



## 本期摘要

禱告是為了使命

P. 2

莫叫生活太沉重

P. 2

給孩子一份犧牲的愛

P. 3

第 97 期 | 2008年 1 月

出版：基督教宣道會香港區聯合會 香港九龍彌敦道490-492號盤谷銀行大廈一樓  
電話：2381 3177 傳真：2380 5245 電郵：cmanews@cmacuhk.org.hk 網址：www.cmacuhk.org.hk



### 父母的愛真偉大

今日為人父母真不容易。雖不一定如風之后李麗珊所說「養大一個小朋友要四百萬」，但也要付出巨額的費用；此外，擺上的時間、心力和精神真是難以估計。因為社會環境複雜了，子女較易學壞；還有子女的學業問題，也讓很多父母頭痛不已。

有一位媽媽說：「每次學期末家長日陪兒子回校取成績表，心情總是忐忑不安，當他成績理想，便鬆一口氣；否則，心裡便很難受，好像沒有盡到做媽媽的責任。」相信不少父母也有類似的心態——子女的學業與工作成就，就好像自己的成績表。有時責任心愈重的父母，內疚感愈大。

有人說，父母就好像是代表天父賜予子女大愛的守護天使。這種說法也不無道理，因為大部分父母的愛都幾近天父無私的愛，他們為了教養子女勞心勞力，在所不辭。因著父母的悉心教養，子女才能長大成人，甚至得以成才，像大家熟悉的哈佛女孩劉亦婷、音樂家李雲迪和朗朗等能成大器，父母苦心孤詣的栽培，真是功不可抹。

### 慎防走向極端

很多父母在子女未出生以前，已期望給他們最好的。有從懷孕開始，便進行胎教，以免未出生以前就已輸在起跑點；出世後，當然要挑優質的奶粉；自幼參加補習班和興趣班，仿效孟母三遷等，已是司空見慣。去年暑假更有家長向某名校申請長子留級，以確保次子能入讀同一名校，令聞者嘩然。過去也有家長放棄高薪厚職、悠閒生活，在子女入學前加入某名校擔任教職員，以爭取更大的入學機會。

父母希望子女成績驕人、出人頭地，乃人之常情；因為學業失敗，便會影響謀生能力，不易找到一份理想的工作，前途可能平平無奇。父母的心情大家都是很明白的。不過要小心，慎防矯枉過正、揠苗助長。過去兩年本港精神病個案不斷上升，而且有年輕化的趨勢，十八歲或以下病者激增63%，出身中產家庭的青少年更淪為重災區。據精神專科醫生分析，這主要是來自沉重的讀書壓力。有父母為求達標，千方百計督促子女上進，以致無意傷害了子女，甚至破壞了親子關係。

### 合宜管教，快樂成長

不只子女在讀書的問題上面對沉重的壓力，很多父母也以此為最頭痛的問題，而父母快樂與否又會影響其管教質素。作為基督徒父母，不應受社會成王敗寇的價值觀影響，須以信仰積極、正面的態度來調校我們的價值觀與教養方法，好叫我們能夠開開心心地陪伴子女健康快樂地成長，須知緊密的親子關係往往更能培養子女有高的心理質素，更能逆境自強。

**1. 先處理個人的焦慮與需要：**在陪伴子女成長的過程中，有些父母自身有太多的焦慮，且轉嫁給了子女，令子女真的受不了。為甚麼要把子女的成功看作自己的表現，彷彿自己子女比別人子女成功，自己也比別人優越似的？為甚麼要老拿自己或子女與人比較呢？他們有否想過自己生存的價值與意義？這些父母著實須要先處理自己的焦慮與需要。

