



本港一項調查發現，香港有20%的人患抑鬱症，近半數病情嚴重，其中75%為二十至四十九歲。(註1)

另外，在二〇〇六年進行的一項調查——「香港人快樂指數2006」顯示，以追求「美滿家庭」及「心靈平安」為人生目標的人通常較為快樂；相對而言，以賺錢為人生目標的人較為不快樂。(註2)

兩項調查給予我們的啟示是：「真快樂」與人生目標有著不可分割的關係。當我們捫心自問是否「真快樂」之際，同樣要檢視自己的人生目標是否出了偏差，甚至要自問：我是否喪失了人生目標？

鄒賢程 (Alex)，地道的香港人，原本極有可能成為一個與「快樂」沾不上邊的病態賭徒，現在卻是一位國家心理諮詢師，熱心傳揚福音。當他與別人分享福音和詩歌時，總會綻放一個快樂無比的笑容，叫人感受到一種真摯的愉悅，因為他找到了重建人生目標的「美滿人生方程式」。

### 在主愛中成長

Alex生於一個沉迷賭博的家庭，父親欠下一身賭債而病逝，母親獨力支撐家庭。在這樣的背景下長大，Alex沒有提高警惕，反倒少年時就繼承父親的「衣鉢」，成了賭徒，賭博沒有帶給他真正的快樂，直到遇上了神賜予他的另一半。主藉著他太太真誠的關心，以及比他早信主的哥哥的帶領，牽引他參與教會聚會，透過唱誦喜樂的詩歌領受屬天的福音，使他感受到真正的快樂在於找到生命的終極意義，隨後他不僅成了基督徒，還慢慢把惡習除去。

### 在驕傲中跌倒

然而，上帝不但要對付他那些惡習，更要挫挫他的驕傲。

在保險業界他很快便晉升為經理，太太的收入也甚豐，他生活奢華，不善



## 「真快樂，才是美滿人生！」

### ——鄒賢程的美滿見證

● 鄭子遜

理財。九七年的金融風暴使他在物業投資上重重地摔了一跤，成為負資產一族。在太太被公司裁員的同時，他旗下的營業員蟬過別枝，他的母親和岳母恰巧相繼在同一個星期內辭世，種種的不幸使Alex再沒有可以自誇的，只有哭得像個嬰孩般求上帝憐憫！

### 在重生中突破

銳氣被挫之後，Alex靠著神重新站起來，開始好好管理錢財。另外，又在教會努力事奉，漸漸地，他不僅把生活重整過來，人也變得更積極樂觀，在神的引領和教導下不知不覺成了新造的人。

當Alex重建事業之際，神又給他機會「突破」自己——離開熟悉的香港，到陌生的北京去。事緣他太太被調派到北京工作，初時Alex面對著香港漸見起色的事業，實在捨不得放棄，但因著神的愛以及為家人設想，最後他放棄了香港的事業，舉家遷往內地展開書業文化的工程，但他並不甘於只當個書店老闆。

原來他立志要為神傳道，所以在北京開設書店、從事出版事業之餘，也準備隨時隨地向人作見證。後來，他接受專業的訓練，考取了國家心理諮詢師的資格，開始從事

輔導工作，也藉此引領人歸信基督。他的生命從此不再一樣：由賭徒、唯利是圖的保險經紀，變成耶穌基督合用的器皿。

經歷過跌宕的人生，Alex決定把神如何重塑他的過程以及自己日積月累的學習經驗，結集成書，透過實踐和體驗，分享他在逆境中重尋「真快樂」的生命。他更將會在今年蒞臨香港書展分享，讀者除了閱讀他的作品《美滿人生方程式》，還可親臨會場認識他呢。(詳情請留意宣道出版社消息。)

(作者為宣道出版社市場部同工)

註1：參考網頁[http://news.bbc.co.uk/chinese/trad/hi/newsid\\_4310000/newsid\\_4312600/4312622.stm](http://news.bbc.co.uk/chinese/trad/hi/newsid_4310000/newsid_4312600/4312622.stm)

