

香港應大力發展海洋產業

● 老冠祥



香港擁有一個世界獨一無二的維多利亞港，但卻沒有充分利用它來大力發展海洋產業，近期反而出現一些互相矛盾的事例。

這與香港至今沒有一套海洋產業政策，與香港海洋有關的內容可能隸屬不同的政府部門，以及有不同的政策管理，有密切的關係。

香港與海洋關係最密切的首推葵涌貨櫃碼頭，它是目前世界第三位的貨櫃碼頭，排名僅次於新加坡和上海；但收費高昂，已愈來愈受鄰近鹽田港所威脅。

其次，美麗的維港也造就了不少旅遊產業。香港還有「海洋公園」等主題公園。但香港首個海洋主題公園——海下灣公園，港府只著重宣傳其保育的特色，鮮有大力作旅遊宣傳；港府近日更叫停興建香港仔漁人碼頭的計劃。



最近，中央挺港的政策中，提到發展郵輪業，香港政府官員隨即「唱好」發展郵輪服務。大陸郵輪團已經確定規劃一條由香港轉赴台灣的路線，最快今年暑假前成行，預計可為香港帶來逾二十五億港元的利益。但是如何將香港進一步打造成亞洲郵輪中心，吸引退休有錢的「銀髮族」乘搭郵輪休閒地參觀亞洲沿海各大城市？

根據英國海洋航運諮詢公司的一項調查顯示：預計到二〇一〇年全世界郵輪旅客的人數將達一千八百萬，比二〇〇〇年增加 80%。但香港郵輪業的配套措施發展極不順利。較早前，郵船碼頭「流標」，香港郵船碼頭計劃首個泊位要在二〇一三年才投入服務。相關的旅遊服務行業人才如何培養，也鮮見討論。

廣東省表示要加強海洋產業的發展。深圳市政協近期的會議提及要與香港加強合作，共

同打造深港海洋經濟圈。這些合理的建議都沒有見到香港有回應。

香港擁有眾多的島嶼，如果能與廣東省共商，相信可發展出不少富有特色的跨境海島旅遊路線。臨海的西九計劃如何興建成為維港的新地標，像雪梨歌劇院一樣聞名世界？式微的香港漁業能否效法台灣發展高增價的養魚業？都是大家可以思考的課題。

海洋是上帝創造的世界一部分，香港既擁有這樣美麗的維港，就得充分利用，我們應將目前分散由不同部門管理的海洋產業統一起來，制訂符合可持續發展的海洋產業政策。但在支持港府充分利用維港發展海洋產業之餘，也要合理地管理和保護，因為這是神給我們的使命（創一 26）。在這裡，經濟與神學之間是有交集和對話的空間的。✚

（作者為本刊顧問，於長洲堂聚會）



福音粵曲 @ 長者佈道

● 周婉珍

福音粵曲確是長者佈道的一個好工具。中年至老年一輩，都是懷舊一派，特別五十來歲以上的，他們的歌曲就是粵曲、廣東小調、粵語流行曲，這些戲曲伴著他們成長，印象特別深刻的是，當一聽到粵曲、廣東小調的歌，他們就特別專注、特別精神。

福音粵曲的使用，正是投其所好，由他們的喜好入手。但有些粵曲帶有民間宗教色彩，會導人迷信，兩者必須取得平衡。將粵曲填上福音詞就最好不過，能將帶有民間宗教迷信色彩的信息，轉而帶出真神拯救得永生的信息，這樣，福音粵曲就成為其中一道很好的橋樑，用來向中年和長者傳福音了。

福音粵曲佈道一般投放的資源不大，只要有一班願意委身佈道和能唱曲的肢體，就可以用福音粵曲作佈道了。方法如下：

1. 見證式佈道：唱一兩首福音粵曲，講一個見證。見證內容與福音粵曲吻合，互相配合，令福音對象更易明白所講的信息。例如：從前是誤入歧途，今天得著主拯救；從前是憂心掛慮，今天得著平安滿足。挑選一些簡短的曲調，填上適切的福音詞句，便會令整個見證分享更豐富、更充實，聽的人更容易明白。

