



在輔導中以主的心腸說話

● 魏健智

差役回答說：「從來沒有像他這樣說話的！」（約七46）

後現代推崇人有自己表達的模式，「反」成為後現代的文化思潮：「反現代」、「反傳統」，甚至「反真理」等。同樣，主耶穌的言論，亦具「反傳統」性，令當時的人十分驚訝，聖經準確地描述了他們對主的說話之反應：「從來沒有像他這樣說話的！」（約七46）不過，主的說話與後現代思潮的觀點有著天淵之別。

言語在後現代扮演著一個很重要的角色。言語有著解構 (Deconstruction) 和建構 (Construction) 的能力，能將受導者的過去，經過解構及重整後，重新賦予新的意義。同樣，輔導員的說話如運用得合宜，亦能為受導者建構一個新的生命故事。主耶穌的說話令人何等的詫異驚訝，沒有人能像祂一般的說話，究竟為何祂能有這些與眾不同的言論呢？祂說話的模式和內容，又有甚麼地方值得我們在輔導上學習和效法的呢？

約翰福音七章16節給了我們一個很清晰的答案，耶穌說：「我的教訓不是我自己的，乃是

那差我來者的。」耶穌的回應，深深讓我們明白祂的說話，是從另一個新的國度，一個屬天的角度和價值觀所提出的言論——並非發自祂自己的想法或當時社會的價值觀，而是根據父的心腸和旨意。可惜，我們被地上的價值觀影響著、籠罩著。但主耶穌卻不同，祂的言語立足於屬天的價值觀，亦同時察驗著父神的心意。

既然，言語有重新建構 (Reconstruction) 的能力，那麼，問題在於我們怎樣去重構我們的現實。基督教輔導是從屬天的思維和價值觀作起始點，不是在後現代眾多的觀念模式中找一個立足點。相反，藉著輔導員對神的屬性的了解和聖經的教導，將受導者的心眼打開，以聖經的教導為基礎，從一個嶄新的角度去思想所面對的困苦。

一般的心理輔導重點則是處理人的「自我」 (Self)，包括受導者的理性和感性部分等，目的是治療和重建一個「健康的自我」，例如：兩個人之間的關係出現了不和，一般的輔導多會製造空間令受導者的情緒得以宣洩和被認同，進而處理深層的情緒創傷，探索扭曲的思想等，以至

受導者的「自我」得以痊癒和強壯起來。但是，基督教的輔導是截然不同的，除關心和處理受導者的心理健康外，輔導的方向將以「復和」為更長遠和合乎聖經教導的目標（雖然並非每次輔導都能達到其目標），而非側重「自我」的治療與重建。

對問題以嶄新的角度去理解和詮釋的能力，實在是蘊藏於歷久常新的「聖經」教導裡，好叫受導者不再困在現實或眼前的境況，而是從上帝的話語中，從神的國度裡，認定、領受和承擔主在他生命中的計劃，並依靠主實踐。換言之，基督教輔導就是帶領人來到主的面前，了解祂的心意，作成主在他生命上的工作。基督教輔導是建基於聖經教導，以神的角度去感受和理解主的心意，將人帶到神面前，經歷主的包裹、醫治和帶領。✠

（作者為建造神學院助理教授、美國婚姻及家庭治療協會檢定臨床督導）



詩篇中的

福

● 滕近輝牧師

福從何處來？

- 一、上帝是我的福分。（七十三26）
- 二、上帝要賜福給我們。（六十七7）

蒙受怎樣的福氣？

- 三、永遠的福樂。（十六11）
- 四、美福。（二十一3）
- 五、洪〔大〕福。（二十一6）
- 六、福杯滿溢。（二十三5）
- 七、蒙福。（七十二17）
- 八、有福。（七十二17）
- 九、我們的牛馱著滿馱，沒有人闖進來搶奪，也沒有人出去爭戰；我們的街市上也沒有哭號的聲音，遇見這光景的百姓便為有福。（一四四14-15）

怎樣的人可以蒙福？

- 十、凡投靠耶和華的人，都是有福的。（二12）
- 十一、耶和華賜福給義人。（五12）
- 十二、幫助貧窮的人有福了。（四十一1）
- 十三、耶和華所管教的人是有福的。（九十四12）
- 十四、仰望耶和華的人便為有福。（一四六5）
- 十五、有耶和華為他們上帝的人，這百姓便為有福。（一四四15）
- 十六、行為完全的人便為有福。（一一九1）
- 十七、一心尋求耶和華的人便為有福。（一一九2）
- 十八、敬畏耶和華的人，祂〔耶和華〕必賜福給他們。（一一五13）
- 十九、敬畏耶和華，遵行祂道的人便為有福。（一二八1）
- 二十、正直人的後代必要蒙福。（一二二2）

結語

- 二十一、我為你求福。（一二二9）✠

（作者為本會榮譽主席及牧顧長）