

# 行出來的「生命解說」

● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk

五月四川地震帶給我們很大的震撼，也刺激許多人思想生命的問題。

「連來教會自修室的學生也開始思考生命問題，」荔灣堂青少年福音幹事呂旭泰說，「我後悔沒有捉緊機會跟他們談人生意義的問題，可能是我經驗不足，或技巧不夠，以致在那一刻未能捉緊機會，所以看到區聯會舉辦『生命解說技巧』導師訓練課程，我便報名了。」

甚麼叫「生命解說」？如果給你一張卡，要你寫下解釋，你會怎樣寫呢？在「生命解說技巧」導師訓練班的第一堂課，便是要求學員寫下對「生命解說」的理解，並互相評分。而邱淑嫻（秀茂坪堂職青小組組長）的卡卻是空白一片，她憶述：「我當時真的搞不清甚麼叫生命解說，又怕被人評得很低分，就索性不寫。」不過，在第二學期實習的經歷中，她已深切體會生命解說是一種生命的相遇和連結。

據悉，「生命解說」不是一種技巧，而是一個生命的見證，這生命「行出來」比「說出來」更有意義。生命與生命不一定會相遇，能夠相遇便要好好珍惜。人很多時是要藉著他人來認識自己，我們要培養自己的生命成為一面鏡子，幫助別人呈現自己、認識自己，並以生命影響生命。此外，我們要把耶穌基督的愛反映在相遇者的身上，或者讓他明白神的旨意和呼召等。還有，與相遇者

同行時，要用心聆聽，尊重他，讓他成為主角。

「導師上堂時不是『齋講』理論（溝通技巧、反照技巧等），我感受到他不是為上課而上課，不是把我們當成被教的人，而是把我們當作一個人來接觸，讓我們每個人都感受到自己是獨特的，是被尊重的。這讓我反思自己面對組員時，有沒有把他們當作一個人，抑或每次帶組只是把要講的東西講完就算？」邱淑嫻說，「於是我把所學的帶回小組，首先，我約了負責帶查經的組員一起吃飯，過去我很少關心他們帶查經是否有困難；其實，大家都是人，我不能只要求對方去做，而不關心他們有甚麼困難。」

呂旭泰分享：「過去，我也很多時以角色來看待人，而忽略大家都是人，譬如我覺得做導師頗有壓力，因為自己有很多地方都做不好。現在我會調整自己，以比較平衡的態度面對——我既是學生的導師，要成為他們的榜樣，但彼此也是相遇者，是一起經歷生命，一起成長，

因此，不用太介意呈現自己的弱點，這樣反而拉近我與青少年的關係，從而影響他們。這個課程的確帶給我很多反省，讓我認識自己，並調校自己的事奉態度。」

課程結束了，邱淑嫻和呂旭泰一方面慶幸星期一晚可以休息，但另一面又若有所失，因為星期一「不再見」了，他們盼望再開班，因為這不只是一個課程，更是團契。

（區聯會團契牧養部 Youth Link 青少年導師核心小組曾於今年二月至六月期間舉辦了兩期「生命解說技巧」導師訓練班，課程特色是引導學員擺脫一般帶領週會慣常做法，介紹新的帶領及解說技巧，指導學員以體驗學習帶領團契週會，有效地協助事奉對象深化學習經驗和認識自我，並與事奉對象產生生命結連，以生命影響生命。這課程深受歡迎，因此將於今年十月再舉辦第三期。）



邱淑嫻(左)參與溝通技巧示範



呂旭泰(前排中)喜與青年人一起

宣道會香港區聯會

日期 2008年10月7日(星期二/公眾假期)

時間 上午9:00 - 下午5:00

地點 大埔運動場(新界大埔頭路21號)

對象 宣道會信徒，以堂會為單位

比賽類別 在職組、學生組、小學組、家庭組及長者組

比賽項目 短距離及中距離徑賽、田賽、合家歡競技、接力賽及啦啦隊比賽

注意事項 參賽守則及報名須知詳情請閱報名表

費用 每人\$30(包括場內供應午餐及水一份)

報名日期 2008年7月中起接受參賽者、出席者及義工報名  
請向堂會索取及遞交報名表

截止日期 2008年8月29日(星期五)  
名額有限，額滿即止

查詢 2381-3177 莊小姐或瀏覽本會網頁：  
www.cmacuhk.org.hk  
獲悉最新消息

2008 宣道會  
陸運會  
C&MASPORTSDAY2008

## 我們的宣道中心

裝修工程全面進行中

宣道中心的規劃設計和招標工作已完成，承辦的工程公司正全面展開裝修工程，計劃在十月初完工。

宣道中心的設計採取簡樸、明朗的調子，而同時表現出時代感。

多用途培訓室以玻璃作牆壁，可加強光線和空間感，也頗現代化，將會是堂主任會議、同工進修會及其他訓練課程進行的地方。

| 財政狀況 | 收入                            | 支出                          |
|------|-------------------------------|-----------------------------|
|      | 區聯會購置辦事處基金                    | 物業樓價                        |
|      | 6,700,000                     | 45,360,000                  |
|      | 宣道差會、房角石協會支付                  | 印花稅、律師費、佣金                  |
|      | 12,500,000                    | 1,410,000                   |
|      | 銀行按揭貸款                        | 裝修費及雜費(修訂)                  |
|      | 24,000,000                    | 3,530,000                   |
|      | 已收「購置宣道中心」奉獻<br>(截至7月31日, 約數) |                             |
|      | 6,900,000                     |                             |
|      | 總收入: 50,100,000               | 總支出: 50,300,000             |
|      |                               | 尚欠: 200,000                 |
|      |                               | 計劃減低按揭貸款至一千五百萬尚欠: 9,000,000 |
|      |                               | 「購置宣道中心」奉獻目標尚欠: \$9,200,000 |

註: 將按揭貸款由二千四百萬減至一千五百萬可達至更健康的財政運作。

請繼續為宣道中心奉獻

大堂的白色主題牆上有「生命進深·使命承擔·Deeper Life·Mission」字樣。

滕近輝牧師鑒寶，是宣道中心的招牌。