註2：參考網頁[http://www.ln.edu.hk/lingnan\\_event/press\\_releases/press\\_releases\\_contents.shtml?060518c.htm](http://www.ln.edu.hk/lingnan_event/press_releases/press_releases_contents.shtml?060518c.htm)



### 天外來音？

六年前的端午節，港島南區海怡堂的堂主任吳錦明牧師安坐香港仔家中，窗外傳來龍舟競賽的廣播，忽然他聽到參賽隊伍中似有宣道會一間堂會的名字，不禁側耳。後來才發覺是個誤會，因為一些傳統華人團體也叫「xx堂」！然而自此吳牧師心裡就萌生了教會參加龍舟賽事的念頭：「端午節沒有宗教背景，為何只得街坊和拜偶像的人划龍舟？教會能否與社區同慶這個『中性』的節日呢？」

經過三年的醞釀，海怡堂於二〇〇四年首次參加龍舟競賽，不求名次，只盼藉著一年一度的社區盛事進入群眾，讓更多人認識教會和福音。

往後每年端陽，香港仔避風塘一貫熱鬧，龍舟鼓聲咚咚，水花飛濺，而沿岸的海濱公園更泛起一片「橙色浪潮」！原來是海怡堂男女老幼總動員穿著耀眼的橙色T恤湧到！朝八晚五，二三百人分工合作，舉行露天敬拜，演出佈道節目，獻唱

吳錦明牧師在為龍舟隊打氣

詩歌和福音粵曲，派單張和紀念品，個人談道，又組成幾隊啦啦隊輪流唱著：「靠著耶穌聖名，我們必能得勝！」為海怡堂的龍舟隊打氣。

籌備這項大型福音活動需時約四個月，每年吳牧師都向會眾重申目標：1.打破教會的四堵牆，進入社區，與眾同慶中性的節日。2.加強弟兄姊妹的凝聚力、歸屬感和投入感，並操練他們向人傳福音。3.藉龍舟隊接觸一些平時不會來教會的人。

### 福音龍舟「有得玩，冇得走」

「划龍舟是個接觸未信親友的好平台，尤其是男士，」吳牧師說。「他們不來佈道會，但參加划龍舟要定期練習並支付部分費用，他們倒樂意來！」

今年海怡堂有三支隊伍出賽：兩隊男子組和一隊男女混合組，總共五十七人，一半未信主。三月底已開始練習，彼此都熟悉了，信與不信都在練習前一齊唱詩敬拜祈禱，然後下艇在香港仔避風塘認真地練划三個半鐘頭，挺疲累的，幸而在旁有一艘小型「大眼雞」，載著約十位家眷或男女友，為他們打氣、遞水，中場「下午茶時間」更奉上水果、涼茶，好溫馨！

每三數週，教會便安排在練習後「直落」來一個家庭樂晚會，全部健兒都得參加，晚會必有福音信息和「三福」隊長專責預備的見證。吳牧師笑言：「龍舟隊員『有得玩，冇得走』。」

健兒在訓練期或之後信主的，每年總有兩三人，例如從事裝修行業的楊寶堅弟兄和任職地盤機器操作的馮冠豪弟兄，以前鮮有機會踏足教會，兩年前由朋友帶來參加龍舟隊後，在海怡堂信了主。兩人今年繼續參賽，並擔任龍舟隊分組組長，聯絡組員和關顧未信的新隊友。

### 為主而作

參加香港仔龍舟競渡的隊伍大部分是漁民團體，技巧和體力都遠勝海怡堂的隊伍，但後者是為耶穌而划，有一年在決賽中取得季軍呢！

## 海怡堂的端陽福音慶典

● 潘素行



練習也不遺餘力

近兩年海怡堂邀得南區幾間教會一起參與岸邊敬拜和佈道，肢體合作增強了福音團隊和社區見證。除了南區居民，群眾中還有很多中外遊客，因此中、英文單張須兼備，亦要準備隨時用普通話和英語講福音。賽龍奪錦，獎賞不外是銀盃錦旗，主的兒女更望贏得人的靈魂！

(作者為區聯會助理編輯)