



彩雲集

星期一至五，王家只有四口子——爸爸媽媽和一對少年子女。到週末，十歲的小兒子信恆從特殊學校回來，一家才完整、高興。



信恆(左二)一家合照

說到這小兒子，他的出生是意外中的意外，媽媽已接受了輸卵管結紮手術，竟然懷了他！當時媽媽不算高齡孕婦，產下唐氏綜合症嬰兒的機會是四百分之一，而他就正是四百個嬰兒中那獨特的一個。本來唐氏綜合症不足以導致他嚴重弱智，但他在襁褓時，無緣無故患上「嬰兒羊癇症」，智力發展停滯。三、四歲時，又證實患上罕見的Dandy Walker Syndrome，影響了小腦的發育、視力和身體平衡。

今天在人看來，他是弱者中的弱者。但盧雲如此形容一個他曾照顧的弱能男子亞當：「神差他到世上，給他一個獨特的使命，就是淨化人心……」（《亞當——神的愛子》，引言）。信恆這個罕見且更弱能的生命，又會帶著創造主的甚麼使命或啟示呢？

信恆的爸爸王志方是任職醫管局的醫生，媽媽鄧麗瓊是牙醫，兩人於青少年信主，升學、升職、結婚都一帆風順，誕下一對伶俐的兒女已

然而她從神那裡得到領受：「如果看信恆和他的病為咒詛，他便成為咒詛；如果看為祝福，便成為祝福。」夫婦二人定意寶貝他。當信恆患上一個又一個疾病，他們心痛，但早在北角堂的嬰孩奉獻禮上他們已移交主權：「若神要信恆在唐氏綜合症外再患上別些疾病，就完全掌握在祂手中。兒女屬於耶和華，祂最愛信恆，必有最美的旨意在他身上……。」因此在醫療和智能訓練之外，他們更仰望神的恩典。

兩年多前，信恆新增了自閉症癥狀，夫婦二人安靜、積極地面對，悲傷時，神賜下安慰。認識他們的肢體和牧者，看到他倆對神的信心愈來愈堅定，愈體會平安和蒙恩。志方說：「無疑信恆的來臨帶給我們很多忙亂、壓力和適應，但也開了我們的眼。以前我們太注目於以為可掌握的事，但有了信恆，便知道沒甚麼可控制。既然如此，又明白大小事都在神的掌握，便放手，多去看祂的奇妙作為、預備和供應。」

# 家有小子

● 潘素行

心滿意足，麗瓊於是接受絕育手術。她說：「我們可謂『一切盡掌握』。信恆的到來是我們首次面臨『失控』。」

例如他們家的基督徒印傭便是神的預備，七年來盡心盡力看顧信恆。當信恆有病痛時，父母雙方的醫學院同學又第一時間來幫助他。各方親友和肢體的關心，歷年帶來溫暖和支持。志方說：「中國人很介意要人幫助，但其實讓人幫助是美事，彼此give and take，在信徒之間更是如此建立基督的身體。信恆成了一條管道，讓四周的人表達他們對神的愛，我們欣然接受。」

麗瓊強調無意歌頌苦難，但是「禍」「福」往往只在轉念間——轉眼仰望耶穌，便會轉念。志方說：「生活上所謂『不好』的事，看我們如何讓神把它轉化為祝福。」信恆祝福了許多人——給予他們無限機會「作在一個小子身上」。

去年，信恆開始了特殊學校的寄宿生活。對他的將來，父母沒有太多太早的籌算或擔心。通常弱兒成年後，在家照顧甚困難，而輪候入住嚴重弱智人士宿舍，需時約十年；志方希望將來有私家院舍切合需求。麗瓊說：「許多事不到我們決定或計劃，只是每次我擔心時，神都有預備。」

信恆的名字，提醒他們要對神有恆久的信心。

註：信恆一家的故事，見網上《星火飛騰》161集〈你不是醜小鴨〉，和麗瓊執筆的《舐犢情》（匯美書社，2005）。

（作者為區聯會助理編輯）

## 從焦慮自療說起……

● 梅璧珠

在繁忙的生活中要找有價值而合用的書看，那才不會浪費時間。我想向大家推介湯國鈞、江嘉偉和陳佩珊三位臨床心理學家合著的《焦慮自療》。為何選擇此書？因為在今日講求效能和專業的社會，在情緒病和抑鬱症滿天飛的環境中，這是一本切合現代人需要的實用手冊。

此書分為三部分。第一部分解說何謂焦慮情緒，焦慮症的成因、分類，其治療和自助法。第二、三部分指導讀者如何自療焦慮症：鬆弛、思維、行為、提升自我效能及靜觀等自助法；如何校正心理，面向積極人生的方法。此外，附加了談家樂醫生和黃建慧社工針對焦慮症而寫的兩篇專業文章。

書中介紹的自療法簡單實用，讀者持之以恆，必能有所得益。本書不只單方面灌輸知識，更需要讀者有極多的參與，所以不會覺得沉悶。閱畢此書並非就此寫上句號，因為書中結語要求讀者必須用決心、信心、用心、耐心和善心去面對人生的挑戰和風浪，並在人生不同場景中不斷實踐書中所提供的各項療法；所以，這是一本學到老，用到老的活用治療手冊。

這本書沒有提及福音信息，但在第十章所說的正向心理、積極人生的主題，正是要帶領讀者去尋找人生的真正價值和方向，並介紹信仰對人的正面影響。一個充實的人生、富意義的人生到底是怎樣的呢？對信徒來說，當然是實踐上帝在自己身上的旨意。對未信的人來



說，則是提醒他們要去尋找有永恆價值的基督徒人生，即轉向造物主的懷抱。因此，我們可以向未信者推介此書，從而作為與他們談論福音的切入點。還有，我覺得這本書所提到的一些方法，不單可以幫助未信主的朋友；對信徒來說，也有相當的療效，使用這些方法無可厚非，不過要認識唯有基督信仰才能徹底解決我們人生的問題。

其實，如果要尋根究柢的話，我們可以看到臨床心理學家所說的方法，許多都是由一些屬靈操練、生命更新等信仰活動中簡化出來的。沉重的生活壓力，並非單憑聖經知識所能減輕的，信徒同時須要擁有對上帝主觀的經歷和活潑的靈命。在教會歷史中，通常有三種類型的教會同時並存，以其對信仰的不同著重點而分為不同宗派。聖父教會（聖公會、中華基督教會等）擁有座堂式的教堂，著重禮儀，其宗派亦有一個

龐大的網絡和體制，叫小信徒感到安全。聖子教會（浸信會、宣道會等）著重聖經話語的宣講，鼓勵信徒多行主道及參與宣教事工。聖靈教會（五旬節聖潔會、神召會等）著重聖靈在信徒生命中的工作，還有活潑的崇拜，讓信徒能在上帝面前放鬆自己，生命得到醫治和滋養。這些宗派不同的特色，正可以互補長短，幫助信徒在聖父、聖子及聖靈的共同工作下得到最大的好處，令信仰生命得到全面、均衡而健康的發展，使信徒得以遠離焦慮症。

（作者為建道神學院基督教與中國文化研究中心助理主任）

### 更正啟事

上期〈無語問上帝〉一文作者「楊雪珍」，實為「梅雪珍」之誤植，謹此致歉。

