



十載情懷 Golden Guide

● 宣道會長者服務



樂齡女童軍姊妹情深

十年女童軍心聲

「樂齡」是指快樂的年齡。樂齡女童軍是特別為六十歲以上的女士而設立的，目的是使在年青時錯失參加女童軍機會的長者，在退休後仍可以發揮所長，積極投入社群，分享生活經驗。

本會的樂齡女童軍隊於一九九五年十一月成立，至今已經歷了十個寒暑，現有一百零五位隊員。十年過去，看到樂齡女童軍之堅毅精神，穿上制服時的自信自豪，便知道這個隊伍是大家十分珍惜及寶貴的，它帶動著女童軍們之互相支持建立，身心各方面一同突破、操練及發展，對社會持續關心服務。要長者付上十年的光陰持續參與實在很不容易，在此特別向二十五位參加了十年樂齡女童軍的姊妹致敬！

「參加了十年樂齡女童軍，覺得非常開心，因為能參加不同種類的活動，例如：做手工、義工、步操、戶外活動等，使我體驗團體精神，培養良好品格，增強體魄，增廣見聞，增強自信心，在晚年道路上有莫大裨益。」——鄭穎儀(白普理景林長者鄰舍中心)

「我覺得自己能力有限，又不識字，懷疑自己是否有能力參加『樂齡女童軍』，但經過十年的積極參與，我明白一個道理，就是『做到邊、學到邊』，最重要是用『心』參與。」

——區麗歡(海濱花園耆學軒)

「我從小已參加女童軍，可惜因為離開香港，以致離開了女童軍。於中心，讓我可以重回女童軍的團隊。女童軍的活動非常有挑戰性，其中一次讓我嘗試到沒有爐火的原野烹飪，印象最為深刻。樂齡女童軍的活動讓我變得積極樂觀，我十分投入女童軍的活動，絕對不會離隊的。」

——黃潤媚(長亨長者鄰舍中心)

「參加女童軍後令我自信心增加，在組中學到很多新知識。各位姊妹們歡迎你們加入。」

——余銀(藍田長者鄰舍中心)

「參加女童軍好開心，與一班姊妹相處，透過探訪、賣獎券、學習不同的內容，包括與人相處、步操、做話劇等，獲益良多。雖然我的身體和記性比以前差了很多，但隊員對我很好，很關照，每次返小組都很開心。」

——陳吳笑(利福長者鄰舍中心)

十年領袖心聲

「猶記得一九九五年十一月二十二日在荃灣大會堂舉行樂齡女童軍成立典禮的大日子，雖然距離今天已十年了，但當日的情境仍印在我的腦海中！當日有九十位婆婆穿上整齊的制服站在台上宣誓，場面十分莊嚴。當日最年長的女童軍是八十歲，今天她已經九十歲了！還記得主禮嘉賓蕭壽華牧師期望參加的婆婆能建立自尊自信的人生觀，我相信妳們今天成功了。盼望妳們繼續向前及鼓勵更多朋友加入，一同度過有自尊自信的晚年。」——馮麗珍姑娘(領袖)

「十年來我與女童軍一同嘗試了多樣化的活動，而我亦學習到當一個有修養的領袖，接納他人的優點和缺點，與隊員一同成長、一同學習。如何運作一個長期性的小組，維持組員的投入感，並保持團隊的紀律，對我而言是一個大挑戰。每當看見女童軍們投入活動，散發著滿足的笑容時，我便有巨大的滿足感，這是我當領袖的最大原動力。」

——鄒綺霞姑娘(領袖)

「由一個家庭主婦到成為一個樂齡女童軍的副領袖，我的視野擴闊了不少，除學習了不同的生活技能外，更能學習當一個領袖及與長者溝通的技巧。最滿足的是認識不同的『老友記』，與她們一同進步成長。」——何少珍(副領袖)



一九九五年樂齡女童軍之成立暨宣誓禮

「宣教不在乎我們能不能，只在乎肯不肯！」

27個宣教勇士向你說心聲

《宣教千里》

27個宣教勇士，娓娓道出27種不同的宣教心情，有笑也有淚，而且帶着同一個使命和意願，就是把福音帶進世界每一個心坎。當中包括你和我。



謝國全、張曉華、吳社芬等 著 192頁 定價HK\$48

向你身旁的穆斯林說聲好！

《心入穆斯林——與穆斯林分享基督》

假如一位回教徒朋友來探望你，你須要注意下列哪些禮儀？

- A. 輕吻對方的面頰以表親切
 - B. 要以茶點招呼對方
 - C. 避免使用「教會」及「基督徒」等字眼，要改用「敬拜的地方」及「耶穌的跟隨者」
- 只要細心閱讀《心入穆斯林》一書，你便會得到答案。此書作者參與穆斯林事工超過20年，他在書中教導讀者如何跟穆斯林分享基督，傳播福音。



何西堅 著 前導基金會出版 宣道出版社 總代理 128頁 定價HK\$35

各大基督教書室有售

宣道出版社 China Alliance Press



油蔴地宣道書局 2762 4442 北角宣道書局 2578 2451 元朗宣道書局 2474 0292

這是崇尚自由戀愛的時代，

就是教會之內，
分分合合也不絕於耳，
導師、組長處身弟兄姊妹的
情愛糾紛之間，
如何排難解紛、化險為夷？

如何處理教會中的感情糾紛

戀·愛·篇

研討會

講員：黃麗彰 (臺灣浸信會輔導中心主任)
林添德 (婚姻及家庭治療師，
宣道會北角堂義務傳道)

內容：合宜的拒絕、分手歌曲、
一腳踏兩船、表露情、
另設問題解答時間

日期：5月9日(星期二)

時間：晚上7:30-9:30

地點：宣道會北角堂副堂I
(北角英皇道238-240號
康澤堂隔一樓，
炮台山地鐵站上蓋)

對象：教牧、團契導師及
組長等

主辦：宣道會香港區聯合
文字部

座位有限，先到先得 查詢電話：2331 3177 王先生