



郭盧壹梅師母(右二)一家合照

奉指派去訪問退了休的郭盧壹梅師母，嘩，怎麼唸？連名字都那麼冷僻，想必是位獨特的老前輩。見面時，眼前一亮，原來那麼年輕！

「名字是老一輩的人給我起的，『壹』廣東話唸『薛』，是調和的意思。」

原來首次見她的會友，第一句話通常是：「沒想到妳那麼年輕！」一來也許是名字的緣故，二來或因她的丈夫——區聯會副總幹事郭瑞榮牧師——不介意華髮示人，於是未見過郭師母的人便猜測她大概跟丈夫「白髮齊眉」吧！

「本來我不介意全校老師只有我保留少許的天然白髮，因為看起來與良人更『登對』，」她笑說，「即使有小學生對我說：『妳咁老仲教書嘅？』我也只一笑置之；後來郭牧師染髮了，我才跟著染黑。」

情有獨鍾

她自小的志願是做賢妻良母和教師，神給她全部實現了。她念師範學校時信主，一開始已渴望事奉神，後來更期盼將來的丈夫是個事奉主的人，她

另類「跟得夫人」

● 潘素行



師母小組合照

為婚姻禱告時，也得此領受，於是她本著以神為樂的心，學習察驗如何成為及辨識神所喜悅的配偶。

她在崇真會救恩堂受洗後便教主日學，愈教愈喜愛，愈教愈認真，一九七七年甚至放下學校教師的職位，入建道神學院進修四年，專為了將來教好主日學。在建道校園，七六年已畢業的男生郭瑞榮因住長洲，經常回來學院打籃球，與她遇上了，拍拖、訂婚，到一九八一年她畢業便結婚了。

「去到邊，跟到邊」——教主日學

當時郭牧師(時未按立)在秀茂坪堂牧會，家在長洲，香港未有觀塘線地鐵，師母為了禮拜天早上能準時在秀茂坪堂教八點十五分開端的主日學，兩口子星期六晚就在教會架起木板床睡。後來遷居到西環，隧巴車程亦需一小時，師母育嬰期間仍去教主日學，嬰兒床就放在課室！

一九八五年郭牧師全職任區聯會執行幹事，並擔當堂會的顧問。「他去哪間堂會做顧問，我就去那裡負責主日學，看到許多小堂會對成人主日學的需要，於

是後期便專注發展成人主日學課程。」她會設計不同的教學方式——分組討論、對談、體驗遊戲、編話劇等，當接二連三教同一課程，就邊教邊重整、更新。

郭師母於建道畢業後隨即重投教職，每年暑假，又密鑼緊鼓籌劃教會的暑期聖經班，多年如是，她不自覺地過勞了，身體也抗議了。

人生新階段

兩年前，她提早退休，不久應區聯會關顧部的邀請，開始擔任「師母小組」(傳道人太太)的召集人，約每季相聚一次。「若我初為師母時有這麼多姊妹和我分享多好！參與師母小組真是個難得的學習成長機會，因為每人有她的獨特性、教育背景、專業心得，多與同路人交流，可豐富各人在師母角色裡的觀點、經驗，舒緩這角色帶來的壓力。」下一個師母聚會是在九龍灣的信愛堂，九月十日，還來得及向區聯會報名啊！(編按：報名可致電本會23813177，與莊小姐洽詢。)

今年三月，她與郭牧師又夫唱婦隨，到「西馬吉隆坡宣道會蒲種堂」短宣四星期，探訪、培訓。牧師講道，負責專題講座、執事培訓課程，師母就做她至愛的職事——教主日學。

「教聖經是我很大的樂趣。」她退休後已編寫了四套成人主日學課程，願主繼續使用！另外，九月她將到調景嶺新堂擔任半職傳道，負責成人主日學。人生下半場，神對她的意念何其多！

(作者為區聯會助理編輯)

無盡感恩!

「美滿人生運動」已經在2007年香港書展正式開始，率先推出的屬靈仔寶：**《美滿人生方程式》及《好得無比每一天》**全部售罄，祝福過千讀者！

這運動將繼續推展開去，讓人重整生命、重定目標、重新實踐，達至美滿人生！

這個運動的發起人鄭賢程先生為國家認可的心理諮詢師，他綜合各種建立美滿人生的理論並實踐的經驗，整合出一套生命重整的方法，藉著「12個思想法則」去確立「7個重要的價值觀」，透過講座、訓練班及個人輔導，帶領參加者重塑平衡而美滿的人生。他糅合這些思想的精華，寫成《美滿人生方程式》一書，教導人實踐人生計畫，讓生命更臻完美。



「美滿人生運動」將滲透在個人、家庭、學校、教會、職場等領域之中，若各團體有興趣舉辦有關講座，歡迎與本社推廣服務部聯繫。

宣道出版社 China Alliance Press
請即蒞臨宣道書局及各大基督教書室選購
電話：2782 0055 傳真：2782 0108
油蔴地宣道書局 2782 4442 北角宣道書局 2578 2451 元朗宣道書局 2474 0292

你我齊展步·園地創新猷
宣道園 步行籌款 2007

11月11日(星期日)
集合時間：下午二時三十分
起步禮：下午三時正

香港區：薄扶林水塘 → 冼樂徑 → 薄扶林傷健徑

九龍區：黃埔花園 → 尖東海旁 → 星光大道 → 文化中心

新界區：粉嶺火車站 → 龍躍頭文物徑 → 宣道園 → 練靶場

詳細步行地圖、起步地點、參加福利等，請報名後連同籌款表一併寄上。

目標：發員1000位信徒參與三區步行，籌款目標為港幣\$1,000,000
獎項：為答謝支持，每位參加者將獲贈特色紀念品，並每區設立三大獎項：

- 個人籌款金額最高獎：宣道園10位 Wargame 連午餐
- 團體參加人數最多獎：宣道園20位住宿一晚連早餐
- 團體籌款金額最高獎：宣道園5席地道下午茶

請即報名參加，支持本地宣教事工

詳情及參加表格，可於網上下載



地址：新界粉嶺龍躍頭新圍村 電話：2668 8218 網址：www.suan-douh-camp.org.hk
地址：香港新界粉嶺新圍村 電話：2668 8665 電郵：hksccamp@hotmail.com