

盛載生命的愛

● 宣道會輔導成長中心

婚姻是一生之約，浪漫甜蜜的婚禮也是所有新人夢寐以求的。亞明和小儀在決定結婚後便忙於籌備婚禮的各樣安排。像許多準備結婚的戀人一樣，兩人深信在信仰及人生價值觀相近的情況下，便能建立和諧的婚姻關係。但牧者關愛的提醒，讓他們意識到在籌備婚禮之外，更須注重鞏固婚前的關係，以奠定良好的婚姻基礎。

小儀自覺是個乖乖女，有責任感，與家人關係親密，她希望婚後住近娘家，以方便回家照顧家人。小儀的期望卻為亞明帶來壓力，因為亞明希望於婚後能享受二人世界，並更投入教會生活。另外，小儀因弟弟五年前曾患癌病，對自己的飲食習慣特別小心，亞明亦願意遷就她而不再吃快餐，但是兩人偶然會為「今晚食乜餸」而鬧意見。

亞明是家中的老么，不喜歡束縛，較少做家务；因父母常常吵架，家人關係比較疏離。他過往曾因工作太忙而導致與前度女友分手，心存內疚。過去的經歷使他決定要對小儀呵護備至、萬般遷就，於是不自覺地收藏起自己的喜惡，亦難於表達負面情緒；小儀卻埋怨亞明沒有主見，常感氣憤。另外，小儀亦會將自己跟亞明前度女友

比較，心生嫉妒、不安，常常鬧情緒。

在牧者的鼓勵下，小儀與亞明願意開放自己，到宣道會輔導成長中心接受婚前輔導，內容包括他們對婚姻的期望、原生家庭的影響、溝通技巧、處理衝突及未來計劃等。在輔導員的引導下，小儀和亞明檢視彼此的成長經歷及原生家庭的關係，從中了解到成長背景如何影響未來的婚姻關係，得益良多。對小儀來說，印象最深刻的是婚前輔導可以觸摸到她的內心世界，以及傷痛之處，促進兩人開放自己，表達感受，增進彼此更深了解。此外，婚前輔導的過程亦為他們提供一個平台，學習聆聽對方的感受，體諒及接納對方的觀點，尋求解決衝突的方向。亞明體會到表達感受的重要性，小儀則不再將自己與亞明的前女友比較，焦慮的情緒亦因而減少。



兩個來自不同成長背景及懷著不同期望的人，要從婚姻關係中得到滿足，確實是一項偉大的工程。亞明及小儀在完成婚前輔導後，深入明白到「結婚不只是兩個人的事，而是兩個家庭的結合」，便積極鼓勵身邊的朋友，在認定對方為結婚對象後，盡早接受婚前輔導，作好準備以迎接婚姻生活的挑戰，共同面對人生的新階段。

宣道會輔導成長中心以基督信仰為基礎，從成長的角度看婚姻，強調婚前的個人生命重整及關係培育，盼望為準婚人士奠定穩固的基礎，促進夫婦關係成長，讓他們能在愛中彼此滿足。

「又要叫基督的平安在你們心裡作主；你們也為此蒙召，歸為一體；且要存感謝的心。當用各樣的智慧，把基督的道理豐富地存在心裡，用詩章、頌詞、靈歌，彼此教導，互相勸戒，心被恩感，歌頌神。……你們作妻子的，當順服自己的丈夫，這在主裡面是相宜的。你們作丈夫的，要愛你們的妻子，不可苦待她們。」（西三15-19）

備註：個案名字及內容曾作修改

我塗抹了你的過犯，
像厚雲消散；
我塗抹了你的罪惡，
如薄雲滅沒。
你當歸向我，
因我救贖了你。

渴想救贖

靈修系列十

這是一次雲集宣道人合力打造的屬靈工程。系列按「四重福音」分四年出版，最後一冊《渴想救贖》九個單元八十多篇靈修材料，助你在今日香港，反思聖言，活出信仰。本冊作者包括孫國鈞牧師、鄭炳釗牧師、蕭壽華牧師、韓寶龍牧師、郭鴻標牧師、朱裕文牧師、彭敬儀牧師、莫澤明牧師、陳鳳雲姑娘，由「自家人」為你炮製一道道屬靈菜餚。每個單元後附有「單路藍縷」，介紹早期香港宣道會的牧者，包括都乾初牧師、崔冠軍牧師、薛近輝牧師等，激勵我們薪火相傳，廣傳福音。

原價 ~~36~~ 元
宣道會
弟兄姊妹
優惠價 25 元

請透過所屬堂會訂購

慶祝全套出齊 限時優惠方案

四本合購
原價 ~~152~~ 元
超值優惠價 80 元
(優惠期至11月30日)

宣道會香港區聯合會

2010 感恩年月曆

慶祝香港宣道會
在港服侍六十年
徵集相片
製作三角枱曆
送贈本會弟兄姊妹

相片題材 **感恩**

攝影比賽

獎品
被選出十四張相片的作者
可獲五百元書券

截止日期
2009年10月6日

索取報名表格或查詢請電
23813177 (王先生)
或到區聯合會網站下載：
www.cmacuhk.org.hk

主辦：宣道會香港區聯合會