



在牧養的工作上，輔導理論的影響似乎愈來愈大，目前在神學院的訓練課程裡，不乏與輔導題材有關的訓練，究竟這樣的趨勢是好是壞？從事輔導工作的牧師及輔導員有什麼值得留意的地方？

筆者相信輔導學在解決人類問題上有著一定的貢獻，由於輔導學的興起，我們對人的了解多了一個嶄新的角度。比方說，有孩子逃學，我們不會只認為是孩子貪圖逸樂，亦會從他父母的關係和他在家中所遇到的經歷著眼，結果往往發現孩子的逃學很有可能是他解決父母不和的途徑。當父母都共同關心孩子的問題時，間接便維繫了他們的關係。又例如：筆者曾輔導一位體重過胖的女士，她由於身體過重未能接受一項手術，故尋求輔導協助；受過輔導的訓練我，明白她的過重問題是與情緒有關——由於經常抑鬱，她不斷以暴食來安慰自己。最終筆者以情緒處理的角度協助她減去十多磅。從這些屢見不鮮的案例，令我們對輔導興趣日濃，尤其在教會的工作上，牧者面對日新月異的信徒問題，輔導似乎給予他們一條可行的出路，他們愈來愈相信輔導提供的問題角度，甚至把這個角度「真理化」起來。

筆者本身是個輔導員，亦十分熱愛輔導工作，我對輔導能解決信徒問題有一定的信心，但信心歸信心，我們亦不能過分把它「神話化」與「真理化」，否則輔導對人的認識與了解，甚或會跨越了它應屬的範疇。筆者提出以下數點值得注意的地方，期望拋磚引玉。未善之處，請讀者見諒。

1. 輔導過分逃避價值判斷，在不判斷的情況下，其實已作了任由形勢擺佈的判斷。據筆者有限的認識，很多輔導的理論傾向把人的問題還原至內在的情緒困擾、兒時的影響等，輔導十分相信人有解決自己問題的能力，於是在輔導過程透過尊重、無條件的接納，讓當事人接觸自己的內在在世界，最後在自決的原則下作出屬乎自己的決定。其實這個角度蘊含深邃的智慧，但當輔導員在任何處境都不加思索地運



用時，可能會出現某些危機，例如忽略了當事人對其他人應負的責任，比方說，一個發生婚外情的丈夫，打算離開家園，因而尋求輔導員幫助他解決妻子的情緒問題。在自決的原則下，輔導員是否幫助他完成尋求浪漫情愛的美夢，而忽略了他對妻子及孩子們應有的責任？當輔導員提及責任時，又是否會被冠以「判斷」的罪名？在輔導的工作裡，對於價值判斷一直避而不談，自決的原則往往成為我們面對關係上是非的避風塘。雖然不成熟的「判斷」會帶來甚具殺傷力的後果，但對價值取向完全避而不談又怎能面對千絲萬縷的人際關係？

2. 輔導傾向個人化，個人好像成為世界的中心。在信仰的視野裡，我們明白個人是被造物，我們充滿限制。主恩浩瀚，在上帝的恩典裡我們得著救贖。但筆者擔心輔導會把解決問題的最終答案放在發揮人們的潛能上，發揮潛能就好像成為人類活著的最終目的，但沒有問發揮潛能為啥？若發揮潛能而沒有一個愛的對象，這種發揮又有何意義？輔導只關心人的潛能有沒有發揮的空間，而沒有問這些潛能應發展的方向。

3. 未經深思的輔導，會帶當事人進入一種逃避痛苦的文化。傳統的輔導理論，奉行喜樂原則，相信人有種尋求喜樂，逃避痛苦的傾向，其實我們想離開痛苦的狀態是無可厚

輔導的反思

● 黃麗彰

非的自然反應，但若完全逃避痛苦，則會帶來成長上的停滯。有些時候，輔導太過關注給予當事人情感上的舒適，而忽略了痛苦帶來的成長契機。比方說，一個婚姻觸礁的婦人，在情感上遇到莫大的痛苦，她不斷透過輔導來傾訴，若輔導員只關注她是否得到情感上的舒緩，而沒有關注她在整件事上所需要的自我反省，這位當事人很容易便陷入自義的世界裡，最終或許她可以避免情感的痛苦，但卻失去一個成長的機會。

