

愛律動的孺子 身心愉快

● 莫綺華



宣道會屬下六間幼兒學校的老師致力推動優質幼兒音樂遊戲活動，為幼兒提供愉快的音樂學習環境和多元化的

此外，家長們也可以在日常選取一些輕鬆愉快的童謠、民歌、古典音樂或是不同風格的曲子讓幼兒欣賞。

其實，幼兒天生就對聲音感興趣，他們喜歡聽自己的歌聲，也喜歡別人對自己唱歌。唱歌為幼兒帶來許多喜悅及快樂，成人在不經意時為孩子哼唱，往往是孩子一生中記憶最清楚及最溫馨的時光。

從幼兒教育觀點來看，生活環境對人的影響十分深遠及巨大，家庭能否自小建立良好的音樂環境，是幼兒愉快成長的重要關鍵。而音樂、藝術能帶給幼兒生活中豐富的色彩及歡樂，更是一份讓幼兒一生受用的禮物。

(作者為宣道會海怡幼兒學校校長)

愛扮演的孩子敢於流露感情

愛畫圖的孩子眼光銳利

愛做手工的孩子積極生活

愛律動的孩子身心愉快

摘自《音樂韻律與身心平衡》

~胡寶林：藝術家、建築師和創造力教育專家

的音樂活動，為幼兒帶來新經驗，讓他們從觀察、探究、思考及想像中建立認知、體能、情意、群性、美感及文化發展。本年度各校老師均接受由台灣引入的「美育奧福」音樂培訓，強化老師在帶領音樂活動的技巧。幼兒透過多元化的音樂活動認識自己，進而與生活結合，從舞動身體建立健康的身心、優雅的舉止，把內在的情感、思想、經驗，透過肢體表達，身心得以全面發展。

透過學校營造的良好音樂環境，能夠幫助幼兒身心健康發展、自我形象建立、發展流暢語言表達、增加耐性及專注力。這些都是影響兒童發展的重要因素。從幼兒的角度來看，音樂沒有時間限定，也無須透過某種特定的型態呈現。音樂是快樂之源，亦是人生一大的享受。因此，家長及學校可透過不同的生活活動，讓幼兒自由地將音樂展現出來。學校過去以不同的方式讓幼兒親身經驗音樂，例如：參與社區、學校等所舉辦的音樂會、舞蹈及節奏樂等表演，讓幼兒從表演中建立自信。



每個孩子天生對音樂皆有強烈的感覺，從出生起，嬰兒當聽到音樂便能隨著拍子搖動身體。「音」與「樂」對幼兒都有重要的影響，因為他們開始發展記憶力，所以對音樂的認知與觸覺（如：聽力、歌唱、律動、節奏感及音樂概念的掌握等）有很強的領悟。如果能夠在學前階段讓幼兒多接觸音樂，這些印象和記憶將有助他們往後的整體發展。

我們的「宣道中心」

群策群力
「宣道中心」的規劃設計已經完成，各項工程圖則亦快將完工，可在日內進行招標及開始裝修。令我們鼓舞的，是在過程中不斷有弟兄姊妹主動關心，給予寶貴的專業意見和提議，使各項工作能順利進行。「宣道中心」已在發揮匯聚恩賜的功能！

一起建造
區聯會陸續收到支持購置「宣道中心」的奉獻，至今已有962人次來自不同堂會的弟兄姊妹參與其事；再加上以堂會名義奉獻的，合共有76間堂會，獻金接近五百萬元。請大家繼續紀念「宣道中心」的需要，齊心一起建造。

同創高堂 共創未來

購置「宣道中心」財政支出預算為港幣五千萬，詳情如下：	請奉獻支持 購置宣道中心
1. 物業樓價 \$45,360,000	本報詳情及索取專用奉獻卡， 可向所屬堂會查詢 或電郵 www.cmacuhk.org.hk
2. 印花稅、律師費、佣金 \$1,670,000	
3. 裝修費及建費 \$3,030,000	
合計：港幣 \$50,000,000	

身心提升與醫治

日期：2008年7月1日（星期二，公眾假期）
時間：上午9:45至下午4:15
地點：宣道會北角堂（北角英皇道235號康翠花園一樓，由台山港鐵站上蓋）
對象：宣道會教牧、執事、信徒
內容：敬拜讚美、專題、專題工作坊
名額：1000人（名額有限，額滿即止）
費用：港幣20元
報名：請向所屬堂會索取報名表，或到 www.cmacuhk.org.hk 下載
截止報名日期：2008年6月13日
查詢電話：2381-3177

專題	講員
心靈提升與醫治	葛伯平牧師
宣道會的醫治觀及內在醫治	廖炳文博士、郭偉勳博士
專題工作坊	講員
A) 建立健康的婚姻與家庭生活	歐祥江博士
B) 如何處理壓力及情緒困擾	廖廣甲醫生
C) 走出沈溺（戒賭）	羅如發牧師

宣道會香港區聯會