@cs.com

**加拿大新**

主席：吳善榮  
Mr. Ng, William  
總幹事：陸錫聰  
Mr. Luk, Tony  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
E-mail: tonyluk@cffc.ca  
Website: www.cffc.ca

**溫哥華家新辦公室**

主任：譚祖耀  
Mr. Tam, Paul  
Tel: (604) 875-0203  
Fax: (604) 875-0221  
E-mail: van@cffc.ca

**多倫多家新辦公室**

多倫多事工主任：鄭李美好  
Mrs. Cheng, Mona  
Tel: (647) 298-7376  
Fax: (905) 488-7839  
E-mail: toronto@cffc.ca

**愛民頓事工協調小組**

聯絡人：李沛明  
Mr. Lee, Lawrence  
Tel: (780) 707-7456  
E-mail: edmonton@cffc.ca

**卡加里事工協調小組**

聯絡人：吳旭鴻  
Mr. Ngo, Emmanuel  
Tel: (403) 730-8216  
Fax: (403) 250-7369  
E-mail: calgary@cffc.ca

**渥太華事工協調小組**

聯絡人：陳國樑  
Mr. Chan, Simon  
Tel: (613) 739-5615  
E-mail: ottawa@cffc.ca

**滿地可事工協調小組**

聯絡人：梁寶超  
Mr. Leung, Po Chiu  
Tel: (514) 748-1121  
E-mail: montreal@cffc.ca

**溫尼辟事工協調小組**

聯絡人：梁敏  
Mrs. Wei, Angela  
Tel: (204) 793-1045  
E-mail: winnipeg@cffc.ca

**國際家新董事會 (2009)**

主席：邱清泰  
董事：許榮達 龐元榮 陳慧勤 龍紹榮

**國際家新國際諮詢委員會成員**

王永信 王懷恩 林治平 周永健 祈少麟  
吳克定 高雲漢 麥希真 蔡元雲 羅德麟 (按姓名筆劃排列)

# 後話

改版後的季刊，希望能為一直關心家新的讀者們帶來耳目一新的感覺。

婚外情有着說不完的話題，現今情變可以靜悄悄地從家裏的電腦開始，網絡上虛擬的情感世界爭相滿足着許多空虛的心靈，也搞不清究竟由思想出軌到肉體犯罪會有多遠，但一定存在着因果的關係，並且後果嚴重，所以不要輕率地交出自己的腦袋讓它隨便「放大假」。

現世代的人對婚外情絕不陌生，很多時候我們會將責任放在出錯的配偶或第三者的身上，反而夫婦倆卻沒有好好找出真正之原因所在。這實在需要雙方勇於面對，正面反思，並努力作出相應的調校。

許多的個案顯示，經歷過婚外情困擾的夫婦，無論最終的結局是復合或是離異，對他們來說，都會帶來個人不同程度的傷痛、反省和成長。同時在這類糾纏不清的感情瓜葛下，家裏每個成員都是活受罪，除了求神的憐憫之外，很需要神差派祂的「愛心天使」成為他們及時的幫助，忠心的聆聽者和代禱者。



出版者：  
**國際家庭更新協會**  
**Chinese Family for Christ International**  
848 Stewart Drive Suite 200  
Sunnyvale CA 94085 USA  
Tel: (408) 732-3554  
Fax: (408) 732-3064  
E-mail: mailroom@cffc.org  
Website: www.cffc.org

**國際家新資源研究與發展中心**  
**Research & Development Centre**  
**Chinese Family for Christ International**  
Unit A, 10/F, Mai Kei Ind. Bldg.  
No.5 San Hop Lane  
Tuen Mun, N.T. Hong Kong  
Tel: (852) 2453-3001  
Fax: (852) 3013-8947  
E-mail: rc@cffc.org

會長：邱清泰博士  
總幹事：林醒文  
資源中心助理主任：何景昕  
基層事工部主任：羅國雄  
編輯：林醒文  
助理編輯：何胡嘉麗  
設計：張潔恩  
校稿：李于靜如、李欣欣  
出版發行：何景昕  
承印：新領域印刷有限公司