



本期摘要

責罪

P. 2

我的猶太人朋友

P. 6

經歷與主同工的奧妙

P. 7

第 74 期 | 2006 年 2 月

出版: 基督教宣道會香港區聯合會 香港九龍彌敦道490-492號盤谷銀行大廈一樓
電話: 2381 3177 傳真: 2380 5245 電郵: cmanews@cmacuhk.org.hk 網址: www.cmacuhk.org.hk



飲飲食食，有規有矩

香港是美食天堂，各國美食林立，一天二十四小時都能享受美味，想有盡有。上帝賜人不同的食物，但很多基督徒不知道，原來祂對於「什麼肉可以吃」和「肉不可怎樣烹調」有特別的提示。

在摩西律法中有所謂「飲食規條」，記載在利未記十一章和申命記十四章，列明上帝說可吃的和不可吃的食物清單。許多基督徒忽略這些教導，認為是宗教禮儀法規，並不適用於新約信徒。但為什麼上帝要花如此長篇幅，只為告訴我們一些今日不適用的事情？抑或其中有一些生活智慧、信仰原則，對我們仍然有意義？

好的不一定可以吃，不吃的不一定是好的

為什麼有些食物被上帝稱為不潔淨？潔淨與不潔淨如何理解？歷代解經家有以下見解：

- 一、未知的：只有上帝知道，人無從明白，只須順服。
- 二、禮儀的：上帝使人在敬拜禮儀上分別聖俗，任何有關異教風俗、迷信觀念的，都被視為污穢。
- 三、衛生的：野生動物是傳播病毒的高危途徑。
- 四、象徵的：有的動物外表令人憎嫌，或生性強暴兇殘、喜歡在荒場墳墓棲宿的，歸為不潔。
- 五、生態的：尊重自然生態，生殺要有限制，避免對生態食物鏈構成威脅與破壞。

上述的解釋都可取，但宗教原因是最重要的。「飲食規條」經文中最後提到「不可用山羊羔母的奶煮山羊羔」的禁令，按出埃及記記載，這律法與奉獻土產並提(出二十三19，三十四26)，當時的人以為這樣做會帶來豐收，與迷信觀念有關。聖潔是遵照上帝所定的標準，而不單從人的考慮，即如飲食，人也非隨心所欲，而應該有信仰指向的。

食物禁令，尊重生命

以「不吃血」為例，猶太人實際指不吃「帶血的肉」(利十七10；創九4)。為此他們可大費周章，首先要用刀殺動物，不可以勒死、撲殺或電宰，因會導致血液凝固其間，而使用的刀具每次都要重新磨利，必須引刀一快使血盡流；其次為了要「把血放盡」，他們會把肉泡水三十分鐘，再撒上鹽將血吸出。由於血被百分百抽出，這種「合乎律法」的肉有如此缺點：成本提高，肉很乾燥，不新鮮、不好吃。

然而，猶太人並不認為血是骯髒不潔的東西。相反，他們相信「血就是生命」(利十七11)，是世上最貴重的東西，最適合用來獻祭。基於所有生命都屬於上帝的信念，他們認為「吃血」是對生命的傷害，是對上帝主權的一種挑戰，故甚至用土把血埋起來，怕血被其他動物吃掉(利十七13)。這條誡命的精神是以尊重生命來表達對上帝主權的尊重。

「食物禁令」背後的精神，是對生命的愛惜與尊重。「尊重生命」至少包括「量」和「質」兩重含義：前者就是不可殺人和自殺；後者就是關注自己和別人的生命質素，好好照顧自己的身心靈健康，同時也不可以剝奪別人或其他生物的權益。基於尊重上帝擁有生命的主權，我們應該在飲食上與世人有所分別，要「有所吃」和「有所少吃」或「有所不吃」。

當社會富起來，人就窮奢極欲

現時中國18歲以上高血壓病人達1.6億，跟1991年相比上升達31%，患病人數增加了7千多萬。血脂異常的人有1.6億、患糖尿病的有2千多萬，大城市每100個成年人中，有30人超重、12.3人過於肥胖，肥胖率比1992年上升97%。這當然與吃有關。

縱食

起初人類是素食的，這些天然的蔬果穀物，已被當今科學家證實有助抗癌、預防各種慢性疾病和增強免疫機能的。洪水審判之後，可能由於大部分植物被毀滅，上帝准許人開始吃一些潔淨的肉類。聖經記載人開始吃肉之後，壽命明顯縮短。現代科學家驗證過量的蛋白質飲食，的確容易造成人的加速早熟、老化。歐美科學家研究發現，攝取蛋白質量提高，成熟發育的年紀會提早，也就是婦女開始生理期的平均年齡提早，從1850-1950的100年內，人類發育年齡每10年提早6個月，在1820年的發育年齡約17歲，在1950年竟提早到13.5歲，現代女孩子也有早到10-11歲就來月經，這都與食肉過量有關係。上帝沒有將蔬果分為潔淨和不潔淨，單單要求人在肉食上有規範，可以推想七分飽、少肉多菜的飲食習慣，不僅符合人體質的需要，抗禦早衰和疾病，且是一種最真誠抗拒貪婪的屬靈操練，無怪乎修道傳統的「七宗罪」就是以「饕餮」為首。

