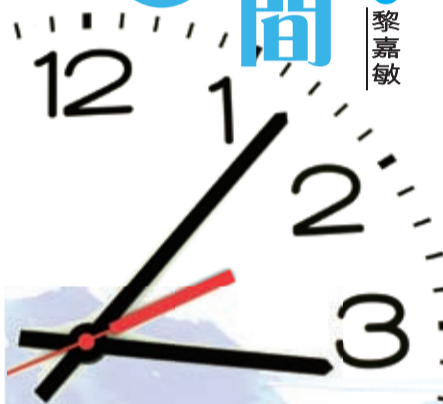




優質親子時間



子女是神給我們的一份產業，作為管家，當然希望孩子身心靈都能健康成長。今日父母給孩子的生活供應，不只有餘；給予的關注也是極高的，「七星伴月」就是形容今天孩子被父母、婆婆、公公、奶奶、爺爺和女傭的關顧。按理孩子應在「愛」中成長，但從報章上卻經常看到家庭的悲劇，是父母認為自己已盡心盡力為孩子付出，而得來的只是孩子的不滿和認為父母不愛自己。當中的誤會，主要是來自父母不是真正明白孩子心靈的需要和感受。為甚麼會這樣？到底問題在哪裡？

長久以來，孩子一直倚靠父母教導，但二十一世紀的父母，活在一個忙碌的世代，工作時間長。於是，他們只能向孩子「開刀」，切走一些相處的時間，結果家中菲傭、老人家、電視或電子遊戲機便取代了孩子與父母的親密關係。作為父母，是應該值得為兒女自幼花上時間，每天有一段優質親子時間，來進入孩子的內心世界。

● 黎嘉敏

何謂親子「優質時間」？是在這段時間裡，彼此的專注力要放在對方身上，專心聽對方說話。時間、地點、空間也是刻意安排，父/母親單獨與其中一位子女約會，就如「拍拖」一樣，不會有第三者。這段時間暫且不接聽電話，關掉電視，放下手上的工作，全心全意地投入孩子的世界。還有，質比量更為重要，每天十五至三十分鐘也足夠，因為如果父母跟孩子相對一天，卻只在看電視，根本沒用。

親子時間的內容：這是一個輕鬆愉快的時段，活動內容，可包括遊戲、故事、畫畫、寫作和談笑等，有時可以二人坐在房裡，搭著肩膀挽著手聊天；有時上街逛逛，吹吹風，吃杯雪糕；有時與孩子在床上打被戰等等。這段時間就讓孩子選擇自己喜歡和你一起做的活動，盡量避免對孩子說教，多鼓勵孩兒說出感受，父母要給孩子一個很重要的訊息：無論你是一個怎樣的孩子，我都很愛你。無論你遇到甚麼困難、甚麼挫折，回來跟父母說，父母一定會想辦法幫忙，克服這難關。這一點對小孩子非常重要。透過這種親子互動時間，孩子會對父母產生更多的親密感覺，從而增加親子之間的互愛互信。

由誰來負責呢？是父母共同承擔，不是某一方可取代另一方，父母須分別「約會」孩子，而且自幼開始有「優質約會」，因為良好的親子關係是一點一滴儲蓄起來的，從今天開始就立即行動，儲蓄你們的親子戶口吧！相信對孩子將來的管教，會來得更有效。

(作者為資深幼兒園校長，於荃灣堂聚會)



不可兼得的人生

● 張永信牧師

古代某城一員外，家有女兒初長成，已到談婚論嫁之年。員外找來媒人幫忙物色乘龍快婿。未幾，有兩個媒人同時來提親。她們使勁地游說員外，希望水到渠成。聽過兩位媒人的介紹後，員外難於決定。於是，打算讓女兒自己抉擇。他把女兒叫來，兩位媒人賣力地描述提親人家的好處。

甲媒人道：「我家主人住在城東，擁有良田千畝，僕婢無數，可說是城中首富，嫁給他將盡享榮華富貴。」乙媒人道：「我家主人住在城西，家中清貧，卻是書香世代，主人琴棋書畫，無所不曉，堪稱當代才子。」二人各說各話，女兒卻含羞答答，三緘其口。

員外可心急起來了，便向女兒建議：「父親知道你害羞，難於啟齒，不如你舉手示意。如果你願意下嫁城東富戶，便舉起右手；下嫁城西才子，則舉起左手吧。」女兒聽後，頓時把雙手都舉起來。員外嚇了一跳，連忙詢問女兒的用意。女兒解釋：「我打算日間到城東富戶那裡過舒適安逸的生活，晚上回到城西才子那裡享受他的愛情，共度春宵，故把雙手都舉起來了。」員外聽後不知所措，兩個說媒的也為之氣結，趕忙離開了。從此，再沒有人敢來提親了。

理想主義的問題便是要兼取魚與熊掌，只有魚或是熊掌都不能接受。最近香港的新聞論及「港男」和「港女」的問題，顯出了他們都是理想主義者，對於男女朋友的要求奇高。在追求理想配偶的同時，卻忘記了自己並非完全人，更可能是缺點多多。如此做成了擇偶上的困難。

作為基督徒的我們，同樣犯了這方面的毛病。我們對教會、傳道人或弟兄姊妹有極高的要求，教會的服務要事事周全，傳道人要有百般的恩賜，更要有謙卑的服侍態度。弟兄姊妹要和藹可親，嘴邊常掛著微笑。否則，我們便怨聲載道了。

在此，讓我們不要忘記，我們是活在一個墮落的世界裡，神的國還沒有完全實現在世上，我們還得活在這個宇宙更新的過程裡。因此，儘管我們所遇到的盡是事與願違，我們仍可接納和感恩。正如面對問題多多的哥林多教會，保羅仍能為教會感謝神（林前—4）。因為他知道，教會更新是一個過程，理想和現實總有差距，神的愛和忍耐使他接納教會，並且孜孜不倦地為之禱告，不離不棄地在當中服侍。

這樣，我們便明白，何以道成了肉身的聖子耶穌，竟然能夠與罪人和稅吏為伍了（太十一—19；可二—15）。

(作者為區聯會培訓及研究主任)

作鹽

作光

許蓮華 (北角堂)



各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事。

腓立比書二章4節