



本期摘要

思維不濟的中大學生報

P.4

最難演的一幕

P.5

信心的攀山路

P.5

第 91 期 | 2007 年 7 月

出版: 基督教宣道會香港區聯會 香港九龍彌敦道490-492號盤谷銀行大廈一樓
電話: 2381 3177 傳真: 2380 5245 電郵: cmanews@cmacuhk.org.hk 網址: www.cmacuhk.org.hk



青少年瀏覽色情網頁的情況

香港中文大學心理學系於二〇〇五年透過問卷和網站，訪問了229名18至25歲的男性，發現62.9%受訪者有時或經常瀏覽色情網頁。有研究指出，瀏覽色情網頁者以30至40歲的專業人士為主，其次是已婚人士；大多數青少年只好玩遊戲，少有沉迷色情資訊。但是愈來愈多小孩子和青少年接觸到網上色情資訊，他們大部分是在上網瀏覽時誤打誤撞地看到的。二〇〇四年防止虐待兒童會調查了1700多個12至16歲的學生，其中64%曾在網上接收到淫褻及不雅訊息。

區聯會團契牧養部為此於三月份舉辦了一次培訓論壇，名為「網絡危情」，希望與本會青少年事奉人員一起探討如何幫助青少年避免沉迷網上色情。當晚出席的講員有區祥江博士(中國宣道神學院講師)、梁貴嫻牧師(北角堂少年科科主任)和林豪恩先生(本會大專校園宣教士)，同時邀請了資深青少年及家庭社工徐佩容小姐擔任主持、本會Youth-Link少年導師張英傑先生出任嘉賓。現摘錄該論壇重點並稍加補充，與眾共享。

色情資訊的不良影響

中大研究顯示：九成受訪者瀏覽色情網頁時有性幻想，六成會手淫；另觀看色情網頁愈多的年輕人，與較少瀏覽者比較，前者較接受婚前性行為，且有性騷擾傾向，或較容忍性騷擾行為。

男性容易性衝動，如經常瀏覽色情資訊，會容易將女性工具化，視女性為性享受的工具。至於女性，又受到網上色情怎樣的影響呢？時下少年喜歡上網交友，女性尤其喜歡與人聊天，這存在一定的危險性。防止虐待兒童會二〇〇四年的調查顯示，在353名曾與網上認識的陌生人約見的受訪者中，有68.8%在約會中受到傷害，包括有27.2%被性騷擾及16.1%被性侵犯。在色情資訊氾濫和社會道德相對化的情況下，女性受冒犯的情況愈來愈嚴重。因此，我們不只要關心網上色情對弟兄的影響，也要關心姊妹受到的衝擊。

如何避免沉溺網上色情

今天非主動接觸到色情資訊的情況愈來愈嚴重，青少年或多或少也會看過色情資訊；然而，怎樣才算沉溺呢？一般來說，沉溺的標準是：

1. 到了不能不看，或者是經常滿腦子都是那些影像，甚至蠢蠢欲動。
2. 影響日常生活，如不能集中精神讀書、工作等。
3. 須增加資訊的刺激度，才能滿足。

雖說青少年並非沉迷網上色情者的主流，或尚未嚴重至沉溺，但冰凍三尺，非一日之寒；今天沉迷的成人，很多可能是昔日經常瀏覽色情網頁的青少年。我們須防患未然，提醒青少年要潔身自愛，免得養成陋習。

人的行為，除了是個人的決定，也受周圍環境，如家庭、朋友、學校、教會、社會等影響。在教會的環境下，我們可以如何幫助青少年避免沉迷網上色情呢？

一、個人的自救

我們提出很多方法幫助青少年，但到頭來還是要看他們是否願意自己幫助自己。我們可以鼓勵他們採用以下的方法自救：

1. 更換客觀環境，如將電腦放在客廳；裝置過濾軟件。
2. 改變主觀思想，當接觸到色情資訊，產生性幻想時，要立刻叫停，讓自己腦袋空白，然後重新選擇不沉迷在其中。
3. 聖經說得好：「要逃避少年的私慾」，我們要避免上那些很有機會連結色情資訊的網站，並即時刪除那些連結到色情資訊的郵件，不要太自信，以為自己可以把持得住，要立刻逃離有關資訊，或者是關機，免得愈陷愈深。
4. 有人說：「福音戒色，色情絕跡。」祈禱，很多時的確能幫助我們遠離惡事。
5. 擴闊社交圈子，遠離損友；多參加有益身心的活動，特別是運動。

