

青春檔案



春節過後不久，我個女已將利是花光，還要攤額外的零用錢。我知道她的零用錢絕不比別的年青人少，但她經常說不夠用，最近還說想做兼職，我真的擔心她成為大花筒……

無奈的家長：

如何教青少年運用金錢確是令人頭痛的事情，每個年青人的個性、財政運用及消費心態亦不盡相同，很難告訴你一個萬全之策；但父母不妨仔細觀察，坦誠分享，與子女作出明智的財政運用。

一、了解情況，探討心境

時下有些年青人動輒花數百元影貼紙相，有的還追逐運動衣飾、通訊器材……這些都令他們大灑金錢。在花費背後，他們都受著感性消費和身體消費的思想所影響，想買便買。另外，年青人一般易受朋輩影響而盲目跟風。

二、坦誠分享，對症下藥

當你與女兒傾談時，切忌先擺出否定的口吻作為開場白，你可肯定她想做兼職，要靠自己的勞力賺錢花費是值得欣賞的，讓她感受到被接納。因為我們要處理的是「過度消費」、「盲目跟風」及「入不敷支」的情況。所以，應先耐心聆聽及了解子女運用金錢的尺度及原則；又可以用支出表來幫助子女檢視自己用錢及消費的情況。這時，要避免逐項品評，而應嘗試歸納子女用錢的慣性及消費模式，進而與子女一起探討消費的心態及原則。如果子女自制能力較弱，可考慮調校給零用錢的密度，有些父母亦會透過分項支付子女日常不同支出，避免子女拿著「一筆過」的零用錢，而不能自己，花光在個別消費品上。



三、家庭榜樣的建立

香港父母一般都希望為子女帶來安舒的生活，因此在不知不覺中，從小給子女豐富的物質供應。此外有些父母本身亦偏愛名牌及高消費品，認為是質素的保證。在耳濡目染下，青少年亦變得非名牌不買、不用，甚至認為使用非名牌會給人看不起。因此父母以身作則，是教導青少年理財和管理人生重要的起步點。

四、教導子女認識管家的職分

作為基督化家庭，父母應讓子女明白我們是世上的管家，不論是金錢、時間、能力等等，都是上帝給予我們的工具，而非人生追求的目標，我們要善加運用這些資源，為要建立合乎神心意的人生。

希望以上幾點建議，能夠對你有點幫助。

容姑娘上

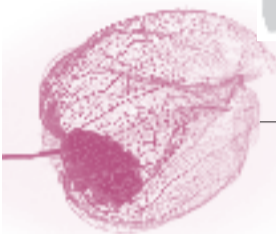
(作者於康怡堂聚會)



銀髮一族
長者進入年老階段，面對許多「喪失」的經驗，如身體功能減退、親友過世，相依半生的

老伴離去等，都使長者十分傷痛。一般人認為長者的「失去」是自然的、無可避免的事實，感到無奈之餘，也只好接受，因此很多時候長者未必能得到其他人的體諒，尤其是年輕子女的理解。
須知長者經歷「失去」時，他們的情緒反應可能會很極端，如脾氣方面會時或暴躁，時或麻木，性格變得退縮，這都是正常的情緒反應。這時長者最需要的是別人的體諒、關心和聆聽。身邊

善待「失去」的情緒



葉秀薇

的人應該給予他們空間，抒發感受，並要完全接納他們的感受，不要妄加批評，須知感受是很個人的，沒有「對」與「錯」、「應該」或「不應該」。讓他們抒發情緒之餘，甚至要聆聽他們講述有關「失去」的事情，例如身體機能減退對他們造成的影響，或有關逝去親友的生平軼事等。此外，長者也要學習接納自己「失去」的情緒，不要抑壓它，別在人前裝作若無其事，因為只有接納之後，才有能力處理自己的情緒，抑壓只會傷害自己的身體和心理健康。

無論「失去」的是什麼，長者都要適應生活的改變，重整生活流程，例如：在生活上，可以多安排一些活動以充實時間，讓空間或無所適從的生活變得規律。在思想上，需要學習用不同角度來看「失去」的意義，把眼光向前，腦子要多想想「明天應該如何如何」及積極地面對美好的未來。親友亦可多與他們進行討論，引導他們辨別錯誤的思想。在身體上，長者要做適當的運動保持健康的體魄，別因為悲傷過度而忽略飲食引致生病，親友應盡量抽空陪伴他們吃飯，或為他們預備飯菜。
弟兄姊妹對長者多點關懷、聆聽吧，因為對一些長者來說，「失去」的感覺是十分痛苦而又不容易表達的，若他們這些情緒未得到適當的舒緩，可能會因此生病，因情緒受困擾而變得抑鬱，甚至失去生存的意志。為使他們的心理、精神能保持健康，協助他們處理好「失去」的情緒是十分重要的。

(作者為建道神學院客席講師)



靈



程



點



滴

