

青春檔案



我近日發現兒子有自慰的習慣，內心異常焦慮，不知如何是好。究竟現在一般怎樣看自慰，聖經又有否對此作出任何的教導？有什麼可以幫助家長與子女在這問題上打開溝通的門檻？

焦急的家長：

由於近年的醫學研究紛紛指出自慰對身體健康並無帶來任何的損害，故坊間一般均肯定自慰的價值，強調不應抑壓人與生俱來的性慾，適度的自慰不單能解決性的需要，亦能紓解生活的壓力，認為對身心都有裨益；去年在英國便有一所中學提倡學生自慰，以減低他們婚前性行為及懷孕的機會，然而這些看法卻令人質疑。

聖經雖然沒有提及有關自慰的問題，但它的緘默不代表沒有任何指引。我們要知道自慰不只是一個獨立的行動，它更牽涉人多方面的生理和心理；例如自慰中所產生淫念的問題(太五28)，以及被它轄制的問題，「順從誰，就作誰的奴僕」(羅六16)，這些原則聖經有明確的教導；故此你必須先認識真理，然後智慧地幫助孩子過濾外間錯誤觀念，向他傳遞真理原則。然而怎樣教導子女認識真理呢？

一、溝通：聆聽他的心底話

若你想在溝通及協助上能事半功倍，便先要了解自慰者背後的原因，方能對症下藥。一開始避免以「神不喜歡你自慰！」來對談，沒有當事人認為自慰是一件光彩的事，他在掙扎中已不喜歡自己，若接收的信息是神也不喜歡他，他就更感到無望而只在罪疚中氣餒。主耶穌與撒瑪利亞婦人談道也不是先直斥其非(約四9-19)；同樣，神關注自慰者背後的問題，例如家長若以「神不想你以自慰來逃避或解決問題」為大前提，當事人便會感到被接納，感到來自愛的關心。

二、認識他：看看他處真的世界

血氣方剛的少年人遇上色情資訊爆炸的世代，很容易陷入自慰而不能自拔。有些可能在逃避生活上的問題和壓力而以自慰麻醉；也有以自慰來面對人際關係的疏離及孤寂。當你以聆聽的耳朵，細聽孩子的心聲；敏銳地看過他的世界後，就能了解子女自慰的原因。至於如何適切幫助及回應自慰中的子女？讓我們下次再詳細探討吧。(待續)

Samson導師上

(作者為北角堂傳道)



阿仔自慰，你點睇？(上)



夕陽美境更
耀眼，人到老年
新起步，學習為
橋新通路。

面對世界各

國老年人數目不斷增加的情況，聯合國大會在1999年通過「聯合國老年人原則」，並鼓勵各國政府盡可能將這些原則納入政府的發展計劃內，以回應世界人口漸趨老化所帶來的挑戰；並特定一九九九年為國際長者年，以喚醒大眾對長者的重視與關懷。

聯合國老年人原則，包括獨立自主，生活無憂；積極參與，服務社群；充分照顧，身心健康；實踐自我，發揮潛能；保障尊嚴，平等看待。

人口老化是現世紀的大趨勢，長壽不單令老年人的比率增加，亦帶來許多

活到老，學到老(一)

林重生牧師

尚待解決及處理的問題；這不但影響長者本人，也為他們的家人帶來困擾。推動關顧及重視老人問題，不單是國家、社會應重視的任務，也是家庭和個人應關注的課題。

我們盼望社會能給予老年人更多的照顧，並希望家人對老年人的需要能更積極地關注。老年人除了身體健康、精神愉快外，尚須靈性得到培育。要使生活得到滿足，必須具有途徑，子女孝順奉養，是老年人最感安慰與滿足的；其次，是社會福利制度，如退休金、社會保險養老金、高齡津貼、公共援助金、長者屋、安老院、護理老人院、醫療等，除了以上供應外，老人本身的自我適應及人生態度至為重要。若能透過學習，必能達到自強不息，光輝晚年。

所謂「活到老，學到老，用到老」

老。」人們應享有終身受教育的權利；終身受教育是完整教育體系中的重要部分，又是老齡工作的重要部分。通過老年人教育，我們探索並期望解決下列各項問題：1.老有所養。2.老有所屬。3.老有所醫。4.老有所學。5.老有所用。6.老有所樂。7.老有所信。8.老有所望。9.老有所愛。10.老有所終。

老年教育的宗旨應該是：「學以致用，陶冶身心，發揮餘輝，展現生命的豐盛，活出光彩。」

(作者為長者事工促進會主席)



靈



程



點



滴