亂食

吃別人不曾吃過的稀見動物，是富起來的同胞引以為榮的事。據廣東省林業局2002年的問卷調查，發現超過一半人吃過野生動物，而飯店和酒樓經營野生動物近40種之多，鄰近香港的深圳市，在冬季每天就平均吃掉15-20噸陸地野生動物。對於申命記中不潔的牲畜禽鳥，其中一個解釋上的困難就是牠們的名稱很少在聖經出現，因此翻譯只能作猜測，但可猜想大都屬於比較珍奇或兇猛的捕食動物。即使當今醫學界人士已證實貓頭鷹能帶有鸚鵡熱、隱球菌和致命的H5N1禽流感病毒，果子狸更可能是沙土傳播的重大疑凶，而且出售、收購或

攜帶國家重點保護的野生動物可被判罰，但早前報章報道，上述警告仍無阻老饕放開肚皮，大吃這等「好野」。

虐食

為了追逐口腹之慾，我們中國人從來不缺乏創意，特別是「虐食」動物。舉其中一道「名菜」[烤鴨掌]為例：活鴨放在微熱的鐵板上走來走去，加溫後就開始跳，最後鴨掌燒好了，鴨子還是活的，切下腳掌上桌。

食得愈招積，人就愈得戚？

● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk



以人為中心看動物，常言「背脊向天，人皆可食」；但以造物主的角度來看，在以動物為食物的前提下，仍須保留動物的權利，不能虐食。按現時國際上公

認的《動物福利》指引，人類應儘量減輕食用家畜在被飼養、運輸、宰殺和食用時的痛苦，因為動物是有情感的。據聞屠場的屠殺池前，當一頭豬被宰殺時，周圍待宰的豬都會背向這頭豬，本能地躲避，不敢目睹，不少豬嚇得全身哆嗦。科學研究顯示，如果動物長期生活在痛苦恐懼之中，體內會分泌出一種毒素，對食用者身體健康也造成危害。

「我們日用的飲食」

這些問題背後，是出於「民以食為天」的信條，一種相信「人活著就是為了吃」的人生觀。我們活在物質消費的社會裡，欲望盡受傳媒擺佈，物質要求已膨脹到不合情理的地步，把肉體上的享受放在一個無可超越的至上地位。有些人以汽水取代白開水，吃零食多於正餐，長年吃「啖啖肉」套餐，聖經雖沒有明文禁止，但這種只講究口味而罔顧健康的選擇，卻與基督徒的人生觀相違背：「吃是為了活著，而活著不是為了吃」。胃口不是我的主人，「在萬事上」榮耀上帝——好好管理自己的身體，制定一些界限，防止自己的慾望不受管束才是。

此外，主禱文中「日用的飲食」不是「我」獨有的，而是「我們」共有的。我們所祈求的是「我們」日用的飲食，要知道上帝所賜的飲食是我們眾人的。我們切勿忘記今天在上帝創造的豐盛世界裡，還有不少生活在飢餓線下的人，每天仍有數以千萬計的人餓死。因此分享飲食是基督徒的責任和本分。

限制是為了分享，禁食是為了歡慶

即使在最窮乏的時候，猶太人仍然盡一切努力買一些特別的食物，留在安息日享用。在他們整個歷史中，很多人都寧願在平日過得很貧乏，以便可以購買在安息日歡宴時需要的物品，藉此來表達他們對安息日的尊重。有說美國人不懂得怎樣歡宴，把它理解為狼吞虎嚥，因為他們不懂得怎樣禁食。同樣地，大部分香港人每天都可以吃各種特別的食物，對很多人來說，令節日的歡宴顯得特別的唯一方法，就是吃更多更特別的食物。

要使自己找到飲食的最大快樂，其中一個方法是：在平日吃得簡單一點，將自己喜歡的食物留在主日或節期時享用或與人分享。如果我們總是暴飲暴食，便不會明白奢侈地過活是什麼意思，更遑論關心其他有需要的人。如果我們為了那些不足的人禁食，與他們分享我們的豐富，我們的歡宴便會變得更有意義。

身體是聖殿，追求身心靈健康

其他宗教對身體健康的注意似乎遠遠超過基督教，坐禪、氣功、瑜伽、戒葷、斷食……吸引了很多飽受壓力及疾病陰影的企業家、政治家、教育家、演藝人士乃至普通家庭主婦，他們不但說之以理、動之以情地分享「得救見證」和「感恩經驗」，有的還加入「小組聚會」，參與「帶職事奉」，從而不知不覺被導入「心」與「靈」的異教信仰體系。反之，基督教的道理大多偏「靈」、講「心」，而把照管「體」的責任，幾乎完全推給專業醫護人員。面對傾向靈恩的教會，為人的「體」禱告，也似乎「戒心」比「關心」的多。

聖經說身體是聖靈的殿，不應只強調消極的不抽煙不酗酒，更應積極以聖經看生命的原則來增進身心靈健康，一方面是我們有健康的需要，另一方面也是向這個奢華宴樂的世界作見證。✠