



誰會想到文質彬彬的蕭壽華牧師，竟是有怕而走避的對象？而怕他的，又竟是高大神武的沈祖堯？

哦，那是許多年前的事情了，地點在皇仁書院。那時沈祖堯是個下課後只想踢波的 Form One 仔，但常有些高班哥哥，力邀新生們去參加校內的基督徒團契，沈祖堯不情不願地跟了去。團契有一名中四生蕭壽華帶查經，沈祖堯覺得他很 nice，但 Form One 仔哪想坐定定查經！平日沈祖堯在校園遠遠看見蕭壽華的身影，就二話不說，閃！

不過，沈祖堯在中學後期也信了主。

另一個情景和人物。一九七五年冬的黃竹坑堂暨自修室，少年人張觀運晚上經常來溫習。夜間負責自修室的義工，多來自黃竹坑堂的母堂北角堂（下稱北宣）。一晚來當值的，是念「港大」第一年的蕭壽華。張觀運對這個大學生好生羨慕，心想：「他竟來『看檔』和教我們功課那麼好！」

之前張觀運對福音已有點認識。「但那一晚，蕭壽華哥哥很完整地將福音講一遍給我聽，我完全明白。我就在他領禱下決志信主。」今天，張觀運是柴灣興華堂的主任牧師。



蕭壽華

少年十五二十時

● 潘素行

樣。例如麗瑤堂開荒期，多少個晚上他歸途等候巴士，寒風刺骨，但西教士葉維德牧師在麗瑤堂熱誠忠心的事奉，對青少年的關懷，成了他的激勵。

監獄佈道中，接觸到從未想像過的罪行，他也心驚驚；被囚友們取笑時，也會面懵懵。教他們唱：「信耶穌，得平安。信耶穌，得喜樂。」他們張大嗓門唱：「信耶穌，得餅乾！信耶穌，得可樂！」但他持續去領詩，帶小組談天，與囚友通信。

一切事奉的操練，都成了他後來全職事奉的基礎。當滕近輝牧師從北宣退休，選了方三十出頭的蕭牧師為接棒人，因為有感北宣的前途與年輕人有密切關係，年輕人要帶領、推動北宣的發展。滕牧師看著蕭牧師成長，與他相處中感受到他的領導能力與奉獻心志。（北宣《五十週年特刊》，頁 31）

蕭牧師感恩能早信主、受模造。在七個孩子的家庭他排行正中，自少學會與大與小相處，也要面對家裡一些難處和糾紛。青少年時期，前輩的佳模，密切且氣氛敬虔的團契生活，圍繞及栽培了他。

神塑造一個僕人，悉心經年。但願當今更多年輕人能早蒙恩。十五二十時，不一定是「烱烱烱」時，可已開放讓神陶造為合用的器皿。

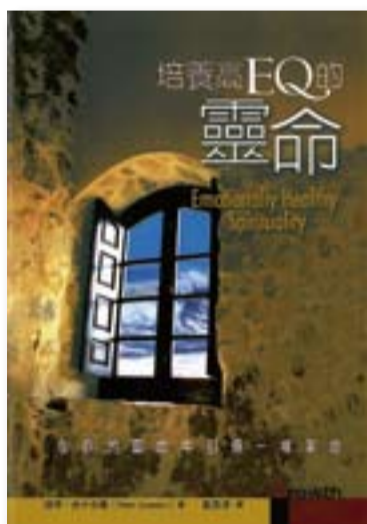
（作者為區聯會助理編輯）

不過，蕭壽華當年不久就從黃竹坑堂消失了，原來他動員了北宣一批青少年，每次來回熬三個鐘頭巴士（未有地鐵），往九龍荔景半山的麗瑤邨，協助初成立的麗瑤堂「洗樓」派單張、福音探訪、看管自修室和輔導功課。

以上是筆者在不同的採訪過程中，無心發現的蕭牧師「青春事奉檔案」，於是決定正面訪問他。

他笑著努力回憶，說：「中一下學期我信了主，是神的憐憫，也多虧高班哥哥們屢邀我去學校團契！其中一人並帶我返北宣。在學校、在教會，好些人在旁幫助我成長，也邀請並信任我參與事奉——初信時在學校的夏令聖經班幫手做總務，中三開始手執蘇穎睿牧師的《福音研經十四課》學習帶查經，後來又參與教會分堂事工和監獄佈道。回頭看也覺自己膽粗粗，承諾那麼多！」

一些學兄、團契導師、牧者前輩都是他的榜



培養高EQ的靈命

● 譚廣海牧師

書名：培養高EQ的靈命
作者：彼得·史卡吉羅（Peter Scazzero）著
譯者：劉美津
出版者：美國麥種傳道會
出版日期：2007年11月
頁數：336頁

基督徒在信仰生活中流失，雖然時有聽聞，卻鮮被教會正視，尋求解決的方法。當我們察看流失的問題時，原來離開教會的人，不乏真正委身基督的弟兄姊妹。他們曾緩慢而痛苦地領悟到靈命（無論在他們自己或別人身上）並沒有真正帶來「深刻以及被基督改變的經歷」，於是便對聖經中所應許的產生懷疑；嚴重的，更會對信仰表示忿怒、沮喪或孤單，至終失去喜樂（頁 20、30-31）。

本書作者按其數十年牧職事奉的經歷，剖析信徒流失是因為「情感不健康的靈命」所引致的；「冰山頂端的靈命」，其實並不能夠反映基督徒信仰生命（包括身體、情感、靈性、智力與社交）整全性的健康（第一章）。反倒情感的不健康，卻為靈命的成長帶來不少危機。而這些徵兆包括：忽視忿怒、悲傷與恐懼的情緒，渴望錯誤的事物，以「為神作工」取代「與神同行」，把一切衝突屬靈化及論斷別人靈性的旅程等（第二章）。因此，基督徒必須重建「情感的健康與默觀的靈命」，例如：當我們尊重與關愛別人時，並不須要改變他們；又要學習專注地安息在神面前，認識自己身分真實的本質（第三章 頁 65、73-74）。

所以，本書作者為我們建議下列七項通往情感健康的靈命之路：

1. 認識自己以便認識神。（第四章）
2. 回顧過去也要向前邁進。（第五章）
3. 放下操權掌控的習慣。（第六章）
4. 承認限制，接受悲痛和虧損。（第七章）
5. 操練日課祈禱與熟練安息的節奏。（第八章）
6. 在愛的情感上成長與成熟。（第九章）
7. 發展信仰生活規則與愛基督。（第十章）

綜觀以上的論述，基督徒情感健康的靈命，涉及「重整認知、更新生活與操練敬虔」三方面的課題。筆者認為在現今香港世俗社會及文化的環境下，多不利於「信仰與靈命」的建立；教會的弟兄姊妹須竭力仰賴基督耶穌的恩典，藉著主所賜無與倫比的改變能力，培育塑建情感健康的靈命，才能「表裡合一」，在教會的生活與事奉中與主同行。願主繼續引導我們的心，叫我們知道自己是「被神所愛與蒙揀選的」（帖前一 4），也因此能夠「愛神並學習基督的忍耐」（帖後三 5）。

（作者為北角堂牧師）

