

媽咪得咗啦！



● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk

那天，八歲的兒子欣喜地坐在尖沙咀潮人生命堂的禮堂前，望著上台領獎的媽媽陳小玲，接受香港讀經會頒發「全情起動讀聖經」每年度的獎狀，陳小玲是「傑出個人大獎」得主之一。

四年前，她決定一改「甩甩漏漏」的讀經靈修生活，響應教會麗瑤堂的呼籲，參加讀經會「全情起動讀聖經」計劃，借助《每日讀經釋義》來建立穩定的靈修生活，順著進程閱讀，實踐於五年內（即今年年底）讀畢全本聖經，一舉兩得！可是對一個全職工作又有小孩的母親來說，貫徹實行起來不容易啊！

日間，陳小玲任職助理經理，工作沉重，常要處理突發事情。入夜趕回家，身心疲倦，吃過丈夫預備的晚飯，便打理家務，督導兒子的功課，替他整理書包、飯盒、燙校服……完成一切經已夜深，第二天早上又要送兒子上學、自己上班，她哪來的動力去持續讀經靈修呢？

從前風聞，現在親嚐

她說：「最大動力是因為有兒子。」十多年前，她和男朋友（即現在的丈夫）一同受浸加入宣道會，之後未試過認真地細讀聖經一遍；只聽聞靈修的好處，但覺得對自己幫助不大，甚至是繁忙生活中的負累。直至四年前，兒子四歲了，她領悟到身為人母，要有好的靈性，方能成為兒子的好榜樣；加上麗瑤堂邀請她任初小級的主日學老師，她更感屬靈生命一定要提升，否則怎樣

教導下一代，作流通的管子呢？適逢讀經會推出「全城起動讀聖經」運動，麗瑤堂極力鼓勵會眾參加，代為報名及訂購《每日讀經釋義》，陳小玲就這樣開始了認真的讀經靈修生活。

起初半年，有多個晚上她曾想放棄，實在太累了！後來改在早上讀經靈修，寧願早些起床。亦試過「甩漏」

了幾天，但發覺追補經文更辛苦，所以還是勉力每天緊跟進程，不容錯過與神相會、聽祂話語的時間。漸漸養成了習慣，倒覺得早上的相會「唔夠喉」呢！

「靈修的甘甜和好處，要試過方知，」她說，「嚐過後，我更渴求與神更親密的關係，更渴慕祂的話語，更珍惜與祂一起的時間。現在我每日生活的動力來自靈修，一天開始就親近神、交託，祂的話語給我鼓勵和提醒去面對每一天。



聖經人物得罪神的例子，我也引以為鑒。神會透過靈修向我說話，讓我感到祂在我身邊，與我互動、同行，我會更敏感及重視祂的聲音。」

潛移默化，現於生活

有一次她工作出現錯漏，本來想自己私下解決，但神提醒她，做錯了就要認，因為凡是錯誤遲早會被發現的，到時引起的影響會更深。於是她向上司承認了，不顧慮他會怎樣看她。

另外，當《每日讀經釋義》闡述使徒行傳的那段時間，她不斷看到保羅如何排除萬難傳福音，深受激勵，自己也拿福音單

張和佈道會邀請卡送給同事。「比起保羅，我所作的算不得甚麼，但經文入了腦，推動我踏出一步。」她也多看了屬靈書籍，上主日學，修讀主日學老師課程，讓神透過一切來塑造她。

兒子已見慣媽媽每日「到時到候」靈修。月前一家人出外旅遊，入住酒店時，兒子發現房間有聖經，很自然地捧來給媽媽靈修呢！



60歲的情書

● 吳潔儀



書名：60歲的情書
作者：NHK出版 編著
譯者：游蕾蕾
出版者：台灣東販
出版日期：2002年8月
頁數：229

在香港這麼忙碌的一個城市，大部分人已被生活磨蝕得沒有寫信的情懷。敢問閣下，你有多久沒有收過手寫、郵寄或親手交給你的信箋？早前英國有報導指出，現今情侶經由手電發出的傳情短訊，早已字不成字，文不成文，「你是我的所愛」以英文簡寫「u r my lv」取代，現代人的情話不再綿綿，叫大文豪莎士比亞也不知如何是好。

與此同時，社會對愛情的理解，是專屬於年輕人的玩意兒，是只有璀璨若火花般的激情，電影和電視劇也只會把年輕人的愛戀，描繪得激情至上，毫不真實。有朋友笑言，電視劇中那種男女主角天旋地轉的熱烈擁抱和熱吻，如果在現實中出現，結果可能會是一——撞掉門牙！

《60歲的情書》是日本住友信託銀行在二〇〇〇年十一月二十二日（日本的好夫妻之日）舉辦的「60歲的情書」徵文活動中，將得獎作品結集而成的，全書收錄了一百六十五篇作品。參賽者必須以一張明信片的篇幅，記下「老公寫給老婆的」和「老婆寫給老公的」情話或感謝的

話。從日本各地如雪片飄至的參賽作品近一萬六千篇，其中獲獎作品所呈現的愛情，沒有呼天搶地的激情；反而是細水長流的，是日常瑣碎的，是驟眼看來平淡無奇的。由於比賽以一張明信片的篇幅為限，每篇文章短小精悍，用精煉的文字訴說最深情的愛意，在人世間看似平庸的婚姻關係和當中瑣碎的點滴裡，活活體現哥林多前書十三章的愛的真諦。

平淡以外，尚有不由人的命運，書中不乏收錄寫給患重病，或已過世的配偶的情書。年老、生病和死亡是每個人必須面對的事實，卻往往不由得我們。然而命運縱不由人，人們仍可以選擇為生命感恩（頁50，51）；也要抓緊時機，說出那告別摯愛的最後的話（頁52，53）。

不由人的命運，除了重病和死亡之外，尚有不願出現的意外，書中收錄了的有流產、交通意外，甚至有不少老公出現過外遇的「意料之外」。婚姻並不是沒有艱難、矛盾和不協調的，重要的是以愛和包容去堅持和忍耐，磨人的節外生枝，也就可以挺過去了。

總的來說，《60歲的情書》活像人生萬花筒，讓讀者在百態萬象的人生裡走一回，看罷本書，你會覺得體會了跟自己很不一樣的人生，當中有苦也有甜，唯有以「甜的吃、苦的也吃」的態度，才能跟伴侶同白首。本書讓人看到婚姻的真實面，從而令未婚或已婚的讀者都能深思婚姻究竟是甚麼回事，《60歲的情書》處處流露細水長流的婚姻關係——噢，也難怪叫「細水長流」了，因為唯有水細才可以長流，大概沒有人可以常常在激流裡邁進金婚紀念吧！

不管閣下今年是二十、四十，還是六十歲，看罷《60歲的情書》後，但願你更留意生活中那些微小的悸動（頁80）；還有，不妨現在就提起筆來，親手寫封信給你的摯愛吧！

（作者於北角堂聚會）