**2. 發掘子女獨特的潛能：**一對異卵雙胞的兄弟，吃同樣的奶粉，在同樣的環境成長，在同一中小學學習，但無論在體質、智力、性情和學業成績都各有不同。可見每個人都是獨立的個體，父母首先要了解子女的特質，不能盲目要求，因為他們成長的步伐、所走的路向也不定與別人相同。今日心理學家已提出能力多元化的理論，學校成績很多時只是智力和分析力的表現，而沒有呈現學生的實務能力和創造能力等。父母除了鼓勵子女努力讀書，還要從生活和不同的學習中，發掘他們獨特的潛質與能力，幫助他們找到適合自己發展的位置。

**3. 給予適當的壓力與期待：**父母須因應子女的情況，給予適當的壓力、恰當的期待，這將是子女成長的動力。不是自由放任，這可能會養成子女好逸惡勞、鬆懈散漫、缺乏毅力、逃避困難等習性。也不是揠苗助長，過度的

壓力、過高的期待，可能會造成很多傷害與悲劇。我們自己也不是完美，如果以完美來要求子女，豈不太沉重了嗎？我們可以鼓勵子女不斷進步，但不一定是拿一百分。

## 與孩子一起快樂成長



● 編輯室

cmanews@cmacuhk.org.hk

**4. 積極面對失敗：**有一位台灣女孩，沒考上大學，試過八九份工作都失敗而歸，但母親總是安慰她，從來沒有責備。三十歲時，她憑著一點語言天賦，做了聾啞學校的輔導員。後來開辦了一家殘障學校，再後來又開辦了多間殘障人用品連鎖店，她的長處與經驗得到充分的發揮。為甚麼在女兒連連失敗的過程中，母親仍然對她有信心呢？那母親說：「一塊地，不適合種麥子，可以試種豆子；豆子也長不好的話，可以種瓜果……一塊地，總有一粒種子適合它，也終會有屬於它的收成。」

在陪伴子女成長，縱有失敗的時候，父母如何面對呢？我們的態度是子女的榜樣。在塑造子女的同時，也是我們塑造自己成為一個怎樣的父母。上述那位母親以永不放棄的信念與愛陪伴女兒成長，默默地塑造了女兒堅毅不屈的精神。如果我們的子女在學業上一塌糊塗，我們仍能相信他們擁有獨特的潛質與能力嗎？須知我們要先對子女有信心，他們才會相信自己有能力、有潛質；我們的鼓勵與肯定，是他們在失敗中站起來、繼續往前走的動力。

**5. 將「最好」的給予子女：**到底甚麼是最好的呢？父母不就是想給子女「幸福」嗎？但很多時候我們卻忘記了最終是希望子女幸福，或者以為「成功」就等同「幸福」。給了子女成功的元素，但他們不一定就會得到幸福。作為基督徒父母，我們理應清楚知道所謂「最好」，不只是停留在物質的層面，而是要有更高的價值。我們不只是追求高的生活質素，也要有高的生命質素，因此不應因重視學業，而忽略其他品格的培育，否則可能對子女造成深遠的負面影響。放眼世界，多少成功人士，都是擁有認真、負責、積極、主動、謙虛、上進和待人友善等好品格，所以塑造子女有好的品格，不只對他們的成就無損，反而是成功的要件。

### 結語

一個園丁栽種後，植物能否順利成長，還要看空氣、陽光和雨露等因素，而且每棵植物的成長情況也各有不同，園丁要做的是盡忠職守；作為父母，我們也只能盡力而為，其他的也要視乎子女的個人特質、先天遺傳和後天努力等因素。經過悉心栽培，便要學習放手，子女成才，固然值得高興；但社會上所謂的「成功人士」畢竟是少數，面對學業成績一般的子女，父母除了幫助他們找到適合自己發展的位置，還要教導他們：要踏實做人，認真做事，將來把職業上的事做好，遠比做甚麼職業更重要，免得他們眼高手低，終生自慚形穢。社會既需要「成功人士」，也需要更多「平凡英雄」緊守不同崗位，以榮神益人，子女能夠成為一個平凡英雄，也是值得我們感恩的。✠