二、朋輩的互助

研究發現，年輕人會在朋輩間互相吹噓經常觀看色情網頁或某些色情電影，並互相分享和介紹色情網站，有人就是受到朋輩壓力瀏覽色情網頁。損友

讓人跌倒，益友則可彼此扶持。在教會裡，我們可以組織小組，或是工作坊，彼此分享性的試探，並互相祈禱守望；能正面、公開地討論

網絡危情

如何幫助青少年避免沉迷網上色情



編輯室
cmanews@cmacuhk.org.hk

是好事，其實很多人是不想沉迷在其中，如果讓陋習一直隱藏，便難於戒除。(編按：第76期專題也曾介紹過一個過濾軟件，可以讓相熟的人互知大家上過什麼網站，起到互相監察的作用，直接下載軟件的網址是：<http://signup.integrity.com/accountability/>)

三、導師的支援

年輕人畢竟心智尚未成熟，因此導師是他們重要的同行者。當青少年瀏覽色情網頁時，導師可以做什麼呢？

1. 有時教會對討論性事噤若寒蟬，十分忌諱。導師除了單向教導，可以在團契舉辦過會，或透過小組討論，讓青少年在輕鬆的氣氛下公開討論，自我反省沉迷的原因、防範的方法和如何避免沉迷等課題。
2. 雖然公開討論，但當遇到團友沉迷，則宜私下處理，並以平和接納的態度面對，不要讓他們覺得自己無可救藥；若有需要，可與教牧、社工、輔導員、或者是家長合作。
3. 鼓勵他們把問題向導師說出來，不要獨自面對，免得被罪惡捆綁，而沒有人幫忙。如何讓他們勇於向導師求助呢？這實有賴導師平日多關心他們，耐心地與他們溝通，有時也讓他們知道你過去成長的經歷，以建立彼此親密及信任的關係。
4. 須在聖經裡教導正確的性觀念，性是上帝在婚姻中讓男女融為一體的最高表達，是有感情、有愛的；另一方面，要加強對身體觀的教導，身體是聖靈的殿，是要尊重的，無論男女也不能玷污。每年可為團友舉辦聖潔立約日，讓青少年公開立約，求神保守自己生命的貞潔，並逃避眼目的情慾。
5. 幫助他們建立對神的信心，縱然沉迷不能自拔，但仍相信上帝是接納他們和能夠幫助他們脫離罪惡。
6. 當思考青少年事工時，不單要重量，還要重質。我們除了要為青少年提供豐富的團契生活、活潑的崇拜，以吸引他們回教會，還有不能缺乏扎實的聖經教導，因為他們很多時只是一窩蜂地回來，如果沒有在靈裡扎根成長，很快便隨波逐流。無論我們面對世界各樣的衝擊，唯有在基督的磐石上扎根，才能站立得穩。

結語

在互聯網裡青少年無論是主動或非主動，都十分容易接觸到色情資訊，且不易為人所知；青少年耳濡目染，習以為常，習非成是，影響深遠，實不容忽視。作為基督信仰的群體，我們從不輕忽人的罪性，特別是男性較易受到性的試探。教會實在須要明確地指出網上色情的殺傷力；並建立一種共同坦然面對性試探的氛圍，因為隱藏軟弱過犯，很多時只會被罪惡所勝，生命慢慢被腐蝕，不要忘記：光能驅散黑暗，讓我們鼓勵弟兄姊妹把問題說出來，一起靠著主的愛與能力，超越色慾橫流的世代。✠