



家訊

出版：基督教宣道會香港區聯合會 香港九龍彌敦道490-492號盤谷銀行大廈一樓
電話：2381 3177 傳真：2380 5245 電郵：cmanews@cmacuhk.org.hk 網址：www.cmacuhk.org.hk

唔賭，可以做得好！

編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk

「自小到大，家庭中的活動，除了一般看電視、吃飯外，就離不開賭博、打麻將、賭馬的娛樂，大家都習以為常。我還記得每逢賽馬日，全家人便圍著電視觀看賽馬節目，不斷叫嚷和談論賽果，氣氛相當熱鬧融洽。從那時開始，我對賭博毫無戒心，甚至認為是正常的娛樂，若好運些，更會使我財萬貫，有得玩，又可贏錢，何樂而不為。……起初賭馬，我只是投注數百元，後來就是數千，但買得少就贏得少，怎能滿足我無窮的慾望呢？及後的賭額便升至萬多元一晚。回想起來也感到當時自己好像失去理智，雖然不斷賭又不斷輸，但仍在賭，卻不知自己已債台高築。有時又以為可以『翻身』，這個想法使我更泥足深陷……」(註)

香港賭風日漸熾熱

基蔭堂黃國才弟兄信主前以上的經歷，相信是香港不少「賭仔」的寫照。香港賭風嚴重，影響深遠嗎？工業福音團契問題賭徒復康中心主任莫玉蘭表示，二〇〇五年香港大學一個全港性調查顯示，香港的問題和病態賭徒大約有二十七萬人。俗語說，家醜不外揚，我們所接觸到的，可能是冰山一角，有很多隱藏病態賭徒仍未浮現。外國研究，一個病態賭徒至少影響十至十七位親友；但香港前線工作者的經驗是：由於香港人口密集，受影響的親友至少二十位或以上。影響的不只是金錢上的損失，甚至導致與親友關係破裂、家庭悲劇和子女心靈嚴重受創——「大耳窿」很多時在電話以粗口、恐嚇言詞追數，甚至上門，有賭徒子女因而患上思覺失調、焦慮症等。

莫玉蘭說，香港的賭風隨著足球博彩規範化、股市炒賣，以及澳門賭權開放而日漸熾熱。最新一項問題賭徒研究指出，香港過去數年，在近六千名求助者中，有63.2%是早在二十歲之前已經開始賭博；此外，求助者中男性佔88%，女性佔12%。其實，女性賭徒人數日增，只因在傳統觀念上，賭博多是男性的玩意，女性「爛賭」較少見，所以羞於求助。女性向來是家庭的重心，一旦沉迷賭博，家庭就不堪設想。

福音戒賭優勢多

戒賭求助人數日益增加，實非本港戒賭機構所能完全承載，有成功個案就因缺乏長遠跟進而重蹈覆轍。基蔭堂堂主任蕭如發牧師認為，教會

在戒賭輔導工作上有很多優勢。第一，教會文化：賭徒沉迷賭博，很多時是受社會風氣的影響，來了教會，受教會文化影響，較能迷途知返。第二，神家影響：基蔭堂的團契文化是「唔賭有甚麼了不起！」，團契目標是重建生命與家庭。當家庭被重建，人就著得滿足，不易再去賭博；此外，在團契內可建立好的「肢體生活」，當有肢體「支」持及「知」道，在生活上有人「睇」住，再次跌倒的機會便會減少。第三，真理更新：很多賭徒都是好勝、自卑；然而，信了耶穌後，知道每一個人在神眼裡都是有價值的，便能勝過這些不健康的思想和性格。第四，靈命抗衡：賭徒沉迷賭博，除了因個人心靈問題、人的罪性，還有靈性因素，唯有接受耶穌，靈命成長，才有力量勝過撒但的捆綁。

如何幫助問題賭徒

蕭牧師和莫玉蘭異口同聲表示，信徒幫助賭徒時，無論是家人，抑或是朋友，首要的是：千萬不要幫他還錢，我們以為幫他，其實是害了他，因輕易解決了賭債問題，只會讓賭徒忘記教訓，愈賭愈大；而且彼此關係也隨之改變——變為債主與欠債者，為了避見你，更不上教會。蕭牧師又說，香港是法治之地，賭徒家人對「大耳窿」上門收數，毋須過分恐慌。

