

青春檔案

我兒子今年升中三，自暑假開始整天沉迷網上遊戲，飯也不吃，書也不看。開學後，每天放學便躲進房間打機，為此，我們經常吵架……

無助的家長：

面對子女沉溺網上遊戲，父母必會覺得很無助。經過多番協商、爭執，甚至衝突，都無法改變現況，內心更是迷茫。總希望找到快而準的方法幫助子女消除打機的心癮，卻事與願違。他們沉迷打機的行為，非一朝一夕形成，要改變絕非易事。事實上，沉溺背後隱藏著許多青少年成長中未被滿足的正面需要。家長可參考以下方法循序漸進地幫助子女：

建立打機以外的滿足感和成就感。他們的成功感和滿足感是建立在哪裡？有沒有健康的活動能令他們滿足？當子女能在其他事上找到真正的成功感，電子遊戲便不再是他們唯一滿足需要的途徑。你會如何幫助子女在日常生活中建立成功感？

重建與孩子對話。許多家長受子女的沉溺行為困擾，「開口埋口」便責備他們打機。這不但破壞親子關係，而所產生的負面感受更會驅使子女移情於電子遊戲活動，暫時讓那些充滿樂趣、令人產生美好感覺的遊戲，取代與父母衝突所產生難以忍受的負面感受。其實，父母可以選擇子女喜愛的活動或事情為對話內容，以重建彼此的溝通和關係。



如果你能參與子女的打機活動，了解一下為何那些電子遊戲這麼有吸引力，不但會為子女帶來驚喜，並且更多些明白他們打機背後的真正需要。更重要的是，當子女看見你以開放的態度去面對他們所喜愛的活動，那種「被尊重」的感覺，正是你們重建關係的基石。

面對子女沉溺電子遊戲，父母也一定有很多負面的感受，但要記住：和諧的家庭氣氛、良好的親子關係，才是解決問題的有效方法。因此，家長要沉得住氣，千萬不要期望孩子的問題會馬上消失。

總而言之，父母先要心平氣和，學習認同子女在遊戲過程中被吸引的感覺，繼而默默地擴闊他們的生活模式，建立良好的親子關係；那麼，我們才有本錢，把子女從聲色俱備的電子世界拉回來！

陳姑娘上

(作者於真道堂聚會)



聯合國訂

定凡地區人口8%或以上為六十五歲或以上者，則屬發達區域。香港去年達

12.4%，豈不已是發達區域嗎？然而，香港教會的長者事工也「發達」嗎？

以下純粹是筆者在北角堂服事長者的體驗和反思，不一定能放諸四海。十七年前，聽到「對長者不能有什麼要求，他們肯信主已不錯了」這話，激發我奠定牧養長者的方向；我不能認同長者僅僅得救已不錯，他們既需要、也可以有整全的信仰經驗。

信仰是無所不包，但教會卻是有限，尤其在地方、事奉人力上，所以我的策略是：在直接宣講信仰以外

堂會長者事工經驗談(上)

謝綺貞

的，盡用社會的資源，如讓某機構來辦「防跌講座」，資助信徒參加神學院的服事長者課程。而教會只集中向長者傳福音和靈性牧養——我們自己撰寫長者洗禮班課本，堅持每季都同時開辦長者的福音班、初信班和洗禮班。結果產生了「馬太」效應：「凡有的，還要加給他，叫他有餘；凡沒有的，連他所有的，也要奪去。」(太十三12)無論遠近都有信徒把年長的親屬帶來，因本堂一年四季都有適合長者的課程；而「一家人同一間教會」是長者的心願，孝心重的兒女也因而轉來了本堂。

但我卻希望長者能去就近家居的教會，因為可以延長他們參加教會生活的年日；身心靈軟弱時，教會也可多加探望。近年政府將長者盡量留在原來社區居住倒也符合他

們的需要，因搬離社區，在緬懷舊事之年卻要適應新環境，在「陌生人」的第六倫理(是與陌生人的關係，是有別於傳統五倫的固定關係)尚未普及的中國文化下，長者會倍感孤單，鄰近他們家居的教會是一個重要的支持系統。

但教牧的難處卻是也真實的，有些教會的長者寥寥無幾，總是「做唔起」。如果這樣，同區教會可以集中支持某一教會的長者事工發展起來；又或奮力支持青成信徒向父母傳福音(須知長者事工主要仍是親屬事工，本堂約70%的長者信主都是因兒女的好見證)。待信主長者凝聚後，長者之間的友誼佈道也是很有果效的。真心及專心發展長者事工，是叫長者和全教會都蒙福的。

(作者為北角堂傳道)

如何把子女從電子世界拉回來？



靈



程



點



滴

