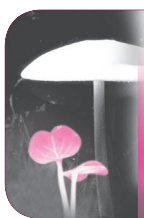


青春檔案



本來沒有特別留意阿女迷偶像的情況，但聽到那位迷戀劉德華的內地女子楊麗娟的追星故事後，我開始擔心及害怕。有一次，我收拾阿女的房間，發現她收藏了不少同一位明星的CD及DVD，而且還有大大小小的海報。聽說網上也有很多明星的歌曲及資料。當阿女用電腦時，我懷疑她到底在做功課，還是追星？這樣下去，我擔心阿女會變成另一位楊麗娟。

麥太：

楊麗娟的追星故事，實屬悲劇。有見及此，妳為女兒擔心也非純屬捕風捉影。然而，我相信妳也知道，楊麗娟的情況非常特殊及罕有，妳也無須過分敏感。不過，防患於未然，讓我們談談如何對待子女崇拜偶像的現象。

一、崇拜偶像：我們或許也是如此走過來。妳還記得當妳仍是青少年的時候，妳或妳的朋友崇拜偶像的情況嗎？當時的物質條件與現在不同，所以崇拜偶像的行為也有所不同；不過，心態可能仍是共通的。這種共通的心態，就是妳接納女兒崇拜偶像及與她溝通的基礎。妳及妳的大多數朋友都能夠平安地度過這些日子而沒有什麼損傷，妳也可以相信妳的女兒吧！以平常心看她的表現，也以平常心與她分享妳的經歷及體會，相信妳就不會太過擔心，也能增進親子感情呢。

二、崇拜偶像：可以是成長的學習。為什麼青少年總要崇拜偶像呢？其實青少年崇拜偶像正反映其成長階段的需要。青少年是摸索身分、尋找角色的成長時期，他們在可接觸的人物中，尋索可認同的對象，甚至是自我期盼的對象。所以，父母不宜斥責子女的偶像，引致子女反感，把父母與偶像對立，就斷了溝通這個話題的後路。妳可以客觀地與子女談論偶像的行動，討論偶像成功背後的努力及代價，分析偶像被商品化的處境；同時，也可以幫助子女擴闊偶像的類別，除演藝範疇外，尚可包括：體育、文化、歷史、聖經人物等。如此，子女在建立身分的過程中可參考及模仿的對象也增多了。

三、如有越軌，放心求助。當然，如發覺子女迷戀偶像而影響日常生活，像楊麗娟一樣輟學休業、痴心妄想，就不應盲目認同，而應向專家求助，他們有方法可以幫助你的子女離開沉溺。



水叔叔上 (作者為本會傳道)

看見楊麗娟，就擔心我女兒



銀髮一族

夕陽美景更耀眼，人到老年新起步，學習為橋新通路。學習是老年人生活的發電廠，透過學習可以使他們生命和生活的素質不斷提升。成長更新不是少年人的特權，作為基督徒的長者，也應著重生命的更新，因為耶穌說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」(約十10)老年人要改變生命，有兩方面必須做的：一、追求心意的更新，這樣禱告與讀經的功課必不可少。二、生活模式的更新，要反省自己的生活，刻意培養良好的習慣。

如何培養良好的習慣？首先，必須強烈渴望改變。第二，決定改變後，便

活到老，學到老 (三)

林重生牧師

立刻開始不要耽擱。第三，堅持忍耐，要培養一樣新習慣必須反覆嘗試直到成功。第四，找個同伴(靈伴)讓他鼓勵你、支持你。第五步，信靠上帝的力量，相信祂會幫助你。「祂的靈會使我們充滿力量、愛心，和自制。」(提後一7，現代中文譯本)

有人提出十點良好的生活習慣：1. 微笑露一點。2. 嘴巴甜一點。3. 說話輕一點。4. 儀表好一點。5. 做事多一點。6. 行動快一點。7. 腦筋活一點。8. 效率高一點。9. 脾氣少一點。10. 度量寬一點。如果能持之以恆，相信生命必有很大的改變；還有要記得：「過去不等於未來，把握現在，就有將來。」

幫助老年人學習，最終是希望提升他們生命和生活的素質：1. 培養個人的興趣，以致精神愉快，身體健康，爭取長壽。2. 豐富個人修養，使其建立和諧的人際關係，爭取不被孤立的、能享受人間的天倫之樂。3. 豐富晚年的生活內容，預備將來的歸宿，樹立正確的老年觀。4. 預備迎見主面，作個無愧的信徒和不枉此生的長者。

靈程點滴

周文志 編 捷