蕭牧師和莫玉蘭還提出以下的建議：

1. 接納他們：有些教會對特殊群體敬而遠之，但耶穌說：「康健的人用不著醫生，有病的人才用得著。」(太九12) 面對問題賭徒，我們理應承擔，使他們得福。接納罪人，並非包容罪，要讓他們明白自己已經到了病態，單靠自己不能解決問題，須鼓勵他們去機構戒賭。

問題賭徒難於擺脫賭癮，其中一個因素是「否認」自己沉溺。教會是愛的群體，可設立支援小組，成員最好包括一些過來人，讓賭徒在其中感受到被接納，有安全感，勇於分享，已經是邁出成功戒賭的第一步。

2. 借助機構：戒除根深柢固的賭癮，非一朝一夕之事，可借助機構的專業輔導，處理其賭博行為和債務等問題。

有時當我們聽了賭徒分享其驚世駭俗的賭行，已嚇得目瞪口呆，都不知道如何回應好，該

賭徒可能會感到被拒絕。其實，可借助機構的培訓課程、講座，讓我們對問題賭徒有更多認識，更有效地幫助他們。

3. 屬靈關懷：把賭徒轉介到機構後，並非完全依賴機構，還須要繼續關心當事人。教會並非輔導機構，所以仍以屬靈關懷為主，幫助他們及早信主，鼓勵他們常常祈禱，隨時有掙扎、有心魔，就隨時依靠耶穌勝過心魔；其次，要跟進栽培，培養其屬靈胃口，感恩讚美心不離口；還有，幫助他投入團契，建立新的價值觀、人生觀，生命必然更新改變。

4. 關心賭徒家人：賭徒康復亦有賴家人的支持與關懷，因此牧養賭徒家人同樣重要。如果家人也信主，便可透過神家(教會)和自家的人一齊幫助他，便能達到「兩家攜手、賭禍快走」。

我們可以對賭徒家人有以下的提醒：毋須對賭徒的賭癮負上任何責任，不用做賭徒的「保護者」，協助賭徒說謊或逃避追數者的查詢，應讓賭徒自行處理。金錢方面，緊記保護家人的經濟和生活是首要的考慮，不借錢或幫賭徒還賭債，取消或不要開與賭徒聯名的戶口/信用卡。情緒方面，接納賭徒因賭而帶來情緒波動，也要學習處理自己的失望和怒氣。最後，要承認染上賭癮不是一朝一夕、或者單憑個人力量輕易解決的，因此要尋求幫助，除了鼓勵賭徒尋求戒賭機構或專家的幫助，自己也要尋求幫助。

結語

蕭如發牧師確信賭博是撒但的工具，使人受牠的捆綁，唯有永生神使人自由釋放；輔導知識幫助人了解接納賭徒，但基督信仰才能使人真正脫離賭海，不再跌倒。莫玉蘭也認為輔導知識雖可幫助賭徒打破賭博的迷思，但要長久脫離賭海，賭徒要學習與神同行，家人也要學習放手禱告交託；因此，結合信仰與輔導是幫助賭徒戒賭的最好方法。她說，建立健康無賭的社會環境和風氣，是需要各界的共同努力，教會更是扮演舉足輕重的角色。有些教會面對特殊群體會卻步，其實只要我們懂得如何幫助他們，這將會是一個好的福音禾場。

註：欲知黃國才弟兄見證詳情，請看基蔭堂家庭服務中心出版的《週年感恩雲彩集》，頁43。

香港戒賭服務機構概覽表

機構名稱	所在地區	電話
宣道會基蔭堂家庭服務中心	荃灣	24926502
香港戒賭中心	葵芳	24266262
明愛展晴中心戒賭輔導服務	荃灣	24997828
香港青年協會	屯門	24648877
病態賭博防治會	屯門	82038148
錫安社會服務處—勵勵軒	將軍澳	27039893
工業福音團契問題賭徒復康中心	旺角	27980180
基督教新希望團契	深水埗	81160083
互助戒賭中心	長沙灣	23867833
東華三院平和坊	灣仔	28274321
循道衛理中心	灣仔	25204918