2. 主題式佈道：圍繞整個福音主題，例如「五色佈道」，「綠色」——神的創造；「黑色」——罪；「紅色」——耶穌基督的拯救；「白色」——耶穌基督的赦免；「金色」——耶穌基督賜下永生。配合耳熟能詳的曲，填上適當的詞，設計適切的福音對白，加上一本五色書，就成為整全的福音佈道。二〇〇七至二〇〇八年期間，區聯會傳道部成立的「福音粵曲小組」曾在宣道會十多間堂會作福音粵曲「五色佈道」，效果很好。

3. 戲劇式佈道：取自聖經福音性強的故事，改編為一個舞台戲劇式的佈道。有內容、情節、佈局，配上動聽的曲詞、演員生動的演出，以吸引福音對象專註明白整個福音故事的内容，讓他們離開後，仍對剛才所欣賞的戲劇津津樂道，讓福音信息留在他們的腦海中，加上講道信息，就能相得益彰。二〇〇八年十一月一日「福音粵曲小組」在北角堂上演《天上人間的愛》福音粵曲佈道劇，演出後觀眾好評如潮，還聽到有人在談論這套劇的内容，這確實是一個很好的佈道形式。

原來福音粵曲佈道並不單調及困難，只要動動腦筋，便可成為有效的長者佈道工具。✚

（作者為牛頭角堂傳道）

現代人的心理及精神面貌 (中)

● 賴子健



面對精神壓力，不少人認為該找輔導員，或心理／精神科工作者。其實，除了與環境或際遇有關的外在因素，人受壓時所產生的反應，往往視乎其心態及對事物的看法。所以要更能面對壓力，便一如武俠小說中的練功，「心法」是最基本和最重要的。

所謂「心法」，是指探索自己壓力的來源，調整個人對事物的執著和過分要求，從實際情況分析，對事情看得「化」一點；明白世事往往未能盡如人意，反而退一步，接受限制和體諒別人的處境，自然較易釋懷。其次，處理問題或繁瑣工作時，分優先次序，練習一套適合自己的、有效率的時間管理，壓力自然會減低。

健康的生活方式也很重要：如飲食要均衡，運動要恆常、定時、適量，睡眠要充足和有規律。但我認為，要生活得開心、有動力、有方向感，最重要的是有一個樂觀的、有安全感的、有

盼望的人生觀，甚至世界觀，這包括：1.對現實有適切的期望，明白事情往往不能完美。2.健康的自我形象，明白自己的長處和短處，建立自信，定下恰當的人生目標。3.用正面態度去面對壓力逆境，例如失敗是為成功累積更多經驗。4.不輕易放棄，在可能的情況下盡力而為；退一步想，困境中仍有出路。5.客觀分析當前狀況，想出更好的方法面對困境。6.接受自己可能有負面情緒，並可向人傾訴，讓人分擔。7.培養彈性、樂觀的處事態度和幽默感，欣賞周圍事物美好的一面，並明白自己的情況其實未算太差。

另外，培養對生活感恩的心態。在現代化及市場經濟主導的社會，物質的賺取主要靠多勞多獲及優勝劣敗的原則，但如果生不逢時或遇特大天災，我們還有今天的富足安穩嗎？細心一想，或稍作比較，香港實在是一片福地，只是習慣了幸福生活的我們不察覺，認為很多事情是理所當然。而且，從基督教的角度看，我們赤身來到世上，神供應我們幾十年的物質生活，給我們父

母家庭、配偶子女，還賜予本來不配得的救恩及永生盼望，作為基督徒的我們不是更要每天感恩嗎？

正向心理學 (Positive Psychology) 是近年流行的心理學，愈來愈普及用於輔導及心理治療，亦有自助式的自療手冊。它與基督教信仰也有共通之處。(註)

有使命感的、目的導向的人生 (Purpose-driven life) 有助我們的心理及精神健康。華理克牧師的《標竿人生》一書相信大家都有所聞或已讀過。無論是基督徒與否，都需要清晰的人生目標。家庭建立了，工作完成了，金錢賺夠了，我們會否已經迷失了目標？作為基督徒，我相信上帝會使用每一個願意追隨祂的人，並幫助他找到自己的事奉角色。✚

（作者為精神科醫生，於本會聚會）

註：101 期《宣訊》封面專題〈快樂有良方！〉就正向心理有很好的介紹和建議。