4. 輔導看問題多從心理角度，但人的罪性又如何安放在輔導的系統內？比方說，一個嗜賭如命的丈夫，無視妻兒安危，自己一走了，留下妻兒面對凶神惡煞的「大耳窿」，那位丈夫的問題又是否單純的心理問題、童年陰影？他內心的貪婪、自私、怯懦又教輔導員如何面對？輔導是缺乏一個罪性的向度，當缺乏這個向度，就不會明白罪人得救，生命從而轉化的奧秘。

以上的問題，一直在筆者的腦海中繚繞，作為一個輔導員，又是一個基督徒，實在有需要面對輔導的有限與不足，而更重要的是要懷著一顆虛懷的心，在上帝面前謙卑下來，讓祂帶領；不然，我們又何來勇氣肩負生命的工作？

(作者於北角堂聚會，為柴灣浸信會輔導中心主任)

要為所信的福音齊心努力

——腓立比書中的信息(一)



● 滕近輝牧師

在腓立比書一章1節，保羅宣稱他是「基督耶穌的僕人」。他站在僕人的立場來事奉與傳福音，並提醒我們：

一、神在過去的恩典是現在的鼓勵

「我每逢想念你們，就感謝我的神。」(腓一3)這表示在過去的日子裡面，神在腓立比的教會中動了善工，施了恩典，也顯明了祂的作為。

二、神永遠對信心有回應

「從頭一天直到如今，你們是同心合意的興旺福音。」(腓一5)「頭一天」就是保羅在腓立比工作開始的那一天。當時保羅與西拉接受了神給他們的馬其頓呼聲，就越過海峽到了歐洲的腓立比城，開始傳福音。想不到工作一開始就面對逼迫：他倆被棍打，囚在內監裡面，手銬腳鐐加在他們身上。這是何等大的打擊！

但是感謝主，他倆在半夜「禱告，唱詩讚美神」。就在這時，「地大震動」，「鎖鍊也都鬆開了」(徒十六22-26)。神永遠對信心有回應。

在新約中五次提到地震：

1. 在主耶穌釘十字架的時候，地大震動(太二十七51)。
2. 在主耶穌復活的時候，地大震動(太二十八2)。
3. 門徒被聖靈充滿的時候，地大震動(徒四31)。
4. 保羅與西拉在歐洲的腓立比傳福音坐監時，地大震動。
5. 在主再來的預兆中有地震的現象(太二十四7)。

上述五次的地震都是神能力的彰顯，說明祂的計劃必不落空。

三、福音工作是全教會的共同目標

「只要你們行事為人與基督的福音相稱，叫或來見你們，或不在你們那裡，可以聽見你們的景況，知道你們同有一個心志，站立得穩，為所信的福音齊心努力。」(腓一27)

保羅在這裡提到「同有一個心志」、「站立得穩」、「齊心努力」。這是何等寶貴！

「同有一個心志」表示腓立比的全教會都參與福音事工。今天我們最高的目標就是教會把福音傳給全世界。

華人佔世界人口的五分之一，我相信我們是神所要使用的一個民族。如果我們「齊心努力」傳福音，其影響將是何等的大！

四、好領袖對福音工作非常重要

保羅說：「你們要一同效法我。」(腓三17)這一句話很不容易講。他說：「你們在我身上所學習的、所領受的、所聽見的、所看見的，這些為你們都要去行。」(腓四9)

這是一位真正領袖所說的話。他沒有慚愧、毫不虛偽的把自己擺在眾人面前，要眾人效法他。

翟輔民牧師給我們的榜樣是：他原可承繼父親的豐富家業，卻奉獻自己到中國來傳福音。他也是第一位到越南去的宣教士。在他五十多歲時，主又呼召他到印尼去傳福音。他帶領了約十五萬人歸信基督。他也是一位可效法的傳道人，是宣道會西差會的光榮。

(作者為本會榮譽主席及牧顧長)