



看到近年有關青少年沉迷上網，甚至是瀏覽色情資料的報道，真叫我擔心。我兒子終日上網，最近更被我們發現他偷偷上了些色情網站！我家電腦是放在房裡的，現在夏天會經常開冷氣，他就更大有理由將門關上，甚至上鎖！我們可以怎辦？

無助的家長：

除了沉迷上網和打機這些「老問題」，子女沉迷色情資訊也叫家長頭痛！在近來眾多調查中，有一個竟然發現有兩成受訪青少年，不介意將個人裸露相片或片段於網上發放；甚至有三成青少年想過去仿效網上色情片段的行為，自己做「主角」！

我明白當你得知兒子開始接觸色情資訊，心情一定不好受的了。但請記住：向他大興問罪之師，也不見得會徹底根除問題。尤其在那些「撞破式」的情況下（如你入房間時，剛好他在看有關資訊），嚴厲責備只會叫他「死撐」並否認。其實在大多數情況下，在你撞破他的「好事」之後，孩子多數都會即時停止，你也不要即時指責，惹他的氣。

我的建議是：在「東窗事發」後，在「出事現場」以外才找機會對他說：「對性可以好奇，但要正確地去認識！」向孩子清楚表達，對於性的問題，你是能夠與他正面地討論的，你擔心的是他看了不正

確的色情資訊所帶來的影響。當然，這意味著你也要對正確的性觀念有所認識，並作好準備與孩子討論，這方面的資料你可以在明光社或性文化學會等機構找到。然而，關鍵是要建立健康的「家庭性教育」環境，家長平日須先

與孩子培養緊密、信任的親子關係，孩子才敢與你討論有關話題；此外，家長也要言行一致，以身作則，例如家中不要藏有色情物品等。

另一方面，你也應與孩子的團契導師，或是社工商量一下，大家可以怎樣為孩子祈禱守望，並私下地進行適當的輔導。多管齊下地幫助孩子，會比你「單打獨鬥」好得多。最後，你也要在「軟、硬件」上改變一下：如將電腦搬到客廳，安裝過濾軟件等，都是有幫助的。

陳永浩上

（作者為明光社義務同工）



當子女長大成人，父母漸老，家庭成員的角色及關係都須要作出相應的轉變。而兩代關係

1. 鼓勵重整生活，欣賞父母的才能：長者退休後，面對很大的適應和家庭角色的轉變，子女可鼓勵長者尋求自己的興趣，或學習新的知識，建立更有動力的生活；並欣賞他的才能及努力學習的成果，支持他們發展人生的另一頁。

2. 關心長者身體轉變，及早裝備健康知識：長者面對身體老化及衰退，

## 你懂得與年老的父母相處嗎？

● 布敏姿

他們會感到擔心及恐懼。因此，對各種老年疾病及其預防方法的認識、健康生活習慣的建立等就十分重要。子女可以多關心父母身體狀況的轉變，鼓勵他們定期作全身健康檢查；並多聆聽他們心裡感受，好使長者在面對疾病時能與子女分享，及早治療。

3. 坦誠溝通分享，尊重父母的意願：「母親因中風需要長期臥床，出院後如何照顧就成了很大的問題，父親很想在家照顧，但是她的情況實在須要接受院舍服務……」父母身體漸弱或患了重病時，子女除了心靈上支援他們外，也須要提供實際的護理及支援，例如：陪診、每天銀藥安排、照顧日常起居飲食，甚至個人護理等。此時，被照顧的父母會擔心成為子女的重擔，連累了子女；但又怕被

子女遺棄，送進老人院。而子女也面對很大的壓力，如長者病情嚴重，不能在家護理時，就須要考慮院舍服務的支援。大家關係如處理不當，彼此的情緒很容易互相牽動，身體受苦的同時心靈也會受累。

因此，子女可以多認識及使用社區的長者服務以舒緩照顧長者的壓力，並多學習有關護理的知識及技巧。除此，子女應該讓父母分享他們對護理的期望及感受，在決定照顧模式上也讓他們參與。如果真的須要院舍服務協助，雙方均須要明白，到了這個階段是要放開心懷，接受專業護理，子女在專業服務支援下，可更著重對長者情緒的疏導，心靈的關懷與支持，這樣對彼此都有益處。

（作者為宣道會社會服務處長者服務協調主任）

# 提防孩子中招！——網上色情陷阱多



靈



程



點



滴

