

# 活到老、愛到老

## ——與老伴相愛同行原是福

●馮麗珍



歲月流金，恩愛夫妻全都經得起時間的考驗。



陳偉庭伉儷接受司儀妙問妙答。



藍田區最近舉行了一個「兩老互關懷」的活動，目的是推廣「活到老、愛到老」的理念，加強長者夫婦的溝通和學習互相關懷。而其中一個活動是「恩愛夫妻選舉大賽」，十二對參與決賽的夫婦透過妙問妙答、情境處理及角色扮演環節分享相處之道。經過一連串的比赛，本會藍田長者鄰舍中心會員陳偉庭、余妙蓉夫婦榮獲兩項大獎，分別是「最佳相處之道」及由參賽者互選之「恩愛夫妻眼中的恩愛夫妻」。他們愛的宣言是「珍惜每天相處的日子，彼此尊重，一同分享生活的喜、怒、哀、樂，同行互勉」。

以下是陳偉庭分享他與余妙蓉夫婦的相處之道：

「有些人認為，每個人都要經歷一段轟轟烈烈的愛情；而我覺得只要有一段平凡而穩定的感情，就已經足夠了。我倆結婚已四十年，到目前

為止，我們的婚姻生活相當快樂，只是偶然會爭吵。大部分時間我會以包容面對，待一會兒，她就會平靜下來。我認為夫妻間免不了會吵架，只要有一方能夠退一步，事情就容易解決。」

「我倆堅信，婚姻是一種承諾——一種無形的承諾；如要有美滿的婚姻，雙方都要遵守諾言，把無形的承諾實踐出來。在日常生活中，應互相信任，互相遷就，盡量忘記不開心的事情，便能夠做到共諧連理。」

「我相信在未來的日子，我和她會繼續共同度過；雖然生活簡單、平淡，但可以跟老伴一起，是一種福分。在我們心目中，對方永遠是最好的！」

(作者為藍田長者鄰舍中心主任)



甫出場，兩夫妻即笑逐顏開。

### 真愛的等待

True Love Worth Waiting

一段長久等待的愛情  
一本值得你細味的見證集

渴望已久的愛情臨到，有誰不會立刻浸淫其中，享受愛情滋潤？然而，有一對男女卻不急於沐浴愛河，他們不但用禱告靜候神巧妙的預備，又細讀關於愛情的屬靈書籍，明白真愛的屬靈準則。這不是一個愛情故事，還編織着他們對上帝「海誓山盟」、委身、不離不棄的愛。就在今天，讓他們的心靈見證感動你！

■我選擇配偶的條件很簡單，只有一個期望，就是遇到一個和我有着同一心志去分享基督教信仰的姊妹。——何秉泉

■我清楚知道自己不是只要一個伴，而是要一個心靈密友 (soul mate)，與我共嘗一生之久的神聖婚姻。——方淑芬

憑此廣告登報並到書局購買《真愛的等待》，即可以大減價購買《青年基督信仰與婚姻》或《歌中之歌——愛的樂章》，有效日期至7月31日止。

原價：HK\$40 特價：HK\$24  
原價：HK\$50 特價：HK\$30

各大基督教書局有售  
油蔴地宣道書局 2782 4442 • 北角宣道書局 2578 2451 • 元朗宣道書局 2474 0292

### 觀摩切磋 強化使命

# 詩班交流會

宣道會香港區聯會主辦

地點：以勒音樂廳 (九龍鑽石山彌敦道學校村)

內容：各隊參加詩班獻唱、講評嘉賓指導示範、短講

日期：2006年8月27日 (星期日)

時間：下午3:00 - 6:00

對象：宣道會各堂會詩班

名額：15隊 (報名先到先得，額滿即止)

報名費：每隊 HK\$100

報名方法：請向所屬堂會索取報名表格，或到此網站下載：  
[www.cmacuhk.org.hk](http://www.cmacuhk.org.hk)

截止日期：7月17日

查詢電話：2381-3177 莫澤明先生